



Wydarzenie:
Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

XXIV BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - Białoteka 2021
Urząd Dzielnicy Warszawa – Białoteka
2021-11-11
Warszawa
5.0 km

12. OPEN KOBIET I MĘŻCZYZN

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: KXII - Mężczyźni

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	BIERNACKI Michał	1217		KXII - Mężczyźni	1	00:19:03.55		3:48	15.7 (100%)
2	GOZDEK Radek	1273	BIEGANIEPO40.PL	KXII - Mężczyźni	2	00:19:18.55	+00:00:15 (1.3%)	3:51	15.5 (98.7%)
3	SKWARCZ Paweł	1487		KXII - Mężczyźni	3	00:19:33.45	+00:00:29 (2.5%)	3:54	15.3 (97.5%)
4	SZYBALSKI Michał	1513		KXII - Mężczyźni	4	00:19:57.80	+00:00:54 (4.5%)	3:59	15 (95.5%)
5	ZARODKIEWICZ Dawid	1555	ZASUWAJ	KXII - Mężczyźni	5	00:20:13.45	+00:01:09 (5.8%)	4:02	14.8 (94.3%)
6	BIELECKI Jakub	1216	JAKUB BIELECKI	KXII - Mężczyźni	6	00:20:14.55	+00:01:11 (5.8%)	4:02	14.8 (94.3%)
7	GOGOL Tomasz	1271		KXII - Mężczyźni	7	00:20:26.45	+00:01:22 (6.8%)	4:05	14.7 (93.6%)
8	DĄBROWSKI Michał	1579		KXII - Mężczyźni	8	00:20:34.70	+00:01:31 (7.4%)	4:06	14.6 (93.0%)
9	GÓRECKI Rafał	1275		KXII - Mężczyźni	9	00:20:38.30	+00:01:34 (7.7%)	4:07	14.5 (92.4%)
10	MIELCZAREK Krzysztof	1388	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Mężczyźni	10	00:20:43.20	+00:01:39 (8.0%)	4:08	14.5 (92.4%)
11	KRÓL Maciej	1335	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Mężczyźni	11	00:21:05.60	+00:02:02 (9.6%)	4:13	14.2 (90.4%)
12	NOWICKI Bartosz	1408	ROZBIEGANY PIASTÓW	KXII - Mężczyźni	12	00:21:06.50	+00:02:02 (9.7%)	4:13	14.2 (90.4%)
13	JEŻEWSKI Michał	1306	KYOKO WARSZAWA	KXII - Mężczyźni	13	00:21:09.65	+00:02:06 (9.9%)	4:13	14.2 (90.4%)
14	LEWIŃSKI Andrzej	238		KXII - Mężczyźni	14	00:21:26.65	+00:02:23 (11.1%)	4:17	14 (89.2%)
15	JAWORSKI Piotr	2	MARKOWI BIEGACZE	KXII - Mężczyźni	15	00:21:33.60	+00:02:30 (11.6%)	4:18	13.9 (88.5%)
16	JACHYMEK Bartłomiej	1292	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	KXII - Mężczyźni	16	00:21:41.10	+00:02:37 (12.1%)	4:20	13.8 (87.9%)
17	MICHNOWSKI Sebastian	1386	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Mężczyźni	17	00:21:54.60	+00:02:51 (13.0%)	4:22	13.7 (87.3%)
18	GRABOŃ Radek	1277	BIEGAJ Z WRZASKIEM	KXII - Mężczyźni	18	00:21:58.90	+00:02:55 (13.3%)	4:23	13.7 (87.3%)
19	CHUCHAŁA Paweł	1235	MARKOWI BIEGACZE	KXII - Mężczyźni	19	00:22:12.95	+00:03:09 (14.2%)	4:26	13.5 (86.0%)
20	GOLLIŃSKI Adam	244		KXII - Mężczyźni	20	00:22:18.70	+00:03:15 (14.6%)	4:27	13.5 (86.0%)
