KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM

Organizator: PFNW
Data: 2016-05-15
Miejsce: Konstancin-Jeziorna
Dystans: 10 km
Klasyfikacja wg czasów netto.





B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KARASIŃSKI MACIEJ	471		SIEDLCE	POL	M40-49	1		00:14:43	00:30:04	00:45:23
2	KLICZKA KAMIL	474	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POL	M40-49			00:14:45	00:29:57	00:45:17
3	CYRUS BOGDAN	704	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M40-49			00:14:44	00:30:14	00:46:06
4	BIŁEK ARTUR	410	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M30-39			00:15:21	00:30:55	00:46:35
5	WOJTASIŃSKI DANIEL	611	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39			00:15:23	00:31:06	00:46:53
6	NIECHWIEJCZYK PIOTR	528	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49	1		00:15:26	00:31:29	00:47:32
7	SIEROŃ JACEK	559	TSA SANDOMIERZ	SANDOMIERZ	POL	M50-59			00:15:33	00:31:38	00:47:47
8	RECZULSKI MARIUSZ	554	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59			00:15:34	00:31:40	00:47:48
9	SIWAK PIOTR	561	KS.METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59			00:15:33	00:31:39	00:47:49
10	MACKIEWICZ MARCIN	516	NORDIC WALKING CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M18-29	1		00:15:33	00:31:25	00:47:58
11	KUŚMIEREK PATRYK	504	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29			00:15:46	00:31:30	00:47:30
12	PIOTROWSKI MICHAŁ	544	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M30-39			00:15:24	00:31:12	00:47:45
13	PUSZKIEL LESZEK	549	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M50-59	1		00:15:34	00:31:40	00:48:18
14	CIEŚLAK ROMAN	422	FOREVER YOUNG	ŁÓDŹ	POL	M50-59			00:15:56	00:32:16	00:48:49
15	WERSTLER MIKOŁAJ	600	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M18-29			00:16:22	00:33:00	00:49:38
16	GRZEGORCZYK MARCIN JOACHIM	448	FACE NORDIC WALKING TEAM	WŁADYSŁAWOWO	POL	M18-29			00:16:10	00:33:03	00:49:39
17	RYCHLIK GRZEGORZ	557	FUNDACJA 'W TE PĘDY'	HALASY	POL	M30-39			00:15:37	00:32:04	00:49:01
18	DZIADEK REMIGIUSZ	436		ROKITY	POL	M50-59			00:15:54	00:32:30	00:49:31
19	KOCIMSKI JAN	477	KM AKTYWNI SOCHACZEW	SOCHACZEW	POL	M60-69			00:16:38	00:33:26	00:50:19
20	STAWNIAK KAROL	572	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M60-69			00:16:36	00:33:26	00:50:21
21	KULIG HENRYK	502	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLAG	POL	M60-69			00:16:45	00:33:34	00:50:24
22	BILIK WOJCIECH	409	SAMOTNI WĘDROWCY	KROSNO	POL	M40-49			00:16:40	00:33:36	00:50:35
23	PSUT ROBERT	547		ŁÓDŹ	POL	M18-29			00:16:46	00:33:38	00:50:31
24	ŻMIJEWSKI WOJCIECH	618	AWF WARSZAWA	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	M18-29			00:16:25	00:33:39	00:50:43
25	LIPKO ADRIANNA	511	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K18-29			00:16:41	00:33:37	00:50:39
26	ROGASKI GRZEGORZ	555	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M18-29			00:16:21	00:33:33	00:50:36
27	JURKITEWICZ KRZYSZTOF	467	KB BIAŁA BIEGA	HOLA	POL	M50-59			00:16:35	00:33:34	00:50:37
28	SOBKOWSKI JANUSZ	708	SILESIA NORDIC TEAM	ŁODYGOWICE	POL	M60-69			00:16:50	00:33:57	00:51:19
29	SPYCHAŁA MARZENA	570	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49			00:16:53	00:34:00	00:51:17
30	PUSZKIEL ADRIAN	548	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M18-29			00:16:52	00:34:40	00:51:53
31	KRZANOWSKI BARTŁOMIEJ	499	SAMOTNI WĘDROWCY	KROSNO	POL	M40-49			00:16:41	00:33:39	00:51:01
32	JĘDRASIAK RENATA	460	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59			00:16:50	00:33:58	00:51:20
33	SMUL ANDRZEJ	566	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	M60-69			00:16:35	00:33:31	00:51:07
34	WIERCHANOWSKI BOGDAN	602	KS METRACO POLKOWICE	GOLCZEWO	POL	M50-59			00:16:50	00:34:12	00:51:50
35	ŚLUSARCZYK MARCIN	584	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39			00:16:45	00:34:16	00:51:49
36	KALISZ KRZYSZTOF	470	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M60-69			00:16:55	00:34:09	00:51:37
37	KOWALCZUK ROBERT	489		GDAŃSK	POL	M50-59			00:17:13	00:34:29	00:52:01
38	SZCZEPAŃSKI RAFAŁ	580	OPEL ACTIVE TEAM	BYTOM	POL	M40-49	1		00:17:13	00:34:43	00:52:09
39	WIERZBOWSKI MICHAŁ	604	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M18-29			00:16:38	00:33:50	00:51:39
40	MROZIŃSKI PAWEŁ	526	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M50-59			00:16:49	00:34:23	00:52:04
41	BALCERAK-KOLASA JOANNA	405	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K40-49			00:17:13	00:34:38	00:52:21
42	PAZUREK ZDZISŁAW	539		SKIERNIEWICE	POL	M60-69	2		00:16:48	00:34:18	00:52:21
43	JONDERKO GRZEGORZ	461	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	UL.ZWYCIĘSTWA 31A/24 RYBNIK	POL	M40-49			00:16:54	00:34:34	00:52:17
44	ANTOSZEWSKI PIOTR	403	DĄBROWA NORDIC TEAM	GNIEZNO	POL	M40-49			00:17:26	00:35:13	00:52:52
45	IWANIUK ARTUR	700		ŁOSICE	POL	M18-29			00:17:27	00:35:29	00:53:47
46	ŁUKASZEWICZ JOANNA	514	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49			00:17:12	00:35:02	00:53:09

