

MPOCR 2020 - 3 KM

Organizator: OCR Polska
 Data: 2020-09-05
 Miejsce: Rybnik
 Dystans: 3 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.

MPOCR 2020 - 3 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	SZCZECZLA GRZEGORZ	40	CARBON SILESIA SPORT	USTRON	POL	M ELITE
2	HAJNOS DAWID	251	GORĄCY POTOK TEAM	SZAFLARY	POL	M ELITE
3	WOJTYSZYN WOJCIECH	213	XRUNNERS	NAMYSŁÓW	POL	M ELITE
4	WÓJCIK WIKTOR	200	VIKINGS RUN TEAM	SMARDZEWICE	POL	M ELITE
5	SELIANIN DMYTRO	98	SOCIOS SILESIA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M ELITE
6	SERAFIŃSKI MACIEJ	81	NEXTREME	KONIN	POL	M ELITE
7	FABIAN MARCEL	51	SOCIOS SILESIA	PYSKOWICE	POL	M ELITE
8	FILIP BARTOSZ	49	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M ELITE
9	PRYKOWSKI TOMASZ	174	XRUNNERS	ŁÓDŹ	POL	M ELITE
10	JACIÓW PAWEŁ	30	WATAHA	PRZEMYŚL	POL	M ELITE
11	LISOWSKI GRZEGORZ	83	SOCIOS SILESIA	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M 35-39
12	TOMASIK ALAN	82	ENAX NEXTREME	WARSZAWA	POL	M ELITE
13	KOHUT IVAN	172	OCRAPOLAND	WARSZAWA	POL	M ELITE
14	BUDZISZ KRZYSZTOF	96	SOCIOS SILESIA	BYTOM	POL	M 40-44
15	MARUSZEWSKI MARCIN	76	ENAX NEXTREME	BRWILNO	POL	M 35-39
16	HANYK LUKAS	296		KOSTELEK NAD ORLICZ	CZE	M INTERNATIO NAL
17	CHOMICZ KRZYSZTOF	130		ORZESZE	POL	M 40-44
18	JANUSZEWSKI BARTOSZ	202	XRUNNERS	WARSZAWA	POL	M ELITE
19	SZYMAŃSKI PAWEŁ	273	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M 25-29
20	WAŁDOWSKI DOMINIK	217	XRUNNERS	GDĄSK	POL	M 40-44
21	SOBIERAJSKI BOLESŁAW	222	OCRA POLAND	ZĄBKI	POL	M 18-24
22	JASTRZĘBSKI PIOTR	175	SOCIOS SILESIA	ZABRZE	POL	M 30-34
23	NUTIL MICHAŁ	197	FUBO TEAM	BYST	CZE	M INTERNATIO NAL
24	GÓRKA MICHAŁ	229	KARBON SILESIA SPORT	MYŚLENICE	POL	M 25-29
25	SOBIERAJSKI KRZYSZTOF	221	OCRA POLAND	ZĄBKI	POL	M 13-17
26	JAROSZ DAVID	238	XRUNNERS	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M 30-34
27	HEŁMECKI MATEUSZ	17		CHEŁMIEC	POL	M 30-34
28	KIĘPISTY PATRYK	59		ŁÓDŹ	POL	M 25-29
29	JAKOUBEK JAKUB	298	REHASPORT TEAM	ROZTOKY U PRAHY	CZE	M INTERNATIO NAL
30	ŻURAWIK RAFAŁ	93	LEMON TEAM	KRAKÓW	POL	M 30-34
31	BYRCZEK MICHAŁ	122		WROCŁAW	POL	M 35-39
32	DOLATA KRZYSZTOF	35	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M 35-39
33	PASOŃ TOMASZ	116	EX TEAM	RASZOWA	POL	M 35-39
34	STAMATEL SEBASTIAN	103		RUDA ŚLĄSKA	POL	M 25-29
35	SZULWACH CZAREK	285	BIEGUN OCR	GDYNIA	POL	M 13-17
36	LISOWSKI ADAM	294	SOCIOS SILESIA	MYŚLOWICE	POL	M 35-39
37	LEWICKI MARCIN	113	ENAX NEXTREME	BODZANÓW	POL	M 30-34
38	KRAUZY TOMASZ	261	NASC TEAM	RYBNIK	POL	RYBNICZANI N
39	KALININ JAROSŁAW	159	XRUNNERS	WROCŁAW	POL	M ELITE

MPOCR 2020 - 3 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
40	KOZUBEK SEBASTIAN	63	RAJSPOORT ACTIVE	SIERADZ	POL	M 30-34
41	WIERZBICKI DANIEL	254	BEFIT24TEAM	KRAKÓW	POL	M 40-44
42	BRZEZIŃSKI BARTOSZ	148	GLADIATORS BY RMF4RT	BUKOWIEC	POL	M 18-24
43	KALWAS MATEUSZ	178	ENAX NEXTREME	MAŃKOWO	POL	M 13-17
44	ZALEJASZ SYLWESTER	186	XRUNNERS	GDAŃSK	POL	M 35-39
45	CHŁAD ALEKSANDER	196	EX TEAM	PRZYSIECZ	POL	M 35-39
46	SITKO MARCIN	42	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	M 25-29
47	LEPIARZ MICHAŁ	5		KĘPIE	POL	M 35-39
48	CHAIĘB SEBASTIAN	89	LEMON TEAM	CHOLERZYN	POL	M 35-39
49	URBAŃSKI KAMIL	199	ENAX NEXTREME	SULĘCIN	POL	M 30-34
50	LORYCH KRYSZTIAN	252	BIEGUN OCR TEAM	BORKOWO	POL	M 40-44
51	MARKOWSKI FABIAN	288	MS-FIT STUDIO	GARZYN	POL	M 30-34
52	JÓZEFIAK ŁUKASZ	169	OCR BIEGUN TEAM	PSZCZÓŁKI	POL	M 35-39
53	JARZĄBEK DAWID	94	SOCIOS SILESIA	SZCZERBICE	POL	M 30-34
54	FORMELA PIOTR	247	BIEGUN OCR TEAM	GDAŃSK	POL	M 30-34
55	ILNICKI DAREK	272	DRAGON RUNNERS	ŚWIĄTNIKI GÓRNE	POL	M 35-39
56	SOLAKIEWICZ ANNA	212	BEFIT24TEAM	KRAKÓW	POL	K ELITE
57	KURASIŃSKI KONRAD	109	SOCIOS SILESIA	BRENNA	POL	M 30-34
58	GAZUREK KACPER	176	XRUNNERS	ZBYTKÓW	POL	M 25-29
59	BARANOWSKA KATARZYNA	239	GORĄCY POTOK TEAM	WŁOCLĄWEK	POL	K ELITE
60	FRYDRYCH MACIEK	224	WATAHA	WROCŁAW	POL	M 40-44
61	KOMARNICKI TOMASZ	22		RYBNIK	POL	RYBNICZANI N
62	WÓJCIK GRZEGORZ	8		ŚWIDNIK	POL	M 35-39
63	ZAWILIŃSKI MATEUSZ	57	DRAGON RUNNERS	KRAKÓW	POL	M ELITE
64	KACPERSKI JACEK	218		GUCIN	POL	M 35-39
65	GROBELNA ALEKSANDRA	262	XRUNNERS	BRZEG DOLNY	POL	K ELITE
66	JAKUBCZAK MARCIN	173	BEST BEASTS	BYDLINO	POL	M 40-44
67	BONISŁAWSKI TOMASZ	195	BESTIE OCR LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	M 18-24
68	PODGORSKI MAREK	27	RUNMAGEDDON	WARSZAWA	POL	M 35-39
69	WARZECHA FILIP	101	KUŹNIA DAMIANA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M 18-24
70	MAZUR DAMIAN	53	SOCIOS SILESIA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M 30-34
71	MANTYCKI RAFAŁ	255	NINJA SQUAD LUBLIN	LUBLIN	POL	M 30-34
72	NOWAKOWSKI KAROL	36	SPARTAN TEAM	KALETY	POL	M 30-34
73	STUDNIARZ MICHAŁ	128	SOCIOS SILESIA	ŁAZISKA GÓRNE	POL	M 30-34
74	KUDRELEK KAROL	38		BERLIN	GER	M 35-39
75	JUKOWSKI JAREK	231	TWARDZIELE TEAM BOGATYNIA	BOGATYNIA	POL	M 30-34
76	ŁOSIN MARTA	136	BIEGUN OCR TEAM	GDYNIA	POL	K ELITE
77	STEG TOMASZ	268	NASC	KRAKÓW	POL	M 30-34
78	CHOŁUJ ŁUKASZ	32	PWPW S.A.	BANIOCHA	POL	M 30-34
79	CHMIELEWSKI MARIUSZ	66	OUTDOOR TRAINING	CZARNA BIAŁOSTOCKA	POL	M 40-44
80	JAŃCZUK PRZEMYSŁAW	111	WATAHA	STARGARD	POL	M 25-29
81	OBREBSKI PATRYK	204	NEXTREME	PŁOCK	POL	M 30-34
82	GOLDA MICHAŁ	69	ASSASSIN'S TEAM OCR	MIŁOSZYCE	POL	M 35-39
83	KOZUBEK SEWERYN	65	RAJSPOORT ACTIVE	SIERADZ	POL	M 18-24
84	BRODA TOMASZ	154	GLADIATORS	KICZORY	POL	M 18-24
85	LASKOWSKI MARCIN	52	MAD RUNNERS	KŁODZKO	POL	M 30-34
86	KACHEL MATEUSZ	15	CARBON SILESIA SPORT	BIERUŃ	POL	M 30-34
87	MÓWIŃSKI PATRYK	206	R.AMBO DRUGA CREW	OLSZTYN	POL	M 30-34
88	GRZEGORZYCA DAMIAN	31	SOCIOS SILESIA	BANINO	POL	M 40-44
89	SZTAJER BARTEK	46	SOCIOS SILESIA	BEDZIN	POL	M 35-39
90	HUDASZEK ZBIGNIEW	158	DRAGON RUNNERS	RUDNIK	GER	M 25-29
91	SERAFIŃSKI ROBERT	78	NEXTREME	KONIN	POL	M 50+
92	BRODA MATEUSZ	156	GLADIATORS	KICZORY	POL	M 30-34
93	KUBIESA JAKUB	301	-	-	POL	M 35-39
94	SZCZOTOK WIKTOR	230	CARBON SILESIA SPORT	PSZCZYNA	POL	M 18-24
95	WITKA PATRYK	171	MAD RUNNERS	NOWA RUDA	POL	M 35-39

