



XXIII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - BIAŁOLEKA 2020 EDYCJA WIRTUALNA

B4SPORT

Organizator: Urząd Dzielnicy Warszawa – Białoleka
Data: 2020-11-11
Miejsce: Polska
Dystans: 5.0 km

B4SPORT
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KAWA Michał	153	#NOTOSTERYD	M16-29	1	5,0 KM	+00:00:00	3:37	16.6
2	OCZKOWSKI Mateusz	71	GRUPA BIEGOWA CHTMO	M40-49	1	5,0 KM	+00:00:15	3:40	16.3
3	SKWARCZ Paweł	202		M30-39	1	5,0 KM	+00:01:17	3:52	15.5
4	PLUSZKA Adam	192	VEGE RUNNERS	M40-49	2	5,0 KM	+00:01:33	3:56	15.3
5	DOMIN Andrzej	66		M40-49	3	5,0 KM	+00:01:39	3:57	15.2
6	MARYSZCZAK Maciej	62	SBRT WARSZAWA	M40-49	4	5,0 KM	+00:01:46	3:58	15.1
7	CHRAPEK Janusz	194	ROSSBIEGANI	M40-49	5	5,0 KM	+00:01:58	4:01	14.9
8	MICHNOWSKI Sebastian	169	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	M40-49	6	5,0 KM	+00:02:36	4:08	14.5
9	ROSŁON Piotr	24		M40-49	7	5,0 KM	+00:02:42	4:09	14.4
10	KANCIĄŁA Łukasz	165		M30-39	2	5,0 KM	+00:02:43	4:10	14.4
11	PODWYSOCKI Marcin	40	TRI-LEVEL	M30-39	3	5,0 KM	+00:02:55	4:12	14.3
12	MAMLA Zbigniew	90		M50-59	1	5,0 KM	+00:03:01	4:13	14.2
13	PRĘDOTA Krzysztof	128	TARCHOMIN TRIATHLON TEAM	M40-49	8	5,0 KM	+00:03:11	4:15	14.1
14	JĘDRZEJCZYK Jarosław	67		M30-39	4	5,0 KM	+00:03:26	4:18	13.9
15	RAKOWSKI Piotr	88		M16-29	2	5,0 KM	+00:04:01	4:25	13.6
16	RUSZTECKI Rafał	239		M40-49	9	5,0 KM	+00:04:10	4:27	13.5
17	KISZKOWIAK Łukasz	166	WAT	M30-39	5	5,0 KM	+00:04:34	4:32	13.2
18	PRZYBYSZ Tomasz	146		M16-29	3	5,0 KM	+00:04:59	4:37	13
19	BYTNER-KWIATKOWSKA Monika	108	BIEGAM NA TARCHOMINIE	K30-39	1	5,0 KM	+00:05:24	4:42	12.8
20	GRĄDZIK Marcin	196		M30-39	6	5,0 KM	+00:05:41	4:45	12.6
21	CHMIEL Przemysław	183	ALBATROSY	M40-49	10	5,0 KM	+00:05:56	4:48	12.5
22	PAZIEWSKI Andrzej	156	BIEGAM NA TARCHOMINIE	M40-49	11	5,0 KM	+00:06:10	4:51	12.4
23	KUBISZER Krzysztof	220		M40-49	12	5,0 KM	+00:06:17	4:52	12.3
24	ZARĘBA-TREMELET Katarzyna	198	CARREFOUR RUNNING TEAM	K40-49	1	5,0 KM	+00:06:18	4:53	12.3
25	SZCZEPAŃSKI Paweł	218	BIEGAM NA TARCHOMINIE	M30-39	7	5,0 KM	+00:06:29	4:55	12.2
26	WACH Michał	16	BIEGAM NA TARCHOMINIE	M40-49	13	5,0 KM	+00:06:30	4:55	12.2
27	TURCZYŃSKA Monika	92	LECZO TEAM	K40-49	2	5,0 KM	+00:07:05	5:02	11.9
28	HULANICKI Andrzej	22	GOGGLE TEAM	M60+	1	5,0 KM	+00:07:06	5:02	11.9
29	SIENKIEWICZ Paweł	152	TEAM ZABIEGANEDNI	M40-49	14	5,0 KM	+00:07:12	5:03	11.8
30	WOJTAS Michał	89		M16-29	4	5,0 KM	+00:07:13	5:04	11.8

