



**ZIMOWY
PÓLMARATON
GÓR STOŁOWYCH**

Wydarzenie:
Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

Zimowy Półmaraton Gór Stołowych
Fundacja MARATONY GÓRSKIE
2021-03-13
Kartów
21 km

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: M-40

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Bledne_Skaly 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	GONCZARENKO Jarek	341	RUN100LOVE	M-40	1	NIE	00:42:25	01:20:45	01:45:43.40		5:02	11.9 (100%)
2	RUTKOWSKI Dawid	333	140MINUT.PL / GRIZZLYTEAM	M-40	2	TAK	00:44:41	01:23:44	01:52:59.95	+00:07:16 (6.4%)	5:22	11.2 (94.1%)
3	WASZEK Sławomir	164		M-40	3	NIE	00:48:40	01:32:23	01:59:38.40	+00:13:55 (11.6%)	5:41	10.5 (88.2%)
4	WŁODARCZYK Jarosław	235	KARKONOSZE RUNNING TEAM	M-40	4	NIE	00:46:13	01:31:32	02:02:41.60	+00:16:58 (13.8%)	5:50	10.3 (86.6%)
5	ŁUKOMSKI Maciej	520		M-40	5	TAK	00:51:43	01:37:09	02:05:55.50	+00:20:12 (16.0%)	5:59	10 (84.0%)
6	ŁOPATYŃSKI Irek	538	REMA SPORT TEAM	M-40	6		00:48:49	01:34:50	02:06:15.15	+00:20:31 (16.3%)	6:00	10 (84.0%)
7	SZCZĘŚNIAK Piotr	393	GVT BMC	M-40	7	NIE	00:55:29	01:38:18	02:06:45.30	+00:21:01 (16.6%)	6:02	9.9 (83.2%)
8	RÓŻAŁSKI Ireneusz	246	BIEGNIJ OŁAWO	M-40	8	NIE	00:50:10	01:37:07	02:08:29.75	+00:22:46 (17.7%)	6:07	9.8 (82.4%)
9	KRUPA Marcin	408	AKTYWNA NOWA RUDA	M-40	9	NIE	00:48:29	01:36:19	02:09:40.20	+00:23:56 (18.5%)	6:10	9.7 (81.5%)
10	JANCZ Tomasz	346		M-40	10	NIE	00:55:49	01:41:57	02:13:52.50	+00:28:09 (21.0%)	6:22	9.4 (79.0%)
11	PRĄDZYŃSKI Marcin	173	AMS TRIATHLON	M-40	11	NIE	00:55:39	01:43:12	02:14:13.50	+00:28:30 (21.2%)	6:23	9.4 (79.0%)
12	LASOCKI Marcin	157	12TRI.PL / TEAM ZABIEGANEDNI	M-40	12	NIE	00:52:26	01:41:03	02:16:06.45	+00:30:23 (22.3%)	6:28	9.3 (78.2%)
13	TOŚ Sebastian	197		M-40	13	NIE	00:55:40	01:44:21	02:16:33.15	+00:30:49 (22.6%)	6:30	9.2 (77.3%)
14	PIERZCHALSKI Dawid	144		M-40	14	NO	00:52:35	01:43:21	02:18:36.80	+00:32:53 (23.7%)	6:36	9.1 (76.5%)
15	PIETRZYK Tomasz	256	140MINUT.PL	M-40	15	NIE	00:56:28	01:47:49	02:19:47.70	+00:34:04 (24.4%)	6:39	9 (75.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Bledne_Skaly 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
16	PAPROCKI Krzysztof	336		M-40	16	NIE	00:57:54	01:47:14	02:19:58.90	+00:34:15 (24.5%)	6:39	9 (75.6%)