21	ŁATKOWSKI Łukasz	1360	GRUPA BIEGOWA CHTMO	KXII - Mężczyźni	21	00:22:19.65	+00:03:16 (14.6%)	4:27	13.4 (85.4%)
22	PRZYBYSZ Tomasz	1453		KXII - Mężczyźni	22	00:22:35.25	+00:03:31 (15.6%)	4:31	13.3 (84.7%)
23	SOCHA Grzegorz	1489		KXII - Mężczyźni	23	00:22:35.65	+00:03:32 (15.6%)	4:31	13.3 (84.7%)
24	WIECZOREK Michał	1532		KXII - Mężczyźni	24	00:22:43.10	+00:03:39 (16.1%)	4:32	13.2 (84.1%)
25	LACHOWSKI Tomasz	1352		KXII - Mężczyźni	25	00:22:44.80	+00:03:41 (16.2%)	4:32	13.2 (84.1%)
26	MOSTOWSKI Artur	1395	TRI LYNX / PG RUNNING TEAM	KXII - Mężczyźni	26	00:22:51.25	+00:03:47 (16.6%)	4:34	13.1 (83.4%)
27	KRYSA Patryk	1339	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Mężczyźni	27	00:22:57.95	+00:03:54 (17.0%)	4:35	13.1 (83.4%)
28	GLINKA Karol	1268		KXII - Mężczyźni	28	00:23:06.20	+00:04:02 (17.5%)	4:37	13 (82.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						5km			
29	KOWALSKI Emil	196		KXII - Mężczyźni	29	00:23:27.80	+00:04:24 (18.8%)	4:41	12.8 (81.5%)
30	MIĄSKO Wojciech	407		KXII - Mężczyźni	30	00:23:30.80	+00:04:27 (18.9%)	4:42	12.8 (81.5%)
31	PONIATOWSKI Aleksander	1447	AXON MEDIA GROUP	KXII - Mężczyźni	31	00:23:34.85	+00:04:31 (19.2%)	4:42	12.7 (80.9%)
32	ZGÓRZAK Adam	1561		KXII - Mężczyźni	32	00:23:39.95	+00:04:36 (19.5%)	4:43	12.7 (80.9%)
33	ANKIEWICZ Stefan	1200		KXII - Mężczyźni	33	00:23:42.20	+00:04:38 (19.6%)	4:44	12.7 (80.9%)
34	CHĘC Tomasz	1232		KXII - Mężczyźni	34	00:23:42.60	+00:04:39 (19.6%)	4:44	12.7 (80.9%)
35	SKRZYPEK Michał	1486		KXII - Mężczyźni	35	00:23:49.10	+00:04:45 (20.0%)	4:45	12.6 (80.3%)
36	NAZIMEK Mariusz	1403	PRZYBYSZE Z MATPLANETY	KXII - Mężczyźni	36	00:24:02.85	+00:04:59 (20.7%)	4:48	12.5 (79.6%)
37	FILIPKOWSKI Filip	1256		KXII - Mężczyźni	37	00:24:03.20	+00:04:59 (20.8%)	4:48	12.5 (79.6%)
38	SZACHNA Piotr	1503	EKOBIEGI	KXII - Mężczyźni	38	00:24:06.90	+00:05:03 (21.0%)	4:49	12.4 (79.0%)
39	TARCHAŁA Michał	1518		KXII - Mężczyźni	39	00:24:07.05	+00:05:03 (21.0%)	4:49	12.4 (79.0%)
40	GRZEJDZIAK Igor	1283	NAPRZÓD MŁOCINY	KXII - Mężczyźni	40	00:24:10.60	+00:05:07 (21.2%)	4:50	12.4 (79.0%)
41	KANIA Paweł	1313	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Mężczyźni	41	00:24:13.50	+00:05:09 (21.3%)	4:50	12.4 (79.0%)
42	RÓJ Leszek	1464		KXII - Mężczyźni	42	00:24:13.90	+00:05:10 (21.3%)	4:50	12.4 (79.0%)
43	ORGANA Zbigniew	1420		KXII - Mężczyźni	43	00:24:14.20	+00:05:10 (21.4%)	4:50	12.4 (79.0%)
44	FILIPKOWSKI Adam	1255		KXII - Mężczyźni	44	00:24:14.50	+00:05:10 (21.4%)	4:50	12.4 (79.0%)
