



Wydarzenie:
Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

ZIMOWY JANOSIK 30+KM | BEDZIES KWICOŁ

Zimowy Janosik 2022
Fundacja Na Ratunek
2022-01-22
Niedzica
30 km

B4SPORT
INTELLIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

B4SPORT

Klasyfikacja: Open M

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Barwinkowa Góra 4km	Łapsze Niżne 9km	OSP Dursztyn 14km	Łapsze Niżne 21km	Barwinkowa Góra 25km	Czas netto 30km	Czas brutto 30km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ZBOZIEN Jarosław	47		Master Mężczyzn	1		00:53:41	01:47:35	02:36:22		03:13:16.60	03:13:16.60		6:26	9.3 (100%)
2	PÔBIŠ Ivan	27		Weteran Mężczyzn	1	00:37:37	00:53:38	01:47:32	02:35:58		03:14:41.30	03:14:41.30	+00:01:24 (0.7%)	6:29	9.2 (98.9%)
3	WALKOSZ Mateusz	3285	SZAFLARY	Senior Mężczyzn	1	00:37:18	00:53:39	01:47:36	02:36:29	02:53:45	03:18:45.10	03:18:45.10	+00:05:28 (2.8%)	6:37	9.1 (97.8%)
4	TOKARSKI Szymon	3278		Master Mężczyzn	2	00:37:24	00:53:46	01:47:48	02:42:38	03:02:28	03:30:15.30	03:30:15.30	+00:16:58 (8.1%)	7:00	8.6 (92.5%)
5	DUDA Konrad	3040	KRAKÓW	Master Mężczyzn	3	00:38:54	00:56:01	01:54:23	02:48:47	03:06:44	03:30:25.05	03:30:25.05	+00:17:08 (8.1%)	7:00	8.6 (92.5%)
6	BIESZCZAD Mateusz	3013	KB ATHLETIC ZRĘCIN	Senior Mężczyzn	2	00:39:19	00:57:06	01:54:14	02:48:36	03:06:42	03:31:51.90	03:31:51.90	+00:18:35 (8.8%)	7:03	8.5 (91.4%)
7	PISKORZ Przemysław	3212	TEAM PROGRESJA	Senior Mężczyzn	3	00:40:16	00:56:55	01:54:17	02:53:37	03:12:56	03:36:47.55	03:36:47.55	+00:23:30 (10.8%)	7:13	8.3 (89.2%)
8	STEPANIUK Adam	3254	BIEGAMY DZISIAJ? WIERZBICA	Weteran Mężczyzn	2	00:40:22	00:58:14	01:57:53	02:53:21	03:12:14	03:37:00.10	03:37:00.10	+00:23:43 (10.9%)	7:14	8.3 (89.2%)
9	PYCIA Adam	3226	KRAKÓW	Weteran Mężczyzn	3		00:59:35	01:58:27	02:54:04		03:38:55.10	03:38:55.10	+00:25:38 (11.7%)	7:17	8.2 (88.2%)
10	KRAWCZYK Karol	3131	JAWORZNO	Master Mężczyzn	4	00:38:45	00:56:09	01:56:27	02:58:03	03:16:58	03:42:04.05	03:42:04.05	+00:28:47 (13.0%)	7:24	8.1 (87.1%)
11	SCIEBURA Paweł	3240		Master Mężczyzn	5	00:43:32	01:01:40	02:01:42	02:57:39	03:16:38	03:42:51.90	03:42:51.90	+00:29:35 (13.3%)	7:25	8.1 (87.1%)
12	WYGANOWSKI Konrad	3306		Weteran Mężczyzn	4	00:39:08	00:56:54	01:56:47	02:55:37	03:15:39	03:43:57.70	03:43:57.70	+00:30:41 (13.7%)	7:27	8 (86.0%)
13	WÓJCIK Łukasz	3302	SZYBCIEJ NIE DAM RADY	Master Mężczyzn	6		01:00:20	02:01:33	03:00:36		03:47:42.45	03:47:42.45	+00:34:25 (15.1%)	7:35	7.9 (84.9%)
14	LESIAK Tomasz	3151		Master Mężczyzn	7	00:41:08	00:59:39	02:02:54	03:02:24	03:22:04	03:49:12.75	03:49:12.75	+00:35:56 (15.7%)	7:38	7.9 (84.9%)
15	MATUSZEWSKI Arek	3172		Weteran Mężczyzn	5	00:41:01	00:59:33	02:02:55	03:02:35	03:22:09	03:49:25.65	03:49:25.65	+00:36:09 (15.8%)	7:38	7.8 (83.9%)
16	KUŚMIERZAK Piotr	3146	STAY INSANE	Master Mężczyzn	8	00:45:32	01:03:47	02:04:21	03:04:50	03:23:34	03:50:28.65	03:50:28.65	+00:37:12 (16.1%)	7:40	7.8 (83.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Barwinkowa	Łapsze	OSP	Łapsze	Barwinkowa	Czas netto 30km	Czas brutto 30km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						Góra 4km	Niżne 9km	Dursztyn 14km	Niżne 21km	Góra 25km					