MPOCR 2020 - 3 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
96	SARZYŃSKI ARKADIUSZ	13	BIEGUN OCR TEAM	GDĄSK	POL	M 30-34
97	SZARUGA MAŁGORZATA	123	SOCIOS SILESIA	RABKA ZDRÓJ	POL	K ELITE
98	SKRZECZYŃSKI SŁAWOMIR	243	HEJ, JAK TA SARNA!	RABKA-ZDRÓJ	POL	M 40-44
99	WYSŁUCH IZA	102	CARBON SILESIA SPORT	RUDA ŚLĄSKA	POL	K ELITE
100	LEBIODA MARCIN	41	SOCIOS SILESIA	RYBNIK	POL	RYBNICZANI N
101	KALISZYK GRZEGORZ	280	MAD RUNNERS	WAŁBRZYCH	POL	M 45-49
102	ZAJĄC ARTUR	157	WARTKIE ZBÓJE	ZAKOPANE	POL	M 35-39
103	WOŁCZEK PAULINA	241		WĘGORZEWO	POL	K ELITE
104	GAWRONIUK PAULINA	290	WATAHA	WROCŁAW	POL	K ELITE
105	GRZEGORZYCA SZYMON	246	CARBON SILESIA SPORT	BYTOM	POL	M 18-24
106	BLUSZCZ DAWID	54	SOCIOS SILESIA	RYBNIK	POL	RYBNICZANI N
107	MIODEK ADRIAN	282	DIRTY SPARROWS	OPALENICA	POL	M 35-39
108	MACHTYL ZYGMUNT	166	BEST BEASTS	BIERKOWO	POL	M 45-49
109	KOŁCZYN MAGDALENA	177		KRAKÓW	POL	K ELITE
110	GÓRZYŃSKI KONRAD	190	BESTIE OCR LEGIONOWO	WARSZAWA	POL	M 13-17
111	KULON GRZEGORZ	125	BEFIT24TEAM	KRAKÓW	POL	M 40-44
112	KURACH STANISŁAW	155	DZIADY OCR	WARKA	POL	M 50+
113	GIZAK MICHAŁ	291	SOCIOS SILESIA	SOSNOWIEC	POL	M 35-39
114	MISSALA MICHAŁ	18	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M 40-44
115	KASZA RAFAŁ	183		ZIELONA GÓRA	POL	M ELITE
116	JÓŻWIAK MATEUSZ	64	SPARTA RUNNERS	POZNAN	POL	M 13-17
117	MIZGAŁSKI JACEK	153	DZIADY OCR	JAROCIN	POL	M 45-49
118	RAMBERGER CHRISTIAN	163	TEAM CELTIC WARRIOR	WIENERSDORF	AUT	M INTERNATIO NAL
119	ŚWIERSZCZ PAWEŁ	270	GLADIATORS BY RMF4RT	LEGNICA	POL	M 30-34
120	PAWELCZYK JÓZEF	60	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA-PĘDZIMY RAZEM/PWR-TEAM	RYBNIK	POL	RYBNICZANI N
121	MACIUSZEK JULIA	108		WROCŁAW	POL	K ELITE
122	WIŚNIEWSKI NORBERT	278		NOWE MIASTO LUBAWSKIE	POL	M 40-44
123	ŻWIROWICZ KEWIN	97		RUDA ŚLĄSKA	POL	M 25-29
124	STEC JAKUB	168	BEST BEASTS	NIEMIROWO 6E	POL	M 35-39
125	GÓRKA BARTŁOMIEJ	242	CARBON SILESIA SPORT	MYŚLENICE	POL	M 18-24
126	GRZECH MATEUSZ	211	BESTIE OCR LEGIONOWO	NIEPORĘT	POL	M 18-24
127	CIMLER JIRI	297		KRALUPY NAD VLTAVOU		M INTERNATIO NAL
128	ZIMON NORBERT	121	WATAHA	WROCŁAW	POL	M 30-34
129	NIKIEL DARIUSZ	62	DIRTY SPARROWS	WĄGROWIEC	POL	M 40-44
130	DUDA GRZEGORZ	167	BEST BEASTS	SŁUPSK	POL	M 40-44
131	GIEMZA MICHAŁ	264		KRAKÓW	POL	M 25-29
132	JASTRZĘBSKA ALEKSANDRA	198	SOCIOS SILESIA	ZABRZE	POL	K 30-34
133	KLAJA DAWID	142		MIEDŹNA	POL	M 25-29
134	ŚWIĄDER ANDRZEJ	134	BEFIT24 TEAM	WIELICZKA	POL	M 40-44
135	ZAJKO RAFAŁ	99	STG LUBLIN	LUBLIN	POL	OPEN
136	WĘGLARZ WALDEMAR	236	EXTREME CLUB	RABKA -ZDRÓJ	POL	M 40-44
137	WERYK MATEUSZ	144	BIEGUN OCR TEAM	GDĄSK	POL	M 40-44
138	ZIARKOWSKI MIROSŁAW	188	FIT&MORE RYBNIK	RYBNIK	POL	RYBNICZANI N
139	NITECKA MARTA	283	DENISTEAM	KOZY	POL	K 40-44
140	GÓRNIAK ROBERT	114	EX_TEAM	OPOLE	POL	M 35-39
141	FRANCZYK ARTUR	75	DRAGON RUNNERS	WIELKA WIEŚ	POL	M 35-39
142	HAVLÍČEK JAKUB	203	FUBO TEAM	STŘEZETICE	CZE	M INTERNATIO NAL

MPOCR 2020 - 3 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
143	MISSALA MATEUSZ	119	POWER TRAINING	STARE BABICE	POL	M 40-44
144	GLUSZEK PIOTR	193		ŁASK	POL	M 35-39
145	ZYWER URSZULA	80	WATAHA	ŻARÓW	POL	K ELITE
146	NOWAKOWSKI JAKUB	100		BRANDENBURG - TELTOW	GER	M 30-34
147	TRACZ SŁAWOMIR	43	CARBON SILESIA SPORT	MYŚLENICE	POL	M 45-49
148	JANISZEWSKI GRZEGORZ	73	DZIADY OCR	WARSZAWA	POL	M 50+
149	SCHÜLER CONSTANTIN	161	TEAM CELTIC WARRIOR	KATZELSDORF	AUT	M INTERNATIO NAL
150	MAKUSZEWSKI MARCIN	143	BEFIT24TEAM	OLSZOWICE	POL	M 40-44
151	JASIŃSKA ALICJA	276	GORĄCY POTOK TEAM	ŻYRAKÓW	POL	K 18-24
152	KIERZYK KRZYSZTOF	269		GŁOGÓW	POL	OPEN
153	WOJSLAW PIOTR	277		GŁOGÓW	POL	OPEN
154	BAJSAROWICZ MARTA	223	DRAGON RUNNERS	GLIWICE	POL	K 30-34
155	WIECZOREK ALEKSANDER	181	CARBON SILESIA SPORT	MARKLOWICE	POL	M 25-29
156	GÓRA DAWID	187		BOGUCICE	POL	M 18-24
157	MISSALA ANDRZEJ	19	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M 13-17
158	WOŹNIAK JOANNA	279	LEMON TEAM	KRZESZOWICE	POL	K 25-29
159	MYALSKA KATARZYNA	227	CARBON SILESIA SPORT	LEDZINY	POL	K ELITE
160	MORAWSKI GRZEGORZ	226		WARSZAWA	POL	M 35-39
161	LOMNICKA TEREZA	295		PARDUBICE		K INTERNATIO NAL
162	SKRĘTY PATRYK	216	SYNOWIE RAGNARA OCR	POZNAŃ	POL	M 25-29
163	JAŁOCHA SYLWIA	92	LEMON TEAM	WRZĄSOWICE	POL	K 25-29
164	DĄBROWSKI KRZYSZTOF	180	SOCIOS SILESIA	ZABRZE	POL	OPEN
165	MACIEJAK ANNA	274	UNITED RUNNERS	WARSZAWA	POL	K ELITE
166	JUSZKIEWICZ DOMINIK	287	MS-FIT	GARZYN	POL	M 35-39
167	GABRYŚ PIOTR	37	SPARTAN TEAM	KALETY	POL	M 13-17
168	PLAŻAŁSKI PRZEMYSŁAW	127	LIFE4FIT	BROJCE	POL	M 40-44
169	PIOTROWSKI ANDRZEJ	300	-	-	POL	
170	PRZĄDKA MARCIN	256	WATAHA	WROCŁAW	POL	M 25-29
171	JESKA TOMASZ	50	DIRTY SPARROWS	ŁUKOWO	POL	M 40-44
172	MIKOŁAJEK ROBERT	67		OŁAWA	POL	M 40-44
173	HAJEWSKI MICHAŁ	12		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M 40-44
174	DOMAN ŁUKASZ	56	SOCIOS SILESIA	RUDA ŚLĄSKA	POL	OPEN
175	SZLAGA RAFAŁ	257		MIKOŁÓW	POL	M 40-44
176	STOLARSKI KAMIL	9		RYBNIK	POL	RYBNICZANI N
177	MACIOŁEK ARKADIUSZ	2	CROSSFIT TEAM SUSZ	IŁAWA	POL	M 40-44
178	STĘPIEŃ ŁUKASZ	191	TOTAL FREAK	CIESZYN	POL	M 40-44
179	JAGODZIŃSKI DAMIAN	253	XRUNNERS	GDAŃSK	POL	M 18-24
180	WÓJCIK JAREK	271		GŁOGÓW	POL	OPEN
181	KNAP KLAUDIA	6	R.AMBO DRUGA CREW	OLSZTYN	POL	K ELITE
182	MIKRUT MATEUSZ	201	TOTAL FREAK	CIESZYN	POL	M 35-39
183	KONIEC MARIUSZ	107	CARBON SILESIA SPORT	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M 35-39
184	MIERZICKI MARCEL	16	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M 35-39
185	MILBRANT MICHAŁ	72	GLADIATORS	JAKTORÓW	POL	M 30-34
186	MAREK ANNA	29		SZCZECIN	POL	K 25-29
187	ŚWIĄDER JULIA	135	BEFIT24TEAM	WIELICZKA	POL	K 13-17
188	ZAŁĘJASZ PAULINA	208	XRUNNERS	GDAŃSK	POL	K 30-34
189	SITKO KRYSZYNA	90	SOCIOS SILESIA	TARN GÓRY	POL	K 30-34
190	MACIEJEWSKI ŁUKASZ	91	SOCIOS SILESIA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M 35-39
191	KACPERSKI RADOSŁAW	160		NADOLICE WIELKIE	POL	M 40-44
192	ŁUSZCZAK ANNA	86	LEMON TEAM	KRAKÓW	POL	K 30-34
193	URBAŃSKA-KULON KATARZYNA	131	BEFIT24TEAM	KRAKÓW	POL	K 40-44
194	GÓRNAŚ ANNA	61	SOCIOS SILESIA	ZABRZE	POL	K 18-24