45	JANISZEWSKI Rafał	1298	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	KXII - Mężczyźni	45	00:24:17.05	+00:05:13 (21.5%)	4:51	12.4 (79.0%)
46	RADOMSKI Artur	1456	I LOVE PRZYLESIE	KXII - Mężczyźni	46	00:24:26.75	+00:05:23 (22.0%)	4:53	12.3 (78.3%)
47	CHMIELEWSKI Mariusz	1233	NCBC	KXII - Mężczyźni	47	00:24:30.85	+00:05:27 (22.3%)	4:54	12.2 (77.7%)
48	KOZERSKI Łukasz	1330		KXII - Mężczyźni	48	00:24:31.60	+00:05:28 (22.3%)	4:54	12.2 (77.7%)
49	POBIERZYN Sebastian	1442	DAF DECATHLON	KXII - Mężczyźni	49	00:24:33.40	+00:05:29 (22.4%)	4:54	12.2 (77.7%)
50	TARCHAŁA Dariusz	1519		KXII - Mężczyźni	50	00:24:37.95	+00:05:34 (22.6%)	4:55	12.2 (77.7%)
51	SZCZYGIEŁ Piotr	1508		KXII - Mężczyźni	51	00:24:42.20	+00:05:38 (22.8%)	4:56	12.1 (77.1%)
52	KISKOWIAK Łukasz	1321	WAT	KXII - Mężczyźni	52	00:24:50.55	+00:05:47 (23.3%)	4:58	12.1 (77.1%)
53	SZEWCZYK Tomasz	1509		KXII - Mężczyźni	53	00:24:50.95	+00:05:47 (23.3%)	4:58	12.1 (77.1%)
54	WRONIEWSKI Mariusz	1551		KXII - Mężczyźni	54	00:24:51.40	+00:05:47 (23.3%)	4:58	12.1 (77.1%)
55	JACZEWSKI Paweł	1293	MARKOWI BIEGACZE	KXII - Mężczyźni	55	00:24:56.60	+00:05:53 (23.6%)	4:59	12 (76.4%)
56	GOLAWSKI Michał	1272		KXII - Mężczyźni	56	00:24:58.95	+00:05:55 (23.7%)	4:59	12 (76.4%)
57	WOLNY Michał	1548		KXII - Mężczyźni	57	00:25:02.20	+00:05:58 (23.9%)	5:00	12 (76.4%)
58	KRESA Paweł	1333	OSTRÓDZKA SZKOŁA	KXII - Mężczyźni	58	00:25:04.65	+00:06:01 (24.0%)	5:00	12 (76.4%)
59	WIĘCH Arek	1533		KXII - Mężczyźni	59	00:25:08.50	+00:06:04 (24.2%)	5:01	11.9 (75.8%)
60	SZCZĘSNY Michał	1506		KXII - Mężczyźni	60	00:25:09.20	+00:06:05 (24.2%)	5:01	11.9 (75.8%)
61	MAKOWSKI Marcin	1371		KXII - Mężczyźni	61	00:25:10.20	+00:06:06 (24.3%)	5:02	11.9 (75.8%)
62	STANISZEWSKI Rafał	1492	TURBODZIKI	KXII - Mężczyźni	62	00:25:32.15	+00:06:28 (25.4%)	5:06	11.7 (74.5%)
63	ŁUKASIAK Adam	1366	WARSAW RUN CKUB	KXII - Mężczyźni	63	00:25:34.55	+00:06:31 (25.5%)	5:06	11.7 (74.5%)
64	GAJEWSKI Mariusz	1263		KXII - Mężczyźni	64	00:25:35.00	+00:06:31 (25.5%)	5:07	11.7 (74.5%)
65	PODKAŃSKI Paweł	1444		KXII - Mężczyźni	65	00:25:36.55	+00:06:33 (25.6%)	5:07	11.7 (74.5%)
66	KUŚMIERSKI-KUŚMIERCZYK Marcin	1344		KXII - Mężczyźni	66	00:25:37.65	+00:06:34 (25.6%)	5:07	11.7 (74.5%)
67	KOLIBABSKI Radosław	1325	HARDCOROWE WYCHYLYLYBYMY	KXII - Mężczyźni	67	00:25:37.85	+00:06:34 (25.6%)	5:07	11.7 (74.5%)
68	GRAD Tomasz	1279	MARKOWI BIEGACZE	KXII - Mężczyźni	68	00:25:41.60	+00:06:38 (25.8%)	5:08	11.7 (74.5%)
69	CICHOWSKI Michał	1236		KXII - Mężczyźni	69	00:25:46.70	+00:06:43 (26.1%)	5:09	11.6 (73.9%)
