



ZIMOWA MIŁA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 2/3

B4SPORT

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
Data: 2020-02-05
Miejsce: Koszalin
Dystans: 1.609 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 1.609km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KASZUBIAK Klaudiusz	398		M40-49	1	00:06:03.71		3:46	15.9
2	MAJKOWICZ Rafał	463		M30-39	1	00:06:08.24	+00:00:04	3:49	15.7
3	HUBERT Łukasz	427	TKKF KOSZALIN	M30-39	2	00:06:11.38	+00:00:07	3:51	15.6
4	GAWRON Piotr	419	ŚCIGAŁ TEAM	M18-29	1	00:06:18.18	+00:00:14	3:54	15.3
5	CZAPLIŃSKI Jacek	382	TAGER SPORT	M30-39	3	00:06:19.43	+00:00:15	3:55	15.3
6	SOBSTEŁ Krystian	465	CIACHU CIACH PRACOWNIA RĘKODZIEŁA	M30-39	4	00:06:29.96	+00:00:26	4:02	14.9
7	KORMAN Kamil	468		M18-29	2	00:06:35.65	+00:00:31	4:05	14.6
8	DZIADEK Krzysztof	494	TKKF KOSZALIN	M30-39	5	00:06:38.84	+00:00:35	4:07	14.5
9	CHABOWSKI Wojciech	440		M18-29	3	00:06:45.52	+00:00:41	4:12	14.3
10	SITOWSKI Marcin	435		M18-29	4	00:06:47.23	+00:00:43	4:13	14.2
11	BIEŃKOWSKI Tomasz	462	IQ CONSULTING	M30-39	6	00:06:48.48	+00:00:44	4:13	14.2
12	SIENIAWSKI Jarosław	479	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	M40-49	2	00:06:50.80	+00:00:47	4:15	14.1
13	SOSNOWSKI Tomasz	484	FPP FUNCTIONAL POLISH PERFORMANCE	M18-29	5	00:06:56.49	+00:00:52	4:18	13.9
14	LATAŃSKI Radosław	443	TOYOTA KAWISBIKE TEAM SŁUPSK	M40-49	3	00:06:58.30	+00:00:54	4:20	13.8
15	WEBER Paweł	487	FPP	M30-39	7	00:07:01.57	+00:00:57	4:22	13.7
16	MATYSIAK Wojciech	490		M40-49	4	00:07:03.65	+00:00:59	4:22	13.7
17	ZACHOLSKI Wojciech	464		M18-29	6	00:07:05.36	+00:01:01	4:23	13.6
18	ZWOLIŃSKI Jan	391	TKKF KOSZALIN	M50-59	1	00:07:08.49	+00:01:04	4:26	13.5
19	WĘSEK Maciej	481	ARISEN FLAME	M30-39	8	00:07:11.55	+00:01:07	4:27	13.4
20	KOZIEŁ Adam	439		M18-29	7	00:07:12.44	+00:01:08	4:28	13.4
21	DOBOSZ Michał	451	KL BAŁTYK	M14-17	1	00:07:15.06	+00:01:11	4:30	13.3
22	KONKEL Agnieszka	498		K30-39	1	00:07:16.42	+00:01:12	4:30	13.3
23	CZERNAK Gracjan	426		M40-49	5	00:07:23.81	+00:01:20	4:35	13.1
24	BARUTOWICZ Grzegorz	414		M30-39	9	00:07:30.65	+00:01:26	4:39	12.9
25	KUŁAKOWSKI Dawid	387	TKKF KOSZALIN	M40-49	6	00:07:31.53	+00:01:27	4:40	12.9
26	CZARNOWSKI Kamil	423	KASZEBE	M18-29	8	00:07:33.74	+00:01:30	4:41	12.8
27	DREŹEK Arkadiusz	488		M18-29	9	00:07:34.97	+00:01:31	4:42	12.7

