



# ZIMOWA MIŁA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 1/3

B4SPORT

**Organizator:** Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej  
**Data:** 2020-01-22  
**Miejsce:** Koszalin  
**Dystans:** 1.609 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 1.609km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KĘPKA Adrian	304	DECATHLON KOSZALIN	M18-29	1	00:05:56.89		3:41	16.2
2	SZKOŁUDA Miłosz	355	DECATHLON KOSZALIN	M18-29	2	00:06:05.06	+00:00:08	3:46	15.9
3	KASZUBIAK Klaudiusz	418		M40-49	1	00:06:11.93	+00:00:15	3:50	15.6
4	MAJKOWICZ Rafał	312		M30-39	1	00:06:12.10	+00:00:15	3:51	15.6
5	CZAPLIŃSKI Jacek	307	TAGER SPORT	M30-39	2	00:06:31.62	+00:00:34	4:02	14.8
6	SOBSTEŁ Krystian	305	CIACHU CIACH PRACOWNIA RĘKODZIEŁA	M30-39	3	00:06:31.92	+00:00:35	4:03	14.8
7	KORMAN Kamil	375		M18-29	3	00:06:40.76	+00:00:43	4:09	14.5
8	PRZEWŁOCKI Michał	340	TKKF KOSZALIN	M30-39	4	00:06:41.40	+00:00:44	4:09	14.5
9	BIEŃKOWSKI Tomasz	330	IQ CONSULTING	M30-39	5	00:06:42.65	+00:00:45	4:10	14.4
10	PICK Tomasz	393	SKSG KORONA SZCZECIN	M50-59	1	00:06:43.76	+00:00:46	4:10	14.3
11	SITOWSKI Marcin	378		M18-29	4	00:06:49.89	+00:00:52	4:14	14.1
12	KOZIEŁ Adam	310		M18-29	5	00:06:56.14	+00:00:59	4:18	13.9
13	SIENIAWSKI Jarosław	308	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	M40-49	2	00:06:56.62	+00:00:59	4:19	13.9
14	SOSNOWSKI Tomasz	311	FPP FUNCTIONAL POLISH PERFORMANCE	M18-29	6	00:07:02.51	+00:01:05	4:22	13.7
15	WEBER Paweł	318	FPP	M30-39	6	00:07:07.06	+00:01:10	4:25	13.6
16	ZWOLIŃSKI Jan	321	TKKF KOSZALIN	M50-59	2	00:07:09.80	+00:01:12	4:27	13.5
17	DOBOSZ Michał	309	KL BAŁTYK	M14-17	1	00:07:13.44	+00:01:16	4:28	13.4
18	DZIADEK Krzysztof	336	BIEGOLAS	M30-39	7	00:07:15.73	+00:01:18	4:30	13.3
19	KONKEL Agnieszka	411		K30-39	1	00:07:17.46	+00:01:20	4:32	13.2
20	MATYSIAK Wojciech	302		M40-49	3	00:07:18.25	+00:01:21	4:32	13.2
21	ZACHOLSKI Wojciech	329		M18-29	7	00:07:20.82	+00:01:23	4:33	13.1
22	WĘSEK Maciej	346	ARISEN FLAME	M30-39	8	00:07:24.56	+00:01:27	4:36	13
23	CZERNAK Gracjan	396		M40-49	4	00:07:30.44	+00:01:33	4:39	12.9
24	WIKTOROWSKI Maciej	358	TAGER SPORT	M40-49	5	00:07:42.48	+00:01:45	4:46	12.5
25	CZARNOWSKI Kamil	341	KASZEBE	M18-29	8	00:07:48.58	+00:01:51	4:50	12.4
26	BARUTOWICZ Grzegorz	356		M30-39	9	00:07:56.56	+00:01:59	4:56	12.2
27	DZIUBA Robert	359	MORSACZEBIEGACZE	M30-39	10	00:07:57.44	+00:02:00	4:56	12.2