17	FLORCZAK Marek	536		M-40	17		00:55:17	01:46:48	02:20:03.00	+00:34:19 (24.5%)	6:40	9 (75.6%)
18	STEC Adam	123		M-40	18	NIE	00:56:21	01:46:09	02:20:43.25	+00:34:59 (24.9%)	6:42	9 (75.6%)
19	ŁUKASIK Marcin	180	BIEGNIJ OŁAWO	M-40	19	NIE	00:58:43	01:46:57	02:20:46.75	+00:35:03 (24.9%)	6:42	9 (75.6%)
20	ANTOSIAK Tomasz	524	FUNTRI	M-40	20		00:58:51	01:49:02	02:21:01.45	+00:35:18 (25.0%)	6:42	8.9 (74.8%)
21	KOŁODZIEJ Roman	486	KOTWICA BRZEG	M-40	21	NIE	00:56:39	01:47:48	02:21:07.85	+00:35:24 (25.1%)	6:43	8.9 (74.8%)
22	GÓRNY Robert	128	TIM JEST TIM	M-40	22	NIE	00:55:11	01:45:52	02:21:29.75	+00:35:46 (25.3%)	6:44	8.9 (74.8%)
23	KASZYŃSKI Tomek	297		M-40	23	NIE	00:58:22	01:48:27	02:22:33.45	+00:36:50 (25.8%)	6:47	8.8 (73.9%)
24	BIECUSZEK Tomasz	359	AKTYWNA NOWA RUDA	M-40	24	NIE	00:54:30	01:47:09	02:22:39.30	+00:36:55 (25.9%)	6:47	8.8 (73.9%)
25	BŁASZKIEWICZ Bogusz	357	STR POZNAŃ/DZIKIE BOBRY	M-40	25	NIE	00:56:28	01:49:44	02:25:09.40	+00:39:26 (27.2%)	6:54	8.7 (73.1%)
26	ROŚLICKI Jarosław	258	UBEZPIECZENIA DLA AKTYWNYCH/OBORYGENI	M-40	26	NIE	00:59:15	01:50:35	02:25:31.60	+00:39:48 (27.4%)	6:55	8.7 (73.1%)
27	SZNAJDER Paweł	238	BUBBA&GUMP	M-40	27	NIE	00:55:16	01:47:42	02:26:10.95	+00:40:27 (27.7%)	6:57	8.6 (72.3%)
28	ROSOCHACZ Krzysztof	106		M-40	28	NIE	00:55:24	01:47:21	02:26:21.00	+00:40:37 (27.8%)	6:58	8.6 (72.3%)
29	PODOLUK Marek	206		M-40	29	NIE	00:57:35	01:49:16	02:27:23.05	+00:41:39 (28.3%)	7:01	8.5 (71.4%)
30	KALUŻNY Wojciech	315	BIEGOWA ŚWIDNICA	M-40	30	NIE	00:59:00	01:52:54	02:27:46.80	+00:42:03 (28.5%)	7:02	8.5 (71.4%)
31	BREWKA Wojciech	165	GTRAT	M-40	31	NIE	00:59:43	01:53:52	02:29:25.50	+00:43:42 (29.2%)	7:06	8.4 (70.6%)
32	PALACZ Marcin	355		M-40	32	NIE	00:59:48	01:53:01	02:29:44.85	+00:44:01 (29.4%)	7:07	8.4 (70.6%)
33	WITEK Paweł	335	KOWARY BIEGAJĄ	M-40	33	NIE	00:58:15	01:55:28	02:31:15.40	+00:45:32 (30.1%)	7:12	8.3 (69.7%)
34	KRZYWDZIŃSKI Bartłomiej	515		M-40	34	NIE	00:59:50	01:54:43	02:31:54.10	+00:46:10 (30.4%)	7:14	8.3 (69.7%)
35	PALICKI Piotr	351		M-40	35	NIE	01:00:04	01:55:23	02:31:57.30	+00:46:13 (30.4%)	7:14	8.3 (69.7%)
36	MŁYNARCZYK Krzysztof	147		M-40	36	NIE	00:59:50	01:55:24	02:32:51.15	+00:47:07 (30.8%)	7:16	8.2 (68.9%)
37	KACZOR Marcin	418		M-40	37	NIE	01:03:12	01:57:13	02:33:25.60	+00:47:42 (31.1%)	7:18	8.2 (68.9%)