70	WRONIEWSKI Grzegorz	1552	MARKI	KXII - Mężczyźni	70	00:25:47.65	+00:06:44 (26.1%)	5:09	11.6 (73.9%)
71	DUDEK Bartłomiej	1247	12TRI.PL	KXII - Mężczyźni	71	00:25:48.55	+00:06:45 (26.2%)	5:09	11.6 (73.9%)
72	JEZIERSKI Łukasz	1305	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	KXII - Mężczyźni	72	00:25:49.75	+00:06:46 (26.2%)	5:09	11.6 (73.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
73	KARASIEWICZ Łukasz	1315	SZURAM KILOMETRY	KXII - Mężczyźni	73	00:25:50.10	+00:06:46 (26.2%)	5:10	11.6 (73.9%)
74	MRÓZ Sebastian	1398		KXII - Mężczyźni	74	00:26:03.25	+00:06:59 (26.8%)	5:12	11.5 (73.2%)
75	GAWLIK Arkadiusz	1265	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Mężczyźni	75	00:26:03.60	+00:07:00 (26.9%)	5:12	11.5 (73.2%)
76	KOLASZA Robert	215		KXII - Mężczyźni	76	00:26:03.75	+00:07:00 (26.9%)	5:12	11.5 (73.2%)
77	ŁUĆKO Rafał	1365		KXII - Mężczyźni	77	00:26:04.45	+00:07:00 (26.9%)	5:12	11.5 (73.2%)
78	MACURA Wiktor	1369		KXII - Mężczyźni	78	00:26:07.65	+00:07:04 (27.1%)	5:13	11.5 (73.2%)
79	OSUCH Dariusz	1421		KXII - Mężczyźni	79	00:26:13.10	+00:07:09 (27.3%)	5:14	11.4 (72.6%)
80	PNIEWSKI Rafał	1441	BIEGAM NA TACHOMINIE	KXII - Mężczyźni	80	00:26:20.50	+00:07:16 (27.6%)	5:16	11.4 (72.6%)
81	MENDREK Ireneusz	1380	TURBODZIKI	KXII - Mężczyźni	81	00:26:28.90	+00:07:25 (28.0%)	5:17	11.3 (72.0%)
82	BIAŁOKOS Kamil	1211	GRUPA BIEGOWA CHTMO	KXII - Mężczyźni	82	00:26:28.95	+00:07:25 (28.0%)	5:17	11.3 (72.0%)
83	FIRMANTY Przemysław	1258	CWAŁUJĄCE ŻÓŁWIE	KXII - Mężczyźni	83	00:26:29.05	+00:07:25 (28.0%)	5:17	11.3 (72.0%)
84	FALBA Zbigniew	1254		KXII - Mężczyźni	84	00:26:31.45	+00:07:27 (28.1%)	5:18	11.3 (72.0%)
85	OLSZAŃSKI Piotr	1416		KXII - Mężczyźni	85	00:26:36.70	+00:07:33 (28.4%)	5:19	11.3 (72.0%)
86	SZCZEPAŃCZYK Arkadiusz	1505		KXII - Mężczyźni	86	00:26:40.80	+00:07:37 (28.6%)	5:20	11.3 (72.0%)
87	DZIUBEK Maciej	1252	MARKOWI BIEGACZE	KXII - Mężczyźni	87	00:26:44.30	+00:07:40 (28.7%)	5:20	11.2 (71.3%)
88	SENKO Mateusz	1476	STOWARZYSZENIE RAZEM DLA BIAŁOŁĘKI	KXII - Mężczyźni	88	00:26:44.65	+00:07:41 (28.7%)	5:20	11.2 (71.3%)
89	FRĄCKIEWICZ Dariusz	1260	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Mężczyźni	89	00:26:51.45	+00:07:47 (29.0%)	5:22	11.2 (71.3%)
90	SZCZEPANIAK Grzegorz	1504		KXII - Mężczyźni	90	00:26:52.25	+00:07:48 (29.1%)	5:22	11.2 (71.3%)
91	PAZIEWSKI Andrzej	1433	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Mężczyźni	91	00:27:03.05	+00:07:59 (29.5%)	5:24	11.1 (70.7%)
92	MIECIEK Michał	1387		KXII - Mężczyźni	92	00:27:08.30	+00:08:04 (29.8%)	5:25	11.1 (70.7%)
