



12. OPEN KOBIECI I MĘŻCZYŹN

B4SPORT

Wydarzenie: XXIV BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - Białoteka 2021
Organizator: Urząd Dzielnicy Warszawa - Białoteka
Data: 2021-11-11
Miejsce: Warszawa
Dystans: 5.0 km

B4SPORT
INTELEGNTE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	BIERNACKI Michał	1217		KXII - Mężczyźni	1	00:19:03.55		3:48	15.7 (100%)
2	GOZDEK Radek	1273	BIEGANIEPO40.PL	KXII - Mężczyźni	2	00:19:18.55	+00:00:15 (1.3%)	3:51	15.5 (98.7%)
3	SKWARCZ Paweł	1487		KXII - Mężczyźni	3	00:19:33.45	+00:00:29 (2.5%)	3:54	15.3 (97.5%)
4	SZYBALSKI Michał	1513		KXII - Mężczyźni	4	00:19:57.80	+00:00:54 (4.5%)	3:59	15 (95.5%)
5	ZARODKIEWICZ Dawid	1555	ZASUWAJ	KXII - Mężczyźni	5	00:20:13.45	+00:01:09 (5.8%)	4:02	14.8 (94.3%)
6	BIELECKI Jakub	1216	JAKUB BIELECKI	KXII - Mężczyźni	6	00:20:14.55	+00:01:11 (5.8%)	4:02	14.8 (94.3%)
7	GOGOL Tomasz	1271		KXII - Mężczyźni	7	00:20:26.45	+00:01:22 (6.8%)	4:05	14.7 (93.6%)
8	DĄBROWSKI Michał	1579		KXII - Mężczyźni	8	00:20:34.70	+00:01:31 (7.4%)	4:06	14.6 (93.0%)
9	GÓRECKI Rafał	1275		KXII - Mężczyźni	9	00:20:38.30	+00:01:34 (7.7%)	4:07	14.5 (92.4%)
10	MIELCZAREK Krzysztof	1388	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Mężczyźni	10	00:20:43.20	+00:01:39 (8.0%)	4:08	14.5 (92.4%)
11	KRÓL Maciej	1335	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Mężczyźni	11	00:21:05.60	+00:02:02 (9.6%)	4:13	14.2 (90.4%)
12	NOWICKI Bartosz	1408	ROZBIEGANI PIASTÓW	KXII - Mężczyźni	12	00:21:06.50	+00:02:02 (9.7%)	4:13	14.2 (90.4%)
13	JEŻEWSKI Michał	1306	KYOKO WARSZAWA	KXII - Mężczyźni	13	00:21:09.65	+00:02:06 (9.9%)	4:13	14.2 (90.4%)
14	LEWIŃSKI Andrzej	238		KXII - Mężczyźni	14	00:21:26.65	+00:02:23 (11.1%)	4:17	14 (89.2%)
15	JAWORSKI Piotr	2	MARKOWI BIEGACZE	KXII - Mężczyźni	15	00:21:33.60	+00:02:30 (11.6%)	4:18	13.9 (88.5%)
16	JACHYMEK Bartłomiej	1292	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	KXII - Mężczyźni	16	00:21:41.10	+00:02:37 (12.1%)	4:20	13.8 (87.9%)
17	WITCZAK FLAJSZER Agnieszka	1543		KXII - Kobiety	1	00:21:42.25	+00:02:38 (12.2%)	4:20	13.8 (87.9%)
18	KOSTRZEWSKA Justyna	1327	ADIDAS RUNNERS WARSAW	KXII - Kobiety	2	00:21:47.95	+00:02:44 (12.6%)	4:21	13.8 (87.9%)
19	SIEROŃ Natalia	1478		KXII - Kobiety	3	00:21:48.15	+00:02:44 (12.6%)	4:21	13.8 (87.9%)
20	MICHNOWSKI Sebastian	1386	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Mężczyźni	17	00:21:54.60	+00:02:51 (13.0%)	4:22	13.7 (87.3%)
21	GRABOŃ Radek	1277	BIEGAJ Z WRZASKIEM	KXII - Mężczyźni	18	00:21:58.90	+00:02:55 (13.3%)	4:23	13.7 (87.3%)
22	CHUCHAŁA Paweł	1235	MARKOWI BIEGACZE	KXII - Mężczyźni	19	00:22:12.95	+00:03:09 (14.2%)	4:26	13.5 (86.0%)
23	GOLLNIK Adam	244		KXII - Mężczyźni	20	00:22:18.70	+00:03:15 (14.6%)	4:27	13.5 (86.0%)
24	ŁATKOWSKI Łukasz	1360	GRUPA BIEGOWA CHTMO	KXII - Mężczyźni	21	00:22:19.65	+00:03:16 (14.6%)	4:27	13.4 (85.4%)
25	PRZYBYSZ Tomasz	1453		KXII - Mężczyźni	22	00:22:35.25	+00:03:31 (15.6%)	4:31	13.3 (84.7%)
26	SOCHA Grzegorz	1489		KXII - Mężczyźni	23	00:22:35.65	+00:03:32 (15.6%)	4:31	13.3 (84.7%)
27	WIECZOREK Michał	1532		KXII - Mężczyźni	24	00:22:43.10	+00:03:39 (16.1%)	4:32	13.2 (84.1%)
28	LACHOWSKI Tomasz	1352		KXII - Mężczyźni	25	00:22:44.80	+00:03:41 (16.2%)	4:32	13.2 (84.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
29	MOSTOWSKI Artur	1395	TRI LYNX / PG RUNNING TEAM	KXII - Mężczyźni	26	00:22:51.25	+00:03:47 (16.6%)	4:34	13.1 (83.4%)
30	KRYSA Patryk	1339	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Mężczyźni	27	00:22:57.95	+00:03:54 (17.0%)	4:35	13.1 (83.4%)
31	SADOWSKA Marzena	1473		KXII - Kobiety	4	00:23:05.15	+00:04:01 (17.4%)	4:37	13 (82.8%)
32	GLINKA Karol	1268		KXII - Mężczyźni	28	00:23:06.20	+00:04:02 (17.5%)	4:37	13 (82.8%)
33	KOWALSKI Emil	196		KXII - Mężczyźni	29	00:23:27.80	+00:04:24 (18.8%)	4:41	12.8 (81.5%)
34	MIĄSKO Wojciech	407		KXII - Mężczyźni	30	00:23:30.80	+00:04:27 (18.9%)	4:42	12.8 (81.5%)
35	SZYSZKO Ewa	1515	MARKOWI BIEGACZE	KXII - Kobiety	5	00:23:33.00	+00:04:29 (19.1%)	4:42	12.7 (80.9%)
36	PONIATOWSKI Aleksander	1447	AXON MEDIA GROUP	KXII - Mężczyźni	31	00:23:34.85	+00:04:31 (19.2%)	4:42	12.7 (80.9%)
37	ZGÓRZAK Adam	1561		KXII - Mężczyźni	32	00:23:39.95	+00:04:36 (19.5%)	4:43	12.7 (80.9%)
38	ANKIEWICZ Stefan	1200		KXII - Mężczyźni	33	00:23:42.20	+00:04:38 (19.6%)	4:44	12.7 (80.9%)
