KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM

Organizator: PFNW
Data: 2016-05-15
Miejsce: Konstancin-Jeziorna
Dystans: 21.1 km

Wyniki dla punktu pomiaru: 8.6 km

Klasyfikacja wg czasów netto.

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	SKIBA KRZYSZTOF	664	KS METRAKO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M 50-59		1	00:52:20	01:07:54	01:23:37	01:40:13	01:57:58
2	DZIEDZIEWICZ ANDRZEJ	689	KS METRACO POLKOWICE		BLR	M 30-39			00:52:56	01:08:24	01:23:46	01:39:24	01:55:35
3	KORDOWSKI PIOTR	639	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	M 40-49			00:55:00	01:11:16	01:27:12	01:43:14	01:59:28
4	STILLER KAROL	696	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M 30-39			00:55:00	01:11:15	01:27:14	01:43:46	02:01:16
5	WIŚNIEWSKI JACEK	677	FACE NORDIC WALKING TEAM / UKS SIEDLESZCZANY NORDIC WALKING	SANDOMIERZ	POL	M 50-59			00:55:43	01:11:35	01:27:31	01:43:49	02:00:21
6	STUPNOWICZ PRZEMEK	669	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M 18-29			00:55:44	01:11:39	01:27:31	01:43:36	01:59:52
7	ADAMSKI ROBERT	621	DRUŻYNASZPIKU	LUBON	POL	M 40-49			00:56:15	01:12:39	01:29:36	01:47:13	02:04:58
8	BOGACKI SŁAWEK	623	ENERGA NW TEAM	BRZOZÓWKA K.TORUNIA	POL	M 40-49			00:56:16	01:12:39	01:29:07	01:46:11	02:04:05
9	HELWICH STEFAN	634	KS METRAKO POLKOWICE	WIELEN	POL	M 60+			00:56:44	01:12:57	01:28:55	01:45:05	02:01:42
10	BIK STANISŁAW	622	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M 50-59			00:56:48	01:13:02	01:29:15	01:46:00	02:03:45
11	ŻYWICKI MARCIN	688	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M 30-39			00:57:17	01:14:08	01:31:15	01:48:33	02:06:04
12	NALEPKA JERZY	651	FACE NORDIC WALKING TEAM	SANOK	POL	M 60+			00:57:20	01:14:10	01:31:17	01:48:27	02:05:45
13	LENZ ANDRZEJ	647	ALTOM	GNIEZNO	POL	M 50-59			00:57:21	01:14:01	01:31:01	01:48:12	02:05:35
14	ZACZYŃSKA ANNA	683	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 30-39		1	00:57:23	01:14:12	01:30:53	01:48:04	02:05:21
15	HAŁAS MARCIN	693	FACE NORDIC WALKING TEAM	CZECHOWICE – DZIEDZICE	POL	M 30-39			00:57:34	01:14:30	01:32:10	01:51:06	02:10:33
16	WRÓBEL ŁUKASZ	682	FUNDACJA 'W TE PĘDY'	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POL	M 30-39			00:58:16	01:15:07	01:32:26	01:49:50	02:07:34
17	PIETRZYK JAROSŁAW	654	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M 30-39			00:58:18	01:15:08	01:31:59	01:49:26	02:07:57
18	ZAGAJA JANUSZ	684	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M 60+			00:58:21	01:16:03	01:34:09	01:52:36	02:12:28
19	NOWROTEK MONIKA	652	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	POL	K 18-29			00:58:35	01:16:02	01:33:43	01:51:47	02:10:07