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
47	BOCZAR BEATA	414	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-59			00:17:48	00:35:55	00:53:49
48	SKRYCKA KATARZYNA	562	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K30-39			00:18:10	00:36:05	00:53:43
49	TĘPIŃSKI LESZEK	589		WARSZAWA	POL	M40-49			00:17:32	00:35:34	00:53:38
50	KRZESAK-JUREK EWA	500	KIJEM W LENISTWO	WARSZAWA	POL	K30-39			00:18:10	00:36:04	00:53:57
51	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	586	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M60-69			00:17:37	00:35:42	00:53:40
52	KRUSZKA ARLETA	497	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59			00:17:40	00:35:51	00:53:47
53	PASIŃSKA - SKOWRON SYLWIA	538	SILESIA NORDIC TEAM	SZCZODRKOWICE	POL	K30-39			00:17:42	00:35:51	00:53:57
54	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	585	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49			00:17:55	00:36:14	00:54:17
55	CHOCHLA MONIKA	418	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K18-29			00:17:49	00:36:01	00:54:12
56	MARCINKOWSKI WOJTEK	519	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49			00:18:04	00:36:45	00:54:50
57	DEJDA PIOTR	427	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	M40-49			00:17:43	00:36:08	00:54:19
58	DUSIEL EWA	433	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49			00:18:11	00:36:30	00:54:36
59	PAŹ JACEK	540	BÓBR TŁUSZCZ	TŁUSZCZ	POL	M40-49			00:18:37	00:37:06	00:55:14
60	DREGER MICHAŁ	479	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLAG	POL	M40-49			00:18:14	00:36:26	00:54:41
61	CZYCZ KAZIMIERZ	423	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M60-69			00:17:52	00:36:15	00:54:47
62	KOZŁOWSKA SABINA	706	DĄBROWA NORDIC TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	K30-39			00:17:56	00:36:16	00:54:49
63	SZCZEPAŃSKA ANNA	579	FABRIKANORDIKA	BYTOM	POL	K30-39			00:17:50	00:36:07	00:54:52
64	JASIUKIEWICZ JACEK	457	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	M40-49			00:18:18	00:36:35	00:55:05
65	WIEŃSKO RYSZARD	601		PUŁAWY	POL	M60-69			00:18:31	00:37:12	00:55:32
66	URBANIAK PIOTR	594		WARSZAWA	POL	M40-49			00:18:12	00:36:57	00:55:42
67	FOT KRZYSZTOF	442	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M50-59			00:18:59	00:37:41	00:55:50
68	MROCZKOWSKI JANUSZ	525	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M60-69			00:18:23	00:37:05	00:55:40
69	BIAŁK ROMAN	407		GDAŃSK	POL	M60-69			00:18:06	00:36:49	00:55:35
70	KOLARSKA AGNIESZKA	478	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39			00:18:07	00:36:47	00:55:28
71	KULIŃSKI JAROSŁAW	503	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	M40-49			00:18:11	00:36:38	00:55:29
72	SOBAŃSKA GRAŻYNA	568		DRUŻBICE	POL	K60-69			00:18:27	00:36:51	00:55:29
73	ŻUCHOWICZ ELŻBIETA	379	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K50-59			00:18:04	00:36:43	00:55:30
74	WITKOWSKI MARCIN	609	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M18-29			00:18:14	00:36:38	00:55:21
75	KACZMAREK WLODZIMIERZ	469	EPOKA NORDICA	ŁÓDŹ	POL	M60-69			00:18:25	00:37:07	00:55:43
76	MALCZYK ANNA	517	DĄBROWA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	POL	K30-39			00:17:50	00:36:21	00:55:28
77	BIELIŃSKA-RUS JAGODA	408		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K40-49			00:18:15	00:37:10	00:55:57
78	ADAMOWSKI JACEK	401	UNIA MIAST	GLIWICE	POL	M30-39			00:18:18	00:37:06	00:55:53
79	BOCHENEK JERZY	413	AUTO-MEX	WARSZAWA	POL	M60-69			00:18:55	00:37:41	00:56:34
80	ŁABUS IZABELA	513	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K18-29			00:18:17	00:36:51	00:55:34
81	SITKO MAŁGORZATA	560	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOLBUSZOWA	POL	K40-49			00:18:34	00:37:11	00:56:01
82	GRONALEWSKI KRZYSZTOF	446	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39			00:18:49	00:37:49	00:56:30
83	ŚWIETLIK MICHAŁ	709	AWF WARSZAWA	PIASECZNO	POL	M18-29			00:18:39	00:37:32	00:56:17
84	ŚCIBISZ BOGDAN	583	DĄBROWA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	POL	M70+			00:18:47	00:37:42	00:56:29
85	THOMALLA BOGDAN	590		ZABRZE	POL	M70+			00:18:47	00:37:41	00:56:41
86	RAPAŁŁO ROMA	552	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K18-29			00:18:35	00:37:23	00:56:20
87	KRAWCZYK MARTA	495		WARSZAWA	POL			1	00:17:54	00:36:56	00:56:30
88	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	493	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K40-49			00:18:50	00:37:50	00:56:36
89	KOWALCZYK EDYTA	490	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	K40-49			00:18:02	00:36:53	00:55:08
90	KOSTERA KATARZYNA	486		WARSZAWA	POL	K30-39			00:19:04	00:37:58	00:56:53
91	WASZCZUK ZOFIA	599	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K40-49			00:03:47	00:07:24	00:41:32
92	UHRYN MARCIN	593	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	M40-49			00:18:10	00:37:24	00:56:38
93	SKWARSKI RAFAŁ	563		RASZYN	POL	M40-49			00:18:29	00:37:42	00:56:54
94	KOPEĆ DOROTA	481	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29			00:18:27	00:37:43	00:57:12
95	RECZULSKI MIKOŁAJ	553	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M18-29			00:17:35	00:36:55	00:56:37
96	DZIUBAK JANUSZ	438	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-59			00:18:40	00:37:55	00:57:14
97	BOROWIK BOŻENA	416	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K40-49			00:18:53	00:37:59	00:57:14
98	ZIELIŃSKA JOLANTA	617	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K50-59			00:18:18	00:37:15	00:56:42
99	KOWALSKI MAREK	491	UNIA MIAST	STRZEBIN	POL	M50-59			00:19:17	00:39:01	00:58:10