17	WAGLEWSKI Karol	3283		Master Mężczyzn	9	03:21:57					03:50:46.80	03:50:46.80	+00:37:30 (16.3%)	7:41	7.8 (83.9%)
18	SZPORAK Bartłomiej	3267		Senior Mężczyzn	4	03:21:04					03:51:18.50	03:51:18.50	+00:38:01 (16.4%)	7:42	7.8 (83.9%)
19	KOZŁOWSKI Paweł	3127	ŁAZY	Master Mężczyzn	10	00:41:16	01:00:22	02:02:49	03:03:53	03:23:08	03:52:00.50	03:52:00.50	+00:38:43 (16.7%)	7:44	7.8 (83.9%)
20	BIELAS Krzysztof	3011		Master Mężczyzn	11	00:46:34	01:05:59	02:07:09	03:05:08	03:25:33	03:54:39.35	03:54:39.35	+00:41:22 (17.6%)	7:49	7.7 (82.8%)
21	LISOWSKI Jacek	3155	STAY INSANE	Weteran Mężczyzn	6	00:44:34	01:04:01	02:08:08	03:06:39	03:27:02	03:55:36.65	03:55:36.65	+00:42:20 (18.0%)	7:51	7.6 (81.7%)
22	GIERSZEWSKI Jarosław	3070	ZĄLOGA G	Weteran Mężczyzn	7	00:40:27	00:58:52	02:02:48	03:06:53	03:27:34	03:55:49.50	03:55:49.50	+00:42:32 (18.0%)	7:51	7.6 (81.7%)
23	WITEK Maciej	3294		Weteran Mężczyzn	8	00:46:14	01:05:24	02:08:37	03:08:45	03:29:34	03:57:00.90	03:57:00.90	+00:43:44 (18.5%)	7:54	7.6 (81.7%)
24	WITEK Wojciech	3295		Senior Mężczyzn	5	00:46:16	01:05:25	02:08:38	03:08:46	03:29:37	03:57:01.15	03:57:01.15	+00:43:44 (18.5%)	7:54	7.6 (81.7%)
25	LADRA Ryszard	3149	KKM KALORYFER	Weteran Mężczyzn	9	00:45:58	01:04:54	02:11:31	03:11:21	03:31:50	03:58:42.65	03:58:42.65	+00:45:26 (19.0%)	7:57	7.5 (80.6%)
26	GACEK Michał	3054	ULTRAGAZUNY	Master Mężczyzn	12	03:33:31					04:02:31.95	04:02:31.95	+00:49:15 (20.3%)	8:05	7.4 (79.6%)
27	SZLACHTA Dawid	3264		Senior Mężczyzn	6	03:35:16					04:03:51.60	04:03:51.60	+00:50:35 (20.7%)	8:07	7.4 (79.6%)
28	ŻMIJEWSKI Dariusz	3319	EKSTREMALNE OTK NA RELAKSIE	Weteran Mężczyzn	10	03:32:01					04:04:34.85	04:04:34.85	+00:51:18 (21.0%)	8:09	7.4 (79.6%)
29	GLEBA Mariusz	3071	PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	Senior Mężczyzn	7	03:34:41					04:04:51.70	04:04:51.70	+00:51:35 (21.1%)	8:09	7.4 (79.6%)
30	ZYGMUNT Paweł	3318		Weteran Mężczyzn	11		01:02:51	02:08:59	03:12:32		04:05:25.95	04:05:25.95	+00:52:09 (21.3%)	8:10	7.3 (78.5%)
31	GOLONKA Łukasz	3077	ELEKTRKOGOL	Master Mężczyzn	13	00:41:05	00:59:29	02:02:53	03:09:16	03:32:36	04:05:27.00	04:05:27.00	+00:52:10 (21.3%)	8:10	7.3 (78.5%)
32	KIŃCZYK Tomasz	3107	OŁAWA	Master Mężczyzn	14	00:45:21	01:04:04	02:08:49	03:16:02	03:35:22	04:05:33.85	04:05:33.85	+00:52:17 (21.3%)	8:11	7.3 (78.5%)
33	MRZYGLÓD Jurek	3184		Master Mężczyzn	15	00:44:10	01:02:41	02:05:36	03:08:43	03:30:00	04:05:35.55	04:05:35.55	+00:52:18 (21.3%)	8:11	7.3 (78.5%)
34	JUREK Przemysław	3096	KS STASZEWSKY	Master Mężczyzn	16	00:43:25	01:02:07	02:07:49	03:11:13	03:33:57	04:05:52.45	04:05:52.45	+00:52:35 (21.4%)	8:11	7.3 (78.5%)
35	ZIELIŃSKI Mateusz	3316		Senior Mężczyzn	8	00:42:11	01:00:33	02:03:03	03:10:17	03:33:18	04:06:35.20	04:06:35.20	+00:53:18 (21.6%)	8:13	7.3 (78.5%)
36	WILKOS Kamil	3288		Senior Mężczyzn	9	00:45:48	01:04:18	02:02:53	03:15:34	03:35:48	04:07:23.55	04:07:23.55	+00:54:06 (21.9%)	8:14	7.3 (78.5%)
37	RUDZIŃSKI Tomasz	3232	KUNA W AGREŚCIE	Master Mężczyzn	17	00:47:21	01:06:02	02:11:09	03:14:41	03:37:28	04:08:43.80	04:08:43.80	+00:55:27 (22.3%)	8:17	7.2 (77.4%)
38	KLAJNERT Tomek	3110	8 BALL CROSS GYM CHEŁM	Master Mężczyzn	18	00:43:46	01:02:38	02:08:11	03:18:41	03:39:44	04:08:47.45	04:08:47.45	+00:55:30 (22.3%)	8:17	7.2 (77.4%)