20	DENCIKOWSKI MAREK	629	KBBB/TKKF	KONSTANTYNÓW NAD BUGIEM	POL	M 40-49			00:58:47	01:15:36	01:33:07	01:50:35	02:08:25
21	JANCZYK MAŁGORZATA	695	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K 30-39			00:58:59	01:16:16	01:33:43	01:51:23	02:09:17
22	WESOŁOWSKI WOJCIECH	676	NORDIC TEAMGNIEZNO	GNIEZNO	POL	M 60+			00:59:49	01:17:06	01:34:48	01:52:24	02:09:53
23	ZAREMBA JAKUB	685		BIAŁOWIEŻA	POL	M 30-39			00:59:56	01:17:12	01:34:55	01:52:31	02:09:59
24	WARUSZEWSKI KAROL	675	BIEGAJĄCY TCZEW	TCZEW	POL	M 40-49			00:59:58	01:16:52	01:33:31	01:50:11	02:07:07
25	SZCZEBAK JACEK	671	UNIA MIAST	TARNÓW	POL	M 40-49			01:00:09	01:17:45	01:35:36	01:53:38	02:12:04
26	WOJCIECHOWSKI TADEUSZ	679	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M 60+			01:00:10	01:17:36	01:35:06	01:52:43	02:10:28
27	OLSCHIMKE-MARMUROWICZ BARBARA	653	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K 40-49			01:02:26	01:20:40	01:38:51	01:57:00	02:15:09
28	ZIĘTEK SYLWIA	687	SILESIA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 30-39			01:02:29	01:20:39	01:38:51	01:57:01	02:15:10
29	RADOMSKA MARTA	656	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K 30-39			01:02:29	01:20:44	01:39:17	01:57:42	02:16:44
30	FOLWARSKI ANDRZEJ	630	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M 50-59			01:02:36	01:20:27	01:38:40	01:56:59	02:15:43
31	MITURA-ZIELONKA PAWEŁ	649	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING / SPACERMISTRZ	RYBNIK	POL	M 30-39			01:02:42	01:19:41	01:36:35	01:53:31	02:10:22
32	STĘPIEŃ LUCYNA	667	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 50-59			01:02:58	01:21:51	01:40:34	01:59:29	02:18:18
33	WOŁOWIEC MARCIN	681	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	GŁOWNO	POL	M 40-49			01:03:54	01:22:17	01:41:09	02:01:12	02:20:53
34	ŚLIWKA WANDA	672	FACE NORDIC WALKING TEAM	CZEPINO	POL	K 50-59			01:04:04	01:22:48	01:41:44	02:00:51	02:20:18
35	REJMAN DOROTA	659	FACE NORDIC WALKING TEAM/UKS SIEDLESZCZANY	TARNOBRZEG	POL	K 30-39			01:04:09	01:22:42	01:41:34	02:00:35	02:19:20
36	GWIZDAŁA MARCIN	633	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M 30-39			01:04:10	01:22:32	01:40:56	01:59:45	02:18:41
37	WOLNIEWICZ KATARZYNA	680	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K 40-49			01:04:16	01:23:01	01:42:07	02:01:16	02:20:44
38	KANIOWSKA BEATA	692	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K 40-49			01:04:17	01:23:12	01:42:27	02:02:11	02:22:00
39	WAJS JERZY	674	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M 50-59			01:04:20	01:23:09	01:42:20	02:01:38	02:21:14
40	KARASIEWICZ IRENA	637	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POL	K 50-59		1	01:04:22	01:23:14	01:42:16	02:01:44	02:21:22

