



VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE

B4SPORT

Wydarzenie: MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE
Organizator: Polska Federacja Nordic Walking; Urząd Miasta i Gminy Jastrowie
Data: 2019-04-06
Miejsce: Jastrowie
Dystans: 42.195 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Punkt pomiarowy: 36,8 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Żół. kartki	Czer. kartki	Start_All 4.68km	Start_All 10.04km	Start_All 15.4km	Start_All 20.76km	Start_All 26.12km	Start_All 31.48km	Start_All 36.84km
1	ROSAK Marcin	72	RUNNERSKI.PL	M40-49			00:31:49	01:07:26	01:42:43	02:18:05	02:53:23	03:30:05	04:06:40
2	VÁZQUEZ BALUENGA Tony	89	TEAM GUIDETTI	M40-49			00:32:49	01:10:08	01:47:26	02:25:01	03:02:59	03:41:42	04:20:46
3	CZŁONKOWSKI Krzysztof	16	OLIMPIJCZYK SZCZOKOCINY	M40-49			00:32:51	01:10:05	01:47:15	02:24:45	03:02:33	03:41:28	04:21:12
4	KORDOWSKI Piotr	40	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	M40-49			00:32:49	01:10:02	01:47:14	02:24:43	03:02:32	03:41:29	04:24:27
5	PUSZKIEL Leszek	69	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	M60-64			00:32:56	01:10:11	01:47:52	02:26:30	03:05:55	03:46:54	04:27:23
6	BOGACKI Sławek	7	TORUŃ- IDZIEMY BEZ RYZYKA	M40-49			00:33:00	01:10:29	01:48:37	02:28:02	03:07:49	03:48:07	04:29:09
7	WILCZEK Krzysztof	91	SOPEL DOBRODZIEN	M40-49			00:34:57	01:13:15	01:51:05	02:29:29	03:08:25	03:48:26	04:30:16
8	PODOLAK Mariusz	65		M30-39			00:34:01	01:11:59	01:50:16	02:29:16	03:08:24	03:49:08	04:31:51
9	MARCZAK Tomasz	54		M18-29			00:33:55	01:12:03	01:50:22	02:29:24	03:09:10	03:51:04	04:32:34
10	BORKOWSKI Dariusz	8	NOWI SIEDLCE	M50-54			00:35:49	01:14:59	01:54:10	02:33:53	03:13:34	03:52:38	04:32:52
11	KOŁODZIEJ Joanna	37	STADION ŚLĄSKI	K50-54			00:34:31	01:12:45	01:51:48	02:32:01	03:11:17	03:52:04	04:33:47
12	BEM Małgorzata	24	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	K40-49			00:34:39	01:29:40	01:52:51	02:32:02	03:12:16	03:52:59	04:34:05
13	ŻYWICKI Marcin	98	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	M40-49			00:34:42	01:12:48	01:51:10	02:30:18	03:10:38	03:52:05	04:34:52
14	ŻYDACZEWSKI Ryszard	97	KS METRACO POLKOWICE	M50-54			00:35:31	01:14:57	01:54:40	02:33:53	03:13:46	03:54:30	04:35:34
15	KUBISZYN Małgorzata	48	KS METRACO POLKOWICE	K30-39			00:35:10	01:15:43	01:56:12	02:36:35	03:17:24	03:57:17	04:37:45
16	HAŁAS Marcin	27	UNIA MIAST	M30-39			00:36:18	01:17:12	01:57:30	02:36:47	03:16:11	03:57:14	04:39:50
17	KUBISZYN Mirosław	47	KS METRACO POLKOWICE	M30-39			00:36:12	01:15:55	01:55:48	02:35:44	03:15:56	03:57:03	04:39:54
18	LENZ Andrzej	49	MUSZKIETEROWIE	M55-59			00:36:15	01:16:57	01:57:31	02:37:48	03:18:05	03:58:31	04:40:04
19	ŚWISŁOCKI Bogdan	86	FACE NORDIC WALKING TEAM	M55-59			00:35:13	01:14:12	01:53:27	02:33:54	03:15:25	03:58:41	04:41:59
20	MITURA-ZIELONKA Paweł	58	SPACERMISTRZ / RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	M30-39			00:37:23	01:18:44	01:59:28	02:39:58	03:19:30	03:59:29	04:42:02
