

BIEG TRZECH KRÓLI 5 KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY)

Organizator: Rada Osiedla Jamno - Łabusz, Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
 Data: 2018-01-06
 Miejsce: Koszalin
 Dystans: 5 km

**BIEG TRZECH KRÓLI 5 KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY), OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SIÓDZIAK IGOR	184	MKP SZCZECINEK / TRIATHLON	SZCZECINEK	POLSKA	M-16	1	M 1	00:16:50.75	3:22	17.8
2	JEFIMCZYK NORBERT	72	LKS FENIX SŁUPSK	DAMNICA	POLSKA	M-16	2	M 2	00:16:54.35	3:22	17.8
3	BORYCHOWSKI MARIUSZ	248	KB TUPOT USTKA	KOBYLNICZA	POLSKA	M-40	3	M 3	00:17:00.30	3:24	17.6
4	KĘPKA ADRIAN	89	DECATHLON KOSZALIN	WIEKOWO/DARŁOWO	POLSKA	M-16	3	M 4	00:17:26.90	3:29	17.2
5	JAKUBEK PATRYK	66	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃNA	BYTÓW	POLSKA	M-16	4	M 5	00:18:12.00	3:38	16.5
6	GARSKI KRYSPIŃ	49	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃNA	BYTÓW	POLSKA	M-40	2	M 6	00:18:17.00	3:39	16.4
7	SIADAK ARKADIUSZ	182		KOSZALIN	POLSKA	M-30	1	M 7	00:18:53.70	3:46	15.9
8	CZAPLIŃSKI JACEK	30	FREE BIRDS	KOSZALIN	POLSKA	M-30	2	M 8	00:19:02.20	3:48	15.8
9	KALKOWSKI PAWEŁ	80	JW1223	KOSZALIN	POLSKA	M-30	3	M 9	00:19:31.60	3:54	15.4
10	TREBSKI KRZYSZTOF	217	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POLSKA	M-40	3	M 10	00:19:37.45	3:55	15.3
11	BAJGERT ROBERT	3	VOLTAIX.PL	KOŁOBRZEG	POLSKA	M-40	4	M 11	00:19:45.45	3:57	15.2
12	ŁUKAWSKI MARIUSZ	118	JW1223	CHAŁUPY	POLSKA	M-30	4	M 12	00:19:50.75	3:58	15.1
13	CICHOSZ MIELEWCZYK MATEUSZ	251	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃNA	BYTÓW	POLSKA	M-30	5	M 13	00:19:56.15	3:59	15.1
14	URBAŃSKI TOMASZ	222		BIAŁOGARD	POLSKA	M-40	5	M 14	00:19:56.30	3:59	15
15	CUBER WOJCIECH	29	#ZABIEGANINOCA	ZŁOTÓW	POLSKA	M-30	6	M 15	00:20:04.35	4:00	15
16	KOŚCIELNIAK ROBERT	254	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-50	1	M 16	00:20:04.80	4:00	15
17	PAKUŁSKI MARCIN	151		KOSZALIN	POLSKA	M-40	6	M 17	00:20:18.65	4:03	14.8
18	ZIENKIEWICZ WOJCIECH	236	BARBARIANS KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-30	7	M 18	00:20:19.40	4:04	14.8
19	BORYCHOWSKA MARLENA	15	KB TUPOT USTKA	KOBYLNICZA	POLSKA	K-30	1	K 1	00:20:23.35	4:04	14.7
20	STEBELSKI JASIEK	193		KOSZALIN	POLSKA	M-30	8	M 19	00:20:34.30	4:06	14.6
21	ZWOLIŃSKI JAN	239	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POLSKA	M-50	2	M 20	00:20:42.05	4:08	14.5
22	BONISŁAWSKI JAROSŁAW	13	MAM ŚWIRA	SŁAWNO	POLSKA	M-30	9	M 21	00:20:49.30	4:09	14.4
23	KUKIEŁA TOMASZ	114		KOSZALIN	POLSKA	M-30	10	M 22	00:21:05.85	4:13	14.2
24	SZUBERT MARCIN	209	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POLSKA	M-40	7	M 23	00:21:16.10	4:15	14.1
25	RUSINEK ARTUR	175		KOSZALIN	POLSKA	M-30	11	M 24	00:21:17.30	4:15	14.1
