

**MPOCR 2019 - 5 KM**

Organizator: OCR Polska  
 Data: 2019-09-07  
 Miejsce: Radotki  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów brutto.

**MPOCR 2019 - 5 KM, OPEN**

| M-ce | Nazwisko i imię       | Nr   | Klub                    | M-scowość         | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------------|------|-------------------------|-------------------|------|---------|
| 1    | KRAWCZYK TOMASZ       | 15   | HUSARIA RACE TEAM       | DOBROŃ            | POL  | M ELITE |
| 2    | HAJNOS DAWID          | 11   | GORĄCY POTOK            | SZAFLARY          | POL  | M ELITE |
| 3    | KASPRZYK SEBASTIAN    | 1    | #KASPRZYKTEAM           | DOBCZYCE          | POL  | M ELITE |
| 4    | SOBIERAJSKI BOLEK     | 4013 | OCR POLAND              | ZĄBK              |      | M 18-24 |
| 5    | JÓZEFIAK ŁUKASZ       | 509  | XRUNNERS                | PSZCZÓŁKI         | POL  | M 35-39 |
| 6    | KOZŁOWSKI ARTUR       | 211  | HUSARIA RACE TEAM       | ŁASK              | POL  | M 18-24 |
| 7    | BANDOSZ ROBERT        | 18   | KONIUCHY OCR            | SIERPC            | POL  | M ELITE |
| 8    | LYKHITSKYI VOLODYMYR  | 411  | WATAHA                  | WROCŁAW           | POL  | M 30-34 |
| 9    | TOMASIK ALAN          | 307  | NEXTREME                | WARSZAWA          | POL  | M 25-29 |
| 10   | KRAUCHANKA ALIAKSANDR | 9    | ???????                 | ??????????        | BLR  | M ELITE |
| 11   | DECIUK TEOFIL         | 16   |                         | ZIELONA GORA      | POL  | M ELITE |
| 12   | JACIÓW PAWEŁ          | 309  | WATAHA                  | PRZEMYŚL          | POL  | M 25-29 |
| 13   | CHYLIŃSKI RADOSŁAW    | 1406 | ANWILTEAM               | WŁOCŁAWEK         | POL  | M OPEN  |
| 14   | GAPIŃSKI RAFAŁ        | 1408 |                         | WŁOCŁAWEK         | POL  | M OPEN  |
| 15   | STEFAŃSKI ARKADIUSZ   | 1411 | ANWILTEAM               | CZERNIEWICE       | POL  | M OPEN  |
| 16   | STOKFISZ MICHAŁ       | 1414 | ANWILTEAM               | CHOCEN            | POL  | M OPEN  |
| 17   | KOWALKOWSKI PAWEŁ     | 1403 | ANWILTEAM               | GOSTYNIN          | POL  | M OPEN  |
| 18   | LINIEWSKI ŁUKASZ      | 1409 | ANWILTEAM               | WŁOCŁAWEK         | POL  | M OPEN  |
| 19   | KALININ JAROSŁAW      | 6    | XRUNNERS                | WROCŁAW           | POL  | M ELITE |
| 20   | GROBELNA ALEKSANDRA   | 105  | XRUNNERS                | BRZEG DOLNY       | POL  | K ELITE |
| 21   | STELNIKOVICH SERGEY   | 7    |                         | ??????????        | BLR  | M ELITE |
| 22   | MARCINIAK PRZEMYSŁAW  | 1412 | ANWILTEAM               | WŁOCŁAWEK         | POL  | M OPEN  |
| 23   | MALINOWSKI RAFAŁ      | 1315 |                         | PŁOCK             | POL  | M OPEN  |
| 24   | PRUSAK PIOTR          | 10   | GORĄCY POTOK TEAM       | NOWY SĄCZ         | POL  | M ELITE |
| 25   | MACIOŁEK ARKADIUSZ    | 1217 | CROSSFIT TEAM SUSZ      | ILAWA             | POL  | M OPEN  |
| 26   | LEWANDOWSKI BARTOSZ   | 1410 | ANWILTEAM               | WŁOCŁAWEK         | POL  | M OPEN  |
| 27   | SPYCHALSKI TOMASZ     | 1407 | ANWILTEAM               | KONECK            | POL  | M OPEN  |
| 28   | ZUBEK MARTA           | 1404 | ANWILTEAM               | WŁOCŁAWEK         | POL  | K OPEN  |
| 29   | BŁASZCZYK BRUNON      | 4018 | KONIUCHY OCR            | WARSZAWA          |      | M OPEN  |
| 30   | OZIMKOWSKA BEATA      | 1206 |                         | SKĘPE             | POL  | K OPEN  |
| 31   | WIKTOROWICZ MARIUSZ   | 612  | RMF4RT GLADIATORS       | ŁÓDŹ              | POL  | M 40-44 |
| 32   | JANUSZEWSKI BARTOSZ   | 21   | KONIUCHY OCR            | ZIELONA GÓRA      | POL  | M ELITE |
| 33   | PRZEDPEŁSKI JAROSŁAW  | 1255 |                         | PŁOCK             | POL  | M OPEN  |
| 34   | CHOLEWINSKI PAWEŁ     | 1249 |                         | KEDZIERZYN        | POL  | M OPEN  |
| 35   | LEWANDOWSKI TOMASZ    | 1248 |                         | PŁOCK             | POL  | M OPEN  |
| 36   | JÓZWIAK ŁUKASZ        | 1250 |                         | ARCHUTÓWKO        | POL  | M OPEN  |
| 37   | JUZAK DAWID           | 1259 |                         | PŁOCK             | POL  | M OPEN  |
| 38   | PISARCZYK KAROLINA    | 107  | BEFIT24TEAM             | OLSZOWICE         | POL  | K ELITE |
| 39   | JAROSZ DAVID          | 20   | XRUNNERS                | BYSTRZYCA KŁODZKA | POL  | M ELITE |
| 40   | SĘKOWSKI PIOTR        | 1205 |                         | ŁĄSKI PIEC        | POL  | M OPEN  |
| 41   | WILGOCKI RADOSŁAW     | 1221 |                         | GĄBIN             | POL  | M OPEN  |
| 42   | SKRZYSZOWSKI JANUSZ   | 17   |                         | GORZYZYCKI        | POL  | M ELITE |
| 43   | RULEWSKI MICHAŁ       | 4002 | XRUNNERS                | BYDGOSZCZ         | POL  | M OPEN  |
| 44   | JĘDRZEJEWSKI JACEK    | 1306 | SWAP RUUNING TEAM       | PŁOCK             | POL  | M OPEN  |
| 45   | PIASECKI DAWID        | 1229 | -                       | PŁOCK             | POL  | M OPEN  |
| 46   | JARZYŃKA BARTOSZ      | 1270 | MKS 'ZA WODĄ PONIATOWO' | ŻUROMIN           | POL  | M OPEN  |

**MPOCR 2019 - 5 KM, OPEN c.d.**

| M-ce | Nazwisko i imię         | Nr   | Klub                             | M-scowość            | Kraj | Kat.    |
|------|-------------------------|------|----------------------------------|----------------------|------|---------|
| 47   | PLĄCZEK ANNA            | 1421 | CARBON OCR RACING TEAM           | CZELADŹ              | POL  | K OPEN  |
| 48   | MĘDYGRAŁ KRYSTIAN       | 311  | WATAHA                           | WROCŁAW              | POL  | M 25-29 |
| 49   | LEWANDOWSKI PRZEMYSŁAW  | 1267 | NIE W SZCZEPIONKĘ TEAM           | WARSZAWA             | POL  | M OPEN  |
| 50   | KURACH STANISŁAW        | 804  | DZIADY OCR                       | WARKA                | POL  | M 50+   |
| 51   | WŁODARCZYK DAWID        | 1232 | KUTNO BIEGA                      | STRZELCE             | POL  | M OPEN  |
| 52   | SKUPIEŃ TOMASZ          | 802  |                                  | SKOŹCZÓW             | POL  | M 13-17 |
| 53   | MALINOWSKI JACEK        | 1226 |                                  | SIECIEŃ              | POL  | M OPEN  |
| 54   | MACIKOWSKI MARCIN       | 1227 |                                  | BRODNICA             | POL  | M OPEN  |
| 55   | FIGURSKI ŁUKASZ         | 1305 | SWAP RUNNING TEAM                | SOCHOCIN             | POL  | M OPEN  |
| 56   | STRZYŻEWSKI TOMEK       | 1204 |                                  | OSIE                 | POL  | M OPEN  |
| 57   | TOMAKA TOMASZ           | 19   | HUSARIA RACE TEAM                | RZESZÓW              | POL  | M ELITE |
| 58   | MISSALA MATEUSZ         | 1274 | POWER TRAINING                   | STARE BABICE         | POL  | M OPEN  |
| 59   | MARUSZEWSKI MARCIN      | 507  | NEXTREME                         | BRWILNO              | POL  | M 35-39 |
| 60   | IWANOWSKI KAMIL         | 1303 |                                  | KIELCE               | POL  | M OPEN  |
| 61   | PUZON TOMASZ            | 1309 |                                  | KIELCE               | POL  | M OPEN  |
| 62   | ROMIK JAKUB             | 1251 |                                  | WITASZYCE            | POL  | M OPEN  |
| 63   | KIESZKOWSKI MICHAŁ      | 1310 |                                  | KUTNO                | POL  | M OPEN  |
| 64   | KOSIŃSKI MICHAEL        | 1245 | HARPAGAN TEAM BYDGOSZCZ          | BYDGOSZCZ            | POL  | M OPEN  |
| 65   | KARCZEWSKI ADAM         | 1320 | SRK                              | CHMIELNO             | POL  | M OPEN  |
| 66   | PÓŁGĘSEK BARTOSZ        | 1201 | HARPAGAN RUNNERS                 | SOLEC KUJAWSKI       | POL  | M OPEN  |
| 67   | ŁAPACZ TOMASZ           | 1423 | POWER TRAINING                   | WARSZAWA             | POL  | M OPEN  |
| 68   | RYBAK PAULINA           | 1314 | POWER TRAINING                   | WARSZAWA             | POL  | K OPEN  |
| 69   | JULIKOWSKI KAROL        | 1304 | OFF-ROAD RUNNERS BENEFIT SYSTEMS | PIASECZNO            | POL  | M OPEN  |
| 70   | REDA WIESŁAW            | 1263 |                                  | PŁOCK                | POL  | M OPEN  |
| 71   | JARZYNA BARTŁOMIEJ      | 1319 |                                  | BRWINÓW              | POL  | M OPEN  |
| 72   | GILARSKI PAWEŁ          | 1318 |                                  | BRWINÓW              | POL  | M OPEN  |
| 73   | KOZŁOWSKI ANDRZEJ       | 1321 |                                  | GRODZISK             | POL  | M OPEN  |
| 74   | BANACZKOWSKI TOMASZ     | 1301 | RMG4RT GLADIATORS                | WARSZAWA             | POL  | M OPEN  |
| 75   | NAGŁAK HUBERT           | 4019 |                                  |                      |      | M OPEN  |
| 76   | FIRST TOMASZ            | 1266 | POWER TRAINING                   | PŁOŃSK               | POL  | M OPEN  |
| 77   | TALAGA PAWEŁ            | 1211 | KONIUCHY OCR                     | KUTNO                | POL  | M OPEN  |
| 78   | LIBERADZKI MARCIN       | 1272 | ATHLETIC APOLLO                  | WEJHEROWO            | POL  | M OPEN  |
| 79   | ZABOROWSKI ŁUKASZ       | 1228 | ACTIVE RUNNERS PŁOCK             | PŁOCK                | POL  | M OPEN  |
| 80   | JÓŹWIAK JAROSŁAW        | 1247 |                                  | PŁOCK                | POL  | M OPEN  |
| 81   | SZYPERSKI MACIEJ        | 1260 |                                  | PŁOCK                | POL  | M OPEN  |
| 82   | WOJCIECHOWSKA MAGDALENA | 1257 |                                  | PŁOCK                | POL  | K OPEN  |
| 83   | BLOCH JACEK             | 1258 |                                  | PŁOCK                | POL  | M OPEN  |
| 84   | WOJCIECHOWSKI ZIEMOWIT  | 1256 |                                  | PŁOCK                | POL  | M OPEN  |
| 85   | TURLEJ PAWEŁ            | 1276 |                                  | WARSZAWA             | POL  | M OPEN  |
| 86   | BYCZEK IZABELA          | 1307 | CARBON OCR RACING TEAM           | SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE | POL  | K OPEN  |
| 87   | SKWAREK MAGDALENA       | 1311 | CARBON OCR RACING TEAM           | KATOWICE             | POL  | K OPEN  |
| 88   | ZBROSZCZYK DAMIAN       | 1308 | CARBON OCR RACING TEAM           | RYBNIK               | POL  | M OPEN  |
| 89   | SZYPŚZAK KONRAD         | 1219 | CALISTHENICS PŁOCK               | PŁOCK                | POL  | M OPEN  |
| 90   | GŁADYSZ MARCIN          | 1302 | WILK TRENUJE                     | WARSZAWA             | POL  | M OPEN  |
| 91   | KIERZYK KRZYSZTOF       | 1271 |                                  | GŁOGÓW               | POL  | M OPEN  |
| 92   | DASZCZYK DAWID          | 1203 | AKTYWNY OSTRZESZÓW               | RZETNIA              | POL  | M OPEN  |
| 93   | RYBAK PIOTR             | 1415 |                                  | WARSZAWA             | POL  | M OPEN  |
| 94   | KOWALCZYK MARLENA       | 1416 |                                  | SULEJÓWEK            | POL  | K OPEN  |
| 95   | OWCZAREK ADAM           | 1316 |                                  | WARSZAWA             | POL  | M OPEN  |
| 96   | KITA GRZEGORZ           | 4015 | PKSN                             | WARSZAWA             |      | M OPEN  |
| 97   | CZERWONIEC ANDRZEJ      | 1238 |                                  | ŁÓDŹ                 | POL  | M OPEN  |
| 98   | WIELECHOWSKA NATALIA    | 108  | HUSARIA RACE TEAM                | WARSZAWA             | POL  | K ELITE |
| 99   | KACZMARKIEWICZ KAMIL    | 1212 | HARDCOROWE WYCHYLYBYMY           | BYDGOSZCZ            | POL  | M OPEN  |
| 100  | SZAŁKOWSKA AGNIESZKA    | 1210 | HARDCOROWE WYCHYLYBYMY           | BYDGOSZCZ            | POL  | K OPEN  |
| 101  | MAŁKIEWICZ ZBYSZEK      | 1215 | HARDCOROWE WYCHYLYBYMY           | BYDGOSZCZ            | POL  | M OPEN  |
| 102  | KARASZEWSKI RAFAŁ       | 4008 |                                  |                      |      |         |
| 103  | MAJOWSKI MICHAŁ         | 1239 | CARBON OCR RCING TEAM            | RUDA ŚLĄSKA          | POL  | M OPEN  |