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
31	GŁODOWSKA Marta	154	ŻÓRAWSKI TEAM	K16-29	1	5,0 KM	+00:07:14	5:04	11.8
32	MARYSZCZAK Magda	70	SBRT WARSZAWA	K40-49	3	5,0 KM	+00:07:19	5:05	11.8
33	GAJEWSKI Mariusz	229		M40-49	15	5,0 KM	+00:07:26	5:06	11.7
34	MATEŃKA Piotr	197	DYSPOZYCJA DNIA TEAM	M40-49	16	5,0 KM	+00:07:37	5:08	11.7
35	JARMUŻEWSKA Teresa	189		K40-49	4	5,0 KM	+00:07:44	5:10	11.6
36	JARMUŻEWSKI Adam	190	TIA	M40-49	17	5,0 KM	+00:07:44	5:10	11.6
37	STANISZEWSKA Marta	100		K16-29	2	5,0 KM	+00:07:58	5:13	11.5
38	ORZYŁOWSKA Katarzyna	226		K30-39	2	5,0 KM	+00:08:02	5:13	11.5
39	WERNER Kamil	56	DZIKI BIEG	M30-39	8	5,0 KM	+00:08:05	5:14	11.5
40	KRAJEWSKA Urszula	106	LECZO TEAM	K16-29	3	5,0 KM	+00:08:23	5:18	11.3
41	KRAJEWSKI Przemysław	94	LECZO TEAM	M40-49	18	5,0 KM	+00:08:23	5:18	11.3
42	ZGODA Mateusz	97	NAPRZÓD MŁOCINY	M16-29	5	5,0 KM	+00:08:28	5:19	11.3
43	GROTEK Paulina	176		K16-29	4	5,0 KM	+00:09:03	5:26	11
44	FILIPOWICZ Natalia	231		K16-29	5	5,0 KM	+00:09:09	5:27	11
45	BAKUŁA Wiesław	75	WAMPIR	M50-59	2	5,0 KM	+00:09:12	5:27	11
46	KRAJEWSKA Klaudia	118		K16-29	6	5,0 KM	+00:09:13	5:28	11
47	WESOŁOWSKA Monika	20		K30-39	3	5,0 KM	+00:09:14	5:28	11
48	KRAJEWSKA Alicja	105	LECZO TEAM	K16-29	7	5,0 KM	+00:09:15	5:28	11
49	BOGDAŃSKI Bartosz	232		M40-49	19	5,0 KM	+00:09:40	5:33	10.8
50	DZIEPAK Piotr	47	1 BAZA LOTNICTWA TRANSPORTOWEGO / MROKOWSKA WOLA NA BIEGANIE	M40-49	20	5,0 KM	+00:09:59	5:37	10.7
51	REGULSKA Ewa	234		K30-39	4	5,0 KM	+00:10:05	5:38	10.6
52	TOMASZEWSKA Mariola	175	WATAHA ŁĄCZY NAS BIEGANIE	K50-59	1	5,0 KM	+00:10:16	5:40	10.6
53	CHOJNOWSKI Andrzej	15	BIEGAM NA TARCHOMINIE	M40-49	21	5,0 KM	+00:10:19	5:41	10.6
54	KOSIACKI Karol	13		M30-39	9	5,0 KM	+00:10:29	5:43	10.5
55	MICHAŁOWSKA Anna	187	BIEGAM NA TARCHOMINIE	K40-49	5	5,0 KM	+00:11:04	5:50	10.3
56	KOSSAKOWSKA Bogumiła	36	RUN CREW OSTROŁĘKA	K40-49	6	5,0 KM	+00:11:24	5:54	10.2
57	ZIARKO Joanna	65		K40-49	7	5,0 KM	+00:11:28	5:55	10.1
58	BODALSKI Jacek	172	WARSAW RUN CLUB	M40-49	22	5,0 KM	+00:11:34	5:56	10.1
59	NASEWICZ-MAMLA Halina	158		K50-59	2	5,0 KM	+00:11:36	5:56	10.1
60	GADOMSKA Anna	19	PZU SPORT TEAM	K30-39	5	5,0 KM	+00:11:39	5:57	10.1
61	ŁOJEWSKI Marcin	179		M16-29	6	5,0 KM	+00:11:51	5:59	10
62	IGNATOWICZ Andrzej	17	TARCHOMIN TRIATHLON TEAM	M40-49	23	5,0 KM	+00:11:53	6:00	10
63	BIAŁORUCKI Piotr	83		M40-49	24	5,0 KM	+00:12:01	6:01	10
64	DZIEDZIC Marlena	31	TARCHOMIN TRIATHLON TEAM	K40-49	8	5,0 KM	+00:12:02	6:01	10
65	MARCZAK Grażyna	109	LECZO TEAM	K60+	1	5,0 KM	+00:12:24	6:06	9.8
66	WALCZAK Anna	201		K40-49	9	5,0 KM	+00:12:24	6:06	9.8
67	KOSTRZEWA Elwira	52	PZU SPORT TEAM	K40-49	10	5,0 KM	+00:12:47	6:10	9.7
68	LALEWICZ Robert	76	HUSARIA TEAM RACE	M40-49	25	5,0 KM	+00:12:52	6:11	9.7
69	ŻÓŁCIŃSKI Waldemar	86		M60+	2	5,0 KM	+00:12:55	6:12	9.7
70	PIWKO Justyna	207		K30-39	6	5,0 KM	+00:13:09	6:15	9.6
71	NASKRĘT Mariusz	60		M40-49	26	5,0 KM	+00:13:10	6:15	9.6
72	SENKO Mateusz	27	STOWARZYSZENIE RAZEM DLA BIAŁOŁĘKI	M30-39	10	5,0 KM	+00:13:26	6:18	9.5
73	HERMAN Anna	209	TEAM GRZYBKI	K40-49	11	5,0 KM	+00:13:32	6:19	9.5
74	GROCHOWSKA Joanna	44	BIEGAMY Z OCHOTĄ	K50-59	3	5,0 KM	+00:14:20	6:29	9.2
75	RZEPKA Mirek	184		M60+	3	5,0 KM	+00:14:20	6:29	9.2

