



ZIMOWY PUCHAR BIEGOWY - GRODNO 2019 - 5 KM

B4SPORT
Białoruska Federacja Nordic Walking

Wydarzenie:
Organizator:

Puchar Biegowy "Cztery pory roku"
Białoruska Federacja Nordic Walking; Ministerstwo
sportu i turystyki
2019-02-16
Grodno
5 km

Data:
Miejsce:
Dystans:

 **HERKULES**
www.herkules.org.pl

Klasyfikacja: M-30

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Start_All 2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	МАКСИМОВИЧ Павел	88	ГРОДНОПРОМСТРОЙ	M-30	1	00:08:50	00:17:51.51		3:34	16.8 (100%)
2	ЦЯК Александр	98	СОКОЛ	M-30	2	00:10:35	00:21:23.24	+00:03:31 (16.5%)	4:16	14 (83.3%)
3	ИЛЬЮК Дмитрий	69	RUN4FUN.BY	M-30	3	00:12:01	00:24:25.83	+00:06:34 (26.9%)	4:53	12.3 (73.2%)
4	SIABA Aliaksandr	77		M-30	4	00:13:07	00:26:24.45	+00:08:32 (32.4%)	5:16	11.4 (67.9%)
5	СИДЕЛЬНИКОВ Константин	99		M-30	5	00:13:10	00:27:34.90	+00:09:43 (35.3%)	5:31	10.9 (64.9%)
6	КОШЕЛЮК Геннадий	87	TAMERLAN 13	M-30	6	00:13:57	00:28:00.07	+00:10:08 (36.2%)	5:36	10.7 (63.7%)

Znaleziono 6 wynik(ów)