**MPOCR 2019 - 5 KM, OPEN c.d.**

| M-ce | Nazwisko i imię             | Nr   | Klub               | M-scowość             | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------------------|------|--------------------|-----------------------|------|---------|
| 104  | SHIMKO EVGEN                | 1216 | HARPAGA RUNNERS    | BYDGOSZCZ             | POL  | M OPEN  |
| 105  | WIŚNIEWSKA MONIKA           | 1418 |                    | NOWE MIASTO LUBAWSKIE | POL  | K OPEN  |
| 106  | WIŚNIEWSKI NORBERT          | 1417 | HUSARIA RACE TEAM  | NOWE MIASTO LUBAWSKIE | POL  | M OPEN  |
| 107  | KRAUSE MAGDALENA            | 1419 | HUSARIA RACE TEAM  | TCZEW                 | POL  | K OPEN  |
| 108  | SZYMAŃSKI ARTUR             | 1209 | CALISTHENICS PŁOCK | PŁOCK                 | POL  | M OPEN  |
| 109  | LASKOWSKI PRZEMYSŁAW        | 1244 | CALISTHENICS PŁOCK | PŁOCK                 | POL  | M OPEN  |
| 110  | FURA PIOTR                  | 1312 | HUSARIA RACE TEAM  | GDAŃSK                | POL  | M OPEN  |
| 111  | DURKA MICHAŁ                | 1208 | CALISTHENICS PŁOCK | PŁOCK                 | POL  | M OPEN  |
| 112  | KRZESZEWSKI MARCIN          | 1214 | CALISTHENICS PŁOCK | PŁOCK                 | POL  | M OPEN  |
| 113  | ZAJĄC PAWEŁ                 | 1220 |                    | MIEROSZÓW             | POL  | M OPEN  |
| 114  | GAŁAN TOMASZ                | 1237 | KOJOTY             | MIEROSZÓW             | POL  | M OPEN  |
| 115  | MATEJA GRZESIEK             | 1236 | KOJOTY             | MIEROSZÓW             | POL  | M OPEN  |
| 116  | BURS KLAUDIA                | 905  |                    | KOBYŁKA               | POL  | K 18-24 |
| 117  | IRZYK PIOTR                 | 1268 | ZS WYSOGRÓD        | PŁOCK                 | POL  | M OPEN  |
| 118  | ROGOZIŃSKI TOMASZ           | 1269 |                    | ŻUROMIN               | POL  | M OPEN  |
| 119  | PIOTROWSKI GRZEGORZ         | 210  | SOCIOS SILESIA     | SMOLNICA              | POL  | M 18-24 |
| 120  | BRZECZKOWSKI PAWEŁ          | 1223 | POWER TRAINING     | WARSZAWA              | POL  | M OPEN  |
| 121  | NAGÓRKA MATEUSZ             | 1243 | DECATHLON PŁOCK    | PŁOCK                 | POL  | M OPEN  |
| 122  | PIERZGAŁSKI PIOTR           | 1230 | DECATHLON PŁOCK    | BYDGOSZCZ             | POL  | M OPEN  |
| 123  | CISEŁ KAMIL                 | 1242 | DECATHLON PŁOCK    | PŁOCK                 | POL  | M OPEN  |
| 124  | AJRYSZ JUSTYNA              | 1241 | DECATHLON PŁOCK    | PŁOCK                 | POL  | K OPEN  |
| 125  | PIĄTEK MAREK                | 1313 |                    | WOŁÓW                 | POL  | M OPEN  |
| 126  | SKON DAWID                  | 1235 | KUTNO BIEGA        | KUTNO                 | POL  | M OPEN  |
| 127  | ZIMON NORBERT               | 410  | WATAHA             | WROCLAW               | POL  | M 30-34 |
| 128  | SAWICKA KATARZYNA           | 4003 |                    | KUTNO                 | POL  | K OPEN  |
| 129  | GAWRONSKA RENATA            | 1424 |                    | KUTNO                 | POL  | K OPEN  |
| 130  | KUJAWA MAŁGORZATA           | 1317 |                    | OLSZTYN               | POL  | K OPEN  |
| 131  | SĄŁATA MARCIN               | 4012 | KONIUCHY OCR       | RADOM                 |      | M 30-34 |
| 132  | NADOLNY KAMIL               | 1253 |                    | PRUSZKÓW              | POL  | M OPEN  |
| 133  | URBAŃSKI KAMIL              | 404  | NEXTREME           | SULĘCIN               | POL  | M 30-34 |
| 134  | GÓRSKI EMIL                 | 1252 | HUSARIA RACE TEAM  | WARSZAWA              | POL  | M OPEN  |
| 135  | CHODOWSKI ŁUKASZ            | 1254 | HUSARIA RACE TEAM  | PRUSZKÓW              | POL  | M OPEN  |
| 136  | PODBIELSKA GOSIA            | 1601 |                    | WARSZAWA              | POL  | K OPEN  |
| 137  | BERK ARTUR                  | 1501 | R.AMBO RACE        | ŁUKTA                 | POL  | M OPEN  |
| 138  | SOSNOWSKA AGATA             | 1213 |                    | PŁOCK                 | POL  | K OPEN  |
| 139  | GREC KLAUDIA                | 4014 |                    | WARSZAWA              |      |         |
| 140  | LACHOWSKA AGATA             | 4001 |                    | PŁOCK                 | POL  | K OPEN  |
| 141  | GŁOWACKA DARIA              | 4017 |                    | PŁOCK                 |      | K OPEN  |
| 142  | WĄSOWSKA SANDRA             | 4016 |                    | PŁOCK                 |      | K OPEN  |
| 143  | KIĘPISTY PATRYK             | 301  | MOVE FACTORY       | ŁÓDŹ                  | POL  | M 25-29 |
| 144  | ŁASOTA JAKUB                | 1262 |                    | ŁÓDŹ                  | POL  | M OPEN  |
| 145  | JABŁONKA BARTOSZ            | 1261 |                    | ŁÓDŹ                  | POL  | M OPEN  |
| 146  | FIJAK KAROLINA              | 1234 | GRAŻYNKI OCR       | MUROWANA GOSLINA      | POL  | K OPEN  |
| 147  | FIJAK REMIGIUSZ             | 1233 | DIRTY SPARROWS     | MUROWANA GOŚLINA      | POL  | M OPEN  |
| 148  | STRUSZKIEWICZ ALEKSANDRA    | 1273 | POWER TRAINING     | WARSAW                | POL  | K OPEN  |
| 149  | PIELATOWSKA JADWIGA         | 1275 | DIRTY SPARROWS     | POZNAN                | POL  | K OPEN  |
| 150  | GILARSKA MARTA              | 1322 | BIEGOWE NYGUSY     | BRWIŃÓW               | POL  | K OPEN  |
| 151  | WOŹNIAK-KARCZEWSKA PATRYCJA | 4005 | BEAT BEASTS        | KOBYLNICIA            | POL  | K OPEN  |
| 152  | GRABOWSKA IZABELA           | 4000 | BEST BEASTS        | SŁUPSK                | POL  | K OPEN  |
| 153  | FILIPEK CAROLINA            | 1323 | UNITED RUNERS      | PIASECZNO             | POL  | K OPEN  |
| 154  | GÓRECKI PIOTR               | 1413 | ACTIVE FLOW TEAM   | GDYNIA                | POL  | M OPEN  |
| 155  | GAŁUSZYŃSKI ŁUKASZ          | 1401 | ACTIVE FLOW TEAM   | GDYNIA                | POL  | M OPEN  |
| 156  | KOŃCZAK ŁUKASZ              | 1422 |                    | GDAŃSK                | POL  | M OPEN  |
| 157  | GAŁUSZYŃSKI PAWEŁ           | 1402 | ACTIVE FLOW TEAM   | GDYNIA                | POL  | M OPEN  |
| 158  | KOSIŃSKI JAKUB              | 313  | UNITED RUNNERS     | NASIELSK              | POL  | M 25-29 |
| 159  | JERÁBKOVÁ PETRA             | 1265 | FÉNIX PLZEŇ        | PLZEŇ                 | CZE  | K OPEN  |
| 160  | ŠTRAUB DAVID                | 1264 | FÉNIX PLZEŇ        | PLANÁ                 | CZE  | M OPEN  |

**MPOCR 2019 - 5 KM, OPEN c.d.**

| M-ce | Nazwisko i imię        | Nr   | Klub                         | M-scowość    | Kraj | Kat.    |
|------|------------------------|------|------------------------------|--------------|------|---------|
| 161  | KOZUBEK SEWERYN        | 4011 |                              | SIERADZ      |      | M OPEN  |
| 162  | PLUSKA MICHAŁ          | 1240 | HUSARIA RACE TEAM            | CZĘSTOCHOWA  | POL  | M OPEN  |
| DNC  | DEMCZYSZAK MATEUSZ     | 2004 |                              |              | POL  | M 30-34 |
| DNC  | WÓJCIK WIKTOR          | 4007 | VIKINGSRUN                   | SMARDZEWICE  |      | M ELITE |
| DNC  | LEWICKI MARCIN         | 3    | NEXTREME                     | BODZANÓW     | POL  | M ELITE |
| DNC  | ANDRUSHENKA ANDREI     | 516  | REDHOTCHILIPEPPA             | MINSK        | POL  | M 35-39 |
| DNC  | MIKOŁAJEK ROBERT       | 601  | TOYOTA RUNMATOR              | OŁAWA        | POL  | M 40-44 |
| DNC  | RYNKIEWICZ MATEUSZ     | 5    | NEXTREME                     | BOGDANIEC    | POL  | M ELITE |
| DNC  | WEJKNIS KRZYSZTOF      | 520  | RMF4TGLADIATORS              | ŁUKTA        | POL  | M 35-39 |
| DNC  | PODGÓRSKI MAREK        | 511  | RUNMAGEDDON                  | WARSZAWA     | POL  | M 35-39 |
| DNC  | BARANOWSKA KATARZYNA   | 106  | GORĄCY POTOK TEAM            | WŁOCLAWEK    | POL  | K ELITE |
| DNC  | SERAFIŃSKI MACIEJ      | 203  | NEXTREME                     | KONIN        | POL  | M 18-24 |
| DNC  | PNIEWSKA KAROLINA      | 904  |                              | PIASECZNO    | POL  | K 25-29 |
| DNC  | WERYK MATEUSZ          | 521  | GRIMPADO / CF3M              | GDAŃSK       | POL  | M 40-44 |
| DNC  | MIODEK ADRIAN          | 504  | DIRTY SPARROWS               | OPALENICA    | POL  | M 35-39 |
| DNC  | MIERZYCKI MARCEL       | 803  | POWER TRAINING               | WARSZAWA     | POL  | M 35-39 |
| DNC  | WYSŁUCH IZA            | 102  | XRUNNERS                     | SKOCZÓW      | POL  | K ELITE |
| DNC  | SZYPOWSKI JAKUB        | 304  | RMF4RT GLADIATORS            | ŁÓDŹ         | POL  | M 25-29 |
| DNC  | KRASON BARTŁOMIEJ      | 2    | EX TEAM                      | PAKOŚLAWICE  | POL  | M ELITE |
| DNC  | MARKIEWICZ MAKSYMILIAN | 202  | HUSARIA RACE TEAM            | WARSZAWA     | POL  | M 18-24 |
| DNC  | KOLEGOWICZ KLAUDIA     | 1004 | BEFIT24TEAM                  | KRAKÓW       | POL  | K 30-34 |
| DNC  | SKRĘTY PATRYK          | 212  | EDEN RUNNERS                 | POZNAŃ       | POL  | M 18-24 |
| DNC  | TOSKO TADEUSZ          | 604  | HUSARIA RACE TEAM            | SZCZECINEK   | POL  | M 40-44 |
| DNC  | LAMENTA ANDRZEJ        | 605  | TRENER24H.COM.PL             | WARSZAWA     | POL  | M 40-44 |
| DNC  | HLEBKO ALBIN           | 807  | WATAHA                       | LEGNICA      | POL  | M 13-17 |
| DNC  | GRZEGORZYCA SZYMON     | 209  | CARBON OCR RACING TEAM       | BYTOM        | POL  | M 18-24 |
| DNC  | MIŁOŚ TOMASZ           | 524  |                              | GDYNIA       | POL  | M 35-39 |
| DNC  | KOTŁOWSKI MARCIN       | 512  | BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM | GDYNIA       | POL  | M 35-39 |
| DNC  | GAWIN KRZYSIEK         | 506  | BEFIT 24 TEAM                | KRAKÓW       | POL  | M 35-39 |
| DNC  | ZIELIŃSKI MICHAŁ       | 401  |                              | WARSZAWA     | POL  | M 30-34 |
| DNC  | MILEWICZ DARIUSZ       | 402  | BOHAR PALETY RUNNERS         | ŻUKOWICE     | POL  | M 30-34 |
| DNC  | KOWALCZYK DAWID        | 8    |                              | KRASOCIN     | POL  | M ELITE |
| DNC  | MAJEWSKI WITOLD        | 702  | BESTIE OCR LEGIONOWO         | CHOTOMÓW     | POL  | M 50+   |
| DNC  | BENTKOWSKA MAGDALENA   | 1001 | DIRTY SPARROWS               | POZNAŃ       | POL  | K 30-34 |
| DNC  | MISSALA MAGDALENA      | 1104 | POWER TRAINING               | STARE BABICE | POL  | K 13-17 |
| DNC  | MUCHA MATEUSZ          | 302  | DIRTY SPARROWS               | POZNAŃ       | POL  | M 25-29 |
| DNC  | ZYWIER URSZULA         | 901  | WATAHA                       | ŻARÓW        | POL  | K 25-29 |
| DNC  | DĄBROWSKI RADEK        | 518  |                              | PABIANICE    | POL  | M 35-39 |
| DNC  | KOLASIŃSKI JAKUB       | 412  | DIRTY SPARROWS               | POZNAŃ       | POL  | M 30-34 |
| DNC  | KRAJNIAK JAROSŁAW      | 306  | HARPAGA RUNNERS              | BYDGOSZCZ    | POL  | M 25-29 |
| DNC  | JANISZEWSKI GRZEGORZ   | 801  | DZIADY OCR                   | WARSZAWA     | POL  | M 50+   |
| DNC  | RADOWSKI ROMAN         | 522  | BIEG SPARTAKUSA              | ZŁOTÓW       | POL  | M 35-39 |
| DNC  | ZABIEGŁO PATRYK        | 527  | BIEG SPARTAKUSA              | KRAJENKA     | POL  | M 18-24 |
| DNC  | WASILEWSKI GRZEGORZ    | 523  | BIEG SPARTAKUSA              | ZŁOTÓW       | POL  | M 35-39 |
| DNC  | GRAJKOWSKI WOJCIECH    | 519  |                              | WARSZAWA     | POL  | M 35-39 |
| DNC  | KUMOROWSKI RAFAŁ       | 4    |                              | GDYNIA       | POL  | M ELITE |
| DNC  | KRZYSTYŃIAK ROBERT     | 13   | GORĄCY POTOK TEAM            | NOWY TARG    | POL  | M ELITE |
| DNC  | RACZEK RADOŚLAW        | 12   | GORĄCY POTOK TEAM            | KRAKÓW       | POL  | M ELITE |
| DNC  | KOKOWSKI MARIUSZ       | 405  | TREE CREW                    | GDYNIA       | POL  | M 30-34 |
| DNC  | PUZDROWSKI JAREK       | 406  | TREE CREW                    | GDYNIA       | POL  | M 30-34 |
| DNC  | JANUSZEWSKI ANDRZEJ    | 501  |                              | WARSZAWA     | POL  | M 35-39 |
| DNC  | KĘSIK MICHAŁ           | 305  |                              | KARSIBÓR     | POL  | M 25-29 |
| DNC  | MORAWSKI GRZEGORZ      | 525  | KONIUCHY OCR                 | WARSZAWA     | POL  | M 35-39 |
| DNC  | JARZĄBEK VICTORIA      | 903  | CARBON OCR RACING TEAM       | RADZIONKÓW   | POL  | K 18-24 |
| DNC  | GARNUSZEK ANITA        | 110  | POWER TRAINING               | WARSZAWA     | POL  | K ELITE |
| DNC  | KARBOWSKI SŁAWOMIR     | 510  | NEXTREME                     | OBORY        | POL  | M 35-39 |
| DNC  | SERAFIŃSKI ROBERT      | 805  | DZIADY OCR                   | KONIN        | POL  | M 50+   |