21	WIŚNIEWSKI Maciej	92	GRUPAMALBORK	M40-49			00:36:31	01:18:08	01:59:49	02:40:35	03:21:30	04:02:01	04:42:57
22	OLESZCZUK Teresa	100	BARLINEK TO MNIE RUSZA	K50-54			00:34:42	01:13:31	01:52:50	02:33:11	03:14:52	03:58:29	04:44:09
23	MAKOWSKI Jan	52	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	M55-59			00:33:52	01:12:34	01:52:45	02:33:26	03:15:54	03:59:43	04:44:12
24	KOZŁOWSKI Piotr	45	TR STARBLADE	M40-49			00:33:41	01:11:40	01:50:45	02:30:31	03:13:11	03:58:32	04:45:44
25	SPYCHAŁA Marzena	77	CKZIU NYSA MECHANIK	K40-49			00:35:59	01:15:32	01:56:09	02:36:49	03:18:40	04:02:34	04:45:59
26	KOP Wiesław	39	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	M55-59			00:37:19	01:17:13	01:57:44	02:37:50	03:18:23	04:00:17	04:46:21
27	MAJOR Stefan	51		M60-64			00:35:14	01:14:55	01:56:12	02:38:09	03:20:11	04:03:50	04:47:08
28	WOLNIEWICZ Katarzyna	93	POLSKIE PÓŁNOCNE PIERZE I PUCH	K40-49			00:36:00	01:15:35	01:56:12	02:37:06	03:19:21	04:03:00	04:47:55

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Żół. kartki	Czer. kartki	Start_All 4.68km	Start_All 10.04km	Start_All 15.4km	Start_All 20.76km	Start_All 26.12km	Start_All 31.48km	Start_All 36.84km
29	KOŃCZEWSKA Bożena	38	BIESZCZADZI KLUB NORDIC WALKING	K55-59			00:35:59	01:15:45	01:56:24	02:37:59	03:20:52	04:05:47	04:50:47
30	PŁACZEK Filip	63	BARLINEK TO MNIE RUSZA	M18-29			00:33:02	01:11:17	01:50:20	02:32:47	03:15:57	04:03:03	04:52:23
31	EFEMBERG Joanna	20	TORUŃ- IDZIEMY BEZ RYZYKA	K40-49			00:36:56	01:18:21	01:59:51	02:42:17	03:25:50	04:09:31	04:52:23
32	SZCZUDLIK Małgorzata	82	KIJKOWE TRZEMESZNO	K30-39			00:36:00	01:16:01	01:56:37	02:38:14	03:21:34	04:07:17	04:53:55
33	LIGĘZA Janusz	50		M55-59			00:36:01	01:16:56	01:57:55	02:39:49	03:22:56	04:07:40	04:54:03
34	FELIS Paweł	21		M50-54			00:37:20	01:18:17	02:00:39	02:43:22	03:26:38	04:10:32	04:54:44
35	KORZEŃ Grzegorz	42		M40-49			00:34:10	01:12:42	01:53:37	02:36:50	03:21:26	04:07:41	04:55:00
36	TOMCZYK Edward	87	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	M65+			00:36:30	01:17:34	01:59:30	02:41:18	03:23:39	04:08:18	04:55:02
37	HRYNDIO Jerzy	101	STADION ŚLĄSKI	M60-64			00:37:04	01:17:51	01:59:36	02:42:11	03:25:34	04:09:54	04:55:02
38	PASIERB Marek	62	NZ	M65+			00:36:35	01:17:56	01:59:46	02:42:25	03:26:09	04:09:53	04:55:02
39	FOLWARSKI Andrzej	22	FACE NORDIC WALKING TEAM	M60-64			00:36:15	01:16:55	01:57:44	02:38:52	03:21:21	04:05:25	04:55:30
40	CIESIELSKI Jan	15	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	M40-49			00:35:56	01:15:09	01:55:12	02:36:51	03:19:42	04:06:33	04:55:31
41	MICHAŁOWSKA Sylwia	57	ELBLĄDZKIE WŁÓCZYKIJE	K40-49			00:37:24	01:18:31	02:00:14	02:42:27	03:25:35	04:09:43	04:55:38
42	KOWALSKI Marek	44	UNIA MIAST	M55-59			00:36:40	01:18:31	02:00:02	02:42:49	03:26:34	04:11:33	04:55:51
43	SZYMAŃSKI Jacek	83		M50-54			00:37:21	01:17:58	01:59:40	02:42:10	03:26:20	04:11:56	04:58:48
44	CHUDZIŃSKI Andrzej	13	ELBLĄDZKIE WŁÓCZYKIJE	M65+			00:36:38	01:18:10	02:00:30	02:43:36	03:27:11	04:13:14	04:59:34