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
100	JARZYŃSKA MAŁGORZATA	456	HIFI ARTE BERLIN	BERLIN	GER	K50-59			00:18:46	00:38:06	00:57:28
101	STEFAŃSKI ANDRZEJ	574	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	M50-59			00:19:00	00:37:46	00:57:04
102	DOBROWOLSKA-ŚWIĄTEK ELŻBIETA	430		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K50-59			00:19:02	00:38:26	00:57:46
103	DOBROWOLSKA ANNA	429		CHOTOMÓW	POL	K50-59			00:19:01	00:38:26	00:57:46
104	PONIATOWSKI DARIUSZ	702		KONTANCIN JEZIORNA	POL	M50-59			00:19:44	00:39:35	00:58:25
105	APPEL JERZY	404	GOSIR-OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M70+			00:19:02	00:38:19	00:57:42
106	BYTNIEWSKI MIECZYSŁAW	417	BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POL	M70+	1		00:19:03	00:38:21	00:57:43
107	GIERWIATOWSKA NATALIA	444	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K18-29			00:19:32	00:38:53	00:58:11
108	WAŁECKA KRYSTYNA	596	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POL	K60-69	1		00:18:59	00:38:22	00:57:55
109	OCHWAT PAWEŁ	532		WARSZAWA	POL	M40-49			00:19:29	00:39:17	00:58:44
110	DEMBINSKI PIOTR	428		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	M60-69			00:19:20	00:38:48	00:58:10
111	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	353	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+			00:19:10	00:38:25	00:57:53
112	GODZIŃSKI PAWEŁ	445		MILEJEWO	POL	M30-39			00:18:37	00:37:56	00:57:47
113	POSTEK DANUTA	546	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59			00:19:25	00:38:56	00:58:29
114	DALECKA JUSTYNA	426	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30-39			00:19:16	00:38:28	00:58:15
115	KOSIŃSKA MARIA	483	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	K60-69			00:18:47	00:38:18	00:58:02
116	LANGMESSER REGINA	507	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	K40-49			00:18:54	00:38:14	00:57:55
117	JURCZYŃSKA BOŻENA	466	VIKING NORDOC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59			00:19:29	00:39:05	00:58:38
118	UHRYN EWA	592	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING - DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K40-49			00:19:52	00:39:33	00:58:59
119	HINC IWONA	450	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	POL	K40-49			00:19:05	00:38:52	00:58:41
120	SZEWCZYK MAREK	581	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59			00:19:13	00:38:50	00:58:50
121	TĘPIŃSKA IWONA	588		WARSZAWA	POL	K40-49			00:19:21	00:39:17	00:59:08
122	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	551	UNIA MIAST	CHORZÓW	POL	K70+			00:19:13	00:38:42	00:58:12
123	KOPRYNIA BARTOSZ	482	BRAK	WĘGRZCE WIELKIE	POL	M40-49			00:18:59	00:38:59	00:59:10
124	IRZYCKI ANDRZEJ	452	MARYSIN	WARSZAWA	POL	M50-59			00:18:59	00:38:22	00:58:30
125	WROŃSKA WIESŁAWA	613	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49			00:19:31	00:39:13	00:59:13
126	SNIHURENKO NATALIIA	567		KHERSON	UKR	K50-59			00:19:59	00:39:46	00:59:30
127	ZIELIŃSKA KAMILA	616	FACE NORDIC WALKING TEAM	PIASECZNO	POL	K30-39			00:19:24	00:38:58	00:59:04
128	MARCZEWSKA ANNA	520		ZGIERZ	POL	K40-49			00:19:36	00:39:33	00:59:36
129	BUBAŁA GRAŻYNA	699	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K30-39			00:20:00	00:40:00	00:59:57
130	JEDYNAK STANISŁAW	458	FUNDACJA SZKOŁA NA SZÓSTKĘ	RASZYN	POL	M60-69			00:19:07	00:39:19	00:59:23
131	BOROWSKA-STAŃCZUK KAROLINA	707	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	K30-39			00:18:54	00:38:09	01:00:05
132	FERET KRZYSZTOF	441		RZESZÓW	POL	M40-49			00:18:35	00:38:38	00:59:09
133	KOTULA JAKUB	488		KATOWICE	POL	M30-39	1		00:19:08	00:39:37	01:00:08
134	WITKOWSKA AGATA	608	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K30-39			00:20:01	00:40:12	01:00:17
135	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	402	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K60-69			00:19:33	00:39:28	00:59:46
136	WOŹNIAK AGNIESZKA	612	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K40-49			00:19:58	00:39:57	01:00:01
137	WIŚNIEWSKI KAZIMIERZ	607	ZGÓRKI	WARSZAWA	POL	M60-69			00:19:44	00:39:47	00:59:50
138	SUCHODOLSKI WIESŁAW	577	CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M50-59			00:20:20	00:40:44	01:00:54
139	JUCHNIEWICZ SYLWIA	465	RYSIE RAZEM	ZABORÓW	POL	K40-49			00:19:33	00:39:46	01:00:19
140	HAJNUS WOJCIECH	449		WARSZAWA	POL	M50-59			00:20:21	00:40:45	01:00:55
141	SZYMANOWSKA-PAWLAK EWA	1009	GOSIR OSIELSKO	NIEMCZ	POL	K50-59			00:19:50	00:39:48	00:59:59
142	LISTWOŃ JUSTYNA	512		WARSZAWA	POL	K30-39			00:21:06	00:41:41	01:01:34
143	BOBOWICZ KATARZYNA	412		WARSZAWA	POL	K40-49			00:20:57	00:41:39	01:01:35
144	ZDROJEWSKI ARTUR	615	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M40-49			00:20:09	00:40:30	01:00:54
145	KOZICKA EWA	492	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K18-29			00:19:53	00:40:04	01:00:42
146	STANICKA AGNIESZKA	571	RYSIE RAZEM	FELIKSÓW	POL	K30-39			00:19:38	00:39:47	01:00:34
147	SZEWCZYK AGNIESZKA	582	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	K40-49			00:20:34	00:40:32	01:00:36
148	PIEKARSKA MAGDALENA	710	GOSIR OSIELSKO	NIEMCZ	POL	K18-29			00:19:55	00:39:53	01:00:40
149	WASIELA BEATA	597	FACE NORDIC WALKING TEAM	NOWY SUMIN	POL	K40-49			00:19:58	00:40:22	01:01:06
150	SAMEK ROMAN	558	FACE NORDIC WALKING TEAM	GRÓDKI	POL	M50-59			00:20:52	00:42:01	01:02:10
151	CIERKOŃSKA AGATA	421	RYSIE RAZEM	WIKTORÓW	POL	K30-39			00:19:47	00:40:29	01:01:16
152	LEPECKA-CZAJKOWSKA KATARZYNA	509		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K40-49			00:20:29	00:40:54	01:01:28
153	PYRKA IWONA	550		WARSZAWA	POL	K40-49			00:21:04	00:41:43	01:02:03
154	WIŚNIEWSKA TAMARA	606	UKS SIEDLESZCZANY NORDIC WALKING	TARNOBRZEG	POL	K50-59			00:20:49	00:41:24	01:01:56