MPOCR 2020 - 3 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
195	KĘDZIERSKI KRZYSZTOF	182		RYBNIK	POL	RYBNICZANI N
196	CHYLEWSKA-OLECH DAGMARA	132	BEFIT24TEAM	KRAKÓW	POL	K 35-39
197	PIGUŁA DARIA	33	CARBON SILESIA SPORT	CZELADŹ	POL	OPEN
198	PLĄCZEK ANNA	164	CARBON SILESIA SPORT	CZELADŹ	POL	K 30-34
199	GŁOWACZ GRZEGORZ	3	DZIADY OCR	CZARNY DUNAJEC	POL	M 45-49
200	LIPIECKI JACEK	145	PRZESZKODOWO.PL	MIKOŁÓW	POL	OPEN
201	PIGUŁA RAFAŁ	118	CARBON SILESIA SPORT	CZELADŹ	POL	OPEN
202	BRZECZKOWSKI PAWEŁ	28	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	OPEN
203	PODBIELSKA GOSIA	34		WARSZAWA	POL	OPEN
204	DADELEWSKA OLIWIA	292	GLADIATOR BE RMF4RT	MALBORK	POL	K 13-17
205	DYLUS ARTUR	151	KUŹNIA DAMIANA	CHORZÓW	POL	OPEN
206	MAGNUSZEWSKA IZABELA	165	CARBON SILESIA SPORT	KNURÓW	POL	OPEN
207	KUJAWA MAŁGORZATA	233		OLSZTYN	POL	OPEN
208	WIŚNIEWSKI KACPER	249		NOWE MIASTO LUBAWSKIE	POL	OPEN
209	WIŚNIEWSKA MONIKA	250		NOWE MIASTO LUBAWSKIE	POL	OPEN
210	JAŹDŻEWSKA ELŻBIETA	170	BEST BEASTS	SŁUPSK	POL	OPEN
211	MAJCHER ANNA	179	KUŹNIA DAMIANA	RUDA ŚLĄSKA	POL	OPEN
212	SKWAREK TOMASZ	245	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	OPEN
213	KOZICKI JACEK	260		BYTOM	POL	OPEN
214	TUCHOŁKA MONIKA	205	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	K 45-49
215	WRZOSEK PATRYK	139	CARBON SILESIA SPORT	CZELADŹ	POL	OPEN
216	WRZOSEK KAROLINA	140	CARBON SILESIA SPORT	CZELADŹ	POL	OPEN
217	SKWAREK MAGDALENA	26	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	OPEN
218	KUREK GOSIA	45	CARBON SILESIA SPORT	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	OPEN
219	BYCZEK IZABELA	25	CARBON SILESIA SPORT	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	OPEN
220	WRÓBLEWSKA PAULINA	124	BEFIT24TEAM	KRAKÓW	POL	K 40-44
DNC	OPOLONY IRENEUSZ	185	SOCIOS SILESIA	ŁĄNCE	POL	M 40-44
DNC	PRAŁAT ARKADIUSZ	77	#AREKPRALATTEAM	LESZNO	POL	M 25-29
DNC	KRZYŻOWSKI GRZEGORZ	228	RMF4RT GLADIATORS	CZERWIONKA-LESZCZYNY	POL	M 35-39
DNC	CZACHURSKI MATEUSZ	248	XRUNNERS	BOCHNIA	POL	M 30-34
DNC	NADTOKA ANDRII	215		NIKIPOL	POL	M INTERNATIO NAL
DNC	KROPIDŁOWSKI GRZEGORZ	214	BEST BEASTS	GNIEWINO	POL	M 35-39
DNC	POWAŻNY MAREK	267	WATAHA	WROCŁAW	POL	M 30-34
DNC	JEZIORSKI PAWEŁ	149	GLADIATORS BY RMF4RT	ANDRESPOL	POL	M 18-24
DNC	WRÓBEL JACEK	133	EX TEAM	OPOLE	POL	M 25-29
DNC	JUSZCZYK JAROSŁAW	14	GOSŁAW SPORT CENTER	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M 35-39
DNC	ZASADOWSKI BARTEK	219	BIEGOWE NYGUSY	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M 40-44
DNC	LEWANDOWSKI ŁUKASZ	194	BESTIE OCR LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	M 25-29
DNC	TRZEBIATOWSKA SYLWIA	237	BIEGUN OCR TEAM	GDAŃSK	POL	K ELITE
DNC	GAWOR MATEUSZ	85	LEMON TEAM	ZAKLICZYN	POL	M 18-24
DNC	WOLLNY KAMIL	138	EKO-OKNA RUNNERS	KORNICE	POL	M 25-29
DNC	MALEŃCZYK SYLWESTER	275		PRUSZKOW	POL	M 40-44
DNC	MICZEK MICHAŁ	110	EKO-OKNA RUNNERS	RACIBÓRZ	POL	M 35-39
DNC	KLEJNOWSKI MATEUSZ	47	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M 30-34
DNC	BIELAK TOMASZ	44		ZŁOCENIEC	POL	M 35-39
DNC	ŁĄCKI WOJCIECH	23		RUDA ŚLĄSKA	POL	M 30-34
DNC	PRUS MICHAŁ	84	WATAHA	LEGNICA	POL	M 18-24
DNC	PÜHRER JOHANNA	162	TEAM CELTIC WARRIOR	PUCHBERG	AUT	K INTERNATIO NAL
DNC	DĄBROWSKI TOMASZ	258	MOVEMENT ARENA	MŁAKOWO	POL	M 30-34
DNC	DROZD DARIUSZ	24	EICHHÖRNCHEN	SZCZECIN	POL	M 35-39
DNC	OLECH GRZEGORZ	126	LEMON TEAM	KRAKÓW	POL	M 35-39
DNC	BERSKI MACIEJ	220	SOCIOS SILESIA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M 30-34