39	FILIPOWSKI Rafał	3046	KUBAPIECHEAM	Weteran Mężczyzn	12	00:46:37	01:06:08	02:14:26	03:19:32	03:40:32	04:08:50.45	04:08:50.45	+00:55:33 (22.3%)	8:17	7.2 (77.4%)
40	PRZYBYŁOWSKI Piotr	3222		Master Mężczyzn	19	00:48:01	01:07:52	02:15:04	03:19:30	03:39:32	04:10:27.75	04:10:27.75	+00:57:11 (22.8%)	8:20	7.2 (77.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Barwinkowa	Łapsze	OSP	Łapsze	Barwinkowa	Czas netto 30km	Czas brutto 30km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						Góra 4km	Niżne 9km	Dursztyn 14km	Niżne 21km	Góra 25km					
41	SZLEMBARSKI Radosław	3265		Master Mężczyzn	20	03:41:54					04:10:30.20	04:10:30.20	+00:57:13 (22.8%)	8:21	7.2 (77.4%)
42	MAGIERA Adrian	3160	TEAM KACWIN	Senior Mężczyzn	10	00:47:41	01:07:42	02:19:35	03:21:28	03:42:32	04:10:55.20	04:10:55.20	+00:57:38 (23.0%)	8:21	7.2 (77.4%)
43	CAJLER Dariusz	3027		Weteran Mężczyzn	13	03:41:06					04:11:12.95	04:11:12.95	+00:57:56 (23.1%)	8:22	7.2 (77.4%)
44	GUŁAS Daniel	3082		Master Mężczyzn	21	03:40:05					04:12:38.80	04:12:38.80	+00:59:22 (23.5%)	8:25	7.1 (76.3%)
45	PAŁUBSKI Andrzej	3199	TECHGIS	Master Mężczyzn	22	00:46:28	01:06:01	02:14:24	03:18:18	03:40:26	04:12:56.60	04:12:56.60	+00:59:40 (23.6%)	8:25	7.1 (76.3%)
46	STANIK Witold	3251	YEOPY OPOCZNO	Master Mężczyzn	23	00:47:28	01:07:07	02:12:03	03:22:14	03:44:00	04:13:13.40	04:13:13.40	+00:59:56 (23.7%)	8:26	7.1 (76.3%)
47	GĘBALA Wojtek	3068	WARSZAWA	Master Mężczyzn	24	00:44:51	01:04:23	02:13:32	03:22:48	03:44:39	04:13:46.95	04:13:46.95	+01:00:30 (23.8%)	8:27	7.1 (76.3%)
48	FISZER Jakub	3048	TEEM DKMS	Master Mężczyzn	25	03:44:53					04:14:18.50	04:14:18.50	+01:01:01 (24.0%)	8:28	7.1 (76.3%)
49	BOKSA Bartłomiej	3024	KKM KALORYFER	Master Mężczyzn	26	00:45:45	01:04:37	02:11:07	03:19:44	03:41:16	04:14:35.80	04:14:35.80	+01:01:19 (24.1%)	8:29	7.1 (76.3%)
50	SŁABOŃ Mariusz	3245	KIWK-A BIEGA	Weteran Mężczyzn	14	00:47:52	01:07:46	02:14:47	03:23:03	03:44:56	04:16:05.80	04:16:05.80	+01:02:49 (24.5%)	8:32	7 (75.3%)
51	CISAK Maciek	10	TEAM KACWIN	Senior Mężczyzn	11	03:47:04					04:16:12.30	04:16:12.30	+01:02:55 (24.6%)	8:32	7 (75.3%)
52	KUCHTA Maciek	3141	TEAM KACWIN	Senior Mężczyzn	12	00:48:42	01:09:06	02:19:36	03:25:30	03:47:00	04:16:17.65	04:16:17.65	+01:03:01 (24.6%)	8:32	7 (75.3%)
53	GAWROŃSKI Sebastian	3066	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	Master Mężczyzn	27	00:46:22	01:06:09	02:15:35	03:23:43	03:46:01	04:16:45.00	04:16:45.00	+01:03:28 (24.7%)	8:33	7 (75.3%)
54	CHOMIK Rafał	3030	RAFAŁ CHOMIK 3COACH	Master Mężczyzn	28	00:42:55	01:03:58	02:08:52	03:17:36	03:40:48	04:17:37.50	04:17:37.50	+01:04:20 (25.0%)	8:35	7 (75.3%)
55	GIERSZEWSKI Maciek	3069	ZAŁOGA G	Senior Mężczyzn	13	03:45:21					04:17:57.00	04:17:57.00	+01:04:40 (25.1%)	8:35	7 (75.3%)
56	WOJCIESZEK Andrzej	3299	GEMINI POLSKA TEAM	Master Mężczyzn	29	00:44:14	01:03:57	02:10:54	03:26:13	03:47:10	04:18:39.80	04:18:39.80	+01:05:23 (25.3%)	8:37	7 (75.3%)
57	KORZENIOWSKI Damian	3116		Master Mężczyzn	30	00:45:51	01:05:01	02:13:42	03:21:22	03:44:49	04:18:50.30	04:18:50.30	+01:05:33 (25.3%)	8:37	7 (75.3%)