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 1.609km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	DZIUBA Robert	406	MORSACZEBIEGACZE	M30-39	10	00:07:36.36	+00:01:32	4:43	12.7
29	KRYNICKA GRZYB Małgorzata	449		K30-39	2	00:07:38.33	+00:01:34	4:44	12.7
30	KOŚCIELNIAK Robert	461	TKKF KOSZALIN	M50-59	2	00:07:39.47	+00:01:35	4:45	12.6
31	WIKTOROWSKI Maciej	472	TAGER SPORT	M40-49	7	00:07:41.11	+00:01:37	4:46	12.6
32	WAWRZYN Grzegorz	492		M40-49	8	00:07:43.31	+00:01:39	4:48	12.5
33	KOZAK Grzegorz	483		M40-49	9	00:07:45.42	+00:01:41	4:49	12.4
34	ŻUKOWSKI Cezary	460		M30-39	11	00:07:47.19	+00:01:43	4:50	12.4
35	SARAPUK Piotr	470	NIEZRZESZONY	M40-49	10	00:07:48.25	+00:01:44	4:50	12.4
36	HAŁKA Justyna	407	TRUCHT ŁOBEZ	K40-49	1	00:07:54.39	+00:01:50	4:55	12.2
37	RUTKOWSKI Artur	467	RUNKING	M30-39	12	00:07:54.94	+00:01:51	4:55	12.2
38	IWANIEC Dariusz	385	TKKF KOSZALIN	M40-49	11	00:07:57.74	+00:01:54	4:56	12.1
39	MICERSKI Tomasz	314	TKKF KOSZALIN	M40-49	12	00:07:58.65	+00:01:54	4:57	12.1
40	GIESE Adam	425		M40-49	13	00:08:01.05	+00:01:57	4:58	12
41	ROGOŻA Ireneusz	422		M40-49	14	00:08:02.45	+00:01:58	4:59	12
42	BASSEL Marcin	453	KKMW	M30-39	13	00:08:03.58	+00:01:59	5:00	12
43	KONKEL Łukasz	496		M40-49	15	00:08:05.37	+00:02:01	5:01	12
44	SAWIŃSKI Jacek	486		M40-49	16	00:08:07.95	+00:02:04	5:03	11.9
45	KRYNICKA Magdalena	444		K18-29	1	00:08:08.26	+00:02:04	5:03	11.9
46	HOREGLAD Paweł	452	SPEEDY GONZALES	M18-29	10	00:08:09.63	+00:02:05	5:04	11.8
47	JASIŃSKI Cezary	478	BIEGOLAS	M40-49	17	00:08:09.74	+00:02:06	5:04	11.8
48	DOBOSZ Jarosław	455		M50-59	3	00:08:15.18	+00:02:11	5:07	11.7
49	KRUPIŃSKI Krzysztof	473	E-UROLOG.EU	M50-59	4	00:08:15.43	+00:02:11	5:08	11.7
50	SARAPUK Gabriela	394	TKKF KOSZALIN	K40-49	2	00:08:17.58	+00:02:13	5:09	11.6
51	WERSOCKI Artur	441		M40-49	18	00:08:18.60	+00:02:14	5:09	11.6
52	ZARZYCKI Jakub	489	FPP	M30-39	14	00:08:19.17	+00:02:15	5:09	11.6
53	GIEDROWICZ Aleksandra	405		K30-39	3	00:08:21.22	+00:02:17	5:11	11.6
54	DĄBROWSKA Alicja	480	TKKF KOSZALIN	K50-59	1	00:08:21.84	+00:02:18	5:11	11.5
55	HAŁKA Arkadiusz	403	TRUCHT ŁOBEZ	M40-49	19	00:08:22.85	+00:02:19	5:12	11.5
56	KUBIK Krystian	417	RUNGRYF GRYFICE	M18-29	11	00:08:24.60	+00:02:20	5:13	11.5
57	KLENIIEWSKI Piotr	456	ZACHODNIOPOMORSKIE	M60-69	1	00:08:29.65	+00:02:25	5:16	11.4
58	KAJKOWSKI Rafał	475		M40-49	20	00:08:32.72	+00:02:29	5:18	11.3
59	MADAJCZYK Emilia	459	AKS BIAŁOGARD	K10-13	1	00:08:37.67	+00:02:33	5:21	11.2
60	MONGIAŁO Marcin	458		M40-49	21	00:08:38.17	+00:02:34	5:21	11.2
61	KULCZYK Katarzyna	395	KB BRYZA POSTOMINO	K30-39	4	00:08:38.71	+00:02:35	5:21	11.2
62	PERKOWSKA Oktawia	500		K18-29	2	00:08:38.91	+00:02:35	5:22	11.2
63	KĘSIK Michał	447	ZDARTE PODESZWY	M40-49	22	00:08:43.75	+00:02:40	5:25	11.1
64	NOREK Tomek	410		M50-59	5	00:08:44.42	+00:02:40	5:25	11.1
65	PANCERZYŃSKI Łukasz	499		M40-49	23	00:08:46.02	+00:02:42	5:26	11
66	KRZEWIŃSKA Małgorzata	491	TKKF KOSZALIN	K60+	1	00:08:50.74	+00:02:47	5:29	10.9
67	GRABOWSKA-LESISZ Aneta	497		K40-49	3	00:08:50.88	+00:02:47	5:29	10.9
68	BODO Rafał	190	ZOSKOSZ KOSZALIN	M30-39	15	00:08:54.99	+00:02:51	5:32	10.8
69	KASZUBIAK Julia	399		K10-13	2	00:08:58.07	+00:02:54	5:34	10.8
70	MACKO Michał	493	ZRYW KRETOMINO	M10-13	1	00:09:03.75	+00:03:00	5:37	10.7
71	GOLEC Anna	477		K40-49	4	00:09:05.60	+00:03:01	5:39	10.6

