

VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE

B4SPORT
INTELEKTUALNE ZARZĄDZANIE SPORTOWE

Wydarzenie: VII Otwarte Mistrzostwa Polski w Maratonie
Organizator: Polska Federacja Nordic Walking; Urząd Miasta i Gminy Biały Bór
Data: 2020-10-10
Miejsce: Biały Bór
Dystans: 42.195 km



Klasyfikacja: K45-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Lap_1 4.2km	Lap_2 8.4km	Lap_3 12.6km	Lap_4 16.8km	Lap_5 21km	Lap_6 25.2km	Lap_7 29.4km	Lap_8 33.6km	Lap_9 37.8km	Czas netto 42.195km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	EFEMBERG Joanna	82	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	K45-49	1			00:31:41	01:03:28	01:35:17	02:07:22	02:39:29	03:12:28	03:45:46	04:19:43	04:53:52	05:27:54.45		7:46	7.7 (100%)
2	MAŚLANKA Iwona	87	MARSZ PO ZDROWIE	K45-49	2			00:31:03	01:02:31	01:35:05	02:07:59	02:40:11	03:14:20	03:48:19	04:23:29	04:56:59	05:32:02.85	+00:04:08 (1.2%)	7:52	7.6 (98.7%)
3	JÓŹWIAK Marianna	68	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K45-49	3			00:33:55	01:07:20	01:40:15	02:13:12	02:45:56	03:19:08	03:52:00	04:26:15	05:00:59	05:35:15.45	+00:07:21 (2.2%)	7:56	7.6 (98.7%)
4	STANKOWSKA Marzena	85	KIJKOWE TRZEMESZNO	K45-49	4			00:34:32	01:09:39	01:45:15	02:22:51	03:04:26	03:44:14	04:24:29	05:05:34	05:44:47	06:25:26.20	+00:57:31 (14.9%)	9:08	6.6 (85.7%)
5	DUDEK Agnieszka	88	MARSZ PO ZDROWIE	K45-49	5			00:35:30	01:11:06	01:47:48	02:24:51	03:04:07	03:44:04	04:25:53	05:09:01	05:52:18	06:34:02.55	+01:06:08 (16.8%)	9:20	6.4 (83.1%)

Znaleziono 5 wynik(ów)