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
155	TRAMBACZ ROBERT	591		POZNAŃ	POL	M50-59			00:20:23	00:40:39	01:01:45
156	BIŃCZYK JACEK	411	CISOWIANKA	GRĄBCZEWO	POL	M40-49			00:20:57	00:41:52	01:02:31
157	LEHMANN TERESA	508	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K50-59			00:20:27	00:41:06	01:02:01
158	WACH ELŻBIETA	595	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K60-69			00:20:26	00:41:07	01:01:58
159	SZAŁACKA OLGA	698		PIASECZNO	POL	K40-49			00:20:08	00:40:48	01:01:37
160	MIESZCZANIN JOANNA	523	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30-39			00:20:23	00:41:00	01:01:54
161	OLENDEREK ZYGMUNT	534	UKS SIEDLESZCZANY	TARNOBRZEG	POL	M70+	1		00:20:27	00:41:10	01:02:09
162	WIERESZKO-CZYŻ REGINA	603	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K50-59			00:20:00	00:40:57	01:02:15
163	RYSZARD MOJSIEJCZUK	524			POL	M70+			00:20:21	00:41:27	01:02:43
164	RUDNIK ANNA	556		WARSZAWA	POL	K60-69			00:20:49	00:41:54	01:02:52
165	GERLE-KOTULA ANNA	443		KATOWICE	POL	K30-39			00:21:03	00:42:28	01:04:05
166	JÓŹWIAK DOMINIK	463	WTW.WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29			00:20:57	00:42:01	01:03:33
167	KĘPKA RENATA	697		PIASECZNO	POL	K30-39			00:20:19	00:41:39	01:03:01
168	KLICKA ŁUCJA	473	RYSIE RAZEM	WYGLĘDY	POL	K60-69			00:20:50	00:42:10	01:03:36
169	KRZYNOWEK KRYSTYNA	501	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING - DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K60-69			00:20:22	00:41:26	01:02:51
170	STĘŻYCKA MONIKA	575		PIASECZNO	POL	K40-49			00:20:51	00:42:02	01:03:27
171	JEZIERSKA DANUTA	459		WARSZAWA	POL	K50-59			00:20:38	00:41:55	01:03:18
172	FAJNAS RYSZARD	440		WARSZAWA	POL	M50-59			00:20:27	00:41:29	01:03:08
173	CZYŻEWSKA MAGDALENA	424	KONSTANCIN AMATOR	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K18-29			00:21:44	00:42:46	01:03:40
174	KOMAŃSKA MARTA	701		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K40-49			00:20:40	00:41:37	01:03:12
175	WŁASZCZUK ANITA	610	RYSIE RAZEM	BŁONIE	POL	K18-29			00:20:50	00:42:34	01:04:27
176	MARCINKOWSKA RENATA	518	FACE NORDIC WALKING TEAM	SOCHACZEW	POL	K60-69			00:20:36	00:41:56	01:03:52
177	GRALIŃSKA AGNIESZKA	705	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49			00:20:48	00:42:21	01:03:57
178	OLEKSY ARTUR	533	RYSIE RAZEM	BŁONIE	POL	M40-49			00:21:32	00:43:30	01:05:10
179	NOWORYTA JACEK	530	ASA TEAM BIEGIEMPO ZDROWIE	WARSZAWA	POL	M70+			00:20:34	00:42:08	01:04:14
180	OMARSKA GRAZYNA	535	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-59			00:21:00	00:42:35	01:04:25
181	SMARUJ - SADOWSKA JANINA	564		BYDGOSZCZ	POL	K60-69			00:20:55	00:42:30	01:04:39
182	DYLEWSKA BARBARA	434	DABROWANORDIC TEAM	DABROWA GORNICZA	POL	K60-69			00:21:20	00:43:25	01:05:09
183	JÓŹWIK KATARZYNA	464		WARSZAWA	POL	K40-49			00:21:46	00:43:51	01:05:42
184	JÓŹWIAK TERESA	462		WARSZAWA	POL	K50-59			00:21:14	00:42:57	01:04:33
185	STRACZUK MONIKA	576	RYSIE RAZEM	ZABORÓW	POL	K40-49			00:21:21	00:43:01	01:05:05
186	STEFANIAK BOŻENA	573		BIAŁYSTOK	POL	K50-59			00:21:13	00:43:11	01:05:10
187	KOSSOWSKA ANNA	484	MARYSIN	WARSZAWA	POL	K50-59			00:21:18	00:43:16	01:06:16
188	SWOJAK JOLANTA	578		WARSZAWA	POL	K40-49			00:21:37	00:43:34	01:05:32
189	DZIERŻANOWSKA KRYSTYNA	437	MARYSIN	WARSZAWA	POL	K60-69			00:21:19	00:43:11	01:06:21
190	ĆWIKŁA JOANNA	425	BETTER FIT	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K30-39			00:21:22	00:43:27	01:05:52
191	JARYSZ AGNIESZKA	455	FACE NORDIC WALKING TEAM	OBORNIKI	POL	K30-39			00:22:04	00:45:26	01:07:02
192	CHRAPEK URSZULA	419	KS RUDZICA	RUDZICA	POL	K18-29			00:21:39	00:44:01	01:05:53
193	LINKA RENATA	703		WARSZAWA	POL	K40-49			00:21:50	00:44:06	01:06:22
194	KOSSOWSKI MARIAN	485	MARYSIN	WARSZAWA	POL	M50-59			00:21:22	00:43:44	01:06:27
195	ŚWIĄTEK JOANNA	587	MARSZPOZDROWIE	POZNAŃ	POL	K30-39			00:04:14	00:08:29	00:48:41
196	KOBUSINSKI EUGENIUSZ	476	AUTO-MEX	WARSZAWA	POL	M60-69	1		00:21:11	00:44:12	01:07:02
197	IRZYCKA ANNA	451	MARYSIN	WARSZAWA	POL	K50-59			00:21:17	00:43:17	01:06:41
198	SOBOCIŃSKA EWA	569	MOSIR	RYPIN	POL	K70+			00:22:19	00:45:24	01:08:40
199	WASILEWSKA KATARZYNA	598	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K50-59			00:22:38	00:45:44	01:08:44
200	KRAWCZYK MONIKA	494		WARSZAWA	POL	K40-49			00:21:57	00:45:06	01:08:37
201	JAKUSIK ANNA	453	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	K40-49			00:23:47	00:47:01	01:09:45
202	BEŁCZYŃSKA EDYTA	406	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	K40-49			00:23:50	00:47:03	01:09:47
203	DZWONKOWSKI RYSZARD	439	RYSIE RAZEM	WYGLĘDY	POL	M60-69			00:22:31	00:45:53	01:09:16
204	LIPIŃSKA URSZULA	620	FACE NORDIC WALKING TEAM	DĘBLIN	POL	K40-49			00:22:53	00:45:56	01:09:11
205	SMOLEŃ WACŁAWA	565		WARSZAWA	POL	K70+			00:23:19	00:46:36	01:10:06
206	PERCZYŃSKA ELŻBIETA	541		SULEJÓWEK	POL	K60-69			00:22:20	00:46:16	01:10:24
207	KROGULSKA MIŁOSŁAWA	496		WARSZAWA	POL	K40-49			00:23:13	00:47:02	01:10:08
208	DUDKIEWICZ PIOTR	432	RYSIE RAZEM	KOPRKI	POL	M40-49	1		00:23:39	00:48:39	01:12:52
209	MACHNIAK KAMILA	515	RYSIE RAZEM	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	K30-39			00:23:55	00:48:48	01:12:44

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
210	MARTYNIUK RENATA	521		WARSZAWA	POL	K60-69			00:24:13	00:48:19	01:12:33
211	NIEDŹWIEDZKA JOANNA	529		WARSZAWA	POL	K50-59	1		00:24:41	00:49:51	01:15:34
212	JANKOWSKA ELŻBIETA	454		SULEJÓWEK	POL	K60-69			00:25:45	00:56:15	288:32:07
213	GRYGIEL MONIKA	447	FACE NORDIC WALKING TEAM	GRUSZCZYN	POL	K30-39			00:32:19	01:05:26	
214	KWAŚNY MACIEJ	506		WARSZAWA	POL	M30-39			00:32:39	01:05:47	
215	KWAŚNA ANKA	505	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K30-39			00:34:16	01:10:33	
216	KACPERCZYK DARIUSZ	468	MARYSIN	WARSZAWA	POL	M50-59			00:35:01	01:10:58	
217	LIPIŃSKA URSZULA	510	FACE NORDIC WALKING TEAM	DĘBLIN	POL	K40-49			00:36:21	01:13:26	
218	KONOPKA-JÓŹWIAK EWELINA	480		ŁÓDŹ	POL	K30-39			00:36:29	01:13:47	
219	KŁOPOCIŃSKA MAŁGORZATA	475	MARYSIN	WARSZAWA	POL	K50-59			00:39:40	01:20:07	
220	POPEK MAŁGORZATA	545	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K50-59			00:41:18		
221	BOGUSZ LUCYNA	415		WARSZAWA	POL	K40-49			00:41:45		
222	KASAK DOROTA	472	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K30-39			00:44:11		
223	PIETRYKOWSKI DARIUSZ	542	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59			00:44:16		
224	PILARCZYK ŁUKASZ	543	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	M40-49			00:46:21		
DQ	NETKOWSKI WOJCIECH	527		WARSZAWA	POL	M50-59	1	TAK	00:19:21 DQ	00:38:45 DQ	00:58:03 DQ
DQ	DYPA BARBARA	435	NW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K50-59		TAK	00:20:57 DQ	288:32:47 DQ	289:13:23 DQ
DQ	DRABAREK WOJCIECH	487		WARSZAWA	POL	M60-69	1	TAK	00:19:44 DQ	00:40:14 DQ	DQ