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 1.609km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	WAWRZYN Grzegorz	349		M40-49	6	00:07:59.23	+00:02:02	4:57	12.1
29	KRYNICKA GRZYB Małgorzata	364		K30-39	2	00:07:59.76	+00:02:02	4:58	12.1
30	ROGOŻA Ireneusz	383		M40-49	7	00:07:59.85	+00:02:02	4:58	12.1
31	KOŚCIELNIAK Robert	370	TKKF KOSZALIN	M50-59	3	00:08:00.01	+00:02:03	4:58	12.1
32	MICERSKI Tomasz	334	TKKF KOSZALIN	M40-49	8	00:08:02.15	+00:02:05	4:59	12
33	RUTKOWSKI Artur	325	RUNKING	M30-39	11	00:08:04.17	+00:02:07	5:00	12
34	KRAWCZYK Tomasz	392		M40-49	9	00:08:04.38	+00:02:07	5:00	12
35	BASSEL Marcin	397	KKMW	M30-39	12	00:08:06.60	+00:02:09	5:01	11.9
36	HOREGLAD Paweł	315	SPEEDY GONZALES	M18-29	9	00:08:13.41	+00:02:16	5:06	11.8
37	SAWIŃSKI Jacek	353		M40-49	10	00:08:13.82	+00:02:16	5:06	11.7
38	KUBIK Krystian	377	RUNGRYF GRYFICE	M18-29	10	00:08:15.55	+00:02:18	5:07	11.7
39	HAŁKA Justyna	368	TRUCHT ŁOBEZ	K40-49	1	00:08:18.42	+00:02:21	5:09	11.6
40	WERSOCKI Artur	316		M40-49	11	00:08:20.98	+00:02:24	5:11	11.6
41	KRYNICKA Magdalena	362		K18-29	1	00:08:23.47	+00:02:26	5:12	11.5
42	KONKEL Łukasz	416		M40-49	12	00:08:23.71	+00:02:26	5:12	11.5
43	DĄBROWSKA Alicja	327	TKKF KOSZALIN	K50-59	1	00:08:24.20	+00:02:27	5:13	11.5
44	DOBOSZ Jarosław	360		M50-59	4	00:08:26.65	+00:02:29	5:14	11.5
45	KLENIWSKI Piotr	381	ZACHODNIOPOMORSKIE	M60-69	1	00:08:27.01	+00:02:30	5:14	11.4
46	HAŁKA Arkadiusz	357	TRUCHT ŁOBEZ	M40-49	13	00:08:30.43	+00:02:33	5:16	11.4
47	PRYCA Adam	319		M30-39	13	00:08:30.56	+00:02:33	5:17	11.3
48	NOREK Tomek	344		M50-59	5	00:08:31.44	+00:02:34	5:17	11.3
49	JASIŃSKI Cezary	372	BIEGOLAS	M40-49	14	00:08:32.96	+00:02:36	5:18	11.3
50	GIEDROWICZ Aleksandra	366		K30-39	3	00:08:34.68	+00:02:37	5:19	11.3
51	KAMYK Piotr	389	MH-INFORMATYKA.PL- IT DLA BIZNESU	M40-49	15	00:08:38.84	+00:02:41	5:21	11.2
52	KRUPIŃSKI Krzysztof	324	E-UROLOG.EU	M50-59	6	00:08:40.55	+00:02:43	5:22	11.1
53	ZARZYCKI Jakub	313	FPP	M30-39	14	00:08:41.13	+00:02:44	5:23	11.1
54	KISIELIŃSKI Igor	335	TKKF KOSZALIN	M50-59	7	00:08:42.76	+00:02:45	5:24	11.1
55	SARAPUK Gabriela	338	TKKF KOSZALIN	K40-49	2	00:08:43.19	+00:02:46	5:24	11.1
56	PANCERZYŃSKI Łukasz	332		M40-49	16	00:08:45.81	+00:02:48	5:26	11
57	BODO Rafał	373	ZOSKOSZ KOSZALIN	M30-39	15	00:08:48.80	+00:02:51	5:28	11
58	KAZIMIEROWICZ Radosław	326	VTT KOSZALIN	M40-49	17	00:08:50.83	+00:02:53	5:29	10.9
59	KRZEWIŃSKA Małgorzata	337	TKKF KOSZALIN	K60+	1	00:08:53.35	+00:02:56	5:31	10.9
60	KULCZYK Katarzyna	303	KB BRYZA POSTOMINO	K30-39	4	00:09:00.79	+00:03:03	5:36	10.7
61	GRABOWSKA-LESISZ Aneta	365		K40-49	3	00:09:03.87	+00:03:06	5:37	10.7
62	POŁOCZAŃSKI Piotr	394	SZWAGRY BIEGAJĄ	M30-39	16	00:09:05.35	+00:03:08	5:39	10.6
63	KAJKOWSKI Rafał	306		M40-49	18	00:09:06.27	+00:03:09	5:39	10.6
64	LITWIN Andrzej	348	KOSZALIN	M30-39	17	00:09:10.49	+00:03:13	5:42	10.5
65	MRUGALSKI Stanisław	345		M50-59	8	00:09:12.26	+00:03:15	5:42	10.5
66	MADAJCZYK Emilia	387	AKS BIAŁOGARD	K10-13	1	00:09:14.47	+00:03:17	5:44	10.4
67	WESOŁOWSKI Łukasz	342	KOSZALIN	M30-39	18	00:09:16.43	+00:03:19	5:45	10.4
68	GOLEC Anna	323		K40-49	4	00:09:19.93	+00:03:23	5:47	10.4
69	DEJNAK Mariola	391		K60+	2	00:09:21.55	+00:03:24	5:49	10.3
70	HAŁAJKO Magdalena	388		K30-39	5	00:09:27.59	+00:03:30	5:52	10.2
71	DEJNAK Dagmara	395		K30-39	6	00:09:27.78	+00:03:30	5:52	10.2

