



Wydarzenie:
Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

ZIMOWY JANOSIK 30+KM | BEDZIES KWICOŁ

Zimowy Janosik 2022
Fundacja Na Ratunek
2022-01-22
Niedzica
30 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Weteran Mężczyzn

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Barwinkowa Góra 4km	Łapsze Niżne 9km	OSP Dursztyn 14km	Łapsze Niżne 21km	Barwinkowa Góra 25km	Czas netto 30km	Czas brutto 30km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	PÔBIŠ Ivan	27		Weteran Mężczyzn	1	00:37:37	00:53:38	01:47:32	02:35:58		03:14:41.30	03:14:41.30		6:29	9.2 (100%)
2	STEPANIUK Adam	3254	BIEGAMY DZISIAJ? WIERZBICA	Weteran Mężczyzn	2	00:40:22	00:58:14	01:57:53	02:53:21	03:12:14	03:37:00.10	03:37:00.10	+00:22:18 (10.3%)	7:14	8.3 (90.2%)
3	PYCIA Adam	3226	KRAKÓW	Weteran Mężczyzn	3		00:59:35	01:58:27	02:54:04		03:38:55.10	03:38:55.10	+00:24:13 (11.1%)	7:17	8.2 (89.1%)
4	WYGANOWSKI Konrad	3306		Weteran Mężczyzn	4	00:39:08	00:56:54	01:56:47	02:55:37	03:15:39	03:43:57.70	03:43:57.70	+00:29:16 (13.1%)	7:27	8 (87.0%)
5	MATUSZEWSKI Arek	3172		Weteran Mężczyzn	5	00:41:01	00:59:33	02:02:55	03:02:35	03:22:09	03:49:25.65	03:49:25.65	+00:34:44 (15.1%)	7:38	7.8 (84.8%)
6	LISOWSKI Jacek	3155	STAY INSANE	Weteran Mężczyzn	6	00:44:34	01:04:01	02:08:08	03:06:39	03:27:02	03:55:36.65	03:55:36.65	+00:40:55 (17.4%)	7:51	7.6 (82.6%)
7	GIERSZEWSKI Jarosław	3070	ZAŁOGA G	Weteran Mężczyzn	7	00:40:27	00:58:52	02:02:48	03:06:53	03:27:34	03:55:49.50	03:55:49.50	+00:41:08 (17.4%)	7:51	7.6 (82.6%)
8	WITEK Maciej	3294		Weteran Mężczyzn	8	00:46:14	01:05:24	02:08:37	03:08:45	03:29:34	03:57:00.90	03:57:00.90	+00:42:19 (17.9%)	7:54	7.6 (82.6%)
9	LADRA Ryszard	3149	KKM KALORYFER	Weteran Mężczyzn	9	00:45:58	01:04:54	02:11:31	03:11:21	03:31:50	03:58:42.65	03:58:42.65	+00:44:01 (18.4%)	7:57	7.5 (81.5%)
10	ŻMIJEWSKI Dariusz	3319	EKSTREMALNE OTK NA RELAKSIE	Weteran Mężczyzn	10	03:32:01					04:04:34.85	04:04:34.85	+00:49:53 (20.4%)	8:09	7.4 (80.4%)
11	ZYGMUNT Paweł	3318		Weteran Mężczyzn	11		01:02:51	02:08:59	03:12:32		04:05:25.95	04:05:25.95	+00:50:44 (20.7%)	8:10	7.3 (79.3%)
12	FILIPOWSKI Rafał	3046	KUBAPIECHTEAM	Weteran Mężczyzn	12	00:46:37	01:06:08	02:14:26	03:19:32	03:40:32	04:08:50.45	04:08:50.45	+00:54:09 (21.8%)	8:17	7.2 (78.3%)
13	CAJLER Dariusz	3027		Weteran Mężczyzn	13	03:41:06					04:11:12.95	04:11:12.95	+00:56:31 (22.5%)	8:22	7.2 (78.3%)
14	SŁABOŃ Mariusz	3245	KIWK-A BIEGA	Weteran Mężczyzn	14	00:47:52	01:07:46	02:14:47	03:23:03	03:44:56	04:16:05.80	04:16:05.80	+01:01:24 (24.0%)	8:32	7 (76.1%)
15	KOWALSKI Krzysztof	3126	HRMAXCROSSTEAM	Weteran Mężczyzn	15		01:07:06	02:14:45	03:23:39		04:19:00.90	04:19:00.90	+01:04:19 (24.8%)	8:38	6.9 (75.0%)
