

VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE

B4SPORT
INTELEGENE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: VII Otwarte Mistrzostwa Polski w Maratonie
Organizator: Polska Federacja Nordic Walking; Urząd Miasta i Gminy Biały Bór
Data: 2020-10-10
Miejsce: Biały Bór
Dystans: 42.195 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Punkt pomiarowy: 21,0 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Żół. kartki	Czer. kartki	Lap_1 4.2km	Lap_2 8.4km	Lap_3 12.6km	Lap_4 16.8km	Lap_5 21km
1	WOJCIECHOWSKA Elżbieta	73		K35-39			00:25:27	00:51:29	01:17:43	01:44:23	02:11:32
2	ROSAK Marcin	1	BACHUS NORDICUS ZIELONA GÓRA	M40-44			00:26:49	00:54:16	01:21:56	01:49:33	02:17:01
3	BOGACKI Sławek	4	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	M45-49			00:27:05	00:54:41	01:22:36	01:50:38	02:18:29
4	CZŁONKOWSKI Krzysztof	3	OLIMPIJCZYK SZCZECOCINY	M40-44			00:27:15	00:54:50	01:22:45	01:50:49	02:18:38
5	CZERSKI Krzysztof	13		M40-44			00:28:27	00:56:37	01:24:23	01:51:59	02:19:30
6	MACKIEWICZ Dariusz	23	AKTYWNY KODEŃ	M45-49			00:28:38	00:56:52	01:25:10	01:53:13	02:21:48
7	HAŁAS Marcin	8		M35-39			00:28:59	00:57:25	01:25:52	01:54:10	02:22:39
8	WILCZEK Krzysztof	17	CIDRY LATAJOM	M45-49			00:29:44	00:58:17	01:26:37	01:54:41	02:22:54
9	WETOSZKA Piotr	5	TKKF KRZNA	M18-34			00:28:22	00:56:47	01:25:24	01:53:55	02:22:55
10	MIELECKA Agnieszka	90	KS IDMAR RACING TEAM	K50-54			00:28:38	00:57:05	01:26:17	01:55:42	02:25:04
11	KOŁODZIEJ Joanna	65	STADION ŚLĄSKI	K50-54			00:28:27	00:57:38	01:26:48	01:56:12	02:25:36
12	ŻACZEK Władysław	44		M55-59			00:29:44	00:59:29	01:28:39	01:58:05	02:27:29
13	BORKOWSKI Dariusz	35	NOWI SIEDLCE	M50-54			00:30:10	01:00:17	01:29:38	01:58:58	02:28:02
14	LASKOWSKI Mirosław	33	LKS MILANÓW	M50-54			00:30:18	01:00:26	01:29:42	01:59:05	02:28:07
	KOP Wiesław	47	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	M55-59			00:30:37 DNF	01:00:24 DNF	01:29:53 DNF	01:59:18 DNF	02:28:49 DNF
16	ZYCH Witold	31		M50-54			00:30:22	01:00:36	01:30:03	01:59:28	02:29:10
17	KLUCZYŃSKI Remigiusz	27	KIKKOWY KLUB SPORTOWY	M50-54			00:29:57	00:59:12	01:28:40	01:58:35	02:29:19
18	FRĄCKOWIAK Krzysztof	2	NOWI SIEDLCE	M50-54			00:30:23	01:00:07	01:28:46	01:58:36	02:29:43
19	PARZYBUT Jan	48	POSTEP PNIEWY TEAM	M55-59			00:30:19	01:00:10	01:29:51	01:59:47	02:30:12
20	LIPIŃSKI Karol	14	POGODNI NORDIKOWCY SZCZECIN	M40-44			00:29:57	00:59:52	01:30:02	02:00:02	02:30:13
21	SZYMAŃSKI Jacek	29	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	M50-54			00:30:38	01:00:33	01:29:54	02:00:11	02:31:12
22	OLESZCZUK Teresa	67	BARLINEK TO MNIE RUSZA	K55-59			00:29:02	00:58:34	01:28:26	01:59:03	02:31:25
23	SKIERA Krzysztof	15	ŁĄCZĄ NAS PASJE	M40-44			00:29:47	00:59:19	01:29:53	02:00:10	02:33:14
24	MĄDRY Grzegorz	52	KIKKOWE TRZEMESZNO	M60-64			00:30:07	01:00:28	01:31:11	02:02:13	02:33:36
25	ŚWISŁOCKI Bogdan	46	FACE NORDIC WALKING TEAM	M55-59			00:30:26	01:00:29	01:30:34	02:01:33	02:33:40
26	RAKOWIECKI Zbigniew	50	FACE NORDIC WALKING TEAM	M55-59			00:30:24	01:00:51	01:31:38	02:02:45	02:34:15