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
41	GRĄDZKA-MOŻYSZEK ALEKSANDRA	632	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K 50-59			01:04:30	01:23:17	01:42:26	02:02:12	02:21:58
42	CZYCZ EMILIA	628	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K 60+	1		01:04:32	01:23:48	01:43:58	02:04:39	02:25:38
43	CICHOŃ ANETA	626	FABRIKA NORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K 30-39			01:05:03	01:23:48	01:43:12	02:03:02	02:23:29
44	LASOTA DOROTA	645	LZS JUSTYNÓW	JUSTYNÓW	POL	K 40-49			01:05:07	01:24:08	01:43:54	02:04:04	02:24:40
45	PIOTROWSKI KRZYSZTOF	655	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	M 60+			01:05:30	01:25:16	01:45:52	02:06:52	02:28:08
46	RUSZKOWSKA BOŻENA	662	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	K 60+			01:05:55	01:25:26	01:45:22	02:05:33	02:25:08
47	CHEĆKO EWA	625	KLUB BIEGAJĄCYCH LEŚNIKÓW	BIAŁOWIEŻA	POL	K 30-39			01:06:15	01:24:54	01:43:48	02:02:48	02:21:41
48	FRANKIEWICZ MIROSŁAW	631	FORMA NA PIĄTKĘ PABIANICE	PABIANICE	POL	M 40-49			01:06:18	01:25:56	01:45:50	02:05:53	02:26:02
49	CIENNIK WIKTOR	691	FOREVER YOUNG	ŁÓDŹ	POL	M 50-59			01:06:27	01:25:50	01:46:19	02:06:57	02:27:45
50	KRYSZCZUK KRZYSZTOF	643		SIEDLCE	POL	M 40-49			01:06:31	01:25:28	01:44:39	02:04:12	02:23:41
51	ROSADZIŃSKA NATALIA	660		LESZNO	POL	K 18-29			01:07:04	01:26:09	01:45:22	02:04:31	02:23:55
52	CIENNIK KALINA	690		ŁÓDŹ	POL	K 40-49	1		01:07:14	01:27:08	01:47:01	02:07:17	02:27:48
53	KOBIELA DARIA	638	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K 18-29			01:07:26	01:26:41	01:45:46	02:05:01	02:24:20
54	REGULSKI PAWEŁ	658		LEGIONOWO	POL	M 30-39			01:07:27	01:27:27	01:48:13	02:09:28	02:31:25
55	CEGŁA ZBYSZKO	624		PIASECZNO	POL	M 60+			01:07:28	01:26:50	01:47:13	02:07:46	02:29:07
56	WITKOWSKA MARIA	678	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K 60+			01:07:28	01:27:22	01:47:23	02:07:21	02:27:25
57	BEJTKA AGNIESZKA	694		WARSZAWA	POL	K 30-39			01:07:48	01:27:07	01:46:32	02:06:16	02:26:09
58	IDKOWIAK MAGDALENA	635	FACE NORDIC WALKING TEAM	KROSINKO/MOSINA	POL	K 30-39			01:07:51	01:27:08	01:46:31	02:06:07	02:25:56
59	TYLUTKI AGNIESZKA	673	FACE NORDIC WALKING TEAM / UKS SIEDLESZCZANY NORDIC WALKING	TARNOBRZEG	POL	K 40-49			01:08:11	01:28:24	01:48:38	02:09:22	02:30:45
60	MOLENDA MAGDALENA	650	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOSINA	POL	K 30-39			01:09:16	01:29:28	01:50:01	02:10:51	02:31:55
61	KUCYPERA DAGMARA	644	DĄBROWA NORDIC TEAM	BĘDZIN	POL	K 40-49			01:09:25	01:30:33	01:51:54	02:13:49	02:36:25
62	SŁABOŃ-SIKORA ANETA	666	DĄBROWA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	POL	K 30-39			01:09:27	01:29:49	01:50:12	02:10:49	02:31:54
63	REGULSKA KRYSTYNA	657		LEGIONOWO	POL	K 40-49			01:09:57	01:31:11	01:52:28	02:14:07	02:35:33
64	STRZELECKI SEBASTIAN	668	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M 40-49			01:11:06	01:32:03	01:52:39	02:13:40	02:35:03
65	ROZMUS JOLANTA	661	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K 60+			01:11:33	01:33:55	01:56:14	02:19:11	02:42:15
66	KRAWCZYK JUSTYNA	642		PRAŻMÓW	POL	K 30-39			01:12:42	01:33:38	01:55:48	02:17:31	02:39:06
67	KRAWCZYK JAROSŁAW	641		PRAŻMÓW	POL	M 50-59			01:12:45	01:33:40	01:55:42	02:17:21	02:38:44
68	SĄTOWICZ MAŁGORZATA	663		ZĄBKI	POL	K 50-59			01:12:59	01:34:47	01:55:58	02:17:27	02:39:22
69	ZAWADZKA MARIA	686	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 60+			01:13:37	01:34:45	01:55:56	02:17:24	02:39:20
70	STUPNOWICZ JOANNA	670		ŁÓDŹ	POL	K 40-49			01:13:53	01:35:34	01:57:46	02:22:55	02:45:55
71	CIESIELSKI JERZY	627	FUNDACJA KRWINKA	ŁÓDŹ	POL	M 60+			01:21:12	01:45:20	02:10:55	02:38:00	03:05:01
72	LATOSEK JAN	646		WARSZAWA	POL	M 60+			01:21:38	01:45:08	02:08:54	02:32:54	02:57:30