**MPOCR 2019 - 5 KM, OPEN c.d.**

| M-ce | Nazwisko i imię       | Nr   | Klub                         | M-scowość           | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------------|------|------------------------------|---------------------|------|---------|
| DNC  | JAHNS ADAM            | 206  |                              | POZNAN              | POL  | M 18-24 |
| DNC  | FABRYKIEWICZ ADRIAN   | 312  |                              | PŁOCK               | POL  | M 25-29 |
| DNC  | KRAUZY TOMASZ         | 213  | NASC TEAM                    | RYBNIK              | POL  | M 18-24 |
| DNC  | DRZEWOWSKA MARLENA    | 1003 | TREE CREW                    | GDYNIA              | POL  | K 35-39 |
| DNC  | MYALSKA KATARZYNA     | 109  | DO PORZYGU OCR TEAM          | LEDZINY             | POL  | K ELITE |
| DNC  | WYSOCKI ALEKSANDER    | 502  | WATAHA                       | RADWANICE           | POL  | M 35-39 |
| DNC  | SZYSZKA KACPER        | 205  | KONIUCHY OCR                 | KUTNO               | POL  | M 18-24 |
| DNC  | TOLAK TOMASZ          | 517  |                              | WARSZAWA            | POL  | M 35-39 |
| DNC  | MACHTYL ZYGMUNT       | 1102 | BEST BEASTS                  | BIERKOWO            | POL  | M 45-49 |
| DNC  | JANKOWSKA ZUZANNA     | 101  | HARDCOROWE WYCHYLYBYMY       | WARSZAWA            | POL  | K ELITE |
| DNC  | BUDZISZ KRZYSZTOF     | 22   | SOCIOS SILESIA               | BYTOM               | POL  | M ELITE |
| DNC  | EBERT DAMIAN          | 201  | BESTIE OCR LEGIONOWO         | LEGIONOWO           | POL  | M 18-24 |
| DNC  | CERBA JAROSŁAW        | 703  | HELL SQUAD                   | GDAŃSK              | POL  | M 45-49 |
| DNC  | PRZĄDKA MARCIN        | 310  | WATAHA                       | WROCŁAW             | POL  | M 25-29 |
| DNC  | MILBRANT MICHAŁ       | 409  | RMF4RTG                      | JAKTORÓW            | POL  | M 30-34 |
| DNC  | ŁOSIN MARTA           | 1002 | BIEGUN                       | GDYNIA              | POL  | K 30-34 |
| DNC  | SADKOWSKI DAMIAN      | 214  |                              | PŁOCK               | POL  | M 18-24 |
| DNC  | ŚWIĄDER ANDRZEJ       | 603  | BEFIT24TEAM                  | WIELICZKA           | POL  | M 40-44 |
| DNC  | PLĄŻAŁSKI PRZEMYSŁAW  | 508  | HUSTARIA RACE TEAM           | BROJCE              | POL  | M 35-39 |
| DNC  | KOZUBEK SEBASTIAN     | 4010 |                              | SIERADZ             |      | M 30-34 |
| DNC  | KUCZYŃSKI PAWEŁ       | 23   | BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM | PIASECZNO           | POL  | M ELITE |
| DNC  | KALISZYK GRZEGORZ     | 606  | MAD RUNNERS WAŁBRZYCH        | WAŁBRZYCH           | POL  | M 40-44 |
| DNC  | BAYGER KRYSZTIAN      | 308  | WATAHA                       | WROCŁAW             | POL  | M 25-29 |
| DNC  | ŁAWRENCZUK PAWEŁ      | 514  | RMF4RT GLADIATORS            | ŁÓDŹ                | POL  | M 35-39 |
| DNC  | WIERZBICKI DANIEL     | 602  | BEFIT24TEAM                  | KRAKÓW              | POL  | M 40-44 |
| DNC  | ILNICKI DAREK         | 526  | OCR TRAINING                 | ŚWIĄTNIKI GÓRNE     | POL  | M 35-39 |
| DNC  | GLADCHENKO YULIYA     | 1005 | WATAHA                       | WROCŁAW             | POL  | K 30-34 |
| DNC  | GÓRZYŃSKI KONRAD      | 808  | BESTIE OCR LEGIONOWO         | WARSZAWA            | POL  | M 13-17 |
| DNC  | ŚWIĄDER JULIA         | 1101 | BEFIT24TEAM                  | WIELICZKA           | POL  | K 13-17 |
| DNC  | KAPICA WOJCIECH       | 408  | POWER TRAINING               | WARSZAWA            | POL  | M 30-34 |
| DNC  | KOŁCZYN MAGDALENA     | 104  | BEFIT24TEAM                  | KRAKÓW              | POL  | K ELITE |
| DNC  | GAŚSIOROWSKI DARIUSZ  | 4009 | RAJSPOORT ACTIVE             | BELCHATÓW           |      | M 30-34 |
| DNC  | KACPERSKI JACEK       | 503  | PARK OCR                     | BUCZEK              | POL  | M 35-39 |
| DNC  | GÓRZYŃSKI JANUSZ      | 608  | BESTIE OCR LEGIONOWO         | WARSZAWA            | POL  | M 40-44 |
| DNC  | MURAWSKI PAWEŁ        | 403  | KONIUCHY OCR                 | WARSZAWA            | POL  | M 30-34 |
| DNC  | KURTA RAFAŁ           | 207  | KONIUCHY OCR                 | SIERPC              | POL  | M 18-24 |
| DNC  | KOMOROWSKA ALEKSANDRA | 906  | NASC TEAM                    | RYBNIK              | POL  | K 25-29 |
| DNC  | JASTRZĘBSKI SŁAWOMIR  | 609  | BESTIE OCR LEGIONOWO         | LEGIONOWO           | POL  | M 40-44 |
| DNC  | BIELEC KINGA          | 1007 | BEFIT24TEAM                  | KRAKÓW              | POL  | K 35-39 |
| DNC  | LORYCH KRYSZTIAN      | 611  |                              | BORKOWO             | POL  | M 40-44 |
| DNC  | WESELAŁ LUCJAN        | 4004 | OCR TEAM DĘBICA              | DĘBICA              | POL  | M 50+   |
| DNC  | JASIŃSKA ALICJA       | 1103 | GORĄCY POTOK TEAM            | ŻYRAKÓW             | POL  | K 13-17 |
| DNC  | ABRAMOWICZ MICHAŁ     | 407  | BIEGUN OCR                   | GDAŃSK              | POL  | M 30-34 |
| DNC  | MISSAŁA MICHAŁ        | 607  | POWER TRAINING               | WARSZAWA            | POL  | M 40-44 |
| DNC  | BONISŁAWSKI TOMASZ    | 208  | BESTIE OCR LEGIONOWO         | LEGIONOWO           | POL  | M 18-24 |
| DNC  | FRYDRYCH MACIEK       | 610  |                              | WROCŁAW             | POL  | M 40-44 |
| DNC  | ZALEJASZ SYLWESTER    | 513  | HELL SQUAD                   | GDAŃSK              | POL  | M 35-39 |
|      | KRASOŃ JAKUB          | 204  | EX TEAM                      | PAKOŚLAWICE         | POL  | M 18-24 |
|      | TARKA ANDRZEJ         | 14   |                              | ZELÓW               | POL  | M ELITE |
|      | SOLAKIEWICZ ANNA      | 103  | BEFIT24TEAM                  | KRAKÓW              | POL  | K ELITE |
|      | WINKLER MATEUSZ       | 4006 | VIKINGSRUN                   | TOMASZÓW MAZOWIECKI |      | M 25-29 |
|      | KALWAS MATEUSZ        | 809  | NEXTREME                     | MAŃKOWO             | POL  | M 13-17 |
|      | MISSAŁA ANDRZEJ       | 806  | POWER TRAINING               | WARSZAWA            | POL  | M 13-17 |
|      | GRESZTA WALDEMAR      | 701  | DZIADY OCR                   | PUŁTUSK             | POL  | M 45-49 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 09:30**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr | Klub          | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|--------------------|----|---------------|-----------|------|---------|
| 1    | KASPRZYK SEBASTIAN | 1  | #KASPRZYKTEAM | DOBCZYCE  | POL  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Elite**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr | Klub          | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|--------------------|----|---------------|-----------|------|---------|
| 1    | KASPRZYK SEBASTIAN | 1  | #KASPRZYKTEAM | DOBCZYCE  | POL  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 09:30**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr | Klub    | M-scowość   | Kraj | Kat.    |
|------|-------------------|----|---------|-------------|------|---------|
| DNC  | KRASOŃ BARTŁOMIEJ | 2  | EX TEAM | PAKOŚLAWICE | POL  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Elite**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr | Klub    | M-scowość   | Kraj | Kat.    |
|------|-------------------|----|---------|-------------|------|---------|
| DNC  | KRASOŃ BARTŁOMIEJ | 2  | EX TEAM | PAKOŚLAWICE | POL  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 09:30**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub     | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|----|----------|-----------|------|---------|
| DNC  | LEWICKI MARCIN  | 3  | NEXTREME | BODZANÓW  | POL  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Elite**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub     | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|----|----------|-----------|------|---------|
| DNC  | LEWICKI MARCIN  | 3  | NEXTREME | BODZANÓW  | POL  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 09:30**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|------------------|----|------|-----------|------|---------|
| DNC  | KUMOROWSKI RAFAŁ | 4  |      | GDYNIA    | POL  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Elite**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|------------------|----|------|-----------|------|---------|
| DNC  | KUMOROWSKI RAFAŁ | 4  |      | GDYNIA    | POL  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 09:30**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr | Klub     | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|--------------------|----|----------|-----------|------|---------|
| DNC  | RYNKIEWICZ MATEUSZ | 5  | NEXTREME | BOGDANIEC | POL  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Elite**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr | Klub     | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|--------------------|----|----------|-----------|------|---------|
| DNC  | RYNKIEWICZ MATEUSZ | 5  | NEXTREME | BOGDANIEC | POL  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 09:30**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr | Klub     | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|------------------|----|----------|-----------|------|---------|
| 1    | KALININ JAROSŁAW | 6  | XRUNNERS | WROCŁAW   | POL  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Elite**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr | Klub     | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|------------------|----|----------|-----------|------|---------|
| 1    | KALININ JAROSŁAW | 6  | XRUNNERS | WROCŁAW   | POL  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 09:30**

| M-ce | Nazwisko i imię     | Nr | Klub        | M-scowość   | Kraj | Kat.    |
|------|---------------------|----|-------------|-------------|------|---------|
| 1    | STELNIKOVICH SERGEY | 7  | ??????????? | ??????????? | BLR  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Elite**

| M-ce | Nazwisko i imię     | Nr | Klub        | M-scowość   | Kraj | Kat.    |
|------|---------------------|----|-------------|-------------|------|---------|
| 1    | STELNIKOVICH SERGEY | 7  | ??????????? | ??????????? | BLR  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 09:30**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub     | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|----|----------|-----------|------|---------|
| DNC  | KOWALCZYK DAWID | 8  | KRASOCIN |           | POL  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Elite**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub     | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|----|----------|-----------|------|---------|
| DNC  | KOWALCZYK DAWID | 8  | KRASOCIN |           | POL  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 09:30**

| M-ce | Nazwisko i imię       | Nr | Klub    | M-scowość           | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------------|----|---------|---------------------|------|---------|
| 1    | KRAUCHANKA ALIAKSANDR | 9  | ??????? | ????????????? ????? | BLR  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Elite**

| M-ce | Nazwisko i imię       | Nr | Klub    | M-scowość           | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------------|----|---------|---------------------|------|---------|
| 1    | KRAUCHANKA ALIAKSANDR | 9  | ??????? | ????????????? ????? | BLR  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 09:30**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|----|-------------------|-----------|------|---------|
| 1    | PRUSAK PIOTR    | 10 | GORĄCY POTOK TEAM | NOWY SĄCZ | POL  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Elite**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|----|-------------------|-----------|------|---------|
| 1    | PRUSAK PIOTR    | 10 | GORĄCY POTOK TEAM | NOWY SĄCZ | POL  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 09:30**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub         | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|----|--------------|-----------|------|---------|
| 1    | HAJNOS DAWID    | 11 | GORĄCY POTOK | SZAFLARY  | POL  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Elite**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub         | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|----|--------------|-----------|------|---------|
| 1    | HAJNOS DAWID    | 11 | GORĄCY POTOK | SZAFLARY  | POL  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 09:30**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|----|-------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | RACZEK RADOSŁAW | 12 | GORĄCY POTOK TEAM | KRAKÓW    | POL  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Elite**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|----|-------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | RACZEK RADOSŁAW | 12 | GORĄCY POTOK TEAM | KRAKÓW    | POL  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 09:30**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|--------------------|----|-------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | KRZYSTYNIAK ROBERT | 13 | GORĄCY POTOK TEAM | NOWY TARG | POL  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Elite**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|--------------------|----|-------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | KRZYSTYNIAK ROBERT | 13 | GORĄCY POTOK TEAM | NOWY TARG | POL  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 09:30**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|----|-------------------|-----------|------|---------|
| 1    | KRAWCZYK TOMASZ | 15 | HUSARIA RACE TEAM | DOBROŃ    | POL  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Elite**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|----|-------------------|-----------|------|---------|
| 1    | KRAWCZYK TOMASZ | 15 | HUSARIA RACE TEAM | DOBROŃ    | POL  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 09:30**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub         | M-scowość    | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|----|--------------|--------------|------|---------|
| 1    | DECIUK TEOFIL   | 16 | ZIELONA GORA | ZIELONA GORA | POL  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Elite**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub         | M-scowość    | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|----|--------------|--------------|------|---------|
| 1    | DECIUK TEOFIL   | 16 | ZIELONA GORA | ZIELONA GORA | POL  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 09:30**

| M-ce | Nazwisko i imię     | Nr | Klub     | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|---------------------|----|----------|-----------|------|---------|
| 1    | SKRZYSZOWSKI JANUSZ | 17 | GORZYCKI | GORZYCKI  | POL  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Elite**

| M-ce | Nazwisko i imię     | Nr | Klub     | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|---------------------|----|----------|-----------|------|---------|
| 1    | SKRZYSZOWSKI JANUSZ | 17 | GORZYCKI | GORZYCKI  | POL  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 09:30**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub         | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|----|--------------|-----------|------|---------|
| 1    | BANDOSZ ROBERT  | 18 | KONIUCHY OCR | SIERPC    | POL  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Elite**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub         | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|----|--------------|-----------|------|---------|
| 1    | BANDOSZ ROBERT  | 18 | KONIUCHY OCR | SIERPC    | POL  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 09:30**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|----|-------------------|-----------|------|---------|
| 1    | TOMAKA TOMASZ   | 19 | HUSARIA RACE TEAM | RZESZÓW   | POL  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Elite**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|----|-------------------|-----------|------|---------|
| 1    | TOMAKA TOMASZ   | 19 | HUSARIA RACE TEAM | RZESZÓW   | POL  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 09:30**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub     | M-scowość         | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|----|----------|-------------------|------|---------|
| 1    | JAROSZ DAVID    | 20 | XRUNNERS | BYSTRZYCA KŁODZKA | POL  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Elite**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub     | M-scowość         | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|----|----------|-------------------|------|---------|
| 1    | JAROSZ DAVID    | 20 | XRUNNERS | BYSTRZYCA KŁODZKA | POL  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 09:30**

| M-ce | Nazwisko i imię     | Nr | Klub         | M-scowość    | Kraj | Kat.    |
|------|---------------------|----|--------------|--------------|------|---------|
| 1    | JANUSZEWSKI BARTOSZ | 21 | KONIUCHY OCR | ZIELONA GÓRA | POL  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Elite**

| M-ce | Nazwisko i imię     | Nr | Klub         | M-scowość    | Kraj | Kat.    |
|------|---------------------|----|--------------|--------------|------|---------|
| 1    | JANUSZEWSKI BARTOSZ | 21 | KONIUCHY OCR | ZIELONA GÓRA | POL  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 09:30**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr | Klub           | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-------------------|----|----------------|-----------|------|---------|
| DNC  | BUDZISZ KRZYSZTOF | 22 | SOCIOS SILESIA | BYTOM     | POL  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Elite**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr | Klub           | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-------------------|----|----------------|-----------|------|---------|
| DNC  | BUDZISZ KRZYSZTOF | 22 | SOCIOS SILESIA | BYTOM     | POL  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 09:30**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub                         | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|----|------------------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | KUCZYŃSKI PAWEŁ | 23 | BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM | PIASECZNO | POL  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Elite**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub                         | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|----|------------------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | KUCZYŃSKI PAWEŁ | 23 | BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM | PIASECZNO | POL  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 09:45**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr  | Klub                   | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-------------------|-----|------------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | JANKOWSKA ZUZANNA | 101 | HARDCOROWE WYCHYLYBYMY | WARSZAWA  | POL  | K ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K Elite**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr  | Klub                   | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-------------------|-----|------------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | JANKOWSKA ZUZANNA | 101 | HARDCOROWE WYCHYLYBYMY | WARSZAWA  | POL  | K ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 09:45**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub     | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|----------|-----------|------|---------|
| DNC  | WYSŁUCH IZA     | 102 | XRUNNERS | SKOCZÓW   | POL  | K ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K Elite**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub     | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|----------|-----------|------|---------|
| DNC  | WYSŁUCH IZA     | 102 | XRUNNERS | SKOCZÓW   | POL  | K ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 09:45**

| M-ce | Nazwisko i imię     | Nr  | Klub     | M-scowość   | Kraj | Kat.    |
|------|---------------------|-----|----------|-------------|------|---------|
| 1    | GROBELNA ALEKSANDRA | 105 | XRUNNERS | BRZEG DOLNY | POL  | K ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K Elite**

| M-ce | Nazwisko i imię     | Nr  | Klub     | M-scowość   | Kraj | Kat.    |
|------|---------------------|-----|----------|-------------|------|---------|
| 1    | GROBELNA ALEKSANDRA | 105 | XRUNNERS | BRZEG DOLNY | POL  | K ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 09:45**

| M-ce | Nazwisko i imię      | Nr  | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|----------------------|-----|-------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | BARANOWSKA KATARZYNA | 106 | GORĄCY POTOK TEAM | WŁOCLÁWEK | POL  | K ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K Elite**

