

MPOCR 2020 - 12 KM

Organizator: OCR Polska
 Data: 2020-09-06
 Miejsce: Rybnik
 Dystans: 12 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.

MPOCR 2020 - 12 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	M. OLECH IZABELA	606	LEMON TEAM	KRAKÓW	POL	OPEN
2	SZCZECZLA GRZEGORZ	537	CARBON SILESIA SPORT	USTRON	POL	M ELITE
3	HAJNOS DAWID	753	GORACY POTOK TEAM	SZAFIARY	POL	M ELITE
4	WOJTYSZYN WOJCIECH	764	XRUNNERS	NAMYSŁÓW	POL	M ELITE
5	SERAFIŃSKI MACIEJ	627	NEXTREME	KONIN	POL	M ELITE
6	KRAWIECKI MATEUSZ	799	RUNMAGEDDON	IŁAWA	POL	M ELITE
7	OPIAŁ GRZEGORZ	758	GORACY POTOK TEAM	WIŚNIOWA	POL	M ELITE
8	KRÓL PIOTR	550	SOCIOS SILESIA	RYBNIK	POL	M ELITE
9	FARKOWSKI KONRAD	673	EX TEAM	MYSIADŁO	POL	M ELITE
10	CHMIELORZ JÓZEF	589	CARBON SILESIA SPORT	ŁĘDZINY	POL	M 35-39
11	SELIANIN DMYTRO	644		TARNOWSKIE GÓRY		M ELITE
12	OŚLIZŁO TOMASZ	620	SOCIOS SILESIA	ŚWIERKLANY	POL	M ELITE
13	KRZYSTYŃIAK ROBERT	754	GORACY POTOK TEAM	NOWY TARG	POL	M ELITE
14	ORAWCZAK KAMIL	647	CARBON SILESIA SPORT	KOZY	POL	M ELITE
15	FABIAN MARCEL	566	SOCIOS SILESIA	PYSKOWICE	POL	M ELITE
16	BRZOSKWINIA WOJCIECH	770	XRUNNERS	BOLECHOWICE	POL	M ELITE
17	JACIÓW PAWEŁ	543	WATAHA	PRZEMYŚL	POL	M ELITE
18	BAK DANIEL	710	BIEGUN OCR TEAM	GDAŃSK	POL	M ELITE
19	BUDZISZ KRZYSZTOF	643	SOCIOS SILESIA	BYTOM	POL	M 40-44
20	MARUSZEWSKI MARCIN	621	ENAX NEXTREME	BRWILNO	POL	M 35-39
21	PRUSAK PIOTR	752	GORACY POTOK TEAM	NOWY SĄCZ	POL	M ELITE
22	BUGAJSKI JAKUB	576	SCYZORY	MASŁÓW	POL	M 25-29
23	SZYMAŃSKI PAWEŁ	733	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M 25-29
24	WÓJCIK ADAM	672	EX TEAM	CHOCZNIA	POL	M ELITE
25	RYNKIEWICZ MATEUSZ	661	NEXTREME	BOGDANIEC	POL	M ELITE
26	KUPIS ŁUKASZ	609	SCYZORY	MASŁÓW	POL	M ELITE
27	JASTRZĘBSKI PIOTR	731	SOCIOS SILESIA	ZABRZE	POL	M ELITE
28	CEJKO DAWID	628	NEXTREME	SŁUPSK	POL	M ELITE
29	WASIELEWSKI MICHAŁ	729	OCR LAND	KUTNO	POL	M 40-44
30	CHOMICZ KRZYSZTOF	683		ORZESZE	POL	M 40-44
31	PASTUSZKA PAWEŁ	527	WATAHA	ZIĘBICE	POL	M 30-34
32	MARKOWSKI FABIAN	687	MS-FIT STUDIO	GARZYN	POL	M 30-34
33	LISOWSKI GRZEGORZ	631	SOCIOS SILESIA	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M 35-39
34	LISOWSKI ADAM	531	SOCIOS SILESIA	MYSŁOWICE	POL	M 35-39
35	WAŁDOWSKI DOMINIK	768	XRUNNERS	GDAŃSK	POL	M 40-44
36	OSETEK PAWEŁ	509	PWR TEAM	PSZÓW	POL	M 30-34
37	KALWAS MATEUSZ	732	ENAX NEXTREME	MAŃKOWO	POL	M 13-17
38	KŁONOWSKI KAMIL	667	CARBON SILESIA SPORT	MIKOŁÓW	POL	M ELITE
39	GAWRON MARCIN	669		RUDA ŚLĄSKA	POL	M 30-34
40	STANCLIK KRZYSZTOF	666	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	M 25-29
41	SOBIERAJSKI KRZYSZTOF	771	OCRA POLAND	ZĄBK	POL	M 13-17
42	WITEK PIOTR	702	HUNTERS OCR TEAM	DĘBNO	POL	M 30-34
43	ILNICKI DARIUSZ	811	DRAGON RUNNERS	ŚWIĄTNIKI GÓRNE	POL	M 35-39
44	CICHOCKI FILIP	670	POWER TRAINING	KSIĄŻENICE	POL	M ELITE
45	JAGODZIŃSKI KAROL	664	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M ELITE
46	JAKUBCZAK MARCIN	728	BEST BEASTS	BYDLINO	POL	M 40-44

MPOCR 2020 - 12 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
47	ZIELIŃSKI TOMASZ	804	WARCHLAKI ADELAJDY	KRAKÓW	POL	M 25-29
48	CHROBOT KAMIL	693		ZAWIERCIE	POL	M 35-39
49	BRZEZIŃSKI BARTOSZ	638	GLADIATORS BY RMF4RT	BUKOWIEC	POL	M 18-24
50	FILIP BARTOSZ	564	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M ELITE
51	LORYCH KRYSZTIAN	801	BIEGUN OCR TEAM	BORKOWO	POL	M 40-44
52	FORMELA PIOTR	789	BIEGUN OCR TEAM	GDAŃSK	POL	M 30-34
53	MOSTKOWSKI LUKASZ	515	UNITED RUNNERS	POLKOWICE	POL	M ELITE
54	SZULWACH MACIEJ	304			POL	M 45-49
55	CHAIĘB SEBASTIAN	820	LEMON TEAM	CHOLERZYN	POL	M 35-39
56	BYRCZEK MICHAŁ	676	WATAHA	WROCŁAW	POL	M ELITE
57	STEG TOMASZ	822	NASC	KRAKÓW	POL	M 30-34
58	MALEC BARTOŁMIEJ	584	WARCHLAKI ADELAJDY	FALKÓW	POL	M 25-29
59	PODGORSKI MAREK	539	RUNMAGEDDON	WARSZAWA	POL	M 35-39
60	KEMPNY PAWEŁ	625	SOCIOS SILESIA	MIKOŁÓW	POL	M 25-29
61	EISMANN JORG	814		-	GER	INTERNATIO NAL ELITE
62	KOZUBEK SEBASTIAN	593	RAJSPOORT ACTIVE	SIERADZ	POL	M 30-34
63	CHOŁUJ ŁUKASZ	544	PWPW S.A.	BANIOCHA	POL	M 30-34
64	ZIOBER ZBIGNIEW	802	EX TEAM	WROCŁAW	POL	M ELITE
65	STAMATEL SEBASTIAN	766			POL	M 25-29
66	GĘBARA ŁUKASZ	805	OCR TEAM DĘBICA	RZESZÓW	POL	M 30-34
67	KUBER ANDRZEJ	791	XRUNNERS	LIDZBARK WARMIŃSKI	POL	M 30-34
68	GRZONDKO MATEUSZ	557	WATAHA	WROCŁAW	POL	M 30-34
69	PASOŃ TOMASZ	671	EX TEAM	RASZOWA	POL	M 35-39
70	LEWICKI MARCIN	662	ENAX NEXTREME	BODZANÓW	POL	M 30-34
71	KMIECIAK JAKUB	594	DIRTY SPARROWS	SULĘCINEK	POL	M 18-24
72	PETELCZYC PIOTR	533	C ARBON SILESIA SPORT	TYCHY	POL	M 45-49
73	PISKAŁA DANIEL	769	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M 40-44
74	MĘDYGRAŁ KRYSZTIAN	626	WATAHA	WROCŁAW	POL	M 25-29
75	URBAŃSKI KAMIL	745	ENAX NEXTREME	SULĘCIN	POL	M 30-34
76	WILK TOMASZ	701	HUNTERS OCR TEAM	STRZELCE MAŁE	POL	M 35-39
77	BUGAJ MARIUSZ	583	HARDCOROWE WYCHYLEBYMY	WARSZAWA	POL	M 30-34
78	NOWAKOWSKI KAROL	551	SPARTAN TEAM	KALETY	POL	M 30-34
79	GAWLAK DAMIAN	513	SPECTRUM TEAM	WARSZAWA	POL	M 25-29
80	KRAUZY TOMASZ	821	NASC	RYBNIK	POL	M 18-24
81	OPOLONY IRENEUSZ	736		ŁĄNCE	POL	M 40-44
82	GOŁĘBIEWSKI KONRAD	651	CARBON SILESIA SPORT	RUDA ŚLĄSKA	POL	M 30-34
83	BIEDROWSKI KONRAD	610		OPOCZNO	POL	M 18-24
84	KOŁODZIEJ KRYSZTIAN	500	BESTIE OCR LEGIONOWO	MARKI	POL	M 35-39
85	JÓZWIK ADRIAN	635	NEXTREME	SŁUBICE	POL	M 25-29
86	IDCZAK PIOTR	595	DIRTY SPARROWS	SULĘCINEK	POL	M ELITE
87	JARZĄBEK DAWID	642	SOCIOS SILESIA	SZCZERBICE	POL	M 30-34
88	JAŃCZUK PRZEMYSŁAW	660	WATAHA	STARGARD	POL	M 25-29
89	PRAŁAT ARKADIUSZ	622	#AREKPRALATTEAM	LESZNO	POL	M 25-29
90	KALININ JAROSŁAW	715	XRUNNERS	WROCŁAW	POL	M ELITE
91	HEJDUK TOMASZ	684	CARBON OCR RACING TEAM	TYCHY	POL	M 45-49
92	JAŚKO TOMASZ	779		LIBIAŻ	POL	OPEN
93	GUCIK PIOTR	505	EKO-OKNA RUNNERS	RACIBÓRZ	POL	M 30-34
94	SZULWACH CZAREK	303			POL	M 13-17
95	CZACHURSKI MATEUSZ	790	XRUNNERS	BOCHNIA	POL	M 30-34
96	STEC JAKUB	721	BESTBEASTS	NIWIEROWO 6E	POL	M 35-39
97	OBREBSKI PATRYK	630			POL	M 30-34
98	KURASIŃSKI KONRAD	659	SOCIOS SILESIA	BRENNA	POL	M 30-34
99	KOGUT KAROL	740	FOREST WORKOUT	BYDGOSZCZ	POL	M 35-39
100	GRZEGORZYCA DAMIAN	580	SOCIOS SILESIA	BANINO	POL	M 40-44
101	LASKOWSKI MARCIN	567	MAD RUNNERS	KŁODZKO	POL	M 30-34
102	PAPIÓR JOLANTA	634	WATAHA	WROCŁAW	POL	K ELITE