MPOCR 2020 - 3 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	KAPICA WOJCIECH	115	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M 30-34
DNC	MATYSIAK PRZEMYSŁAW	192		KOBYLIN	POL	M 13-17
DNC	WEJKNIS KRZYSZTOF	71		ŁUKTA	POL	M 40-44
DNC	CIEŚLA KRZYSZTOF	150	WF OCR TEAM KOSTRZYN NAD ODRĄ	KOSTRZYN NAD ODRĄ	POL	M 25-29
DNC	HANDZLIK TOMASZ	265		BUJAKÓW	POL	M 45-49
DNC	KRYSTA SYLWIA	263	SOCIOS SILESIA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K 25-29
DNC	JAKUBOWSKI KAMIL	209	GRUBIORZE LOTAJOM	CZERWIONKA - LESZCZYN	CZE	
DNC	CHUDEUSZ LUKASZ	104		MIKOŁÓW	POL	M 35-39
DNC	KAMIŃSKI ZBIGNIEW	207	GRUBIORZE LOTAJOM	CZERWIONKA-LESZCZYN	POL	M 35-39
DNC	KŁONOWICZ PATRYCJA	266	HUNTERS OCR TEAM	NOWE ŻUKOWICE	POL	K 18-24
DNC	MISSALA MAGDALENA	120	POWER TRAINING	STARE BABICE	POL	K 13-17
DNC	PIWNIK BARTOSZ	87	LEMON TEAM	KRAKÓW	POL	M 25-29
DNC	WOŁYNIEC WOJCIECH	281		OPOLE	POL	M 45-49
DNC	KAŁOWSKI ARTUR	88	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M 25-29
DNC	JANAS DANIEL	70	ŻAGAŃSKIE DZIKI	ŻAGAŃ	POL	M 45-49
DNC	DERYŁO MATEUSZ	79	SOCIOS SILESIA	MYSŁOWICE	POL	M 30-34
DNC	WICHER SYLWIA	244		KRAKÓW	POL	K 40-44
DNC	KUDIO DARIA	302		RYBNIK	POL	RYBNICZANKA
DNC	WOŁCZYK MARIUSZ	1	RMF4RT GLADIATORS	PODOLSCZE	POL	M 40-44
DNC	KUCIEWICZ JAROSŁAW	146		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M 35-39
DNC	SOKOŁOWSKI WŁADYSŁAW	225		KRAKÓW	POL	M 18-24
DNC	CYMBAŁKO KATARZYNA	147		BYDGOSZCZ	POL	K 25-29
DNC	SZULWACH WERONIKA	286	BIEGUN OCR	GDYNIA	POL	K 18-24
DNC	BAUER MICHAŁ	299		OSTRAVA	CZE	
DNC	ZASADOWSKA JUSTYNA	235	BIEGOWE NYGUSY	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	OPEN
DNC	GŁOWACZ RAFAŁ	137		CZARNY DUNAJEC	POL	M 13-17
DNC	GILARSKA MARTA	234	BIEGOWE NYGUSY	BRWINÓW	POL	K 25-29
DNC	TOMCZYK ANDRZEJ	11	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	M 50+
DNC	CHARUSTA MARTYNA	112	DO PORZYGU OCR TEAM	TARGANICE	POL	K 25-29
DNC	SARLEJ ROBERT	117	EX TEAM	NOWAKI	POL	M 25-29
DNC	JUSZKIEWICZ OLIWIA	284	UKS 1.MS-FIT	GARZYN	POL	K 13-17
DNC	KLEJNOWSKA KATARZYNA	48	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	K 30-34
DNC	KAMINSKA DOROTA	210	GRUBIORZE LOTAJOM	JASTRZĘBIE ZDROJ	POL	K 25-29
DNC	ZBROSZCZYK DAMIAN	4	CARBON SILESIA SPORT	RYBNIK	POL	RYBNICZANI
DNC	MACHTYL MARTA	152	BEST BEASTS	BIERKOWO	POL	K 18-24
DNC	BUDNY MAKSYMILIAN	68	SPARTAN TEAM	KALETY	POL	M 13-17
DNC	RAJNICH TOMASZ	55	SPARTAN TEAM	KALETY	POL	M 13-17
DNC	BŁASZKIEWICZ DOROTA	95	LEMONTEAM	KRAKÓW	POL	K 30-34
DNC	SZYMAŃSKA AGNIESZKA	58	CARBON SILESIA SPORT	SĘDZISZÓW	POL	K 35-39
DNC	BARTŁOMIEJCZYK SYLWIA	39	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	K 35-39
DNC	MICHALCZYK KAROLINA	20	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	K 40-44
DNC	MARKOWSKA NIKOLA	289	MS-FIT STUDIO	GARZYN	POL	K 13-17
DNC	DADELEWSKA JOANNA	293	PIĘKNI I BESTIE	MALBORK	POL	K 40-44
DNC	ZACHARA KATARZYNA	105	LEMONTEAM	KRAKÓW	POL	K 30-34
DNC	KOZICKA ZUZANNA	259		BYTOM	POL	K 13-17
DNC	MICHALCZYK AMELIA	21	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	K 13-17
DNC	KLICH SONIA	184	CARBON SILESIA SPORT	SOSNOWIEC	POL	K 30-34
DNC	ZACHARA MARTYNA	106	LEMON TEAM	KRAKÓW	POL	K 13-17
DNC	GÓRZYŃSKI JANUSZ	189	BESTIE OCR LEGIONOWO	WARSZAWA	POL	M 45-49
DNC	GROCHOŁA MICHAŁ	129	SOCIOS SILESIA	MIKOŁÓW	POL	M 25-29
DNC	KOZIAK AGNIESZKA	74	DRAGON RUNNERS	OPOLE	POL	K 30-34

MPOCR 2020 - 3 KM, K Elite

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	KOŁCZYN MAGDALENA	177		KRAKÓW	POL	K ELITE
2	MACIUSZEK JULIA	108		WROCŁAW	POL	K ELITE
3	SOLAKIEWICZ ANNA	212	BEFIT24TEAM	KRAKÓW	POL	K ELITE
4	MYAŁSKA KATARZYNA	227	CARBON SILESIA SPORT	LEDZINY	POL	K ELITE
5	WYSŁUCH IZA	102	CARBON SILESIA SPORT	RUDA ŚLĄSKA	POL	K ELITE
6	ŁOSIN MARTA	136	BIEGUN OCR TEAM	GDYNIA	POL	K ELITE
7	BARANOWSKA KATARZYNA	239	GORĄCY POTOK TEAM	WŁOCŁAWEK	POL	K ELITE
8	SZARUGA MAŁGORZATA	123	SOCIOS SILESIA	RABKA ZDRÓJ	POL	K ELITE

MPOCR 2020 - 3 KM, M Elite

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	WÓJCIK WIKTOR	200	VIKINGS RUN TEAM	SMARDZEWICE	POL	M ELITE
2	KALININ JAROSŁAW	159	XRUNNERS	WROCŁAW	POL	M ELITE
3	PRYKOWSKI TOMASZ	174	XRUNNERS	ŁÓDŹ	POL	M ELITE
4	JANUSZEWSKI BARTOSZ	202	XRUNNERS	WARSZAWA	POL	M ELITE
5	JACIÓW PAWEŁ	30	WATAHA	PRZEMYŚL	POL	M ELITE
6	KASZA RAFAŁ	183		ZIELONA GÓRA	POL	M ELITE
7	KOHUT IVAN	172	OCRAPOLAND	WARSZAWA	POL	M ELITE

MPOCR 2020 - 3 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	BYCZEK IZABELA	25	CARBON SILESIA SPORT	SIEMIENOWICE ŚLĄSKIE	POL	OPEN
2	SKWAREK MAGDALENA	26	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	OPEN
3	BRZECZKOWSKI PAWEŁ	28	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	OPEN
4	PIGUŁA RAFAŁ	118	CARBON SILESIA SPORT	CZELADŹ	POL	OPEN
5	WRZOSEK PATRYK	139	CARBON SILESIA SPORT	CZELADŹ	POL	OPEN
6	WRZOSEK KAROLINA	140	CARBON SILESIA SPORT	CZELADŹ	POL	OPEN
7	LIPIECKI JACEK	145	PRZESZKODOWO.PL	MIKOŁÓW	POL	OPEN
8	DYLUS ARTUR	151	KUŹNIA DAMIANA	CHORZÓW	POL	OPEN
9	MAGNUSZEWSKA IZABELA	165	CARBON SILESIA SPORT	KNURÓW	POL	OPEN
10	JAŹDŻEWSKA ELŻBIETA	170	BEST BEASTS	SŁUPSK	POL	OPEN
11	MAJCHER ANNA	179	KUŹNIA DAMIANA	RUDA ŚLĄSKA	POL	OPEN
12	WIŚNIEWSKA MONIKA	250		NOWE MIASTO LUBAWSKIE	POL	OPEN

MPOCR 2020 - 3 KM, M 18-24

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	WARZECHA FILIP	101	KUŹNIA DAMIANA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M 18-24
2	BRZEZIŃSKI BARTOSZ	148	GLADIATORS BY RMF4RT	BUKOWIEC	POL	M 18-24
DNC	JEZIOŃSKI PAWEŁ	149	GLADIATORS BY RMF4RT	ANDRESPOL	POL	M 18-24
4	BRODA TOMASZ	154	GLADIATORS	KICZORY	POL	M 18-24
5	GÓRA DAWID	187		BOGUCICE	POL	M 18-24
6	BONISŁAWSKI TOMASZ	195	BESTIE OCR LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	M 18-24

MPOCR 2020 - 3 KM, M 30-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	OBREBSKI PATRYK	204	NEXTREME	PŁOCK	POL	M 30-34

MPOCR 2020 - 3 KM, M 18-24

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	GRZECH MATEUSZ	211	BESTIE OCR LEGIONOWO	NIEPORĘT	POL	M 18-24

MPOCR 2020 - 3 KM, K 25-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	CHARUSTA MARTYNA	112	DO PORZYGU OCR TEAM	TARGANICE	POL	K 25-29
DNC	CYMBALKO KATARZYNA	147		BYDGOSZCZ	POL	K 25-29

MPOCR 2020 - 3 KM, K 18-24

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	MACHTYL MARTA	152	BEST BEASTS	BIERKOWO	POL	K 18-24

