



V OTWARTE MISTRZOSTWA KOSZALINA W BIEGU NA 5000 M

B4SPORT

Organizator: TKKF Koszalin
Data: 2020-09-16
Miejsce: Koszalin
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Seria	Lap_2 1km	Lap_7 3km	Lap_11 4.6km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	JEFIMCZYK Norbert	21	DAMNICA	3 Seria	1	Seria 3	00:03:05	00:09:31	00:14:45	00:15:54.20		3:10	18.9
2	KOZŁOWICZ Tomasz	31	OBORYGENI	3 Seria	2	Seria 3	00:03:23	00:10:05	00:15:21	00:16:33.05	+00:00:38	3:18	18.1
3	MRÓWKA Michał	49	MAJATEAM	3 Seria	3	Seria 3	00:03:25	00:10:12	00:15:42	00:16:58.70	+00:01:04	3:23	17.7
4	KĘPKA Adrian	25		3 Seria	4	Seria 3	00:03:27	00:10:36	00:16:17	00:17:31.90	+00:01:37	3:30	17.1
5	KULIGOWSKI Przemysław	38		3 Seria	5	Seria 3	00:03:26	00:10:36	00:16:17	00:17:32.70	+00:01:38	3:30	17.1
6	HUBERT Łukasz	17	TKKF KOSZALIN	3 Seria	6	Seria 3	00:03:28	00:10:37	00:16:19	00:17:35.05	+00:01:40	3:31	17.1
7	HOŁUB Kamil	16	MLUKSTRZEBIATÓW	3 Seria	7	Seria 3	00:03:27	00:10:37	00:16:27	00:17:44.90	+00:01:50	3:32	16.9
8	KACZOR Agnieszka	23	UKS WIKING RYCHNOWY	1 Seria	1	Seria 1	00:03:34	00:10:50	00:16:28	00:17:47.65	+00:01:53	3:33	16.9
9	ZABORSKI Ryszard	80	TAKI KOSZALIN	3 Seria	8	Seria 3	00:03:30	00:10:39	00:16:30	00:17:57.70	+00:02:03	3:35	16.7
10	RYKIEL Michał	85		3 Seria	9	Seria 3	00:03:30	00:10:49	00:16:45	00:18:03.50	+00:02:09	3:36	16.6
11	ZUKAL Piotr	83	7PRO TEAM	3 Seria	10	Seria 3	00:03:33	00:10:54	00:16:50	00:18:11.80	+00:02:17	3:38	16.5
12	SITOWSKI Marcin	70	FC RYSIEK	3 Seria	11	Seria 3	00:03:33	00:10:55	00:16:58	00:18:20.75	+00:02:26	3:40	16.4
13	GOŁĘBIEWSKI Tomasz	14	UKS WIKING RYCHNOWY	3 Seria	12	Seria 3	00:03:48	00:11:12	00:17:08	00:18:23.50	+00:02:29	3:40	16.3
14	DORSZYŃSKI Grzegorz	10	UKS WIKING RYCHNOWY	3 Seria	13	Seria 3	00:03:48	00:11:13	00:17:07	00:18:30.45	+00:02:36	3:42	16.2
15	LANGE Grzegorz	40	LANGE TRI COACH	3 Seria	14	Seria 3	00:03:40	00:11:08	00:17:08	00:18:34.05	+00:02:39	3:42	16.2
16	PICK Tomasz	58	KORONA SZCZECIN	3 Seria	15	Seria 3	00:03:35	00:11:11	00:17:16	00:18:36.20	+00:02:42	3:43	16.1
17	PACEK Tomasz	54	JSB	3 Seria	16	Seria 3	00:03:43	00:11:20	00:17:31	00:18:57.30	+00:03:03	3:47	15.8
18	JABŁOŃSKI Tomasz	18	KB SPOKO SŁAWNO	3 Seria	17	Seria 3	00:03:39	00:11:27	00:17:46	00:19:11.95	+00:03:17	3:50	15.6
19	MICHALAK Grzegorz	46	KARLINO BIEGAJ!	3 Seria	18	Seria 3	00:03:49	00:11:39	00:18:03	00:19:36.25	+00:03:42	3:55	15.3
