



VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE

B4SPORT
INTELEKTUALNE SPORTY SPORADYCZNE

Wydarzenie: MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE
Organizator: Polska Federacja Nordic Walking; Urząd Miasta i Gminy Jastrowie
Data: 2019-04-06
Miejsce: Jastrowie
Dystans: 42.195 km



Klasyfikacja: K55-59

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start_All 4.68km	Start_All 10.04km	Start_All 15.4km	Start_All 20.76km	Start_All 26.12km	Start_All 31.48km	Start_All 36.84km	Czas netto 42.195km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KOŃCZEWSKA Bożena	38	BIESZCZADZI KLUB NORDIC WALKING	K55-59	1			00:35:59	01:15:45	01:56:24	02:37:59	03:20:52	04:05:47	04:50:47	05:34:17.02		7:55	7.6 (100%)
2	USS Jola	88	LUXTORPEDA MAŁOPOLSKA	K55-59	2			00:35:54	01:15:41	01:57:15	02:40:47	03:25:54	04:13:31	05:01:05	05:45:40.98	+00:11:23 (3.3%)	8:11	7.3 (96.1%)
3	MALKIEWICZ Małgorzata	53	ŻYJ AKTYWNIE	K55-59	3			00:39:05	01:23:18	02:08:09	02:53:52	03:41:59	04:31:39	05:22:17	06:13:02.89	+00:38:45 (10.4%)	8:50	6.8 (89.5%)
4	BERSZTOLC Agnieszka	4	NOWI SIEDLCE	K55-59	4			00:39:24	01:24:36	02:11:10	03:00:00	03:51:19	04:48:51	05:46:13	06:38:03.02	+01:03:46 (16.0%)	9:25	6.4 (84.2%)
5	POSTEK Danuta	67	MARSZ PO ZDROWIE	K55-59	5			00:38:07	01:22:30	02:08:38	02:57:43	03:50:23	04:51:25	05:53:17	06:56:48.13	+01:22:31 (19.8%)	9:52	6.1 (80.3%)

Znaleziono 5 wynik(ów)