MPOCR 2020 - 3 KM, K 25-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	KAMINSKA DOROTA	210	GRUBIORZE LOTAJOM	JASTRZĘBIE ZDROJ	POL	K 25-29
DNC	GILARSKA MARTA	234	BIEGOWE NYGUSY	BRWINÓW	POL	K 25-29
DNC	KRYSTA SYLWIA	263	SOCIOS SILESIA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K 25-29

MPOCR 2020 - 3 KM, K 18-24

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	KLONOWICZ PATRYCJA	266	HUNTERS OCR TEAM	NOWE ŻUKOWICE	POL	K 18-24
2	JASIŃSKA ALICJA	276	GORĄCY POTOK TEAM	ŻYRAKÓW	POL	K 18-24

MPOCR 2020 - 3 KM, K 25-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	WOŹNIAK JOANNA	279	LEMON TEAM	KRZESZOWICE	POL	K 25-29

MPOCR 2020 - 3 KM, K 18-24

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	SZULWACH WERONIKA	286	BIEGUN OCR	GDYNIA	POL	K 18-24

MPOCR 2020 - 3 KM, M 25-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	STAMATEL SEBASTIAN	103		RUDA ŚLĄSKA	POL	M 25-29
2	JAŃCZUK PRZEMYSŁAW	111	WATAHA	STARGARD	POL	M 25-29
DNC	SARLEJ ROBERT	117	EX TEAM	NOWAKI	POL	M 25-29
DNC	GROCHOŁA MICHAŁ	129	SOCIOS SILESIA	MIKOŁÓW	POL	M 25-29
DNC	WRÓBEL JACEK	133	EX TEAM	OPOLE	POL	M 25-29
6	WIECZOREK ALEKSANDER	181	CARBON SILESIA SPORT	MARKŁOWICE	POL	M 25-29
DNC	LEWANDOWSKI ŁUKASZ	194	BESTIE OCR LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	M 25-29

MPOCR 2020 - 3 KM,

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	JAKUBOWSKI KAMIL	209	GRUBIORZE LOTAJOM	CZERWIONKA - LESZCZYNY	CZE	

MPOCR 2020 - 3 KM, M 25-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	SKRĘTY PATRYK	216	SYNOWIE RAGNARA OCR	POZNAŃ	POL	M 25-29

MPOCR 2020 - 3 KM, M 30-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	SARZYŃSKI ARKADIUSZ	13	BIEGUN OCR TEAM	GDAŃSK	POL	M 30-34
2	KACHEL MATEUSZ	15	CARBON SILESIA SPORT	BIERUŃ	POL	M 30-34
3	HEŁMECKI MATEUSZ	17		CHEŁMIEC	POL	M 30-34
DNC	ŁĄCKI WOJCIECH	23		RUDA ŚLĄSKA	POL	M 30-34
5	CHOŁUJ ŁUKASZ	32	PWPW S.A.	BANIOCHA	POL	M 30-34
6	KOZUBEK SEBASTIAN	63	RAJSPORT ACTIVE	SIERADZ	POL	M 30-34
7	NOWAKOWSKI JAKUB	100		BRANDENBURG - TELTOW	GER	M 30-34
8	KURASIŃSKI KONRAD	109	SOCIOS SILESIA	BRENNA	POL	M 30-34
9	LEWICKI MARCIN	113	ENAX NEXTREME	BODZANÓW	POL	M 30-34
DNC	KAPICA WOJCIECH	115	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M 30-34
11	ZIMOŃ NORBERT	121	WATAHA	WROCLAW	POL	M 30-34
12	BRODA MATEUSZ	156	GLADIATORS	KICZORY	POL	M 30-34
13	JASTRZĘBSKI PIOTR	175	SOCIOS SILESIA	ZABRZE	POL	M 30-34
14	URBAŃSKI KAMIL	199	ENAX NEXTREME	SULĘCIN	POL	M 30-34
15	MÓWIŃSKI PATRYK	206	R.AMBO DRUGA CREW	OLSZTYN	POL	M 30-34
DNC	BERSKI MACIEJ	220	SOCIOS SILESIA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M 30-34
DNC	POWAŻNY MAREK	267	WATAHA	WROCLAW	POL	M 30-34
18	STEG TOMASZ	268	NASC	KRAKÓW	POL	M 30-34
19	ŚWIERSZCZ PAWEŁ	270	GLADIATORS BY RMF4RT	LEGNICA	POL	M 30-34
20	MARKOWSKI FABIAN	288	MS-FIT STUDIO	GARZYN	POL	M 30-34

MPOCR 2020 - 3 KM, K 30-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	ZACHARA KATARZYNA	105	LEMONTEAM	KRAKÓW	POL	K 30-34

MPOCR 2020 - 3 KM, K 35-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	CHYLEWSKA-OLECH DAGMARA	132	BEFIT24TEAM	KRAKÓW	POL	K 35-39

MPOCR 2020 - 3 KM, K 30-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	PLACZEK ANNA	164	CARBON SILESIA SPORT	CZELADŹ	POL	K 30-34
DNC	KLICH SONIA	184	CARBON SILESIA SPORT	SOSNOWIEC	POL	K 30-34
3	JASTRZĘBSKA ALEKSANDRA	198	SOCIOS SILESIA	ZABRZE	POL	K 30-34

MPOCR 2020 - 3 KM, M 35-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	JUSZCZYK JAROSŁAW	14	GOSŁAW SPORT CENTER	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M 35-39
2	MIERZICKI MARCEL	16	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M 35-39
DNC	DROZD DARIUSZ	24	EICHHÖRNCHEN	SZCZECIN	POL	M 35-39
4	PODGORSKI MAREK	27	RUNMAGEDDON	WARSZAWA	POL	M 35-39
5	DOLATA KRZYSZTOF	35	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M 35-39
DNC	CHUDEUSZ LUKASZ	104		MIKOŁÓW	POL	M 35-39
7	KONIEC MARIUSZ	107	CARBON SILESIA SPORT	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M 35-39
DNC	MICZEK MICHAŁ	110	EKO-OKNA RUNNERS	RACIBÓRZ	POL	M 35-39
9	GÓRNIK ROBERT	114	EX_TEAM	OPOLE	POL	M 35-39
10	PASOŃ TOMASZ	116	EX TEAM	RASZOWA	POL	M 35-39
11	BYRCZEK MICHAŁ	122		WROCŁAW	POL	M 35-39
DNC	OLECH GRZEGORZ	126	LEMON TEAM	KRAKÓW	POL	M 35-39
DNC	KUCIEWICZ JAROSŁAW	146		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M 35-39
14	ZAJĄC ARTUR	157	WARTKIE ZBÓJE	ZAKOPANE	POL	M 35-39
15	STEC JAKUB	168	BEST BEASTS	NIEWIEROWO 6E	POL	M 35-39
16	JÓZEFIAK ŁUKASZ	169	OCR BIEGUN TEAM	PSZCZÓŁKI	POL	M 35-39
DNC	KROPIDŁOWSKI GRZEGORZ	214	BEST BEASTS	GNIWINO	POL	M 35-39
18	KACPERSKI JACEK	218		GUCIN	POL	M 35-39
19	MORAWSKI GRZEGORZ	226		WARSZAWA	POL	M 35-39
DNC	KRZYŻOWSKI GRZEGORZ	228	RMF4RT GLADIATORS	CZERWIONKA-LESZCZYNY	POL	M 35-39

MPOCR 2020 - 3 KM, M 40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	WOŁCZYK MARIUSZ	1	RMF4RT GLADIATORS	PODOLSKIE	POL	M 40-44
2	MACIOŁEK ARKADIUSZ	2	CROSSFIT TEAM SUSZ	ŁAWA	POL	M 40-44
3	HAJEWSKI MICHAŁ	12		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M 40-44
4	MISSALA MICHAŁ	18	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M 40-44
5	GRZEGORZYCA DAMIAN	31	SOCIOS SILESIA	BANINO	POL	M 40-44
6	MISSALA MATEUSZ	119	POWER TRAINING	STARE BABICE	POL	M 40-44
7	KULON GRZEGORZ	125	BEFIT24TEAM	KRAKÓW	POL	M 40-44
8	PLAŻAŁSKI PRZEMYSŁAW	127	LIFE4FIT	BROJCE	POL	M 40-44
9	CHOMICZ KRZYSZTOF	130		ORZESZE	POL	M 40-44
10	ŚWIĄDER ANDRZEJ	134	BEFIT24 TEAM	WIELICZKA	POL	M 40-44
11	MAKUSZEWSKI MARCIN	143	BEFIT24TEAM	OLSZOWICE	POL	M 40-44
12	STĘPIEŃ ŁUKASZ	191	TOTAL FREAK	CIESZYN	POL	M 40-44
13	WAŁDOWSKI DOMINIK	217	XRUNNERS	GDAŃSK	POL	M 40-44
DNC	ZASADOWSKI BARTEK	219	BIEGOWE NYGUSY	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M 40-44
15	FRYDRYCH MACIEK	224	WATAHA	WROCŁAW	POL	M 40-44

MPOCR 2020 - 3 KM, K 40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	MICHALCZYK KAROLINA	20	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	K 40-44

MPOCR 2020 - 3 KM, K 13-17

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	ZACHARA MARTYNA	106	LEMON TEAM	KRAKÓW	POL	K 13-17
DNC	MISSALA MAGDALENA	120	POWER TRAINING	STARE BABICE	POL	K 13-17

MPOCR 2020 - 3 KM, K 40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	WRÓBLEWSKA PAULINA	124	BEFIT24TEAM	KRAKÓW	POL	K 40-44
2	URBAŃSKA-KULON KATARZYNA	131	BEFIT24TEAM	KRAKÓW	POL	K 40-44

