

VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE

B4SPORT
INTELEKTUALNE ZAKŁADY SPORTOWE

Wydarzenie: VII Otwarte Mistrzostwa Polski w Maratonie
Organizator: Polska Federacja Nordic Walking; Urząd Miasta i Gminy Biały Bór
Data: 2020-10-10
Miejsce: Biały Bór
Dystans: 42.195 km



Klasyfikacja: M50-54

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Lap_1 4.2km	Lap_2 8.4km	Lap_3 12.6km	Lap_4 16.8km	Lap_5 21km	Lap_6 25.2km	Lap_7 29.4km	Lap_8 33.6km	Lap_9 37.8km	Czas netto 42.195km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	LASKOWSKI Mirośław	33	LKS MILANÓW	M50-54	1			00:30:18	01:00:26	01:29:42	01:59:05	02:28:07	02:58:02	03:28:14	03:58:20	04:27:56	04:57:10.10		7:02	8.5 (100%)
2	BORKOWSKI Dariusz	35	NOWI SIEDLCE	M50-54	2			00:30:10	01:00:17	01:29:38	01:58:58	02:28:02	02:58:01	03:28:14	03:59:03	04:29:53	04:59:56.05	+00:02:45 (0.9%)	7:06	8.4 (98.8%)
3	ZYCH Witold	31		M50-54	3			00:30:22	01:00:36	01:30:03	01:59:28	02:29:10	02:59:47	03:31:02	04:02:32	04:33:54	05:05:05.20	+00:07:55 (2.6%)	7:13	8.3 (97.6%)
4	FRĄCKOWIAK Krzysztof	2	NOWI SIEDLCE	M50-54	4			00:30:23	01:00:07	01:28:46	01:58:36	02:29:43	03:01:42	03:34:25	04:07:09	04:41:20	05:15:14.25	+00:18:04 (5.7%)	7:28	8 (94.1%)
5	SZYMAŃSKI Jacek	29	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	M50-54	5			00:30:38	01:00:33	01:29:54	02:00:11	02:31:12	03:03:20	03:36:12	04:09:32	04:43:06	05:16:03.35	+00:18:53 (6.0%)	7:29	8 (94.1%)
6	KLUCZYŃSKI Remigiusz	27	KIJKOWY KLUB SPORTOWY	M50-54	6			00:29:57	00:59:12	01:28:40	01:58:35	02:29:19	03:01:29	03:34:54	04:08:51	04:44:11	05:18:04.75	+00:20:54 (6.6%)	7:32	8 (94.1%)
7	CYRUS Bogdan	28	SILESIA NORDIC TEAM	M50-54	7			00:30:40	01:01:43	01:34:12	02:07:17	02:40:48	03:14:11	03:48:57	04:24:11	05:00:23	05:35:14.85	+00:38:04 (11.4%)	7:56	7.6 (89.4%)
8	WENDT Jarosław	30	POLIPACK TEAM GWE	M50-54	8			00:31:36	01:03:59	01:37:14	02:10:35	02:44:52	03:21:03	03:58:37	04:37:17	05:14:14	05:49:46.45	+00:52:36 (15.0%)	8:17	7.2 (84.7%)
9	BILIK Wojciech	26	SAMOTNI WĘDROWCY	M50-54	9			00:35:45	01:12:22	01:50:04	02:29:07	03:11:14	03:55:58	04:42:02	05:27:29	06:13:06	06:56:03.60	+01:58:53 (28.6%)	9:51	6.1 (71.8%)

Znaleziono 9 wynik(ów)