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Żół. kartki	Czer. kartki	Lap_1 4.2km	Lap_2 8.4km	Lap_3 12.6km	Lap_4 16.8km	Lap_5 21km
27	CIESIELSKI Jan	18	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	M45-49			00:30:19	01:00:48	01:31:36	02:03:29	02:36:28
28	GOŁĘBIEWSKI Krzysztof	37	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	M55-59			00:32:04	01:03:23	01:34:23	02:05:34	02:36:49
29	SZCZUDLIK Małgorzata	76	KIJKOWE TRZEMESZNO	K40-44			00:30:51	01:02:08	01:33:49	02:05:45	02:38:01
30	KRUGIOŁKA Grzegorz	10	AKTYWNIE W PNIEWACH	M35-39			00:30:44	01:01:46	01:33:08	02:05:23	02:39:19
31	EFEMBERG Joanna	82	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	K45-49			00:31:41	01:03:28	01:35:17	02:07:22	02:39:29
32	MAŚLANKA Iwona	87	MARSZ PO ZDROWIE	K45-49			00:31:03	01:02:31	01:35:05	02:07:59	02:40:11
33	CYRUS Bogdan	28	SILESIA NORDIC TEAM	M50-54			00:30:40	01:01:43	01:34:12	02:07:17	02:40:48
34	BIEGAŃSKI Jakub	21	NORDIC WALKING KIEKRZ	M45-49			00:31:16	01:02:33	01:35:01	02:08:12	02:42:26
35	TOMCZYK Edward	59	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	M70+			00:32:42	01:05:51	01:38:58	02:11:48	02:44:39
36	WENDT Jarosław	30	POLIPACK TEAM GWE	M50-54			00:31:36	01:03:59	01:37:14	02:10:35	02:44:52
37	JÓŹWIAK Marianna	68	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K45-49			00:33:55	01:07:20	01:40:15	02:13:12	02:45:56
38	CHUDZIŃSKI Andrzej	64	K.S.ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	M70+			00:33:50	01:06:59	01:39:18	02:12:46	02:46:19
39	LASOTA Karolina	71		K18-34			00:34:02	01:06:35	01:39:15	02:12:32	02:46:22
40	LAJTER Jerzy	61	4 RUN TEAM PIŁA	M70+			00:34:20	01:07:47	01:40:54	02:13:42	02:46:53
41	KRAWCZYK Jakub	11	MORSY KROSNO	M35-39			00:33:00	01:05:47	01:38:44	02:12:20	02:47:15
42	OLECH Marcin	22		M45-49			00:33:35	01:07:24	01:40:50	02:14:58	02:48:55
43	CZMOCH Marian	58	PUKS JEDYNKA ŁOSICE	M65-69			00:33:04	01:06:07	01:39:36	02:13:52	02:49:00
44	BRYLIŃSKI Piotr	16	NW BEŁCHATÓW	M45-49			00:34:05	01:06:43	01:39:26	02:13:24	02:49:14
45	MARONDEL Katarzyna	69	SILESIA NORDIC TEAM	K18-34			00:32:58	01:06:28	01:40:10	02:14:20	02:49:26
46	WÓJCIK Barbara	102	NORDIC WALKING POLAND	K60-64			00:32:31	01:05:36	01:39:45	02:14:08	02:49:33
47	RUSINOWICZ Andrzej	62	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	M70+			00:34:10	01:07:20	01:40:52	02:14:16	02:49:35
48	LASOTA Dorota	95		K50-54			00:32:54	01:06:15	01:40:05	02:14:10	02:49:36
49	KOZŁOWSKA Karolina	74	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K35-39			00:31:45	01:04:40	01:38:34	02:14:32	02:50:05
50	JAMRÓZ Mariola	94		K50-54			00:33:13	01:06:39	01:41:20	02:15:37	02:50:12
51	PŁACZEK Filip	7	BARLINEK TO MNIE RUSZA	M18-34			00:32:34	01:04:23	01:38:19	02:13:14	02:50:21
52	MARCHEWKA Andrzej	54	13 ŚLĄSKA BRYGADA OT KATOWICE	M60-64			00:33:01	01:06:27	01:40:46	02:15:37	02:50:50
53	GAUDEN Piotr	19	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	M45-49			00:34:11	01:07:44	01:42:18	02:15:49	02:50:57
54	MODZELEWSKA Agnieszka	75		K40-44			00:33:08	01:06:25	01:39:51	02:14:43	02:51:00
55	PRZYBYLSKI Krzysztof	12		M35-39			00:34:20	01:08:55	01:44:32	02:20:56	02:57:09
	DYWELSKI Marek	36	BRAK	M55-59			00:34:36 DNF	01:09:18 DNF	01:45:05 DNF	02:21:44 DNF	02:59:53 DNF
57	DUDEK Agnieszka	88	MARSZ PO ZDROWIE	K45-49			00:35:30	01:11:06	01:47:48	02:24:51	03:04:07
58	STANKOWSKA Marzena	85	KIJKOWE TRZEMESZNO	K45-49			00:34:32	01:09:39	01:45:15	02:22:51	03:04:26
59	BERSZTOLC Agnieszka	98	NOWI SIEDLCE	K55-59			00:36:26	01:13:57	01:51:17	02:27:55	03:04:37
60	WIJAS Anna	70	Z KIJAMI PRZEZ ŻYCIE/ Z NOGAMI W CHMURACH	K18-34			00:37:56	01:14:40	01:50:54	02:27:32	03:05:30
61	ŁOPIŃSKI Aleksy	63	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	M70+			00:38:19	01:16:38	01:54:28	02:31:23	03:08:41
62	WŁODARCZYK Małgorzata	91		K50-54			00:36:59	01:14:30	01:51:54	02:30:43	03:10:37
63	BILIK Wojciech	26	SAMOTNI WĘDROWCY	M50-54			00:35:45	01:12:22	01:50:04	02:29:07	03:11:14
64	ŁOZIŃSKA Wioletta	93		K50-54			00:37:10	01:14:38	01:53:46	02:35:14	03:19:55
65	GEBSKA Ela	100	KIJE W DOBRYCH RĘKACH	K60-64			00:37:36	01:16:48	01:58:24	02:41:29	03:25:45
66	WĄTROBA Sebastian	24	BEL MARE RESORT NORDIC WALKING TEAM	M45-49			00:39:33	01:19:53	02:00:50	02:45:19	03:27:13
67	MÓRAWSKI Sławomir	45	TORUŃ- IDZIEMY BEZ RYZYKA	M55-59			00:44:09	01:29:30	02:14:58	03:01:25	03:48:15