58	KOWALSKI Krzysztof	3126	HRMAXCROSSTEAM	Weteran Mężczyzn	15		01:07:06	02:14:45	03:23:39		04:19:00.90	04:19:00.90	+01:05:44 (25.4%)	8:38	6.9 (74.2%)
59	FILIPIAK Hieronim	3045	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Weteran Mężczyzn	16	00:48:15	01:08:42	02:20:00	03:28:58	03:49:23	04:19:09.50	04:19:09.50	+01:05:52 (25.4%)	8:38	6.9 (74.2%)
60	RZEPIŃSKI Łukasz	3237	SAMOTNY WILK	Master Mężczyzn	31	03:47:57					04:19:21.55	04:19:21.55	+01:06:04 (25.5%)	8:38	6.9 (74.2%)
61	MALINOWSKI Robert	3164		Weteran Mężczyzn	17	00:48:07	01:07:44	02:15:01	03:29:08	03:49:51	04:19:31.80	04:19:31.80	+01:06:15 (25.5%)	8:39	6.9 (74.2%)
62	OSZYWA Damian	34	DAMCZI RUN	Master Mężczyzn	32	00:45:01	01:04:22	02:13:38	03:28:32	03:50:54	04:22:03.55	04:22:03.55	+01:08:46 (26.2%)	8:44	6.9 (74.2%)
63	WICHTOWSKI Marek	3287	WORKDAY	Master Mężczyzn	33	03:53:52					04:24:55.85	04:24:55.85	+01:11:39 (27.0%)	8:49	6.8 (73.1%)
64	NADOLSKI Michał	3186	SITNO	Master Mężczyzn	34	03:49:18					04:25:12.50	04:25:12.50	+01:11:55 (27.1%)	8:50	6.8 (73.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Barwinkowa	Łapsze	OSP	Łapsze	Barwinkowa	Czas netto 30km	Czas brutto 30km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						Góra 4km	Niżne 9km	Dursztyn 14km	Niżne 21km	Góra 25km					
65	WÓJCICKI Tomasz	3301		Weteran Mężczyzn	18	03:51:49					04:25:28.60	04:25:28.60	+01:12:12 (27.2%)	8:50	6.8 (73.1%)
66	ORZECHOWSKI Marek	3194	TAK LUBIĘ SANDOMIERZ	Weteran Mężczyzn	19		01:10:02	02:20:08	03:30:14		04:26:24.35	04:26:24.35	+01:13:07 (27.5%)	8:52	6.8 (73.1%)
67	STASZEWSKI Wojciech	3253	KS STASZEWSCY	Weteran Mężczyzn	20	00:44:42	01:03:53	02:14:38	03:32:50	03:56:23	04:26:50.55	04:26:50.55	+01:13:33 (27.6%)	8:53	6.7 (72.0%)
68	PULKOWSKI Łukasz	3225		Master Mężczyzn	35	00:44:08	01:04:11	02:13:26	03:31:24	03:53:33	04:27:14.25	04:27:14.25	+01:13:57 (27.7%)	8:54	6.7 (72.0%)
69	SYGIET Andrzej	3257		Weteran Mężczyzn	21	03:57:10					04:28:24.15	04:28:24.15	+01:15:07 (28.0%)	8:56	6.7 (72.0%)
70	TOL Kamil	3279	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior Mężczyzn	14	03:53:10					04:28:36.45	04:28:36.45	+01:15:19 (28.0%)	8:57	6.7 (72.0%)
71	NAPIERAŁA Marcin	3187		Master Mężczyzn	36	00:44:17	01:07:16	02:16:35	03:41:10	04:02:25	04:29:55.90	04:29:55.90	+01:16:39 (28.4%)	8:59	6.7 (72.0%)
72	SZPUNAR Daniel	3269		Senior Mężczyzn	15	00:47:10	01:07:39	02:18:03	03:28:52	03:53:00	04:30:07.10	04:30:07.10	+01:16:50 (28.4%)	9:00	6.7 (72.0%)
73	MIROWSKI Jarosław	3178		Master Mężczyzn	37	00:47:34	01:07:35	02:13:27	03:40:17	04:02:12	04:31:07.50	04:31:07.50	+01:17:50 (28.7%)	9:02	6.6 (71.0%)
74	MICHAŁEK Emil	3176	KB HARCOWNIK-JELCZ-LASKOWICE	Weteran Mężczyzn	22	03:58:12					04:31:54.25	04:31:54.25	+01:18:37 (28.9%)	9:03	6.6 (71.0%)
75	GARNCARCZYK Piotr	3060		Weteran Mężczyzn	23	00:48:40	01:09:00	02:21:27	03:35:28	03:58:34	04:32:40.70	04:32:40.70	+01:19:24 (29.1%)	9:05	6.6 (71.0%)
76	PONICHTERA Paweł	3217		Senior Mężczyzn	16	03:58:17					04:32:44.30	04:32:44.30	+01:19:27 (29.1%)	9:05	6.6 (71.0%)
77	OLENDER Marcin	3192		Master Mężczyzn	38	04:00:40					04:32:54.55	04:32:54.55	+01:19:37 (29.2%)	9:05	6.6 (71.0%)
78	CIUBA Paweł	3032	SPRÓCHNIALI HERKULESI	Senior Mężczyzn	17	04:01:39					04:33:47.30	04:33:47.30	+01:20:30 (29.4%)	9:07	6.6 (71.0%)