26	OSTAFI ROBERT	144		REDŁO	POLSKA	M-40	8	M 25	00:21:17.60	4:15	14.1
27	STRUMIŃSKI RAFAŁ	195	ŻYTŃNIA TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M-30	12	M 26	00:21:23.00	4:16	14
28	GLAZER PIOTR	52	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	KOSZALIN	POLSKA	M-16	5	M 27	00:21:27.05	4:17	14
29	MUCHA KRZYSZTOF	133		KOSZALIN	POLSKA	M-40	9	M 28	00:21:27.95	4:17	14
30	OLEJNIK BARTŁOMIEJ	142		KOSZALIN	POLSKA	M-30	13	M 29	00:21:32.90	4:18	13.9
31	RUSINEK DAWID	176		BIAŁOGARD	POLSKA	M-16	6	M 30	00:21:33.10	4:18	13.9
32	STACHOWIAK RYSZARD	190		BIAŁOGARD	POLSKA	M-60	1	M 31	00:21:33.90	4:18	13.9
33	IWANIEC DARIUSZ	65	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POLSKA	M-40	10	M 32	00:21:36.25	4:19	13.9
34	KAJKOWSKI RAFAŁ	79	CENTRUM SZKOLENIA SIŁ POWIETRZNYCH KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	11	M 33	00:21:45.75	4:21	13.8
35	KASPERSKI DARIUSZ	85		BYDLINO	POLSKA	M-40	12	M 34	00:21:46.15	4:21	13.8
36	NIEMCZUK DARIUSZ	137		KOSZALIN	POLSKA	M-50	3	M 35	00:22:02.10	4:24	13.6
37	KOZIEŁ PAWEŁ	107	WICHER RĄBINO	RĄBINO	POLSKA	M-30	14	M 36	00:22:06.90	4:25	13.6
38	KŁOŚ TOMASZ	94		KALISZ POMORSKI	POLSKA	M-30	15	M 37	00:22:10.65	4:26	13.5
39	CHOŁUJ JAREK	25	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	13	M 38	00:22:15.65	4:27	13.5
40	JARZYNA ROMAN	69		STARGARD SZCZECIŃSKI	POLSKA	M-50	4	M 39	00:22:27.95	4:29	13.4
41	DROZDOWSKI MARCIN	36	MORPOL	KOSZALIN	POLSKA	M-16	7	M 40	00:22:29.25	4:29	13.3
42	PICK TOMASZ	158		KOSZALIN	POLSKA	M-40	14	M 41	00:22:31.40	4:30	13.3
43	SZUBERT JULIA	210	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POLSKA	K-16	1	K 2	00:22:37.05	4:31	13.3
44	OTTO MICHAŁ	147		BONIN	POLSKA	M-30	16	M 42	00:22:46.75	4:33	13.2
45	MAJCHRZAK PAWEŁ	119	KARLINO BIEGAJ	KARLINO	POLSKA	M-40	15	M 43	00:22:49.30	4:34	13.1
46	SKOWYRSKI JANUSZ	186	TKKF KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POLSKA	M-50	5	M 44	00:22:56.95	4:35	13.1
47	ALABA JERZY	1		BIAŁOGARD	POLSKA	M-50	6	M 45	00:22:59.65	4:35	13.1
48	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	111	E-UROLOG.EU	KOSZALIN	POLSKA	M-50	7	M 46	00:23:00.50	4:36	13

BIEG TRZECH KRÓLI 5 KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY), OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
49	GLISZCZYŃSKI ŁUKASZ	53	UKSN SPRINT SŁAWNO	BYTÓW	POLSKA	M-16	8	M 47	00:23:04.10	4:36	13
50	KAMYK PIOTR	82	MH IT SERWIS KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-30	17	M 48	00:23:05.05	4:37	13
51	ŻUKOWSKI CEZARY	241	MIGAWKOWE.PL	KOSZALIN	POLSKA	M-30	18	M 49	00:23:05.40	4:37	13
52	ZAWADA ANDRZEJ	258				M-50	8	M 50	00:23:05.90	4:37	13
53	CHODOR MARTYNA	23	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-30	2	K 3	00:23:07.45	4:37	13