39	CHĘC Tomasz	1232		KXII - Mężczyźni	34	00:23:42.60	+00:04:39 (19.6%)	4:44	12.7 (80.9%)
40	SKRZYPEK Michał	1486		KXII - Mężczyźni	35	00:23:49.10	+00:04:45 (20.0%)	4:45	12.6 (80.3%)
41	GADOMSKA Anna	1262	PZU SPORT TEAM	KXII - Kobiety	6	00:24:00.50	+00:04:56 (20.6%)	4:48	12.5 (79.6%)
42	NAZIMEK Mariusz	1403	PRZYBYSZE Z MATPLANETY	KXII - Mężczyźni	36	00:24:02.85	+00:04:59 (20.7%)	4:48	12.5 (79.6%)
43	FILIPKOWSKI Filip	1256		KXII - Mężczyźni	37	00:24:03.20	+00:04:59 (20.8%)	4:48	12.5 (79.6%)
44	SZACHNA Piotr	1503	EKOBIEGI	KXII - Mężczyźni	38	00:24:06.90	+00:05:03 (21.0%)	4:49	12.4 (79.0%)
45	TARCHAŁA Michał	1518		KXII - Mężczyźni	39	00:24:07.05	+00:05:03 (21.0%)	4:49	12.4 (79.0%)
46	GŁODOWSKA Marta	1270	ŻÓRAWSKI TEAM	KXII - Kobiety	7	00:24:10.35	+00:05:06 (21.2%)	4:50	12.4 (79.0%)
47	GRZEJDZIAK Igor	1283	NAPRZÓD MŁOCINY	KXII - Mężczyźni	40	00:24:10.60	+00:05:07 (21.2%)	4:50	12.4 (79.0%)
48	KANIA Paweł	1313	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Mężczyźni	41	00:24:13.50	+00:05:09 (21.3%)	4:50	12.4 (79.0%)
49	RÓJ Leszek	1464		KXII - Mężczyźni	42	00:24:13.90	+00:05:10 (21.3%)	4:50	12.4 (79.0%)
50	BEDNARZ Marta	1209	ADIDAS RUNNERS WARSAW	KXII - Kobiety	8	00:24:14.05	+00:05:10 (21.4%)	4:50	12.4 (79.0%)
51	ORGANA Zbigniew	1420		KXII - Mężczyźni	43	00:24:14.20	+00:05:10 (21.4%)	4:50	12.4 (79.0%)
52	FILIPKOWSKI Adam	1255		KXII - Mężczyźni	44	00:24:14.50	+00:05:10 (21.4%)	4:50	12.4 (79.0%)
53	JANISZEWSKI Rafał	1298	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	KXII - Mężczyźni	45	00:24:17.05	+00:05:13 (21.5%)	4:51	12.4 (79.0%)
54	JAKUBISIAK Renata	1294	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Kobiety	9	00:24:19.85	+00:05:16 (21.7%)	4:51	12.3 (78.3%)
55	RADOMSKI Artur	1456	I LOVE PRZYLESIE	KXII - Mężczyźni	46	00:24:26.75	+00:05:23 (22.0%)	4:53	12.3 (78.3%)
56	CHMIELEWSKI Mariusz	1233	NCBC	KXII - Mężczyźni	47	00:24:30.85	+00:05:27 (22.3%)	4:54	12.2 (77.7%)
57	KOWALIKOWSKA Renata	1329	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Kobiety	10	00:24:31.15	+00:05:27 (22.3%)	4:54	12.2 (77.7%)
58	KOZERSKI Łukasz	1330		KXII - Mężczyźni	48	00:24:31.60	+00:05:28 (22.3%)	4:54	12.2 (77.7%)
59	POBIERZYN Sebastian	1442	DAF DECATHLON	KXII - Mężczyźni	49	00:24:33.40	+00:05:29 (22.4%)	4:54	12.2 (77.7%)
60	TARCHAŁA Dariusz	1519		KXII - Mężczyźni	50	00:24:37.95	+00:05:34 (22.6%)	4:55	12.2 (77.7%)
61	SZCZYGIĘŁ Piotr	1508		KXII - Mężczyźni	51	00:24:42.20	+00:05:38 (22.8%)	4:56	12.1 (77.1%)
62	KRUPIŃSKA Wioletta	1338		KXII - Kobiety	11	00:24:43.00	+00:05:39 (22.9%)	4:56	12.1 (77.1%)
63	KISZKOWIAK Łukasz	1321	WAT	KXII - Mężczyźni	52	00:24:50.55	+00:05:47 (23.3%)	4:58	12.1 (77.1%)
64	SZEWCZYK Tomasz	1509		KXII - Mężczyźni	53	00:24:50.95	+00:05:47 (23.3%)	4:58	12.1 (77.1%)
65	WRONIEWSKI Mariusz	1551		KXII - Mężczyźni	54	00:24:51.40	+00:05:47 (23.3%)	4:58	12.1 (77.1%)
66	JACZEWSKI Paweł	1293	MARKOWI BIEGACZE	KXII - Mężczyźni	55	00:24:56.60	+00:05:53 (23.6%)	4:59	12 (76.4%)
67	FILIPOWICZ Natalia	1257		KXII - Kobiety	12	00:24:57.15	+00:05:53 (23.6%)	4:59	12 (76.4%)
68	GOLAWSKI Michał	1272		KXII - Mężczyźni	56	00:24:58.95	+00:05:55 (23.7%)	4:59	12 (76.4%)
69	WOLNY Michał	1548		KXII - Mężczyźni	57	00:25:02.20	+00:05:58 (23.9%)	5:00	12 (76.4%)
70	TRUSZKOWSKA Marta	1523	BESTIE OCR LEGIONOWO	KXII - Kobiety	13	00:25:03.90	+00:06:00 (24.0%)	5:00	12 (76.4%)
71	KRESA Paweł	1333	OSTRÓDZKA SZKOŁA	KXII - Mężczyźni	58	00:25:04.65	+00:06:01 (24.0%)	5:00	12 (76.4%)
72	WIĘCH Arek	1533		KXII - Mężczyźni	59	00:25:08.50	+00:06:04 (24.2%)	5:01	11.9 (75.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto		Tempo min/km	Tempo km/h
						5km	Różn		
73	SZCZĘSNY Michał	1506		KXII - Mężczyźni	60	00:25:09.20	+00:06:05 (24.2%)	5:01	11.9 (75.8%)
74	MAKOWSKI Marcin	1371		KXII - Mężczyźni	61	00:25:10.20	+00:06:06 (24.3%)	5:02	11.9 (75.8%)
75	STANISZEWSKI Rafał	1492	TURBODZIKI	KXII - Mężczyźni	62	00:25:32.15	+00:06:28 (25.4%)	5:06	11.7 (74.5%)
76	ŁUKASIAK Adam	1366	WARSAW RUN CKUB	KXII - Mężczyźni	63	00:25:34.55	+00:06:31 (25.5%)	5:06	11.7 (74.5%)
77	GAJEWSKI Mariusz	1263		KXII - Mężczyźni	64	00:25:35.00	+00:06:31 (25.5%)	5:07	11.7 (74.5%)
78	PODKAŃSKI Paweł	1444		KXII - Mężczyźni	65	00:25:36.55	+00:06:33 (25.6%)	5:07	11.7 (74.5%)
79	KUŚMIERSKI-KUŚMIERCZYK Marcin	1344		KXII - Mężczyźni	66	00:25:37.65	+00:06:34 (25.6%)	5:07	11.7 (74.5%)