79	RYCHARSKI Michał	3235		Master Mężczyzn	39	04:01:01					04:33:48.45	04:33:48.45	+01:20:31 (29.4%)	9:07	6.6 (71.0%)
80	WÓŁKIEWICZ Paweł	3303	KS STASZEWSCY	Weteran Mężczyzn	24	04:00:44					04:34:33.85	04:34:33.85	+01:21:17 (29.6%)	9:09	6.6 (71.0%)
81	SZMAJDOWICZ Paweł	3266	FACHDOM TEAM	Weteran Mężczyzn	25	04:02:18					04:34:45.00	04:34:45.00	+01:21:28 (29.7%)	9:09	6.6 (71.0%)
82	ARCISZEWSKI Michał	3003	SPRÓCHNIALI HERKULESI	Master Mężczyzn	40	00:52:29	01:14:49	02:28:41	03:39:16	04:02:50	04:35:01.60	04:35:01.60	+01:21:45 (29.7%)	9:10	6.5 (69.9%)
83	SIEMIESZ Paweł	3243		Senior Mężczyzn	18	00:45:29	01:04:34	02:13:30	03:37:48	04:02:05	04:35:29.25	04:35:29.25	+01:22:12 (29.8%)	9:10	6.5 (69.9%)
84	PIETRZAK Maciej	3207		Master Mężczyzn	41		01:11:02	02:26:17	03:40:11		04:35:54.45	04:35:54.45	+01:22:37 (29.9%)	9:11	6.5 (69.9%)
85	KOTOWSKI Andrzej	3120		Weteran Mężczyzn	26	04:01:46					04:37:11.65	04:37:11.65	+01:23:55 (30.3%)	9:14	6.5 (69.9%)
86	ZATORSKI Andrzej	26		Dinozaur Mężczyzn	1	04:07:07					04:37:24.00	04:37:24.00	+01:24:07 (30.3%)	9:14	6.5 (69.9%)
87	KOWALIK Jan	3123		Dinozaur Mężczyzn	2	00:49:39	01:09:09	02:19:55	03:35:13	03:58:27	04:38:26.25	04:38:26.25	+01:25:09 (30.6%)	9:16	6.5 (69.9%)
88	SZEWczyk Mariusz	3260		Weteran Mężczyzn	27	00:52:15	01:13:20	02:27:30	03:42:54		04:38:30.35	04:38:30.35	+01:25:13 (30.6%)	9:17	6.5 (69.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Barwinkowa Łąskie OSP Łąskie Barwinkowa					Czas netto 30km	Czas brutto 30km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						Góra 4km	Łąskie Niżne 9km	Dursztyn 14km	Łąskie Niżne 21km	Góra 25km					
89	KRACZKOWSKI Krzysztof	3128	8 BALL CROSS GYM CHEŁM	Weteran Mężczyzn	28	04:06:48					04:38:46.00	04:38:46.00	+01:25:29 (30.7%)	9:17	6.5 (69.9%)
90	CZARDYBON Michał	3033	CZARNE STOPY	Master Mężczyzn	42	00:47:19	01:10:41	02:26:39	03:50:59	04:10:10	04:39:01.05	04:39:01.05	+01:25:44 (30.7%)	9:18	6.5 (69.9%)
91	KUBRAK Kamil	3139	KRAKÓW	Master Mężczyzn	43		01:10:43	02:30:29	03:50:58		04:39:52.05	04:39:52.05	+01:26:35 (30.9%)	9:19	6.4 (68.8%)
92	KISZCZYŃSKI Filip	3108	SIERRA TEQUILA	Senior Mężczyzn	19	00:44:58	01:07:59	02:26:19	03:42:21		04:40:01.15	04:40:01.15	+01:26:44 (31.0%)	9:20	6.4 (68.8%)
93	CHODZIŃSKI Piotr	3029		Master Mężczyzn	44	00:48:23	01:08:57	02:22:05	03:43:30		04:40:46.70	04:40:46.70	+01:27:30 (31.2%)	9:21	6.4 (68.8%)
94	INDRASZAK Adam	5067		Weteran Mężczyzn	29	00:49:17	01:16:09	02:36:50	03:45:26	04:07:26	04:42:48.05	04:42:48.05	+01:29:31 (31.7%)	9:25	6.4 (68.8%)
95	GRABOWIECKI Michał	3079		Master Mężczyzn	45		01:10:35		03:49:50		04:43:18.05	04:43:18.05	+01:30:01 (31.8%)	9:26	6.4 (68.8%)
96	ŚWIETLIK Paweł	3274		Master Mężczyzn	46	04:09:01					04:43:49.40	04:43:49.40	+01:30:32 (31.9%)	9:27	6.3 (67.7%)
97	PAĆKO Michał	3197	SPARTA LUBLIN	Senior Mężczyzn	20	00:49:11	01:14:45	02:29:16	03:49:08	04:10:47	04:43:50.90	04:43:50.90	+01:30:34 (31.9%)	9:27	6.3 (67.7%)
98	LORANC Paweł	5115	WILD BUCHAYS	Master Mężczyzn	47	04:10:28					04:44:41.25	04:44:41.25	+01:31:24 (32.1%)	9:29	6.3 (67.7%)