20	SMAGOWSKI Wojciech	71	PARKRUN ŚWIDWIN	3 Seria	19	Seria 3	00:03:47	00:11:38	00:18:07	00:19:40.85	+00:03:46	3:56	15.3
21	ZWOLIŃSKI Jan	84	TKKF KOSZALIN	3 Seria	20	Seria 3	00:03:57	00:12:00	00:18:29	00:19:59.05	+00:04:04	3:59	15
22	KOZIEŁ Paweł	30		3 Seria	21	Seria 3	00:03:54	00:12:03	00:18:34	00:20:02.10	+00:04:07	4:00	15
23	KUKIEŁA Tomasz	37	ROZBIEGANY FUN CLUB KAROLINKI I MATYLDKI K.	1 Seria	2	Seria 1	00:03:47	00:12:03	00:18:49	00:20:11.80	+00:04:17	4:02	14.9
24	KRYNICKA GRZYB Małgorzata	35		1 Seria	3	Seria 1	00:03:46	00:12:02	00:18:51	00:20:24.45	+00:04:30	4:04	14.7
25	ZATOŃ Olga	81	BIEGAJ Z MAKIEM TEAM	1 Seria	4	Seria 1	00:03:45	00:12:01	00:18:50	00:20:25.50	+00:04:31	4:05	14.7
26	SOSNOWSKI Tomasz	73	FPP	2 Seria	1	Seria 2	00:03:56	00:12:23	00:19:09	00:20:35.05	+00:04:40	4:07	14.6
27	KOŚCIELNIAK Robert	28	TKKF KOSZALIN	3 Seria	22	Seria 3	00:03:59	00:12:14	00:19:05	00:20:35.25	+00:04:41	4:07	14.6

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Seria	Lap_2 1km	Lap_7 3km	Lap_11 4.6km	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
										netto 5km	Różn		
28	MARCINKOWSKI Jacek	43	SSK ORZEŁ ŚWESZYNO	2 Seria	2	Seria 2	00:04:07	00:12:25	00:19:10	00:20:36.70	+00:04:42	4:07	14.6
29	WEBER Paweł	77	FPP	2 Seria	3	Seria 2	00:03:56	00:12:25	00:19:25	00:20:57.10	+00:05:02	4:11	14.3
30	BARUTOWICZ Grzegorz	3		2 Seria	4	Seria 2	00:04:07	00:12:25	00:19:24	00:20:57.35	+00:05:03	4:11	14.3
31	PEKAŁA Piotr	57	SP MANOWO	1 Seria	5	Seria 1	00:03:58	00:12:27	00:19:21	00:20:58.15	+00:05:03	4:11	14.3
32	NIECKARZ Krzysztof	51	KB SPOKO SŁAWNO	2 Seria	5	Seria 2	00:04:08	00:12:41	00:19:42	00:21:13.30	+00:05:19	4:14	14.1
33	SITARCYK Damian	69	FUNDACJA ZASTOPIJ	2 Seria	6	Seria 2	00:03:58	00:12:35	00:19:40	00:21:17.20	+00:05:23	4:15	14.1
34	KRUPIŃSKI Krzysztof	33	E-UROLOG.EU	2 Seria	7	Seria 2	00:04:11	00:12:43	00:19:41	00:21:17.85	+00:05:23	4:15	14.1
35	KRYNICKA Magdalena	34		1 Seria	6	Seria 1	00:03:59	00:12:47	00:19:50	00:21:24.10	+00:05:29	4:16	14
36	KWIETNIEWSKI Daniel	39		2 Seria	8	Seria 2	00:04:12	00:12:46	00:19:51	00:21:28.70	+00:05:34	4:17	14
37	KONKEL Agnieszka	26		1 Seria	7	Seria 1	00:04:01	00:12:48	00:19:55	00:21:33.40	+00:05:39	4:18	13.9
38	NIECKARZ Monika	50	KB SPOKO SŁAWNO	1 Seria	8	Seria 1	00:04:01	00:12:48	00:19:58	00:21:40.60	+00:05:46	4:20	13.8
39	BIERZANOWSKI Rafał	4		2 Seria	9	Seria 2	00:04:17	00:12:52	00:20:04	00:21:52.45	+00:05:58	4:22	13.7
