



Wydarzenie:
Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

ZIMOWY JANOSIK 30+KM | BEDZIES KWICOŁ

Zimowy Janosik 2022
Fundacja Na Ratunek
2022-01-22
Niedzica
30 km

B4SPORT
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

B4SPORT
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Master Kobieta

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Barwinkowa Góra 4km	Łapsze Niżne 9km	OSP Dursztyn 14km	Łapsze Niżne 21km	Barwinkowa Góra 25km	Czas netto 30km	Czas brutto 30km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SALACHNA - NOWAK Magdalena	3238	STAY INSANE	Master Kobiet	1	00:44:31	01:04:01	02:08:09	03:06:40	03:27:05	03:55:36.95	03:55:36.95		7:51	7.6 (100%)
2	POTAŚ Agnieszka	3218	BIEGOWA KUŻNIA	Master Kobiet	2	03:40:59					04:07:32.65	04:07:32.65	+00:11:55 (4.8%)	8:15	7.3 (96.1%)
3	LASEK Joanna	3150		Master Kobiet	3	00:45:09	01:04:33	02:13:39	03:20:42	03:40:40	04:07:51.40	04:07:51.40	+00:12:14 (4.9%)	8:15	7.3 (96.1%)
4	ŁYCZKO Anna	3159	PODIUM	Master Kobiet	4	00:48:46	01:10:08	02:18:41	03:21:52	03:43:56	04:14:37.35	04:14:37.35	+00:19:00 (7.5%)	8:29	7.1 (93.4%)
5	BINIENDA Agnieszka	3015	KOBIETY WATAHY	Master Kobiet	5	03:47:13					04:17:23.45	04:17:23.45	+00:21:46 (8.5%)	8:34	7 (92.1%)
6	GROMEK Edyta	3081	LUBLIN	Master Kobiet	6	00:52:44	01:14:07	02:27:44	03:41:08	04:03:59	04:37:04.45	04:37:04.45	+00:41:27 (15.0%)	9:14	6.5 (85.5%)
7	ŚWIDERSKA BEM Krystyna	3272		Master Kobiet	7	04:08:13					04:40:42.70	04:40:42.70	+00:45:05 (16.1%)	9:21	6.4 (84.2%)
8	BIGOŚ Monika	3014		Master Kobiet	8	00:51:35	01:12:36	02:29:08	03:46:59	04:10:07	04:42:27.60	04:42:27.60	+00:46:50 (16.6%)	9:24	6.4 (84.2%)
9	FLAK- WANCERZ Anna	3049	KATOWICE	Master Kobiet	9	00:48:32	01:10:20	02:26:54	03:45:42	04:08:46	04:43:51.05	04:43:51.05	+00:48:14 (17.0%)	9:27	6.3 (82.9%)
10	KWIATKOWSKA Beata	3148		Master Kobiet	10	00:50:21	01:10:45	02:26:39	03:47:40	04:10:32	04:44:22.95	04:44:22.95	+00:48:46 (17.1%)	9:28	6.3 (82.9%)
11	SZUREK Joanna	3270		Master Kobiet	11	04:16:57					04:52:03.65	04:52:03.65	+00:56:26 (19.3%)	9:44	6.2 (81.6%)
12	DYR Dorota	3041		Master Kobiet	12	04:26:26					05:02:23.10	05:02:23.10	+01:06:46 (22.1%)	10:04	6 (78.9%)
13	SZKAMRUK Małgorzata	3261	EXTREMALNE OTK NA RELAKSIE	Master Kobiet	13	00:57:14	01:23:39	02:44:56	04:03:02	04:28:45	05:06:49.70	05:06:49.70	+01:11:12 (23.2%)	10:13	5.9 (77.6%)
14	KORDOS Elzbieta	3115	JKM KALORYFER	Master Kobiet	14	00:54:52	01:17:53	02:42:48	03:58:05	04:28:30	05:10:22.05	05:10:22.05	+01:14:45 (24.1%)	10:20	5.8 (76.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Barwinkowa	Łapsze	OSP	Łapsze	Barwinkowa	Czas netto 30km	Czas brutto 30km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						Góra 4km	Niżne 9km	Dursztyn 14km	Niżne 21km	Góra 25km					
15	WILŃSKA-ZYWERT Agnieszka	3289		Master Kobiet	15	00:55:21	01:18:24	02:43:42	04:17:43	04:41:09	05:14:36.30	05:14:36.30	+01:18:59 (25.1%)	10:29	5.7 (75.0%)
16	BOKSA Anna	3023	KKM KALORYFER	Master Kobiet	16	00:56:44	01:22:20	02:47:07	04:13:59	04:39:46	05:15:52.00	05:15:52.00	+01:20:15 (25.4%)	10:31	5.7 (75.0%)
17	KALICZYŃSKA Wioletta	3099	PROJEKT1000UP	Master Kobiet	17	00:49:49	01:13:44	02:37:28	04:14:12	04:38:20	05:17:11.10	05:17:11.10	+01:21:34 (25.7%)	10:34	5.7 (75.0%)
18	PANEK Agata	3200	GRUPA JURA.PL	Master Kobiet	18	00:50:10	01:15:17	02:44:35	04:19:32	04:45:11	05:22:08.10	05:22:08.10	+01:26:31 (26.9%)	10:44	5.6 (73.7%)