54	ANTKOWIAK SEBASTIAN	2	DB - ACTIVE	KOSZALIN	POLSKA	M-40	16	M 51	00:23:08.30	4:37	13
55	BOBER JAKUB	10		MIASTKO	POLSKA	M-16	9	M 52	00:23:09.90	4:37	13
56	MRUGALSKI DAMIAN	246				M-30	19	M 53	00:23:19.25	4:40	12.9
57	GARSKA JOANNA	48	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃNA	BYTÓW	POLSKA	K-40	1	K 4	00:23:20.75	4:40	12.8
58	KIERKOSZ MAREK	91		KOSZALIN	POLSKA	M-50	9	M 54	00:23:20.90	4:40	12.9
59	ZIÓŁKOWSKI WOJCIECH	238	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POLSKA	M-40	17	M 55	00:23:23.20	4:40	12.8
60	RASZPLA RADOŚLAW	171	BBL	KOSZALIN	POLSKA	M-40	18	M 56	00:23:26.65	4:41	12.8
61	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	113	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-50	1	K 5	00:23:29.60	4:41	12.8
62	RÓG MICHAŁ	174	JW1223	STARE BIELICE	POLSKA	M-30	20	M 57	00:23:29.60	4:42	12.8
63	CHOŁUJ KAROL	26	ZAWSZE DO PRZODU	KOSZALIN	POLSKA	M-30	21	M 58	00:23:36.00	4:43	12.7
64	GONTARZ WOJCIECH	55		DARŁOWO	POLSKA	M-16	10	M 59	00:23:37.10	4:43	12.7
65	SULL KACPER	199	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	WODNICA	POLSKA	M-16	11	M 60	00:23:37.80	4:43	12.7
66	MARZEC ŁUKASZ	123		KOSZALIN	POLSKA	M-30	22	M 61	00:23:41.95	4:44	12.7
67	MICHALCZYK MARIUSZ	128		KOSZALIN	POLSKA	M-40	19	M 62	00:23:42.15	4:44	12.7
68	MEJER ALEKSANDRA	126		ROSNOWO	POLSKA	K-16	2	K 6	00:23:42.70	4:44	12.6
69	JASIŃSKI CEZARY	70	MNBC	KOSZALIN	POLSKA	M-40	20	M 63	00:23:43.35	4:44	12.6
70	SZULC MAREK	213	SZULC RUNNERS TEAM	BIAŁOGARD	POLSKA	M-50	10	M 64	00:23:50.70	4:46	12.6
71	PODSIADŁO MARCIN	162		KOSZALIN	POLSKA	M-40	21	M 65	00:23:58.05	4:47	12.5
72	SKOWROŃSKI TOMASZ	185		CHAŁUPY	POLSKA	M-30	23	M 66	00:23:58.15	4:47	12.5
73	BERNECKI EDWARD	8		KOSZALIN	POLSKA	M-50	11	M 67	00:23:59.15	4:48	12.5
74	DOMAŃSKI ADAM	34		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-40	22	M 68	00:24:03.25	4:48	12.5
75	BRESZKA MICHAŁ	18	DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POLSKA	M-16	12	M 69	00:24:05.40	4:49	12.5
76	JAWORSKI ROBERT	71	BRYZA POSTOMINO	PIESZCZ	POLSKA	M-40	23	M 70	00:24:06.25	4:49	12.4
77	DZIĘBOWSKI MARIUSZ	38		KOSZALIN	POLSKA	M-30	24	M 71	00:24:06.40	4:49	12.4
78	CHORAŻY KAROLINA	27		KOSZALIN	POLSKA	K-16	3	K 7	00:24:07.85	4:49	12.4
79	KAŻMIERCZAK AGNIESZKA	87		ŚWIDWIN	POLSKA	K-40	2	K 8	00:24:08.50	4:49	12.4
80	SZULC SZYMON	212		BIAŁOGARD	POLSKA	M-30	25	M 72	00:24:13.90	4:50	12.4
81	CHODOR IZABELA	22	TKKF KOSZALIN	GORZEBĄDŹ	POLSKA	K-30	3	K 9	00:24:15.50	4:51	12.4
82	KAMIŃSKI TOMASZ	81	TKKF-JW 1223	KOSZALIN	POLSKA	M-40	24	M 73	00:24:15.50	4:51	12.4
83	KOPCZEWSKI DARIUSZ	99		KOSZALIN	POLSKA	M-50	12	M 74	00:24:17.25	4:51	12.3
84	KRASIŃSKI WITOLD	110	JW1223	KOSZALIN	POLSKA	M-40	25	M 75	00:24:17.55	4:51	12.4
85	KAŻMIERCZAK TOMASZ	88	JW 3937	KOSZALIN	POLSKA	M-40	26	M 76	00:24:24.05	4:52	12.3
