



2 OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI PAR NORDIC WALKING - 12,6 KM

B4SPORT
INTELEKTUALNE SŁOWNYKOWE

Event: 2 OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI PAR NORDIC WALKING
Organiser: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking
Date: 2022-08-13
Place: Radom
Distance: 12,6km km



Classification: All

Place	Participant	Number	Club	Category	Żółta Czerwona		Net time					Pace min/km	Pace km/h		
					MCat	kartka	2.1km	4.2km	6.3km	8.4km	10.5km			12.6km	Gap
1	WOJTOWICZ Tomasz , NIEPOKÓJ Radosław	45	GMINA MIEJSCE PIASTOWE	Męska	1		00:12:51	00:25:51	00:38:37	00:51:42	01:04:10	01:17:19.40	6:08	9.8 (100%)	
2	SOKOŁOWSKI Marek , WILUSZ Erwina	44	PERŁY PODKARPACIA	Mieszana	1		00:12:47	00:26:55	00:40:43	00:54:13	01:08:18	01:22:05.52	+00:04:46 (5.8%)	6:30	9.2 (93.9%)
3	HELWICH Stefan , GAJEWSKI Eugeniusz	19	KGHM METRACO	Męska 60+	1		00:13:29	00:27:29	00:41:02	00:54:56	01:08:30	01:22:40.47	+00:05:21 (6.5%)	6:33	9.1 (92.9%)
4	KUBISZYN Mirosław , KUBISZYN Małgorzata	24	SPRING HORYNIEC-ZDRÓJ	Para małżeńska	1		00:14:01	00:27:13	00:41:34	00:54:57	01:09:49	01:23:18.31	+00:05:58 (7.2%)	6:36	9.1 (92.9%)
5	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK Izabela , FRĄCKOWIAK Roman	32	EKSPEDYCJA NORDIC TEAMSZCZECIN	Para małżeńska	2		00:14:55	00:28:17	00:42:40	00:56:15	01:11:03	01:24:44.64	+00:07:25 (8.8%)	6:43	8.9 (90.8%)
6	GUTOWSKA Magdalena , ROŻYNEK Miron	36	KGHM METRACO	Mieszana	2		00:15:13	00:28:35	00:43:47	00:57:07	01:12:28	01:25:55.79	+00:08:36 (10.0%)	6:49	8.8 (89.8%)
7	KUBISZYN Tadeusz , KUBISZYN Wiesława	23	SPRING HORYNIEC ZDRÓJ	Para małżeńska	3		00:13:44	00:28:32	00:42:27	00:57:30	01:11:45	01:26:46.70	+00:09:27 (10.9%)	6:53	8.7 (88.8%)
8	RYKAŁA Irena , RYKAŁA Tomasz	37	SPRING HORYNIEC-ZDRÓJ	Para małżeńska	4		00:13:58	00:28:44	00:43:21	00:58:06	01:12:40	01:27:31.14	+00:10:11 (11.6%)	6:56	8.6 (87.8%)
9	HRYCIUK Waldemar , HRYCIUK Teresa	20	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	Para małżeńska	5		00:14:22	00:29:07	00:43:31	00:58:27	01:12:58	01:28:23.38	+00:11:03 (12.5%)	7:00	8.6 (87.8%)