80	KOLIBABSKI Radosław	1325	HARDCOROWE WYCHYLYLYBYMY	KXII - Mężczyźni	67	00:25:37.85	+00:06:34 (25.6%)	5:07	11.7 (74.5%)
81	GRAD Tomasz	1279	MARKOWI BIEGACZE	KXII - Mężczyźni	68	00:25:41.60	+00:06:38 (25.8%)	5:08	11.7 (74.5%)
82	CICHOWSKI Michał	1236		KXII - Mężczyźni	69	00:25:46.70	+00:06:43 (26.1%)	5:09	11.6 (73.9%)
83	WRONIEWSKI Grzegorz	1552	MARKI	KXII - Mężczyźni	70	00:25:47.65	+00:06:44 (26.1%)	5:09	11.6 (73.9%)
84	DUDEK Bartłomiej	1247	12TRI.PL	KXII - Mężczyźni	71	00:25:48.55	+00:06:45 (26.2%)	5:09	11.6 (73.9%)
85	JEZIERSKI Łukasz	1305	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	KXII - Mężczyźni	72	00:25:49.75	+00:06:46 (26.2%)	5:09	11.6 (73.9%)
86	KARASIEWICZ Łukasz	1315	SZURAM KILOMETRY	KXII - Mężczyźni	73	00:25:50.10	+00:06:46 (26.2%)	5:10	11.6 (73.9%)
87	MRÓZ Sebastian	1398		KXII - Mężczyźni	74	00:26:03.25	+00:06:59 (26.8%)	5:12	11.5 (73.2%)
88	GAWLIK Arkadiusz	1265	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Mężczyźni	75	00:26:03.60	+00:07:00 (26.9%)	5:12	11.5 (73.2%)
89	KOLASZA Robert	215		KXII - Mężczyźni	76	00:26:03.75	+00:07:00 (26.9%)	5:12	11.5 (73.2%)
90	ŁUĆKO Rafał	1365		KXII - Mężczyźni	77	00:26:04.45	+00:07:00 (26.9%)	5:12	11.5 (73.2%)
91	MACURA Wiktor	1369		KXII - Mężczyźni	78	00:26:07.65	+00:07:04 (27.1%)	5:13	11.5 (73.2%)
92	WALCZAK Anna	1527		KXII - Kobiety	14	00:26:10.05	+00:07:06 (27.2%)	5:14	11.5 (73.2%)
93	OSUCH Dariusz	1421		KXII - Mężczyźni	79	00:26:13.10	+00:07:09 (27.3%)	5:14	11.4 (72.6%)
94	ROSA Agnieszka	1459		KXII - Kobiety	15	00:26:15.65	+00:07:12 (27.4%)	5:15	11.4 (72.6%)
95	KRUPA Kamila	1337		KXII - Kobiety	16	00:26:16.10	+00:07:12 (27.4%)	5:15	11.4 (72.6%)
96	KRUPA Agnieszka	1336	ADIDAS WARSAW RUNNERS	KXII - Kobiety	17	00:26:16.35	+00:07:12 (27.5%)	5:15	11.4 (72.6%)
97	BUCHALSKA Ewa	1224	EKOBIEGI	KXII - Kobiety	18	00:26:18.45	+00:07:14 (27.6%)	5:15	11.4 (72.6%)
98	PNIEWSKI Rafał	1441	BIEGAM NA TACHOMINIE	KXII - Mężczyźni	80	00:26:20.50	+00:07:16 (27.6%)	5:16	11.4 (72.6%)
99	MENDREK Ireneusz	1380	TURBODZIKI	KXII - Mężczyźni	81	00:26:28.90	+00:07:25 (28.0%)	5:17	11.3 (72.0%)
100	BIAŁOKOS Kamil	1211	GRUPA BIEGOWA CHTMO	KXII - Mężczyźni	82	00:26:28.95	+00:07:25 (28.0%)	5:17	11.3 (72.0%)
101	FIRMANTY Przemysław	1258	CWAŁUJĄCE ŻÓŁWIE	KXII - Mężczyźni	83	00:26:29.05	+00:07:25 (28.0%)	5:17	11.3 (72.0%)
102	FALBA Zbigniew	1254		KXII - Mężczyźni	84	00:26:31.45	+00:07:27 (28.1%)	5:18	11.3 (72.0%)
103	OLSZAŃSKI Piotr	1416		KXII - Mężczyźni	85	00:26:36.70	+00:07:33 (28.4%)	5:19	11.3 (72.0%)
104	SZCZEPAŃCZYK Arkadiusz	1505		KXII - Mężczyźni	86	00:26:40.80	+00:07:37 (28.6%)	5:20	11.3 (72.0%)
105	DZIUBEK Maciej	1252	MARKOWI BIEGACZE	KXII - Mężczyźni	87	00:26:44.30	+00:07:40 (28.7%)	5:20	11.2 (71.3%)
106	SENKO Mateusz	1476	STOWARZYSZENIE RAZEM DLA BIAŁOŁĘKI	KXII - Mężczyźni	88	00:26:44.65	+00:07:41 (28.7%)	5:20	11.2 (71.3%)
107	FRĄCKIEWICZ Dariusz	1260	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Mężczyźni	89	00:26:51.45	+00:07:47 (29.0%)	5:22	11.2 (71.3%)
108	SZCZEPANIAK Grzegorz	1504		KXII - Mężczyźni	90	00:26:52.25	+00:07:48 (29.1%)	5:22	11.2 (71.3%)
109	SIKORA Zuzanna	1480	PZU SPORT TEAM	KXII - Kobiety	19	00:26:59.90	+00:07:56 (29.4%)	5:23	11.1 (70.7%)
110	PAZIEWSKI Andrzej	1433	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Mężczyźni	91	00:27:03.05	+00:07:59 (29.5%)	5:24	11.1 (70.7%)
111	ŁATKOWSKA Monika	1359	GRUPA BIEGOWA CHTMO	KXII - Kobiety	20	00:27:03.60	+00:08:00 (29.6%)	5:24	11.1 (70.7%)
112	REGULSKA Ewa	1457		KXII - Kobiety	21	00:27:04.45	+00:08:00 (29.6%)	5:24	11.1 (70.7%)
113	MIECIEK Michał	1387		KXII - Mężczyźni	92	00:27:08.30	+00:08:04 (29.8%)	5:25	11.1 (70.7%)
114	FLORCZUK Paweł	1288		KXII - Mężczyźni	93	00:27:09.75	+00:08:06 (29.8%)	5:25	11 (70.1%)
115	MARIUSZ Balcer	1374		KXII - Mężczyźni	94	00:27:21.55	+00:08:18 (30.3%)	5:28	11 (70.1%)
116	PAWEŁEK Krzysztof	1431	MARKOWI BIEGACZE	KXII - Mężczyźni	95	00:27:26.20	+00:08:22 (30.5%)	5:29	10.9 (69.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
117	MICHALCZYK Michał	1383		KXII - Mężczyźni	96	00:27:28.20	+00:08:24 (30.6%)	5:29	10.9 (69.4%)
118	BUDNY Tomasz	1226	-	KXII - Mężczyźni	97	00:27:28.70	+00:08:25 (30.6%)	5:29	10.9 (69.4%)
119	JANKOWSKA Wiola	1300		KXII - Kobiety	22	00:27:29.55	+00:08:26 (30.7%)	5:29	10.9 (69.4%)
