

VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE

B4SPORT
PROFESJONALNE SERWISY SPORTOWE

Wydarzenie: VII Otwarte Mistrzostwa Polski w Maratonie
Organizator: Polska Federacja Nordic Walking; Urząd Miasta i Gminy Biały Bór
Data: 2020-10-10
Miejsce: Biały Bór
Dystans: 42.195 km



Klasyfikacja: K-OPEN

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Lap_1 4.2km	Lap_2 8.4km	Lap_3 12.6km	Lap_4 16.8km	Lap_5 21km	Lap_6 25.2km	Lap_7 29.4km	Lap_8 33.6km	Lap_9 37.8km	Czas netto 42.195km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	WOJCIECHOWSKA Elżbieta	73		K35-39	1			00:25:27	00:51:29	01:17:43	01:44:23	02:11:32	02:39:26	03:08:41	03:39:09	04:11:04	04:41:29.55		6:40	9 (100%)
2	MIELECKA Agnieszka	90	KS IDMAR RACING TEAM	K50-54	1			00:28:38	00:57:05	01:26:17	01:55:42	02:25:04	02:54:17	03:23:44	03:52:37	04:21:23	04:49:27.30	+00:07:57 (2.8%)	6:51	8.7 (96.7%)
3	KOŁODZIEJ Joanna	65	STADION ŚLĄSKI	K50-54	2			00:28:27	00:57:38	01:26:48	01:56:12	02:25:36	02:55:35	03:25:44	03:54:33	04:23:22	04:51:30.25	+00:10:00 (3.4%)	6:54	8.7 (96.7%)
4	SZCZUDLIK Małgorzata	76	KIJKOWE TRZEMESZNO	K40-44	1			00:30:51	01:02:08	01:33:49	02:05:45	02:38:01	03:11:03	03:44:13	04:18:02	04:51:09	05:24:21.30	+00:42:51 (13.2%)	7:41	7.8 (86.7%)
5	EFEMBERG Joanna	82	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	K45-49	1			00:31:41	01:03:28	01:35:17	02:07:22	02:39:29	03:12:28	03:45:46	04:19:43	04:53:52	05:27:54.45	+00:46:24 (14.2%)	7:46	7.7 (85.6%)
6	OLESZCZUK Teresa	67	BARLINEK TO MNIE RUSZA	K55-59	1			00:29:02	00:58:34	01:28:26	01:59:03	02:31:25	03:06:16	03:44:26	04:21:21	04:56:02	05:30:56.65	+00:49:27 (14.9%)	7:50	7.7 (85.6%)
7	MAŚLANKA Iwona	87	MARSZ PO ZDROWIE	K45-49	2			00:31:03	01:02:31	01:35:05	02:07:59	02:40:11	03:14:20	03:48:19	04:23:29	04:56:59	05:32:02.85	+00:50:33 (15.2%)	7:52	7.6 (84.4%)
8	JÓŹWIAK Marianna	68	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K45-49	3			00:33:55	01:07:20	01:40:15	02:13:12	02:45:56	03:19:08	03:52:00	04:26:15	05:00:59	05:35:15.45	+00:53:45 (16.0%)	7:56	7.6 (84.4%)
9	LASOTA Karolina	71		K18-34	1			00:34:02	01:06:35	01:39:15	02:12:32	02:46:22	03:21:00	03:55:36	04:31:01	05:06:21	05:42:26.25	+01:00:56 (17.8%)	8:06	7.4 (82.2%)
10	JAMRÓZ Mariola	94		K50-54	3			00:33:13	01:06:39	01:41:20	02:15:37	02:50:12	03:24:47	03:59:50	04:34:28	05:09:36	05:45:31.25	+01:04:01 (18.5%)	8:11	7.3 (81.1%)