93	FLORCZUK Paweł	1288		KXII - Mężczyźni	93	00:27:09.75	+00:08:06 (29.8%)	5:25	11 (70.1%)
94	MARIUSZ Balcer	1374		KXII - Mężczyźni	94	00:27:21.55	+00:08:18 (30.3%)	5:28	11 (70.1%)
95	PAWEŁEK Krzysztof	1431	MARKOWI BIEGACZE	KXII - Mężczyźni	95	00:27:26.20	+00:08:22 (30.5%)	5:29	10.9 (69.4%)
96	MICHALCZYK Michał	1383		KXII - Mężczyźni	96	00:27:28.20	+00:08:24 (30.6%)	5:29	10.9 (69.4%)
97	BUDNY Tomasz	1226	-	KXII - Mężczyźni	97	00:27:28.70	+00:08:25 (30.6%)	5:29	10.9 (69.4%)
98	SZCZĘSNY Paweł	1507		KXII - Mężczyźni	98	00:27:30.30	+00:08:26 (30.7%)	5:30	10.9 (69.4%)
99	MŁOSZ Marek	1393		KXII - Mężczyźni	99	00:27:33.60	+00:08:30 (30.8%)	5:30	10.9 (69.4%)
100	WIŚNIEWSKI Filip	1542	WARSAW BASKETBALL	KXII - Mężczyźni	100	00:27:34.35	+00:08:30 (30.9%)	5:30	10.9 (69.4%)
101	GÓRALCZYK Mateusz	214		KXII - Mężczyźni	101	00:27:36.70	+00:08:33 (31.0%)	5:31	10.9 (69.4%)
102	BUJALSKI Konrad	1227	FARMACJA TARCHOMIN	KXII - Mężczyźni	102	00:27:40.30	+00:08:36 (31.1%)	5:32	10.8 (68.8%)
103	JEZIERSKI Jan	1304	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	KXII - Mężczyźni	103	00:27:44.30	+00:08:40 (31.3%)	5:32	10.8 (68.8%)
104	OLESIAK Arkadiusz	1414	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Mężczyźni	104	00:27:47.65	+00:08:44 (31.4%)	5:33	10.8 (68.8%)
105	GROCHALSKI Mariusz	1280		KXII - Mężczyźni	105	00:27:51.05	+00:08:47 (31.6%)	5:34	10.8 (68.8%)
106	OREŁKO Piotr	1419		KXII - Mężczyźni	106	00:27:58.40	+00:08:54 (31.9%)	5:35	10.7 (68.2%)
107	FRANECKI Jarosław	1259		KXII - Mężczyźni	107	00:28:03.10	+00:08:59 (32.1%)	5:36	10.7 (68.2%)
108	PISANIEC Krzysztof	1438		KXII - Mężczyźni	108	00:28:03.85	+00:09:00 (32.1%)	5:36	10.7 (68.2%)
109	MATEŃKA Piotr	1375	DYSPOZYCJA DNIA TEAM	KXII - Mężczyźni	109	00:28:07.45	+00:09:03 (32.2%)	5:37	10.7 (68.2%)
110	SZWARC Radosław	1512		KXII - Mężczyźni	110	00:28:08.60	+00:09:05 (32.3%)	5:37	10.7 (68.2%)
111	DUDA Darek	1246		KXII - Mężczyźni	111	00:28:11.85	+00:09:08 (32.4%)	5:38	10.6 (67.5%)
112	PAWELCZYK Jarosław	1429	ORANGE POLSKA	KXII - Mężczyźni	112	00:28:19.50	+00:09:15 (32.7%)	5:39	10.6 (67.5%)
113	POLINSKI Pawel	1446	POLINSKI AMT	KXII - Mężczyźni	113	00:28:23.35	+00:09:19 (32.9%)	5:40	10.6 (67.5%)
114	GRZESZCZYK Michał	1284	EKOBIEGI	KXII - Mężczyźni	114	00:28:36.50	+00:09:32 (33.4%)	5:43	10.5 (66.9%)
115	KWIETNIEWSKI Mariusz	1349	NAPRZÓD MŁOCINY	KXII - Mężczyźni	115	00:28:38.10	+00:09:34 (33.4%)	5:43	10.5 (66.9%)