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, K 18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	NOWROTEK MONIKA	652	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	POL	K 18-29			00:58:35	01:16:02	01:33:43	01:51:47	02:10:07
2	ROSADZIŃSKA NATALIA	660		LESZNO	POL	K 18-29			01:07:04	01:26:09	01:45:22	02:04:31	02:23:55
3	KOBIELA DARIA	638	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K 18-29			01:07:26	01:26:41	01:45:46	02:05:01	02:24:20

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, M 18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	STUPNOWICZ PRZEMEK	669	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M 18-29			00:55:44	01:11:39	01:27:31	01:43:36	01:59:52

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, K 30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	ZACZYŃSKA ANNA	683	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 30-39	1		00:57:23	01:14:12	01:30:53	01:48:04	02:05:21
2	JANCZYK MAŁGORZATA	695	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K 30-39			00:58:59	01:16:16	01:33:43	01:51:23	02:09:17

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, K 30-39 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
3	ZIĘTEK SYLWIA	687	SILESIA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 30-39			01:02:29	01:20:39	01:38:51	01:57:01	02:15:10
4	RADOMSKA MARTA	656	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K 30-39			01:02:29	01:20:44	01:39:17	01:57:42	02:16:44
5	REJMAN DOROTA	659	FACE NORDIC WALKING TEAM/UKS SIEDLESZCZANY	TARNOBRZEG	POL	K 30-39			01:04:09	01:22:42	01:41:34	02:00:35	02:19:20
6	CICHOŃ ANETA	626	FABRIKA NORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K 30-39			01:05:03	01:23:48	01:43:12	02:03:02	02:23:29
7	CHEĆKO EWA	625	KLUB BIEGAJĄCYCH LEŚNIKÓW	BIAŁOWIEŻA	POL	K 30-39			01:06:15	01:24:54	01:43:48	02:02:48	02:21:41
8	BEJTKA AGNIESZKA	694		WARSZAWA	POL	K 30-39			01:07:48	01:27:07	01:46:32	02:06:16	02:26:09
9	IDKOWIAK MAGDALENA	635	FACE NORDIC WALKING TEAM	KROSINKO/MOSINA	POL	K 30-39			01:07:51	01:27:08	01:46:31	02:06:07	02:25:56
10	MOLENDA MAGDALENA	650	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOSINA	POL	K 30-39			01:09:16	01:29:28	01:50:01	02:10:51	02:31:55
11	SŁABOŃ-SIKORA ANETA	666	DĄBROWA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	POL	K 30-39			01:09:27	01:29:49	01:50:12	02:10:49	02:31:54
12	KRAWCZYK JUSTYNA	642		PRAŻMÓW	POL	K 30-39			01:12:42	01:33:38	01:55:48	02:17:31	02:39:06

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, M 30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	DZIEDZIEWICZ ANDRZEJ	689	KS METRACO POLKOWICE		BLR	M 30-39			00:52:56	01:08:24	01:23:46	01:39:24	01:55:35
2	STILLER KAROL	696	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M 30-39			00:55:00	01:11:15	01:27:14	01:43:46	02:01:16
3	ŻYWICKI MARCIN	688	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M 30-39			00:57:17	01:14:08	01:31:15	01:48:33	02:06:04
4	HAŁAS MARCIN	693	FACE NORDIC WALKING TEAM	CZECHOWICE – DZIEDZICE	POL	M 30-39			00:57:34	01:14:30	01:32:10	01:51:06	02:10:33
5	WRÓBEL ŁUKASZ	682	FUNDACJA 'W TE PĘDY'	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POL	M 30-39			00:58:16	01:15:07	01:32:26	01:49:50	02:07:34
6	PIETRZYK JAROSŁAW	654	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M 30-39			00:58:18	01:15:08	01:31:59	01:49:26	02:07:57
7	ZAREMBA JAKUB	685		BIAŁOWIEŻA	POL	M 30-39			00:59:56	01:17:12	01:34:55	01:52:31	02:09:59
8	MITURA-ZIELONKA PAWEŁ	649	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING / SPACERMISTRZ	RYBNIK	POL	M 30-39			01:02:42	01:19:41	01:36:35	01:53:31	02:10:22
9	GWIZDAŁA MARCIN	633	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M 30-39			01:04:10	01:22:32	01:40:56	01:59:45	02:18:41
10	REGULSKI PAWEŁ	658		LEGIONOWO	POL	M 30-39			01:07:27	01:27:27	01:48:13	02:09:28	02:31:25