| M-ce | Nazwisko i imię      | Nr  | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|----------------------|-----|-------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | BARANOWSKA KATARZYNA | 106 | GORĄCY POTOK TEAM | WŁOCLÁWEK | POL  | K ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 09:45**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr  | Klub        | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|--------------------|-----|-------------|-----------|------|---------|
| 1    | PISARCZYK KAROLINA | 107 | BEFIT24TEAM | OLSZOWICE | POL  | K ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K Elite**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr  | Klub        | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|--------------------|-----|-------------|-----------|------|---------|
| 1    | PISARCZYK KAROLINA | 107 | BEFIT24TEAM | OLSZOWICE | POL  | K ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 09:45**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr  | Klub                | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-------------------|-----|---------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | MYALSKA KATARZYNA | 109 | DO PORZYGU OCR TEAM | LEDZINY   | POL  | K ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K Elite**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr  | Klub                | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-------------------|-----|---------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | MYALSKA KATARZYNA | 109 | DO PORZYGU OCR TEAM | LEDZINY   | POL  | K ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 09:45**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub           | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|----------------|-----------|------|---------|
| DNC  | GARNUSZEK ANITA | 110 | POWER TRAINING | WARSZAWA  | POL  | K ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K Elite**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub           | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|----------------|-----------|------|---------|
| DNC  | GARNUSZEK ANITA | 110 | POWER TRAINING | WARSZAWA  | POL  | K ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub                 | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|----------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | EBERT DAMIAN    | 201 | BESTIE OCR LEGIONOWO | LEGIONOWO | POL  | M 18-24 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 18-24**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub                 | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|----------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | EBERT DAMIAN    | 201 | BESTIE OCR LEGIONOWO | LEGIONOWO | POL  | M 18-24 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:00**

| M-ce | Nazwisko i imię        | Nr  | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|------------------------|-----|-------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | MARKIEWICZ MAKSYMILIAN | 202 | HUSARIA RACE TEAM | WARSZAWA  | POL  | M 18-24 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 18-24**

| M-ce | Nazwisko i imię        | Nr  | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|------------------------|-----|-------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | MARKIEWICZ MAKSYMILIAN | 202 | HUSARIA RACE TEAM | WARSZAWA  | POL  | M 18-24 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:00**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr  | Klub     | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-------------------|-----|----------|-----------|------|---------|
| DNC  | SERAFIŃSKI MACIEJ | 203 | NEXTREME | KONIN     | POL  | M 18-24 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 18-24**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr  | Klub     | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-------------------|-----|----------|-----------|------|---------|
| DNC  | SERAFIŃSKI MACIEJ | 203 | NEXTREME |           | POL  | M 18-24 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub         | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|--------------|-----------|------|---------|
| DNC  | SZYSZKA KACPER  | 205 | KONIUCHY OCR |           | POL  | M 18-24 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 18-24**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub         | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|--------------|-----------|------|---------|
| DNC  | SZYSZKA KACPER  | 205 | KONIUCHY OCR |           | POL  | M 18-24 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|------|-----------|------|---------|
| DNC  | JAHNS ADAM      | 206 |      |           | POL  | M 18-24 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 18-24**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|------|-----------|------|---------|
| DNC  | JAHNS ADAM      | 206 |      |           | POL  | M 18-24 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:00**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr  | Klub                   | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|--------------------|-----|------------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | GRZEGORZYCA SZYMON | 209 | CARBON OCR RACING TEAM |           | POL  | M 18-24 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 18-24**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr  | Klub                   | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|--------------------|-----|------------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | GRZEGORZYCA SZYMON | 209 | CARBON OCR RACING TEAM |           | POL  | M 18-24 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:00**

| M-ce | Nazwisko i imię     | Nr  | Klub           | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|---------------------|-----|----------------|-----------|------|---------|
| 1    | PIOTROWSKI GRZEGORZ | 210 | SOCIOS SILESIA |           | POL  | M 18-24 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 18-24**

| M-ce | Nazwisko i imię     | Nr  | Klub           | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|---------------------|-----|----------------|-----------|------|---------|
| 1    | PIOTROWSKI GRZEGORZ | 210 | SOCIOS SILESIA |           | POL  | M 18-24 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|-------------------|-----------|------|---------|
| 1    | KOZŁOWSKI ARTUR | 211 | HUSARIA RACE TEAM | ŁASK      | POL  | M 18-24 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 18-24**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|-------------------|-----------|------|---------|
| 1    | KOZŁOWSKI ARTUR | 211 | HUSARIA RACE TEAM | ŁASK      | POL  | M 18-24 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub         | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|--------------|-----------|------|---------|
| DNC  | SKRĘTY PATRYK   | 212 | EDEN RUNNERS | POZNAŃ    | POL  | M 18-24 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 18-24**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub         | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|--------------|-----------|------|---------|
| DNC  | SKRĘTY PATRYK   | 212 | EDEN RUNNERS | POZNAŃ    | POL  | M 18-24 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub      | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|-----------|-----------|------|---------|
| DNC  | KRAUZY TOMASZ   | 213 | NASC TEAM | RYBNIK    | POL  | M 18-24 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 18-24**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub      | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|-----------|-----------|------|---------|
| DNC  | KRAUZY TOMASZ   | 213 | NASC TEAM | RYBNIK    | POL  | M 18-24 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:10**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub           | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|----------------|-----------|------|---------|
| DNC  | MUCHA MATEUSZ   | 302 | DIRTY SPARROWS | POZNAŃ    | POL  | M 25-29 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 25-29**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub           | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|----------------|-----------|------|---------|
| DNC  | MUCHA MATEUSZ   | 302 | DIRTY SPARROWS | POZNAŃ    | POL  | M 25-29 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:10**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|-------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | SZYPOWSKI JAKUB | 304 | RMF4RT GLADIATORS | ŁÓDŹ      | POL  | M 25-29 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 25-29**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|-------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | SZYPOWSKI JAKUB | 304 | RMF4RT GLADIATORS |           | POL  | M 25-29 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:10**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|------|-----------|------|---------|
| DNC  | KĘSIK MICHAŁ    | 305 |      | KARSIBÓR  | POL  | M 25-29 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 25-29**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|------|-----------|------|---------|
| DNC  | KĘSIK MICHAŁ    | 305 |      | KARSIBÓR  | POL  | M 25-29 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:10**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr  | Klub            | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-------------------|-----|-----------------|-----------|------|---------|
| DNC  | KRAJNIAK JAROSŁAW | 306 | HARPAGA RUNNERS |           | POL  | M 25-29 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 25-29**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr  | Klub            | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-------------------|-----|-----------------|-----------|------|---------|
| DNC  | KRAJNIAK JAROSŁAW | 306 | HARPAGA RUNNERS |           | POL  | M 25-29 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:10**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub     | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|----------|-----------|------|---------|
| 1    | TOMASIK ALAN    | 307 | NEXTREME |           | POL  | M 25-29 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 25-29**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub     | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|----------|-----------|------|---------|
| 1    | TOMASIK ALAN    | 307 | NEXTREME |           | POL  | M 25-29 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:10**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub   | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|--------|-----------|------|---------|
| 1    | JACIÓW PAWEŁ    | 309 | WATAHA |           | POL  | M 25-29 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 25-29**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub   | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|--------|-----------|------|---------|
| 1    | JACIÓW PAWEŁ    | 309 | WATAHA |           | POL  | M 25-29 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:10**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr  | Klub   | M-scowość | Kraj    | Kat.        |
|------|--------------------|-----|--------|-----------|---------|-------------|
| 1    | MĘDYGRAŁ KRYSZTIAN | 311 | WATAHA |           | WROCŁAW | POL M 25-29 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 25-29**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr  | Klub   | M-scowość | Kraj    | Kat.        |
|------|--------------------|-----|--------|-----------|---------|-------------|
| 1    | MĘDYGRAŁ KRYSZTIAN | 311 | WATAHA |           | WROCŁAW | POL M 25-29 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:10**

| M-ce | Nazwisko i imię     | Nr  | Klub | M-scowość | Kraj  | Kat.        |
|------|---------------------|-----|------|-----------|-------|-------------|
| DNC  | FABRYKIEWICZ ADRIAN | 312 |      |           | PŁOCK | POL M 25-29 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 25-29**

| M-ce | Nazwisko i imię     | Nr  | Klub | M-scowość | Kraj  | Kat.        |
|------|---------------------|-----|------|-----------|-------|-------------|
| DNC  | FABRYKIEWICZ ADRIAN | 312 |      |           | PŁOCK | POL M 25-29 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:20**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr  | Klub | M-scowość | Kraj     | Kat.        |
|------|------------------|-----|------|-----------|----------|-------------|
| DNC  | ZIELIŃSKI MICHAŁ | 401 |      |           | WARSZAWA | POL M 30-34 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 30-34**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr  | Klub | M-scowość | Kraj     | Kat.        |
|------|------------------|-----|------|-----------|----------|-------------|
| DNC  | ZIELIŃSKI MICHAŁ | 401 |      |           | WARSZAWA | POL M 30-34 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:20**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr  | Klub                 | M-scowość | Kraj     | Kat.        |
|------|------------------|-----|----------------------|-----------|----------|-------------|
| DNC  | MILEWICZ DARIUSZ | 402 | BOHAR PALETY RUNNERS |           | ŻUKOWICE | POL M 30-34 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 30-34**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr  | Klub                 | M-scowość | Kraj     | Kat.        |
|------|------------------|-----|----------------------|-----------|----------|-------------|
| DNC  | MILEWICZ DARIUSZ | 402 | BOHAR PALETY RUNNERS |           | ŻUKOWICE | POL M 30-34 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:20**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr  | Klub      | M-scowość | Kraj   | Kat.        |
|------|------------------|-----|-----------|-----------|--------|-------------|
| DNC  | KOKOWSKI MARIUSZ | 405 | TREE CREW |           | GDYNIA | POL M 30-34 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 30-34**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr  | Klub      | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|------------------|-----|-----------|-----------|------|---------|
| DNC  | KOKOWSKI MARIUSZ | 405 | TREE CREW | GDYNIA    | POL  | M 30-34 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:20**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr  | Klub      | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|------------------|-----|-----------|-----------|------|---------|
| DNC  | PUZDROWSKI JAREK | 406 | TREE CREW | GDYNIA    | POL  | M 30-34 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 30-34**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr  | Klub      | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|------------------|-----|-----------|-----------|------|---------|
| DNC  | PUZDROWSKI JAREK | 406 | TREE CREW | GDYNIA    | POL  | M 30-34 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:20**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub   | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|--------|-----------|------|---------|
| 1    | ZIMON NORBERT   | 410 | WATAHA | WROCLAW   | POL  | M 30-34 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 30-34**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub   | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|--------|-----------|------|---------|
| 1    | ZIMON NORBERT   | 410 | WATAHA | WROCLAW   | POL  | M 30-34 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:20**

| M-ce | Nazwisko i imię      | Nr  | Klub   | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|----------------------|-----|--------|-----------|------|---------|
| 1    | LYKHITSKYI VOLODYMYR | 411 | WATAHA | WROCLAW   | POL  | M 30-34 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 30-34**

| M-ce | Nazwisko i imię      | Nr  | Klub   | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|----------------------|-----|--------|-----------|------|---------|
| 1    | LYKHITSKYI VOLODYMYR | 411 | WATAHA | WROCLAW   | POL  | M 30-34 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:20**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr  | Klub           | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|------------------|-----|----------------|-----------|------|---------|
| DNC  | KOLASIŃSKI JAKUB | 412 | DIRTY SPARROWS | POZNAN    | POL  | M 30-34 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 30-34**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr  | Klub           | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|------------------|-----|----------------|-----------|------|---------|
| DNC  | KOLASIŃSKI JAKUB | 412 | DIRTY SPARROWS | POZNAN    | POL  | M 30-34 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:30**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub           | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|----------------|-----------|------|---------|
| DNC  | MIODEK ADRIAN   | 504 | DIRTY SPARROWS | OPALENICA | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 35-39**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub           | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|----------------|-----------|------|---------|
| DNC  | MIODEK ADRIAN   | 504 | DIRTY SPARROWS | OPALENICA | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:30**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr  | Klub     | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|--------------------|-----|----------|-----------|------|---------|
| 1    | MARUSZEWSKI MARCIN | 507 | NEXTREME | BRWILNO   | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 35-39**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr  | Klub     | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|--------------------|-----|----------|-----------|------|---------|
| 1    | MARUSZEWSKI MARCIN | 507 | NEXTREME | BRWILNO   | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:30**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub     | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|----------|-----------|------|---------|
| 1    | JÓZEFIAK ŁUKASZ | 509 | XRUNNERS | PSZCZÓŁKI | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 35-39**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub     | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|----------|-----------|------|---------|
| 1    | JÓZEFIAK ŁUKASZ | 509 | XRUNNERS | PSZCZÓŁKI | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:30**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub        | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|-------------|-----------|------|---------|
| DNC  | PODGÓRSKI MAREK | 511 | RUNMAGEDDON | WARSZAWA  | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 35-39**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub        | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|-------------|-----------|------|---------|
| DNC  | PODGÓRSKI MAREK | 511 | RUNMAGEDDON | WARSZAWA  | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:30**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr  | Klub             | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|--------------------|-----|------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | ANDRUSHENKA ANDREI | 516 | REDHOTCHILIPEPPA | MINSK     | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 35-39**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr  | Klub             | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|--------------------|-----|------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | ANDRUSHENKA ANDREI | 516 | REDHOTCHILIPEPPA |           | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:30**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr  | Klub            | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-------------------|-----|-----------------|-----------|------|---------|
| DNC  | WEJKNIS KRZYSZTOF | 520 | RMF4TGLADIATORS |           | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 35-39**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr  | Klub            | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-------------------|-----|-----------------|-----------|------|---------|
| DNC  | WEJKNIS KRZYSZTOF | 520 | RMF4TGLADIATORS |           | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:30**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub            | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|-----------------|-----------|------|---------|
| DNC  | WERYK MATEUSZ   | 521 | GRIMPADO / CF3M |           | POL  | M 40-44 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 40-44**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub            | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|-----------------|-----------|------|---------|
| DNC  | WERYK MATEUSZ   | 521 | GRIMPADO / CF3M |           | POL  | M 40-44 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:40**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr  | Klub            | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|------------------|-----|-----------------|-----------|------|---------|
| DNC  | MIKOŁAJEK ROBERT | 601 | TOYOTA RUNMATOR |           | POL  | M 40-44 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 40-44**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr  | Klub            | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|------------------|-----|-----------------|-----------|------|---------|
| DNC  | MIKOŁAJEK ROBERT | 601 | TOYOTA RUNMATOR |           | POL  | M 40-44 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:40**

| M-ce | Nazwisko i imię     | Nr  | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|---------------------|-----|-------------------|-----------|------|---------|
| 1    | WIKTOROWICZ MARIUSZ | 612 | RMF4RT GLADIATORS |           | POL  | M 40-44 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 40-44**