120	SZCZĘSNY Paweł	1507		KXII - Mężczyźni	98	00:27:30.30	+00:08:26 (30.7%)	5:30	10.9 (69.4%)
121	MYŚLIŃSKA Anna	4	EKOBIEGI	KXII - Kobiety	23	00:27:31.55	+00:08:28 (30.8%)	5:30	10.9 (69.4%)
122	MIŁOSZ Marek	1393		KXII - Mężczyźni	99	00:27:33.60	+00:08:30 (30.8%)	5:30	10.9 (69.4%)
123	WIŚNIEWSKI Filip	1542	WARSAW BASKETBALL	KXII - Mężczyźni	100	00:27:34.35	+00:08:30 (30.9%)	5:30	10.9 (69.4%)
124	KUŚMIERSKA-KUŚMIERCZYK Agnieszka	1343		KXII - Kobiety	24	00:27:35.60	+00:08:32 (30.9%)	5:31	10.9 (69.4%)
125	GÓRALCZYK Mateusz	214		KXII - Mężczyźni	101	00:27:36.70	+00:08:33 (31.0%)	5:31	10.9 (69.4%)
126	ZUBELEWICZ-JERUZALSKA Anna	1565		KXII - Kobiety	25	00:27:39.60	+00:08:36 (31.1%)	5:31	10.8 (68.8%)
127	BUJALSKI Konrad	1227	FARMACJA TARCHOMIN	KXII - Mężczyźni	102	00:27:40.30	+00:08:36 (31.1%)	5:32	10.8 (68.8%)
128	JEZIERSKI Jan	1304	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	KXII - Mężczyźni	103	00:27:44.30	+00:08:40 (31.3%)	5:32	10.8 (68.8%)
129	OLESIAK Arkadiusz	1414	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Mężczyźni	104	00:27:47.65	+00:08:44 (31.4%)	5:33	10.8 (68.8%)
130	GROCHALSKI Mariusz	1280		KXII - Mężczyźni	105	00:27:51.05	+00:08:47 (31.6%)	5:34	10.8 (68.8%)
131	OREŁKO Piotr	1419		KXII - Mężczyźni	106	00:27:58.40	+00:08:54 (31.9%)	5:35	10.7 (68.2%)
132	KREZYMAN Beata	1334	DAF DECATHLON	KXII - Kobiety	26	00:27:58.80	+00:08:55 (31.9%)	5:35	10.7 (68.2%)
133	PTASIŃSKA Katarzyna	1454		KXII - Kobiety	27	00:28:01.20	+00:08:57 (32.0%)	5:36	10.7 (68.2%)
134	KUŚMIREK-KOWAL Joanna	1345	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Kobiety	28	00:28:01.65	+00:08:58 (32.0%)	5:36	10.7 (68.2%)
135	ZARĘBA-TREMELET Katarzyna	1554		KXII - Kobiety	29	00:28:02.30	+00:08:58 (32.0%)	5:36	10.7 (68.2%)
136	STRADOMSKA Agnieszka	1497		KXII - Kobiety	30	00:28:02.80	+00:08:59 (32.0%)	5:36	10.7 (68.2%)
137	FRANECKI Jarosław	1259		KXII - Mężczyźni	107	00:28:03.10	+00:08:59 (32.1%)	5:36	10.7 (68.2%)
138	PISANIEC Krzysztof	1438		KXII - Mężczyźni	108	00:28:03.85	+00:09:00 (32.1%)	5:36	10.7 (68.2%)
139	MATEŃKA Piotr	1375	DYSPOZYCJA DNIA TEAM	KXII - Mężczyźni	109	00:28:07.45	+00:09:03 (32.2%)	5:37	10.7 (68.2%)
140	SZWARC Radosław	1512		KXII - Mężczyźni	110	00:28:08.60	+00:09:05 (32.3%)	5:37	10.7 (68.2%)
141	TULA Renata	1524	NEW BALANCE RUN CLUB	KXII - Kobiety	31	00:28:09.35	+00:09:05 (32.3%)	5:37	10.7 (68.2%)
142	DUDA Darek	1246		KXII - Mężczyźni	111	00:28:11.85	+00:09:08 (32.4%)	5:38	10.6 (67.5%)
143	CZYŻ Justyna	1241		KXII - Kobiety	32	00:28:19.40	+00:09:15 (32.7%)	5:39	10.6 (67.5%)
144	PAWELCZYK Jarosław	1429	ORANGE POLSKA	KXII - Mężczyźni	112	00:28:19.50	+00:09:15 (32.7%)	5:39	10.6 (67.5%)
145	POLINSKI Paweł	1446	POLINSKI AMT	KXII - Mężczyźni	113	00:28:23.35	+00:09:19 (32.9%)	5:40	10.6 (67.5%)
146	STAWICKA Eliza	1495	DECATHLON DAF	KXII - Kobiety	33	00:28:25.90	+00:09:22 (33.0%)	5:41	10.6 (67.5%)
147	POCHMARA-BALCER Katarzyna	1443		KXII - Kobiety	34	00:28:33.05	+00:09:29 (33.2%)	5:42	10.5 (66.9%)
148	HRYCIUK Katarzyna	1289	EKOBIEGI	KXII - Kobiety	35	00:28:36.05	+00:09:32 (33.4%)	5:43	10.5 (66.9%)
149	GRZESZCZYK Michał	1284	EKOBIEGI	KXII - Mężczyźni	114	00:28:36.50	+00:09:32 (33.4%)	5:43	10.5 (66.9%)
150	KWIETNIEWSKI Mariusz	1349	NAPRZÓD MŁOCINY	KXII - Mężczyźni	115	00:28:38.10	+00:09:34 (33.4%)	5:43	10.5 (66.9%)
151	PARADOWSKA Michalina	1424		KXII - Kobiety	36	00:28:38.40	+00:09:34 (33.5%)	5:43	10.5 (66.9%)
152	GŁOWACKI Rafał	239		KXII - Mężczyźni	116	00:28:40.00	+00:09:36 (33.5%)	5:44	10.5 (66.9%)
153	SROCZYŃSKA Emilia	1490		KXII - Kobiety	37	00:28:46.15	+00:09:42 (33.8%)	5:45	10.4 (66.2%)
154	SROCZYŃSKI Juliusz	1491		KXII - Mężczyźni	117	00:28:48.25	+00:09:44 (33.8%)	5:45	10.4 (66.2%)
155	ZYCHOWSKI Piotr	1567		KXII - Mężczyźni	118	00:28:49.25	+00:09:45 (33.9%)	5:45	10.4 (66.2%)
156	ZDUŃSKI Jarosław	1559	TAK SOBIE DREPCZĘ	KXII - Mężczyźni	119	00:28:56.30	+00:09:52 (34.1%)	5:47	10.4 (66.2%)
157	BIĄŁORUCKI Piotr	1212		KXII - Mężczyźni	120	00:29:03.25	+00:09:59 (34.4%)	5:48	10.3 (65.6%)
158	GALA Kamila	1264	NAPRZÓD MŁOCINY	KXII - Kobiety	38	00:29:04.80	+00:10:01 (34.5%)	5:48	10.3 (65.6%)
159	NOWICKI Adrian	1409		KXII - Mężczyźni	121	00:29:06.65	+00:10:03 (34.5%)	5:49	10.3 (65.6%)
160	BOROWSKI Łukasz	1219		KXII - Mężczyźni	122	00:29:07.50	+00:10:03 (34.6%)	5:49	10.3 (65.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto		Tempo min/km	Tempo km/h