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	WERSTLER MIKOŁAJ	600	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M18-29			00:16:22	00:33:00	00:49:38

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	CHRAPEK URSZULA	419	KS RUDZICA	RUDZICA	POL	K18-29			00:21:39	00:44:01	01:05:53
2	KOPEĆ DOROTA	481	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29			00:18:27	00:37:43	00:57:12

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	BOROWSKA-STAŃCZUK KAROLINA	707	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	K30-39			00:18:54	00:38:09	01:00:05

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	RAPAŁŁO ROMA	552	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K18-29			00:18:35	00:37:23	00:56:20

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KOZŁOWSKA SABINA	706	DĄBROWA NORDIC TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	K30-39			00:17:56	00:36:16	00:54:49

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	SZYMANOWSKA-PAWLAK EWA	1009	GOSIR OSIELSKO	NIEMCZ	POL	K50-59			00:19:50	00:39:48	00:59:59

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	WIERCHANOWSKI BOGDAN	602	KS METRACO POLKOWICE	GOLCZEWO	POL	M50-59			00:16:50	00:34:12	00:51:50

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	DOBROWOLSKA ANNA	429		CHOTOMÓW	POL	K50-59			00:19:01	00:38:26	00:57:46

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	UHRYN EWA	592	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING - DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K40-49			00:19:52	00:39:33	00:58:59
2	LINKA RENATA	703		WARSZAWA	POL	K40-49			00:21:50	00:44:06	01:06:22

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	RYSZARD MOJSIEJCZUK	524			POL	M70+			00:20:21	00:41:27	01:02:43

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ZIELIŃSKA KAMILA	616	FACE NORDIC WALKING TEAM	PIASECZNO	POL	K30-39			00:19:24	00:38:58	00:59:04

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	SOBKOWSKI JANUSZ	708	SILESIA NORDIC TEAM	ŁODYGOWICE	POL	M60-69			00:16:50	00:33:57	00:51:19

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	SZAŁACKA OLGA	698		PIASECZNO	POL	K40-49			00:20:08	00:40:48	01:01:37
2	DUSIEL EWA	433	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49			00:18:11	00:36:30	00:54:36

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	IWANIUK ARTUR	700		ŁOSICE	POL	M18-29			00:17:27	00:35:29	00:53:47

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	DZIUBAK JANUSZ	438	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-59			00:18:40	00:37:55	00:57:14

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	MARCINKOWSKA RENATA	518	FACE NORDIC WALKING TEAM	SOCHACZEW	POL	K60-69			00:20:36	00:41:56	01:03:52

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KLICZKA KAMIL	474	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POL	M40-49			00:14:45	00:29:57	00:45:17

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	SOBAŃSKA GRAŻYNA	568		DRUŻBICE	POL	K60-69			00:18:27	00:36:51	00:55:29

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	WITKOWSKA AGATA	608	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K30-39			00:20:01	00:40:12	01:00:17

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	PONIATOWSKI DARIUSZ	702		KONTANCIN JEZIORNA	POL	M50-59			00:19:44	00:39:35	00:58:25

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	BILIK WOJCIECH	409	SAMOTNI WĘDROWCY	KROSNO	POL	M40-49			00:16:40	00:33:36	00:50:35

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	LIPIŃSKA URSZULA	620	FACE NORDIC WALKING TEAM	DĘBLIN	POL	K40-49			00:22:53	00:45:56	01:09:11

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ZDROJEWSKI ARTUR	615	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M40-49			00:20:09	00:40:30	01:00:54
2	CYRUS BOGDAN	704	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M40-49			00:14:44	00:30:14	00:46:06

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	BEŁCZYŃSKA EDYTA	406	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	K40-49			00:23:50	00:47:03	01:09:47

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	GODZIŃSKI PAWEŁ	445		MILEJEWO	POL	M30-39			00:18:37	00:37:56	00:57:47

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ŚWIETLIK MICHAŁ	709	AWF WARSZAWA	PIASECZNO	POL	M18-29			00:18:39	00:37:32	00:56:17

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	PIEKARSKA MAGDALENA	710	GOSIR OSIELSKO	NIEMCZ	POL	K18-29			00:19:55	00:39:53	01:00:40

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KOMAŃSKA MARTA	701		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K40-49			00:20:40	00:41:37	01:03:12

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KĘPKA RENATA	697		PIASECZNO	POL	K30-39			00:20:19	00:41:39	01:03:01

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	DZIADEK REMIGIUSZ	436		ROKITY	POL	M50-59			00:15:54	00:32:30	00:49:31

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	BUBAŁA GRAŻYNA	699	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K30-39			00:20:00	00:40:00	00:59:57

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	FOT KRZYSZTOF	442	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M50-59			00:18:59	00:37:41	00:55:50

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	OCHWAT PAWEŁ	532		WARSZAWA	POL	M40-49			00:19:29	00:39:17	00:58:44

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ŻMIJEWSKI WOJCIECH	618	AWF WARSZAWA	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	M18-29			00:16:25	00:33:39	00:50:43

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ZIELIŃSKA JOLANTA	617	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K50-59			00:18:18	00:37:15	00:56:42

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	STANICKA AGNIESZKA	571	RYSIE RAZEM	FELIKSÓW	POL	K30-39			00:19:38	00:39:47	01:00:34

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ŻUCHOWICZ ELŻBIETA	379	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K50-59			00:18:04	00:36:43	00:55:30

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	GRALIŃSKA AGNIESZKA	705	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49			00:20:48	00:42:21	01:03:57

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KOCIMSKI JAN	477	KM AKTYWNI SOCHACZEW	SOCHACZEW	POL	M60-69			00:16:38	00:33:26	00:50:19

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	MARTYNIUK RENATA	521		WARSZAWA	POL	K60-69			00:24:13	00:48:19	01:12:33

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	NIECHWIEJCZYK PIOTR	528	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49	1		00:15:26	00:31:29	00:47:32

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	NIEDŹWIEDZKA JOANNA	529		WARSZAWA	POL	K50-59	1		00:24:41	00:49:51	01:15:34

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
DQ	DRABAREK WOJCIECH	487		WARSZAWA	POL	M60-69	1	TAK	00:19:44 DQ	00:40:14 DQ	DQ

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	THOMALLA BOGDAN	590		ZABRZE	POL	M70+			00:18:47	00:37:41	00:56:41

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	RYCHLIK GRZEGORZ	557	FUNDACJA 'W TE PĘDY'	HALASY	POL	M30-39			00:15:37	00:32:04	00:49:01

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	RUDNIK ANNA	556		WARSZAWA	POL	K60-69			00:20:49	00:41:54	01:02:52

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	493	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K40-49			00:18:50	00:37:50	00:56:36
2	WOŹNIAK AGNIESZKA	612	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K40-49			00:19:58	00:39:57	01:00:01

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KUŚMIEREK PATRYK	504	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29			00:15:46	00:31:30	00:47:30
2	PUSZKIEL ADRIAN	548	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M18-29			00:16:52	00:34:40	00:51:53

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	APPEL JERZY	404	GOSIR-OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M70+			00:19:02	00:38:19	00:57:42

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ŁUKASZEWICZ JOANNA	514	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49			00:17:12	00:35:02	00:53:09