99	PIĄTEK Tomasz	5159	WILD BUCHAYS	Master Mężczyzn	48	00:49:07	01:09:23	02:21:26	03:45:10	04:10:20	04:44:44.10	04:44:44.10	+01:31:27 (32.1%)	9:29	6.3 (67.7%)
100	MELSON Maciej	3175	FUNDACJA LIFE NATURE	Senior Mężczyzn	21	04:09:58					04:44:55.10	04:44:55.10	+01:31:38 (32.2%)	9:29	6.3 (67.7%)
101	KUZIOLA Grzegorz	3147	#NOLIMITS	Weteran Mężczyzn	30	00:46:53	01:07:08	02:19:40	03:49:05	04:12:47	04:46:34.20	04:46:34.20	+01:33:17 (32.6%)	9:33	6.3 (67.7%)
102	WRÓBEL Sebastian	3305	GEMINI POLSKA	Master Mężczyzn	49	00:52:18	01:13:59	02:28:48	03:47:34		04:46:55.50	04:46:55.50	+01:33:38 (32.6%)	9:33	6.3 (67.7%)
103	PREISS Radosław	3219	REAKTYWUJ SIĘ W MARATONIE	Master Mężczyzn	50	00:48:55	01:11:32		03:55:17	04:16:52	04:48:03.60	04:48:03.60	+01:34:47 (32.9%)	9:36	6.2 (66.7%)
104	GLIŃSKI Marcin	3072	KS STASZEWSKY	Weteran Mężczyzn	31	00:54:13	01:14:57	02:26:48	03:48:41		04:48:12.60	04:48:12.60	+01:34:56 (32.9%)	9:36	6.2 (66.7%)
105	BIDAS Paweł	3010	BIKE EQUIPA SANDOMIERZ	Weteran Mężczyzn	32	00:51:25	01:13:01	02:29:41	03:51:06	04:14:32	04:48:21.05	04:48:21.05	+01:35:04 (33.0%)	9:36	6.2 (66.7%)
106	KOPEĆ Sebastian	3114		Senior Mężczyzn	22	00:48:36	01:09:50	02:25:08	03:49:06	04:12:54	04:48:23.85	04:48:23.85	+01:35:07 (33.0%)	9:36	6.2 (66.7%)
107	RYMKIEWICZ Zbigniew	3236	ZĄBKI	Master Mężczyzn	51	00:44:48	01:04:23	02:13:32	03:30:26	04:01:55	04:49:23.80	04:49:23.80	+01:36:07 (33.2%)	9:38	6.2 (66.7%)
108	SAWICKI Robert	3239	BEE IS RUNNING	Weteran Mężczyzn	33	00:52:11	01:13:17	02:29:15	03:52:26	04:17:01	04:52:03.90	04:52:03.90	+01:38:47 (33.8%)	9:44	6.2 (66.7%)
109	KNAP Tomasz	3111	ULTRAGAZUNY	Master Mężczyzn	52		01:13:22	02:34:11	03:55:30		04:52:52.60	04:52:52.60	+01:39:36 (34.0%)	9:45	6.1 (65.6%)
110	KUC Adam	3140	THE OFFICE	Master Mężczyzn	53	04:19:18					04:52:52.80	04:52:52.80	+01:39:36 (34.0%)	9:45	6.1 (65.6%)
111	BEDŁUSZAK Tomasz	3009	CHEŁM BIEGA	Master Mężczyzn	54	04:16:40					04:53:24.00	04:53:24.00	+01:40:07 (34.1%)	9:46	6.1 (65.6%)
112	BARAN Roman	3006		Master Mężczyzn	55	04:15:56					04:53:49.70	04:53:49.70	+01:40:33 (34.2%)	9:47	6.1 (65.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Barwinkowa	Łapsze	OSP	Łapsze	Barwinkowa	Czas netto 30km	Czas brutto 30km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						Góra 4km	Niżne 9km	Dursztyn 14km	Niżne 21km	Góra 25km					
113	TARNOWSKI Michał	3277		Master Mężczyzn	56	00:52:48	01:17:30	02:38:51	03:57:36	04:20:33	04:54:18.80	04:54:18.80	+01:41:02 (34.3%)	9:48	6.1 (65.6%)
114	KRYCZEK Piotr	3137	WARSZAWA	Weteran Mężczyzn	34	00:51:50	01:15:19	02:33:07	03:55:36	04:20:21	04:55:11.00	04:55:11.00	+01:41:54 (34.5%)	9:50	6.1 (65.6%)
115	KUBICKI Tadeusz	3138		Senior Mężczyzn	23	00:50:38	01:15:18	02:33:06	03:55:36	04:19:56	04:55:11.10	04:55:11.10	+01:41:54 (34.5%)	9:50	6.1 (65.6%)
116	DZIKI Marek	32		Master Mężczyzn	57	04:18:34					04:55:18.00	04:55:18.00	+01:42:01 (34.5%)	9:50	6.1 (65.6%)
117	GRZĄŚ Rafał	31		Master Mężczyzn	58	04:18:30					04:55:18.30	04:55:18.30	+01:42:01 (34.6%)	9:50	6.1 (65.6%)
118	PIÓRKOWSKI Marek	3210	BIEGOWA KUŹNIA	Weteran Mężczyzn	35	04:20:06					04:55:38.50	04:55:38.50	+01:42:21 (34.6%)	9:51	6.1 (65.6%)
119	PĘKALA Jarosław	3204		Weteran Mężczyzn	36	00:54:34	01:17:01	02:37:46	03:55:31	04:20:30	04:57:11.25	04:57:11.25	+01:43:54 (35.0%)	9:54	6.1 (65.6%)
