



ZIMOWA MIŁA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 2/5

B4SPORT

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
Data: 2019-01-23
Miejsce: Koszalin
Dystans: 1.609 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 1.609km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	WRÓBEL Jakub	57	KL BAŁTYK KOSZALIN	M18-29	1	00:05:44.08		3:33	16.8
2	ZACHARCZUK Albin	105	UNIA HRUBIESZÓW	M18-29	2	00:05:59.43	+00:00:15	3:42	16.1
3	SZKOŁUDA Miłosz	116	DECATHLON KOSZALIN	M18-29	3	00:06:07.28	+00:00:23	3:48	15.8
4	KASZUBIAK Klaudiusz	100		M40-49	1	00:06:43.95	+00:00:59	4:10	14.3
5	BESZTERDA Jakub	58	KL BAŁTYK KOSZALIN	M14-17	1	00:06:47.97	+00:01:03	4:13	14.2
6	MAJKOWICZ Rafał	104		M30-39	1	00:06:49.84	+00:01:05	4:14	14.1
7	CZAPLIŃSKI Jacek	55	TAGER KOSZALIN	M30-39	2	00:06:54.52	+00:01:10	4:17	14
8	ZUKAL Piotr	129		M40-49	2	00:06:59.28	+00:01:15	4:20	13.8
9	ZACHOLSKI Wojciech	146		M18-29	4	00:07:06.18	+00:01:22	4:24	13.6
10	BIEŃKOWSKI Tomasz	86		M30-39	3	00:07:07.89	+00:01:23	4:25	13.5
11	SOSNOWSKI Tomasz	60	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	M18-29	5	00:07:13.38	+00:01:29	4:28	13.4
12	NAKONIECZNY Rafał	126	TKKF KOSZALIN	M30-39	4	00:07:15.24	+00:01:31	4:30	13.3
13	ZWOLIŃSKI Jan	72	TKKF KOSZALIN	M50-59	1	00:07:16.79	+00:01:32	4:31	13.3
14	SIENIAWSKI Jarek	59	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	M40-49	3	00:07:18.03	+00:01:33	4:32	13.2
15	PICK Tomasz	101	DEAF KOSZALIN	M40-49	4	00:07:18.27	+00:01:34	4:32	13.2
16	KOŚCIELNIAK Robert	71	TKKF KOSZALIN	M50-59	2	00:07:24.63	+00:01:40	4:36	13
17	MATYSIAK Wojciech	114		M30-39	5	00:07:25.27	+00:01:41	4:37	13
18	KONKEL Agnieszka	119		K30-39	1	00:07:31.51	+00:01:47	4:40	12.9
19	CHABOWSKI Wojciech	117		M18-29	6	00:07:34.69	+00:01:50	4:41	12.8
20	HOREGLAD Paweł	51	SPEEDY GONZALES	M18-29	7	00:07:35.89	+00:01:51	4:43	12.7
21	WEBER Paweł	142	ENERGON	M30-39	6	00:07:36.29	+00:01:52	4:43	12.7
22	BRZEZIŃSKI Jan	35	TEAMPIOTRUS	M50-59	3	00:07:38.36	+00:01:54	4:45	12.6
23	MOSZYŃSKI Jacek	80	TKKF KOSZALIN	M50-59	4	00:07:39.10	+00:01:55	4:45	12.6
24	SZNYTER Sabina	115	DECATHLON KOSZALIN	K18-29	1	00:07:39.43	+00:01:55	4:45	12.6
25	KUŁAKOWSKI Dawid	79	TKKF KOSZALIN	M40-49	5	00:07:39.72	+00:01:55	4:45	12.6
26	TARNOWSKI Mariusz	130		M30-39	7	00:07:52.30	+00:02:08	4:53	12.3
27	KONKEL Łukasz	95		M40-49	6	00:07:52.86	+00:02:08	4:53	12.3