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	PAZUREK ZDZISŁAW	539		SKIERNIEWICE	POL	M60-69	2		00:16:48	00:34:18	00:52:21

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KOSIŃSKA MARIA	483	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	K60-69			00:18:47	00:38:18	00:58:02

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	POSTEK DANUTA	546	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59			00:19:25	00:38:56	00:58:29

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	MARCZEWSKA ANNA	520		ZGIERZ	POL	K40-49			00:19:36	00:39:33	00:59:36

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	IRZYCKA ANNA	451	MARYSIN	WARSZAWA	POL	K50-59			00:21:17	00:43:17	01:06:41

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	DALECKA JUSTYNA	426	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30-39			00:19:16	00:38:28	00:58:15

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KOTULA JAKUB	488		KATOWICE	POL	M30-39	1		00:19:08	00:39:37	01:00:08

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	BOGUSZ LUCYNA	415		WARSZAWA	POL	K40-49			00:41:45		

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	JURKITEWICZ KRZYSZTOF	467	KB BIAŁA BIEGA	HOLA	POL	M50-59			00:16:35	00:33:34	00:50:37

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	GIERWIATOWSKA NATALIA	444	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K18-29			00:19:32	00:38:53	00:58:11
2	WŁASZCZUK ANITA	610	RYSIE RAZEM	BŁONIE	POL	K18-29			00:20:50	00:42:34	01:04:27

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	BOROWIK BOŻENA	416	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K40-49			00:18:53	00:37:59	00:57:14

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	UHRYN MARCIN	593	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	M40-49			00:18:10	00:37:24	00:56:38

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	WASIELA BEATA	597	FACE NORDIC WALKING TEAM	NOWY SUMIN	POL	K40-49			00:19:58	00:40:22	01:01:06
2	LEPECKA-CZAJKOWSKA KATARZYNA	509		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K40-49			00:20:29	00:40:54	01:01:28

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
DQ	DYPA BARBARA	435	NW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K50-59		TAK	00:20:57 DQ	288:32:47 DQ	289:13:23 DQ

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	MACKIEWICZ MARCIN	516	NORDIC WALKING CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M18-29	1		00:15:33	00:31:25	00:47:58

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	OLENDEREK ZYGMUNT	534	UKS SIEDLESZCZANY	TARNOBRZEG	POL	M70+		1	00:20:27	00:41:10	01:02:09

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ĆWIKŁA JOANNA	425	BETTER FIT	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K30-39			00:21:22	00:43:27	01:05:52

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	CZYŻEWSKA MAGDALENA	424	KONSTANCIN AMATOR	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K18-29			00:21:44	00:42:46	01:03:40

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	SIEROŃ JACEK	559	TSA SANDOMIERZ	SANDOMIERZ	POL	M50-59			00:15:33	00:31:38	00:47:47

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	PYRKA IWONA	550		WARSZAWA	POL	K40-49			00:21:04	00:41:43	01:02:03

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	JARYSZ AGNIESZKA	455	FACE NORDIC WALKING TEAM	OBORNIKI	POL	K30-39			00:22:04	00:45:26	01:07:02

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	PERCZYŃSKA ELŻBIETA	541		SULEJÓWEK	POL	K60-69			00:22:20	00:46:16	01:10:24

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KRUSZKA ARLETA	497	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59			00:17:40	00:35:51	00:53:47
2	POPEK MAŁGORZATA	545	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K50-59			00:41:18		

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	DUDKIEWICZ PIOTR	432	RYSIE RAZEM	KOPRKI	POL	M40-49		1	00:23:39	00:48:39	01:12:52

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KULIG HENRYK	502	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLAG	POL	M60-69			00:16:45	00:33:34	00:50:24

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	JASIUKIEWICZ JACEK	457	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	M40-49			00:18:18	00:36:35	00:55:05

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM,

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KRAWCZYK MARTA	495		WARSZAWA	POL		1		00:17:54	00:36:56	00:56:30

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	SOBOCIŃSKA EWA	569	MOSIR	RYPIN	POL	K70+			00:22:19	00:45:24	01:08:40

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	TĘPIŃSKI LESZEK	589		WARSZAWA	POL	M40-49			00:17:32	00:35:34	00:53:38

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	WIERESZKO-CZYŻ REGINA	603	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K50-59			00:20:00	00:40:57	01:02:15

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KACZMAREK WLODZIMIERZ	469	EPOKA NORDICA	ŁÓDŹ	POL	M60-69			00:18:25	00:37:07	00:55:43

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KWAŚNA ANKA	505	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K30-39			00:34:16	01:10:33	

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	BOCZAR BEATA	414	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-59			00:17:48	00:35:55	00:53:49

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KACPERCZYK DARIUSZ	468	MARYSIN	WARSZAWA	POL	M50-59			00:35:01	01:10:58	

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	WOJTASIŃSKI DANIEL	611	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39			00:15:23	00:31:06	00:46:53

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	MROCZKOWSKI JANUSZ	525	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M60-69			00:18:23	00:37:05	00:55:40

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	JURCZYŃSKA BOŻENA	466	VIKING NORDOC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59			00:19:29	00:39:05	00:58:38

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	DREGER MICHAŁ	479	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLAG	POL	M40-49			00:18:14	00:36:26	00:54:41

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	IRZYCKI ANDRZEJ	452	MARYSIN	WARSZAWA	POL	M50-59			00:18:59	00:38:22	00:58:30

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	GRZEGORCZYK MARCIN JOACHIM	448	FACE NORDIC WALKING TEAM	WŁADYSŁAWOWO	POL	M18-29			00:16:10	00:33:03	00:49:39

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	FERET KRZYSZTOF	441		RZESZÓW	POL	M40-49			00:18:35	00:38:38	00:59:09

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	JĘDRASIAK RENATA	460	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59			00:16:50	00:33:58	00:51:20

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	DZIERŻANOWSKA KRYSTYNA	437	MARYSIN	WARSZAWA	POL	K60-69			00:21:19	00:43:11	01:06:21

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	HINC IWONA	450	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	POL	K40-49			00:19:05	00:38:52	00:58:41

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ŁABUS IZABELA	513	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K18-29			00:18:17	00:36:51	00:55:34

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	402	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K60-69			00:19:33	00:39:28	00:59:46

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	LIPIŃSKA URSZULA	510	FACE NORDIC WALKING TEAM	DĘBLIN	POL	K40-49			00:36:21	01:13:26	

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KOPRYNIA BARTOSZ	482	BRAK	WĘGRZCE WIELKIE	POL	M40-49			00:18:59	00:38:59	00:59:10

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KOZICKA EWA	492	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K18-29			00:19:53	00:40:04	01:00:42

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	OLEKSY ARTUR	533	RYSIE RAZEM	BŁONIE	POL	M40-49			00:21:32	00:43:30	01:05:10

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KOWALSKI MAREK	491	UNIA MIAST	STRZEBIN	POL	M50-59			00:19:17	00:39:01	00:58:10

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	SITKO MAŁGORZATA	560	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOLBUSZOWA	POL	K40-49			00:18:34	00:37:11	00:56:01

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	LISTWOŃ JUSTYNA	512		WARSZAWA	POL	K30-39			00:21:06	00:41:41	01:01:34

