



VII BIEG PRZEŁAJOWY MARYNARSKA DYCHA - 10 KM

B4SPORT

Wydarzenie: VII MARYNARSKA DYCHA
Organizator: CENTRUM SZKOLENIA MARYNARKI WOJENNEJ (CSMW)
Data: 2022-09-25
Miejsce: Ustka
Dystans: 10 km

 **HERKULES**
www.herkules.org.pl

Klasyfikacja: M30-39

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Mundur	Czas netto 8km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	BOKACZ Piotr	2		M30-39	1		00:38:45.13		4:50	12.4 (100%)
2	STANIOCH Krzysztof	50	9DPLOT	M30-39	2		00:42:42.98	+00:03:57 (9.3%)	5:20	11.2 (90.3%)
3	PIONK Rafał	42	KOMENDA PORTU WOJENNEGO GDYNIA	SM-M30-39	1	TAK	00:42:54.63	+00:04:09 (9.7%)	5:21	11.2 (90.3%)
4	SZCZERBATY Paweł	55	12 DTR ŚWINOUJŚCIE	M30-39	3		00:44:15.65	+00:05:30 (12.4%)	5:31	10.8 (87.1%)
5	SZYSZKO Stanisław	56	12 WBOT	M30-39	4		00:45:23.80	+00:06:38 (14.6%)	5:40	10.6 (85.5%)
6	KIEŁCZYŃSKI Dawid	25	TEAM DAVE BUKÓWKA	M30-39	5		00:45:34.39	+00:06:49 (15.0%)	5:41	10.5 (84.7%)
7	WŁAŚNIAK Łukasz	63	MOWI RUNING TEAM	M30-39	6		00:46:44.39	+00:07:59 (17.1%)	5:50	10.3 (83.1%)
8	JASIŃSKI Stanisław	19		M30-39	7		00:47:07.74	+00:08:22 (17.8%)	5:53	10.2 (82.3%)
9	SKOMOROWSKI Michał	49	MOWI RUNNING TEAM	M30-39	8		00:47:54.40	+00:09:09 (19.1%)	5:59	10 (80.6%)
10	WILMONT Krzysztof	73		SM-M30-39	2	TAK	00:48:47.23	+00:10:02 (20.6%)	6:05	9.8 (79.0%)
11	WIELGAT Łukasz	62	KB BRYZA POSTOMINO	M30-39	9		00:49:07.19	+00:10:22 (21.1%)	6:08	9.8 (79.0%)
12	GROCH Piotr	14	CSMW	SM-M30-39	3	TAK	00:54:02.47	+00:15:17 (28.3%)	6:45	8.9 (71.8%)
13	CIESZYŃSKI Łukasz	5		M30-39	10		00:54:53.13	+00:16:08 (29.4%)	6:51	8.7 (70.2%)
14	PODLAK Piotr	45		M30-39	11		00:58:40.65	+00:19:55 (34.0%)	7:20	8.2 (66.1%)
15	NOWICKI Mateusz	38		SM-M30-39	4	TAK	00:59:42.05	+00:20:56 (35.1%)	7:27	8 (64.5%)
16	KONYSZ Bartłomiej	28		SM-M30-39	5	TAK	01:03:31.76	+00:24:46 (39.0%)	7:56	7.6 (61.3%)
17	BAŁUCH Paweł	1	12 WBOT	M30-39	12		01:10:49.86	+00:32:04 (45.3%)	8:51	6.8 (54.8%)
18	KEMPIŃSKI Łukasz	24		SM-M30-39	6	TAK	01:11:05.26	+00:32:20 (45.5%)	8:53	6.8 (54.8%)
19	CYRAN Przemysław	6	CSMW USTKA	SM-M30-39	7	TAK	01:11:05.32	+00:32:20 (45.5%)	8:53	6.8 (54.8%)

Znaleziono 19 wynik(ów)