40	MICERSKI Tomasz	45	TKKF KOSZALIN	1 Seria	9	Seria 1	00:04:19	00:13:03	00:20:17	00:21:56.55	+00:06:02	4:23	13.7
41	JAROSZ Dariusz	19	TKKF KOSZALIN	1 Seria	10	Seria 1	00:04:19	00:13:11	00:20:25	00:22:05.45	+00:06:11	4:25	13.6
42	GOŁEK Karolina	13		1 Seria	11	Seria 1	00:04:09	00:13:14	00:20:31	00:22:10.25	+00:06:16	4:26	13.5
43	SAWIŃSKI Jacek	68		2 Seria	10	Seria 2	00:04:23	00:13:19	00:20:30	00:22:12.85	+00:06:18	4:26	13.5
44	KACZMAREK Marta	22	KB SPOKO SŁAWNO	1 Seria	12	Seria 1	00:04:02	00:12:58	00:20:28	00:22:14.05	+00:06:19	4:26	13.5
45	WOJCIECHOWSKI Paweł	79	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	2 Seria	11	Seria 2	00:04:22	00:13:25	00:20:44	00:22:21.85	+00:06:27	4:28	13.4
46	MAZURSKI Paweł	44		2 Seria	12	Seria 2	00:04:24	00:13:25	00:20:33	00:22:23.10	+00:06:28	4:28	13.4
47	ZAWADZKI Damian	82	KB WYGAN	2 Seria	13	Seria 2	00:04:36	00:13:38	00:20:44	00:22:24.15	+00:06:29	4:28	13.4
48	KRUPIŃSKI Adam	32	FUNDACJA ZASTOPIJ	2 Seria	14	Seria 2	00:04:04	00:14:06	00:22:03	00:22:25.45	+00:06:31	4:29	13.4
49	ROGOŻA Ireneusz	64		2 Seria	15	Seria 2	00:04:25	00:13:21	00:20:46	00:22:30.65	+00:06:36	4:30	13.3
50	MONGIAŁO Marcin	47	KĘPKA-NA-TRASIE	2 Seria	16	Seria 2	00:04:35	00:13:39	00:20:54	00:22:38.40	+00:06:44	4:31	13.3
51	NOWICKI Michał	52	KB WYGAN	2 Seria	17	Seria 2	00:04:19	00:13:35	00:21:09	00:22:47.70	+00:06:53	4:33	13.2
52	PUŚCIAN Krzysztof	61	SP MANOWO	1 Seria	13	Seria 1	00:04:32	00:14:01	00:21:32	00:23:05.60	+00:07:11	4:37	13
53	SZCZYPEK Arkadiusz	75	FUNDACJA ZASTOPIJ	2 Seria	18	Seria 2	00:04:24	00:13:42	00:21:25	00:23:11.10	+00:07:16	4:38	12.9
54	KRZEWIŃSKA Małgorzata	36	TKKF KOSZALIN	1 Seria	14	Seria 1	00:04:27	00:13:47	00:21:20	00:23:13.65	+00:07:19	4:38	12.9
55	KAMYK Piotr	24	MH-INFORMATYKA.PL	1 Seria	15	Seria 1	00:04:21	00:13:42	00:21:44	00:23:26.30	+00:07:32	4:41	12.8
56	SZYMAŃSKI Damian	76		2 Seria	19	Seria 2	00:04:09	00:13:38	00:21:48	00:23:40.65	+00:07:46	4:44	12.7
57	ANTKOWIAK Sebastian	2	DB - ACTIVE	2 Seria	20	Seria 2	00:04:25	00:13:51	00:21:54	00:23:41.45	+00:07:47	4:44	12.7
58	KONKEL Łukasz	27		1 Seria	16	Seria 1	00:04:36	00:14:17	00:22:06	00:23:51.05	+00:07:56	4:46	12.6
59	PANASZEWSKI Przemysław	56		2 Seria	21	Seria 2	00:04:31	00:14:19	00:22:11	00:23:53.45	+00:07:59	4:46	12.6
60	PIECHOTA Robert	59		2 Seria	22	Seria 2	00:04:23	00:14:12	00:22:17	00:23:55.75	+00:08:01	4:47	12.5