						5km	Różn		
161	PIEKUT Andrzej	1436	KB JOGGER NOWY DWÓR MAZOWIECKI	KXII - Mężczyźni	123	00:29:07.70	+00:10:04 (34.6%)	5:49	10.3 (65.6%)
162	CZARTORYSKA Anna	218		KXII - Kobiety	39	00:29:10.00	+00:10:06 (34.7%)	5:50	10.3 (65.6%)
163	PITKIEWICZ Jacek	1439	STARSZ PAN	KXII - Mężczyźni	124	00:29:10.95	+00:10:07 (34.7%)	5:50	10.3 (65.6%)
164	BIAŁAS-GIEJBATOW Edyta	1210		KXII - Kobiety	40	00:29:11.80	+00:10:08 (34.7%)	5:50	10.3 (65.6%)
165	GIEJBATOW Daniel	1266		KXII - Mężczyźni	125	00:29:12.25	+00:10:08 (34.7%)	5:50	10.3 (65.6%)
166	KOCJAN Błażej	1324		KXII - Mężczyźni	126	00:29:12.85	+00:10:09 (34.8%)	5:50	10.3 (65.6%)
167	MIODUSZEWSKA Anna	1394		KXII - Kobiety	41	00:29:19.00	+00:10:15 (35.0%)	5:51	10.2 (65.0%)
168	PIĄTEK Sebastian	1434		KXII - Mężczyźni	127	00:29:19.60	+00:10:16 (35.0%)	5:51	10.2 (65.0%)
169	SUWALD Andrzej	1500		KXII - Mężczyźni	128	00:29:23.10	+00:10:19 (35.1%)	5:52	10.2 (65.0%)
170	DZIERŻANOWSKA Kinga	1251		KXII - Kobiety	42	00:29:24.85	+00:10:21 (35.2%)	5:52	10.2 (65.0%)
171	MICHAŁOWSKA Anna	1384	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Kobiety	43	00:29:25.20	+00:10:21 (35.2%)	5:53	10.2 (65.0%)
172	PRZYBYŁA Karol	1452	MASADA	KXII - Mężczyźni	129	00:29:25.35	+00:10:21 (35.2%)	5:53	10.2 (65.0%)
173	PAWELEC Krystyna	1430	DOGOŃ GRODZISK MAZ	KXII - Kobiety	44	00:29:26.60	+00:10:23 (35.3%)	5:53	10.2 (65.0%)
174	ŁUCZAK Małgorzata	1364	RUNNERSI ZE SKARBKA	KXII - Kobiety	45	00:29:29.90	+00:10:26 (35.4%)	5:53	10.2 (65.0%)
175	ROSTKOWSKA Milena	1460		KXII - Kobiety	46	00:29:33.40	+00:10:29 (35.5%)	5:54	10.2 (65.0%)
176	WŁODARCZYK Maciej	1544	MARKOWI BIEGACZE	KXII - Mężczyźni	130	00:29:34.00	+00:10:30 (35.5%)	5:54	10.1 (64.3%)
177	LACH Adrian	1351	TRICLUB / NBRC	KXII - Mężczyźni	131	00:29:35.35	+00:10:31 (35.6%)	5:55	10.1 (64.3%)
178	RUTKOWSKI Paweł	1468	TEAM ZABIEGANEDNI	KXII - Mężczyźni	132	00:29:36.20	+00:10:32 (35.6%)	5:55	10.1 (64.3%)
179	RUTKOWSKA Maja	1467	TEAM ZABIEGANEDNI	KXII - Kobiety	47	00:29:36.75	+00:10:33 (35.6%)	5:55	10.1 (64.3%)
180	WASZCZYSZYN Bożena	1529	I LOVE PRZYLESIE	KXII - Kobiety	48	00:29:38.05	+00:10:34 (35.7%)	5:55	10.1 (64.3%)
181	KITA Grzegorz	1322	OLD GUARD OCR	KXII - Mężczyźni	133	00:29:38.75	+00:10:35 (35.7%)	5:55	10.1 (64.3%)
182	RADOMSKA Urszula	1455		KXII - Kobiety	49	00:29:39.35	+00:10:35 (35.7%)	5:55	10.1 (64.3%)
183	CZARTORYSKA Maja	220		KXII - Kobiety	50	00:29:47.55	+00:10:44 (36.0%)	5:57	10.1 (64.3%)
184	GRABOWSKA Marta	1278		KXII - Kobiety	51	00:29:48.50	+00:10:44 (36.1%)	5:57	10.1 (64.3%)
185	CHOJNOWSKI Andrzej	1234	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Mężczyźni	134	00:29:50.90	+00:10:47 (36.1%)	5:58	10.1 (64.3%)
186	MAJCHRZAK Anna	3	BIEGAM NA TARCHOMINIE GIRLS	KXII - Kobiety	52	00:29:53.55	+00:10:50 (36.2%)	5:58	10 (63.7%)
187	DZIEPAK Piotr	1250	1 BLTR / MROKOWSKA WOLA NA BIEGANIE	KXII - Mężczyźni	135	00:29:56.35	+00:10:52 (36.3%)	5:59	10 (63.7%)
188	HEINE Krzysztof	1286		KXII - Mężczyźni	136	00:30:00.40	+00:10:56 (36.5%)	6:00	10 (63.7%)
189	JANIK-ARMATA Aneta	1297		KXII - Kobiety	53	00:30:04.90	+00:11:01 (36.6%)	6:00	10 (63.7%)
190	ŁUCZAK Piotr	1363	PKO BANK POLSKI	KXII - Mężczyźni	137	00:30:06.25	+00:11:02 (36.7%)	6:01	10 (63.7%)
191	SUŁAWA Rafał	1499		KXII - Mężczyźni	138	00:30:07.40	+00:11:03 (36.7%)	6:01	10 (63.7%)
192	SKROBIRANDA Łukasz	1485		KXII - Mężczyźni	139	00:30:09.20	+00:11:05 (36.8%)	6:01	10 (63.7%)
192	KAZAŁA Piotr	1318	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Mężczyźni	139	00:30:09.20	+00:11:05 (36.8%)	6:01	10 (63.7%)
194	GÓRECKA Katarzyna	1274		KXII - Kobiety	54	00:30:09.50	+00:11:05 (36.8%)	6:01	10 (63.7%)
195	EDYTA Niedzwiedzka	1253		KXII - Kobiety	55	00:30:11.05	+00:11:07 (36.9%)	6:02	9.9 (63.1%)
196	JUNDZIŁ-BOGUSIEWICZ Paulina	1308		KXII - Kobiety	56	00:30:21.60	+00:11:18 (37.2%)	6:04	9.9 (63.1%)
197	MUĆK Kamil	1399	FUNDACJA MORSY WOŁOMIN KOBYŁKA	KXII - Mężczyźni	141	00:30:23.90	+00:11:20 (37.3%)	6:04	9.9 (63.1%)
198	LEWANDOWSKA Monika	1355		KXII - Kobiety	57	00:30:29.45	+00:11:25 (37.5%)	6:05	9.8 (62.4%)
199	RYCIAK-GROCHALSKA Małgorzata	1469	MARKI	KXII - Kobiety	58	00:30:34.40	+00:11:30 (37.7%)	6:06	9.8 (62.4%)
200	SUCHODOLSKI Mariusz	1498	KS STASZEWSKY	KXII - Mężczyźni	142	00:30:38.95	+00:11:35 (37.8%)	6:07	9.8 (62.4%)
201	PAWŁOWSKA Maria	1432		KXII - Kobiety	59	00:30:45.25	+00:11:41 (38.0%)	6:09	9.8 (62.4%)