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 1.609km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
72	HAŁAJKO Magdalena	413		K30-39	5	00:09:08.88	+00:03:05	5:40	10.6
73	ŚWITA Jacek	476		M40-49	24	00:09:10.44	+00:03:06	5:42	10.5
74	MĄDRAWSKA Anita	482		K18-29	3	00:09:11.07	+00:03:07	5:42	10.5
75	LITWIN Andrzej	424	KOSZALIN	M30-39	16	00:09:17.82	+00:03:14	5:46	10.4
76	POŁOCZAŃSKI Piotr	474	SZWAGRY BIEGAJĄ	M30-39	17	00:09:22.39	+00:03:18	5:49	10.3
77	MRUGALSKI Stanisław	471		M50-59	6	00:09:26.32	+00:03:22	5:51	10.2
78	KOBUS Patryk	442		M10-13	2	00:09:33.58	+00:03:29	5:55	10.1
79	PŁATOSZ Magda	428		K18-29	4	00:09:40.38	+00:03:36	6:00	10
80	MAJSIUK Agnieszka	445		K40-49	5	00:09:40.42	+00:03:36	6:00	10
81	ROMANOWICZ Monika	408	DZIKIE ŻÓŁWIE	K30-39	6	00:09:49.51	+00:03:45	6:06	9.8
82	KOBUS Piotr	450		M30-39	18	00:09:49.57	+00:03:45	6:06	9.8
83	KAMYK Piotr	469	MH-INFORMATYKA.PL- IT DLA BIZNESU	M40-49	25	00:09:50.66	+00:03:46	6:07	9.8
84	KOZŁOWIECKI Waldemar	402	TKKF KOSZALIN	M60-69	2	00:09:56.96	+00:03:53	6:10	9.7
85	SUDER-MAKSYMOWICZ Filip	412	KMKL SZTORM KOŁOBRZEG	M10-13	3	00:10:05.37	+00:04:01	6:16	9.6
86	GRUDZIŃSKI Arkadiusz	430	PIORUN KOSZALIN	M40-49	26	00:10:06.64	+00:04:02	6:17	9.5
87	NAWROCKA Anna	347		K30-39	7	00:10:09.34	+00:04:05	6:18	9.5
88	SZMYT Marcin	390	SZWAGRY BIEGAJĄ	M30-39	19	00:10:10.51	+00:04:06	6:19	9.5
89	DOBOSZ Izabella	454		K40-49	6	00:10:10.84	+00:04:07	6:19	9.5
90	SEKUŁA Mariusz	438		M40-49	27	00:10:15.51	+00:04:11	6:21	9.4
91	RADZIUSZ Iлона	437	MORSACZEBIEGACZE	K30-39	8	00:10:15.68	+00:04:11	6:22	9.4
92	RADOSZ Katarzyna	495		K50-59	2	00:10:18.67	+00:04:14	6:23	9.4
93	JANOWICZ Przemysław	485	MEDEN INMED SPORTSTEAM	M18-29	12	00:10:26.39	+00:04:22	6:29	9.2
94	GŁOWACKI Włodzimierz	448		M70+	1	00:10:33.21	+00:04:29	6:33	9.1
95	SUDER-MAKSYMOWICZ Monika	415		K30-39	9	00:10:46.12	+00:04:42	6:41	9
96	GASIDŁO Andrzej	429		M40-49	28	00:10:47.95	+00:04:44	6:42	8.9
97	POLAK Mateusz	457	KOSPEL	M18-29	13	00:10:49.12	+00:04:45	6:43	8.9
98	MIKOŁAJCZYK Lidia	436	MORSACZEBIEGACZE	K30-39	10	00:10:57.50	+00:04:53	6:48	8.8
99	KIEDOS Dariusz	409		M30-39	20	00:11:03.45	+00:04:59	6:52	8.7
100	PAZIEWSKA Agnieszka	434	TKKF KOSZALIN	K40-49	7	00:11:25.15	+00:05:21	7:05	8.5
101	HELLER Zdzisław	446	HERBMARATONOW.PL	M60-69	3	00:11:32.12	+00:05:28	7:09	8.4
102	HOJDYCZ Justyna	401		K30-39	11	00:11:48.83	+00:05:45	7:19	8.2
103	KOZŁOWIECKA Małgorzata	404		K60+	2	00:12:13.90	+00:06:10	7:35	7.9

Znaleziono 103 wynik(ów)