45	WESOŁOWSKI Wojciech	56	MUSZKIETEROWIE	M65+			00:36:18	01:17:22	01:59:41	02:42:05	03:26:41	04:12:56	05:00:49
46	USS Jola	88	LUXTORPEDA MAŁOPOLSKA	K55-59			00:35:54	01:15:41	01:57:15	02:40:47	03:25:54	04:13:31	05:01:05
47	ZAGAJA Janusz	99	HBT	M60-64			00:36:17	01:17:22	02:00:57	02:43:11	03:27:03	04:12:53	05:01:14
48	FRANKIEWICZ Mirosław	23	FORMA NA PIĄTKĘ NW	M40-49			00:36:27	01:18:14	02:00:42	02:44:24	03:29:44	04:15:27	05:03:03
49	OWCZAREK Jacek	61	STEP BY STEP TRÓJMIASTO	M40-49			00:36:40	01:18:06	02:00:23	02:43:41	03:28:14	04:15:55	05:04:07
50	KOWALCZUK Robert	43	ELITA TEAM	M50-54			00:39:28	01:22:58	02:05:59	02:49:24	03:33:03	04:18:24	05:04:53
51	SZCZEBAK Jacek	80	UNIA MIAST	M50-54			00:36:34	01:17:59	02:00:31	02:44:14	03:30:49	04:18:19	05:06:17
52	ŻAMOJCIN Marek	96	NORDICLUB SZCZECIN	M55-59			00:36:46	01:18:21	02:00:30	02:44:16	03:30:11	04:18:22	05:07:44
53	KAWCZYŃSKI Zbigniew	35	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	M60-64			00:39:27	01:23:00	02:06:03	02:49:29	03:34:47	04:20:53	05:08:20
54	GROS Agnieszka	26	PARKRUN KATOWICE	K40-49			00:38:30	01:21:35	02:05:20	02:50:15	03:36:45	04:22:45	05:09:22
55	SKIBA Paweł	75		M40-49			00:36:03	01:16:34	01:59:07	02:44:00	03:29:06	04:18:20	05:09:44
56	ŚCIBUT Ania	84	FORMA NA PIĄTKĘ NW	K40-49			00:36:51	01:18:29	02:01:29	02:46:44	03:33:27	04:21:53	05:10:18
57	ANTCZAK-KRETKOWSKA Maria	2		K60-64			00:37:45	01:20:34	02:04:56	02:50:15	03:36:33	04:23:44	05:10:43
58	BIEGAŃSKI Jakub	6	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	M40-49			00:36:30	01:18:11	02:01:03	02:46:03	03:32:25	04:20:42	05:10:58
59	BIAŁKOWSKA Ewa	5	ŚRODA WLKP	K40-49			00:37:54	01:21:51	02:06:31	02:52:05	03:38:06	04:24:38	05:12:05
60	MARONDEL Katarzyna	55	SILESIA NORDIC TEAM	K30-39			00:36:56	01:19:12	02:02:39	02:47:44	03:34:59	04:23:28	05:12:25
61	WALECKA Romualda	90	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	K60-64			00:37:19	01:19:58	02:03:55	02:48:43	03:34:58	04:25:57	05:15:09
62	KALINOWSKI Krzysztof	34		M50-54			00:39:27	01:22:57	02:06:01	02:49:30	03:36:18	04:24:13	05:15:21
63	ŚPIONEK Emilia	85	FORMA NA PIĄTKĘ NW	K30-39			00:39:22	01:24:03	02:08:42	02:54:02	03:41:41	04:29:48	05:16:39
64	REJ Anka	71	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	K30-39			00:38:14	01:22:33	02:07:04	02:53:17	03:40:43	04:29:00	05:16:48
65	DYWELSKI Marek	19	NIEZRZESZONY	M55-59			00:37:50	01:20:11	02:05:00	02:51:01	03:37:58	04:26:31	05:16:57
66	BUCZKOWSKA Wiesława	9	FACE NORDIC WALKING TEAM	K60-64			00:37:51	01:21:00	02:05:20	02:51:10	03:39:00	04:28:10	05:17:18
67	BUĆKO Sławomir	11		M50-54			00:42:20	01:26:23	02:09:01	02:53:53	03:40:54	04:29:21	05:19:30
68	STOPA Joanna	79	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K18-29			00:39:03	01:23:59	02:10:15	02:56:41	03:45:09	04:33:17	05:21:15
69	BUĆKO Magdalena	10		K40-49			00:39:02	01:23:58	02:10:15	02:56:41	03:45:10	04:33:17	05:21:18
70	KRAJEWSKI Wojciech	46		M40-49			00:39:44	01:25:16	02:11:00	02:58:35	03:45:46	04:33:30	05:21:50