202	RYNIEC Paweł	1472		KXII - Mężczyźni	143	00:30:45.40	+00:11:41 (38.0%)	6:09	9.8 (62.4%)
203	CHALEWICZ Anna	1231		KXII - Kobiety	60	00:30:48.55	+00:11:45 (38.1%)	6:09	9.7 (61.8%)
204	SKOWROŃSKI Wojciech	1484		KXII - Mężczyźni	144	00:30:54.00	+00:11:50 (38.3%)	6:10	9.7 (61.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
						netto	Różn		
						5km			
205	WASZCZYSZYN Robert	1530	I LOVE PRZYLESIE	KXII - Mężczyźni	145	00:30:55.35	+00:11:51 (38.4%)	6:11	9.7 (61.8%)
206	CZUPTA Hirek	1240	WARSZAWSKI KLUB ROGATEGO MORSA	KXII - Mężczyźni	146	00:30:56.95	+00:11:53 (38.4%)	6:11	9.7 (61.8%)
207	KUNKA Piotr	1342	TEAM ZABIEGANEDNI	KXII - Mężczyźni	147	00:30:58.00	+00:11:54 (38.5%)	6:11	9.7 (61.8%)
208	KACZOR Katarzyna	1311	DAF DECATHLON	KXII - Kobiety	61	00:31:01.85	+00:11:58 (38.6%)	6:12	9.7 (61.8%)
209	SIKORSKA-LÖWE Katarzyna	1481		KXII - Kobiety	62	00:31:04.45	+00:12:00 (38.7%)	6:12	9.7 (61.8%)
210	TARCHAŁA Marta	1517		KXII - Kobiety	63	00:31:06.05	+00:12:02 (38.7%)	6:13	9.6 (61.1%)
211	ROSTKOWSKI Łukasz	1461	STOWARZYSZENIE DAĆ SIEBIE INNYM	KXII - Mężczyźni	148	00:31:10.55	+00:12:07 (38.9%)	6:14	9.6 (61.1%)
212	BUCHALSKA Barbara	231		KXII - Kobiety	64	00:31:15.65	+00:12:12 (39.0%)	6:15	9.6 (61.1%)
213	TERECH Ewelina	1522		KXII - Kobiety	65	00:31:17.20	+00:12:13 (39.1%)	6:15	9.6 (61.1%)
214	BRZÓZKA Magda	1222	TARCHO ZIOMY	KXII - Kobiety	66	00:31:18.20	+00:12:14 (39.1%)	6:15	9.6 (61.1%)
214	ZIARKO Joanna	1562		KXII - Kobiety	66	00:31:18.20	+00:12:14 (39.1%)	6:15	9.6 (61.1%)
216	LIBERA Paweł	1358		KXII - Mężczyźni	149	00:31:18.85	+00:12:15 (39.1%)	6:15	9.6 (61.1%)
217	GŁĘBOCKA-ROSZCZYK Joanna	1269	NAPRZÓD MŁOCINY	KXII - Kobiety	68	00:31:19.95	+00:12:16 (39.2%)	6:15	9.6 (61.1%)
218	ZAWADZKA-NAZIMEK Joanna	1556	PRZYBYSZE Z MATPLANETY	KXII - Kobiety	69	00:31:21.45	+00:12:17 (39.2%)	6:16	9.6 (61.1%)
219	LEWTAK Ewa	1357	UKL OLIMPIJCZYK 112	KXII - Kobiety	70	00:31:22.65	+00:12:19 (39.3%)	6:16	9.6 (61.1%)
220	OLEKSIAK Natalia	1413		KXII - Kobiety	71	00:31:29.90	+00:12:26 (39.5%)	6:17	9.5 (60.5%)
221	PRĘGOWSKI Grzegorz	1451	EKOBIEGI	KXII - Mężczyźni	150	00:31:30.05	+00:12:26 (39.5%)	6:18	9.5 (60.5%)
222	SZUŁCZYŃSKI Paweł	1510		KXII - Mężczyźni	151	00:31:31.40	+00:12:27 (39.5%)	6:18	9.5 (60.5%)
223	PASZEK Krystyna	1427	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	KXII - Kobiety	72	00:31:35.35	+00:12:31 (39.7%)	6:19	9.5 (60.5%)
224	KONFEDERAK Agnieszka	1326		KXII - Kobiety	73	00:31:40.60	+00:12:37 (39.8%)	6:20	9.5 (60.5%)
225	STAŃCZAK Iwona	1493		KXII - Kobiety	74	00:31:40.65	+00:12:37 (39.8%)	6:20	9.5 (60.5%)
226	MIĄSKO Renata	1382	12TRI.PL	KXII - Kobiety	75	00:31:46.10	+00:12:42 (40.0%)	6:21	9.4 (59.9%)
227	TYBURC Paweł	8	RADA DZIELNICY BIAŁOŁĘKA	KXII - Mężczyźni	152	00:31:49.75	+00:12:46 (40.1%)	6:21	9.4 (59.9%)
228	WINDER Agnieszka	1538		KXII - Kobiety	76	00:31:51.10	+00:12:47 (40.2%)	6:22	9.4 (59.9%)
229	POSADOWSKA Barbara	1448		KXII - Kobiety	77	00:31:58.15	+00:12:54 (40.4%)	6:23	9.4 (59.9%)
230	PARCHOMIUK Radosław	1426		KXII - Mężczyźni	153	00:32:03.35	+00:12:59 (40.5%)	6:24	9.4 (59.9%)
231	LESIUK Aneta	1354		KXII - Kobiety	78	00:32:08.90	+00:13:05 (40.7%)	6:25	9.3 (59.2%)
232	OLSZAŃSKA Aneta	1415		KXII - Kobiety	79	00:32:15.20	+00:13:11 (40.9%)	6:27	9.3 (59.2%)
233	JAKUBOWICZ Robert	1296		KXII - Mężczyźni	154	00:32:16.85	+00:13:13 (41.0%)	6:27	9.3 (59.2%)
234	PARCHOMIUK Marzena	1425		KXII - Kobiety	80	00:32:23.30	+00:13:19 (41.2%)	6:28	9.3 (59.2%)
235	PATROŃSKI Robert	1428		KXII - Mężczyźni	155	00:32:28.30	+00:13:24 (41.3%)	6:29	9.2 (58.6%)
236	CABAŃSKA Monika	1228		KXII - Kobiety	81	00:32:38.55	+00:13:35 (41.6%)	6:31	9.2 (58.6%)
237	MILENA Moczulska	1392	FUNDACJA MORSY WOŁOMIN KOBYŁKA	KXII - Kobiety	82	00:32:39.20	+00:13:35 (41.6%)	6:31	9.2 (58.6%)
238	BIDERMAN Bartosz	1213		KXII - Mężczyźni	156	00:32:39.25	+00:13:35 (41.6%)	6:31	9.2 (58.6%)
239	MICHNOWSKA Adriana	1385		KXII - Kobiety	83	00:32:43.90	+00:13:40 (41.8%)	6:32	9.2 (58.6%)
240	BALINSKA Justyna	1204		KXII - Kobiety	84	00:32:58.60	+00:13:55 (42.2%)	6:35	9.1 (58.0%)
241	NOWICKA Urszula	1406	KLUB NDAR	KXII - Kobiety	85	00:32:59.45	+00:13:55 (42.2%)	6:35	9.1 (58.0%)
242	WAŚOWSKA Jagoda	1531	KS PEGAZ PIASECZNO	KXII - Kobiety	86	00:33:00.95	+00:13:57 (42.3%)	6:36	9.1 (58.0%)