16	FILIPIAK Hieronim	3045	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Weteran Mężczyzn	16	00:48:15	01:08:42	02:20:00	03:28:58	03:49:23	04:19:09.50	04:19:09.50	+01:04:28 (24.9%)	8:38	6.9 (75.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Barwinkowa	Łapsze	OSP	Łapsze	Barwinkowa	Czas netto 30km	Czas brutto 30km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						Góra 4km	Niżne 9km	Dursztyn 14km	Niżne 21km	Góra 25km					
17	MALINOWSKI Robert	3164		Weteran Mężczyzn	17	00:48:07	01:07:44	02:15:01	03:29:08	03:49:51	04:19:31.80	04:19:31.80	+01:04:50 (25.0%)	8:39	6.9 (75.0%)
18	WÓJCICKI Tomasz	3301		Weteran Mężczyzn	18	03:51:49					04:25:28.60	04:25:28.60	+01:10:47 (26.7%)	8:50	6.8 (73.9%)
19	ORZECHOWSKI Marek	3194	TAK LUBIĘ SANDOMIERZ	Weteran Mężczyzn	19		01:10:02	02:20:08	03:30:14		04:26:24.35	04:26:24.35	+01:11:43 (26.9%)	8:52	6.8 (73.9%)
20	STASZEWSKI Wojciech	3253	KS STASZEWSCY	Weteran Mężczyzn	20	00:44:42	01:03:53	02:14:38	03:32:50	03:56:23	04:26:50.55	04:26:50.55	+01:12:09 (27.0%)	8:53	6.7 (72.8%)
21	SYGIET Andrzej	3257		Weteran Mężczyzn	21	03:57:10					04:28:24.15	04:28:24.15	+01:13:42 (27.5%)	8:56	6.7 (72.8%)
22	MICHAŁEK Emil	3176	KB HARCOWNIK-JELCZ-LASKOWICE	Weteran Mężczyzn	22	03:58:12					04:31:54.25	04:31:54.25	+01:17:12 (28.4%)	9:03	6.6 (71.7%)
23	GARNCARCZYK Piotr	3060		Weteran Mężczyzn	23	00:48:40	01:09:00	02:21:27	03:35:28	03:58:34	04:32:40.70	04:32:40.70	+01:17:59 (28.6%)	9:05	6.6 (71.7%)
24	WÓŁKIEWICZ Paweł	3303	KS STASZEWSCY	Weteran Mężczyzn	24	04:00:44					04:34:33.85	04:34:33.85	+01:19:52 (29.1%)	9:09	6.6 (71.7%)
25	SZMAJDOWICZ Paweł	3266	FACHDOM TEAM	Weteran Mężczyzn	25	04:02:18					04:34:45.00	04:34:45.00	+01:20:03 (29.1%)	9:09	6.6 (71.7%)
26	KOTOWSKI Andrzej	3120		Weteran Mężczyzn	26	04:01:46					04:37:11.65	04:37:11.65	+01:22:30 (29.8%)	9:14	6.5 (70.7%)
27	SZEWCZYK Mariusz	3260		Weteran Mężczyzn	27	00:52:15	01:13:20	02:27:30	03:42:54		04:38:30.35	04:38:30.35	+01:23:49 (30.1%)	9:17	6.5 (70.7%)
28	KRACZKOWSKI Krzysztof	3128	8 BALL CROSS GYM CHEŁM	Weteran Mężczyzn	28	04:06:48					04:38:46.00	04:38:46.00	+01:24:04 (30.2%)	9:17	6.5 (70.7%)
29	INDRASZAK Adam	5067		Weteran Mężczyzn	29	00:49:17	01:16:09	02:36:50	03:45:26	04:07:26	04:42:48.05	04:42:48.05	+01:28:06 (31.2%)	9:25	6.4 (69.6%)
30	KUZIOŁA Grzegorz	3147	#NOLIMITS	Weteran Mężczyzn	30	00:46:53	01:07:08	02:19:40	03:49:05	04:12:47	04:46:34.20	04:46:34.20	+01:31:52 (32.1%)	9:33	6.3 (68.5%)
31	GLIŃSKI Marcin	3072	KS STASZEWSCY	Weteran Mężczyzn	31	00:54:13	01:14:57	02:26:48	03:48:41		04:48:12.60	04:48:12.60	+01:33:31 (32.4%)	9:36	6.2 (67.4%)
32	BIDAS Paweł	3010	BIKE EQUIPA SANDOMIERZ	Weteran Mężczyzn	32	00:51:25	01:13:01	02:29:41	03:51:06	04:14:32	04:48:21.05	04:48:21.05	+01:33:39 (32.5%)	9:36	6.2 (67.4%)
