



Wydarzenie:

Organizator:

Data:

Miejsce:

Dystans:

VIII SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING

B4SPORT

MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W
MARATONIE

Polska Federacja Nordic Walking; Urząd Miasta i
Gminy Jastrowie

2019-04-06

Jastrowie

42.8 km



Klasyfikacja: Sztafeta Mieszana

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start_All 5.35km	Start_All 10.7km	Start_All 16.1km	Start_All 21.4km	Start_All 26.7km	Start_All 32km	Start_All 37.4km	Czas netto 42.8km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	JACHIMOWICZ Renata , KRAJEWSKA Hanna , DELĄG Jakub , WOŁOSZKA Artur	64	NWPL4	Sztafeta Mieszana	1			00:35:20	01:11:27	01:47:28	02:24:01	03:03:16	03:43:50	04:16:45	04:51:26.38		6:48	8.8 (100%)
2	IDKOWIAK Magdalena , MIELECKA Agnieszka , RAJEWSKI Sebastian , KUBIAK Przemysław	9	KS IDMAR RACING TEAM	Sztafeta Mieszana	2			00:37:42	01:16:12	01:52:39	02:30:41	03:05:48	03:42:19	04:16:11	04:51:31.63	+00:00:05 (0.0%)	6:48	8.8 (100%)
3	NACZK Leonard , NACZK Wiktoria , KRÓLIKOWSKA Krystyna , TOPOREK Rafał	23	LĘBORSKIE LWY 1	Sztafeta Mieszana	3			00:35:56	01:13:11	01:52:12	02:31:14	03:09:54	03:48:30	04:25:14	05:01:11.48	+00:09:45 (3.2%)	7:02	8.5 (96.6%)
4	RAJEK Magdalena , PIETRZYK Jarosław , PASIKOWSKA Mariola , WOJTASIŃSKI Daniel	32	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	Sztafeta Mieszana	4			00:37:55	01:17:10	01:56:27	02:35:18	03:12:18	03:49:27	04:25:10	05:02:32.45	+00:11:06 (3.7%)	7:04	8.5 (96.6%)
5	ZDANUK Artur , PALIWODA Katarzyna , SZYMSKA Małgorzata , NAKONIECZNY Grzegorz	44	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	Sztafeta Mieszana	5			00:38:38	01:17:02	01:56:30	02:37:44	03:16:09	03:55:26	04:30:17	05:05:47.01	+00:14:20 (4.7%)	7:08	8.4 (95.5%)
6	LENER Sławomir , LIPIŃSKA Karolina , NAWROCKA Joanna , LIPIŃSKI Karol	20	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN II	Sztafeta Mieszana	6			00:39:52	01:20:04	02:00:46	02:40:54	03:21:02	04:00:57	04:38:11	05:16:19.39	+00:24:53 (7.9%)	7:23	8.1 (92.0%)
7	KOZIEŁ Szymon , EWERTOWSKA Ewa , NOWICKA Agnieszka , KROMSKI Paweł	14	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	Sztafeta Mieszana	7			00:38:30	01:17:05	01:59:25	02:43:16	03:21:48	04:00:43	04:38:53	05:18:59.08	+00:27:32 (8.6%)	7:27	8.1 (92.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół.	Czer.	Start_All	Start_All	Start_All	Start_All	Start_All	Start_All	Start_All	Czas	Różn	Tempo	Tempo
						kartki	kartki	5.35km	10.7km	16.1km	21.4km	26.7km	32km	37.4km	netto 42.8km			
8	SMARSZCZ Wiesław , SMARSZCZ Grażyna , PANEK Elwira , SAŁABON Grzegorz	36	LĘBORSKIE LWY 2	Sztafeta Mieszana	8			00:35:59	01:14:44	01:56:26	02:38:45	03:21:07	04:04:21	04:41:58	05:20:20.38	+00:28:54 (9.0%)	7:29	8 (90.9%)