MPOCR 2020 - 12 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
103	BEDNARCZYK MATEUSZ	542		KRAKÓW	POL	M 30-34
104	GINALSKI IGOR	648	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	M 25-29
105	BARANOWSKA KATARZYNA	813	GORĄCY POTOK TEAM	WŁOCŁAWEK	POL	K ELITE
106	KOZUBEK SEWERYN	596	RAJSPOORT ACTIVE	SIERADZ	POL	M 18-24
107	MÓWIŃSKI PATRYK	597		OLSZTYN	POL	M 30-34
108	MACHTYL ZYGMUNT	718	BEST BEASTS	BIERKOWO	POL	M 45-49
109	PACIOREK PIOTR	717	XRUNNERS	KRAKÓW	POL	M 25-29
110	CIESLAK RYSZARD	749	DENISTEAM	KOZY	POL	M ELITE
111	WĘGLARZ WALDEMAR	782	EXTREME CLUB	RABKA -ZDRÓJ	POL	M 40-44
112	SZUBA-ŁATA KLAUDIA	792	ENJOY BY SPORT	RUDNIK	POL	K ELITE
113	DROP ŁUKASZ	506	WATAHA	WROCŁAW	POL	M 40-44
114	ORANKIEWICZ KRZYSZTOF	633	ENAX NEXTREME	BIAŁA1	POL	M 25-29
115	SZKLARSKI PRZEMYSŁAW	708	CARBON SILESIA SPORT	RADZIONKÓW	POL	M 35-39
116	KURACH STANISŁAW	529	DZIADY OCR	WARKA	POL	M 50+
117	WOŁCZEK PAULINA	785		WĘGORZEWO	POL	K ELITE
118	RESPONDEK LESZEK	577	KLONO TEAM	ŻORY	POL	M 40-44
119	KROPIDŁOWSKI GRZEGORZ	765	BEST BEASTS	GNIWINO	POL	M 35-39
120	GIZAK MICHAŁ	812	SOCIOS SILESIA	SOSNOWIEC	POL	M 35-39
121	KNOP MARCIN	600	LEMON TEAM	KRAKÓW	POL	M 30-34
122	KMIEĆ ADAM	507	CARBON SILESIA SPORT	LUBLINIEC	POL	M 30-34
123	NUTIL MICHAŁ	761	FUBO TEAM	BÝŠŤ	CZE	INTERNATIO NAL ELITE
124	HUDASZEK ZBIGNIEW	714	DRAGON RUNNERS	RUDNIK	POL	M 25-29
125	SERAFIŃSKI ROBERT	623	NEXTREME	KONIN	POL	M 50+
126	ZIELIŃSKI BARTOSZ	742	DIRTY SPARROWS	GNIĘZNO	POL	M ELITE
127	KNAPIK ZBIGNIEW	788	HARPAGAN BEAST	JAWORZNO	POL	M 30-34
128	DUDA GRZEGORZ	720	BEST BEASTS	SŁUPSK	POL	M 40-44
129	JAGODZKI DANIEL	607	SCYZORY	KIELCE	POL	M 35-39
130	OTWINOWSKI MACIEJ	521		KLOBUCK	POL	M 35-39
131	CHMIELEWSKI MARIUSZ	598	OUTDOOR TRAINING	CZARNA BIAŁOSTOCKA	POL	M 40-44
132	BLUSZCZ DAWID	569	SOCIOS SILESIA	RYBNIK	POL	M 35-39
133	KUJAWA MARCIN	762	DIRTY SPARROWS	GOŚLINOWO	POL	M 40-44
134	DOMINEK GRZEGORZ	508	FIT&MORE RYBNIK	CZERWIONKA-LESZCZYNY	POL	M 35-39
135	GROBELNA ALEKSANDRA	748	XRUNNERS	BRZEG DOLNY	POL	K ELITE
136	JĄSTRZĘBSKI SŁAWOMIR	547	BESTIE OCR LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	M 40-44
137	ŚWIĄDER ANDRZEJ	685	BEFIT24TEAM	WIELICZKA	POL	M 40-44
138	SZKURŁAT TOMASZ	704	POWER TRAINING	BLIŻYN	POL	M 30-34
139	MIZGAŁSKI JACEK	712	DZIADY OCR	JAROCIN	POL	M 45-49
140	GOLDA MICHAŁ	605	ASSASSIN'S TEAM OCR	MIŁOSZYCE	POL	M 35-39
141	WYSŁUCH IZA	678		RABKA ZDRÓJ	POL	K 18-24
142	MOCZKO SEBASTIAN	611		ZAWADA	POL	M 40-44
143	PIELATOWSKI ADAM	579	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	M 30-34
144	LEPIARZ MICHAŁ	517	KOCHAM SŁODKIE	KĘPIE	POL	M 35-39
145	WITKA PATRYK	724	MAD RUNNERS	NOWA RUDA	POL	M 35-39
146	KOMOROWSKA ALEKSANDRA	697	SOCIOS SILESIA	RYBNIK	POL	K ELITE
147	DEPTUŁA MARIUSZ	713		WARSZAWA	POL	M 45-49
148	JANISZEWSKI GRZEGORZ	512	DZIADY OCR	WARSZAWA	POL	M 50+
149	WIŚNIEWSKI NORBERT	604	SCYZORY	ŁĄCZNA	POL	M 40-44
150	WYPUKOŁ JAKUB	767	SOCIOS SILESIA	KATOWICE	POL	M 25-29
151	GAGON DENIS	581	DENISTEAM	PISARZOWICE	POL	M ELITE
152	SZTAJER BARTEK	563	SOCIOS SILESIA	BĘDZIN	POL	M 35-39
153	POLANSKI PAWEŁ	649	WATAHA	MIEROSZÓW	POL	M 18-24
154	KUŻMA ŁUKASZ	553	HUSARIA RACE TEAM	BRZĘZINKA DOLNA	POL	M 30-34
155	ŁATOPOLSKI PIOTR	519	CROSSFIT SUSZ	KWIDZYN	POL	M 40-44
156	JESKA TOMASZ	565	DIRTY SPARROWS	ŁUKOWO	POL	M 40-44
157	ŚWIERSZCZ PAWEŁ	694	GLADIATORS BY RMF4RT	LEGNICA	POL	M 30-34
158	KRYSZTOFIAK DAMIAN	608	UNITED RUNNERS	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M 35-39