71	HNATYSZYN Sylwia	28	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	K50-54			00:38:59	01:23:14	02:08:05	02:55:03	03:43:09	04:31:06	05:22:16
72	MALKIEWICZ Małgorzata	53	ŻYJ AKTYWNI	K55-59			00:39:05	01:23:18	02:08:09	02:53:52	03:41:59	04:31:39	05:22:17

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Żół. kartki	Czer. kartki	Start_All 4.68km	Start_All 10.04km	Start_All 15.4km	Start_All 20.76km	Start_All 26.12km	Start_All 31.48km	Start_All 36.84km
73	SZCZODROWKI Krzysztof	81	FACE NORDIC WALKING TEAM	M55-59			00:37:09	01:21:56	02:07:51	02:56:36	03:44:32	04:33:42	05:23:05
74	JUREK Kamila	32		K30-39			00:37:02	01:19:14	02:04:05	02:49:55	03:41:10	04:32:35	05:26:57
75	DOMARADZKA Agnieszka	17	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	K40-49			00:39:00	01:23:32	02:08:42	02:55:24	03:43:49	04:34:59	05:27:07
76	STANKOWSKA Marzena	78	KIJKOWE TRZEMESZNO	K40-49			00:39:29	01:23:36	02:08:20	02:54:13	03:43:53	04:34:46	05:27:10
77	POHL Anna	66		K50-54			00:40:22	01:27:26	02:15:34	03:05:53	03:58:46	04:51:20	05:44:35
	ADAMSKI Robert	1	DRUŻYNA SZPIKU	M50-54			00:34:00 DNF	01:11:59 DNF	01:50:15 DNF	02:29:18 DNF	03:10:12 DNF	03:53:27 DNF	05:45:51 DNF
79	BERSZTOLC Agnieszka	4	NOWI SIEDLCE	K55-59			00:39:24	01:24:36	02:11:10	03:00:00	03:51:19	04:48:51	05:46:13
80	ZIÓŁEK Monika	94		K40-49			00:42:33	01:30:43	02:19:42	03:10:26	04:04:14	04:57:58	05:52:18
81	PŁUCIENNIK Marcin	64	NW CZŁAPSKI TEAM	M40-49			00:43:42	01:32:03	02:20:51	03:10:37	04:03:26	04:56:47	05:52:45
82	POSTEK Danuta	67	MARSZ PO ZDROWIE	K55-59			00:38:07	01:22:30	02:08:38	02:57:43	03:50:23	04:51:25	05:53:17
83	CIAŁKOWSKA-PŁUCIENNIK Joanna	14	NW CZŁAPSKI TEAM	K30-39			00:43:19	01:31:20	02:20:42	03:11:42	04:07:37	05:02:18	05:56:29
84	KOLEBUK Kazimierz	36	MG RUNNING TEAM TRZCIANKA	M65+			00:43:48	01:33:05	02:21:54	03:12:55	04:08:50	05:03:35	05:58:24
85	CHOLEWKA Jolanta	12	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	K60-64			00:40:35	01:28:11	02:18:37	03:13:45	04:10:44	05:08:34	06:07:02
86	KALENKIEWICZ Dariusz	33	ELBLĄSKIE WŁÓCZYKIJE	M55-59			00:36:39	01:18:14	02:00:33	02:43:58	03:28:15	04:19:14	
87	JANCZEWSKI Robert	29	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	M55-59			00:42:14	01:32:36	02:26:11				
	ŻACZEK Władysław	95	ANDRESPOL AKTYWNIE	M55-59			00:35:33 DNF	01:14:09 DNF	01:53:11 DNF	02:34:52 DNF	DNF	DNF	DNF
	JANCZY Gracjan	30	CKZIU NYSA MECHANIK	M18-29			00:34:59 DNF	01:16:52 DNF	02:02:50 DNF	02:54:55 DNF	DNF	DNF	DNF
	NOWICZ Mariusz	60		M18-29			00:36:25 DNF	01:17:08 DNF	01:58:19 DNF	02:41:24 DNF	DNF	DNF	DNF
	GLISZCZYŃSKI Mirosław	25	TARNOGÓRSKE ŁAZĘGI	M60-64			00:40:22 DNF	01:33:06 DNF	02:36:35 DNF	04:04:45 DNF	DNF	DNF	DNF
	DUSZA Anna	18	NORDICLUB SZCZECIN	K50-54			00:37:25 DNF	01:20:33 DNF	02:05:13 DNF	02:52:30 DNF	03:45:27 DNF	DNF	DNF
	ROSOŁEK Elżbieta	73	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	K50-54			00:39:01 DNF	01:23:05 DNF	02:07:27 DNF	02:54:56 DNF	08:32:33 DNF	08:36:34 DNF	DNF

Znaleziono 93 wynik(ów)