38	KOTRA Jacek	243	LAKOWA 1	M-40	38	TAK	01:00:53	01:56:24	02:33:30.90	+00:47:47 (31.1%)	7:18	8.2 (68.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Bledne_Skaly 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
39	KIEŁBASA Paweł	207	GT RAT	M-40	39	NIE	01:00:14	01:53:56	02:33:31.00	+00:47:47 (31.1%)	7:18	8.2 (68.9%)
40	KADŁUBOWSKI Piotr	174	KOTWICA BRZEG / RUN100LOVE	M-40	40	NIE	01:00:50	01:56:59	02:34:11.55	+00:48:28 (31.4%)	7:20	8.2 (68.9%)
41	NOWOSAD Artur	491		M-40	41	NIE	00:59:52	01:54:24	02:34:23.45	+00:48:40 (31.5%)	7:21	8.2 (68.9%)
42	KĄCKI Paweł	234	RĄCZE RACICZKI	M-40	42	NIE	01:02:12	01:58:33	02:34:42.15	+00:48:58 (31.7%)	7:22	8.1 (68.1%)
43	NOWAK Krzysztof	228	KW LUBLIN	M-40	43	TAK	01:03:50	02:00:32	02:39:54.85	+00:54:11 (33.9%)	7:36	7.9 (66.4%)
44	TAMULONEK Grzegorz	509		M-40	44	NIE	01:04:30	02:02:24	02:40:37.95	+00:54:54 (34.2%)	7:38	7.8 (65.5%)
45	HOLAK Tomasz	460	1/2 PAN KRACY ENTERTIMENT	M-40	45	NIE	01:03:48	02:01:43	02:40:58.50	+00:55:15 (34.3%)	7:39	7.8 (65.5%)
46	ZATOŃ Adrian	380		M-40	46	TAK	01:04:39	02:01:52	02:41:02.90	+00:55:19 (34.4%)	7:40	7.8 (65.5%)
47	WANKIEWICZ Krzysztof	510		M-40	47	NIE	01:08:12	02:04:40	02:41:32.25	+00:55:48 (34.6%)	7:41	7.8 (65.5%)
48	GULINSKI Artur	210	218CREW	M-40	48	NIE	01:07:38	02:04:45	02:42:53.50	+00:57:10 (35.1%)	7:45	7.7 (64.7%)
49	ROGÓRZ Andrzej	231	LOTNIK WROCŁAW	M-40	49	NIE	01:01:15	02:02:27	02:43:34.15	+00:57:50 (35.4%)	7:47	7.7 (64.7%)
50	BRUNKE Tomasz	277	RUN BYDGOSZCZ	M-40	50	NIE	01:03:03	02:05:39	02:44:19.95	+00:58:36 (35.7%)	7:49	7.7 (64.7%)
51	MINDYKOWSKI Zbigniew	120		M-40	51	NIE	01:02:14	02:00:50	02:44:21.95	+00:58:38 (35.7%)	7:49	7.7 (64.7%)
52	PEŻYŃSKI Piotr	349		M-40	52	NIE	01:02:56	02:00:51	02:44:23.00	+00:58:39 (35.7%)	7:49	7.7 (64.7%)
53	BIECHOŃSKI Jarosław	177		M-40	53	NIE	01:09:43	02:05:39	02:44:25.45	+00:58:42 (35.7%)	7:49	7.7 (64.7%)
54	PAŚ Tomasz	264	PASIOŁ TEAM WROCŁAW	M-40	54	NIE	01:04:42	02:04:34	02:44:34.95	+00:58:51 (35.8%)	7:50	7.7 (64.7%)
55	BUSS Jakub	262	KUDOWIANKARUN	M-40	55	NIE	01:05:25	02:06:44	02:46:32.10	+01:00:48 (36.5%)	7:55	7.6 (63.9%)
56	ZYCHOWICZ Paweł	281	OTM.B	M-40	56	NIE	01:05:58	02:04:03	02:46:32.30	+01:00:48 (36.5%)	7:55	7.6 (63.9%)
57	SZKUDŁO Oskar	324	BEZ BALASTU	M-40	57	NIE	01:04:41	02:07:26	02:48:34.05	+01:02:50 (37.3%)	8:01	7.5 (63.0%)