MPOCR 2020 - 12 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
159	ZIEMNICKI TOMASZ	599	FIT & MORE RYBNIK	CZERWIONKA - LESZCZYN	POL	M 40-44
160	JÓŹWIĄK MATEUSZ	800	SPARTA RUNNERS	POZNAN	POL	M 13-17
161	LEBIODA MARCIN	558	SOCIOS SILESIA	RYBNIK	POL	M 25-29
162	HABER PATRYK	573	CARBON SILESIA SPORT	BYTOM	POL	M 25-29
163	MIŁOŚ TOMASZ	763	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	GDYNIA	POL	OPEN
164	DALKIEWICZ DARIUSZ	574	CROSSFIT SUSZ	SUSZ	POL	M 45-49
165	GROCHOWSKI JAKUB	690		GROCHÓWKA	POL	M 25-29
166	FRANCZYK ARTUR	619	DRAGON RUNNERS	WIELKA WIEŚ	POL	M 35-39
167	PORCZYK ZBIGNIEW	665	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M 30-34
168	SKWAREK TOMASZ	786	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	M 35-39
169	KASPRZAK SEBASTIAN	548	SPECTRUM TEAM	WARSZAWA	POL	M 25-29
170	PAWELCZYK JÓZEF	587	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA-PĘDZIMY RAZEM/PWR TEAM	RYBNIK	POL	OPEN
171	KĄŁUŻNY MICHAŁ	747	DIRTY SPARROWS	POZNAN	POL	M 30-34
172	LECH MATEUSZ	572	HARDCOROWE WYCHYLYBYMY	OTWOCK	POL	M ELITE
173	SZCZUKA LESZEK	737	CROSSELITE	BRANICE	POL	OPEN
174	MACIEJEWSKI ŁUKASZ	641	SOCIOS SILESIA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M 35-39
175	PONTUS PIOTR	535		WARSZAWA	POL	M 35-39
176	DROZD DARIUSZ	536	EICHHÖRNCHEN	SZCZECIN	POL	M 35-39
177	SABATOWSKI KRZYSZTOF	727	CARBON SILESIA SPORT	ŁAZISKA GÓRNE	POL	M 35-39
178	JĄSTRZĘBSKA ALEKSANDRA	744	SOCIOS SILESIA	ZABRZE	POL	K 30-34
179	KARLIK PAWEŁ	751	CARBON SILESIA SPORT	KOBIÓR	POL	M 35-39
180	WIELEBA ADAM	711	GLADIATOR BY RMF	SZASTARKA	POL	M ELITE
181	HAJEWSKI MICHAŁ	526	DZIADY OCR	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M 40-44
182	GAŁUSZYŃSKA KATARZYNA	585	ACTIVE FLOW	GDYNIA	POL	OPEN
183	MIERZICKI MARCEL	525	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M 35-39
184	WERYK MATEUSZ	698	BIEGUN OCR TEAM	GDĄSK	POL	M 40-44
185	ZYWIER URSZULA	774	WATAHA	ŻARÓW	POL	K 25-29
186	ULMAN JAKUB	639	LEMON TEAM	KRAKÓW	POL	M 30-34
187	NIKIEL DARIUSZ	592	DIRTY SPARROWS	WĄGROWIEC	POL	M 40-44
188	STOLARSKI KAMIL	518		RYBNIK	POL	OPEN
189	SPRAWKA MARTA	787	DZIKISQUAD	RADOM	POL	K 25-29
190	HADRIAN SZYMON	775	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	M 18-24
191	ŁĄCKI WOJCIECH	532		RUDA ŚLĄSKA	POL	M 30-34
192	SAWICKI KACPER	803		LISIECICE	POL	OPEN
193	WÓJCICKI KAMIL	750	EX TEAM	LISIECICE	POL	OPEN
194	BRZEZINKA MARIUSZ	650	SOCIOS SILESIA	RYBNIK	POL	M 30-34
195	STRADZA BARTŁOMIEJ	652	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	M 25-29
196	GACH DAMIAN	575	KUŹNIA DAMIANA	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M 25-29
197	ZĄJKO RAFAŁ	645	STG LUBLIN	LUBLIN	POL	OPEN
198	HANDZLIK TOMASZ	743	DENISTEAM	BUJAKÓW	POL	M 45-49
199	HLEBKO ALBIN	637	WATAHA	LEGNICA	POL	M 18-24
200	CHRZĄSTEK MACIEJ	681	BEFIT24TEAM	KRAKÓW	POL	M 35-39
201	CHMIELEWSKI JÓZEF	560	CIECHANOWIEC BIEGA	CIECHANOWIEC	POL	OPEN
202	KMIECIAK KRZYSZTOF	668		RYBNIK	POL	M 35-39
203	KURTYKA PRZEMYSŁAW	706	FIT MORE RYBNIK	ŁAZISKA	POL	OPEN
204	CHMIELORZ DONATA	726	CARBON SILESIA SPORT	ŁĘDZINY	POL	K 30-34
205	PODBIELSKI KRYSZTIAN	549		WARSZAWA	POL	OPEN
206	HABER MONIKA	663	CARBON SILESIA SPORT	BYTOM	POL	K 25-29
207	MAGOŃ ŁUKASZ	808		KRACZKOWA	POL	M 30-34
208	ALEKSANDROWICZ DANIEL	559		CZĘSTOCHOWA	POL	OPEN
209	OLECH GRZEGORZ	590	LEMON TEAM	KRAKÓW	POL	OPEN
210	PIĄTEK MAREK	738		WOŁÓW	POL	OPEN
211	SACZUK MAGDA	232			POL	K 25-29
212	JĄDŹEWSKA ELŻBIETA	723	BEST BEASTS	SŁUPSK	POL	OPEN
213	KLIN JAKUB	700		CIESZYN	POL	OPEN
214	DACHOWSKI PAWEŁ	571	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	OPEN
215	KUREK GOSIA	562	CARBON SILESIA SPORT	SIEMIENOWICE ŚLĄSKIE	POL	OPEN

MPOCR 2020 - 12 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
216	WALEWSKA LUTKA	689		TARNOWSKIE GÓRY	POL	OPEN
217	TIAHNYBOK PAWEŁ	677	DECATHLON CAR GLIWICE	KALETY	POL	OPEN
218	LEISZNER IZABELA	780	CARBON SILESIA SPORT	BYTOM	POL	K 35-39
219	SITKO KRYSZYNA	640	SOCIOS SILESIA	TARN GÓRY	POL	K 30-34
220	BAJOREK MONIKA	656	FIT&MORE RYBNIK	RYBNIK	POL	OPEN
221	MOKSIK AGNIESZKA	657	FIT&MORE RYBNIK	RYBNIK	POL	OPEN
222	GAŁAN TOMASZ	534		MIEROSZÓW	POL	OPEN
223	MATEJA GRZEGORZ	756	KOJOTY	MIEROSZÓW	POL	OPEN
224	MICHALAK DANIEL	524	KOJOTY	MIEROSZÓW	POL	OPEN
225	ZAJĄC PAWEŁ	520		MIEROSZÓW	POL	OPEN
226	PLUSKA MICHAŁ	612	HUSARIA RACE TEAM	CZESTOCHOWA	POL	OPEN
227	WRZOSEK KAROLINA	692	CARBON SILESIA SPORT	CZELADŹ	POL	OPEN
228	STEFAN GRZEGORZ	722	CARBON SILESIA SPORT	CZERWIONKA-LESZCZYNY	POL	OPEN
229	BYCZEK IZABELA	538	CARBON SILESIA SPORT	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	OPEN
230	SKWAREK MAGDALENA	514	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	OPEN
231	PSOTA DANUTA	810		BLUSZCZÓW	POL	OPEN
232	LATUSEK WIOLETTA	586	CARBON SILESIA SPORT	BYTOM	POL	OPEN
DNC	GOLEC RAFAŁ	675		KRZESK KRÓLOWA NIWA	POL	M 30-34
DNC	ŁOSIN MARTA	686	BIEGUN OCR TEAM	GDYNIA	POL	K ELITE
DNC	ŚLADEK PATRYK	760	EX TEAM	BEŁK	POL	M 25-29
DNC	KOMARNICKI TOMASZ	530		RYBNIK	POL	M 35-39
DNC	MATUSIK ADAM	602		JEJKOWICE	POL	M 35-39
DNC	GAWOR MATEUSZ	632	LEMON TEAM	ZAKLICZYN	POL	M 18-24
DNC	HAVLÍČEK JAKUB	757	FUBO TEAM	STREZETICE	CZE	INTERNATIO NAL ELITE
DNC	KACPERSKI JACEK	528	RAJSPOAT ACTIVE	GUCIN	POL	M 35-39
DNC	JEZIORSKI PAWEŁ	591		ANDRESPOL	POL	M 18-24
DNC	SOREK WOJCIECH	793	CARBON SILESIA SPORT	IMIELIN	POL	M 45-49
DNC	WOJTASZEWSKA SABINA	618	RACIBORKI OCR	RACIBÓRZ	POL	K 35-39
DNC	MACIOŁEK ARKADIUSZ	503	CROSSFIT TEAM SUSZ	ŁAWA	POL	M 40-44
DNC	TRZEBIATOWSKA SYLWIA	783	BIEGUNOCRTEAM	GDAŃSK	POL	K ELITE
DNC	ZAGRODZKA MAGDALENA	784	CARBON SILESIA SPORT	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K ELITE
DNC	GRZANECKI MARCIN	699		WARSZAWA	POL	M 40-44
DNC	BUCZAK ŁUKASZ	545	FIT&MORE RYBNIK	RYBNIK	POL	M 30-34
DNC	KŁOSOK ADAM	502		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	
DNC	JOCHEMSKI MIKOŁAJ	617		WARSZAWA	POL	M 30-34
DNC	BRUSIŁO BARTOSZ	772	UNITED RUNNERS	WARSZAWA	POL	M 35-39
DNC	PACHUCY GRZEGORZ	797	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M 30-34
DNC	DĄBROWSKI KRZYSZTOF	568	SOCIOS SILESIA6	ZABRZE	POL	M 45-49
DNC	MORAWSKI GRZEGORZ	777		WARSZAWA	POL	M 35-39
DNC	OLAS PIOTR	614	HUSARIA RACE TEAM	ROZPRZA	POL	M 25-29
DNC	ŁUSZCZ KONRAD	540		BĘDZIN	POL	M 25-29
DNC	KARCZEWSKI GRZEGORZ	516	UNITED RUNNERS	POLKOWICE	POL	M 30-34
DNC	TROJAN GRZEGORZ	703		KRAKÓW	POL	M 35-39
DNC	KUDLIŃSKI LESZEK	776	CARBON SILESIA SPORT	CIASNA	POL	M 30-34
DNC	JUSZCZYK JAROSŁAW	523	GOSŁAW SPORT CENTER	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M 35-39
DNC	SZWEDO ARTUR	616	HARPAGAN BEAST	JAWORZNO	POL	M 25-29
DNC	KOZŁOWSKI ADAM	719	CARBON SILESIA SPORT	SOSNOWIEC	POL	M 30-34
DNC	KRZYŻOWSKI GRZEGORZ	778	RMF4RT GLADIATORS	CZERWIONKA-LESZCZYNY	POL	M 35-39
DNC	CIEŚLA KRZYSZTOF	707	WF OCR TEAM KOSTRZYN NAD ODRĄ	KOSTRZYN NAD ODRĄ	POL	M 25-29
DNC	RYGOŁ JANUSZ	588	KUŹNIA DAMIANA	MIKOŁÓW	POL	M 40-44
DNC	KLANOWSKI MARCIN	646	CARBON SILESIA SPORT	IMIELIN	POL	M 30-34
DNC	JUSZKIEWICZ DOMINIK	741	MS-FIT	GARZYN	POL	M 35-39
DNC	KAMIŃSKI ZBIGNIEW	759		CZERWIONKA-LESZCZYNY	POL	M 35-39
DNC	KONIEC MARIUSZ	655	CARBON SILESIA SPORT	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M 35-39
DNC	CHRUŚCICKI KRZYSZTOF	679		JĄSTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M 40-44
DNC	BIELAK TOMASZ	561		ZŁOCIENIEC	POL	M 35-39