| M-ce | Nazwisko i imię     | Nr  | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|---------------------|-----|-------------------|-----------|------|---------|
| 1    | WIKTOROWICZ MARIUSZ | 612 | RMF4RT GLADIATORS |           | POL  | M 40-44 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:50b**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|------|-----------|------|---------|
| 1    | SKUPIEŃ TOMASZ  | 802 |      | SKOCZÓW   | POL  | M 13-17 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 13-17**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|------|-----------|------|---------|
| 1    | SKUPIEŃ TOMASZ  | 802 |      | SKOCZÓW   | POL  | M 13-17 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:30**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr  | Klub           | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|------------------|-----|----------------|-----------|------|---------|
| DNC  | MIERZYCKI MARCEL | 803 | POWER TRAINING | WARSZAWA  | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 35-39**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr  | Klub           | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|------------------|-----|----------------|-----------|------|---------|
| DNC  | MIERZYCKI MARCEL | 803 | POWER TRAINING | WARSZAWA  | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:50b**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr  | Klub       | M-scowość | Kraj | Kat.  |
|------|------------------|-----|------------|-----------|------|-------|
| 1    | KURACH STANISŁAW | 804 | DZIADY OCR | WARKA     | POL  | M 50+ |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 50+**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr  | Klub       | M-scowość | Kraj | Kat.  |
|------|------------------|-----|------------|-----------|------|-------|
| 1    | KURACH STANISŁAW | 804 | DZIADY OCR | WARKA     | POL  | M 50+ |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:20**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|--------------------|------|------|-----------|------|---------|
| DNC  | DEMCZYSZAK MATEUSZ | 2004 |      |           | POL  | M 30-34 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 30-34**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|--------------------|------|------|-----------|------|---------|
| DNC  | DEMCZYSZAK MATEUSZ | 2004 |      |           | POL  | M 30-34 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:10**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub       | M-scowość   | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|------|------------|-------------|------|---------|
| DNC  | WÓJCIK WIKTOR   | 4007 | VIKINGSRUN | SMARDZEWICE |      | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Elite**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub       | M-scowość   | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|------|------------|-------------|------|---------|
| DNC  | WÓJCIK WIKTOR   | 4007 | VIKINGSRUN | SMARDZEWICE |      | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:00**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub       | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-------------------|------|------------|-----------|------|---------|
| 1    | SOBIERAJSKI BOLEK | 4013 | OCR POLAND | ZĄBKI     |      | M 18-24 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 18-24**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub       | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-------------------|------|------------|-----------|------|---------|
| 1    | SOBIERAJSKI BOLEK | 4013 | OCR POLAND | ZĄBKI     |      | M 18-24 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:00**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr  | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|------------------|-----|------|-----------|------|---------|
| DNC  | SADKOWSKI DAMIAN | 214 |      | PŁOCK     | POL  | M 18-24 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 18-24**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr  | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|------------------|-----|------|-----------|------|---------|
| DNC  | SADKOWSKI DAMIAN | 214 |      | PŁOCK     | POL  | M 18-24 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:30**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|------|-----------|------|---------|
| DNC  | MIŁOŚ TOMASZ    | 524 |      | GDYNIA    | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 35-39**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|------|-----------|------|---------|
| DNC  | MIŁOŚ TOMASZ    | 524 |      | GDYNIA    | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:30**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr  | Klub                         | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|------------------|-----|------------------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | KOTŁOWSKI MARCIN | 512 | BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM | GDYNIA    | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 35-39**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr  | Klub                         | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|------------------|-----|------------------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | KOTŁOWSKI MARCIN | 512 | BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM | GDYNIA    | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:10**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub         | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|--------------|-----------|------|---------|
| 1    | KIĘPISTY PATRYK | 301 | MOVE FACTORY | ŁÓDŹ      | POL  | M 25-29 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 25-29**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub         | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|--------------|-----------|------|---------|
| 1    | KIĘPISTY PATRYK | 301 | MOVE FACTORY | ŁÓDŹ      | POL  | M 25-29 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:30**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub          | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|---------------|-----------|------|---------|
| DNC  | GAWIN KRZYSIEK  | 506 | BEFIT 24 TEAM | KRAKÓW    | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 35-39**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub          | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|---------------|-----------|------|---------|
| DNC  | GAWIN KRZYSIEK  | 506 | BEFIT 24 TEAM | KRAKÓW    | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 09:45**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr  | Klub        | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-------------------|-----|-------------|-----------|------|---------|
| DNC  | KOŁCZYN MAGDALENA | 104 | BEFIT24TEAM | KRAKÓW    | POL  | K ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K Elite**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr  | Klub        | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-------------------|-----|-------------|-----------|------|---------|
| DNC  | KOŁCZYN MAGDALENA | 104 | BEFIT24TEAM | KRAKÓW    | POL  | K ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:30**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|------|-----------|------|---------|
| DNC  | DĄBROWSKI RADEK | 518 |      | PABIANICE | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 35-39**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|------|-----------|------|---------|
| DNC  | DĄBROWSKI RADEK | 518 |      | PABIANICE | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:20**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub         | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|------|--------------|-----------|------|---------|
| 1    | SAŁATA MARCIN   | 4012 | KONIUCHY OCR | RADOM     |      | M 30-34 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 30-34**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub         | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|------|--------------|-----------|------|---------|
| 1    | SALAŁA MARCIN   | 4012 | KONIUCHY OCR | RADOM     |      | M 30-34 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:20**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub     | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|----------|-----------|------|---------|
| 1    | URBAŃSKI KAMIL  | 404 | NEXTREME | SULĘCIN   | POL  | M 30-34 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 30-34**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub     | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|----------|-----------|------|---------|
| 1    | URBAŃSKI KAMIL  | 404 | NEXTREME | SULĘCIN   | POL  | M 30-34 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:40**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub              | M-scowość  | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|-------------------|------------|------|---------|
| DNC  | TOŚKO TADEUSZ   | 604 | HUSARIA RACE TEAM | SZCZECINEK | POL  | M 40-44 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 40-44**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub              | M-scowość  | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|-------------------|------------|------|---------|
| DNC  | TOŚKO TADEUSZ   | 604 | HUSARIA RACE TEAM | SZCZECINEK | POL  | M 40-44 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:30**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub            | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|-----------------|-----------|------|---------|
| DNC  | RADOWSKI ROMAN  | 522 | BIEG SPARTAKUSA | ZŁOTÓW    | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 35-39**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub            | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|-----------------|-----------|------|---------|
| DNC  | RADOWSKI ROMAN  | 522 | BIEG SPARTAKUSA | ZŁOTÓW    | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:30**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub            | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|-----------------|-----------|------|---------|
| DNC  | ZABIEGŁO PATRYK | 527 | BIEG SPARTAKUSA | KRAJENKA  | POL  | M 18-24 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 18-24**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub            | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|-----------------|-----------|------|---------|
| DNC  | ZABIEGŁO PATRYK | 527 | BIEG SPARTAKUSA | KRAJENKA  | POL  | M 18-24 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:30**

| M-ce | Nazwisko i imię     | Nr  | Klub            | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|---------------------|-----|-----------------|-----------|------|---------|
| DNC  | WASILEWSKI GRZEGORZ | 523 | BIEG SPARTAKUSA | ZŁOTÓW    | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 35-39**

| M-ce | Nazwisko i imię     | Nr  | Klub            | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|---------------------|-----|-----------------|-----------|------|---------|
| DNC  | WASILEWSKI GRZEGORZ | 523 | BIEG SPARTAKUSA | ZŁOTÓW    | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:30**

| M-ce | Nazwisko i imię     | Nr  | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|---------------------|-----|------|-----------|------|---------|
| DNC  | GRAJKOWSKI WOJCIECH | 519 |      | WARSZAWA  | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 35-39**

| M-ce | Nazwisko i imię     | Nr  | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|---------------------|-----|------|-----------|------|---------|
| DNC  | GRAJKOWSKI WOJCIECH | 519 |      | WARSZAWA  | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:40**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub             | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | LAMENTA ANDRZEJ | 605 | TRENER24H.COM.PL | WARSZAWA  | POL  | M 40-44 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 40-44**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub             | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | LAMENTA ANDRZEJ | 605 | TRENER24H.COM.PL | WARSZAWA  | POL  | M 40-44 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:30**

| M-ce | Nazwisko i imię     | Nr  | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|---------------------|-----|------|-----------|------|---------|
| DNC  | JANUSZEWSKI ANDRZEJ | 501 |      | WARSZAWA  | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 35-39**

| M-ce | Nazwisko i imię     | Nr  | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|---------------------|-----|------|-----------|------|---------|
| DNC  | JANUSZEWSKI ANDRZEJ | 501 |      | WARSZAWA  | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:10**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub   | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|--------|-----------|------|---------|
| DNC  | PRZĄDKA MARCIN  | 310 | WATAHA | WROCŁAW   | POL  | M 25-29 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 25-29**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub   | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|--------|-----------|------|---------|
| DNC  | PRZĄDKA MARCIN  | 310 | WATAHA | WROCŁAW   | POL  | M 25-29 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:30**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr  | Klub         | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-------------------|-----|--------------|-----------|------|---------|
| DNC  | MORAWSKI GRZEGORZ | 525 | KONIUCHY OCR | WARSZAWA  | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 35-39**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr  | Klub         | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-------------------|-----|--------------|-----------|------|---------|
| DNC  | MORAWSKI GRZEGORZ | 525 | KONIUCHY OCR | WARSZAWA  | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:30**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr  | Klub     | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|--------------------|-----|----------|-----------|------|---------|
| DNC  | KARBOWSKI SŁAWOMIR | 510 | NEXTREME | OBORY     | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 35-39**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr  | Klub     | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|--------------------|-----|----------|-----------|------|---------|
| DNC  | KARBOWSKI SŁAWOMIR | 510 | NEXTREME | OBORY     | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | KOZUBEK SEWERYN | 4011 |      | SIERADZ   |      | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | KOZUBEK SEWERYN | 4011 |      | SIERADZ   |      | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:10**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub           | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|----------------|-----------|------|---------|
| 1    | KOSIŃSKI JAKUB  | 313 | UNITED RUNNERS | NASIELSK  | POL  | M 25-29 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 25-29**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub           | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|----------------|-----------|------|---------|
| 1    | KOSIŃSKI JAKUB  | 313 | UNITED RUNNERS | NASIELSK  | POL  | M 25-29 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:30**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr  | Klub   | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|--------------------|-----|--------|-----------|------|---------|
| DNC  | WYSOCKI ALEKSANDER | 502 | WATAHA | RADWANICE | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 35-39**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr  | Klub   | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|--------------------|-----|--------|-----------|------|---------|
| DNC  | WYSOCKI ALEKSANDER | 502 | WATAHA | RADWANICE | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:50b**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub   | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|--------|-----------|------|---------|
| DNC  | HLEBKO ALBIN    | 807 | WATAHA | LEGNICA   | POL  | M 13-17 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 13-17**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub   | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|--------|-----------|------|---------|
| DNC  | HLEBKO ALBIN    | 807 | WATAHA | LEGNICA   | POL  | M 13-17 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:10**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr  | Klub   | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|------------------|-----|--------|-----------|------|---------|
| DNC  | BAYGER KRYSZTIAN | 308 | WATAHA | WROCŁAW   | POL  | M 25-29 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 25-29**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr  | Klub   | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|------------------|-----|--------|-----------|------|---------|
| DNC  | BAYGER KRYSZTIAN | 308 | WATAHA | WROCŁAW   | POL  | M 25-29 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:30**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|------|-----------|------|---------|
| DNC  | TOLAK TOMASZ    | 517 |      | WARSZAWA  | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 35-39**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|------|-----------|------|---------|
| DNC  | TOLAK TOMASZ    | 517 |      | WARSZAWA  | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:20**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub    | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|---------|-----------|------|---------|
| DNC  | MILBRANT MICHAŁ | 409 | RMF4RTG | JAKTORÓW  | POL  | M 30-34 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 30-34**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub    | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|---------|-----------|------|---------|
| DNC  | MILBRANT MICHAŁ | 409 | RMF4RTG | JAKTORÓW  | POL  | M 30-34 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:50**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub                 | M-scowość | Kraj | Kat.  |
|------|-----------------|-----|----------------------|-----------|------|-------|
| DNC  | MAJEWSKI WITOLD | 702 | BESTIE OCR LEGIONOWO | CHOTOMÓW  | POL  | M 50+ |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 50+**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub                 | M-scowość | Kraj | Kat.  |
|------|-----------------|-----|----------------------|-----------|------|-------|
| DNC  | MAJEWSKI WITOLD | 702 | BESTIE OCR LEGIONOWO | CHOTOMÓW  | POL  | M 50+ |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 11:15**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr  | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-------------------|-----|------|-----------|------|---------|
| DNC  | PNIEWSKA KAROLINA | 904 |      | PIASECZNO | POL  | K 25-29 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K 25-29**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr  | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-------------------|-----|------|-----------|------|---------|
| DNC  | PNIEWSKA KAROLINA | 904 |      | PIASECZNO | POL  | K 25-29 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:20**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-------------------|------|------|-----------|------|---------|
| DNC  | KOZUBEK SEBASTIAN | 4010 |      | SIERADZ   |      | M 30-34 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 30-34**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-------------------|------|------|-----------|------|---------|
| DNC  | KOZUBEK SEBASTIAN | 4010 |      | SIERADZ   |      | M 30-34 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:50b**

| M-ce | Nazwisko i imię      | Nr  | Klub       | M-scowość | Kraj | Kat.  |
|------|----------------------|-----|------------|-----------|------|-------|
| DNC  | JANISZEWSKI GRZEGORZ | 801 | DZIADY OCR | WARSZAWA  | POL  | M 50+ |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 50+**

| M-ce | Nazwisko i imię      | Nr  | Klub       | M-scowość | Kraj | Kat.  |
|------|----------------------|-----|------------|-----------|------|-------|
| DNC  | JANISZEWSKI GRZEGORZ | 801 | DZIADY OCR | WARSZAWA  | POL  | M 50+ |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub         | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|--------------|-----------|------|---------|
| DNC  | KURTA RAFAŁ     | 207 | KONIUCHY OCR |           | POL  | M 18-24 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 18-24**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub         | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|--------------|-----------|------|---------|
| DNC  | KURTA RAFAŁ     | 207 | KONIUCHY OCR |           | POL  | M 18-24 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:30**

| M-ce | Nazwisko i imię      | Nr  | Klub               | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|----------------------|-----|--------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | PLAŻALSKI PRZEMYSŁAW | 508 | HUSTARIA RACE TEAM |           | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 35-39**

| M-ce | Nazwisko i imię      | Nr  | Klub               | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|----------------------|-----|--------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | PLAŻALSKI PRZEMYSŁAW | 508 | HUSTARIA RACE TEAM |           | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:50b**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr  | Klub       | M-scowość | Kraj | Kat.  |
|------|-------------------|-----|------------|-----------|------|-------|
| DNC  | SERAFIŃSKI ROBERT | 805 | DZIADY OCR |           | POL  | M 50+ |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 50+**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr  | Klub       | M-scowość | Kraj | Kat.  |
|------|-------------------|-----|------------|-----------|------|-------|
| DNC  | SERAFIŃSKI ROBERT | 805 | DZIADY OCR |           | POL  | M 50+ |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr   | Klub               | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|--------------------|------|--------------------|-----------|------|--------|
| 1    | MACIOŁEK ARKADIUSZ | 1217 | CROSSFIT TEAM SUSZ |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr   | Klub               | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|--------------------|------|--------------------|-----------|------|--------|
| 1    | MACIOŁEK ARKADIUSZ | 1217 | CROSSFIT TEAM SUSZ |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 11:15b**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr   | Klub        | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|--------------------|------|-------------|-----------|------|---------|
| DNC  | KOLEGOWICZ KLAUDIA | 1004 | BEFIT24TEAM |           | POL  | K 30-34 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K 30-34**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr   | Klub        | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|--------------------|------|-------------|-----------|------|---------|
| DNC  | KOLEGOWICZ KLAUDIA | 1004 | BEFIT24TEAM | KRAKÓW    | POL  | K 30-34 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:20**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub           | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|----------------|-----------|------|---------|
| DNC  | KAPICA WOJCIECH | 408 | POWER TRAINING | WARSZAWA  | POL  | M 30-34 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 30-34**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub           | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|----------------|-----------|------|---------|
| DNC  | KAPICA WOJCIECH | 408 | POWER TRAINING | WARSZAWA  | POL  | M 30-34 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:20**

| M-ce | Nazwisko i imię      | Nr   | Klub             | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|----------------------|------|------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | GAŚSIOROWSKI DARIUSZ | 4009 | RAJSPOORT ACTIVE | BEŁCHATÓW |      | M 30-34 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 30-34**

| M-ce | Nazwisko i imię      | Nr   | Klub             | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|----------------------|------|------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | GAŚSIOROWSKI DARIUSZ | 4009 | RAJSPOORT ACTIVE | BEŁCHATÓW |      | M 30-34 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:30**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr  | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|------------------|-----|-------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | ŁAWRENCZUK PAWEŁ | 514 | RMF4RT GLADIATORS | ŁÓDŹ      | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 35-39**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr  | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|------------------|-----|-------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | ŁAWRENCZUK PAWEŁ | 514 | RMF4RT GLADIATORS | ŁÓDŹ      | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | OZIMKOWSKA BEATA | 1206 |      | SKĘPE     | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K Open**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | OZIMKOWSKA BEATA | 1206 |      | SKĘPE     | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:40**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub        | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|-------------|-----------|------|---------|
| DNC  | ŚWIĄDER ANDRZEJ | 603 | BEFIT24TEAM |           | POL  | M 40-44 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 40-44**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub        | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|-------------|-----------|------|---------|
| DNC  | ŚWIĄDER ANDRZEJ | 603 | BEFIT24TEAM |           | POL  | M 40-44 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:50**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub        | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|------|-------------|-----------|------|---------|
| DNC  | MACHTYL ZYGMUNT | 1102 | BEST BEASTS |           | POL  | M 45-49 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 45-49**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub        | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|------|-------------|-----------|------|---------|
| DNC  | MACHTYL ZYGMUNT | 1102 | BEST BEASTS |           | POL  | M 45-49 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:30**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub         | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|--------------|-----------|------|---------|
| DNC  | ILNICKI DAREK   | 526 | OCR TRAINING |           | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 35-39**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub         | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|--------------|-----------|------|---------|
| DNC  | ILNICKI DAREK   | 526 | OCR TRAINING |           | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20b**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr   | Klub      | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|--------------------|------|-----------|-----------|------|--------|
| 1    | CHYLIŃSKI RADOŚŁAW | 1406 | ANWILTEAM |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr   | Klub      | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|--------------------|------|-----------|-----------|------|--------|
| 1    | CHYLIŃSKI RADOŚŁAW | 1406 | ANWILTEAM |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20b**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | GAPIŃSKI RAFAŁ  | 1408 |      |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | GAPIŃSKI RAFAŁ  | 1408 |      | WŁOCŁAWEK | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20b**