58	JASIŃSKI Marcin	443		M-40	58	NIE	01:08:35	02:06:58	02:49:07.90	+01:03:24 (37.5%)	8:03	7.5 (63.0%)
59	SUDÓŁ Robert	412	KOTWICA BRZEG	M-40	59	NIE	01:04:59	02:08:45	02:49:54.20	+01:04:10 (37.8%)	8:05	7.4 (62.2%)
60	JACKOWIAK Szymon	142	RUNNER'S POWER	M-40	60	NIE	01:12:38	02:11:30	02:50:35.15	+01:04:51 (38.0%)	8:07	7.4 (62.2%)
61	SZEWS Marek	260	AMS BYDGOSZCZ	M-40	61	NIE	01:09:20	02:11:19	02:52:17.05	+01:06:33 (38.6%)	8:12	7.3 (61.3%)

Czas netto 21km											
Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Bledne_Skaly 14km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
62	PIDANTY Grzegorz	435	ZHR STRZEGOM	M-40	62		01:11:08	02:14:41	+01:07:57 (39.1%)	8:16	7.3 (61.3%)
63	ZDYB Grzegorz	245		M-40	63	NIE	01:06:38	02:11:47	+01:08:11 (39.2%)	8:16	7.2 (60.5%)
64	RZEŹNIK Mariusz	312	ROZBIEGANY RAWICZ	M-40	64	NIE	01:11:32	02:13:32	+01:08:17 (39.2%)	8:17	7.2 (60.5%)
65	JANOTA Michał	122	BIEGNIJ OŁAWO	M-40	65	NIE	01:08:51	02:13:05	+01:08:21 (39.3%)	8:17	7.2 (60.5%)
66	KACZMAREK Karol	251	ROZBIEGANY RAWICZ AKUNA RUN	M-40	66	NIE	01:10:13	02:13:38	+01:08:25 (39.3%)	8:17	7.2 (60.5%)
67	KWIATKOWSKI Przemysław	534		M-40	67		01:09:24	02:12:01	+01:09:34 (39.7%)	8:20	7.2 (60.5%)
68	SZYGENDA Sebastian	348		M-40	68	NIE	01:09:17	02:12:07	+01:09:40 (39.7%)	8:21	7.2 (60.5%)
69	SOWIŃSKI Robert	400	GVT	M-40	69	NIE	01:08:13	02:12:54	+01:10:46 (40.1%)	8:24	7.1 (59.7%)
70	BARAŃSKI Piotr	377		M-40	70	NIE	01:09:28	02:13:03	+01:11:19 (40.3%)	8:25	7.1 (59.7%)
71	FEICHTINGER Marek	270		M-40	71	NIE	01:31:33	02:24:26	+01:11:55 (40.5%)	8:27	7.1 (59.7%)
72	MATUSZEWSKI Marek	532	RUNNERS POWER	M-40	72		01:15:00	02:18:01	+01:12:14 (40.6%)	8:28	7.1 (59.7%)
73	DZIDECZEK Marcin	406	TEAM ZABIEGANEDNI	M-40	73	NIE	01:13:21	02:16:58	+01:12:29 (40.7%)	8:29	7.1 (59.7%)
74	WOJCIECHOWSKI Dariusz	133	KRAKOWIAK ULTRA TEAM	M-40	74	NIE	01:35:05	02:26:21	+01:14:40 (41.4%)	8:35	7 (58.8%)
75	RADECKI Adam	103		M-40	75	NIE	01:07:05	02:11:37	+01:15:06 (41.5%)	8:36	7 (58.8%)
76	KOMADA Wojciech	179		M-40	76	NIE	01:09:45	02:16:45	+01:15:06 (41.5%)	8:36	7 (58.8%)
77	BĄKOWSKI Tomasz	424	CAMP - RUN	M-40	77	NIE	01:13:05	02:15:40	+01:15:17 (41.6%)	8:37	7 (58.8%)
78	KRAWIEC Piotr	208	KOTWICA BRZEG	M-40	78	NIE	01:13:04	02:20:07	+01:18:22 (42.6%)	8:45	6.8 (57.1%)