86	GUTOWSKI SEBASTIAN	60	GUCIOR-RUN	ŚWIDWIN	POLSKA	M-40	27	M 77	00:24:25.55	4:53	12.3
87	PUSZ JAKUB	165	ELEKTRONIK KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-16	13	M 78	00:24:25.90	4:53	12.3
88	ZIOMEK MAJA	237	DECATHLON KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-16	4	K 10	00:24:26.35	4:53	12.3
89	FRĄTCZAK SŁAWOMIR	42		SŁUPSK	POLSKA	M-30	26	M 79	00:24:29.10	4:53	12.3
90	KIEŁTYKA TOMASZ	90	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POLSKA	M-30	27	M 80	00:24:30.00	4:54	12.2
91	SZNYTER SABINA	207	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POLSKA	K-16	5	K 11	00:24:31.00	4:54	12.2
92	SZKOŁUDA MIŁOSZ	206	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POLSKA	M-16	14	M 81	00:24:31.60	4:54	12.2
93	REMBALSKI PIOTR	250	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃNA			M-40	28	M 82	00:24:35.80	4:55	12.2
94	DANOWSKI MACIEJ	32	FITNES CLUB FORMA	BIAŁOGARD	POLSKA	M-40	29	M 83	00:24:38.50	4:55	12.2
95	ŁOZIŃSKA KAROLINA	117		KOSZALIN	POLSKA	K-16	6	K 12	00:24:40.40	4:56	12.2
96	OSOBNIAK RYSZARD	143		KOSZALIN	POLSKA	M-60	2	M 84	00:24:44.45	4:57	12.1
97	LEWANDOWSKA SYLWIA	116	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃNA	NIEZABYSZEWO	POLSKA	K-16	7	K 13	00:24:48.85	4:57	12.1
98	JANUSZEWSKI JACEK	68	17WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-50	13	M 85	00:24:56.60	4:59	12
99	KAZIMIERCZAK LESZEK	86	SKURCZTEAM	NIEKŁONICE	POLSKA	M-30	28	M 86	00:25:01.05	5:00	12
100	JANKOWSKA MONIKA	67		SZCZECINEK	POLSKA	K-16	8	K 14	00:25:04.30	5:00	12
101	GALICKI ROBERT	44		BOBOLICE	POLSKA	M-40	30	M 87	00:25:08.70	5:01	11.9
102	NIEDBAŁA KONRAD	135		KOSZALIN	POLSKA	M-40	31	M 88	00:25:09.10	5:01	11.9
103	MEGIER WOJCIECH	125	ELEKTRONIK KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-50	14	M 89	00:25:12.80	5:02	11.9
104	KOWALCZYK PIOTR	105		KOSZALIN	POLSKA	M-30	29	M 90	00:25:15.00	5:03	11.9
105	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	109	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-60	3	M 91	00:25:16.05	5:03	11.9

BIEG TRZECH KRÓLI 5 KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY), OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
106	FAJGIER TOMASZ	39		MANOWO	POLSKA	M-40	32	M 92	00:25:17.25	5:03	11.9
107	ROGAŁA ŁUKASZ	173	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-30	30	M 93	00:25:17.50	5:03	11.9
108	BRZOSTKO PRZEMYSŁAW	20		BIAŁOGARD	POLSKA	M-30	31	M 94	00:25:24.90	5:05	11.8
109	PLUTA KATARZYNA	159		OKONEK	POLSKA	K-16	9	K 15	00:25:34.65	5:07	11.7
110	RYCHLIŃSKI DAMIAN	177		SŁUPSK	POLSKA	M-30	32	M 95	00:25:39.70	5:08	11.7
111	MRUGALSKA MAGDALENA	255				K-16	10	K 16	00:25:41.75	5:08	11.7
112	SEEWALD JAN	180	ZAKWAS	KOSZALIN	POLSKA	M-40	33	M 96	00:25:42.60	5:08	11.7
