



VIII SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING

B4SPORT
inteligentny sport dla wszystkich

Wydarzenie: MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W
MARATONIE
Organizator: Polska Federacja Nordic Walking; Urząd Miasta i
Gminy Jastrowie
Data: 2019-04-06
Miejsce: Jastrowie
Dystans: 42.8 km



Klasyfikacja: Sztafeta Kobieta

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start_All 5.35km	Start_All 10.7km	Start_All 16.1km	Start_All 21.4km	Start_All 26.7km	Start_All 32km	Start_All 37.4km	Czas netto 42.8km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	FRĄCKOWIAK Izabela , KURZAWSKA Jolanta , STĘPIEŃ Lucyna , JĘDRASIAK Renata	3	KS METRACO POLKOWICE	Sztafeta Kobieta	1			00:38:28	01:17:55	01:57:52	02:38:42	03:19:23	04:02:18	04:39:50	05:18:30.55		7:26	8.1 (100%)
2	SKOWROŃSKA Dominika , WÓJCIK Barbara , MOTYL Anna , PRZYBYŁEK Marysia	65	NWPL5	Sztafeta Kobieta	2			00:39:51	01:21:27	02:01:57	02:42:42	03:22:36	04:04:15	04:42:31	05:21:59.26	+00:03:28 (1.1%)	7:31	8 (98.8%)
3	KORDOWSKA Bogusława , RYKAŁA Irena , KANIA Agnieszka , SZOT Magdalena	11	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	Sztafeta Kobieta	3			00:38:39	01:18:26	02:01:35	02:46:38	03:28:26	04:08:45	04:48:31	05:29:03.54	+00:10:32 (3.2%)	7:41	7.8 (96.3%)
4	KOLASA Katarzyna , KORYCKA Mariola , RASZEWSKA Izabela , GOLUS Agnieszka	10	FORMA NA PIĄTKĘ NW	Sztafeta Kobieta	4			00:39:42	01:21:11	02:03:41	02:46:35	03:26:44	04:07:41	04:49:18	05:31:17.64	+00:12:47 (3.9%)	7:44	7.8 (96.3%)
5	SZYMCZYK Magdalena , ZACHARCZUK Zofia , SŁOWIŃSKA Alina , ROMAŃCZUK Agnieszka	37	NOWI SIEDLCE	Sztafeta Kobieta	5			00:39:34	01:22:02	02:03:57	02:46:20	03:27:58	04:10:35	04:52:02	05:34:15.41	+00:15:44 (4.7%)	7:48	7.7 (95.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start_All 5.35km	Start_All 10.7km	Start_All 16.1km	Start_All 21.4km	Start_All 26.7km	Start_All 32km	Start_All 37.4km	Czas netto 42.8km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
6	FARON Monika , WAWRZYNIAK Anna , PANEK Aneta , OWCZAREK Katarzyna	1	Z KIJAMI PRZEZ ŚWIAT	Sztafeta Kobieca	6			00:41:59	01:25:29	02:09:01	02:52:50	03:34:18	04:17:34	04:57:52	05:38:43.11	+00:20:12 (6.0%)	7:54	7.6 (93.8%)
7	KOŚCIUK Anna , STOSIK Katarzyna , BOGUSŁAWSKA Katarzyna , BORCZAK Małgorzata	12	ELBLĄSKIE WŁÓCZYKIJE	Sztafeta Kobieca	7			00:41:24	01:23:25	02:05:46	02:48:39	03:32:33	04:16:00	04:57:33	05:39:10.20	+00:20:39 (6.1%)	7:55	7.6 (93.8%)