116	GŁOWACKI Rafał	239		KXII - Mężczyźni	116	00:28:40.00	+00:09:36 (33.5%)	5:44	10.5 (66.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
117	SROCZYNSKI Juliusz	1491	TAK SOBIE DREPCZĘ	KXII - Mężczyźni	117	00:28:48.25	+00:09:44 (33.8%)	5:45	10.4 (66.2%)
118	ZYCHOWSKI Piotr	1567		KXII - Mężczyźni	118	00:28:49.25	+00:09:45 (33.9%)	5:45	10.4 (66.2%)
119	ZDUŃSKI Jarosław	1559		KXII - Mężczyźni	119	00:28:56.30	+00:09:52 (34.1%)	5:47	10.4 (66.2%)
120	BIAŁORUCKI Piotr	1212		KXII - Mężczyźni	120	00:29:03.25	+00:09:59 (34.4%)	5:48	10.3 (65.6%)
121	NOWICKI Adrian	1409		KXII - Mężczyźni	121	00:29:06.65	+00:10:03 (34.5%)	5:49	10.3 (65.6%)
122	BOROWSKI Łukasz	1219	KB JOGGER NOWY DWÓR MAZOWIECKI	KXII - Mężczyźni	122	00:29:07.50	+00:10:03 (34.6%)	5:49	10.3 (65.6%)
123	PIEKUT Andrzej	1436		KXII - Mężczyźni	123	00:29:07.70	+00:10:04 (34.6%)	5:49	10.3 (65.6%)
124	PITKIEWICZ Jacek	1439		KXII - Mężczyźni	124	00:29:10.95	+00:10:07 (34.7%)	5:50	10.3 (65.6%)
125	GIEJBATOW Daniel	1266		KXII - Mężczyźni	125	00:29:12.25	+00:10:08 (34.7%)	5:50	10.3 (65.6%)
126	KOCJAN Błażej	1324		KXII - Mężczyźni	126	00:29:12.85	+00:10:09 (34.8%)	5:50	10.3 (65.6%)
127	PIĄTEK Sebastian	1434	MASADA	KXII - Mężczyźni	127	00:29:19.60	+00:10:16 (35.0%)	5:51	10.2 (65.0%)
128	SUWALD Andrzej	1500		KXII - Mężczyźni	128	00:29:23.10	+00:10:19 (35.1%)	5:52	10.2 (65.0%)
129	PRZYBYŁA Karol	1452		KXII - Mężczyźni	129	00:29:25.35	+00:10:21 (35.2%)	5:53	10.2 (65.0%)
130	WŁODARCZYK Maciej	1544		KXII - Mężczyźni	130	00:29:34.00	+00:10:30 (35.5%)	5:54	10.1 (64.3%)
131	LACH Adrian	1351		KXII - Mężczyźni	131	00:29:35.35	+00:10:31 (35.6%)	5:55	10.1 (64.3%)
132	RUTKOWSKI Paweł	1468	TEAM ZABIEGANEDNI	KXII - Mężczyźni	132	00:29:36.20	+00:10:32 (35.6%)	5:55	10.1 (64.3%)
133	KITA Grzegorz	1322	OLD GUARD OCR	KXII - Mężczyźni	133	00:29:38.75	+00:10:35 (35.7%)	5:55	10.1 (64.3%)
134	CHOJNOWSKI Andrzej	1234	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Mężczyźni	134	00:29:50.90	+00:10:47 (36.1%)	5:58	10.1 (64.3%)
135	DZIEPAK Piotr	1250	1 BLTR / MROKOWSKA WOLA NA BIEGANIE	KXII - Mężczyźni	135	00:29:56.35	+00:10:52 (36.3%)	5:59	10 (63.7%)
136	HEINE Krzysztof	1286	PKO BANK POLSKI	KXII - Mężczyźni	136	00:30:00.40	+00:10:56 (36.5%)	6:00	10 (63.7%)
137	ŁUCZAK Piotr	1363		KXII - Mężczyźni	137	00:30:06.25	+00:11:02 (36.7%)	6:01	10 (63.7%)
138	SUŁAWA Rafał	1499		KXII - Mężczyźni	138	00:30:07.40	+00:11:03 (36.7%)	6:01	10 (63.7%)
139	SKROBIRANDA Łukasz	1485		KXII - Mężczyźni	139	00:30:09.20	+00:11:05 (36.8%)	6:01	10 (63.7%)
139	KAZAŁA Piotr	1318		KXII - Mężczyźni	139	00:30:09.20	+00:11:05 (36.8%)	6:01	10 (63.7%)