113	HRYCAJ TOMASZ	63		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-30	33	M 97	00:25:43.95	5:08	11.7
114	KOSMALA ALEKSANDRA	102		SZCZEGGLINO	POLSKA	K-30	4	K 17	00:25:45.55	5:09	11.6
115	MALINOWSKA-BURDA ALEKSANDRA	120		KOSZALIN	POLSKA	K-16	11	K 18	00:25:54.75	5:11	11.6
116	GAŁKA DOMINIK	46	SP 1 TRZEBIATÓW	TRZEBIATÓW	POLSKA	M-16	15	M 98	00:25:56.90	5:11	11.6
117	ROBAKOWSKA ŻANETA	172	GABINET REHABILITACJI AKTYWNEJ	KOSZALIN	POLSKA	K-30	5	K 19	00:25:59.00	5:11	11.5
118	MŁEK EWELINA	132		KOSZALIN	POLSKA	K-16	12	K 20	00:26:03.30	5:12	11.5
119	FRONTCZAK IZABELA	43		SZCZECINEK	POLSKA	K-30	6	K 21	00:26:06.60	5:13	11.5
120	GŁUCH KATARZYNA	256	ELEKTRONIK	KOSZALIN		K-30	7	K 22	00:26:07.05	5:13	11.5
121	WOJCIECHOWSKI PIOTR	233		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-40	34	M 99	00:26:07.05	5:13	11.5
122	GAŁKA MARCIN	47		TRZEBIATÓW	POLSKA	M-40	35	M 100	00:26:09.75	5:14	11.5
123	JUSZCZAK KRZYSZTOF	75		KOSZALIN	POLSKA	M-60	4	M 101	00:26:12.30	5:14	11.4
124	ZALESKI TOMASZ	235		GORZEBĄDZ	POLSKA	M-30	34	M 102	00:26:17.60	5:15	11.4
125	GRĄBCZEWSKI RAFAŁ	58	JW1223	BIAŁOGARD	POLSKA	M-30	35	M 103	00:26:19.00	5:15	11.4
126	BODO RAFAŁ	12		KOSZALIN	POLSKA	M-30	36	M 104	00:26:23.85	5:16	11.4
127	KLENIEWSKI PIOTR	93	ZACHODNIOPOMORSKIE	KOSZALIN	POLSKA	M-50	15	M 105	00:26:24.70	5:17	11.4
128	STRZELECKA MAŁGORZATA	196	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POLSKA	K-40	3	K 23	00:26:24.95	5:17	11.4
129	KOLIGAT ANNA	97		KOSZALIN	POLSKA	K-30	8	K 24	00:26:27.35	5:17	11.3
130	SCHWARZ LUDWIK	179		KOSZALIN	POLSKA	M-50	16	M 106	00:26:27.45	5:17	11.3
131	DOMAŃSKI KRZYSZTOF	35		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-16	16	M 107	00:26:27.90	5:17	11.3
132	SZAFIRSKI MAREK	203	CAMINO SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-50	17	M 108	00:26:28.85	5:17	11.3
133	KOWALCZYK KAROLINA	106		KOSZALIN	POLSKA	K-40	4	K 25	00:26:37.65	5:19	11.3
134	TURCZYN GRZEGORZ	220	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-40	36	M 109	00:26:42.95	5:20	11.2
135	BERNACKI ADAM	6	ADRÓG	KOSZALIN	POLSKA	M-40	37	M 110	00:26:44.55	5:21	11.2
136	OSTAFI JOANNA	145		REDŁO	POLSKA	K-30	9	K 26	00:26:49.65	5:22	11.2
137	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	54	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-70+	1	M 111	00:26:56.75	5:23	11.1
138	RASZPLA ILONA	170	CIOTECZKI.PL	KOSZALIN	POLSKA	K-40	5	K 27	00:26:57.05	5:23	11.1
139	ŻYWOT NORBERT	242		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-40	38	M 112	00:26:59.75	5:24	11.1
140	BUTOWICZ ADAM	245		SZCZECINEK	POLSKA	M-50	18	M 113	00:27:00.20	5:24	11.1
141	DZIESZUK DARIUSZ	37	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-50	19	M 114	00:27:02.10	5:24	11.1