8	OMARSKA Grażyna , GWAREK Anita , SAKOWSKA Krystyna , GAŁAŚ Joanna	26	PASJA NORDIC WALKING	Sztafeta Kobieca	8			00:44:17	01:28:50	02:10:18	02:52:29	03:35:02	04:19:37	05:00:32	05:43:01.18	+00:24:30 (7.1%)	8:00	7.5 (92.6%)
9	GOLUS Urszula , GABERT Beata , MAKOCKA Halina , WOCH Małgorzata	6	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN III	Sztafeta Kobieca	9			00:42:22	01:25:25	02:08:59	02:53:35	03:35:23	04:19:40	05:02:59	05:47:46.35	+00:29:15 (8.4%)	8:07	7.4 (91.4%)
10	WOLSKA Joanna , BŁASZCZYK Monika , LASOTA Dorota , RODAK Anna	40	LZS JUSTYNÓW 2	Sztafeta Kobieca	10			00:44:42	01:27:51	02:10:31	02:53:17	03:36:17	04:19:13	05:04:23	05:50:47.13	+00:32:16 (9.2%)	8:11	7.3 (90.1%)
11	MANDZIUK Marta , REJOWSKA Agnieszka , POLKOWSKA Katarzyna , MAZURCZAK Grażyna	22	NOWI SIEDLCE	Sztafeta Kobieca	11			00:40:59	01:22:46	02:05:48	02:50:18	03:35:43	04:24:26	05:07:59	05:51:20.16	+00:32:49 (9.3%)	8:12	7.3 (90.1%)
12	NIKLAUS Danuta , DOLATA Dorota , CZARNECKA Katarzyna , KUCZYŃSKA Anna	25	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	Sztafeta Kobieca	12			00:44:06	01:28:23	02:11:47	02:56:54	03:40:33	04:23:43	05:07:58	05:52:39.50	+00:34:08 (9.7%)	8:14	7.3 (90.1%)
13	ZASADA Anna , DĄBROWSKA Daria , ADAMCZYK Justyna , FRANKOWSKA Elżbieta	43	NEW4YOU	Sztafeta Kobieca	13			00:46:13	01:33:18	02:17:33	03:03:10	03:47:04	04:32:09	05:15:00	05:59:31.38	+00:41:00 (11.4%)	8:23	7.1 (87.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start_All 5.35km	Start_All 10.7km	Start_All 16.1km	Start_All 21.4km	Start_All 26.7km	Start_All 32km	Start_All 37.4km	Czas netto 42.8km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
14	RACZYNSKA Aleksandra , DZIEDZIC Anna , CZEMPIK Anieli , CZEMPIK Kornelia	31	STADIONŚLĄSKI	Sztafeta Kobieca	14			00:45:16	01:32:32	02:13:22	02:54:52	03:39:03	04:24:06	05:09:09	06:01:36.04	+00:43:05 (11.9%)	8:26	7.1 (87.7%)
15	ŻBIKOWSKA Małgorzata , GAŁEK Iwona , CIESIELSKA Renata , MARZEC Beata	45	TORUŃ- IDZIEMY BEZ RYZYKA III	Sztafeta Kobieca	15			00:47:22	01:34:56	02:23:15	03:10:13	03:58:28	04:46:11	05:26:37	06:09:52.62	+00:51:22 (13.9%)	8:38	6.9 (85.2%)
16	GIERSZENDORF Monika , LUDZKOWSKA Klaudia , BURMAN Beata , NAWROCKA Jola	4	KB KATORŻNIK	Sztafeta Kobieca	16			00:50:15	01:41:41	02:35:32	03:28:48	04:11:02	04:55:07	05:39:28	06:23:43.42	+01:05:12 (17.0%)	8:57	6.7 (82.7%)
17	PIĄTEK Władysława , PISKOR Marika , SZARŻANOWICZ Małgorzata , SULEJA Joanna	28	SZWLA	Sztafeta Kobieca	17			00:46:30	01:35:09	02:25:20	03:14:27	04:05:55	04:59:27	05:44:55	06:31:31.09	+01:13:00 (18.6%)	9:08	6.6 (81.5%)

Znaleziono 17 wynik(ów)