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	FAJNAS RYSZARD	440		WARSZAWA	POL	M50-59			00:20:27	00:41:29	01:03:08
2	SAMEK ROMAN	558	FACE NORDIC WALKING TEAM	GRÓDKI	POL	M50-59			00:20:52	00:42:01	01:02:10

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	JEDYNAK STANISŁAW	458	FUNDACJA SZKOŁA NA SZÓSTKĘ	RASZYN	POL	M60-69			00:19:07	00:39:19	00:59:23

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KOSSOWSKA ANNA	484	MARYSIN	WARSZAWA	POL	K50-59			00:21:18	00:43:16	01:06:16

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KROGULSKA MIŁOSŁAWA	496		WARSZAWA	POL	K40-49			00:23:13	00:47:02	01:10:08

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KRZYNOWEK KRYSTYNA	501	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING - DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K60-69			00:20:22	00:41:26	01:02:51

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KWAŚNY MACIEJ	506		WARSZAWA	POL	M30-39			00:32:39	01:05:47	

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KULIŃSKI JAROSŁAW	503	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	M40-49			00:18:11	00:36:38	00:55:29

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	STAWNIAK KAROL	572	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M60-69			00:16:36	00:33:26	00:50:21

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KOSTERA KATARZYNA	486		WARSZAWA	POL	K30-39			00:19:04	00:37:58	00:56:53

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	SUCHODOLSKI WIESŁAW	577	CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M50-59			00:20:20	00:40:44	01:00:54

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	SPYCHAŁA MARZENA	570	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49			00:16:53	00:34:00	00:51:17

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	BYTNIEWSKI MIECZYSŁAW	417	BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POL	M70+	1		00:19:03	00:38:21	00:57:43

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	DEMBINSKI PIOTR	428		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	M60-69			00:19:20	00:38:48	00:58:10

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KOWALCZUK ROBERT	489		GDAŃSK	POL	M50-59			00:17:13	00:34:29	00:52:01

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	JÓŹWIK KATARZYNA	464		WARSZAWA	POL	K40-49			00:21:46	00:43:51	01:05:42
2	STĘŻYCKA MONIKA	575		PIASECZNO	POL	K40-49			00:20:51	00:42:02	01:03:27

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	551	UNIA MIAST	CHORZÓW	POL	K70+			00:19:13	00:38:42	00:58:12

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	585	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49			00:17:55	00:36:14	00:54:17

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	RECZULSKI MARIUSZ	554	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59			00:15:34	00:31:40	00:47:48

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	SNIHURENKO NATALIIA	567		KHERSON	UKR	K50-59			00:19:59	00:39:46	00:59:30

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	NOWORYTA JACEK	530	ASA TEAM BIEGIEMPO ZDROWIE	WARSZAWA	POL	M70+			00:20:34	00:42:08	01:04:14

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ADAMOWSKI JACEK	401	UNIA MIAST	GLIWICE	POL	M30-39			00:18:18	00:37:06	00:55:53

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	BALCERAK-KOLASA JOANNA	405	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K40-49			00:17:13	00:34:38	00:52:21

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	OMARSKA GRAZYNA	535	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-59			00:21:00	00:42:35	01:04:25

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KRZESAK-JUREK EWA	500	KIJEM W LENISTWO	WARSZAWA	POL	K30-39			00:18:10	00:36:04	00:53:57
2	KASAK DOROTA	472	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K30-39			00:44:11		

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	SMUL ANDRZEJ	566	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	M60-69			00:16:35	00:33:31	00:51:07

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ŚWIĄTEK JOANNA	587	MARSZPOZDROWIE	POZNAŃ	POL	K30-39			00:04:14	00:08:29	00:48:41

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KOWALCZYK EDYTA	490	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	K40-49			00:18:02	00:36:53	00:55:08

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KALISZ KRZYSZTOF	470	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M60-69			00:16:55	00:34:09	00:51:37

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	MALCZYK ANNA	517	DĄBROWA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	POL	K30-39			00:17:50	00:36:21	00:55:28

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	BOBOWICZ KATARZYNA	412		WARSZAWA	POL	K40-49			00:20:57	00:41:39	01:01:35

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	LEHMANN TERESA	508	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K50-59			00:20:27	00:41:06	01:02:01

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	JÓŹWIAK DOMINIK	463	WTW.WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29			00:20:57	00:42:01	01:03:33

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	DYLEWSKA BARBARA	434	DABROWANORDIC TEAM	DABROWA GORNICZA	POL	K60-69			00:21:20	00:43:25	01:05:09

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	BIŃCZYK JACEK	411	CISOWIANKA	GRĄBCZEWO	POL	M40-49			00:20:57	00:41:52	01:02:31

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ROGASKI GRZEGORZ	555	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M18-29			00:16:21	00:33:33	00:50:36

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	SKRYCKA KATARZYNA	562	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K30-39			00:18:10	00:36:05	00:53:43

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	353	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+			00:19:10	00:38:25	00:57:53

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	JÓŹWIAK TERESA	462		WARSZAWA	POL	K50-59			00:21:14	00:42:57	01:04:33

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ŚLUSARCZYK MARCIN	584	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39			00:16:45	00:34:16	00:51:49

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KARASIŃSKI MACIEJ	471		SIEDLCE	POL	M40-49		1	00:14:43	00:30:04	00:45:23

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	WASZCZUK ZOFIA	599	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K40-49			00:03:47	00:07:24	00:41:32

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	CZYCZ KAZIMIERZ	423	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M60-69			00:17:52	00:36:15	00:54:47

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	SZEWCZYK MAREK	581	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59			00:19:13	00:38:50	00:58:50

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KLICKA ŁUCJA	473	RYSIE RAZEM	WYGLĘDY	POL	K60-69			00:20:50	00:42:10	01:03:36

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	LIPKO ADRIANNA	511	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K18-29			00:16:41	00:33:37	00:50:39

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KRAWCZYK MONIKA	494		WARSZAWA	POL	K40-49			00:21:57	00:45:06	01:08:37
2	WROŃSKA WIESŁAWA	613	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49			00:19:31	00:39:13	00:59:13
3	STRACZUK MONIKA	576	RYSIE RAZEM	ZABORÓW	POL	K40-49			00:21:21	00:43:01	01:05:05

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KRZANOWSKI BARTŁOMIEJ	499	SAMOTNI WĘDROWCY	KROSNO	POL	M40-49			00:16:41	00:33:39	00:51:01
2	MARCINKOWSKI WOJTEK	519	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49			00:18:04	00:36:45	00:54:50
3	URBANIAK PIOTR	594		WARSZAWA	POL	M40-49			00:18:12	00:36:57	00:55:42

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	MACHNIAK KAMILA	515	RYSIE RAZEM	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	K30-39			00:23:55	00:48:48	01:12:44

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	SIWAK PIOTR	561	KS.METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59			00:15:33	00:31:39	00:47:49

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	RECZULSKI MIKOŁAJ	553	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M18-29			00:17:35	00:36:55	00:56:37

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	PIETRYKOWSKI DARIUSZ	542	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59			00:44:16		

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	SZCZEPAŃSKA ANNA	579	FABRIKANORDIKA	BYTOM	POL	K30-39			00:17:50	00:36:07	00:54:52

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	TĘPIŃSKA IWONA	588		WARSZAWA	POL	K40-49			00:19:21	00:39:17	00:59:08

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	WITKOWSKI MARCIN	609	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M18-29			00:18:14	00:36:38	00:55:21