142	MAŁYSZEWICZ ANDRZEJ	121		BIAŁY BÓR	POLSKA	M-50	20	M 115	00:27:06.45	5:25	11.1
143	JUSZCZYK AGNIESZKA	76	ANOX TEAM	KOSZALIN	POLSKA	K-30	10	K 28	00:27:08.65	5:25	11.1
144	WĄSOWICZ ANNA	227		KOŁOBRZEG/STRAMNICA	POLSKA	K-30	11	K 29	00:27:09.85	5:26	11
145	NOWAK BARTŁOMIEJ	141		PIŁA	POLSKA	M-40	39	M 116	00:27:19.95	5:28	11
146	PACAN MIRA	149		BYTÓW	POLSKA	K-30	12	K 30	00:27:23.40	5:28	11
147	PERKOWSKA OKTAWIA	157		KOSZALIN	POLSKA	K-16	13	K 31	00:27:24.20	5:28	10.9
148	PASZKOWSKI MAREK	154		KOSZALIN	POLSKA	M-50	21	M 117	00:27:34.75	5:31	10.9
149	KARPIŃSKI TOMEK	84		GOLENIÓW	POLSKA	M-40	40	M 118	00:27:35.20	5:31	10.9
150	KACZMAREK ŁUKASZ	78	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POLSKA	M-30	37	M 119	00:27:43.00	5:32	10.8
151	SZAFIRSKI KACPER	202	CAMINO SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-16	17	M 120	00:27:43.95	5:32	10.8
152	PUSZ JACEK	166		KOSZALIN	POLSKA	M-50	22	M 121	00:27:45.95	5:33	10.8
153	MASTALERZ KONRAD	124	DECATHLON KOSZALIN	ŚMIECHÓW	POLSKA	M-16	18	M 122	00:27:46.05	5:33	10.8
154	KARNICKI ZYGMUNT	253	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-60	5	M 123	00:27:46.95	5:33	10.8
155	GAWLIK ARTUR	50	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN	POLSKA	M-30	38	M 124	00:27:47.35	5:33	10.8
156	SZUBERT AGNIESZKA	208	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POLSKA	K-30	13	K 32	00:27:56.45	5:35	10.7
157	PAULIŃSKI JAN	155		KOSZALIN	POLSKA	M-60	6	M 125	00:28:02.75	5:36	10.7
158	SZULC ADAM	211	SZULC RUNNERS TEAM	BIAŁOGARD	POLSKA	M-30	39	M 126	00:28:13.75	5:38	10.6
159	FIUK AGNIESZKA	40	ATF TEAM	POŁCZYN-ZDRÓJ	POLSKA	K-30	14	K 33	00:28:15.80	5:39	10.6
160	HNATOWSKI ARTUR	62	SZYBKIESTOPY	KOSZALIN	POLSKA	M-50	23	M 127	00:28:16.10	5:39	10.6
161	SZEWCZYK PAULINA	204		WOJNOWO	POLSKA	K-16	14	K 34	00:28:21.30	5:40	10.6
162	SOWIERSZENKO MACIEJ	189	DECATHLON KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-30	40	M 128	00:28:23.75	5:40	10.6

BIEG TRZECH KRÓLI 5 KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY), OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
163	HELLER ZDZISŁAW	61	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POLSKA	M-60	7	M 129	00:28:25.55	5:41	10.6
164	KOMOROWSKA BEATA	98	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-40	6	K 35	00:28:27.90	5:41	10.5
165	BASIAK KRYSZTIAN	4	JW1223	KOSZALIN	POLSKA	M-30	41	M 130	00:28:29.80	5:42	10.5
166	HRYCIÓW PAWEŁ	64	JW1223	BIAŁOGARD	POLSKA	M-30	42	M 131	00:28:30.75	5:42	10.5
167	BURSZTA MARTA	21	KARLINO BIEGAJ	KARLINO	POLSKA	K-16	15	K 36	00:28:30.95	5:42	10.5
168	WIĘCKOWSKI MACIEJ	229	KARLINO BIEGAJ	KARLINO	POLSKA	M-30	43	M 132	00:28:33.60	5:42	10.5
169	ŻAK RAFAŁ	240		SŁUPSK	POLSKA	M-30	44	M 133	00:28:33.95	5:42	10.5
