



ZIMOWA MIŁA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 3/3

B4SPORT

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
Data: 2020-02-19
Miejsce: Koszalin
Dystans: 1.609 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 1.609km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	MAJKOWICZ Rafał	484		M30-39	1	00:06:08.32		3:48	15.8
2	HUBERT Łukasz	493	TKKF KOSZALIN	M30-39	2	00:06:12.24	+00:00:03	3:51	15.5
3	CZAPLIŃSKI Jacek	391	TAGER SPORT	M30-39	3	00:06:31.73	+00:00:23	4:03	14.8
4	BIEŃKOWSKI Tomasz	353	IQ CONSULTING	M30-39	4	00:06:33.45	+00:00:25	4:04	14.7
5	KORMAN Kamil	365		M18-29	1	00:06:34.13	+00:00:25	4:04	14.7
6	SITOWSKI Marcin	351	FC RYSIEK	M18-29	2	00:06:36.23	+00:00:27	4:05	14.6
7	DZIADEK Krzysztof	318	TKKF KOSZALIN	M30-39	5	00:06:38.87	+00:00:30	4:07	14.5
8	PICK Tomasz	360	SKSG KORONA SZCZECIN	M50-59	1	00:06:39.45	+00:00:31	4:08	14.5
9	MATYSIAK Wojciech	354		M40-49	1	00:06:50.46	+00:00:42	4:14	14.1
10	SIENIAWSKI Jarosław	475	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	M40-49	2	00:06:53.04	+00:00:44	4:16	14
11	WEBER Paweł	356	FPP	M30-39	6	00:06:58.02	+00:00:49	4:19	13.9
12	LATAŃSKI Radosław	492	TOYOTA KAWISBIKE TEAM SŁUPSK	M40-49	3	00:07:00.96	+00:00:52	4:21	13.8
13	WĘSEK Maciej	323	ARISEN FLAME	M30-39	7	00:07:06.78	+00:00:58	4:25	13.6
14	DOBOSZ Michał	488	KL BAŁTYK	M14-17	1	00:07:16.51	+00:01:08	4:31	13.3
15	BARUTOWICZ Grzegorz	483		M30-39	8	00:07:19.06	+00:01:10	4:32	13.2
16	KONKEL Agnieszka	326		K30-39	1	00:07:21.74	+00:01:13	4:34	13.1
17	DZIUBA Robert	379	MORSACZEBIEGACZE	M30-39	9	00:07:23.62	+00:01:15	4:35	13.1
18	WIKTOROWSKI Maciej	372	TAGER SPORT	M40-49	4	00:07:26.15	+00:01:17	4:37	13
19	CZARNOWSKI Kamil	375	KASZEBE	M18-29	3	00:07:26.68	+00:01:18	4:37	13
20	CZERNIAK Gracjan	368		M40-49	5	00:07:28.76	+00:01:20	4:38	12.9
21	KOZAK Grzegorz	339		M40-49	6	00:07:30.93	+00:01:22	4:40	12.9
22	HAMALA Marcin	478	TAGER SPORT	M30-39	10	00:07:37.74	+00:01:29	4:44	12.7
23	SARAPUK Piotr	334	NIEZRZESZONY	M40-49	7	00:07:38.20	+00:01:29	4:44	12.7
24	WAWRZYN Grzegorz	329		M40-49	8	00:07:38.88	+00:01:30	4:44	12.7
25	SZNYTER Sabina	472	DECATHLON KOSZALIN	K18-29	1	00:07:45.15	+00:01:36	4:48	12.5
26	KOŚCIELNIAK Robert	355	TKKF KOSZALIN	M50-59	2	00:07:50.92	+00:01:42	4:52	12.3
27	HAŁKA Justyna	482	TRUCHT ŁOBEZ	K40-49	1	00:07:53.07	+00:01:44	4:53	12.3