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, K 40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	OLSCHIMKE-MARMUROWICZ BARBARA	653	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K 40-49			01:02:26	01:20:40	01:38:51	01:57:00	02:15:09
2	WOLNIEWICZ KATARZYNA	680	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K 40-49			01:04:16	01:23:01	01:42:07	02:01:16	02:20:44
3	KANIOWSKA BEATA	692	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K 40-49			01:04:17	01:23:12	01:42:27	02:02:11	02:22:00
4	LASOTA DOROTA	645	LZS JUSTYNÓW	JUSTYNÓW	POL	K 40-49			01:05:07	01:24:08	01:43:54	02:04:04	02:24:40
5	CIENNIK KALINA	690		ŁÓDŹ	POL	K 40-49		1	01:07:14	01:27:08	01:47:01	02:07:17	02:27:48
6	TYLUTKI AGNIESZKA	673	FACE NORDIC WALKING TEAM / UKS SIEDLESZCZANY NORDIC WALKING	TARNOBRZEG	POL	K 40-49			01:08:11	01:28:24	01:48:38	02:09:22	02:30:45
7	KUCYPERA DAGMARA	644	DĄBROWA NORDIC TEAM	BĘDZIN	POL	K 40-49			01:09:25	01:30:33	01:51:54	02:13:49	02:36:25
8	REGULSKA KRYSTYNA	657		LEGIONOWO	POL	K 40-49			01:09:57	01:31:11	01:52:28	02:14:07	02:35:33
9	STUPNOWICZ JOANNA	670		ŁÓDŹ	POL	K 40-49			01:13:53	01:35:34	01:57:46	02:22:55	02:45:55

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, M 40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	KORDOWSKI PIOTR	639	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	M 40-49			00:55:00	01:11:16	01:27:12	01:43:14	01:59:28
2	ADAMSKI ROBERT	621	DRUŻYNASZPIKU	LUBON	POL	M 40-49			00:56:15	01:12:39	01:29:36	01:47:13	02:04:58
3	BOGACKI SŁAWEK	623	ENERGA NW TEAM	BRZOZÓWKA K.TORUNIA	POL	M 40-49			00:56:16	01:12:39	01:29:07	01:46:11	02:04:05
4	DENCIKOWSKI MAREK	629	KBBB/TKKF	KONSTANTYNÓW NAD BUGIEM	POL	M 40-49			00:58:47	01:15:36	01:33:07	01:50:35	02:08:25
5	WARUSZEWSKI KAROL	675	BIEGAJĄCY TCZEW	TCZEW	POL	M 40-49			00:59:58	01:16:52	01:33:31	01:50:11	02:07:07
6	SZCZEBAK JACEK	671	UNIA MIAST	TARNÓW	POL	M 40-49			01:00:09	01:17:45	01:35:36	01:53:38	02:12:04

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, M 40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
7	WOŁOWIEC MARCIN	681	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	GŁOWNO	POL	M 40-49			01:03:54	01:22:17	01:41:09	02:01:12	02:20:53
8	FRANKIEWICZ MIROSŁAW	631	FORMA NA PIĄTKĘ PABIANICE	PABIANICE	POL	M 40-49			01:06:18	01:25:56	01:45:50	02:05:53	02:26:02
9	KRYSZCZUK KRZYSZTOF	643		SIEDLCE	POL	M 40-49			01:06:31	01:25:28	01:44:39	02:04:12	02:23:41
10	STRZELECKI SEBASTIAN	668	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M 40-49			01:11:06	01:32:03	01:52:39	02:13:40	02:35:03