170	SULL AGNIESZKA	198	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	WODNICA	POLSKA	K-40	7	K 37	00:28:35.85	5:43	10.5
171	KOLBA ALEKSANDRA	96		GDYNIA	POLSKA	K-30	15	K 38	00:28:40.10	5:44	10.5
172	KILJAN SYLWIA	92		KOSZALIN	POLSKA	K-30	16	K 39	00:28:48.75	5:45	10.4
173	DOMAŃSKA KATARZYNA	33		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-40	8	K 40	00:28:53.75	5:46	10.4
174	OSTAPIŃSKI TOMASZ	146		KOSZALIN	POLSKA	M-30	45	M 134	00:29:15.40	5:51	10.3
175	KOZŁOWSKA KAROLINA	108		OKONEK	POLSKA	K-30	17	K 41	00:29:28.50	5:53	10.2
176	BRZEZIŃSKI BARTOSZ	19		SŁUPSK	POLSKA	M-30	46	M 135	00:29:29.20	5:53	10.2
177	MYSZKOWSKA GRAŻYNA	134		SŁUPSK	POLSKA	K-50	2	K 42	00:29:29.50	5:54	10.2
178	PACAN BARTOSZ	150		BYTÓW	POLSKA	M-30	47	M 136	00:29:33.70	5:54	10.2
179	STAŃCZYK FRANCISZEK	192	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POLSKA	M-70+	2	M 137	00:29:35.15	5:55	10.1
180	CICHOSZ JERZY	28		KOSZALIN	POLSKA	M-70+	3	M 138	00:29:41.90	5:56	10.1
181	BEDNARZ KATARZYNA	5		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-40	9	K 43	00:29:42.60	5:56	10.1
182	KOT ALEKSANDRA	104	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POLSKA	K-30	18	K 44	00:29:48.90	5:57	10.1
183	BRESZKA PAWEŁ	17	POLSKA	DARŁOWO	POLSKA	M-40	41	M 139	00:30:00.70	6:00	10
184	BORSUK DOROTA	14		KOSZALIN	POLSKA	K-40	10	K 45	00:30:01.30	6:00	10
185	NOWAK PIOTR	140		KOSZALIN	POLSKA	M-30	48	M 140	00:30:03.20	6:00	10
186	TRACZ JADWIGA	215		NOSOWO	POLSKA	K-30	19	K 46	00:30:06.40	6:01	10
187	SZYMAŃSKI MARCIN	214	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	M-30	49	M 141	00:30:09.85	6:02	9.9
188	FRASZKIEWICZ JAROSŁAW	41		KOSZALIN	POLSKA	M-40	42	M 142	00:30:18.50	6:03	9.9
189	BIERNAT AGNIESZKA	9		KOSZALIN	POLSKA	K-30	20	K 47	00:30:29.70	6:05	9.8
190	KOLBA BARTOSZ	95		GDYNIA	POLSKA	M-30	50	M 143	00:30:32.50	6:06	9.8
191	PŁOTKA EMILIA	161		KOSZALIN	POLSKA	K-30	21	K 48	00:30:36.15	6:07	9.8
192	PŁOTKA GRZEGORZ	160		KOSZALIN	POLSKA	M-30	51	M 144	00:30:36.95	6:07	9.8
193	TRZEŚNIEWSKI ZBIGNIEW	219		KOSZALIN	POLSKA	M-50	24	M 145	00:31:02.60	6:12	9.7
194	NIEDBAŁA DOROTA	136		KOSZALIN	POLSKA	K-40	11	K 49	00:31:05.10	6:13	9.7
195	BERNECKA AGNIESZKA	7		KOSZALIN	POLSKA	K-40	12	K 50	00:31:06.15	6:13	9.6
196	SUSKA JOANNA	200		KOSZALIN	POLSKA	K-16	16	K 51	00:31:19.40	6:16	9.6
197	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	249		KOSZALIN	POLSKA	K-50	3	K 52	00:31:29.20	6:17	9.5
198	SZAFIROWICZ-CHOJNACKA PAULINA	201		KOSZALIN	POLSKA	K-30	22	K 53	00:31:29.45	6:17	9.5
199	CHOJNACKI BARTOSZ	24	ROWERY MAŁGOŚKA	JAMNO	POLSKA	M-40	43	M 146	00:31:30.45	6:18	9.5
200	PUTKAMER JOANNA	167	DECATHLON KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-16	17	K 54	00:31:31.90	6:18	9.5
201	ZAKONEK ANNA	259	DECATHLON KOSZALIN			K-16	18	K 55	00:31:35.40	6:19	9.5