| M-ce | Nazwisko i imię     | Nr   | Klub      | M-scowość   | Kraj | Kat.   |
|------|---------------------|------|-----------|-------------|------|--------|
| 1    | STEFAŃSKI ARKADIUSZ | 1411 | ANWILTEAM | CZERNIEWICE | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię     | Nr   | Klub      | M-scowość   | Kraj | Kat.   |
|------|---------------------|------|-----------|-------------|------|--------|
| 1    | STEFAŃSKI ARKADIUSZ | 1411 | ANWILTEAM | CZERNIEWICE | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię      | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|----------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | PRZEDPEŁSKI JAROSŁAW | 1255 |      | PŁOCK     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię      | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|----------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | PRZEDPEŁSKI JAROSŁAW | 1255 |      | PŁOCK     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub | M-scowość  | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------|------|------|------------|------|--------|
| 1    | CHOLEWINSKI PAWEŁ | 1249 |      | KEDZIERZYN | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub | M-scowość  | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------|------|------|------------|------|--------|
| 1    | CHOLEWINSKI PAWEŁ | 1249 |      | KEDZIERZYN | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|--------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | LEWANDOWSKI TOMASZ | 1248 |      | PŁOCK     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|--------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | LEWANDOWSKI TOMASZ | 1248 |      | PŁOCK     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość  | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|------------|------|--------|
| 1    | JÓZWIAK LUKASZ  | 1250 |      | ARCHUTÓWKO | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość  | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|------------|------|--------|
| 1    | JÓZWIAK LUKASZ  | 1250 |      | ARCHUTÓWKO | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | JUZAK DAWID     | 1259 |      | PŁOCK     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | JUZAK DAWID     | 1259 |      | PŁOCK     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20b**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub      | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|-----------|-----------|------|--------|
| 1    | STOKFISZ MICHAŁ | 1414 | ANWILTEAM | CHOCEN    | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub      | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|-----------|-----------|------|--------|
| 1    | STOKFISZ MICHAŁ | 1414 | ANWILTEAM | CHOCEN    | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20b**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub      | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------|------|-----------|-----------|------|--------|
| 1    | KOWALKOWSKI PAWEŁ | 1403 | ANWILTEAM | GOSTYNIN  | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub      | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------|------|-----------|-----------|------|--------|
| 1    | KOWALKOWSKI PAWEŁ | 1403 | ANWILTEAM | GOSTYNIN  | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:20**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub         | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|--------------|-----------|------|---------|
| DNC  | MURAWSKI PAWEŁ  | 403 | KONIUCHY OCR | WARSZAWA  | POL  | M 30-34 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 30-34**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub         | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|--------------|-----------|------|---------|
| DNC  | MURAWSKI PAWEŁ  | 403 | KONIUCHY OCR |           | POL  | M 30-34 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20b**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr   | Klub      | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|------------------|------|-----------|-----------|------|--------|
| 1    | LINIEWSKI ŁUKASZ | 1409 | ANWILTEAM |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr   | Klub      | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|------------------|------|-----------|-----------|------|--------|
| 1    | LINIEWSKI ŁUKASZ | 1409 | ANWILTEAM |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 11:15b**

| M-ce | Nazwisko i imię      | Nr   | Klub           | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|----------------------|------|----------------|-----------|------|---------|
| DNC  | BENTKOWSKA MAGDALENA | 1001 | DIRTY SPARROWS |           | POL  | K 30-34 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K 30-34**

| M-ce | Nazwisko i imię      | Nr   | Klub           | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|----------------------|------|----------------|-----------|------|---------|
| DNC  | BENTKOWSKA MAGDALENA | 1001 | DIRTY SPARROWS |           | POL  | K 30-34 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:50**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub       | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|------------|-----------|------|---------|
| DNC  | CERBA JAROSŁAW  | 703 | HELL SQUAD |           | POL  | M 45-49 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 45-49**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub       | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|------------|-----------|------|---------|
| DNC  | CERBA JAROSŁAW  | 703 | HELL SQUAD |           | POL  | M 45-49 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 11:15c**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub           | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-------------------|------|----------------|-----------|------|---------|
| DNC  | MISSALA MAGDALENA | 1104 | POWER TRAINING |           | POL  | K 13-17 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K 13-17**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub           | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-------------------|------|----------------|-----------|------|---------|
| DNC  | MISSALA MAGDALENA | 1104 | POWER TRAINING |           | POL  | K 13-17 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 11:15**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub   | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|--------|-----------|------|---------|
| DNC  | ZYWER URSZULA   | 901 | WATAHA | ŻARÓW     | POL  | K 25-29 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K 25-29**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub   | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|--------|-----------|------|---------|
| DNC  | ZYWER URSZULA   | 901 | WATAHA | ŻARÓW     | POL  | K 25-29 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość  | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|------------|------|--------|
| 1    | SĘKOWSKI PIOTR  | 1205 |      | ŁĄSKI PIEC | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość  | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|------------|------|--------|
| 1    | SĘKOWSKI PIOTR  | 1205 |      | ŁĄSKI PIEC | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20b**

| M-ce | Nazwisko i imię      | Nr   | Klub      | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|----------------------|------|-----------|-----------|------|--------|
| 1    | MARCINIAK PRZEMYSŁAW | 1412 | ANWILTEAM | WŁOCLĄWEK | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię      | Nr   | Klub      | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|----------------------|------|-----------|-----------|------|--------|
| 1    | MARCINIAK PRZEMYSŁAW | 1412 | ANWILTEAM | WŁOCLĄWEK | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | WILGOCKI RADOŚLAW | 1221 |      | GĄBIN     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | WILGOCKI RADOŚLAW | 1221 |      | GĄBIN     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:30**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub     | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|----------|-----------|------|---------|
| DNC  | KACPERSKI JACEK | 503 | PARK OCR | BUCZEK    | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 35-39**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub     | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|----------|-----------|------|---------|
| DNC  | KACPERSKI JACEK | 503 | PARK OCR |           | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:40**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr  | Klub        | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-------------------|-----|-------------|-----------|------|---------|
| DNC  | WIERZBICKI DANIEL | 602 | BEFIT24TEAM |           | POL  | M 40-44 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 40-44**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr  | Klub        | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-------------------|-----|-------------|-----------|------|---------|
| DNC  | WIERZBICKI DANIEL | 602 | BEFIT24TEAM |           | POL  | M 40-44 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | MALINOWSKI RAFAŁ | 1315 |      |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | MALINOWSKI RAFAŁ | 1315 |      |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub     | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|----------|-----------|------|--------|
| 1    | RULEWSKI MICHAŁ | 4002 | XRUNNERS |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub     | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|----------|-----------|------|--------|
| 1    | RULEWSKI MICHAŁ | 4002 | XRUNNERS |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 11:15**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr  | Klub                   | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-------------------|-----|------------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | JARZĄBEK VICTORIA | 903 | CARBON OCR RACING TEAM |           | POL  | K 18-24 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K 18-24**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr  | Klub                   | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-------------------|-----|------------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | JARZĄBEK VICTORIA | 903 | CARBON OCR RACING TEAM |           | POL  | K 18-24 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | MALINOWSKI JACEK | 1226 |      | SIECIEN   | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | MALINOWSKI JACEK | 1226 |      | SIECIEN   | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | MACIKOWSKI MARCIN | 1227 |      | BRODNICA  | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | MACIKOWSKI MARCIN | 1227 |      | BRODNICA  | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr     | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|--------|------|-----------|------|--------|
| 1    | PIASECKI DAWID  | 1229 - |      | PŁOCK     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr     | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|--------|------|-----------|------|--------|
| 1    | PIASECKI DAWID  | 1229 - |      | PŁOCK     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr               | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|------------------|------------------|------|-----------|------|--------|
| 1    | WŁODARCZYK DAWID | 1232 KUTNO BIEGA |      | STRZELCE  | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr               | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|------------------|------------------|------|-----------|------|--------|
| 1    | WŁODARCZYK DAWID | 1232 KUTNO BIEGA |      | STRZELCE  | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20b**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr             | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|----------------|------|-----------|------|--------|
| 1    | ZUBEK MARTA     | 1404 ANWILTEAM |      | WŁOCŁAWEK | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub      | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|-----------|-----------|------|--------|
| 1    | ZUBEK MARTA     | 1404 | ANWILTEAM |           | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię        | Nr   | Klub                   | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|------------------------|------|------------------------|-----------|------|--------|
| 1    | LEWANDOWSKI PRZEMYSŁAW | 1267 | NIE W SZCZEPIONKĘ TEAM |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię        | Nr   | Klub                   | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|------------------------|------|------------------------|-----------|------|--------|
| 1    | LEWANDOWSKI PRZEMYSŁAW | 1267 | NIE W SZCZEPIONKĘ TEAM |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20b**

| M-ce | Nazwisko i imię     | Nr   | Klub      | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|---------------------|------|-----------|-----------|------|--------|
| 1    | LEWANDOWSKI BARTOSZ | 1410 | ANWILTEAM |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię     | Nr   | Klub      | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|---------------------|------|-----------|-----------|------|--------|
| 1    | LEWANDOWSKI BARTOSZ | 1410 | ANWILTEAM |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20b**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub      | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------|------|-----------|-----------|------|--------|
| 1    | SPYCHALSKI TOMASZ | 1407 | ANWILTEAM |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub      | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------|------|-----------|-----------|------|--------|
| 1    | SPYCHALSKI TOMASZ | 1407 | ANWILTEAM |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr   | Klub                    | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|------------------|------|-------------------------|-----------|------|--------|
| 1    | JARZYŃKA BARTOSZ | 1270 | MKS 'ZA WODĄ PONIATOWO' |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr   | Klub                    | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|------------------|------|-------------------------|-----------|------|--------|
| 1    | JARZYŃKA BARTOSZ | 1270 | MKS 'ZA WODĄ PONIATOWO' |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr   | Klub         | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|------------------|------|--------------|-----------|------|--------|
| 1    | BŁASZCZYK BRUNON | 4018 | KONIUCHY OCR | WARSZAWA  |      | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr   | Klub         | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|------------------|------|--------------|-----------|------|--------|
| 1    | BŁASZCZYK BRUNON | 4018 | KONIUCHY OCR | WARSZAWA  |      | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | STRZYŻEWSKI TOMEK | 1204 |      | OSIE      | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | STRZYŻEWSKI TOMEK | 1204 |      | OSIE      | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:50b**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr  | Klub                 | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|------------------|-----|----------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | GÓRZYŃSKI KONRAD | 808 | BESTIE OCR LEGIONOWO | WARSZAWA  | POL  | M 13-17 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 13-17**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr  | Klub                 | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|------------------|-----|----------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | GÓRZYŃSKI KONRAD | 808 | BESTIE OCR LEGIONOWO | WARSZAWA  | POL  | M 13-17 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:40**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr  | Klub                 | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|------------------|-----|----------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | GÓRZYŃSKI JANUSZ | 608 | BESTIE OCR LEGIONOWO | WARSZAWA  | POL  | M 40-44 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 40-44**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr  | Klub                 | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|------------------|-----|----------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | GÓRZYŃSKI JANUSZ | 608 | BESTIE OCR LEGIONOWO | WARSZAWA  | POL  | M 40-44 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | ROMIK JAKUB     | 1251 |      | WITASZYCE | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | ROMIK JAKUB     | 1251 |      | WITASZYCE | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub           | M-scowość    | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|----------------|--------------|------|--------|
| 1    | MISSALA MATEUSZ | 1274 | POWER TRAINING | STARE BABICE | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub           | M-scowość    | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|----------------|--------------|------|--------|
| 1    | MISSALA MATEUSZ | 1274 | POWER TRAINING | STARE BABICE | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr   | Klub                    | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|------------------|------|-------------------------|-----------|------|--------|
| 1    | KOSIŃSKI MICHAEL | 1245 | HARPAGAN TEAM BYDGOSZCZ | BYDGOSZCZ | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr   | Klub                    | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|------------------|------|-------------------------|-----------|------|--------|
| 1    | KOSIŃSKI MICHAEL | 1245 | HARPAGAN TEAM BYDGOSZCZ | BYDGOSZCZ | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:10**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub                   | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------------------------|-----------|------|--------|
| 1    | PEŁCZEK ANNA    | 1421 | CARBON OCR RACING TEAM | CZELADŹ   | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub                   | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------------------------|-----------|------|--------|
| 1    | PEŁCZEK ANNA    | 1421 | CARBON OCR RACING TEAM | CZELADŹ   | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr   | Klub             | M-scowość      | Kraj | Kat.   |
|------|------------------|------|------------------|----------------|------|--------|
| 1    | PÓŁGĘSEK BARTOSZ | 1201 | HARPAGAN RUNNERS | SOLEC KUJAWSKI | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr   | Klub             | M-scowość      | Kraj | Kat.   |
|------|------------------|------|------------------|----------------|------|--------|
| 1    | PÓŁGĘSEK BARTOSZ | 1201 | HARPAGAN RUNNERS | SOLEC KUJAWSKI | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub               | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|--------------------|-----------|------|--------|
| 1    | SZYPSZAK KONRAD | 1219 | CALISTHENICS PŁOCK | PŁOCK     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub               | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|--------------------|-----------|------|--------|
| 1    | SZYPSZAK KONRAD | 1219 | CALISTHENICS PŁOCK | PŁOCK     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 11:15b**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub   | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|------|--------|-----------|------|---------|
| DNC  | ŁOSIN MARTA     | 1002 | BIEGUN | GDYNIA    | POL  | K 30-34 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K 30-34**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub   | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|------|--------|-----------|------|---------|
| DNC  | ŁOSIN MARTA     | 1002 | BIEGUN | GDYNIA    | POL  | K 30-34 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:40**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr  | Klub                  | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-------------------|-----|-----------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | KALISZYK GRZEGORZ | 606 | MAD RUNNERS WAŁBRZYCH | WAŁBRZYCH | POL  | M 40-44 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 40-44**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr  | Klub                  | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-------------------|-----|-----------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | KALISZYK GRZEGORZ | 606 | MAD RUNNERS WAŁBRZYCH | WAŁBRZYCH | POL  | M 40-44 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | KIERZYK KRZYSZTOF | 1271 |      | GŁOGOW    | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | KIERZYK KRZYSZTOF | 1271 |      | GŁOGOW    | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:20**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr  | Klub       | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-------------------|-----|------------|-----------|------|---------|
| DNC  | ABRAMOWICZ MICHAŁ | 407 | BIEGUN OCR | GDAŃSK    | POL  | M 30-34 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 30-34**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr  | Klub       | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-------------------|-----|------------|-----------|------|---------|
| DNC  | ABRAMOWICZ MICHAŁ | 407 | BIEGUN OCR |           | POL  | M 30-34 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:40**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|------|-----------|------|---------|
| DNC  | LORYCH KRYSZTOF | 611 |      | BORKOWO   | POL  | M 40-44 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 40-44**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|------|-----------|------|---------|
| DNC  | LORYCH KRYSZTOF | 611 |      | BORKOWO   | POL  | M 40-44 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|-------------------|-----------|------|--------|
| 1    | FIGURSKI ŁUKASZ | 1305 | SWAP RUNNING TEAM |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|-------------------|-----------|------|--------|
| 1    | FIGURSKI ŁUKASZ | 1305 | SWAP RUNNING TEAM |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:10**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|--------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | JARZYNA BARTŁOMIEJ | 1319 |      | BRWINÓW   | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|--------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | JARZYNA BARTŁOMIEJ | 1319 |      | BRWINÓW   | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:10**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | GILARSKI PAWEŁ  | 1318 |      | BRWINÓW   | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | GILARSKI PAWEŁ  | 1318 |      | BRWINÓW   | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:10**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | KOZŁOWSKI ANDRZEJ | 1321 |      | GRODZISK  | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | KOZŁOWSKI ANDRZEJ | 1321 |      | GRODZISK  | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:50**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | NAGŁAK HUBERT   | 4019 |      |           |      | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | NAGŁAK HUBERT   | 4019 |      |           |      | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | IWANOWSKI KAMIL | 1303 |      | KIELCE    | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | IWANOWSKI KAMIL | 1303 |      | KIELCE    | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | PUZON TOMASZ    | 1309 |      | KIELCE    | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | PUZON TOMASZ    | 1309 |      | KIELCE    | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub               | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|--------------------|-----------|------|--------|
| 1    | DASZCZYK DAWID  | 1203 | AKTYWNY OSTRZESZÓW | RZETNIA   | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub               | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|--------------------|-----------|------|--------|
| 1    | DASZCZYK DAWID  | 1203 | AKTYWNY OSTRZESZÓW |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|--------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | KIESZKOWSKI MICHAŁ | 1310 |      |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|--------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | KIESZKOWSKI MICHAŁ | 1310 |      |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|--------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | CZERWONIEC ANDRZEJ | 1238 |      |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|--------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | CZERWONIEC ANDRZEJ | 1238 |      |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:10**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub                   | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------------------------|-----------|------|--------|
| 1    | BYCZEK IZABELA  | 1307 | CARBON OCR RACING TEAM |           | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub                   | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------------------------|-----------|------|--------|
| 1    | BYCZEK IZABELA  | 1307 | CARBON OCR RACING TEAM |           | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:10**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub                   | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------|------|------------------------|-----------|------|--------|
| 1    | SKWAREK MAGDALENA | 1311 | CARBON OCR RACING TEAM |           | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K Open**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub                   | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------|------|------------------------|-----------|------|--------|
| 1    | SKWAREK MAGDALENA | 1311 | CARBON OCR RACING TEAM |           | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię      | Nr   | Klub                     | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|----------------------|------|--------------------------|-----------|------|--------|
| 1    | KACZMARKIEWICZ KAMIL | 1212 | HARDCOROWE WYCHYLYLYBYMY | BYDGOSZCZ | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię      | Nr   | Klub                     | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|----------------------|------|--------------------------|-----------|------|--------|
| 1    | KACZMARKIEWICZ KAMIL | 1212 | HARDCOROWE WYCHYLYLYBYMY | BYDGOSZCZ | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię      | Nr   | Klub                     | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|----------------------|------|--------------------------|-----------|------|--------|
| 1    | SZAŁKOWSKA AGNIESZKA | 1210 | HARDCOROWE WYCHYLYLYBYMY | BYDGOSZCZ | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K Open**