MPOCR 2020 - 3 KM, K 13-17

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	ŚWIĄDER JULIA	135	BEFIT24TEAM	WIELICZKA	POL	K 13-17

MPOCR 2020 - 3 KM, K 45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	TUCHOŁKA MONIKA	205	DIRTY SPARROWS	POZNAN	POL	K 45-49

MPOCR 2020 - 3 KM, K 40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	WICHER SYLWIA	244		KRAKÓW	POL	K 40-44

MPOCR 2020 - 3 KM, M 45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	MIZGAŁSKI JACEK	153	DZIADY OCR	JAROCIN	POL	M 45-49
2	MACHTYL ZYGMUNT	166	BEST BEASTS	BIERKOWO	POL	M 45-49
DNC	GÓRZYŃSKI JANUSZ	189	BESTIE OCR LEGIONOWO	WARSZAWA	POL	M 45-49
DNC	HANDZLIK TOMASZ	265		BUJAKÓW	POL	M 45-49

MPOCR 2020 - 3 KM, M 50+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	TOMCZYK ANDRZEJ	11	DIRTY SPARROWS	POZNAN	POL	M 50+

MPOCR 2020 - 3 KM, M 13-17

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	MISSALA ANDRZEJ	19	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M 13-17
2	GABRYŚ PIOTR	37	SPARTAN TEAM	KALETY	POL	M 13-17
DNC	GŁOWACZ RAFAŁ	137		CZARNY DUNAJEC	POL	M 13-17

MPOCR 2020 - 3 KM, M 50+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	KURACH STANISŁAW	155	DZIADY OCR	WARKA	POL	M 50+

MPOCR 2020 - 3 KM, M 13-17

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	KALWAS MATEUSZ	178	ENAX NEXTREME	MAŃKOWO	POL	M 13-17
2	GÓRZYŃSKI KONRAD	190	BESTIE OCR LEGIONOWO	WARSZAWA	POL	M 13-17
DNC	MATYSIAK PRZEMYSŁAW	192		KOBYLIN	POL	M 13-17

MPOCR 2020 - 3 KM, M International

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	SCHÜLER CONSTANTIN	161	TEAM CELTIC WARRIOR	KATZELSDORF	AUT	M INTERNATIO NAL

MPOCR 2020 - 3 KM, K International

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	PÜHRER JOHANNA	162	TEAM CELTIC WARRIOR	PUCHBERG	AUT	K INTERNATIO NAL

MPOCR 2020 - 3 KM, M International

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	RAMBERGER CHRISTIAN	163	TEAM CELTIC WARRIOR	WIENERSDORF	AUT	M INTERNATIO NAL

MPOCR 2020 - 3 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	KUDIO DARIA	302		RYBNIK	POL	RYBNICZANK A

MPOCR 2020 - 3 KM, Rybniczanka

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	KUDIO DARIA	302		RYBNIK	POL	RYBNICZANK A

MPOCR 2020 - 3 KM, M 35-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	KUBIESA JAKUB	301	-	-	POL	M 35-39

MPOCR 2020 - 3 KM,

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	PIOTROWSKI ANDRZEJ	300	-	-	POL	
DNC	BAUER MICHAŁ	299		OSTRAVA	CZE	

MPOCR 2020 - 3 KM, K International

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	LOMNICKA TEREZA	295		PARDUBICE		K INTERNATIO NAL

MPOCR 2020 - 3 KM, M International

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	HANYK LUKAS	296		KOSTELEČ NAD ORLICI	CZE	M INTERNATIO NAL
2	CIMLER JIRI	297		KRALUPY NAD VLTAVOU		M INTERNATIO NAL

MPOCR 2020 - 3 KM, M Elite

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	ZAWILIŃSKI MATEUSZ	57	DRAGON RUNNERS	KRAKÓW	POL	M ELITE

MPOCR 2020 - 3 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	SKWAREK TOMASZ	245	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	OPEN
2	WIŚNIEWSKI KACPER	249		NOWE MIASTO LUBAWSKIE	POL	OPEN

MPOCR 2020 - 3 KM, M 40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	WIERZBICKI DANIEL	254	BEFIT24TEAM	KRAKÓW	POL	M 40-44

MPOCR 2020 - 3 KM, K 30-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	KOZIAK AGNIESZKA	74	DRAGON RUNNERS	OPOLE	POL	K 30-34

MPOCR 2020 - 3 KM, M Elite

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	SZCZECHEŁA GRZEGORZ	40	CARBON SILESIA SPORT	USTRON	POL	M ELITE

MPOCR 2020 - 3 KM, M 30-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	STUDNIARZ MICHAŁ	128	SOCIOS SILESIA	ŁAZISKA GÓRNE	POL	M 30-34

MPOCR 2020 - 3 KM, M 35-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	MIKRUT MATEUSZ	201	TOTAL FREAK	CIESZYN	POL	M 35-39
DNC	KAMIŃSKI ZBIGNIEW	207	GRUBIORZE LOTAJOM	CZERWIONKA-LESZCZYNY	POL	M 35-39

MPOCR 2020 - 3 KM, M International

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	JAKOUBEK JAKUB	298	REHASPORT TEAM	ROZTOKY U PRAHY	CZE	M INTERNATIO NAL

MPOCR 2020 - 3 KM, M 25-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	WOLLNY KAMIL	138	EKO-OKNA RUNNERS	KORNICE	POL	M 25-29
2	KLAJA DAWID	142		MIEDŹNA	POL	M 25-29
DNC	CIEŚLA KRZYSZTOF	150	WF OCR TEAM KOSTRZYN NAD ODRĄ	KOSTRZYN NAD ODRĄ	POL	M 25-29
4	HUDASZEK ZBIGNIEW	158	DRAGON RUNNERS	RUDNIK	GER	M 25-29

MPOCR 2020 - 3 KM, M 40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	KACPERSKI RADOSŁAW	160		NADOLICE WIELKIE	POL	M 40-44
2	DUDA GRZEGORZ	167	BEST BEASTS	SŁUPSK	POL	M 40-44

MPOCR 2020 - 3 KM, M 35-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	WITKA PATRYK	171	MAD RUNNERS	NOWA RUDA	POL	M 35-39

MPOCR 2020 - 3 KM, M 40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	JAKUBCZAK MARCIN	173	BEST BEASTS	BYDLINO	POL	M 40-44

MPOCR 2020 - 3 KM, M 25-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	GAZUREK KACPER	176	XRUNNERS	ZBYTKÓW	POL	M 25-29

MPOCR 2020 - 3 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	DĄBROWSKI KRZYSZTOF	180	SOCIOS SILESIA	ZABRZE	POL	OPEN
2	KĘDZIERSKI KRZYSZTOF	182		RYBNIK	POL	RYBNICZANIN

MPOCR 2020 - 3 KM, Rybniczanie

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	KĘDZIERSKI KRZYSZTOF	182		RYBNIK	POL	RYBNICZANIN

MPOCR 2020 - 3 KM, M 40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	OPOLONY IRENEUSZ	185	SOCIOS SILESIA	ŁAŃCE	POL	M 40-44

MPOCR 2020 - 3 KM, M 35-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	GLUSZEK PIOTR	193		ŁASK	POL	M 35-39
2	CHŁĄD ALEKSANDER	196	EX TEAM	PRZYSIECZ	POL	M 35-39

MPOCR 2020 - 3 KM, M International

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	NUTIL MICHAL	197	FUBO TEAM	BYST	CZE	M INTERNATIONAL
2	HAVLÍČEK JAKUB	203	FUBO TEAM	STŘEZETICE	CZE	M INTERNATIONAL

MPOCR 2020 - 3 KM, K 30-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	ZAŁĘJASZ PAULINA	208	XRUNNERS	GDĄSK	POL	K 30-34

MPOCR 2020 - 3 KM, Rybniczanie

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	KOMARNICKI TOMASZ	22		RYBNIK	POL	RYBNICZANIN

MPOCR 2020 - 3 KM, M 13-17

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	SOBIERAJSKI KRZYSZTOF	221	OCRA POLAND	ZĄBKI	POL	M 13-17

MPOCR 2020 - 3 KM, M 18-24

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	SOBIERAJSKI BOLESŁAW	222	OCRA POLAND	ZĄBKI	POL	M 18-24

MPOCR 2020 - 3 KM, K 30-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	BAJSAROWICZ MARTA	223	DRAGON RUNNERS	GLIWICE	POL	K 30-34

MPOCR 2020 - 3 KM, M 18-24

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	SOKOŁOWSKI WŁADYSŁAW	225		KRAKÓW	POL	M 18-24

MPOCR 2020 - 3 KM, M 25-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	GÓRKA MICHAŁ	229	KARBON SILESIA SPORT	MYŚLENICE	POL	M 25-29

MPOCR 2020 - 3 KM, M 30-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	JUKOWSKI JAREK	231	TWARDZIELE TEAM BOGATYNIA	BOGATYNIA	POL	M 30-34

MPOCR 2020 - 3 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	KUJAWA MAŁGORZATA	233		OLSZTYN	POL	OPEN
DNC	ZASADOWSKA JUSTYNA	235	BIEGOWE NYGUSY	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	OPEN

MPOCR 2020 - 3 KM, M 40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	WĘGLARZ WALDEMAR	236	EXTREME CLUB	RABKA - ZDRÓJ	POL	M 40-44

