



VI CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM

B4SPORT

Wydarzenie:
Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

VI CROSS NA WRZOSACH
Nadleśnictwo Okonek
2020-08-29
Okonek
5.3 km



Klasyfikacja: M40-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	TRĘBSKI Krzyszto	125	#ZABIEGANINOCA	M40-49	1	00:21:51.10		4:22	13.7 (100%)
2	PODŁYSKA Tadeusz	168	ZASAPANI	M40-49	2	00:22:15.40	+00:00:24 (1.8%)	4:27	13.5 (98.5%)
3	KUJDA Arkadiusz	63	1 BRYGADA LOGISTYCZNA	M40-49	3	00:22:19.05	+00:00:27 (2.1%)	4:27	13.4 (97.8%)
4	PYREK Krzysztof	170	WATAHA WAŁCZ	M40-49	4	00:22:54.90	+00:01:03 (4.6%)	4:35	13.1 (95.6%)
5	WIELGUS Paweł	206	PRODYSTANS KASPEROWICZ	M40-49	5	00:24:12.80	+00:02:21 (9.8%)	4:50	12.4 (90.5%)
6	HAŁKA Arkadiusz	82	TRUCHT ŁOBEZ	M40-49	6	00:24:24.55	+00:02:33 (10.5%)	4:52	12.3 (89.8%)
7	GAWORECKI Sławomir	107	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	M40-49	7	00:25:26.35	+00:03:35 (14.1%)	5:05	11.8 (86.1%)
8	RAPINCZUK Jan	176	BIURO DS PROGRAMU 'ZOSTAŃ ŻOŁNIERZEM RZECZYPOSPOLITEJ' WARSZAWA	M40-49	8	00:26:07.15	+00:04:16 (16.3%)	5:13	11.5 (83.9%)
9	HRYNIEWICZ Rafał	13		M40-49	9	00:27:58.55	+00:06:07 (21.9%)	5:35	10.7 (78.1%)
10	PYTEL Dariusz	173		M40-49	10	00:28:50.70	+00:06:59 (24.2%)	5:46	10.4 (75.9%)
11	ZIÓŁKOWSKI Wojciech	215	#ZABIEGANINOCA OKONEK	M40-49	11	00:28:55.80	+00:07:04 (24.5%)	5:47	10.4 (75.9%)
12	GAWRON Andrzej	103		M40-49	12	00:29:22.30	+00:07:31 (25.6%)	5:52	10.2 (74.5%)
13	SZERSZEŃ Rafał	194	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	M40-49	13	00:30:08.20	+00:08:17 (27.5%)	6:01	10 (73.0%)
14	NITA Wiesław	156	VILLAGE PUNK RUN	M40-49	14	00:30:08.40	+00:08:17 (27.5%)	6:01	10 (73.0%)
15	KARABASZ Krzysztof	122		M40-49	15	00:30:30.00	+00:08:38 (28.4%)	6:06	9.8 (71.5%)
16	SZERSZEŃ Łukasz	192	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	M40-49	16	00:31:15.15	+00:09:24 (30.1%)	6:15	9.6 (70.1%)
17	MAZUR Tomasz	145	POZYTYWNIE Z PASJĄ	M40-49	17	00:31:54.70	+00:10:03 (31.5%)	6:23	9.4 (68.6%)
18	TOMASZEWSKI Dominik	203		M40-49	18	00:33:07.65	+00:11:16 (34.0%)	6:37	9.1 (66.4%)
19	FJAŁKOWSKI Piotr	99	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	M40-49	19	00:33:44.20	+00:11:53 (35.2%)	6:44	8.9 (65.0%)
20	KRASOWSKI Tomasz	135		M40-49	20	00:35:39.75	+00:13:48 (38.7%)	7:08	8.4 (61.3%)

Znaleziono 20 wynik(ów)