| M-ce | Nazwisko i imię      | Nr   | Klub                     | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|----------------------|------|--------------------------|-----------|------|--------|
| 1    | SZAŁKOWSKA AGNIESZKA | 1210 | HARDCOROWE WYCHYLYLYBYMY | BYDGOSZCZ | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr   | Klub                     | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|--------------------|------|--------------------------|-----------|------|--------|
| 1    | MAŁKIEWICZ ZBYSZEK | 1215 | HARDCOROWE WYCHYLYLYBYMY | BYDGOSZCZ | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr   | Klub                     | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|--------------------|------|--------------------------|-----------|------|--------|
| 1    | MAŁKIEWICZ ZBYSZEK | 1215 | HARDCOROWE WYCHYLYLYBYMY | BYDGOSZCZ | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | REDA WIESŁAW    | 1263 |      | PŁOCK     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | REDA WIESŁAW    | 1263 |      | PŁOCK     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 11:20**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr   | Klub      | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|--------------------|------|-----------|-----------|------|---------|
| DNC  | DRZEWOWSKA MARLENA | 1003 | TREE CREW | GDYNIA    | POL  | K 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K 35-39**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr   | Klub      | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|--------------------|------|-----------|-----------|------|---------|
| DNC  | DRZEWOWSKA MARLENA | 1003 | TREE CREW |           | POL  | K 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub           | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|----------------|-----------|------|--------|
| 1    | FIRST TOMASZ    | 1266 | POWER TRAINING |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub           | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|----------------|-----------|------|--------|
| 1    | FIRST TOMASZ    | 1266 | POWER TRAINING |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub         | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|--------------|-----------|------|--------|
| 1    | TALAGA PAWEŁ    | 1211 | KONIUCHY OCR |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub         | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|--------------|-----------|------|--------|
| 1    | TALAGA PAWEŁ    | 1211 | KONIUCHY OCR |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:10**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | KARCZEWSKI ADAM | 1320 | SRK  |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | KARCZEWSKI ADAM | 1320 | SRK  |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub            | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------|------|-----------------|-----------|------|--------|
| 1    | LIBERADZKI MARCIN | 1272 | ATHLETIC APOLLO |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub            | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------|------|-----------------|-----------|------|--------|
| 1    | LIBERADZKI MARCIN | 1272 | ATHLETIC APOLLO |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | JÓŹWIAK JAROSŁAW | 1247 |      | PŁOCK     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | JÓŹWIAK JAROSŁAW | 1247 |      | PŁOCK     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | SZYPERSKI MACIEJ | 1260 |      | PŁOCK     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | SZYPERSKI MACIEJ | 1260 |      | PŁOCK     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię         | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | WOJCIECHOWSKA MAGDALENA | 1257 |      | PŁOCK     | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K Open**

| M-ce | Nazwisko i imię         | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | WOJCIECHOWSKA MAGDALENA | 1257 |      | PŁOCK     | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | BLOCH JACEK     | 1258 |      | PŁOCK     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | BLOCH JACEK     | 1258 |      | PŁOCK     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię        | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|------------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | WOJCIECHOWSKI ZIEMOWIT | 1256 |      | PŁOCK     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię        | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|------------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | WOJCIECHOWSKI ZIEMOWIT | 1256 |      | PŁOCK     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | TURLEJ PAWEŁ    | 1276 |      | WARSZAWA  | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | TURLEJ PAWEŁ    | 1276 |      | WARSZAWA  | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub                 | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------|------|----------------------|-----------|------|--------|
| 1    | ZABOROWSKI ŁUKASZ | 1228 | ACTIVE RUNNERS PŁOCK | PŁOCK     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub                 | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------|------|----------------------|-----------|------|--------|
| 1    | ZABOROWSKI ŁUKASZ | 1228 | ACTIVE RUNNERS PŁOCK | PŁOCK     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:40**

| M-ce | Nazwisko i imię      | Nr  | Klub                 | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|----------------------|-----|----------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | JAŚTRZĘBSKI SŁAWOMIR | 609 | BESTIE OCR LEGIONOWO | LEGIONOWO | POL  | M 40-44 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 40-44**

| M-ce | Nazwisko i imię      | Nr  | Klub                 | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|----------------------|-----|----------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | JAŚTRZĘBSKI SŁAWOMIR | 609 | BESTIE OCR LEGIONOWO | LEGIONOWO | POL  | M 40-44 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr   | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|--------------------|------|-------------------|-----------|------|--------|
| 1    | JĘDRZEJEWSKI JACEK | 1306 | SWAP RUUNING TEAM | PŁOCK     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr   | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|--------------------|------|-------------------|-----------|------|--------|
| 1    | JĘDRZEJEWSKI JACEK | 1306 | SWAP RUUNING TEAM | PŁOCK     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:10**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub                   | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------|------|------------------------|-----------|------|--------|
| 1    | ZBROSZCZYK DAMIAN | 1308 | CARBON OCR RACING TEAM | RYBNIK    | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub                   | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------|------|------------------------|-----------|------|--------|
| 1    | ZBROSZCZYK DAMIAN | 1308 | CARBON OCR RACING TEAM | RYBNIK    | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. |
|------|-------------------|------|------|-----------|------|------|
| 1    | KARASZEWSKI RAFAŁ | 4008 |      |           |      |      |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. |
|------|-------------------|------|------|-----------|------|------|
| 1    | KARASZEWSKI RAFAŁ | 4008 |      |           |      |      |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub                  | M-scowość   | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|-----------------------|-------------|------|--------|
| 1    | MAJOWSKI MICHAŁ | 1239 | CARBON OCR RCING TEAM | RUDA ŚLĄSKA | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub                  | M-scowość   | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|-----------------------|-------------|------|--------|
| 1    | MAJOWSKI MICHAŁ | 1239 | CARBON OCR RCING TEAM | RUDA ŚLĄSKA | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20b**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub           | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|----------------|-----------|------|--------|
| 1    | ŁAPACZ TOMASZ   | 1423 | POWER TRAINING | WARSZAWA  | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub           | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|----------------|-----------|------|--------|
| 1    | ŁAPACZ TOMASZ   | 1423 | POWER TRAINING | WARSZAWA  | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub            | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|-----------------|-----------|------|--------|
| 1    | SHIMKO EVGEN    | 1216 | HARPAGA RUNNERS | BYDGOSZCZ | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub            | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|-----------------|-----------|------|--------|
| 1    | SHIMKO EVGEN    | 1216 | HARPAGA RUNNERS | BYDGOSZCZ | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub           | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|----------------|-----------|------|--------|
| 1    | RYBAK PAULINA   | 1314 | POWER TRAINING | WARSZAWA  | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub           | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|----------------|-----------|------|--------|
| 1    | RYBAK PAULINA   | 1314 | POWER TRAINING | WARSZAWA  | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr   | Klub                             | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|------------------|------|----------------------------------|-----------|------|--------|
| 1    | JULIKOWSKI KAROL | 1304 | OFF-ROAD RUNNERS BENEFIT SYSTEMS | PIASECZNO | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr   | Klub                             | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|------------------|------|----------------------------------|-----------|------|--------|
| 1    | JULIKOWSKI KAROL | 1304 | OFF-ROAD RUNNERS BENEFIT SYSTEMS | PIASECZNO | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub               | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|--------------------|-----------|------|--------|
| 1    | SZYMAŃSKI ARTUR | 1209 | CALISTHENICS PŁOCK | PŁOCK     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub               | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|--------------------|-----------|------|--------|
| 1    | SZYMAŃSKI ARTUR | 1209 | CALISTHENICS PŁOCK | PŁOCK     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 11:15b**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub   | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-------------------|------|--------|-----------|------|---------|
| DNC  | GLADCHENKO YULIYA | 1005 | WATAHA | WROCŁAW   | POL  | K 30-34 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K 30-34**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub   | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-------------------|------|--------|-----------|------|---------|
| DNC  | GLADCHENKO YULIYA | 1005 | WATAHA | WROCŁAW   | POL  | K 30-34 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub   | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|--------|-----------|------|--------|
| 1    | GAŁAN TOMASZ    | 1237 | KOJOTY | MIEROSZÓW | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub   | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|--------|-----------|------|--------|
| 1    | GAŁAN TOMASZ    | 1237 | KOJOTY | MIEROSZÓW | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub   | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|--------|-----------|------|--------|
| 1    | MATEJA GRZESIEK | 1236 | KOJOTY | MIEROSZÓW | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub   | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|--------|-----------|------|--------|
| 1    | MATEJA GRZESIEK | 1236 | KOJOTY | MIEROSZÓW | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 11:15c**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub        | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|------|-------------|-----------|------|---------|
| DNC  | ŚWIĄDER JULIA   | 1101 | BEFIT24TEAM | WIELICZKA | POL  | K 13-17 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K 13-17**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub        | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|------|-------------|-----------|------|---------|
| DNC  | ŚWIĄDER JULIA   | 1101 | BEFIT24TEAM | WIELICZKA | POL  | K 13-17 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20**

| M-ce | Nazwisko i imię     | Nr   | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|---------------------|------|-------------------|-----------|------|--------|
| 1    | BANACZKOWSKI TOMASZ | 1301 | RMG4RT GLADIATORS | WARSZAWA  | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię     | Nr   | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|---------------------|------|-------------------|-----------|------|--------|
| 1    | BANACZKOWSKI TOMASZ | 1301 | RMG4RT GLADIATORS | WARSZAWA  | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr   | Klub               | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|--------------------|------|--------------------|-----------|------|--------|
| 1    | KRZESZEWSKI MARCIN | 1214 | CALISTHENICS PŁOCK | PŁOCK     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr   | Klub               | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|--------------------|------|--------------------|-----------|------|--------|
| 1    | KRZESZEWSKI MARCIN | 1214 | CALISTHENICS PŁOCK | PŁOCK     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub      | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|-----------|-----------|------|--------|
| 1    | ZAJĄC PAWEŁ     | 1220 | MIEROSZÓW | MIEROSZÓW | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub      | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|-----------|-----------|------|--------|
| 1    | ZAJĄC PAWEŁ     | 1220 | MIEROSZÓW | MIEROSZÓW | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub    | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------|------|---------|-----------|------|--------|
| 1    | ROGOZIŃSKI TOMASZ | 1269 | ŻUROMIN | ŻUROMIN   | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub    | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------|------|---------|-----------|------|--------|
| 1    | ROGOZIŃSKI TOMASZ | 1269 | ŻUROMIN | ŻUROMIN   | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię      | Nr   | Klub               | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|----------------------|------|--------------------|-----------|------|--------|
| 1    | LASKOWSKI PRZEMYSŁAW | 1244 | CALISTHENICS PŁOCK | PŁOCK     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię      | Nr   | Klub               | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|----------------------|------|--------------------|-----------|------|--------|
| 1    | LASKOWSKI PRZEMYSŁAW | 1244 | CALISTHENICS PŁOCK | PŁOCK     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub               | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|--------------------|-----------|------|--------|
| 1    | DURKA MICHAŁ    | 1208 | CALISTHENICS PŁOCK | PŁOCK     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub               | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|--------------------|-----------|------|--------|
| 1    | DURKA MICHAŁ    | 1208 | CALISTHENICS PŁOCK | PŁOCK     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub         | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|--------------|-----------|------|--------|
| 1    | IRZYK PIOTR     | 1268 | ZS WYSZOGRÓD |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub         | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|--------------|-----------|------|--------|
| 1    | IRZYK PIOTR     | 1268 | ZS WYSZOGRÓD |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:50b**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub            | M-scowość | Kraj | Kat.  |
|------|-----------------|------|-----------------|-----------|------|-------|
| DNC  | WESELAŁ LUCJAN  | 4004 | OCR TEAM DĘBICA |           | POL  | M 50+ |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 50+**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub            | M-scowość | Kraj | Kat.  |
|------|-----------------|------|-----------------|-----------|------|-------|
| DNC  | WESELAŁ LUCJAN  | 4004 | OCR TEAM DĘBICA |           | POL  | M 50+ |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr   | Klub           | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|--------------------|------|----------------|-----------|------|--------|
| 1    | BRZECZKOWSKI PAWEŁ | 1223 | POWER TRAINING |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr   | Klub           | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|--------------------|------|----------------|-----------|------|--------|
| 1    | BRZECZKOWSKI PAWEŁ | 1223 | POWER TRAINING |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub            | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|-----------------|-----------|------|--------|
| 1    | NAGÓRKA MATEUSZ | 1243 | DECATHLON PŁOCK |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub            | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|-----------------|-----------|------|--------|
| 1    | NAGÓRKA MATEUSZ | 1243 | DECATHLON PŁOCK |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub            | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------|------|-----------------|-----------|------|--------|
| 1    | PIERZGAŁSKI PIOTR | 1230 | DECATHLON PŁOCK |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub            | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------|------|-----------------|-----------|------|--------|
| 1    | PIERZGAŁSKI PIOTR | 1230 | DECATHLON PŁOCK | BYDGOSZCZ | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub            | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|-----------------|-----------|------|--------|
| 1    | CISEŁ KAMIL     | 1242 | DECATHLON PŁOCK | PŁOCK     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub            | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|-----------------|-----------|------|--------|
| 1    | CISEŁ KAMIL     | 1242 | DECATHLON PŁOCK | PŁOCK     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub            | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|-----------------|-----------|------|--------|
| 1    | AJRYSZ JUSTYNA  | 1241 | DECATHLON PŁOCK | PŁOCK     | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub            | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|-----------------|-----------|------|--------|
| 1    | AJRYSZ JUSTYNA  | 1241 | DECATHLON PŁOCK | PŁOCK     | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub        | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|-------------|-----------|------|--------|
| 1    | SKON DAWID      | 1235 | KUTNO BIEGA | KUTNO     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub        | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|-------------|-----------|------|--------|
| 1    | SKON DAWID      | 1235 | KUTNO BIEGA | KUTNO     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:00**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr  | Klub                 | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|--------------------|-----|----------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | BONISŁAWSKI TOMASZ | 208 | BESTIE OCR LEGIONOWO | LEGIONOWO | POL  | M 18-24 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 18-24**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr  | Klub                 | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|--------------------|-----|----------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | BONISŁAWSKI TOMASZ | 208 | BESTIE OCR LEGIONOWO | LEGIONOWO | POL  | M 18-24 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub         | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|--------------|-----------|------|--------|
| 1    | GŁADYSZ MARCIN  | 1302 | WILK TRENUJE | WARSZAWA  | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub         | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|--------------|-----------|------|--------|
| 1    | GŁADYSZ MARCIN  | 1302 | WILK TRENUJE | WARSZAWA  | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | NADOLNY KAMIL   | 1253 |      | PRUSZKÓW  | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | NADOLNY KAMIL   | 1253 |      | PRUSZKÓW  | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20b**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub | M-scowość             | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------|------|------|-----------------------|------|--------|
| 1    | WIŚNIEWSKA MONIKA | 1418 |      | NOWE MIASTO LUBAWSKIE | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K Open**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub | M-scowość             | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------|------|------|-----------------------|------|--------|
| 1    | WIŚNIEWSKA MONIKA | 1418 |      | NOWE MIASTO LUBAWSKIE | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20b**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr   | Klub              | M-scowość             | Kraj | Kat.   |
|------|--------------------|------|-------------------|-----------------------|------|--------|
| 1    | WIŚNIEWSKI NORBERT | 1417 | HUSARIA RACE TEAM | NOWE MIASTO LUBAWSKIE | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr   | Klub              | M-scowość             | Kraj | Kat.   |
|------|--------------------|------|-------------------|-----------------------|------|--------|
| 1    | WIŚNIEWSKI NORBERT | 1417 | HUSARIA RACE TEAM | NOWE MIASTO LUBAWSKIE | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20b**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr   | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|------------------|------|-------------------|-----------|------|--------|
| 1    | KRAUSE MAGDALENA | 1419 | HUSARIA RACE TEAM | TCZEW     | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K Open**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr   | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|------------------|------|-------------------|-----------|------|--------|
| 1    | KRAUSE MAGDALENA | 1419 | HUSARIA RACE TEAM |           | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:10**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | KUJAWA MAŁGORZATA | 1317 |      | OLSZTYN   | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K Open**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | KUJAWA MAŁGORZATA | 1317 |      | OLSZTYN   | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|-------------------|-----------|------|--------|
| 1    | GÓRSKI EMIL     | 1252 | HUSARIA RACE TEAM |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|-------------------|-----------|------|--------|
| 1    | GÓRSKI EMIL     | 1252 | HUSARIA RACE TEAM |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|-------------------|-----------|------|--------|
| 1    | FURA PIOTR      | 1312 | HUSARIA RACE TEAM |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|-------------------|-----------|------|--------|
| 1    | FURA PIOTR      | 1312 | HUSARIA RACE TEAM |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr   | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|------------------|------|-------------------|-----------|------|--------|
| 1    | CHODOWSKI ŁUKASZ | 1254 | HUSARIA RACE TEAM |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr   | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|------------------|------|-------------------|-----------|------|--------|
| 1    | CHODOWSKI ŁUKASZ | 1254 | HUSARIA RACE TEAM |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 11:15**