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	WASILEWSKA KATARZYNA	598	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K50-59			00:22:38	00:45:44	01:08:44

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	WIERZBOWSKI MICHAŁ	604	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M18-29			00:16:38	00:33:50	00:51:39

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	PILARCZYK ŁUKASZ	543	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	M40-49			00:46:21		

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	STEFANIAK BOŻENA	573		BIAŁYSTOK	POL	K50-59			00:21:13	00:43:11	01:05:10
2	WIŚNIEWSKA TAMARA	606	UKS SIEDLESZCZANY NORDIC WALKING	TARNOBRZEG	POL	K50-59			00:20:49	00:41:24	01:01:56

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	STEFAŃSKI ANDRZEJ	574	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	M50-59			00:19:00	00:37:46	00:57:04

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	WIŚNIEWSKI KAZIMIERZ	607	ZGÓRKI	WARSZAWA	POL	M60-69			00:19:44	00:39:47	00:59:50
2	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	586	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M60-69			00:17:37	00:35:42	00:53:40

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	SMOLEŃ WACŁAWA	565		WARSZAWA	POL	K70+			00:23:19	00:46:36	01:10:06

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	WACH ELŻBIETA	595	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K60-69			00:20:26	00:41:07	01:01:58

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	PSUT ROBERT	547		ŁÓDŹ	POL	M18-29			00:16:46	00:33:38	00:50:31

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	SZCZEPAŃSKI RAFAŁ	580	OPEL ACTIVE TEAM	BYTOM	POL	M40-49	1		00:17:13	00:34:43	00:52:09

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	HAJNUS WOJCIECH	449		WARSZAWA	POL	M50-59			00:20:21	00:40:45	01:00:55

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	JARZYŃSKA MAŁGORZATA	456	HIFI ARTE BERLIN	BERLIN	GER	K50-59			00:18:46	00:38:06	00:57:28

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	GRYGIEL MONIKA	447	FACE NORDIC WALKING TEAM	GRUSZCZYN	POL	K30-39			00:32:19	01:05:26	

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	PAŹ JACEK	540	BÓBR TŁUSZCZ	TŁUSZCZ	POL	M40-49			00:18:37	00:37:06	00:55:14

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	CHOCHLA MONIKA	418	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K18-29			00:17:49	00:36:01	00:54:12

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KOBUSINSKI EUGENIUSZ	476	AUTO-MEX	WARSZAWA	POL	M60-69		1	00:21:11	00:44:12	01:07:02

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	CIERKOŃSKA AGATA	421	RYSIE RAZEM	WIKTORÓW	POL	K30-39			00:19:47	00:40:29	01:01:16

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	DZWONKOWSKI RYSZARD	439	RYSIE RAZEM	WYGLĘDY	POL	M60-69			00:22:31	00:45:53	01:09:16

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	LANGMESSER REGINA	507	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	K40-49			00:18:54	00:38:14	00:57:55

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KONOPKA-JÓŹWIAK EWELINA	480		ŁÓDŹ	POL	K30-39			00:36:29	01:13:47	

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	JONDERKO GRZEGORZ	461	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	UL.ZWYCIĘSTWA 31A/24 RYBNIK	POL	M40-49			00:16:54	00:34:34	00:52:17

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	SWOJAK JOLANTA	578		WARSZAWA	POL	K40-49			00:21:37	00:43:34	01:05:32

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KOSSOWSKI MARIAN	485	MARYSIN	WARSZAWA	POL	M50-59			00:21:22	00:43:44	01:06:27

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	GRONALEWSKI KRZYSZTOF	446	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39			00:18:49	00:37:49	00:56:30

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	BIAŁK ROMAN	407		GDAŃSK	POL	M60-69			00:18:06	00:36:49	00:55:35

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ANTOSZEWSKI PIOTR	403	DĄBROWA NORDIC TEAM	GNIEZNO	POL	M40-49			00:17:26	00:35:13	00:52:52

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	GERLE-KOTULA ANNA	443		KATOWICE	POL	K30-39			00:21:03	00:42:28	01:04:05

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	JAKUSIK ANNA	453	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	K40-49			00:23:47	00:47:01	01:09:45

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	JANKOWSKA ELŻBIETA	454		SULEJÓWEK	POL	K60-69			00:25:45	00:56:15	288:32:07

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KOLARSKA AGNIESZKA	478	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39			00:18:07	00:36:47	00:55:28

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	PUSZKIEL LESZEK	549	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M50-59		1	00:15:34	00:31:40	00:48:18

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	SKWARSKI RAFAŁ	563		RASZYN	POL	M40-49			00:18:29	00:37:42	00:56:54

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	MROZIŃSKI PAWEŁ	526	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M50-59			00:16:49	00:34:23	00:52:04

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	JUCHNIEWICZ SYLWIA	465	RYSIE RAZEM	ZABORÓW	POL	K40-49			00:19:33	00:39:46	01:00:19

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	WAŁECKA KRYSTYNA	596	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POL	K60-69	1		00:18:59	00:38:22	00:57:55

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	BIŁEK ARTUR	410	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M30-39			00:15:21	00:30:55	00:46:35

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	SMARUJ - SADOWSKA JANINA	564		BYDGOSZCZ	POL	K60-69			00:20:55	00:42:30	01:04:39

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
DQ	NETKOWSKI WOJCIECH	527		WARSZAWA	POL	M50-59	1	TAK	00:19:21	00:38:45	00:58:03
									DQ	DQ	DQ

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	JEZIERSKA DANUTA	459		WARSZAWA	POL	K50-59			00:20:38	00:41:55	01:03:18

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	PASIŃSKA - SKOWRON SYLWIA	538	SILESIA NORDIC TEAM	SZCZODRKOWICE	POL	K30-39			00:17:42	00:35:51	00:53:57

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	SZEWCZYK AGNIESZKA	582	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	K40-49			00:20:34	00:40:32	01:00:36

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	BOCHENEK JERZY	413	AUTO-MEX	WARSZAWA	POL	M60-69			00:18:55	00:37:41	00:56:34

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KŁOPOCIŃSKA MAŁGORZATA	475	MARYSIN	WARSZAWA	POL	K50-59			00:39:40	01:20:07	

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	DEJDA PIOTR	427	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	M40-49			00:17:43	00:36:08	00:54:19

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	CIEŚLAK ROMAN	422	FOREVER YOUNG	ŁÓDŹ	POL	M50-59			00:15:56	00:32:16	00:48:49

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	DOBROWOLSKA-ŚWIĄTEK ELŻBIETA	430		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K50-59			00:19:02	00:38:26	00:57:46

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	BIELIŃSKA-RUS JAGODA	408		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K40-49			00:18:15	00:37:10	00:55:57

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	TRAMBACZ ROBERT	591		POZNAŃ	POL	M50-59			00:20:23	00:40:39	01:01:45

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	PIOTROWSKI MICHAŁ	544	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M30-39			00:15:24	00:31:12	00:47:45

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	MIESZCZANIN JOANNA	523	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30-39			00:20:23	00:41:00	01:01:54

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	WIEŃSKO RYSZARD	601		PUŁAWY	POL	M60-69			00:18:31	00:37:12	00:55:32

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ŚCIBISZ BOGDAN	583	DĄBROWA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	POL	M70+			00:18:47	00:37:42	00:56:29