Place	Participant	Number	Club	Category	Żółta		Czerwona		2.1km	4.2km	6.3km	8.4km	10.5km	Net time 12.6km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
					MCat	kartka	kartka										
10	WROŃSKI Włodzimierz , ADAMCZYK Adam	48		Męska 60+	2				00:14:45	00:29:27	00:44:21	00:59:42	01:15:04	01:30:18.05	+00:12:58 (14.4%)	7:10	8.4 (85.7%)
11	KUŁAKOWSKA Halina , POLAK Łukasz	25	MOŻE SIĘ UDA TEAM	Mieszana	3				00:15:17	00:30:13	00:45:28	01:00:12	01:15:34	01:30:37.58	+00:13:18 (14.7%)	7:11	8.3 (84.7%)
12	TUZIMEK Jakub , JÓWKO Paweł	42	KUR-TEAM	Męska	2	4			00:14:41	00:30:05	00:45:31	01:01:13	01:16:27	01:32:28.12	+00:15:08 (16.4%)	7:20	8.2 (83.7%)
13	DOBOSZ Anna , CZŁAPSKI Krzysztof	8	NW CZŁAPSKI TEAM	Mieszana	4				00:17:08	00:31:05	00:48:23	01:02:07	01:19:42	01:33:44.53	+00:16:25 (17.5%)	7:26	8.1 (82.7%)
14	LEGOCKA - WALCZAK Kinga , WALCZAK Grzegorz	43	ARIDA SILVA ATHLETICA	Para małżeńska	6				00:16:15	00:31:27	00:47:44	01:03:35	01:19:56	01:36:04.57	+00:18:45 (19.5%)	7:37	7.9 (80.6%)
15	KASPEREK Edyta , PODSIADŁY Stanisław	22	NW CZŁAPSKI TEAM	Mieszana	5				00:16:05	00:31:54	00:48:15	01:04:12	01:20:41	01:36:33.41	+00:19:14 (19.9%)	7:39	7.8 (79.6%)
16	STACHOWIAK Magdalena , STACHOWIAK Tomasz	39	STĘSZEW TEAM	Para małżeńska	7	1			00:16:46	00:31:38	00:49:11	01:03:59	01:22:03	01:36:52.35	+00:19:32 (20.2%)	7:41	7.8 (79.6%)
17	DOBROWOLSKI Dariusz , STOLARCZYK Daniel	9		Niepełnosprawność gr. B	1	1			00:15:21	00:31:49	00:48:20	01:05:10	01:21:17	01:38:11.25	+00:20:51 (21.2%)	7:47	7.7 (78.6%)
18	ŚCIBIOR Robert , TUZIMEK Agata	41	KUR-TEAM	Mieszana	6				00:17:34	00:33:05	00:50:33	01:06:02	01:22:57	01:38:22.97	+00:21:03 (21.4%)	7:48	7.7 (78.6%)
19	HANUS Joanna , GRYGOROWICZ Bogdan	18	KGHM METRACO	Niepełnosprawność gr. B	2				00:16:55	00:33:20	00:50:21	01:06:48	01:23:51	01:40:16.68	+00:22:57 (22.9%)	7:57	7.5 (76.5%)
20	KUTA Marta , KUTA Dariusz	26	KUR-TEAM	Para małżeńska	8				00:16:29	00:32:54	00:49:59	01:06:39	01:23:49	01:40:31.22	+00:23:11 (23.1%)	7:58	7.5 (76.5%)
21	POCHEĆ Mariola , PACYNA Piotr	33	BIEGIEM RADOM !	Mieszana	7				00:18:28	00:33:11	00:51:27	01:06:25	01:25:25	01:40:36.34	+00:23:16 (23.1%)	7:59	7.5 (76.5%)
22	CZARNOTA Wanda , CZARNOTA Andrzej	7	Z NURTEM SAWY NORDIC WALKING KLUB	Mieszana 60+	1	1			00:18:01	00:33:52	00:51:17	01:07:14	01:24:40	01:40:39.41	+00:23:20 (23.2%)	7:59	7.5 (76.5%)
23	BORKOWSKI Jerzy , BORKOWSKA Hanna	4	BIEGIEM RADOM	Mieszana 60+	2	1			00:16:11	00:34:16	00:49:43	01:08:02	01:23:11	01:41:20.00	+00:24:00 (23.7%)	8:02	7.5 (76.5%)
24	PYSZCZAK Joanna , PYSZCZAK Piotr	34	KUR-TEAM	Para małżeńska	9				00:18:34	00:33:36	00:52:38	01:07:59	01:27:19	01:42:36.29	+00:25:16 (24.6%)	8:08	7.4 (75.5%)

Place	Participant	Number	Club	Category	Żółta		Czerwona		2.1km	4.2km	6.3km	8.4km	10.5km	Net time 12.6km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
					MCat	kartka	kartka										
25	DUSZEŃKO Elwira , DUSZEŃKO Zygmunt	11	KGHM METRACO	Niepełnosprawność gr. A	1				00:18:39	00:33:36	00:52:43	01:07:58	01:27:36	01:43:07.93	+00:25:48 (25.0%)	8:11	7.3 (74.5%)
26	BARTOSZEK Mateusz , FLOREK Julia	1		Mieszana	8	1			00:18:02	00:34:51	00:53:02	01:10:00	01:27:49	01:44:56.47	+00:27:37 (26.3%)	8:19	7.2 (73.5%)
27	MUSZ Monika , PODLEWSKI Łukasz	47	ENEA NOWA ENERGIA	Mieszana	9				00:19:05	00:34:54	00:53:53	01:09:51	01:29:07	01:45:21.34	+00:28:01 (26.6%)	8:21	7.2 (73.5%)
28	GOLECKA Agnieszka , NOSAL Bronisław	17		Mieszana 60+	3	1			00:18:50	00:36:31	00:55:13	01:13:10	01:31:57	01:50:18.28	+00:32:58 (29.9%)	8:45	6.9 (70.4%)
29	NIEZABITOWSKA Renata , PŁUCHOWSKA Betnardetta	31	KUR-TEAM	Żeńska	1				00:16:38	00:36:07	00:53:51	01:13:27	01:31:15	01:50:58.32	+00:33:38 (30.3%)	8:48	6.8 (69.4%)
30	JÓWKO Karolina , WRONKA Gabriela	21	KUR-TEAM	Żeńska	2				00:18:06	00:37:57	00:56:17	01:16:10	01:34:16	01:53:34.06	+00:36:14 (31.9%)	9:00	6.7 (68.4%)
31	DZIEDZIC Agnieszka , DZIEDZIC Paweł	12	NW CZŁAPSKI TEAM	Para małżeńska	10	1			00:19:40	00:38:16	00:57:54	01:16:36	01:36:41	01:55:27.32	+00:38:07 (33.0%)	9:09	6.5 (66.3%)
32	CIAGAŁA Wioletta , CIAGAŁA Tomasz	5	NW CZŁAPSKI TEAM	Mieszana 60+	4	1			00:20:43	00:38:41	00:59:39	01:17:37	01:38:35	01:56:13.37	+00:38:53 (33.5%)	9:13	6.5 (66.3%)

Total 32 results.