33	SAWICKI Robert	3239	BEE IS RUNNING	Weteran Mężczyzn	33	00:52:11	01:13:17	02:29:15	03:52:26	04:17:01	04:52:03.90	04:52:03.90	+01:37:22 (33.3%)	9:44	6.2 (67.4%)
34	KRYCZEK Piotr	3137	WARSZAWA	Weteran Mężczyzn	34	00:51:50	01:15:19	02:33:07	03:55:36	04:20:21	04:55:11.00	04:55:11.00	+01:40:29 (34.0%)	9:50	6.1 (66.3%)
35	PIÓRKOWSKI Marek	3210	BIEGOWA KUŹNIA	Weteran Mężczyzn	35	04:20:06					04:55:38.50	04:55:38.50	+01:40:57 (34.1%)	9:51	6.1 (66.3%)
36	PĘKALA Jarosław	3204		Weteran Mężczyzn	36	00:54:34	01:17:01	02:37:46	03:55:31	04:20:30	04:57:11.25	04:57:11.25	+01:42:29 (34.5%)	9:54	6.1 (66.3%)
37	ADAMCZYK Jacek	3002		Weteran Mężczyzn	37	00:48:12	01:09:45	02:28:24	03:55:18	04:21:50	04:57:39.25	04:57:39.25	+01:42:57 (34.6%)	9:55	6 (65.2%)
38	PRUSZKOWSKI Mariusz	3220	CHEŁM BIEGA	Weteran Mężczyzn	38		01:12:02	02:30:45	03:57:12		05:01:54.30	05:01:54.30	+01:47:13 (35.5%)	10:03	6 (65.2%)
39	ŚWIERCZEWSKI Krzysztof	3273	BIEGOWA KUŹNIA	Weteran Mężczyzn	39	00:48:28	01:10:07	02:30:50	03:58:39	04:24:23	05:02:05.05	05:02:05.05	+01:47:23 (35.6%)	10:04	6 (65.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Barwinkowa Góra 4km	Łapsze Niżne 9km	OSP Dursztyn 14km	Łapsze Niżne 21km	Barwinkowa Góra 25km	Czas netto 30km	Czas brutto 30km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
40	FURMAN Tomasz	3053		Weteran Mężczyzn	40		01:09:46	02:28:56	04:00:22		05:02:24.50	05:02:24.50	+01:47:43 (35.6%)	10:04	6 (65.2%)
41	SZCZERBATKO Konrad	3198		Weteran Mężczyzn	41	04:47:19					05:19:24.20	05:19:24.20	+02:04:42 (39.0%)	10:38	5.6 (60.9%)
42	SOCHACKI Mariusz	3248	GRUPA JURA.PL	Weteran Mężczyzn	42	04:45:05					05:22:07.95	05:22:07.95	+02:07:26 (39.6%)	10:44	5.6 (60.9%)
43	BARSZCZ Marcin	3007	SPARTA LUBLIN	Weteran Mężczyzn	43		01:14:52	02:36:31	04:05:59		05:27:37.10	05:27:37.10	+02:12:55 (40.6%)	10:55	5.5 (59.8%)
44	POLSKI Jacek	3216	AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ	Weteran Mężczyzn	44	01:01:13	01:27:19	02:59:02	04:36:05	05:05:46	05:47:52.80	05:47:52.80	+02:33:11 (44.0%)	11:35	5.2 (56.5%)
45	DĄBROWSKI Paweł	3038		Weteran Mężczyzn	45	00:54:08	01:17:48	02:47:53	04:29:36	05:01:06	05:48:07.75	05:48:07.75	+02:33:26 (44.1%)	11:36	5.2 (56.5%)
46	BALCERZAK Cezary	3005		Weteran Mężczyzn	46	00:53:28	01:22:23	02:53:54	04:44:44	05:13:41	05:58:07.30	05:58:07.30	+02:43:26 (45.6%)	11:56	5 (54.3%)
47	MROZICKI Andrzej	3183		Weteran Mężczyzn	47	00:53:52	01:22:16	02:54:03	04:44:45	05:14:01	05:58:25.40	05:58:25.40	+02:43:44 (45.7%)	11:56	5 (54.3%)
48	BOJANOWSKI Jakub	3021		Weteran Mężczyzn	48	00:56:18	01:24:00	02:52:07	04:44:57	05:13:38	06:02:17.20	06:02:17.20	+02:47:35 (46.3%)	12:04	5 (54.3%)
49	SOKOŁOWSKI Artur	3249	TEAM ZABIEGANEDNI	Weteran Mężczyzn	49	05:13:33					06:03:09.20	06:03:09.20	+02:48:27 (46.4%)	12:06	5 (54.3%)

Znaleziono 49 wynik(ów)