XII KOSZALIŃSKI BIEG SYLWESTROWY - NORDIC WALKING

Wydarzenie: XII Koszaliński Bieg Sylwestrowy
Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
Data: 2021-12-29
Miejsce: Koszalin
Dystans: 3.4 km

HERKULES
www.herkules.org.pl

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Lap 1.7km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	**SZAMOTULSKI Henryk**	**152**		M-OPEN	1	00:09:23	**00:19:00.85**		3:48	15.8 (100%)
2	**BRZOZOWSKI Piotr**	**14**	AKTYWNI POSTOMINO	M-OPEN	2	00:09:47	**00:20:20.25**	+00:01:19 (6.5%)	4:04	14.8 (93.7%)
3	**FRĄCKOWIAK Roman**	**37**	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	M-OPEN	3	00:10:09	**00:21:15.40**	+00:02:14 (10.5%)	4:15	14.1 (89.2%)
4	**KOPCZEWSKI Dariusz**	**71**		M-OPEN	4	00:10:49	**00:22:08.85**	+00:03:08 (14.1%)	4:25	13.6 (86.1%)
5	**OKRZESIK-FRĄCKOWIAK Izabela**	**114**	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K-OPEN	1	00:11:11	**00:23:03.45**	+00:04:02 (17.5%)	4:36	13 (82.3%)
6	**POKŁADOWSKA Joanna**	**130**	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K-OPEN	2	00:11:32	**00:23:35.10**	+00:04:34 (19.4%)	4:43	12.7 (80.4%)
7	**WIECZORKOWSKA Dagmara**	**172**	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K-OPEN	3	00:11:44	**00:23:55.15**	+00:04:54 (20.5%)	4:47	12.5 (79.1%)
8	**KNITTER Monika**	**68**		K-OPEN	4	00:12:21	**00:25:25.30**	+00:06:24 (25.2%)	5:05	11.8 (74.7%)
9	**SUSKI Jan**	**149**	TKKF KOSZALIN	M-OPEN	5	00:12:55	**00:26:02.20**	+00:07:01 (27.0%)	5:12	11.5 (72.8%)
10	**LEDZION Robert**	**91**		M-OPEN	6	00:12:55	**00:26:03.70**	+00:07:02 (27.0%)	5:12	11.5 (72.8%)
11	**RODZIEWICZ Wioletta**	**137**		K-OPEN	5	00:12:53	**00:26:04.25**	+00:07:03 (27.1%)	5:12	11.5 (72.8%)
12	**REHLIS Aleksander**	**135**	WYCHODZĘ Z KIJAMI	M-OPEN	7	00:13:43	**00:27:54.25**	+00:08:53 (31.9%)	5:34	10.8 (68.4%)
13	**ADAMOWICZ Renata**	**1**	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K-OPEN	6	00:14:06	**00:27:58.85**	+00:08:58 (32.0%)	5:35	10.7 (67.7%)
14	**KASZUBA Adriana**	**61**	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K-OPEN	7	00:14:07	**00:27:59.15**	+00:08:58 (32.1%)	5:35	10.7 (67.7%)
15	**KASZUBA Zofia**	**62**	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K-OPEN	8	00:14:16	**00:29:42.20**	+00:10:41 (36.0%)	5:56	10.1 (63.9%)
16	**LEDZION Dagmara**	**90**		K-OPEN	9	00:14:52	**00:30:11.85**	+00:11:11 (37.0%)	6:02	9.9 (62.7%)
17	**BARCZEWSKI Jarosław**	**6**		M-OPEN	8	00:15:34	**00:30:59.65**	+00:11:58 (38.7%)	6:11	9.7 (61.4%)
18	**BARCZEWSKA Dagmara**	**5**		K-OPEN	10	00:15:34	**00:31:00.80**	+00:11:59 (38.7%)	6:12	9.7 (61.4%)
19	**POŁOCZAŃSKA Bronisława**	**132**	SZWAGRY BIEGAJĄ	K-OPEN	11	00:17:09	**00:34:44.20**	+00:15:43 (45.3%)	6:56	8.6 (54.4%)
20	**POŁOCZAŃSKA Marta**	**131**	SZWAGRY BIEGAJĄ	K-OPEN	12	00:17:50	**00:35:56.40**	+00:16:55 (47.1%)	7:11	8.3 (52.5%)
21	**SZMYT Hanna**	**155**	SZWAGRY BIEGAJĄ	K-OPEN	13	00:17:51	**00:36:00.55**	+00:16:59 (47.2%)	7:12	8.3 (52.5%)

Znaleziono 21 wynik(ów)