202	WINIARSKA WIKTORIA	230	DECATHLON KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-16	19	K 56	00:31:36.80	6:19	9.5
203	WALKOWIAK DARIUSZ	225		KROKOWO	POLSKA	M-40	44	M 147	00:31:38.05	6:19	9.5
204	PEŁKA IWONA	156		KOSZALIN	POLSKA	K-50	4	K 57	00:31:41.25	6:20	9.5
205	STRZELECKI SEBASTIAN	257		PIŁA		M-40	45	M 148	00:31:47.65	6:21	9.4
206	WALECKA KATARZYNA	224	ATOMÓWKI	SZCZECINEK	POLSKA	K-30	23	K 58	00:31:49.50	6:21	9.4
207	SOKOŁOWSKA ANNA	187	ATOMÓWKI	SZCZECINEK	POLSKA	K-30	24	K 59	00:31:49.95	6:22	9.4
208	SZKARŁAT MAGDALENA	205	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POLSKA	K-30	25	K 60	00:32:11.05	6:26	9.3
209	MICKIEWICZ KINGA	129		OKONEK	POLSKA	K-40	13	K 61	00:32:11.45	6:26	9.3
210	TRĘBSKA MARTA	216	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POLSKA	K-40	14	K 62	00:32:11.95	6:26	9.3
211	KOSECKI TOMASZ	101	ZAKWAS	KOSZALIN	POLSKA	M-30	52	M 149	00:32:15.15	6:27	9.3
212	KOSECKA SYLWIA	100	ZAKWAS	KOSZALIN	POLSKA	K-30	26	K 63	00:32:15.15	6:27	9.3
213	STANCZEWSKA KAROLINA	191		BIAŁOGARD	POLSKA	K-30	27	K 64	00:32:15.70	6:27	9.3
214	BIELĘDA KAROLINA	244		KOŁOBRZEG		K-30	28	K 65	00:32:22.35	6:28	9.3
215	WOJANOWSKA MARYLA	260		GRUDZIĄDZ		K-60	1	K 66	00:32:23.80	6:28	9.3
216	WOJANOWSKI ZBIGNIEW	232	BIEGAM BO LUBIĘ	GRUDZIĄDZ	POLSKA	M-60	8	M 150	00:32:24.05	6:29	9.3
217	RAMA EWA	169		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-50	5	K 67	00:32:46.85	6:33	9.2
218	RAMA JANUSZ	168		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-40	46	M 151	00:32:47.20	6:33	9.2
219	LEŚNIEWSKI DOMINIK	243				M-30	53	M 152	00:32:49.65	6:34	9.1

BIEG TRZECH KRÓLI 5 KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY), OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
220	PASEK JAN	153		DUNOWO	POLSKA	M-60	9	M 153	00:33:03.45	6:36	9.1
221	KARPIŃSKA HANNA	83		GOLENIÓW	POLSKA	K-40	15	K 68	00:33:29.70	6:41	9
222	ULENBERG MARIA	221		KOŚCIERZYNA	POLSKA	K-16	20	K 69	00:34:04.70	6:48	8.8
223	MAŁYSZEWICZ TERESA	122		BIAŁY BÓR	POLSKA	K-50	6	K 70	00:34:58.20	6:59	8.6
224	PASEK PAULA	152		DUNOWO	POLSKA	K-30	29	K 71	00:35:06.50	7:01	8.5
225	GÓRSKA DOROTA	57		KOSZALIN	POLSKA	K-50	7	K 72	00:36:23.40	7:16	8.2
226	SOLAK HALINA	188	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃSKA	BYTÓW	POLSKA	K-60	2	K 73	00:36:46.10	7:21	8.2
227	WRÓBEL EWELINA	234		KOŚCIERZYNA	POLSKA	K-16	21	K 74	00:36:59.50	7:23	8.1
228	DAMPS JULITA	31	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-30	30	K 75	00:38:20.10	7:40	7.8
229	KRYSTOSIK PAULINA	112		KOSZALIN	POLSKA	K-16	22	K 76	00:39:35.25	7:55	7.6
230	BARTNIK MARIAN	252		KOSZALIN		M-70+	4	M 154	00:39:47.55	7:57	7.5
231	GAŁECKI JACEK	45	KARLINO BIEGAJ	KARLINO	POLSKA	M-50	25	M 155	00:40:38.25	8:07	7.4