141	MUĆK Kamil	1399	FUNDACJA MORSY WOŁOMIN KOBYŁKA	KXII - Mężczyźni	141	00:30:23.90	+00:11:20 (37.3%)	6:04	9.9 (63.1%)
142	SUCHODOLSKI Mariusz	1498	KS STASZEWSCY	KXII - Mężczyźni	142	00:30:38.95	+00:11:35 (37.8%)	6:07	9.8 (62.4%)
143	RYNIEC Paweł	1472	I LOVE PRZYLESIE	KXII - Mężczyźni	143	00:30:45.40	+00:11:41 (38.0%)	6:09	9.8 (62.4%)
144	SKOWROŃSKI Wojciech	1484		KXII - Mężczyźni	144	00:30:54.00	+00:11:50 (38.3%)	6:10	9.7 (61.8%)
145	WASZCZYSZYN Robert	1530		KXII - Mężczyźni	145	00:30:55.35	+00:11:51 (38.4%)	6:11	9.7 (61.8%)
146	CZUPTA Hirek	1240		KXII - Mężczyźni	146	00:30:56.95	+00:11:53 (38.4%)	6:11	9.7 (61.8%)
147	KUNKA Piotr	1342		KXII - Mężczyźni	147	00:30:58.00	+00:11:54 (38.5%)	6:11	9.7 (61.8%)
148	ROSTKOWSKI Łukasz	1461	STOWARZYSZENIE DAĆ SIEBIE INNYM	KXII - Mężczyźni	148	00:31:10.55	+00:12:07 (38.9%)	6:14	9.6 (61.1%)
149	LIBERA Paweł	1358	EKOBIEGI	KXII - Mężczyźni	149	00:31:18.85	+00:12:15 (39.1%)	6:15	9.6 (61.1%)
150	PRĘGOWSKI Grzegorz	1451		KXII - Mężczyźni	150	00:31:30.05	+00:12:26 (39.5%)	6:18	9.5 (60.5%)
151	SZUŁCZYŃSKI Paweł	1510		KXII - Mężczyźni	151	00:31:31.40	+00:12:27 (39.5%)	6:18	9.5 (60.5%)
152	TYBURC Paweł	8		KXII - Mężczyźni	152	00:31:49.75	+00:12:46 (40.1%)	6:21	9.4 (59.9%)
153	PARCHOMIUK Radosław	1426		KXII - Mężczyźni	153	00:32:03.35	+00:12:59 (40.5%)	6:24	9.4 (59.9%)
154	JAKUBOWICZ Robert	1296	RADA DZIELNICY BIAŁOŁĘKA	KXII - Mężczyźni	154	00:32:16.85	+00:13:13 (41.0%)	6:27	9.3 (59.2%)
155	PATROŃSKI Robert	1428		KXII - Mężczyźni	155	00:32:28.30	+00:13:24 (41.3%)	6:29	9.2 (58.6%)
156	BIDERMAN Bartosz	1213		KXII - Mężczyźni	156	00:32:39.25	+00:13:35 (41.6%)	6:31	9.2 (58.6%)
157	OLEKSIAK Maciej	1412		KXII - Mężczyźni	157	00:33:04.85	+00:14:01 (42.4%)	6:36	9.1 (58.0%)
158	BRODAWKA Sławomir	1220		KXII - Mężczyźni	158	00:33:25.95	+00:14:22 (43.0%)	6:41	9 (57.3%)
159	KOZŁOWSKI Witold	1331	BALCERZAK Tomasz	KXII - Mężczyźni	159	00:33:42.75	+00:14:39 (43.5%)	6:44	8.9 (56.7%)
160	BALCERZAK Tomasz	1203		KXII - Mężczyźni	160	00:33:53.50	+00:14:49 (43.8%)	6:46	8.9 (56.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
161	CYRNY Rafał	1239		KXII - Mężczyźni	161	00:34:03.25	+00:14:59 (44.0%)	6:48	8.8 (56.1%)
162	SIEJKO Robert	1477		KXII - Mężczyźni	162	00:34:09.05	+00:15:05 (44.2%)	6:49	8.8 (56.1%)
163	SZOSTAKOWSKI Jarosław	11	BIEGAMY Z OCHOTĄ	KXII - Mężczyźni	163	00:34:09.15	+00:15:05 (44.2%)	6:49	8.8 (56.1%)
164	ZIELIŃSKI Paweł	1563		KXII - Mężczyźni	164	00:34:11.50	+00:15:07 (44.3%)	6:50	8.8 (56.1%)