MPOCR 2020 - 12 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	BYKOWSKI WOJCIECH	582	KUŹNIA DAMIANA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M 25-29
DNC	JASKÓLSKI PIOTR	578	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	M 40-44
DNC	PAWLUKIEWICZ ALEKSANDER	705		ZĄBKI	POL	M 50+
DNC	BRACISZEWICZ ANNA	624	#AREKPRALATTEAM	LEGNICA	POL	K 25-29
DNC	CIESIELSKI MACIEJ	522		KIELCE	POL	M 40-44
DNC	TOMAN KAROLINA	809		RYBNIK	POL	K 25-29
DNC	WEJKNIS KRZYSZTOF	613		ŁUKTA	POL	M 40-44
DNC	OŹMINKOWSKA ALEKSANDRA	603	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	K 30-34
DNC	HURAS MICHAŁ	654	KUŹNIA DAMIANA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M 25-29
DNC	KEMPA PIOTR	556		PSZÓW	POL	M 30-34
DNC	CIMIENGA KRZYSIEK	682		GASZOWICE	POL	M 30-34
DNC	LORANC PAWEŁ	695	DENISTEAM	LIPOWA	POL	M 45-49
DNC	CZERNECKI JACEK	653	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	M 25-29
DNC	PLUCIŃSKI JAKUB	716	DRAGON RUNNERS	IGOŁOMIA/ KRAKÓW	POL	M 30-34
DNC	WRZOSEK PATRYK	691	CARBON SILESIA SPORT	CZELADŹ	POL	M 30-34
DNC	JARZĄBEK VICTORIA	781	CARBON SILESIA SPORT	RADZIONKÓW	POL	K ELITE
DNC	MAREK ANNA	541		SZCZECIN	POL	K 25-29
DNC	MACHTYL MARTA	709	BEST BEASTS	BIERKOWO	POL	K 18-24
DNC	CAREWICZ MAREK	796	GLADIATORS BY RMF 4 MRT	OPOLE	POL	M 40-44
DNC	MIKOŁAJEK ROBERT	601		OŁAWA	POL	M 40-44
DNC	GŁOWACZ GRZEGORZ	504	DZIADY OCR	CZARNY DUNAJEC	POL	M 45-49
DNC	WYSOCKA KLAUDIA	795	CARBON SILESIA SPORT	DĄBRÓWKA ŁUBNIAŃSKA	POL	K 30-34
DNC	KULIGOWSKA MAŁGORZATA	734	FIT & MORE RYBNIK	RYBNIK	POL	K 45-49
DNC	GLONEK SEBASTIAN	794	CARBON SILESIA SPORT	JAWORZNOW	POL	M 35-39
DNC	NAPIERAJ KATARZYNA	730	CARBON SILESIA SPORT	BUKOWNO	POL	K 25-29
DNC	KALETA ANNA	755	KONIU SQUAD	KRAKÓW	POL	K 30-34
DNC	ROSIAK SEBASTIAN	501	HARPAGAN BEAST	JAWORZNO	POL	M 30-34
DNC	KAFLOWSKI ARTUR	636	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M 25-29
DNC	DUKAT SANDRA	725	LEMON TEAM	KRAKÓW	POL	K 18-24
DNC	KALINOWSKA MAŁGORZATA	688		TARNOWSKIE GÓRY	POL	OPEN
DNC	MARKOWICZ EWELINA	658	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	K 25-29
DNC	KURAN HALINA	629	WATAHA	ŁÓDŹ	POL	K 18-24

MPOCR 2020 - 12 KM, M 45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	SZULWACH MACIEJ	304			POL	M 45-49

MPOCR 2020 - 12 KM, M 13-17

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	SZULWACH CZAREK	303			POL	M 13-17

MPOCR 2020 - 12 KM, K 25-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	SACZUK MAGDA	232			POL	K 25-29

MPOCR 2020 - 12 KM, K Elite

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	PAPIÓR JOLANTA	634	WATAHA	WROCŁAW	POL	K ELITE

MPOCR 2020 - 12 KM, K 18-24

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	WYSŁUCH IZA	678		RABKA ZDRÓJ	POL	K 18-24

MPOCR 2020 - 12 KM, M Elite

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	JACIÓW PAWEŁ	543	WATAHA	PRZEMYŚL	POL	M ELITE
2	KRÓL PIOTR	550	SOCIOS SILESIA	RYBNIK	POL	M ELITE

MPOCR 2020 - 12 KM, Rybniczanie

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	KRÓL PIOTR	550	SOCIOS SILESIA	RYBNIK	POL	M ELITE

MPOCR 2020 - 12 KM, Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	GAŁAN TOMASZ	534		MIEROSZÓW	POL	OPEN
2	LATUSEK WIOLETTA	586	CARBON SILESIA SPORT	BYTOM	POL	OPEN
3	PIĄTEK MAREK	738		WOŁÓW	POL	OPEN

MPOCR 2020 - 12 KM,

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	KŁOSOK ADAM	502		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	

MPOCR 2020 - 12 KM, M 25-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	KEMPNY PAWEŁ	625	SOCIOS SILESIA	MIKOŁÓW	POL	M 25-29
2	PACIOREK PIOTR	717	XRUNNERS	KRAKÓW	POL	M 25-29

MPOCR 2020 - 12 KM, M 30-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	CHOŁUJ ŁUKASZ	544	PWPW S.A.	BANIOCHA	POL	M 30-34
DNC	GOLEC RAFAŁ	675		KRZESK KRÓLOWA NIWA	POL	M 30-34
3	URBAŃSKI KAMIL	745	ENAX NEXTREME	SULĘCIN	POL	M 30-34
4	CZACHURSKI MATEUSZ	790	XRUNNERS	BOCHNIA	POL	M 30-34

MPOCR 2020 - 12 KM, M 35-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	BLUSZCZ DAWID	569	SOCIOS SILESIA	RYBNIK	POL	M 35-39

MPOCR 2020 - 12 KM, Rybniczanie

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	BLUSZCZ DAWID	569	SOCIOS SILESIA	RYBNIK	POL	M 35-39