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 1.609km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	HAMALA Marcin	82	TAGER KOSZALIN	M30-39	8	00:07:54.39	+00:02:10	4:54	12.2
29	CHORAŻY Karolina	34	LEO-TEAM	K30-39	2	00:07:56.34	+00:02:12	4:55	12.2
30	BASSEL Marcin	89		M30-39	9	00:08:01.02	+00:02:16	4:58	12
31	IWANIEC Dariusz	75	TKKF KOSZALIN	M40-49	7	00:08:02.62	+00:02:18	5:00	12
32	CHOŁUJ Jarek	87	HOPHOPTEMPOTEAM!	M40-49	8	00:08:03.38	+00:02:19	5:00	12
33	WÓJCICKI Adrian	106		M30-39	10	00:08:11.11	+00:02:27	5:04	11.8
34	PEŁECHATA Julita	84	FOR-REST-RUN	K18-29	2	00:08:13.98	+00:02:29	5:06	11.7
35	MICERSKI Tomasz	73	TKKF KOSZALIN	M40-49	9	00:08:16.79	+00:02:32	5:08	11.7
36	KISIELIŃSKI Igor	96	TKKF KOSZALIN	M50-59	5	00:08:16.95	+00:02:32	5:08	11.7
37	ROGOŻA Ireneusz	110		M40-49	10	00:08:18.89	+00:02:34	5:09	11.6
38	MOSIOŁEK Piotr	122		M40-49	11	00:08:19.43	+00:02:35	5:09	11.6
39	KOZIEŁ Adam	118		M18-29	8	00:08:27.08	+00:02:43	5:14	11.4
40	WILKOWSKI Krzysztof	85		M40-49	12	00:08:27.34	+00:02:43	5:14	11.4
41	PRYCA Adam	143		M30-39	11	00:08:27.53	+00:02:43	5:15	11.4
42	CHODOR Izabela	91	TKKF KOSZALIN	K30-39	3	00:08:28.09	+00:02:44	5:15	11.4
43	KULCZYK Katarzyna	93	BRYZA POSTOMINO	K30-39	4	00:08:28.27	+00:02:44	5:15	11.4
44	SOKOŁOWSKI Maciej	124		M40-49	13	00:08:28.76	+00:02:44	5:16	11.4
45	JOCHYM Mariusz	148		M30-39	12	00:08:29.08	+00:02:45	5:16	11.4
46	NOREK Tomek	88		M50-59	6	00:08:30.51	+00:02:46	5:16	11.4
47	DĄBROWSKA Alicja	37	TKKF KOSZALIN	K50+	1	00:08:33.61	+00:02:49	5:19	11.3
48	KAMYK Piotr	123	MH IT SYSTEMY ERP KOSZALIN	M30-39	13	00:08:34.24	+00:02:50	5:19	11.3
49	MILEWSKI Tomasz	38		M30-39	14	00:08:34.77	+00:02:50	5:19	11.3
50	RUTKOWSKI Artur	54	KOSZALIŃSKI RANKING BIEGACZY	M18-29	9	00:08:39.07	+00:02:54	5:22	11.2
51	KAZIMIERCZAK Leszek	31	LOVELASY DĄBKI	M30-39	15	00:08:45.87	+00:03:01	5:26	11
52	PIETRZYK Mateusz	144		M18-29	10	00:08:47.31	+00:03:03	5:27	11
53	SZOSTAK Marta	39		K18-29	3	00:08:58.30	+00:03:14	5:34	10.8
54	DZIESZUK Dariusz	125	TKKF KOSZALIN	M50-59	7	00:09:08.59	+00:03:24	5:40	10.6
55	WOŁYŃSKA Wioletta	102	TKKF KOSZALIN	K40-49	1	00:09:10.37	+00:03:26	5:41	10.5
56	BODO Rafał	81		M30-39	16	00:09:10.37	+00:03:26	5:41	10.5
57	KUBIK Krystian	52	RUNGRYFGRYFICE	M18-29	11	00:09:16.83	+00:03:32	5:45	10.4
58	KRZEWIŃSKA Małgorzata	145	TKKF KOSZALIN	K50+	2	00:09:20.89	+00:03:36	5:48	10.3
59	KOBUS Piotr	90		M30-39	17	00:09:21.31	+00:03:37	5:48	10.3
60	OSOBNIAK Ryszard	109		M60-69	1	00:09:23.19	+00:03:39	5:49	10.3
61	SARAPUK Gabriela	92	TKKF KOSZALIN	K40-49	2	00:09:25.93	+00:03:41	5:51	10.2
62	KAZIMIEROWICZ Radosław	78	VTT KOSZALIN	M30-39	18	00:09:28.45	+00:03:44	5:52	10.2
63	GRABOWSKA-LESISZ Aneta	32		K40-49	3	00:09:28.99	+00:03:44	5:53	10.2
64	SUDER-MAKSYMOWICZ Filip	77		M10-13	1	00:09:37.69	+00:03:53	5:59	10
65	JUSZCZAK Krzysztof	94		M60-69	2	00:09:42.98	+00:03:58	6:02	9.9
66	PANCERZYŃSKI Łukasz	98		M40-49	14	00:09:46.95	+00:04:02	6:04	9.9
67	WAWRZYN Grzegorz	40		M40-49	15	00:09:52.97	+00:04:08	6:08	9.8
68	KURŁOWICZ Krzysztof	112		M40-49	16	00:09:57.06	+00:04:12	6:10	9.7
69	ZUKAL Jakub	127		M10-13	2	00:10:06.36	+00:04:22	6:17	9.5
70	KASZUBIAK Julia	103		K10-13	1	00:10:13.62	+00:04:29	6:20	9.5
71	CZERNIAK Gracjan	121		M30-39	19	00:10:20.95	+00:04:36	6:25	9.3

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 1.609km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
72	WOLF Beata	111	TKKF KOSZALIN	K40-49	4	00:10:22.95	+00:04:38	6:26	9.3
73	KOZŁOWIECKI Waldemar	53	TKKF KOSZALIN	M60-69	3	00:10:31.64	+00:04:47	6:32	9.2
74	OLIŃSKI Arek	120		M40-49	17	00:10:35.84	+00:04:51	6:35	9.1
75	KARNICKI Zygmunt	74	TKKF KOSZALIN	M60-69	4	00:10:36.55	+00:04:52	6:35	9.1
76	GŁOWACKI Włodzimierz	147		M70+	1	00:10:41.93	+00:04:57	6:38	9
77	ZUKAL Aleksandra	128		K40-49	5	00:11:43.55	+00:05:59	7:17	8.2
78	HELLER Zdzisław	107	NIEZRZESZONY	M60-69	5	00:11:59.56	+00:06:15	7:27	8.1
79	SUDER-MAKSYMOWICZ Monika	36		K30-39	5	00:12:01.88	+00:06:17	7:27	8
80	HAMALA Monika	83		K30-39	6	00:12:10.83	+00:06:26	7:33	7.9
81	KOZŁOWIECKA Małgorzata	56		K50+	3	00:12:39.97	+00:06:55	7:52	7.6
82	KARNICKI Artur	76		M40-49	18	00:14:31.48	+00:08:47	9:01	6.6
83	BARTNIK Marian	108	TKKF KOSZALIN	M70+	2	00:17:21.14	+00:11:37	10:46	5.6

Znaleziono 83 wynik(ów)