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 1.609km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
72	<b>RADOWIECKI Przemysław</b>	<b>354</b>		M30-39	19	<b>00:09:32.17</b>	+00:03:35	5:55	10.1
73	<b>PŁATOSZ Magda</b>	<b>367</b>		K18-29	2	<b>00:09:45.14</b>	+00:03:48	6:03	9.9
74	<b>SUDER-MAKSYMOWICZ Filip</b>	<b>398</b>	KMKL SZTORM KOŁOBRZEG	M10-13	1	<b>00:09:51.19</b>	+00:03:54	6:07	9.8
75	<b>ŚWITA Jacek</b>	<b>322</b>		M40-49	19	<b>00:09:52.43</b>	+00:03:55	6:08	9.8
76	<b>DOBOSZ Izabella</b>	<b>374</b>		K40-49	5	<b>00:10:06.92</b>	+00:04:10	6:17	9.5
77	<b>GRUDZIŃSKI Arkadiusz</b>	<b>343</b>	PIORUN KOSZALIN	M40-49	20	<b>00:10:14.07</b>	+00:04:17	6:21	9.4
78	<b>KOBUS Piotr</b>	<b>379</b>		M30-39	20	<b>00:10:15.87</b>	+00:04:18	6:22	9.4
79	<b>KOBUS Patryk</b>	<b>376</b>		M10-13	2	<b>00:10:18.12</b>	+00:04:21	6:23	9.4
80	<b>SZMYT Marcin</b>	<b>400</b>	SZWAGRY BIEGAJĄ	M30-39	21	<b>00:10:23.71</b>	+00:04:26	6:26	9.3
81	<b>NAWROCKA Anna</b>	<b>419</b>		K30-39	7	<b>00:10:25.01</b>	+00:04:28	6:28	9.3
82	<b>RADOSZ Katarzyna</b>	<b>339</b>		K50-59	2	<b>00:10:26.67</b>	+00:04:29	6:28	9.3
83	<b>KĘSIK Michał</b>	<b>314</b>	ZDARTE PODESZWY	M40-49	21	<b>00:10:26.96</b>	+00:04:30	6:29	9.2
84	<b>KIEDOS Dariusz</b>	<b>347</b>		M30-39	22	<b>00:10:31.50</b>	+00:04:34	6:31	9.2
85	<b>SUDER-MAKSYMOWICZ Monika</b>	<b>382</b>		K30-39	8	<b>00:10:46.36</b>	+00:04:49	6:41	9
86	<b>RADZIUSZ Iлона</b>	<b>351</b>	MORSACZEBIEGACZE	K30-39	9	<b>00:11:07.10</b>	+00:05:10	6:54	8.7
87	<b>POLAK Mateusz</b>	<b>399</b>	KOSPEL	M18-29	11	<b>00:11:09.57</b>	+00:05:12	6:56	8.7
88	<b>KASZUBIAK Julia</b>	<b>420</b>		K10-13	2	<b>00:11:18.66</b>	+00:05:21	7:01	8.5
89	<b>MADAJCZYK Katarzyna</b>	<b>385</b>		K30-39	10	<b>00:11:31.37</b>	+00:05:34	7:09	8.4
90	<b>MIKOŁAJCZYK Lidia</b>	<b>363</b>	#MORSACZEBIEGACZE	K30-39	11	<b>00:12:03.23</b>	+00:06:06	7:29	8
91	<b>PAZIEWSKA Agnieszka</b>	<b>352</b>	TKKF KOSZALIN	K40-49	6	<b>00:12:05.81</b>	+00:06:08	7:30	8
92	<b>KOZŁOWIECKA Małgorzata</b>	<b>317</b>		K60+	3	<b>00:12:19.45</b>	+00:06:22	7:39	7.8
93	<b>KOZŁOWIECKI Waldemar</b>	<b>328</b>	TKKF KOSZALIN	M60-69	2	<b>00:12:19.63</b>	+00:06:22	7:39	7.8

Znaleziono 93 wynik(ów)