19	GAJEWSKA-BROŻYNA Kamila	3057	KLUB BIEGACZA WARTA	Master Kobiet	19	04:47:04					05:22:20.60	05:22:20.60	+01:26:43 (26.9%)	10:44	5.6 (73.7%)
20	FURDYNA Maria	3052		Master Kobiet	20	04:46:50					05:23:15.50	05:23:15.50	+01:27:38 (27.1%)	10:46	5.6 (73.7%)
21	ZAMOJSKA Iwona	3313	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Master Kobiet	21	00:55:34	01:20:24	02:52:49	04:23:27	04:48:35	05:24:42.00	05:24:42.00	+01:29:05 (27.4%)	10:49	5.5 (72.4%)
22	KOWALCZYK Aneta	3121	KLUB BIEGACZA WARTA	Master Kobiet	22	04:47:41					05:25:08.00	05:25:08.00	+01:29:31 (27.5%)	10:50	5.5 (72.4%)
23	MODLIŃSKA Kinga	3180	KLUB BIEGACZA WARTA	Master Kobiet	23	00:59:37	01:22:14	02:46:47	04:20:43	04:48:30	05:32:24.70	05:32:24.70	+01:36:47 (29.1%)	11:04	5.4 (71.1%)
24	JĘDRZEJEWSKA Beata	3091	KOBIETY WATAHY	Master Kobiet	24	00:56:25	01:22:01	02:48:28	04:28:38	04:55:22	05:34:13.45	05:34:13.45	+01:38:36 (29.5%)	11:08	5.4 (71.1%)
25	PAWLAK Ewelina	3202		Master Kobiet	25	00:54:45	01:19:49	02:45:00	04:26:27		05:34:18.20	05:34:18.20	+01:38:41 (29.5%)	11:08	5.4 (71.1%)
26	HAUTON Monika	3087	NIE TERAZ, POTEM	Master Kobiet	26	00:58:17	01:24:18	03:04:11	04:38:44	05:07:16	05:48:30.75	05:48:30.75	+01:52:53 (32.4%)	11:37	5.2 (68.4%)
27	SZKLANNY-RECLIK Elżbieta	3263	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	Master Kobiet	27	00:41:11	01:29:33	02:57:49	04:36:47	05:06:49	05:49:48.65	05:49:48.65	+01:54:11 (32.6%)	11:39	5.1 (67.1%)
27	ZABOST Anna	3308		Master Kobiet	27	01:01:46	01:29:33	02:57:48	04:36:48		05:49:48.65	05:49:48.65	+01:54:11 (32.6%)	11:39	5.1 (67.1%)
29	ZAKRZEWSKA Anna	3312		Master Kobiet	29	05:19:45					06:01:45.85	06:01:45.85	+02:06:08 (34.9%)	12:03	5 (65.8%)
30	MURASZEW -DĄBROWSKA Katarzyna	3185	DZIKIE SKRZYDŁO	Master Kobiet	30	05:16:22					06:05:01.00	06:05:01.00	+02:09:24 (35.5%)	12:10	4.9 (64.5%)
31	WIŚNIEWSKA Dorota	3291		Master Kobiet	31	01:02:01	01:34:06	03:17:13		05:32:25	06:20:01.80	06:20:01.80	+02:24:24 (38.0%)	12:40	4.7 (61.8%)
32	KALINOWSKA Joanna	3100	ULTRA BESKID SPORT	Master Kobiet	32	00:56:06	01:22:09	02:58:11	04:54:03	05:26:03	06:23:48.95	06:23:48.95	+02:28:12 (38.6%)	12:47	4.7 (61.8%)
33	MANIAKOWSKA Agnieszka	3166	WYBIEGAJ SIEBIE	Master Kobiet	33	01:03:02	01:37:05	03:32:09	05:29:05	05:59:33	06:38:25.70	06:38:25.70	+02:42:48 (40.9%)	13:16	4.5 (59.2%)
34	ROWIŃSKA Marta	3231		Master Kobiet	34	01:02:58	01:37:06	03:32:11	05:29:05	06:00:17	06:42:07.40	06:42:07.40	+02:46:30 (41.4%)	13:24	4.5 (59.2%)
35	BIENIEWSKA Agnieszka	3012	WYBIEGAJ SIEBIE	Master Kobiet	35	01:05:19	01:37:36	03:32:10	05:29:06	06:00:04	06:48:04.90	06:48:04.90	+02:52:27 (42.3%)	13:36	4.4 (57.9%)
36	MARYNIAK Katarzyna	3168	WYBIEGAJ SIEBIE	Master Kobiet	36	01:10:11	01:46:01	03:52:39	06:10:04	06:48:47	07:47:08.00	07:47:08.00	+03:51:31 (49.6%)	15:34	3.9 (51.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Barwinkowa Góra 4km	Łapsze Niżne 9km	OSP Dursztyn 14km	Łapsze Niżne 21km	Barwinkowa Góra 25km	Czas netto 30km	Czas brutto 30km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
37	GNIADEK Elżbieta	3074	WYBIEGAJ SIEBIE	Master Kobiet	37	01:10:13	01:42:15	03:53:00	06:09:25	06:48:22	07:47:08.50	07:47:08.50	+03:51:31 (49.6%)	15:34	3.9 (51.3%)
	FRYŚ-RZEZAK Justyna	3051	WYBIEGAJ SIEBIE	Master Kobiet		01:03:13 DNF	01:35:07 DNF	03:32:14 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)

Znaleziono 38 wynik(ów)