165	DEMIAŃCZUK Maciej	1243		KXII - Mężczyźni	165	00:34:24.75	+00:15:21 (44.6%)	6:52	8.7 (55.4%)
166	WŁODARCZYK Paweł	1545	KOT	KXII - Mężczyźni	166	00:34:28.35	+00:15:24 (44.7%)	6:53	8.7 (55.4%)
167	CECOT Łukas	1230		KXII - Mężczyźni	167	00:34:32.50	+00:15:28 (44.8%)	6:54	8.7 (55.4%)
168	KWIECIEŃ Jacek	1348	MARKOWI BIEGACZE	KXII - Mężczyźni	168	00:34:55.50	+00:15:51 (45.4%)	6:59	8.6 (54.8%)
169	NOWICKI Dariusz	1407	KLUB NDAR	KXII - Mężczyźni	169	00:35:12.20	+00:16:08 (45.9%)	7:02	8.5 (54.1%)
170	MIKOŚ Roman	1391		KXII - Mężczyźni	170	00:35:39.55	+00:16:36 (46.6%)	7:07	8.4 (53.5%)
171	JARSKI Tomasz	1302		KXII - Mężczyźni	171	00:36:11.45	+00:17:07 (47.3%)	7:14	8.3 (52.9%)
172	ZDZIECH Rafał	1560	SP112	KXII - Mężczyźni	172	00:36:40.45	+00:17:36 (48.0%)	7:20	8.2 (52.2%)
173	MOŻEJKO Patryk	1397	SP110	KXII - Mężczyźni	173	00:36:47.20	+00:17:43 (48.2%)	7:21	8.2 (52.2%)
174	MOŻEJKO Adam	1396		KXII - Mężczyźni	174	00:36:47.45	+00:17:43 (48.2%)	7:21	8.2 (52.2%)
175	GIERANOWSKI Marcin	201		KXII - Mężczyźni	175	00:37:12.90	+00:18:09 (48.8%)	7:26	8.1 (51.6%)
176	RYDLIŃSKI Łukasz	1470		KXII - Mężczyźni	176	00:37:26.55	+00:18:23 (49.1%)	7:29	8 (51.0%)
177	LECH Paweł	1353	WARSZAWA	KXII - Mężczyźni	177	00:37:33.60	+00:18:30 (49.3%)	7:30	8 (51.0%)
178	POWAŁKA Robert	1449		KXII - Mężczyźni	178	00:37:37.90	+00:18:34 (49.4%)	7:31	8 (51.0%)
179	HEŚ Dawid	1287	DAF DECATHLON	KXII - Mężczyźni	179	00:37:50.00	+00:18:46 (49.6%)	7:34	7.9 (50.3%)
180	TEŁAKOWSKI Marcin	1521		KXII - Mężczyźni	180	00:38:20.75	+00:19:17 (50.3%)	7:40	7.8 (49.7%)
181	WŁODEK Rafał	1547		KXII - Mężczyźni	181	00:38:21.40	+00:19:17 (50.3%)	7:40	7.8 (49.7%)
182	MATUSZNY Jan	1377		KXII - Mężczyźni	182	00:41:30.25	+00:22:26 (54.1%)	8:18	7.2 (45.9%)
183	NASKRĘT Mariusz	1401		KXII - Mężczyźni	183	00:41:37.85	+00:22:34 (54.2%)	8:19	7.2 (45.9%)
184	ŁUCZAK Bartłomiej	1362	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	KXII - Mężczyźni	184	00:42:30.40	+00:23:26 (55.2%)	8:30	7.1 (45.2%)
185	CIEŚLAK Paweł	1237	SŁOWJOGGING BIAŁOŁĘKA	KXII - Mężczyźni	185	00:50:56.50	+00:31:52 (62.6%)	10:11	5.9 (37.6%)
186	KAMIŃSKI Waldemar	9	SŁOW JOGGING BIAŁOŁĘKA	KXII - Mężczyźni	186	00:51:02.10	+00:31:58 (62.7%)	10:12	5.9 (37.6%)
187	SKOCZEŃ Jarosław Feliks	1483	SŁOW JOGGING BIAŁOŁĘKA	KXII - Mężczyźni	187	00:51:02.30	+00:31:58 (62.7%)	10:12	5.9 (37.6%)
188	STARCZEWSKI Piotr	1494		KXII - Mężczyźni	188	00:55:00.65	+00:35:57 (65.4%)	11:00	5.5 (35.0%)
189	KOWALEWSKI Zbigniew	1328		KXII - Mężczyźni	189				(0.0%)

Znalezione 189 wynik(ów)