9	GODZIŃSKI Paweł , GODZIŃSKA Dorota , GIBAS Sławek , GIBAS Asia	5	BAŻANT NW ELBLĄG	Sztafeta Mieszana	9			00:39:10	01:19:26	02:00:47	02:40:51	03:20:22	04:01:27	04:41:09	05:20:54.84	+00:29:28 (9.2%)	7:29	8 (90.9%)
10	KOZAKOWSKA Małgorzata , ZWOLENKIEWICZ Joanna , STAWNIAK Karol , BUCZKOWSKI Jerzy	13	TIME PAŁUKI	Sztafeta Mieszana	10			00:41:04	01:23:14	02:04:46	02:47:12	03:27:39	04:08:47	04:47:37	05:26:33.02	+00:35:06 (10.8%)	7:37	7.9 (89.8%)
11	PATYKOWSKI Krzysztof , WĄGROWSKA Kamila , GRZELCZAK Ewa , CIEMNOCZOŁOWSKI Marcin	27	FORMA NA PIĄTKĘ NW	Sztafeta Mieszana	11			00:40:47	01:22:19	02:02:54	02:45:11	03:25:46	04:07:16	04:46:09	05:27:10.40	+00:35:44 (10.9%)	7:38	7.8 (88.6%)
12	RAKOWSKA Justyna , PIEŃKOŚ Lidia , JAKIMIEC Tadeusz , PINDRAL Piotr	33	NORDIC WALKING SZCZECINEK	Sztafeta Mieszana	12			00:36:45	01:15:00	01:57:37	02:41:36	03:23:33	04:06:43	04:47:15	05:29:33.39	+00:38:07 (11.6%)	7:41	7.8 (88.6%)
13	SAKOWICZ Dorota , LASOTA Karolina , TRZECIAK Edyta , KACPRZAK Paweł	35	LZS JUSTYNÓW 1	Sztafeta Mieszana	13			00:43:36	01:26:29	02:07:47	02:49:20	03:31:10	04:13:50	04:51:54	05:31:17.29	+00:39:50 (12.0%)	7:44	7.8 (88.6%)
14	GRATKA Mirosław , GRATKA Beata , KOWALCZYK Tadeusz , CHRAPEK Urszula	7	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	Sztafeta Mieszana	14			00:48:04	01:37:51	02:17:17	02:58:12	03:44:23	04:29:04	05:05:11	05:41:16.27	+00:49:49 (14.6%)	7:58	7.5 (85.2%)
15	MIKA Tomasz , TAJSNER Aleksandra , TKOCZ Adam , STEFAŃSKA Małgorzata	38	EKIPA NA KIJACH	Sztafeta Mieszana	15			00:40:33	01:21:46	02:05:13	02:46:42	03:26:31	04:05:27	04:54:10	05:42:19.89	+00:50:53 (14.9%)	7:59	7.5 (85.2%)
16	KUSIAK Włodzimierz , BARTOSIEWICZ Włodzimierz , FOLWARSKA Małgorzata , ŚWITAŁA Karolina	18	FACE NORDIC WALKING TEAM/ NWPL GARROSA TEAM	Sztafeta Mieszana	16			00:41:31	01:23:15	02:05:01	02:48:42	03:33:34	04:20:25	05:05:03	05:50:13.34	+00:58:46 (16.8%)	8:10	7.3 (83.0%)
17	ŻBIKOWSKI Ryszard , SEKUŁA Karolina , BACHANEK Katarzyna , CIESIELSKI Jerzy	46	TORUŃ- IDZIEMY BEZ RYZYKA II	Sztafeta Mieszana	17			00:42:42	01:26:14	02:16:56	03:09:24	03:56:48	04:45:26	05:23:37	06:02:31.39	+01:11:05 (19.6%)	8:28	7.1 (80.7%)
18	KRÓLIKOWSKA-ŁOSKOT Danuta , THOMALLA Bogdan , INGLANT Krystyna , NIEŚŁONY Ryszard	17	STADION ŚLĄSKI	Sztafeta Mieszana	18			00:47:41	01:36:34	02:22:04	03:08:24	03:52:20	04:38:52	05:20:25	06:03:08.10	+01:11:41 (19.7%)	8:29	7.1 (80.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start_All 5.35km	Start_All 10.7km	Start_All 16.1km	Start_All 21.4km	Start_All 26.7km	Start_All 32km	Start_All 37.4km	Czas netto 42.8km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
19	ŁUKASIK Elżbieta , SZYMAŃSKA Anna , ŁUKASIK Michał , SZYMAŃSKI Michał	21	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA I	Sztafeta Mieszana	19			00:52:01	01:47:57	02:33:34	03:20:18	04:05:58	04:51:37	05:36:17	06:21:16.42	+01:29:50 (23.6%)	8:54	6.7 (76.1%)

Znaleziono 19 wynik(ów)