MPOCR 2020 - 12 KM, M 35-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	PASOŃ TOMASZ	671	EX TEAM	RASZOWA	POL	M 35-39
2	WILK TOMASZ	701	HUNTERS OCR TEAM	STRZELCE MAŁE	POL	M 35-39
3	ILNICKI DARIUSZ	811	DRAGON RUNNERS	ŚWIĄTNIKI GÓRNE	POL	M 35-39
4	GIZAK MICHAŁ	812	SOCIOS SILESIA	SOSNOWIEC	POL	M 35-39

MPOCR 2020 - 12 KM, M 40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	LATOPOLSKI PIOTR	519	CROSSFIT SUSZ	KWIDZYN	POL	M 40-44
2	HAJEWSKI MICHAŁ	526	DZIADY OCR	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M 40-44
3	CHMIELEWSKI MARIUSZ	598	OUTDOOR TRAINING	CZARNA BIAŁOSTOCKA	POL	M 40-44
4	CHOMICZ KRZYSZTOF	683		ORZESZE	POL	M 40-44
5	JAKUBCZAK MARCIN	728	BEST BEASTS	BYDLINO	POL	M 40-44

MPOCR 2020 - 12 KM, M 45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	MIZGALSKI JACEK	712	DZIADY OCR	JAROCIN	POL	M 45-49

MPOCR 2020 - 12 KM, M 50+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	JANISZEWSKI GRZEGORZ	512	DZIADY OCR	WARSZAWA	POL	M 50+

MPOCR 2020 - 12 KM, International Elite

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	NUTIL MICHAŁ	761	FUBO TEAM	BÝŠŤ	CZE	INTERNATIO NAL ELITE

MPOCR 2020 - 12 KM, M 30-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	STEG TOMASZ	822	NASC	KRAKÓW	POL	M 30-34

MPOCR 2020 - 12 KM, M 35-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	KRYSZTOFIAK DAMIAN	608	UNITED RUNNERS	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M 35-39
2	CHAJEB SEBASTIAN	820	LEMON TEAM	CHOLERZYN	POL	M 35-39
3	WITKA PATRYK	724	MAD RUNNERS	NOWA RUDA	POL	M 35-39

MPOCR 2020 - 12 KM, Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	KLIN JAKUB	700		CIESZYN	POL	OPEN

MPOCR 2020 - 12 KM, M 18-24

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	POLAŃSKI PAWEŁ	649	WATAHA	MIEROSZÓW	POL	M 18-24

MPOCR 2020 - 12 KM, M 40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	MACIOŁEK ARKADIUSZ	503	CROSSFIT TEAM SUSZ	ŁAWA	POL	M 40-44

MPOCR 2020 - 12 KM, M 30-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	FORMELA PIOTR	789	BIEGUN OCR TEAM	GDAŃSK	POL	M 30-34
2	GĘBARA ŁUKASZ	805	OCR TEAM DĘBICA	RZESZÓW	POL	M 30-34

MPOCR 2020 - 12 KM, M 45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	MACHTYL ZYGMUNT	718	BEST BEASTS	BIERKOWO	POL	M 45-49

MPOCR 2020 - 12 KM, M 25-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	HURAS MICHAŁ	654	KUŹNIA DAMIANA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M 25-29

MPOCR 2020 - 12 KM, M 18-24

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	KRAUZY TOMASZ	821	NASC	RYBNIK	POL	M 18-24

MPOCR 2020 - 12 KM, Rybniczanie

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	KRAUZY TOMASZ	821	NASC	RYBNIK	POL	M 18-24

MPOCR 2020 - 12 KM, Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	ZAJĄC PAWEŁ	520	MIEROSZÓW		POL	OPEN

MPOCR 2020 - 12 KM, M 40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	CIESIELSKI MACIEJ	522	KIELCE		POL	M 40-44

MPOCR 2020 - 12 KM, K Elite

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	ŁOSIN MARTA	686	BIEGUN OCR TEAM	GDYNIA	POL	K ELITE
2	KOMOROWSKA ALEKSANDRA	697	SOCIOS SILESIA	RYBNIK	POL	K ELITE

MPOCR 2020 - 12 KM, Rybniczanki

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	KOMOROWSKA ALEKSANDRA	697	SOCIOS SILESIA	RYBNIK	POL	K ELITE

MPOCR 2020 - 12 KM, K Elite

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	GROBELNA ALEKSANDRA	748	XRUNNERS	BRZEG DOLNY	POL	K ELITE
DNC	JARZĄBEK VICTORIA	781	CARBON SILESIA SPORT	RADZIONKÓW	POL	K ELITE
DNC	TRZEBIATOWSKA SYLWIA	783	BIEGUNOCRTEAM	GDAŃSK	POL	K ELITE
DNC	ZAGRODZKA MAGDALENA	784	CARBON SILESIA SPORT	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K ELITE
5	WOŁCZEK PAULINA	785		WĘGORZEWO	POL	K ELITE
6	SZUBA-ŁATA KLAUDIA	792	ENJOY BY SPORT	RUDNIK	POL	K ELITE
7	BARANOWSKA KATARZYNA	813	GORĄCY POTOK TEAM	WŁOCLAWEK	POL	K ELITE

MPOCR 2020 - 12 KM, M Elite

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	MOSTKOWSKI LUKASZ	515	UNITED RUNNERS	POLKOWICE	POL	M ELITE
2	SZCZECIŁA GRZEGORZ	537	CARBON SILESIA SPORT	USTRON	POL	M ELITE
3	FILIP BARTOSZ	564	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M ELITE
4	FABIAN MARCEL	566	SOCIOS SILESIA	PYSKOWICE	POL	M ELITE
5	LECH MATEUSZ	572	HARDCOROWE WYCHYLYBYMY	OTWOCK	POL	M ELITE
6	GAGON DENIS	581	DENISTEAM	PISARZOWICE	POL	M ELITE
7	IDCZAK PIOTR	595	DIRTY SPARROWS	SULĘCINEK	POL	M ELITE
8	KUPIS ŁUKASZ	609	SCYZORY	MASŁÓW	POL	M ELITE
9	OŚLIZŁO TOMASZ	620	SOCIOS SILESIA	ŚWIERKLANY	POL	M ELITE
10	SERAFIŃSKI MACIEJ	627	NEXTREME	KONIN	POL	M ELITE

MPOCR 2020 - 12 KM, M Elite c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
11	CEJKO DAWID	628	NEXTREME	SŁUPSK	POL	M ELITE

MPOCR 2020 - 12 KM, M 30-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	OBREBSKI PATRYK	630			POL	M 30-34

MPOCR 2020 - 12 KM, M Elite

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	SELIANIN DMYTRO	644		TARNOWSKIE GÓRY		M ELITE
2	ORAWCZAK KAMIL	647	CARBON SILESIA SPORT	KOZY	POL	M ELITE
3	RYNKIEWICZ MATEUSZ	661	NEXTREME	BOGDANIEC	POL	M ELITE
4	JAGODZIŃSKI KAROL	664	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M ELITE
5	KLONOWSKI KAMIL	667	CARBON SILESIA SPORT	MIKOŁÓW	POL	M ELITE
6	WÓJCIK ADAM	672	EX TEAM	CHOCZNA	POL	M ELITE
7	FARKOWSKI KONRAD	673	EX TEAM	MYSIADŁO	POL	M ELITE
8	BYRCZEK MICHAŁ	676	WATAHA	WROCŁAW	POL	M ELITE
9	BĄK DANIEL	710	BIEGUN OCR TEAM	GDĄSK	POL	M ELITE
10	WIELEBA ADAM	711	GLADIATOR BY RMF	SZASTARKA	POL	M ELITE
11	KALININ JAROSŁAW	715	XRUNNERS	WROCŁAW	POL	M ELITE
12	JASTRZĘBSKI PIOTR	731	SOCIOS SILESIA	ZABRZE	POL	M ELITE
13	ZIELIŃSKI BARTOSZ	742	DIRTY SPARROWS	GNIEZNO	POL	M ELITE
14	CIESŁAK RYSZARD	749	DENISTEAM	KOZY	POL	M ELITE
15	PRUSAK PIOTR	752	GORĄCY POTOK TEAM	NOWY SĄCZ	POL	M ELITE
16	HAJNOS DAWID	753	GORĄCY POTOK TEAM	SZAFLARY	POL	M ELITE
17	KRZYSTYŃIAK ROBERT	754	GORĄCY POTOK TEAM	NOWY TARG	POL	M ELITE
18	OPIAŁ GRZEGORZ	758	GORĄCY POTOK TEAM	WIŚNIOWA	POL	M ELITE
19	WOJTYSZYN WOJCIECH	764	XRUNNERS	NAMYSŁÓW	POL	M ELITE
20	BRZOSKWINIA WOJCIECH	770	XRUNNERS	BOLECHOWICE	POL	M ELITE
21	KRAWIECKI MATEUSZ	799	RUNMAGEDDON	ILAWA	POL	M ELITE
22	ZIOBER ZBIGNIEW	802	EX TEAM	WROCŁAW	POL	M ELITE