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
76	WRÓBLEWSKA Joanna	85	FESTIWAL BIEGOWY	K60+	2	5,0 KM	+00:14:23	6:30	9.2
77	KUCIŃSKI Łukasz	161		M40-49	27	5,0 KM	+00:15:03	6:38	9
78	SZOSTAKOWSKI Jarosław	407	BIEGAMY Z OCHOTĄ	M50-59	3	5,0 KM	+00:15:36	6:44	8.9
79	DOBOSZ Marek	167	GRASST & MTB	M40-49	28	5,0 KM	+00:15:44	6:46	8.9
80	BALIŃSKA Justyna	140		K30-39	7	5,0 KM	+00:15:44	6:46	8.9
81	MAZUREK Marcin	208		M40-49	29	5,0 KM	+00:15:55	6:48	8.8
82	KLUSEK Jolanta	12	ADIDAS RUNNERS WARSAW	K50-59	4	5,0 KM	+00:16:13	6:52	8.7
83	WIECZOREK Michał	230		M50-59	4	5,0 KM	+00:16:31	6:55	8.7
84	SAJEWSKA Karolina	114		K30-39	8	5,0 KM	+00:16:46	6:58	8.6
85	LIPKA Patrycja	191	PZU SPORT TEAM	K16-29	8	5,0 KM	+00:16:55	7:00	8.6
86	KRZYŻANOWSKA Zoja	48	VEGE RUNNERS	K50-59	5	5,0 KM	+00:16:56	7:00	8.6
87	TEŁAKOWSKA Anita	42		K40-49	12	5,0 KM	+00:18:04	7:14	8.3
88	PASTERNAK Joanna	28	PZU SPORT TEAM	K30-39	9	5,0 KM	+00:18:04	7:14	8.3
89	ADAMOWICZ Sylwia	96		K40-49	13	5,0 KM	+00:18:16	7:16	8.2
90	CABAK Agnieszka	212	69	K30-39	10	5,0 KM	+00:19:19	7:29	8
91	LEWANDOWSKA Monika	53		K40-49	14	5,0 KM	+00:20:50	7:47	7.7
92	BARCZAK Ewelina	111		K16-29	9	5,0 KM	+00:21:30	7:55	7.6
93	WRÓBEL-HARMAS Monika	242		K40-49	15	5,0 KM	+00:21:39	7:57	7.5
94	DANISZEWSKA Marta	30		K40-49	16	5,0 KM	+00:21:45	7:58	7.5
95	KADYK Łukasz	188	CEZAR	M30-39	11	5,0 KM	+00:22:58	8:13	7.3
96	KORPALSKI Jacek	147	ADIDAS RUNNERS WARSAW	M50-59	5	5,0 KM	+00:23:51	8:23	7.1
97	KRAKOWIAK Dobrusia	25		K40-49	17	5,0 KM	+00:24:24	8:30	7.1
98	KORPALSKA Julia	150	ADIDAS RUNNERS WARSAW	K16-29	10	5,0 KM	+00:24:54	8:36	7
99	OKUNIEWSKI Grzegorz	224	ALIOR RUNNING TEAM	M30-39	12	5,0 KM	+00:25:16	8:40	6.9
100	KORPALSKA Weronika	148	ADIDAS RUNNERS WARSAW	K16-29	11	5,0 KM	+00:25:47	8:46	6.8
101	KORPALSKA Iwona	151		K50-59	6	5,0 KM	+00:25:53	8:48	6.8
102	GLINKA Karol	237		M30-39	13	5,0 KM	+00:28:40	9:21	6.4
103	REDA Alicja	101	NWCZŁAPSKI TEAM	K60+	3	5,0 KM	+00:29:53	9:36	6.3
104	KAMIŃSKI Wiesław	81	CITOS VON GRODNO	M50-59	6	5,0 KM	+00:30:22	9:41	6.2

Znaleziono 104 wynik(ów)