243	TEŁAKOWSKA Anita	1520		KXII - Kobiety	87	00:33:04.20	+00:14:00 (42.4%)	6:36	9.1 (58.0%)
244	OLEKSIAK Maciej	1412		KXII - Mężczyźni	157	00:33:04.85	+00:14:01 (42.4%)	6:36	9.1 (58.0%)
245	PIECHOCKA Katarzyna	1435		KXII - Kobiety	88	00:33:13.30	+00:14:09 (42.6%)	6:38	9 (57.3%)
246	KIRSZ Ewa	1320		KXII - Kobiety	89	00:33:14.95	+00:14:11 (42.7%)	6:38	9 (57.3%)
247	STEFAŃSKA Joanna	1496		KXII - Kobiety	90	00:33:22.25	+00:14:18 (42.9%)	6:40	9 (57.3%)
248	BRODAWKA Sławomir	1220		KXII - Mężczyźni	158	00:33:25.95	+00:14:22 (43.0%)	6:41	9 (57.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto		Tempo min/km	Tempo km/h
						5km	Różn		
249	KOZŁOWSKI Witold	1331		KXII - Mężczyźni	159	00:33:42.75	+00:14:39 (43.5%)	6:44	8.9 (56.7%)
250	SZWARC Anna	1511		KXII - Kobiety	91	00:33:44.90	+00:14:41 (43.5%)	6:44	8.9 (56.7%)
251	WINIARSKA Iza	7	IZAGÓRA	KXII - Kobiety	92	00:33:52.70	+00:14:49 (43.7%)	6:46	8.9 (56.7%)
252	ŁĄCKA Ilona	10	BIAŁOŁĘKA JEST KOBIEȚĄ	KXII - Kobiety	93	00:33:52.75	+00:14:49 (43.7%)	6:46	8.9 (56.7%)
253	BALCERZAK Tomasz	1203		KXII - Mężczyźni	160	00:33:53.50	+00:14:49 (43.8%)	6:46	8.9 (56.7%)
254	ZYCHOWSKA Patrycja	1566		KXII - Kobiety	94	00:33:58.10	+00:14:54 (43.9%)	6:47	8.8 (56.1%)
254	DEBSKA Małgosia	1242		KXII - Kobiety	94	00:33:58.10	+00:14:54 (43.9%)	6:47	8.8 (56.1%)
256	CYRNY Rafał	1239		KXII - Mężczyźni	161	00:34:03.25	+00:14:59 (44.0%)	6:48	8.8 (56.1%)
257	SIEJKO Robert	1477		KXII - Mężczyźni	162	00:34:09.05	+00:15:05 (44.2%)	6:49	8.8 (56.1%)
258	SZOSTAKOWSKI Jarosław	11	BIEGAMY Z OCHOTĄ	KXII - Mężczyźni	163	00:34:09.15	+00:15:05 (44.2%)	6:49	8.8 (56.1%)
258	GROCHOWSKA Joanna	444	BIEGAMY Z OCHOTĄ	KXII - Kobiety	96	00:34:09.15	+00:15:05 (44.2%)	6:49	8.8 (56.1%)
260	ZIELIŃSKI Paweł	1563		KXII - Mężczyźni	164	00:34:11.50	+00:15:07 (44.3%)	6:50	8.8 (56.1%)
261	WOŹNIAK Alicja	1550		KXII - Kobiety	97	00:34:12.20	+00:15:08 (44.3%)	6:50	8.8 (56.1%)
262	NIEWCZAS Agnieszka	1378		KXII - Kobiety	98	00:34:23.10	+00:15:19 (44.6%)	6:52	8.7 (55.4%)
263	WISNIEWSKA Paulina	1539		KXII - Kobiety	99	00:34:24.15	+00:15:20 (44.6%)	6:52	8.7 (55.4%)
264	DEMIANCZUK Maciej	1243		KXII - Mężczyźni	165	00:34:24.75	+00:15:21 (44.6%)	6:52	8.7 (55.4%)
265	ŚLIWA Dominika	1534		KXII - Kobiety	100	00:34:26.90	+00:15:23 (44.7%)	6:53	8.7 (55.4%)
266	WŁODARCZYK Paweł	1545	KOT	KXII - Mężczyźni	166	00:34:28.35	+00:15:24 (44.7%)	6:53	8.7 (55.4%)
267	CECOT Lukas	1230		KXII - Mężczyźni	167	00:34:32.50	+00:15:28 (44.8%)	6:54	8.7 (55.4%)
268	GRZYWACZ Kinga	1285		KXII - Kobiety	101	00:34:37.40	+00:15:33 (45.0%)	6:55	8.7 (55.4%)
269	PITKIEWICZ Monika	1440		KXII - Kobiety	102	00:34:44.55	+00:15:41 (45.1%)	6:56	8.6 (54.8%)
270	IZDEBSKA Marzena	1291	BASTION	KXII - Kobiety	103	00:34:52.70	+00:15:49 (45.4%)	6:58	8.6 (54.8%)
271	KWIECIEŃ Jacek	1348	MARKOWI BIEGACZE	KXII - Mężczyźni	168	00:34:55.50	+00:15:51 (45.4%)	6:59	8.6 (54.8%)
272	NOWICKI Dariusz	1407	KLUB NDAR	KXII - Mężczyźni	169	00:35:12.20	+00:16:08 (45.9%)	7:02	8.5 (54.1%)
273	DEMIANCZUK Anna	1244		KXII - Kobiety	104	00:35:17.90	+00:16:14 (46.0%)	7:03	8.5 (54.1%)
274	MENDREK Anna	1381	TURODZIKI	KXII - Kobiety	105	00:35:20.50	+00:16:16 (46.1%)	7:04	8.5 (54.1%)
275	BAFELTOWSKA Olga	1201	PANI	KXII - Kobiety	106	00:35:33.90	+00:16:30 (46.4%)	7:06	8.4 (53.5%)
276	MIKOŚ Roman	1391		KXII - Mężczyźni	170	00:35:39.55	+00:16:36 (46.6%)	7:07	8.4 (53.5%)
277	WIĘCH Iwona	1535		KXII - Kobiety	107	00:35:54.10	+00:16:50 (46.9%)	7:10	8.4 (53.5%)
278	BUŁYK Natalia	1		KXII - Kobiety	108	00:36:05.30	+00:17:01 (47.2%)	7:13	8.3 (52.9%)
279	JARSKI Tomasz	1302		KXII - Mężczyźni	171	00:36:11.45	+00:17:07 (47.3%)	7:14	8.3 (52.9%)
280	DZIEDZIC Ewa	1249	TEAM ZABIEGANEDNI	KXII - Kobiety	109	00:36:12.65	+00:17:09 (47.4%)	7:14	8.3 (52.9%)
281	BIDZIŃSKA Alicja	1214		KXII - Kobiety	110	00:36:23.50	+00:17:19 (47.6%)	7:16	8.2 (52.2%)
282	ZDZIECH Rafał	1560	SP112	KXII - Mężczyźni	172	00:36:40.45	+00:17:36 (48.0%)	7:20	8.2 (52.2%)
283	SZYMANSKA Barbara	1514		KXII - Kobiety	111	00:36:44.35	+00:17:40 (48.1%)	7:20	8.2 (52.2%)
284	WALECKA Wiktoria	1528	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Kobiety	112	00:36:45.95	+00:17:42 (48.2%)	7:21	8.2 (52.2%)
285	MOŻEJKO Patryk	1397	SP110	KXII - Mężczyźni	173	00:36:47.20	+00:17:43 (48.2%)	7:21	8.2 (52.2%)
286	MOŻEJKO Adam	1396		KXII - Mężczyźni	174	00:36:47.45	+00:17:43 (48.2%)	7:21	8.2 (52.2%)