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 1.609km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	KRYNICKA GRZYB Małgorzata	398		K30-39	2	00:07:53.12	+00:01:44	4:53	12.3
29	ROGOŻA Ireneusz	395		M40-49	9	00:07:53.46	+00:01:45	4:54	12.2
30	RUTKOWSKI Artur	359	RUNKING	M30-39	11	00:07:54.17	+00:01:45	4:54	12.2
31	IWANIEC Dariusz	327	TKKF KOSZALIN	M40-49	10	00:07:57.45	+00:01:49	4:56	12.1
32	KUBIK Krystian	471	RUNGRYF GRYFICE	M18-29	4	00:08:07.78	+00:01:59	5:03	11.9
33	KONKEL Łukasz	328		M40-49	11	00:08:08.83	+00:02:00	5:03	11.9
34	SOSNOWSKI Tomasz	348	FPP FUNCTIONAL POLISH PERFORMANCE	M18-29	5	00:08:08.98	+00:02:00	5:03	11.9
35	PRYCA Adam	364		M30-39	12	00:08:11.64	+00:02:03	5:05	11.8
36	DOBOSZ Jarosław	490		M50-59	3	00:08:11.97	+00:02:03	5:05	11.8
37	KRYNICKA Magdalena	397		K18-29	2	00:08:12.34	+00:02:04	5:06	11.8
38	GIEDROWICZ Aleksandra	500		K30-39	3	00:08:14.78	+00:02:06	5:07	11.7
39	ZARZYCKI Jakub	345	FPP	M30-39	13	00:08:19.44	+00:02:11	5:09	11.6
40	PIETRZYK Paulina	480	DECATHLON KOSZALIN	K18-29	3	00:08:19.86	+00:02:11	5:10	11.6
41	HOREGLAD Paweł	476	SPEEDY GONZALES	M18-29	6	00:08:22.70	+00:02:14	5:11	11.5
42	DĄBROWSKA Alicja	373	TKKF KOSZALIN	K50-59	1	00:08:22.72	+00:02:14	5:11	11.5
43	WERSOCKI Artur	321		M40-49	12	00:08:24.34	+00:02:16	5:13	11.5
44	SAWIŃSKI Jacek	362		M40-49	13	00:08:24.34	+00:02:16	5:13	11.5
45	KRUPIŃSKI Krzysztof	340	E-UROLOG.EU	M50-59	4	00:08:26.67	+00:02:18	5:14	11.4
46	SARAPUK Gabriela	332	TKKF KOSZALIN	K40-49	2	00:08:26.99	+00:02:18	5:14	11.4
47	NOREK Tomek	486	WIEWIÓRY	M50-59	5	00:08:28.30	+00:02:19	5:15	11.4
48	MĄDRAWSKA Anita	324		K18-29	4	00:08:32.30	+00:02:23	5:18	11.3
49	STAWISZYŃSKI Jarosław	338	FRK	M40-49	14	00:08:32.44	+00:02:24	5:18	11.3
50	PANCERZYŃSKI Łukasz	335		M40-49	15	00:08:34.57	+00:02:26	5:19	11.3
51	MADAJCZYK Emilia	370	AKS BIAŁOGARD	K10-13	1	00:08:37.92	+00:02:29	5:21	11.2
52	POŁOCZAŃSKI Piotr	498	SZWAGRY BIEGAJĄ	M30-39	14	00:08:40.98	+00:02:32	5:23	11.1
53	KULCZYK Katarzyna	342	KB BRYZA POSTOMINO	K30-39	4	00:08:42.20	+00:02:33	5:24	11.1
54	KAMYK Piotr	400	MH-INFORMATYKA.PL- IT DLA BIZNESU	M40-49	16	00:08:44.26	+00:02:35	5:25	11.1
55	BODO Rafał	376	ZOSKOSZ KOSZALIN	M30-39	15	00:08:44.81	+00:02:36	5:26	11
56	KRZEWIŃSKA Małgorzata	325	TKKF KOSZALIN	K60+	1	00:08:50.65	+00:02:42	5:29	10.9
57	HAŁAJKO Magdalena	496		K30-39	5	00:08:54.03	+00:02:45	5:31	10.9
58	GRABOWSKA-LESISZ Aneta	487		K40-49	3	00:08:56.42	+00:02:48	5:32	10.8
59	KLENIŃSKI Piotr	319	ZACHODNIOPOMORSKIE	M60-69	1	00:08:58.76	+00:02:50	5:34	10.8
60	KASZUBIAK Julia	346		K10-13	2	00:09:00.26	+00:02:51	5:36	10.7
61	KĘSIK Michał	330	ZDARTE PODESZWY	M40-49	17	00:09:01.35	+00:02:53	5:36	10.7
62	ZIOMEK Maja	337		K18-29	5	00:09:01.39	+00:02:53	5:36	10.7
63	KAMIŃSKA Karolina	473		K40-49	4	00:09:01.75	+00:02:53	5:36	10.7
64	GOLEC Anna	399		K40-49	5	00:09:04.55	+00:02:56	5:38	10.6
65	PIETRZYK Mateusz	474		M18-29	7	00:09:17.39	+00:03:09	5:45	10.4
66	PŁATOSZ Magda	393		K18-29	6	00:09:17.59	+00:03:09	5:46	10.4
67	MACKO Michał	358	ZRYW KRETOMINO	M10-13	1	00:09:20.75	+00:03:12	5:48	10.3
68	ROMANOWICZ Monika	378	DZIKIE ŻÓŁWIE	K30-39	6	00:09:21.19	+00:03:12	5:48	10.3
69	KOBUS Patryk	341		M10-13	2	00:09:24.38	+00:03:16	5:50	10.3
70	BUCZKO Katarzyna	352		K18-29	7	00:09:30.12	+00:03:21	5:54	10.2
71	ŚWITA Jacek	394		M40-49	18	00:09:31.29	+00:03:22	5:54	10.2