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, K 50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	STĘPIEŃ LUCYNA	667	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 50-59			01:02:58	01:21:51	01:40:34	01:59:29	02:18:18
2	ŚLIWKA WANDA	672	FACE NORDIC WALKING TEAM	CZEPINO	POL	K 50-59			01:04:04	01:22:48	01:41:44	02:00:51	02:20:18
3	KARASIEWICZ IRENA	637	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POL	K 50-59		1	01:04:22	01:23:14	01:42:16	02:01:44	02:21:22
4	GRĄDZKA-MOŻYSZEK ALEKSANDRA	632	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K 50-59			01:04:30	01:23:17	01:42:26	02:02:12	02:21:58
5	SĄTOWICZ MAŁGORZATA	663		ZĄBKI	POL	K 50-59			01:12:59	01:34:47	01:55:58	02:17:27	02:39:22

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, M 50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	SKIBA KRZYSZTOF	664	KS METRAKO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M 50-59	1		00:52:20	01:07:54	01:23:37	01:40:13	01:57:58
2	WIŚNIEWSKI JACEK	677	FACE NORDIC WALKING TEAM / UKS SIEDLESZCZANY NORDIC WALKING	SANDOMIERZ	POL	M 50-59			00:55:43	01:11:35	01:27:31	01:43:49	02:00:21
3	BIK STANISŁAW	622	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M 50-59			00:56:48	01:13:02	01:29:15	01:46:00	02:03:45
4	LENZ ANDRZEJ	647	ALTOM	GNIEZNO	POL	M 50-59			00:57:21	01:14:01	01:31:01	01:48:12	02:05:35
5	FOLWARSKI ANDRZEJ	630	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M 50-59			01:02:36	01:20:27	01:38:40	01:56:59	02:15:43
6	WAJS JERZY	674	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M 50-59			01:04:20	01:23:09	01:42:20	02:01:38	02:21:14
7	CIENNIK WIKTOR	691	FOREVER YOUNG	ŁÓDŹ	POL	M 50-59			01:06:27	01:25:50	01:46:19	02:06:57	02:27:45
8	KRAWCZYK JAROSŁAW	641		PRAŻMÓW	POL	M 50-59			01:12:45	01:33:40	01:55:42	02:17:21	02:38:44

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, K 60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	CZYCZ EMILIA	628	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K 60+	1		01:04:32	01:23:48	01:43:58	02:04:39	02:25:38
2	RUSZKOWSKA BOŻENA	662	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	K 60+			01:05:55	01:25:26	01:45:22	02:05:33	02:25:08
3	WITKOWSKA MARIA	678	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K 60+			01:07:28	01:27:22	01:47:23	02:07:21	02:27:25
4	ROZMUS JOLANTA	661	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K 60+			01:11:33	01:33:55	01:56:14	02:19:11	02:42:15
5	ZAWADZKA MARIA	686	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 60+			01:13:37	01:34:45	01:55:56	02:17:24	02:39:20

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, M 60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	HELWICH STEFAN	634	KS METRAKO POLKOWICE	WIELEN	POL	M 60+			00:56:44	01:12:57	01:28:55	01:45:05	02:01:42
2	NALEPKA JERZY	651	FACE NORDIC WALKING TEAM	SANOK	POL	M 60+			00:57:20	01:14:10	01:31:17	01:48:27	02:05:45
3	ZAGAJA JANUSZ	684	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M 60+			00:58:21	01:16:03	01:34:09	01:52:36	02:12:28
4	WESOŁOWSKI WOJCIECH	676	NORDIC TEAMGNIEZNO	GNIEZNO	POL	M 60+			00:59:49	01:17:06	01:34:48	01:52:24	02:09:53
5	WOJCIECHOWSKI TADEUSZ	679	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M 60+			01:00:10	01:17:36	01:35:06	01:52:43	02:10:28
6	PIOTROWSKI KRZYSZTOF	655	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	M 60+			01:05:30	01:25:16	01:45:52	02:06:52	02:28:08
7	CEGŁA ZBYSZKO	624		PIASECZNO	POL	M 60+			01:07:28	01:26:50	01:47:13	02:07:46	02:29:07
8	CIESIELSKI JERZY	627	FUNDACJA KRWINKA	ŁÓDŹ	POL	M 60+			01:21:12	01:45:20	02:10:55	02:38:00	03:05:01
9	LATOSEK JAN	646		WARSZAWA	POL	M 60+			01:21:38	01:45:08	02:08:54	02:32:54	02:57:30