287	FURTAK Krystyna	1261		KXII - Kobiety	113	00:36:58.05	+00:17:54 (48.4%)	7:23	8.1 (51.6%)
288	GIERANOWSKI Marcin	201		KXII - Mężczyźni	175	00:37:12.90	+00:18:09 (48.8%)	7:26	8.1 (51.6%)
289	MIKOŚ Teresa	1390		KXII - Kobiety	114	00:37:13.70	+00:18:10 (48.8%)	7:26	8.1 (51.6%)
290	RYDLIŃSKI Łukasz	1470		KXII - Mężczyźni	176	00:37:26.55	+00:18:23 (49.1%)	7:29	8 (51.0%)
291	LECH Paweł	1353	WARSZAWA	KXII - Mężczyźni	177	00:37:33.60	+00:18:30 (49.3%)	7:30	8 (51.0%)
292	POWAŁKA Robert	1449		KXII - Mężczyźni	178	00:37:37.90	+00:18:34 (49.4%)	7:31	8 (51.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
293	HEŚ Dawid	1287	DAF DECATHLON	KXII - Mężczyźni	179	00:37:50.00	+00:18:46 (49.6%)	7:34	7.9 (50.3%)
294	ŻYŁA-ZDZIECH Sylwia	1569	SP112	KXII - Kobiety	115	00:38:08.65	+00:19:05 (50.0%)	7:37	7.9 (50.3%)
295	JAKUBOWICZ Monika	1295		KXII - Kobiety	116	00:38:11.75	+00:19:08 (50.1%)	7:38	7.9 (50.3%)
296	TELAKOWSKI Marcin	1521		KXII - Mężczyźni	180	00:38:20.75	+00:19:17 (50.3%)	7:40	7.8 (49.7%)
297	WŁODEK Rafał	1547		KXII - Mężczyźni	181	00:38:21.40	+00:19:17 (50.3%)	7:40	7.8 (49.7%)
298	ŚCIBIOR-WŁODEK Izabela	1516		KXII - Kobiety	117	00:38:21.65	+00:19:18 (50.3%)	7:40	7.8 (49.7%)
299	TYLK Marzena	1525		KXII - Kobiety	118	00:38:22.55	+00:19:19 (50.3%)	7:40	7.8 (49.7%)
300	WYSOCKA Ola	1553		KXII - Kobiety	119	00:38:32.45	+00:19:28 (50.5%)	7:42	7.8 (49.7%)
301	KARPIUK Aneta	1317		KXII - Kobiety	120	00:38:37.90	+00:19:34 (50.7%)	7:43	7.8 (49.7%)
302	MATUSZNY Jan	1377		KXII - Mężczyźni	182	00:41:30.25	+00:22:26 (54.1%)	8:18	7.2 (45.9%)
303	MATUSZNA Dorota	1376		KXII - Kobiety	121	00:41:37.00	+00:22:33 (54.2%)	8:19	7.2 (45.9%)
304	NASKRĘT Mariusz	1401		KXII - Mężczyźni	183	00:41:37.85	+00:22:34 (54.2%)	8:19	7.2 (45.9%)
305	SYLWANOWICZ Monika	1502	ŁOŻA SZYDERCÓW	KXII - Kobiety	122	00:41:39.45	+00:22:35 (54.2%)	8:19	7.2 (45.9%)
306	SAJEWSKA Karolina	1474		KXII - Kobiety	123	00:41:39.90	+00:22:36 (54.3%)	8:19	7.2 (45.9%)
307	SŁOTA Beata	1488		KXII - Kobiety	124	00:42:16.35	+00:23:12 (54.9%)	8:27	7.1 (45.2%)
308	ŁUCZAK Bartłomiej	1362	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	KXII - Mężczyźni	184	00:42:30.40	+00:23:26 (55.2%)	8:30	7.1 (45.2%)
309	KALBARCZYK Izabella	1312		KXII - Kobiety	125	00:42:50.10	+00:23:46 (55.5%)	8:34	7 (44.6%)
310	ROSZKOWSKA-KAZAŁA Małgorzata	1462	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Kobiety	126	00:42:50.15	+00:23:46 (55.5%)	8:34	7 (44.6%)
311	WIŚNIEWSKA Ewelina	1540		KXII - Kobiety	127	00:44:16.80	+00:25:13 (57.0%)	8:51	6.8 (43.3%)
312	DOBRZELEWSKA Edyta	1245		KXII - Kobiety	128	00:45:46.70	+00:26:43 (58.4%)	9:09	6.6 (42.0%)
313	BARCZAK Ewelina	1207		KXII - Kobiety	129	00:45:47.95	+00:26:44 (58.4%)	9:09	6.6 (42.0%)
314	LACH Marta	1350	SLOWJOGGING BIAŁOŁĘKA	KXII - Kobiety	130	00:50:55.65	+00:31:52 (62.6%)	10:11	5.9 (37.6%)
315	CIEŚLAK Paweł	1237	SLOWJOGGING BIAŁOŁĘKA	KXII - Mężczyźni	185	00:50:56.50	+00:31:52 (62.6%)	10:11	5.9 (37.6%)
316	BIEGA Joanna	1215	SLOW JOGGING BIALOLEKA	KXII - Kobiety	131	00:50:57.35	+00:31:53 (62.6%)	10:11	5.9 (37.6%)
317	BŁASZCZYK Wanda	1218	SLOW JOGGING WARSZAWA	KXII - Kobiety	132	00:50:58.45	+00:31:54 (62.6%)	10:11	5.9 (37.6%)
318	SOLAREK Kinga	5	SLOW JOGGING	KXII - Kobiety	133	00:51:00.10	+00:31:56 (62.6%)	10:12	5.9 (37.6%)
319	BRZAŃKAŁA Renata	1221	SLOW JOGGING BIAŁOŁĘKA	KXII - Kobiety	134	00:51:00.90	+00:31:57 (62.6%)	10:12	5.9 (37.6%)
320	KAMIŃSKI Waldemar	9	SLOW JOGGING BIAŁOŁĘKA	KXII - Mężczyźni	186	00:51:02.10	+00:31:58 (62.7%)	10:12	5.9 (37.6%)
321	SKOCZEŃ Jarosław Feliks	1483	SLOW JOGGING BIAŁOŁĘKA	KXII - Mężczyźni	187	00:51:02.30	+00:31:58 (62.7%)	10:12	5.9 (37.6%)
322	BAŃKOWSKA Marta	1206	SLOW JOGGING BIAŁOŁĘKA	KXII - Kobiety	135	00:51:02.90	+00:31:59 (62.7%)	10:12	5.9 (37.6%)
323	WALASIK Agnieszka	1526	SLOWJOGGING	KXII - Kobiety	136	00:51:03.30	+00:31:59 (62.7%)	10:12	5.9 (37.6%)
324	WILCZYŃSKA Małgorzata	1536		KXII - Kobiety	137	00:53:59.05	+00:34:55 (64.7%)	10:47	5.6 (35.7%)
325	KRAWCZYK Karolina	1332		KXII - Kobiety	138	00:54:01.05	+00:34:57 (64.7%)	10:48	5.6 (35.7%)
326	STARCZEWSKI Piotr	1494		KXII - Mężczyźni	188	00:55:00.65	+00:35:57 (65.4%)	11:00	5.5 (35.0%)
327	SCHINDLER Żaneta	1475		KXII - Kobiety	139				(0.0%)
328	KOWALEWSKI Zbigniew	1328		KXII - Mężczyźni	189				(0.0%)

Znaleziono 328 wynik(ów)