MPOCR 2020 - 12 KM, Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	SKWAREK MAGDALENA	514	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	OPEN
2	BYCZEK IZABELA	538	CARBON SILESIA SPORT	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	OPEN
3	PODBIELSKI KRYSZTIAN	549		WARSZAWA	POL	OPEN
4	ALEKSANDROWICZ DANIEL	559		CZĘSTOCHOWA	POL	OPEN
5	CHMIELEWSKI JÓZEF	560	CIECHANOWIEC BIEGA	CIECHANOWIEC	POL	OPEN
6	KUREK GOSIA	562	CARBON SILESIA SPORT	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	OPEN
7	DACHOWSKI PAWEŁ	571	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	OPEN
8	GAŁUSZYŃSKA KATARZYNA	585	ACTIVE FLOW	GDYNIA	POL	OPEN
9	PAWELCZYK JÓZEF	587	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA-PĘDZIMY RAZEM/PWR TEAM	RYBNIK	POL	OPEN

MPOCR 2020 - 12 KM, Rybniczanie

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	PAWELCZYK JÓZEF	587	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA-PĘDZIMY RAZEM/PWR TEAM	RYBNIK	POL	OPEN

MPOCR 2020 - 12 KM, Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	OLECH GRZEGORZ	590	LEMON TEAM	KRAKÓW	POL	OPEN
2	M. OLECH IZABELA	606	LEMON TEAM	KRAKÓW	POL	OPEN
3	PLUSKA MICHAŁ	612	HUSARIA RACE TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	OPEN
4	ZAJKO RAFAŁ	645	STG LUBLIN	LUBLIN	POL	OPEN
5	BAJOREK MONIKA	656	FIT&MORE RYBNIK	RYBNIK	POL	OPEN

MPOCR 2020 - 12 KM, Rybniczanki

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	BAJOREK MONIKA	656	FIT&MORE RYBNIK	RYBNIK	POL	OPEN

MPOCR 2020 - 12 KM, Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	MOKSIK AGNIESZKA	657	FIT&MORE RYBNIK	RYBNIK	POL	OPEN

MPOCR 2020 - 12 KM, Rybniczanki

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	MOKSIK AGNIESZKA	657	FIT&MORE RYBNIK	RYBNIK	POL	OPEN

MPOCR 2020 - 12 KM, Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	TIAHNYBOK PAWEŁ	677	DECATHLON CAR GLIWICE	KALETY	POL	OPEN
DNC	KALINOWSKA MAŁGORZATA	688		TARNOWSKIE GÓRY	POL	OPEN
3	WALEWSKA LUTKA	689		TARNOWSKIE GÓRY	POL	OPEN
4	WRZOSEK KAROLINA	692	CARBON SILESIA SPORT	CZELADŹ	POL	OPEN
5	KURTYKA PRZEMYSŁAW	706	FIT MORE RYBNIK	ŁAZISKA	POL	OPEN
6	STEFAN GRZEGORZ	722	CARBON SILESIA SPORT	CZERWIONKA-LESZCZYNY	POL	OPEN
7	JAŹDŻEWSKA ELŻBIETA	723	BEST BEASTS	SŁUPSK	POL	OPEN
8	SZCZUKA LESZEK	737	CROSSELITE	BRANICE	POL	OPEN
9	WÓJCICKI KAMIL	750	EX TEAM	LISIECICE	POL	OPEN
10	MATEJA GRZEGORZ	756	KOJOTY	MIEROSZÓW	POL	OPEN
11	MIŁOŚ TOMASZ	763	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	GDYNIA	POL	OPEN
12	JAŚKO TOMASZ	779		LIBIAŹ	POL	OPEN
13	PSOTA DANUTA	810		BLUSZCZÓW	POL	OPEN
14	STOLARSKI KAMIL	518		RYBNIK	POL	OPEN

MPOCR 2020 - 12 KM, Rybniczanie

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	STOLARSKI KAMIL	518		RYBNIK	POL	OPEN

MPOCR 2020 - 12 KM, M 18-24

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	JEZIORSKI PAWEŁ	591		ANDRESPOL	POL	M 18-24
2	KMIECIAK JAKUB	594	DIRTY SPARROWS	SULĘCINEK	POL	M 18-24
3	KOZUBEK SEWERYN	596	RAJSPOK ACTIVE	SIERADZ	POL	M 18-24
4	BIEDROWSKI KONRAD	610		OPOCZNO	POL	M 18-24
DNC	GAWOR MATEUSZ	632	LEMON TEAM	ZAKLICZYN	POL	M 18-24
6	HLEBKO ALBIN	637	WATAHA	LEGNICA	POL	M 18-24
7	BRZEZIŃSKI BARTOSZ	638	GLADIATORS BY RMF4RT	BUKOWIEC	POL	M 18-24
8	HADRIAN SZYMON	775	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	M 18-24

MPOCR 2020 - 12 KM, K 25-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	MAREK ANNA	541		SZCZECIN	POL	K 25-29
DNC	BRACISZEWICZ ANNA	624	#AREKPRALATTEAM	LEGNICA	POL	K 25-29

MPOCR 2020 - 12 KM, K 18-24

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	KURAN HALINA	629	WATAHA	ŁÓDŹ	POL	K 18-24

MPOCR 2020 - 12 KM, K 25-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	MARKOWICZ EWELINA	658	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	K 25-29
2	HABER MONIKA	663	CARBON SILESIA SPORT	BYTOM	POL	K 25-29

MPOCR 2020 - 12 KM, K 18-24

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	MACHTYL MARTA	709	BEST BEASTS	BIERKOWO	POL	K 18-24
DNC	DUKAT SANDRA	725	LEMON TEAM	KRAKÓW	POL	K 18-24

MPOCR 2020 - 12 KM, K 25-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	NAPIERAJ KATARZYNA	730	CARBON SILESIA SPORT	BUKOWNO	POL	K 25-29
2	ZYWER URSZULA	774	WATAHA	ŻARÓW	POL	K 25-29
3	SPRAWKA MARTA	787	DZIKISQUAD	RADOM	POL	K 25-29
DNC	TOMAN KAROLINA	809		RYBNIK	POL	K 25-29

MPOCR 2020 - 12 KM, Rybniczanki

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	TOMAN KAROLINA	809		RYBNIK	POL	K 25-29

MPOCR 2020 - 12 KM, M 25-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	GAWLAK DAMIAN	513	SPECTRUM TEAM	WARSZAWA	POL	M 25-29
DNC	ŁUSZCZ KONRAD	540		BĘDZIN	POL	M 25-29
3	KASPRZAK SEBASTIAN	548	SPECTRUM TEAM	WARSZAWA	POL	M 25-29
4	LEBIODA MARCIN	558	SOCIOS SILESIA	RYBNIK	POL	M 25-29

MPOCR 2020 - 12 KM, Rybniczanie

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	LEBIODA MARCIN	558	SOCIOS SILESIA	RYBNIK	POL	M 25-29

MPOCR 2020 - 12 KM, M 25-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	HABER PATRYK	573	CARBON SILESIA SPORT	BYTOM	POL	M 25-29
2	GACH DAMIAN	575	KUŹNIA DAMIANA	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M 25-29
3	BUGAJSKI JAKUB	576	SCYZORY	MASŁÓW	POL	M 25-29
DNC	BYKOWSKI WOJCIECH	582	KUŹNIA DAMIANA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M 25-29
5	MALEC BARTOŁMIEJ	584	WARCHLAKI ADELAJDY	FALKÓW	POL	M 25-29
DNC	OLAS PIOTR	614	HUSARIA RACE TEAM	ROZPRZA	POL	M 25-29
DNC	SZWEDO ARTUR	616	HARPAGAN BEAST	JAWORZNO	POL	M 25-29
8	MĘDYGRAŁ KRYSTIAN	626	WATAHA	WROCŁAW	POL	M 25-29
9	ORANKIEWICZ KRZYSZTOF	633	ENAX NEXTREME	BIAŁA1	POL	M 25-29
10	JÓZWIK ADRIAN	635	NEXTREME	SŁUBICE	POL	M 25-29
DNC	KAFLOWSKI ARTUR	636	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M 25-29
12	GINAŁSKI IGOR	648	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	M 25-29
13	STRADZA BARTŁOMIEJ	652	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	M 25-29
DNC	CZERNECKI JACEK	653	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	M 25-29
15	JAŃCZUK PRZEMYSŁAW	660	WATAHA	STARGARD	POL	M 25-29
16	STANCLIK KRZYSZTOF	666	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	M 25-29
17	GROCHOWSKI JAKUB	690		GROCHÓWKA	POL	M 25-29
DNC	CIEŚLA KRZYSZTOF	707	WF OCR TEAM KOSTRZYN NAD ODRĄ	KOSTRZYN NAD ODRĄ	POL	M 25-29
19	SZYMAŃSKI PAWEŁ	733	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M 25-29
DNC	SŁADEK PATRYK	760	EX TEAM	BEŁK	POL	M 25-29
21	WYPUKOŁ JAKUB	767	SOCIOS SILESIA	KATOWICE	POL	M 25-29
22	ZIELIŃSKI TOMASZ	804	WARCHLAKI ADELAJDY	KRAKÓW	POL	M 25-29