MPOCR 2020 - 3 KM, M 30-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	JAROSZ DAVID	238	XRUNNERS	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M 30-34

MPOCR 2020 - 3 KM, K Elite

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	WOŁCZEK PAULINA	241		WĘGORZEWO	POL	K ELITE

MPOCR 2020 - 3 KM, M 18-24

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	GÓRKA BARTŁOMIEJ	242	CARBON SILESIA SPORT	MYŚLENICE	POL	M 18-24

MPOCR 2020 - 3 KM, M 40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	SKRZECZYŃSKI SŁAWOMIR	243	HEJ, JAK TA SARNA!	RABKA-ZDRÓJ	POL	M 40-44

MPOCR 2020 - 3 KM, M 18-24

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	GRZEGORZYCA SZYMON	246	CARBON SILESIA SPORT	BYTOM	POL	M 18-24

MPOCR 2020 - 3 KM, M 30-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	FORMELA PIOTR	247	BIEGUN OCR TEAM	GDAŃSK	POL	M 30-34
DNC	CZACHURSKI MATEUSZ	248	XRUNNERS	BOCHNIA	POL	M 30-34

MPOCR 2020 - 3 KM, M Elite

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	HAJNOS DAWID	251	GORĄCY POTOK TEAM	SZAFLARY	POL	M ELITE

MPOCR 2020 - 3 KM, M 40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	LORYCH KRYSZTIAN	252	BIEGUN OCR TEAM	BORKOWO	POL	M 40-44

MPOCR 2020 - 3 KM, M 18-24

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	JAGODZIŃSKI DAMIAN	253	XRUNNERS	GDAŃSK	POL	M 18-24

MPOCR 2020 - 3 KM, M 30-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	MANTYCKI RAFAŁ	255	NINJA SQUAD LUBLIN	LUBLIN	POL	M 30-34

MPOCR 2020 - 3 KM, M 25-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	PRZĄDKA MARCIN	256	WATAHA	WROCŁAW	POL	M 25-29

MPOCR 2020 - 3 KM, M 40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	SZLAGA RAFAŁ	257		MIKOŁÓW	POL	M 40-44

MPOCR 2020 - 3 KM, M 30-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	DĄBROWSKI TOMASZ	258	MOVEMENT ARENA	MIŁAKOWO	POL	M 30-34

MPOCR 2020 - 3 KM, K 13-17

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	KOZICKA ZUZANNA	259		BYTOM	POL	K 13-17

MPOCR 2020 - 3 KM, M 25-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	GIEMZA MICHAŁ	264		KRAKÓW	POL	M 25-29

MPOCR 2020 - 3 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	KIERZYK KRZYSZTOF	269		GŁOGÓW	POL	OPEN
2	WÓJCIK JAREK	271		GŁOGÓW	POL	OPEN

MPOCR 2020 - 3 KM, M 35-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	ILNICKI DAREK	272	DRAGON RUNNERS	ŚWIĄTNIKI GÓRNE	POL	M 35-39

MPOCR 2020 - 3 KM, M 25-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	SZYMAŃSKI PAWEŁ	273	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M 25-29

MPOCR 2020 - 3 KM, K Elite

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	MACIEJAK ANNA	274	UNITED RUNNERS	WARSZAWA	POL	K ELITE

MPOCR 2020 - 3 KM, M 40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	MAŁĘNCZYK SYLWESTER	275		PRUSZKOW	POL	M 40-44

MPOCR 2020 - 3 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	WOJŚLAW PIOTR	277		GŁOGÓW	POL	OPEN

MPOCR 2020 - 3 KM, M 40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	WIŚNIEWSKI NORBERT	278		NOWE MIASTO LUBAWSKIE	POL	M 40-44

MPOCR 2020 - 3 KM, M 45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	KALISZYK GRZEGORZ	280	MAD RUNNERS	WAŁBRZYCH	POL	M 45-49
DNC	WOŁYNIACZ WOJCIECH	281		OPOLE	POL	M 45-49

MPOCR 2020 - 3 KM, M 35-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	MIODEK ADRIAN	282	DIRTY SPARROWS	OPALENICA	POL	M 35-39

MPOCR 2020 - 3 KM, K 40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	NITECKA MARTA	283	DENISTEAM	KOZY	POL	K 40-44

MPOCR 2020 - 3 KM, K 13-17

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	JUSZKIEWICZ OLIVIA	284	UKS 1.MS-FIT	GARZYN	POL	K 13-17

MPOCR 2020 - 3 KM, M 13-17

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	SZULWACH CZAREK	285	BIEGUN OCR	GDYNIA	POL	M 13-17

MPOCR 2020 - 3 KM, M 35-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	JUSZKIEWICZ DOMINIK	287	MS-FIT	GARZYN	POL	M 35-39

MPOCR 2020 - 3 KM, K 13-17

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	MARKOWSKA NIKOLA	289	MS-FIT STUDIO		POL	K 13-17

MPOCR 2020 - 3 KM, K 25-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	MAREK ANNA	29		SZCZECIN	POL	K 25-29

MPOCR 2020 - 3 KM, K Elite

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	GAWRONIUK PAULINA	290	WATAHA	WROCŁAW	POL	K ELITE

MPOCR 2020 - 3 KM, M 35-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	GIZAK MICHAŁ	291	SOCIOS SILESIA	SOSNOWIEC	POL	M 35-39

MPOCR 2020 - 3 KM, K 13-17

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	DADELEWSKA OLIVIA	292	GLADIATOR BE RMF4RT	MALBORK	POL	K 13-17

MPOCR 2020 - 3 KM, K 40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	DADELEWSKA JOANNA	293	PIĘKNI I BESTIE	MALBORK	POL	K 40-44

MPOCR 2020 - 3 KM, M 35-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	LISOWSKI ADAM	294	SOCIOS SILESIA	MYSŁOWICE	POL	M 35-39

MPOCR 2020 - 3 KM, M 45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	GŁOWACZ GRZEGORZ	3	DZIADY OCR	CZARNY DUNAJEC	POL	M 45-49

MPOCR 2020 - 3 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	PIGUŁA DARIA	33	CARBON SILESIA SPORT	CZELADŹ	POL	OPEN
2	PODBIELSKA GOSIA	34		WARSZAWA	POL	OPEN

MPOCR 2020 - 3 KM, M 30-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	NOWAKOWSKI KAROL	36	SPARTAN TEAM	KALETY	POL	M 30-34

MPOCR 2020 - 3 KM, M 35-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	KUDRELEK KAROL	38		BERLIN	GER	M 35-39

MPOCR 2020 - 3 KM, K 35-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	BARTŁOMIEJCZYK SYLWIA	39	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	K 35-39

MPOCR 2020 - 3 KM, M 35-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	ZBROSZCZYK DAMIAN	4	CARBON SILESIA SPORT	RYBNIK	POL	RYBNICZANIN

MPOCR 2020 - 3 KM, Rybniczanie

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	ZBROSZCZYK DAMIAN	4	CARBON SILESIA SPORT	RYBNIK	POL	RYBNICZANIN

MPOCR 2020 - 3 KM, M 25-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	LEBIODA MARCIN	41	SOCIOS SILESIA	RYBNIK	POL	RYBNICZANIN

MPOCR 2020 - 3 KM, Rybniczanie

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	LEBIODA MARCIN	41	SOCIOS SILESIA	RYBNIK	POL	RYBNICZANIN

MPOCR 2020 - 3 KM, M 25-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	SITKO MARCIN	42	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	M 25-29

MPOCR 2020 - 3 KM, M 45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	TRACZ SŁAWOMIR	43	CARBON SILESIA SPORT	MYŚLENICE	POL	M 45-49

MPOCR 2020 - 3 KM, M 35-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	BIELAK TOMASZ	44		ZŁOCENIEC	POL	M 35-39

MPOCR 2020 - 3 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	KUREK GOSIA	45	CARBON SILESIA SPORT	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	OPEN

MPOCR 2020 - 3 KM, M 35-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	SZTAJER BARTEK	46	SOCIOS SILESIA	BEDZIN	POL	M 35-39

MPOCR 2020 - 3 KM, M 30-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	KLEJNOWSKI MATEUSZ	47	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M 30-34

MPOCR 2020 - 3 KM, K 30-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	KLEJNOWSKA KATARZYNA	48	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	K 30-34

MPOCR 2020 - 3 KM, M Elite

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	FILIP BARTOSZ	49	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M ELITE

MPOCR 2020 - 3 KM, M 35-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	LEPIARZ MICHAŁ	5		KĘPIE	POL	M 35-39

MPOCR 2020 - 3 KM, M 40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	JESKA TOMASZ	50	DIRTY SPARROWS	ŁUKOWO	POL	M 40-44

MPOCR 2020 - 3 KM, M 30-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	LASKOWSKI MARCIN	52	MAD RUNNERS	KŁODZKO	POL	M 30-34

MPOCR 2020 - 3 KM, M 13-17

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	RAJNICH TOMASZ	55	SPARTAN TEAM	KALETY	POL	M 13-17

MPOCR 2020 - 3 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	DOMAN ŁUKASZ	56	SOCIOS SILESIA	RUDA ŚLĄSKA	POL	OPEN

MPOCR 2020 - 3 KM, K 35-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	SZYMAŃSKA AGNIESZKA	58	CARBON SILESIA SPORT	SĘDZISZÓW	POL	K 35-39

MPOCR 2020 - 3 KM, M 25-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	KIĘPISTY PATRYK	59		ŁÓDŹ	POL	M 25-29