79	BRYNIARSKI Bartosz	383		M-40	79	NIE	01:08:43	02:18:05	+01:18:27 (42.6%)	8:46	6.8 (57.1%)
80	PARKITNY Aleksander	464		M-40	80	NIE	01:08:36	02:13:57	+01:19:36 (43.0%)	8:49	6.8 (57.1%)
81	GAŁASZKIEWICZ Grzegorz	467	LINDON TEAM	M-40	81	NIE	01:14:22	02:20:26	+01:20:59 (43.4%)	8:53	6.7 (56.3%)
82	KRZECZKOWSKI Roman	219	BIEGOWA ŚWIDNICA	M-40	82	NIE	01:12:49	02:21:26	+01:21:54 (43.7%)	8:56	6.7 (56.3%)
83	MORAWSKI Marcin	161	RANGER SURVIVAL CLUB	M-40	83	NIE	01:13:42	02:23:16	+01:22:27 (43.8%)	8:57	6.7 (56.3%)
84	KULA Piotr	127	ZDEZORIENTOWANI	M-40	84	NIE	01:11:07	02:20:34	+01:23:22 (44.1%)	9:00	6.7 (56.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Bledne_Skaly 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
85	SOSZYŃSKI Piotr	499	GAZELE NA STARCIE	M-40	85	NIE	01:18:15	02:24:30	03:09:52.25	+01:24:08 (44.3%)	9:02	6.6 (55.5%)
86	ROSOLSKI Paweł	160		M-40	86	NIE	01:10:03	02:18:35	03:10:21.90	+01:24:38 (44.5%)	9:03	6.6 (55.5%)
87	NIMSZ Bartosz	483		M-40	87	NIE	01:15:05	02:24:46	03:12:24.75	+01:26:41 (45.1%)	9:09	6.5 (54.6%)
88	KOMENDZIŃSKI Wojciech	484		M-40	88	NIE	01:14:57	02:24:40	03:12:34.00	+01:26:50 (45.1%)	9:10	6.5 (54.6%)
89	KUBICKI Mariusz	429	KOZŁOWICKI CROSS SIS FABRYKA ZMIAN	M-40	89		01:17:29	02:24:23	03:13:48.60	+01:28:05 (45.5%)	9:13	6.5 (54.6%)
90	PIASKOWSKI Artur	489		M-40	90	NIE	01:18:59	02:29:16	03:13:54.50	+01:28:11 (45.5%)	9:14	6.5 (54.6%)
91	STEFANIAK Marcin	425	STR POZNAŃ/PREFAWAAB	M-40	91		01:16:11	02:24:36	03:14:27.55	+01:28:44 (45.6%)	9:15	6.5 (54.6%)
92	MAJ Marek	185		M-40	92	NIE	01:13:47	02:26:29	03:15:37.55	+01:29:54 (46.0%)	9:18	6.4 (53.8%)
93	ŻMUDKA Bartek	276	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	M-40	93	NIE	01:16:43	02:25:33	03:16:39.05	+01:30:55 (46.2%)	9:21	6.4 (53.8%)
94	WYSOCKI Tomasz	371	OCHAJORUN & FRIENDS	M-40	94	NIE	01:18:06	02:25:44	03:16:50.40	+01:31:07 (46.3%)	9:22	6.4 (53.8%)
95	ANDRZEJCZAK Paweł	105		M-40	95	NIE	01:22:59	02:33:31	03:21:01.95	+01:35:18 (47.4%)	9:34	6.3 (52.9%)
96	GRABOWICZ Paweł	518		M-40	96	NIE	01:44:06	02:44:20	03:21:36.15	+01:35:52 (47.6%)	9:36	6.3 (52.9%)
97	SOBAŃSKI Roman	140	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	M-40	97	NIE	01:22:04	02:32:56	03:21:37.50	+01:35:54 (47.6%)	9:36	6.2 (52.1%)
98	SZYMCZAK Łukasz	337		M-40	98	NIE	01:17:07	02:30:57	03:22:43.40	+01:37:00 (47.8%)	9:39	6.2 (52.1%)