MPOCR 2020 - 12 KM, M 30-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	ROSIK SEBASTIAN	501	HARPAGAN BEAST	JAWORZNO	POL	M 30-34
2	GUCIK PIOTR	505	EKO-OKNA RUNNERS	RACIBÓRZ	POL	M 30-34
3	KMIĘĆ ADAM	507	CARBON SILESIA SPORT	LUBLINIEC	POL	M 30-34
DNC	KARCZEWSKI GRZEGORZ	516	UNITED RUNNERS	POLKOWICE	POL	M 30-34
5	PASTUSZKA PAWEŁ	527	WATAHA	ZIĘBICE	POL	M 30-34
6	ŁĄCKI WOJCIECH	532		RUDA ŚLĄSKA	POL	M 30-34
7	BEDNARCZYK MATEUSZ	542		KRAKÓW	POL	M 30-34
DNC	BUCZAK ŁUKASZ	545	FIT&MORE RYBNIK	RYBNIK	POL	M 30-34

MPOCR 2020 - 12 KM, Rybniczanie

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	BUCZAK ŁUKASZ	545	FIT&MORE RYBNIK	RYBNIK	POL	M 30-34

MPOCR 2020 - 12 KM, M 30-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	NOWAKOWSKI KAROL	551	SPARTAN TEAM	KALETY	POL	M 30-34
2	KUŻMA ŁUKASZ	553	HUSARIA RACE TEAM	BRZEZINKA DOLNA	POL	M 30-34
DNC	KEMPA PIOTR	556		PSZÓW	POL	M 30-34
4	GRZONDKO MATEUSZ	557	WATAHA	WROCŁAW	POL	M 30-34
5	LASKOWSKI MARCIN	567	MAD RUNNERS	KŁODZKO	POL	M 30-34
6	PIELATOWSKI ADAM	579	DIRTY SPARROWS	POZNAN	POL	M 30-34
7	KOZUBEK SEBASTIAN	593	RAJSPORT ACTIVE	SIERADZ	POL	M 30-34
8	MÓWIŃSKI PATRYK	597		OLSZTYN	POL	M 30-34
9	KNOP MARCIN	600	LEMON TEAM	KRAKÓW	POL	M 30-34
DNC	JOCHEMSKI MIKOŁAJ	617		WARSZAWA	POL	M 30-34
11	ULMAN JAKUB	639	LEMON TEAM	KRAKÓW	POL	M 30-34
12	JARZĄBEK DAWID	642	SOCIOS SILESIA	SZCZERBICE	POL	M 30-34
DNC	KLANOWSKI MARCIN	646	CARBON SILESIA SPORT	IMIELIN	POL	M 30-34
14	BRZEZINKA MARIUSZ	650	SOCIOS SILESIA	RYBNIK	POL	M 30-34

MPOCR 2020 - 12 KM, Rybniczanie

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	BRZEZINKA MARIUSZ	650	SOCIOS SILESIA	RYBNIK	POL	M 30-34

MPOCR 2020 - 12 KM, M 30-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	GOŁĘBIEWSKI KONRAD	651	CARBON SILESIA SPORT	RUDA ŚLĄSKA	POL	M 30-34
2	KURASIŃSKI KONRAD	659	SOCIOS SILESIA	BRENNA	POL	M 30-34
3	LEWICKI MARCIN	662	ENAX NEXTREME	BODZANÓW	POL	M 30-34
4	PORCZYK ZBIGNIEW	665	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M 30-34
5	GAWRON MARCIN	669		RUDA ŚLĄSKA	POL	M 30-34
DNC	CIMIENGA KRZYSIEK	682		GASZOWICE	POL	M 30-34
7	MARKOWSKI FABIAN	687	MS-FIT STUDIO	GARZYN	POL	M 30-34
DNC	WRZOSEK PATRYK	691	CARBON SILESIA SPORT	CZELADŹ	POL	M 30-34
9	ŚWIERSZCZ PAWEŁ	694	GLADIATORS BY RMF4RT	LEGNICA	POL	M 30-34
10	WITEK PIOTR	702	HUNTERS OCR TEAM	DĘBNO	POL	M 30-34
11	SZKURŁAT TOMASZ	704	POWER TRAINING	BLIŻYN	POL	M 30-34
DNC	PLUCIŃSKI JAKUB	716	DRAGON RUNNERS	IGOŁOMIA/ KRAKÓW	POL	M 30-34
13	KĄŁUŻNY MICHAŁ	747	DIRTY SPARROWS	POZNAN	POL	M 30-34
DNC	KUDLIŃSKI LESZEK	776	CARBON SILESIA SPORT	CIASNA	POL	M 30-34
15	KNAPIK ZBIGNIEW	788	HARPAGAN BEAST	JAWORZNO	POL	M 30-34
16	KUBER ANDRZEJ	791	XRUNNERS	LIDZBARK WARMIŃSKI	POL	M 30-34
DNC	PACHUCY GRZEGORZ	797	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M 30-34
18	MAGOŃ ŁUKASZ	808		KRACZKOWA	POL	M 30-34

MPOCR 2020 - 12 KM, K 30-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	OŻMINKOWSKA ALEKSANDRA	603	DIRTY SPARROWS	POZNAN	POL	K 30-34

MPOCR 2020 - 12 KM, K 35-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	WOJTASZEWSKA SABINA	618	RACIBORKI OCR	RACIBÓRZ	POL	K 35-39

MPOCR 2020 - 12 KM, K 30-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	SITKO KRYSZYNA	640	SOCIOS SILESIA	TARN GÓRY	POL	K 30-34
2	CHMIELORZ DONATA	726	CARBON SILESIA SPORT	ŁĘDZINY	POL	K 30-34
DNC	KALETA ANNA	755	KONIU SQUAD	KRAKÓW	POL	K 30-34

MPOCR 2020 - 12 KM, K 35-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	LEISZNER IZABELA	780	CARBON SILESIA SPORT	BYTOM	POL	K 35-39

MPOCR 2020 - 12 KM, K 30-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	WYSOCKA KLAUDIA	795	CARBON SILESIA SPORT	DĄBRÓWKA ŁUBNIAŃSKA	POL	K 30-34

MPOCR 2020 - 12 KM, M 35-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	KOŁODZIEJ KRYSZTIAN	500	BESTIE OCR LEGIONOWO	MARKI	POL	M 35-39
2	DOMINEK GRZEGORZ	508	FIT&MORE RYBNIK	CZERWIONKA-LESZCZYNY	POL	M 35-39
3	LEPIARZ MICHAŁ	517	KOCHAM SŁODKIE	KĘPIE	POL	M 35-39
4	OTWINOWSKI MACIEJ	521		KŁOBUCK	POL	M 35-39
DNC	JUSZCZYK JAROSŁAW	523	GOSŁAW SPORT CENTER	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M 35-39
6	MIERZICKI MARCEL	525	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M 35-39
DNC	KACPERSKI JACEK	528	RAJSPOUR ACTIVE	GUCIN	POL	M 35-39
DNC	KOMARNICKI TOMASZ	530		RYBNIK	POL	M 35-39

MPOCR 2020 - 12 KM, Rybniczanie

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	KOMARNICKI TOMASZ	530		RYBNIK	POL	M 35-39

MPOCR 2020 - 12 KM, M 35-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	LISOWSKI ADAM	531	SOCIOS SILESIA	MYŚŁOWICE	POL	M 35-39
2	PONTUS PIOTR	535		WARSZAWA	POL	M 35-39

MPOCR 2020 - 12 KM, M 35-39 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
3	DROZD DARIUSZ	536	EICHHÖRNCHEN	SZCZECIN	POL	M 35-39
4	PODGORSKI MAREK	539	RUNMAGEDDON	WARSZAWA	POL	M 35-39
DNC	BIELAK TOMASZ	561		ZŁOCENIEC	POL	M 35-39
6	SZTAJER BARTEK	563	SOCIOS SILESIA	BĘDZIN	POL	M 35-39
7	CHMIELORZ JÓZEF	589	CARBON SILESIA SPORT	ŁĘDZINY	POL	M 35-39
DNC	MATUSIK ADAM	602		JEJKOWICE	POL	M 35-39
9	GOLDA MICHAŁ	605	ASSASSIN'S TEAM OCR	MIŁOSZYCE	POL	M 35-39
10	JAGODZKI DANIEL	607	SCYZORY	KIELCE	POL	M 35-39
11	FRANCZYK ARTUR	619	DRAGON RUNNERS	WIELKA WIEŚ	POL	M 35-39
12	MARUSZEWSKI MARCIN	621	ENAX NEXTREME	BRWILNO	POL	M 35-39
13	LISOWSKI GRZEGORZ	631	SOCIOS SILESIA	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M 35-39
14	MACIEJEWSKI ŁUKASZ	641	SOCIOS SILESIA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M 35-39
DNC	KONIEC MARIUSZ	655	CARBON SILESIA SPORT	DABROWA GORNICZA	POL	M 35-39
16	KMIECIAK KRZYSZTOF	668		RYBNIK	POL	M 35-39