| M-ce | Nazwisko i imię       | Nr  | Klub      | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------------|-----|-----------|-----------|------|---------|
| DNC  | KOMOROWSKA ALEKSANDRA | 906 | NASC TEAM |           | POL  | K 25-29 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K 25-29**

| M-ce | Nazwisko i imię       | Nr  | Klub      | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------------|-----|-----------|-----------|------|---------|
| DNC  | KOMOROWSKA ALEKSANDRA | 906 | NASC TEAM |           | POL  | K 25-29 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 11:15b**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub        | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|------|-------------|-----------|------|---------|
| DNC  | BIELEC KINGA    | 1007 | BEFIT24TEAM |           | POL  | K 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K 35-39**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub        | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|------|-------------|-----------|------|---------|
| DNC  | BIELEC KINGA    | 1007 | BEFIT24TEAM |           | POL  | K 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | SOSNOWSKA AGATA | 1213 |      |           | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | SOSNOWSKA AGATA | 1213 |      |           | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj     | Kat. |
|------|-----------------|------|------|-----------|----------|------|
| 1    | GREC KLAUDIA    | 4014 |      |           | WARSZAWA |      |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj     | Kat. |
|------|-----------------|------|------|-----------|----------|------|
| 1    | GREC KLAUDIA    | 4014 |      |           | WARSZAWA |      |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj  | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|-------|--------|
| 1    | LACHOWSKA AGATA | 4001 |      |           | PŁOCK | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | LACHOWSKA AGATA | 4001 |      | PŁOCK     | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | GŁOWACKA DARIA  | 4017 |      | PŁOCK     |      | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | GŁOWACKA DARIA  | 4017 |      | PŁOCK     |      | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | WĄSOWSKA SANDRA | 4016 |      | PŁOCK     |      | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | WĄSOWSKA SANDRA | 4016 |      | PŁOCK     |      | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | PIĄTEK MAREK    | 1313 |      | WOŁÓW     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | PIĄTEK MAREK    | 1313 |      | WOŁÓW     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | LASOTA JAKUB    | 1262 |      | ŁÓDŹ      | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | LASOTA JAKUB    | 1262 |      | ŁÓDŹ      | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | JABŁONKA BARTOSZ | 1261 |      | ŁÓDŹ      | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | JABŁONKA BARTOSZ | 1261 |      | ŁÓDŹ      | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:40**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub           | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|----------------|-----------|------|---------|
| DNC  | MISSALA MICHAŁ  | 607 | POWER TRAINING | WARSZAWA  | POL  | M 40-44 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 40-44**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub           | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|----------------|-----------|------|---------|
| DNC  | MISSALA MICHAŁ  | 607 | POWER TRAINING | WARSZAWA  | POL  | M 40-44 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20b**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | RYBAK PIOTR     | 1415 |      | WARSZAWA  | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | RYBAK PIOTR     | 1415 |      | WARSZAWA  | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20b**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | KOWALCZYK MARLENA | 1416 |      | SULEJÓWEK | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K Open**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | KOWALCZYK MARLENA | 1416 |      | SULEJÓWEK | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | OWCZAREK ADAM   | 1316 |      | WARSZAWA  | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | OWCZAREK ADAM   | 1316 |      | WARSZAWA  | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | KITA GRZEGORZ   | 4015 | PKSN | WARSZAWA  |      | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | KITA GRZEGORZ   | 4015 | PKSN | WARSZAWA  |      | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20b**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | SAWICKA KATARZYNA | 4003 |      | KUTNO     | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K Open**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | SAWICKA KATARZYNA | 4003 |      | KUTNO     | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20b**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | GAWROŃSKA RENATA | 1424 |      | KUTNO     | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K Open**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|------------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | GAWROŃSKA RENATA | 1424 |      | KUTNO     | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię          | Nr   | Klub           | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|--------------------------|------|----------------|-----------|------|--------|
| 1    | STRUSZKIEWICZ ALEKSANDRA | 1273 | POWER TRAINING | WARSAW    | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K Open**

| M-ce | Nazwisko i imię          | Nr   | Klub           | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|--------------------------|------|----------------|-----------|------|--------|
| 1    | STRUSZKIEWICZ ALEKSANDRA | 1273 | POWER TRAINING | WARSAW    | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię     | Nr   | Klub           | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|---------------------|------|----------------|-----------|------|--------|
| 1    | PIELATOWSKA JADWIGA | 1275 | DIRTY SPARROWS | POZNAN    | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K Open**

| M-ce | Nazwisko i imię     | Nr   | Klub           | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|---------------------|------|----------------|-----------|------|--------|
| 1    | PIELATOWSKA JADWIGA | 1275 | DIRTY SPARROWS | POZNAN    | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:30**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr  | Klub       | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|--------------------|-----|------------|-----------|------|---------|
| DNC  | ZALEJASZ SYLWESTER | 513 | HELL SQUAD | GDAŃSK    | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 35-39**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr  | Klub       | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|--------------------|-----|------------|-----------|------|---------|
| DNC  | ZALEJASZ SYLWESTER | 513 | HELL SQUAD | GDAŃSK    | POL  | M 35-39 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:40**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|------|-----------|------|---------|
| DNC  | FRYDRYCH MACIEK | 610 |      | WROCLAW   | POL  | M 40-44 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 40-44**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|------|-----------|------|---------|
| DNC  | FRYDRYCH MACIEK | 610 |      | WROCLAW   | POL  | M 40-44 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 11:15c**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|------|-------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | JASIŃSKA ALICJA | 1103 | GORĄCY POTOK TEAM | ŻYRAKOW   | POL  | K 13-17 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K 13-17**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|------|-------------------|-----------|------|---------|
| DNC  | JASIŃSKA ALICJA | 1103 | GORĄCY POTOK TEAM | ŻYRAKOW   | POL  | K 13-17 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:10**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub           | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|----------------|-----------|------|--------|
| 1    | GILARSKA MARTA  | 1322 | BIEGOWE NYGUSY | BRWINÓW   | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub           | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|----------------|-----------|------|--------|
| 1    | GILARSKA MARTA  | 1322 | BIEGOWE NYGUSY | BRWINÓW   | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr   | Klub     | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|------------------|------|----------|-----------|------|--------|
| 1    | PODBIELSKA GOSIA | 1601 | WARSZAWA |           | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K Open**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr   | Klub     | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|------------------|------|----------|-----------|------|--------|
| 1    | PODBIELSKA GOSIA | 1601 | WARSZAWA |           | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub        | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|-------------|-----------|------|--------|
| 1    | JERÁBKOVÁ PETRA | 1265 | FÉNIX PLZEŇ | PLZEŇ     | CZE  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub        | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|-------------|-----------|------|--------|
| 1    | JERÁBKOVÁ PETRA | 1265 | FÉNIX PLZEŇ | PLZEŇ     | CZE  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub        | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|-------------|-----------|------|--------|
| 1    | ŠTRAUB DAVID    | 1264 | FÉNIX PLZEŇ | PLANÁ     | CZE  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub        | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|-------------|-----------|------|--------|
| 1    | ŠTRAUB DAVID    | 1264 | FÉNIX PLZEŇ | PLANÁ     | CZE  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:10**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr   | Klub          | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|------------------|------|---------------|-----------|------|--------|
| 1    | FILIPEK CAROLINA | 1323 | UNITED RUNERS | PIASECZNO | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K Open**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr   | Klub          | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|------------------|------|---------------|-----------|------|--------|
| 1    | FILIPEK CAROLINA | 1323 | UNITED RUNERS | PIASECZNO | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub        | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|-------------|-----------|------|--------|
| 1    | BERK ARTUR      | 1501 | R.AMBO RACE |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub        | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|-------------|-----------|------|--------|
| 1    | BERK ARTUR      | 1501 | R.AMBO RACE |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20b**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub         | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|--------------|-----------|------|--------|
| 1    | FIJAK KAROLINA  | 1234 | GRAŻYNKI OCR |           | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub         | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|--------------|-----------|------|--------|
| 1    | FIJAK KAROLINA  | 1234 | GRAŻYNKI OCR |           | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20b**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub           | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|----------------|-----------|------|--------|
| 1    | FIJAK REMIGIUSZ | 1233 | DIRTY SPARROWS |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub           | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|----------------|-----------|------|--------|
| 1    | FIJAK REMIGIUSZ | 1233 | DIRTY SPARROWS |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20b**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub             | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------------------|-----------|------|--------|
| 1    | GÓRECKI PIOTR   | 1413 | ACTIVE FLOW TEAM |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub             | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------------------|-----------|------|--------|
| 1    | GÓRECKI PIOTR   | 1413 | ACTIVE FLOW TEAM |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20b**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr   | Klub             | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|--------------------|------|------------------|-----------|------|--------|
| 1    | GAŁUSZYŃSKI ŁUKASZ | 1401 | ACTIVE FLOW TEAM |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr   | Klub             | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|--------------------|------|------------------|-----------|------|--------|
| 1    | GAŁUSZYŃSKI ŁUKASZ | 1401 | ACTIVE FLOW TEAM |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20b**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | KOŃCZAK ŁUKASZ  | 1422 |      | GDĄSK     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|------|-----------|------|--------|
| 1    | KOŃCZAK ŁUKASZ  | 1422 |      | GDĄSK     | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20b**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub             | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------|------|------------------|-----------|------|--------|
| 1    | GAŁUSZYŃSKI PAWEŁ | 1402 | ACTIVE FLOW TEAM |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub             | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------|------|------------------|-----------|------|--------|
| 1    | GAŁUSZYŃSKI PAWEŁ | 1402 | ACTIVE FLOW TEAM |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|-------------------|-----------|------|--------|
| 1    | PLUSKA MICHAŁ   | 1240 | HUSARIA RACE TEAM |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------|------|-------------------|-----------|------|--------|
| 1    | PLUSKA MICHAŁ   | 1240 | HUSARIA RACE TEAM |           | POL  | M OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:50**

| M-ce | Nazwisko i imię             | Nr   | Klub        | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------------------|------|-------------|-----------|------|--------|
| 1    | WOŹNIAK-KARCZEWSKA PATRYCJA | 4005 | BEAT BEASTS |           | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K Open**

| M-ce | Nazwisko i imię             | Nr   | Klub        | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-----------------------------|------|-------------|-----------|------|--------|
| 1    | WOŹNIAK-KARCZEWSKA PATRYCJA | 4005 | BEAT BEASTS |           | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:50**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub        | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------|------|-------------|-----------|------|--------|
| 1    | GRABOWSKA IZABELA | 4000 | BEST BEASTS |           | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K Open**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr   | Klub        | M-scowość | Kraj | Kat.   |
|------|-------------------|------|-------------|-----------|------|--------|
| 1    | GRABOWSKA IZABELA | 4000 | BEST BEASTS |           | POL  | K OPEN |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 09:45**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr  | Klub        | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|------------------|-----|-------------|-----------|------|---------|
|      | SOLAKIEWICZ ANNA | 103 | BEFIT24TEAM |           | POL  | K ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K Elite**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr  | Klub        | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|------------------|-----|-------------|-----------|------|---------|
|      | SOLAKIEWICZ ANNA | 103 | BEFIT24TEAM |           | POL  | K ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 09:45**

| M-ce | Nazwisko i imię      | Nr  | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|----------------------|-----|-------------------|-----------|------|---------|
| 1    | WIELECHOWSKA NATALIA | 108 | HUSARIA RACE TEAM |           | POL  | K ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K Elite**

| M-ce | Nazwisko i imię      | Nr  | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|----------------------|-----|-------------------|-----------|------|---------|
| 1    | WIELECHOWSKA NATALIA | 108 | HUSARIA RACE TEAM |           | POL  | K ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 11:15**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|------|-----------|------|---------|
| 1    | BURS KLAUDIA    | 905 |      |           | POL  | K 18-24 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, K 18-24**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|-----|------|-----------|------|---------|
| 1    | BURS KLAUDIA    | 905 |      |           | POL  | K 18-24 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:10**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub       | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|------|------------|-----------|------|---------|
|      | WINKLER MATEUSZ | 4006 | VIKINGSRUN |           |      | M 25-29 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 25-29**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr   | Klub       | M-scowość | Kraj                | Kat.    |
|------|-----------------|------|------------|-----------|---------------------|---------|
|      | WINKLER MATEUSZ | 4006 | VIKINGSRUN |           | TOMASZÓW MAZOWIECKI | M 25-29 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:50b**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub     | M-scowość | Kraj    | Kat.        |
|------|-----------------|-----|----------|-----------|---------|-------------|
|      | KALWAS MATEUSZ  | 809 | NEXTREME |           | MAŃKOWO | POL M 13-17 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 13-17**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub     | M-scowość | Kraj    | Kat.        |
|------|-----------------|-----|----------|-----------|---------|-------------|
|      | KALWAS MATEUSZ  | 809 | NEXTREME |           | MAŃKOWO | POL M 13-17 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:50b**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub           | M-scowość | Kraj     | Kat.        |
|------|-----------------|-----|----------------|-----------|----------|-------------|
|      | MISSALA ANDRZEJ | 806 | POWER TRAINING |           | WARSZAWA | POL M 13-17 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 13-17**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub           | M-scowość | Kraj     | Kat.        |
|------|-----------------|-----|----------------|-----------|----------|-------------|
|      | MISSALA ANDRZEJ | 806 | POWER TRAINING |           | WARSZAWA | POL M 13-17 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:50**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr  | Klub       | M-scowość | Kraj    | Kat.        |
|------|------------------|-----|------------|-----------|---------|-------------|
|      | GRESZTA WALDEMAR | 701 | DZIADY OCR |           | PUŁTUSK | POL M 45-49 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 45-49**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr  | Klub       | M-scowość | Kraj    | Kat.        |
|------|------------------|-----|------------|-----------|---------|-------------|
|      | GRESZTA WALDEMAR | 701 | DZIADY OCR |           | PUŁTUSK | POL M 45-49 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:00**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub    | M-scowość | Kraj        | Kat.        |
|------|-----------------|-----|---------|-----------|-------------|-------------|
|      | KRASOŃ JAKUB    | 204 | EX TEAM |           | PAKOŚLAWICE | POL M 18-24 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 18-24**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub    | M-scowość | Kraj        | Kat.        |
|------|-----------------|-----|---------|-----------|-------------|-------------|
|      | KRASOŃ JAKUB    | 204 | EX TEAM |           | PAKOŚLAWICE | POL M 18-24 |

**MPOCR 2019 - 5 KM, 09:30**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|----|------|-----------|------|---------|
|      | TARKA ANDRZEJ   | 14 |      | ZELÓW     | POL  | M ELITE |

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Elite**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.    |
|------|-----------------|----|------|-----------|------|---------|
|      | TARKA ANDRZEJ   | 14 |      | ZELÓW     | POL  | M ELITE |