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 1.609km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
72	MRUGALSKI Stanisław	344		M50-59	6	00:09:35.74	+00:03:27	5:57	10.1
73	KAJKOWSKI Rafał	347		M40-49	19	00:09:52.44	+00:03:44	6:08	9.8
74	KOBUS Piotr	349		M30-39	16	00:09:55.01	+00:03:46	6:09	9.7
75	MAJSIUK Agnieszka	343		K40-49	6	00:09:57.27	+00:03:48	6:10	9.7
76	NAWROCKA Anna	357		K30-39	7	00:09:58.84	+00:03:50	6:12	9.7
77	KOZŁOWIECKI Waldemar	363	TKKF KOSZALIN	M60-69	2	00:09:59.24	+00:03:50	6:12	9.7
78	JANOWICZ Przemysław	336	MEDEN INMED SPORTSTEAM	M18-29	8	00:10:00.06	+00:03:51	6:12	9.7
79	RADOSZ Katarzyna	322		K50-59	2	00:10:00.35	+00:03:52	6:12	9.7
80	SUDER-MAKSYMOWICZ Filip	392	KMKL SZTORM KOŁOBRZEG	M10-13	3	00:10:08.43	+00:04:00	6:17	9.5
81	DOBOSZ Izabella	489		K40-49	7	00:10:18.37	+00:04:10	6:23	9.4
82	GRUDZIŃSKI Arkadiusz	477	PIORUN KOSZALIN	M40-49	20	00:10:36.97	+00:04:28	6:35	9.1
83	RADZIUSZ Iлона	374	MORSACZEBIEGACZE	K30-39	8	00:10:38.04	+00:04:29	6:36	9.1
84	MIKOŁAJCZYK Lidia	377	#MORSACZEBIEGACZE	K30-39	9	00:10:56.15	+00:04:47	6:47	8.8
85	SUDER-MAKSYMOWICZ Monika	396		K30-39	10	00:11:12.49	+00:05:04	6:57	8.6
86	KIEDOS Dariusz	479		M30-39	17	00:11:28.70	+00:05:20	7:07	8.4
87	HELLER Zdzisław	485	HERBMARATONOW.PL	M60-69	3	00:12:00.95	+00:05:52	7:27	8
88	KOZŁOWIECKA Małgorzata	366		K60+	2	00:12:04.87	+00:05:56	7:30	8
89	POLAK Mateusz	367	KOSPEL	M18-29	9	00:12:34.51	+00:06:26	7:48	7.7
90	BARTNIK Marian	481	TKKF KOSZALIN	M70+	1	00:15:17.15	+00:09:08	9:29	6.3

Znaleziono 90 wynik(ów)