MPOCR 2020 - 3 KM, K Elite

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	KNAP KLAUDIA	6	R.AMBO DRUGA CREW	OLSZTYN	POL	K ELITE

MPOCR 2020 - 3 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	PAWELCZYK JÓZEF	60	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA-PĘDZIMY RAZEM/PWR-TEAM	RYBNIK	POL	RYBNICZANIN

MPOCR 2020 - 3 KM, Rybniczanie

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	PAWELCZYK JÓZEF	60	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA-PĘDZIMY RAZEM/PWR-TEAM	RYBNIK	POL	RYBNICZANIN

MPOCR 2020 - 3 KM, K 18-24

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	GÓRNAŚ ANNA	61	SOCIOS SILESIA	ZABRZE	POL	K 18-24

MPOCR 2020 - 3 KM, M 40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	NIKIEL DARIUSZ	62	DIRTY SPARROWS	WĄGROWIEC	POL	M 40-44

MPOCR 2020 - 3 KM, M 13-17

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	JÓŹWIAK MATEUSZ	64	SPARTA RUNNERS	POZNĄ	POL	M 13-17

MPOCR 2020 - 3 KM, M 18-24

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	KOZUBEK SEWERYN	65	RAJSPOK ACTIVE	SIERADZ	POL	M 18-24

MPOCR 2020 - 3 KM, M 40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	CHMIELEWSKI MARIUSZ	66	OUTDOOR TRAINING	CZARNA BIAŁOSTOKA	POL	M 40-44
2	MIKOŁAJEK ROBERT	67		OŁAWA	POL	M 40-44

MPOCR 2020 - 3 KM, M 13-17

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	BUDNY MAKSYMILIAN	68	SPARTAN TEAM	KALETY	POL	M 13-17

MPOCR 2020 - 3 KM, M 35-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	GOLDA MICHAŁ	69	ASSASSIN'S TEAM OCR	MIŁOSZYCE	POL	M 35-39

MPOCR 2020 - 3 KM, M 45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	JANAS DANIEL	70	ŻAGAŃSKIE DZIKI	ŻAGAŃ	POL	M 45-49

MPOCR 2020 - 3 KM, M 40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	WEJKNIS KRZYSZTOF	71		ŁUKTA	POL	M 40-44

MPOCR 2020 - 3 KM, M 30-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	MILBRANT MICHAŁ	72	GLADIATORS	JAKTORÓW	POL	M 30-34

MPOCR 2020 - 3 KM, M 50+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	JANISZEWSKI GRZEGORZ	73	DZIADY OCR	WARSZAWA	POL	M 50+

MPOCR 2020 - 3 KM, M 35-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	FRANCZYK ARTUR	75	DRAGON RUNNERS	WIELKA WIEŚ	POL	M 35-39
2	MARUSZEWSKI MARCIN	76	ENAX NEXTREME	BRWILNO	POL	M 35-39

MPOCR 2020 - 3 KM, M 25-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	PRAŁAT ARKADIUSZ	77	#AREKPRALATTEAM	LESZNO	POL	M 25-29

MPOCR 2020 - 3 KM, M 50+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	SERAFIŃSKI ROBERT	78	NEXTREME	KONIN	POL	M 50+

MPOCR 2020 - 3 KM, M 30-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	DERYŁO MATEUSZ	79	SOCIOS SILESIA	MYŚLOWICE	POL	M 30-34

MPOCR 2020 - 3 KM, M 35-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	WÓJCIK GRZEGORZ	8		ŚWIDNIK	POL	M 35-39

MPOCR 2020 - 3 KM, K Elite

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	ZYWER URSZULA	80	WATAHA	ŻARÓW	POL	K ELITE

MPOCR 2020 - 3 KM, M Elite

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	SERAFIŃSKI MACIEJ	81	NEXTREME	KONIN	POL	M ELITE
2	TOMASIK ALAN	82	ENAX NEXTREME	WARSZAWA	POL	M ELITE

MPOCR 2020 - 3 KM, M 35-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	LISOWSKI GRZEGORZ	83	SOCIOS SILESIA	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M 35-39

MPOCR 2020 - 3 KM, M 18-24

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	PRUS MICHAŁ	84	WATAHA	LEGNICA	POL	M 18-24
DNC	GAWOR MATEUSZ	85	LEMON TEAM	ZAKLICZYN	POL	M 18-24

MPOCR 2020 - 3 KM, K 30-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	ŁUSZCZAK ANNA	86	LEMON TEAM	KRAKÓW	POL	K 30-34

MPOCR 2020 - 3 KM, M 25-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	PIWNIK BARTOSZ	87	LEMON TEAM	KRAKOW	POL	M 25-29
DNC	KAFLOWSKI ARTUR	88	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M 25-29

MPOCR 2020 - 3 KM, M 35-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	CHAIEB SEBASTIAN	89	LEMON TEAM	CHOLERZYN	POL	M 35-39

MPOCR 2020 - 3 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	STOLARSKI KAMIL	9		RYBNIK	POL	RYBNICZANI N

MPOCR 2020 - 3 KM, Rybniczanie

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	STOLARSKI KAMIL	9		RYBNIK	POL	RYBNICZANI N

MPOCR 2020 - 3 KM, K 30-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	SITKO KRYSTYNA	90	SOCIOS SILESIA	TARN GÓRY	POL	K 30-34

MPOCR 2020 - 3 KM, M 35-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	MACIEJEWSKI ŁUKASZ	91	SOCIOS SILESIA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M 35-39

MPOCR 2020 - 3 KM, K 25-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	JAŁOCHA SYLWIA	92	LEMON TEAM	WRZASOWICE	POL	K 25-29

MPOCR 2020 - 3 KM, M 30-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	ŻURAWIK RAFAŁ	93	LEMON TEAM	KRAKÓW	POL	M 30-34
2	JARZĄBEK DAWID	94	SOCIOS SILESIA	SZCZERBICE	POL	M 30-34

MPOCR 2020 - 3 KM, M 40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	BUDZISZ KRZYSZTOF	96	SOCIOS SILESIA	BYTOM	POL	M 40-44

MPOCR 2020 - 3 KM, M 25-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	ŻWIROWICZ KEWIN	97		RUDA ŚLĄSKA	POL	M 25-29

MPOCR 2020 - 3 KM, M Elite

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	SELIANIN DMYTRO	98	SOCIOS SILESIA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M ELITE

MPOCR 2020 - 3 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	ZAJKO RAFAŁ	99	STG LUBLIN	LUBLIN	POL	OPEN

MPOCR 2020 - 3 KM, K 30-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	BŁASZKIEWICZ DOROTA	95	LEMONTEAM	KRAKÓW	POL	K 30-34

MPOCR 2020 - 3 KM, M 40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	WERYK MATEUSZ	144	BIEGUN OCR TEAM	GDAŃSK	POL	M 40-44

MPOCR 2020 - 3 KM, M 35-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	ZAŁEJASZ SYLWESTER	186	XRUNNERS	GDAŃSK	POL	M 35-39

MPOCR 2020 - 3 KM, M 40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	ZIARKOWSKI MIROSLAW	188	FIT&MORE RYBNIK	RYBNIK	POL	RYBNICZANI N

MPOCR 2020 - 3 KM, Rybniczani

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	ZIARKOWSKI MIROSLAW	188	FIT&MORE RYBNIK	RYBNIK	POL	RYBNICZANI N

MPOCR 2020 - 3 KM, K 13-17

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	MICHALCZYK AMELIA	21	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	K 13-17

MPOCR 2020 - 3 KM, M Elite

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	WOJTYSZYN WOJCIECH	213	XRUNNERS	NAMYŚLÓW	POL	M ELITE

MPOCR 2020 - 3 KM, M International

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	NADTOKA ANDRII	215		NIKIPOL	POL	M INTERNATIO NAL

MPOCR 2020 - 3 KM, M 18-24

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	SZCZOTOK WIKTOR	230	CARBON SILESIA SPORT	PSZCZYNA	POL	M 18-24

MPOCR 2020 - 3 KM, K Elite

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	TRZEBIATOWSKA SYLWIA	237	BIEGUN OCR TEAM	GDAŃSK	POL	K ELITE

MPOCR 2020 - 3 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	KOZICKI JACEK	260		BYTOM	POL	OPEN

MPOCR 2020 - 3 KM, M 18-24

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	KRAUZY TOMASZ	261	NASC TEAM	RYBNIK	POL	RYBNICZANI N

MPOCR 2020 - 3 KM, Rybniczani

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	KRAUZY TOMASZ	261	NASC TEAM	RYBNIK	POL	RYBNICZANI N

MPOCR 2020 - 3 KM, K Elite

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	GROBELNA ALEKSANDRA	262	XRUNNERS	BRZEG DOLNY	POL	K ELITE

MPOCR 2020 - 3 KM, M Elite

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	FABIAN MARCEL	51	SOCIOS SILESIA	PYSKOWICE	POL	M ELITE

MPOCR 2020 - 3 KM, M 30-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	MAZUR DAMIAN	53	SOCIOS SILESIA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M 30-34

MPOCR 2020 - 3 KM, M 35-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	BLUSZCZ DAWID	54	SOCIOS SILESIA	RYBNIK	POL	RYBNICZANI N

MPOCR 2020 - 3 KM, Rybniczani

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	BLUSZCZ DAWID	54	SOCIOS SILESIA	RYBNIK	POL	RYBNICZANI N