99	KURZAWIAK Wojciech	181	ZGÓRMYSYNY	M-40	99	TAK	01:17:14	02:35:19	03:29:39.25	+01:43:55 (49.6%)	9:59	6 (50.4%)
100	BORODYN Andrzej	402	FARTY PUSZCZY	M-40	100	NIE	01:15:27	02:38:32	03:37:22.15	+01:51:38 (51.4%)	10:21	5.8 (48.7%)
101	ROZWADOWSKI Rafał	403	DRUŻYNA SZPIKU	M-40	101	NIE	01:24:26	02:41:15	03:38:06.85	+01:52:23 (51.5%)	10:23	5.8 (48.7%)
102	ROZWADOWSKI Robert	398	DRUZYNA SZPIKU	M-40	102	NIE	01:24:48	02:41:26	03:38:15.05	+01:52:31 (51.6%)	10:23	5.8 (48.7%)
103	HOFFMANN Grzegorz	132		M-40	103	NIE	01:19:09	02:39:36	03:45:29.00	+01:59:45 (53.1%)	10:44	5.6 (47.1%)
104	SOKOŁOWSKI Artur	409	TEAM ZABIEGANEDNI	M-40	104	NIE	01:24:21	02:46:09	03:45:42.15	+01:59:58 (53.2%)	10:44	5.6 (47.1%)
105	CZECH Marcin	384		M-40	105	NIE	01:36:52	02:54:00	03:50:03.70	+02:04:20 (54.0%)	10:57	5.5 (46.2%)
106	DUDEK Krzysztof	279	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	M-40	106	NIE	01:28:55	02:52:13	03:51:03.50	+02:05:20 (54.2%)	11:00	5.5 (46.2%)
107	FRĄTCZAK Ireneusz	382		M-40	107	NIE	01:47:06	02:59:50	03:53:21.45	+02:07:38 (54.7%)	11:06	5.4 (45.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Bledne_Skaly 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
108	TARASZKIEWICZ Krzysztof	196	DZIKDGL	M-40	108	NIE	01:47:03	02:59:57	03:53:26.25	+02:07:42 (54.7%)	11:06	5.4 (45.4%)
109	GRZESIAK Rafał	247	EMERYT	M-40	109	NIE	01:47:30	03:00:05	03:53:33.95	+02:07:50 (54.7%)	11:07	5.4 (45.4%)
110	ANTECKI Jacek	367		M-40	110	NIE	01:31:12	02:55:42	03:55:34.30	+02:09:50 (55.1%)	11:13	5.3 (44.5%)
111	BACHANOWSKI Pawel	191		M-40	111	NIE	01:33:26	03:00:11	04:05:49.35	+02:20:05 (57.0%)	11:42	5.1 (42.9%)
112	ZAJĄCZKOWSKI Damian	521		M-40	112	NIE	01:29:30	03:00:27	04:06:04.25	+02:20:20 (57.0%)	11:43	5.1 (42.9%)
113	GOLEC Tomasz	470	BARI TEAM	M-40	113	NIE	01:33:53	03:07:15	04:10:59.50	+02:25:16 (57.9%)	11:57	5 (42.0%)
114	DOLATA Maciej	330		M-40	114	NIE	02:13:07	03:23:36	04:14:45.80	+02:29:02 (58.5%)	12:07	4.9 (41.2%)
	STANKOWSKI Przemysław	176		M-40		NIE	01:39:45 DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)
	KASPRZAK Tomasz	345		M-40		NIE	01:47:59 DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)
	LIS Mirosław	364		M-40		NIE	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)

Znaleziono 117 wynik(ów)