11	WÓJCIK Barbara	102	NORDIC WALKING POLAND	K60-64	1			00:32:31	01:05:36	01:39:45	02:14:08	02:49:33	03:26:19	04:02:21	04:38:41	05:14:05	05:48:43.25	+01:07:13 (19.3%)	8:15	7.3 (81.1%)
12	MARONDEL Katarzyna	69	SILESIA NORDIC TEAM	K18-34	2			00:32:58	01:06:28	01:40:10	02:14:20	02:49:26	03:25:03	04:01:07	04:37:34	05:13:47	05:50:30.25	+01:09:00 (19.7%)	8:18	7.2 (80.0%)
13	MODZELEWSKA Agnieszka	75		K40-44	2			00:33:08	01:06:25	01:39:51	02:14:43	02:51:00	03:27:34	04:04:55	04:42:24	05:19:10	05:54:35.80	+01:13:06 (20.6%)	8:24	7.1 (78.9%)
14	KOZŁOWSKA Karolina	74	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K35-39	2			00:31:45	01:04:40	01:38:34	02:14:32	02:50:05	03:27:16	04:04:42	04:45:52	05:24:55	06:00:23.55	+01:18:54 (21.9%)	8:32	7 (77.8%)
15	LASOTA Dorota	95		K50-54	4			00:32:54	01:06:15	01:40:05	02:14:10	02:49:36	03:26:42	04:07:44	04:51:16	05:33:01	06:15:18.75	+01:33:49 (25.0%)	8:53	6.7 (74.4%)
16	BERSZTOLC Agnieszka	98	NOWI SIEDLCE	K55-59	2			00:36:26	01:13:57	01:51:17	02:27:55	03:04:37	03:42:17	04:20:15	04:59:32	05:39:54	06:19:08.15	+01:37:38 (25.8%)	8:59	6.7 (74.4%)
17	WIJAS Anna	70	Z KIJAMI PRZEZ ŻYCIE/ Z NOGAMI W CHMURACH	K18-34	3			00:37:56	01:14:40	01:50:54	02:27:32	03:05:30	03:43:20	04:22:16	05:01:47	05:42:32	06:20:15.65	+01:38:46 (26.0%)	9:00	6.7 (74.4%)
18	STANKOWSKA Marzena	85	KIJKOWE TRZEMESZNO	K45-49	4			00:34:32	01:09:39	01:45:15	02:22:51	03:04:26	03:44:14	04:24:29	05:05:34	05:44:47	06:25:26.20	+01:43:56 (27.0%)	9:08	6.6 (73.3%)
19	DUDEK Agnieszka	88	MARSZ PO ZDROWIE	K45-49	5			00:35:30	01:11:06	01:47:48	02:24:51	03:04:07	03:44:04	04:25:53	05:09:01	05:52:18	06:34:02.55	+01:52:33 (28.6%)	9:20	6.4 (71.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Lap_1 4.2km	Lap_2 8.4km	Lap_3 12.6km	Lap_4 16.8km	Lap_5 21km	Lap_6 25.2km	Lap_7 29.4km	Lap_8 33.6km	Lap_9 37.8km	Czas netto 42.195km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
20	WŁODARCZYK Małgorzata	91		K50-54	5			00:36:59	01:14:30	01:51:54	02:30:43	03:10:37	03:52:46	04:33:27	05:14:18	05:56:24	06:37:05.80	+01:55:36 (29.1%)	9:24	6.4 (71.1%)
21	ŁOZIŃSKA Wioletta	93		K50-54	6			00:37:10	01:14:38	01:53:46	02:35:14	03:19:55	04:05:59	04:50:58	05:37:31	06:23:24	07:11:41.35	+02:30:11 (34.8%)	10:13	5.9 (65.6%)
22	GEBSKA Ela	100	KIJE W DOBRYCH RĘKACH	K60-64	2			00:37:36	01:16:48	01:58:24	02:41:29	03:25:45	04:14:00	05:02:34	05:49:30	06:36:42	07:22:20.25	+02:40:50 (36.4%)	10:28	5.7 (63.3%)

Znaleziono 22 wynik(ów)