120	GUMIELA Piotr	3083	GUMISIOLANDIA	Master Mężczyzn	59	04:17:45					04:57:14.35	04:57:14.35	+01:43:57 (35.0%)	9:54	6.1 (65.6%)
120	GUMIELA Michał	3085	GUMISIOLANDIA	Senior Mężczyzn	24	04:17:42					04:57:14.35	04:57:14.35	+01:43:57 (35.0%)	9:54	6.1 (65.6%)
122	PUDŁOWSKI Adam	3223	CHEŁM BIEGA	Master Mężczyzn	60	00:49:45	01:13:31	02:32:58	03:58:38	04:23:42	04:57:17.20	04:57:17.20	+01:44:00 (35.0%)	9:54	6.1 (65.6%)
123	TUSIŃSKI Seweryn	40	OSTROBIEC	Master Mężczyzn	61		01:11:31	02:28:51	03:53:14		04:57:30.55	04:57:30.55	+01:44:13 (35.0%)	9:55	6.1 (65.6%)
124	ADAMCZYK Jacek	3002		Weteran Mężczyzn	37	00:48:12	01:09:45	02:28:24	03:55:18	04:21:50	04:57:39.25	04:57:39.25	+01:44:22 (35.1%)	9:55	6 (64.5%)
125	SOBCZAK Mikołaj	3247	WLKP MOUNTAINS ULTRA	Master Mężczyzn	62	00:50:49	01:12:40	02:37:24	03:58:06	04:23:08	04:58:33.70	04:58:33.70	+01:45:17 (35.3%)	9:57	6 (64.5%)
126	RUSIN Łukasz	3233	RKS	Master Mężczyzn	63	00:51:44	01:15:05	02:32:49	03:58:52		04:59:48.30	04:59:48.30	+01:46:31 (35.5%)	9:59	6 (64.5%)
127	PRUSZKOWSKI Mariusz	3220	CHEŁM BIEGA	Weteran Mężczyzn	38		01:12:02	02:30:45	03:57:12		05:01:54.30	05:01:54.30	+01:48:37 (36.0%)	10:03	6 (64.5%)
128	ŚWIERCZEWSKI Krzysztof	3273	BIEGOWA KUŹNIA	Weteran Mężczyzn	39	00:48:28	01:10:07	02:30:50	03:58:39	04:24:23	05:02:05.05	05:02:05.05	+01:48:48 (36.0%)	10:04	6 (64.5%)
129	FURMAN Tomasz	3053		Weteran Mężczyzn	40		01:09:46	02:28:56	04:00:22		05:02:24.50	05:02:24.50	+01:49:07 (36.1%)	10:04	6 (64.5%)
130	WIŚNIEWSKI Tomasz	3293		Master Mężczyzn	64	04:31:50					05:07:32.65	05:07:32.65	+01:54:16 (37.2%)	10:15	5.9 (63.4%)
131	WYSOCKI Rafał	3307	KKM KALORYFER	Master Mężczyzn	65	00:55:07	01:22:20	02:44:53	04:08:11	04:32:38	05:09:08.35	05:09:08.35	+01:55:51 (37.5%)	10:18	5.8 (62.4%)
132	CZARNOMSKI Aleksander	3034	GDYNIA	Senior Mężczyzn	25	00:48:50	01:11:34	02:29:37	04:02:14	04:31:30	05:09:18.80	05:09:18.80	+01:56:02 (37.5%)	10:18	5.8 (62.4%)
133	GAJDA Mateusz	3056	SPRUCHNIALI HERKULESI	Senior Mężczyzn	26	00:55:30	01:19:18	02:41:13	04:07:54	04:36:23	05:13:17.20	05:13:17.20	+02:00:00 (38.3%)	10:26	5.7 (61.3%)
134	KRAŚNICKI Sławomir	3130	CHEŁM	Senior Mężczyzn	27		01:13:30	02:33:55	04:04:13		05:13:56.20	05:13:56.20	+02:00:39 (38.4%)	10:27	5.7 (61.3%)
135	GONERA Kazimierz	3078	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	Dinozaur Mężczyzn	3	00:53:23	01:16:26	02:40:41	04:07:09	04:36:19	05:14:02.00	05:14:02.00	+02:00:45 (38.5%)	10:28	5.7 (61.3%)
136	GARUS Marcin	3062		Master Mężczyzn	66	00:49:52	01:13:44	02:37:30	04:14:12	04:38:27	05:17:11.60	05:17:11.60	+02:03:55 (39.1%)	10:34	5.7 (61.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Barwinkowa Góra 4km	Łapsze Niżne 9km	OSP Dursztyn 14km	Łapsze Niżne 21km	Barwinkowa Góra 25km	Czas netto 30km	Czas brutto 30km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
137	SZCZERBATKO Konrad	3198		Weteran Mężczyzn	41	04:47:19					05:19:24.20	05:19:24.20	+02:06:07 (39.5%)	10:38	5.6 (60.2%)
138	GACH Mariusz	3055		Master Mężczyzn	67	00:47:49	01:10:43	02:30:28	04:03:48	04:31:36	05:19:51.50	05:19:51.50	+02:06:34 (39.6%)	10:39	5.6 (60.2%)