61	CZESZEK Ireneusz	8	FUNDACJA ZASTOPIJ	2 Seria	23	Seria 2	00:04:26	00:14:33	00:22:16	00:24:02.85	+00:08:08	4:48	12.5
62	OSOBNIAK Ryszard	53		1 Seria	17	Seria 1	00:04:35	00:14:20	00:22:18	00:24:03.45	+00:08:09	4:48	12.5
63	BRZEZIŃSKI Paweł	5		2 Seria	24	Seria 2	00:04:25	00:14:33	00:22:25	00:24:11.85	+00:08:17	4:50	12.4
64	RUTKOWSKI Artur	65	RUNKING (SPORTOWEC.INFO)	1 Seria	18	Seria 1	00:04:25	00:14:09	00:22:29	00:24:14.35	+00:08:20	4:50	12.4
65	ANGRYŚ Maciej	1	FUNDACJA ZASTOPIJ	2 Seria	25	Seria 2	00:05:06	00:15:13	00:23:08	00:24:55.45	+00:09:01	4:59	12
66	CZAPLIŃSKI Piotr	7	FUNDACJA ZASTOPIJ	2 Seria	26	Seria 2	00:04:27	00:14:21	00:23:03	00:24:56.35	+00:09:02	4:59	12
67	SARBIEWSKI Przemysław	67	102 BATALION OCHRONY	2 Seria	27	Seria 2	00:04:50	00:15:26	00:23:38	00:25:24.15	+00:09:29	5:04	11.8
68	CHABOWSKA Karolina	6	KB WYGAN	1 Seria	19	Seria 1	00:04:57	00:15:18	00:23:38	00:25:35.90	+00:09:41	5:07	11.7
69	JASIENIECKI Piotr	20	KP ZEFIR WYSZEWO	2 Seria	28	Seria 2	00:05:02	00:15:24	00:23:48	00:25:48.45	+00:09:54	5:09	11.6
70	DZIESZUK Dariusz	11	TKKF KOSZALIN	1 Seria	20	Seria 1	00:05:10	00:15:39	00:24:13	00:26:04.00	+00:10:09	5:12	11.5
71	KOWALCZYK Karolina	29		1 Seria	21	Seria 1	00:04:50	00:15:15	00:24:06	00:26:04.65	+00:10:10	5:12	11.5

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Seria	Lap_2 1km	Lap_7 3km	Lap_11 4.6km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
72	LUDWIK Katarzyna	42		1 Seria	22	Seria 1	00:04:28	00:15:00	00:23:59	00:26:18.85	+00:10:24	5:15	11.4
73	ROBAK Krzysztof	62	FUNDACJA ZASTOPUJ	2 Seria	29	Seria 2	00:04:51	00:16:07	00:24:53	00:26:55.15	+00:11:00	5:23	11.1
74	ROGALA Jacek	63	FUNDACJA ZASTOPUJ	2 Seria	30	Seria 2	00:05:10	00:16:18	00:25:42	00:28:06.30	+00:12:12	5:37	10.7
75	DOGODA Katarzyna	9		1 Seria	23	Seria 1	00:05:48	00:17:55	00:27:29	00:29:26.40	+00:13:32	5:53	10.2
76	HARASYM Daniel	15	FUNDACJA ZASTOPUJ	2 Seria	31	Seria 2	00:05:57	00:18:13	00:28:05	00:30:22.35	+00:14:28	6:04	9.9
77	STRUZIK Aleksandra	74	FUNDACJA ZASTOPUJ	1 Seria	24	Seria 1	00:05:08	00:18:15	00:29:14	00:31:36.20	+00:15:42	6:19	9.5
78	SARBIEWSKA Gabriela	66		1 Seria	25	Seria 1	00:06:05	00:18:54	00:29:18	00:31:42.10	+00:15:47	6:20	9.5
79	PAŁASZ Karolina	55	FUNDACJA ZASTOPUJ	1 Seria	26	Seria 1	00:05:50	00:19:18	00:30:21		+	6:35	9.1
80	MOSZYŃSKI Jacek	48	TKKF KOSZALIN	3 Seria	23	Seria 3	00:03:57	00:12:04			+00:03:20	4:05	14.7

Znaleziono 80 wynik(ów)