MPOCR 2020 - 12 KM, Rybniczanie

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	KMIECIAK KRZYSZTOF	668		RYBNIK	POL	M 35-39

MPOCR 2020 - 12 KM, M 35-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	CHRZĄSTEK MACIEJ	681	BEFIT24TEAM	KRAKÓW	POL	M 35-39
2	CHROBOT KAMIL	693		ZAWIERCIE	POL	M 35-39
DNC	TROJAN GRZEGORZ	703		KRAKÓW	POL	M 35-39
4	SZKLARSKI PRZEMYSŁAW	708	CARBON SILESIA SPORT	RADZIONKÓW	POL	M 35-39
5	STEC JAKUB	721	BESTBEASTS	NIEWIEROWO 6E	POL	M 35-39
6	SABATOWSKI KRZYSZTOF	727	CARBON SILESIA SPORT	ŁAZISKA GÓRNE	POL	M 35-39
7	KOGUT KAROL	740	FOREST WORKOUT	BYDGOSZCZ	POL	M 35-39
DNC	JUSZKIEWICZ DOMINIK	741	MS-FIT	GARZYN	POL	M 35-39
9	KARLIK PAWEŁ	751	CARBON SILESIA SPORT	KOBIÓR	POL	M 35-39
DNC	KAMIŃSKI ZBIGNIEW	759		CZERWIONKA-LESZCZYNY	POL	M 35-39
11	KROPIDŁOWSKI GRZEGORZ	765	BEST BEASTS	GNIWINO	POL	M 35-39
DNC	BRUSIŁO BARTOSZ	772	UNITED RUNNERS	WARSZAWA	POL	M 35-39
DNC	KRZYŻOWSKI GRZEGORZ	778	RMF4RT GLADIATORS	CZERWIONKA-LESZCZYNY	POL	M 35-39
14	SKWAREK TOMASZ	786	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	M 35-39
DNC	GLONEK SEBASTIAN	794	CARBON SILESIA SPORT	JAWORZNOW	POL	M 35-39

MPOCR 2020 - 12 KM, M 40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	DROP ŁUKASZ	506	WATAHA	WROCŁAW	POL	M 40-44
2	JASTRZĘBSKI SŁAWOMIR	547	BESTIE OCR LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	M 40-44
3	JESKA TOMASZ	565	DIRTY SPARROWS	ŁUKOWO	POL	M 40-44
4	RESPONDEK LESZEK	577	KLONO TEAM	ŻORY	POL	M 40-44
DNC	JASKÓLSKI PIOTR	578	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	M 40-44
DNC	RYGOŁ JANUSZ	588	KUŹNIA DAMIANA	MIKOŁÓW	POL	M 40-44
7	NIKIEL DARIUSZ	592	DIRTY SPARROWS	WĄGROWIEC	POL	M 40-44
8	ZIEMNICKI TOMASZ	599	FIT & MORE RYBNIK	CZERWIONKA - LESZCZYNY	POL	M 40-44
DNC	MIKOŁAJEK ROBERT	601		OŁAWA	POL	M 40-44
10	WIŚNIEWSKI NORBERT	604	SCYZORY	ŁĄCZNA	POL	M 40-44

MPOCR 2020 - 12 KM, M 40-44 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
11	BUDZISZ KRZYSZTOF	643	SOCIOS SILESIA	BYTOM	POL	M 40-44
DNC	CHRUŚCICKI KRZYSZTOF	679		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M 40-44
13	ŚWIĄDER ANDRZEJ	685	BEFIT24TEAM	WIELICZKA	POL	M 40-44
14	WERYK MATEUSZ	698	BIEGUN OCR TEAM	GDAŃSK	POL	M 40-44
DNC	GRZANECKI MARCIN	699		WARSZAWA	POL	M 40-44
16	WASIELEWSKI MICHAŁ	729	OCRLAND	KUTNO	POL	M 40-44
17	OPOLONY IRENEUSZ	736		ŁĄNCE	POL	M 40-44
18	KUJAWA MARCIN	762	DIRTY SPARROWS	GOŚLINOWO	POL	M 40-44
19	WAŁDOWSKI DOMINIK	768	XRUNNERS	GDAŃSK	POL	M 40-44
20	PISKAŁA DANIEL	769	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M 40-44
21	WĘGLARZ WALDEMAR	782	EXTREME CLUB	RABKA -ZDRÓJ	POL	M 40-44
DNC	CAREWICZ MAREK	796	GLADIATORS BY RMF 4 MRT	OPOLE	POL	M 40-44
23	LORYCH KRYSZTIAN	801	BIEGUN OCR TEAM	BORKOWO	POL	M 40-44

MPOCR 2020 - 12 KM, K 45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	KULIGOWSKA MAŁGORZATA	734	FIT & MORE RYBNIK	RYBNIK	POL	K 45-49

MPOCR 2020 - 12 KM, Rybniczanki

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	KULIGOWSKA MAŁGORZATA	734	FIT & MORE RYBNIK	RYBNIK	POL	K 45-49

MPOCR 2020 - 12 KM, M 45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	GŁOWACZ GRZEGORZ	504	DZIADY OCR	CZARNY DUNAJEC	POL	M 45-49
2	PETELCZYC PIOTR	533	C ARBON SILESIA SPORT	TYCHY	POL	M 45-49
DNC	DĄBROWSKI KRZYSZTOF	568	SOCIOS SILESIA6	ZABRZE	POL	M 45-49
4	DALKIEWICZ DARIUSZ	574	CROSSFIT SUSZ	SUSZ	POL	M 45-49
5	HEJDUK TOMASZ	684	CARBON OCR RACING TEAM	TYCHY	POL	M 45-49
DNC	LORANC PAWEŁ	695	DENISTEAM	LIPOWA	POL	M 45-49
7	DEPTUŁA MARIUSZ	713		WARSZAWA	POL	M 45-49
8	HANDZLIK TOMASZ	743	DENISTEAM	BUJAKÓW	POL	M 45-49
DNC	SOREK WOJCIECH	793	CARBON SILESIA SPORT	IMIELIN	POL	M 45-49

MPOCR 2020 - 12 KM, M 50+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	SERAFIŃSKI ROBERT	623	NEXTREME	KONIN	POL	M 50+
DNC	PAWLUKIEWICZ ALEKSANDER	705		ZĄBKI	POL	M 50+

MPOCR 2020 - 12 KM, M 13-17

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	KALWAS MATEUSZ	732	ENAX NEXTREME	MAŃKOWO	POL	M 13-17
2	SOBIERAJSKI KRZYSZTOF	771	OCRA POLAND	ZĄBKI	POL	M 13-17
3	JÓŻWIAK MATEUSZ	800	SPARTA RUNNERS	POZNAN	POL	M 13-17

MPOCR 2020 - 12 KM, International Elite

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	HAVLIČEK JAKUB	757	FUBO TEAM		CZE	INTERNATIO NAL ELITE

MPOCR 2020 - 12 KM, M 25-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	STAMATEL SEBASTIAN	766			POL	M 25-29

MPOCR 2020 - 12 KM, International Elite

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	EISMANN JORG	814		-	GER	INTERNATIO NAL ELITE

MPOCR 2020 - 12 KM, M 50+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	KURACH STANISŁAW	529	DZIADY OCR		POL	M 50+

MPOCR 2020 - 12 KM, M Elite

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	CICHOCKI FILIP	670	POWER TRAINING		POL	M ELITE

MPOCR 2020 - 12 KM, Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	MICHALAK DANIEL	524	KOJOTY		POL	OPEN
2	SAWICKI KACPER	803			POL	OPEN

MPOCR 2020 - 12 KM, M 25-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	PRAŁAT ARKADIUSZ	622	#AREKPRALATTEAM		POL	M 25-29
2	HUDASZEK ZBIGNIEW	714	DRAGON RUNNERS		POL	M 25-29

MPOCR 2020 - 12 KM, M 30-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	OSETEK PAWEŁ	509	PWR TEAM		POL	M 30-34
2	BUGAJ MARIUSZ	583	HARDCOROWE WYCHYLYBYMY		POL	M 30-34
DNC	KOZŁOWSKI ADAM	719	CARBON SILESIA SPORT		POL	M 30-34

MPOCR 2020 - 12 KM, K 30-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	JASTRZĘBSKA ALEKSANDRA	744	SOCIOS SILESIA	ZABRZE	POL	K 30-34

MPOCR 2020 - 12 KM, M 35-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
DNC	MORAWSKI GRZEGORZ	777		WARSZAWA	POL	M 35-39

MPOCR 2020 - 12 KM, M 40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.
1	GRZEGORZYCA DAMIAN	580	SOCIOS SILESIA	BANINO	POL	M 40-44
2	MOCZKO SEBASTIAN	611		ZAWADA	POL	M 40-44
DNC	WEJKNIS KRZYSZTOF	613		ŁUKTA	POL	M 40-44
4	DUDA GRZEGORZ	720	BEST BEASTS	SŁUPSK	POL	M 40-44