139	SOCHACKI Mariusz	3248	GRUPA JURA.PL	Weteran Mężczyzn	42	04:45:05					05:22:07.95	05:22:07.95	+02:08:51 (40.0%)	10:44	5.6 (60.2%)
140	LEWIŃSKI Tomasz	3154	JEST LEPIEJ RUN TEAM	Master Mężczyzn	68	00:53:36	01:16:28	02:48:57	04:19:33	04:46:05	05:27:07.90	05:27:07.90	+02:13:51 (40.9%)	10:54	5.5 (59.1%)
141	BARSZCZ Marcin	3007	SPARTA LUBLIN	Weteran Mężczyzn	43		01:14:52	02:36:31	04:05:59		05:27:37.10	05:27:37.10	+02:14:20 (41.0%)	10:55	5.5 (59.1%)
142	KOCHAN Piotr	3113		Master Mężczyzn	69	00:56:55	01:20:34	02:43:00	04:12:21	04:41:37	05:28:25.85	05:28:25.85	+02:15:09 (41.2%)	10:56	5.5 (59.1%)
143	STRZELCZYK Mariusz	3256		Master Mężczyzn	70	04:55:10					05:34:18.95	05:34:18.95	+02:21:02 (42.2%)	11:08	5.4 (58.1%)
144	ROGUZIŃSKI Radosław	3228	RDX	Master Mężczyzn	71	00:51:21	01:15:45	02:46:57	04:32:12	05:01:45	05:47:44.85	05:47:44.85	+02:34:28 (44.4%)	11:35	5.2 (55.9%)
145	POLSKI Jacek	3216	AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ	Weteran Mężczyzn	44	01:01:13	01:27:19	02:59:02	04:36:05	05:05:46	05:47:52.80	05:47:52.80	+02:34:36 (44.4%)	11:35	5.2 (55.9%)
146	DĄBROWSKI Paweł	3038		Weteran Mężczyzn	45	00:54:08	01:17:48	02:47:53	04:29:36	05:01:06	05:48:07.75	05:48:07.75	+02:34:51 (44.5%)	11:36	5.2 (55.9%)
147	MARCINEK Łukasz	3167	NIE TERAZ, POTEM	Master Mężczyzn	72	00:58:21	01:24:18	03:04:09	04:38:45	05:07:20	05:48:31.10	05:48:31.10	+02:35:14 (44.5%)	11:37	5.2 (55.9%)
148	OBARSKI Norbert	3191		Dinozaur Mężczyzn	4	00:54:50	01:17:23	02:45:22	04:33:25	05:06:20	05:54:53.85	05:54:53.85	+02:41:37 (45.5%)	11:49	5.1 (54.8%)
149	BALCERZAK Cezary	3005		Weteran Mężczyzn	46	00:53:28	01:22:23	02:53:54	04:44:44	05:13:41	05:58:07.30	05:58:07.30	+02:44:50 (46.0%)	11:56	5 (53.8%)
150	MROZICKI Andrzej	3183		Weteran Mężczyzn	47	00:53:52	01:22:16	02:54:03	04:44:45	05:14:01	05:58:25.40	05:58:25.40	+02:45:08 (46.1%)	11:56	5 (53.8%)
151	BOJANOWSKI Jakub	3021		Weteran Mężczyzn	48	00:56:18	01:24:00	02:52:07	04:44:57	05:13:38	06:02:17.20	06:02:17.20	+02:49:00 (46.7%)	12:04	5 (53.8%)
152	SOKOŁOWSKI Artur	3249	TEAM ZABIEGANEDNI	Weteran Mężczyzn	49	05:13:33					06:03:09.20	06:03:09.20	+02:49:52 (46.8%)	12:06	5 (53.8%)
153	ABRAMOWICZ Daniel	3001	CHEŁM BIEGA	Master Mężczyzn	73	05:18:40					06:05:35.95	06:05:35.95	+02:52:19 (47.1%)	12:11	4.9 (52.7%)
154	MAŁEK Mariusz	3165	BIEGOWA_FURIA	Master Mężczyzn	74	01:03:38	01:29:19	03:06:39	04:49:26	05:18:56	06:07:19.20	06:07:19.20	+02:54:02 (47.4%)	12:14	4.9 (52.7%)
155	BOJANOWSKI Filip	3022		Senior Mężczyzn	28	05:17:53					06:13:37.80	06:13:37.80	+03:00:21 (48.3%)	12:27	4.8 (51.6%)
156	GANCARZ Marek	3058	BIEGAM ŻEBY ŻREĆ WIĘCEJ CIASTKÓW	Senior Mężczyzn	29	00:56:09	01:22:10	02:58:14	04:54:01	05:25:53	06:23:49.20	06:23:49.20	+03:10:32 (49.6%)	12:47	4.7 (50.5%)
157	KĘPKA Robert	3106	BIEGUSIEM.PL	Master Mężczyzn	75	01:11:00	01:41:33	03:32:41	05:19:16	05:52:38	06:33:49.35	06:33:49.35	+03:20:32 (50.9%)	13:07	4.6 (49.5%)
158	GNIADEK Łukasz	3075	WIELISZEW	Master Mężczyzn	76	01:10:20	01:46:12	03:53:06	06:10:00	06:48:35	07:47:09.60	07:47:09.60	+04:33:53 (58.6%)	15:34	3.9 (41.9%)
	FEDUNIK Karol	3044	BIEGNIJ OŁAWO	Senior Mężczyzn		00:45:24	DNF	03:15:38 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)