

# 3 BIAŁOGARDZKI BIEG SZLAKIEM GRYFA - 5 KM

B4SPORT  
INTELEGENE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:**  
**Organizator:**  
**Data:**  
**Miejsce:**  
**Dystans:**

3 BIAŁOGARDZKI BIEG SZLAKIEM GRYFA  
Białogardzkie Stowarzyszenie Aktywności Sportowej  
2021-10-02  
Białogard  
5 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Fala	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>ĆWIRZEŃ Marcin</b>	<b>18</b>	WOLF TEAM	Drużyna	1	Fala 1	<b>00:30:15.25</b>		6:03	9.9 (100%)
2	<b>KOZAK Grzegorz</b>	<b>180</b>	FPP	Drużyna	2	Fala 3	<b>00:36:05.55</b>	+00:05:50 (16.2%)	7:13	8.3 (83.8%)
3	<b>SOSNOWSKI Tomasz</b>	<b>151</b>	FPP	Drużyna	3	Fala 3	<b>00:36:19.35</b>	+00:06:04 (16.7%)	7:15	8.3 (83.8%)
4	<b>MAJKOWICZ Rafał</b>	<b>99</b>		Drużyna	4	Fala 3	<b>00:36:28.85</b>	+00:06:13 (17.1%)	7:17	8.2 (82.8%)
5	<b>MAKUCH Krzysztof</b>	<b>104</b>	EL TORO DE ORO	Drużyna	5	Fala 3	<b>00:37:40.40</b>	+00:07:25 (19.7%)	7:32	8 (80.8%)
6	<b>ZARZYCKI Jakub</b>	<b>193</b>	FPP	Drużyna	6	Fala 3	<b>00:40:41.05</b>	+00:10:25 (25.6%)	8:08	7.4 (74.7%)
7	<b>MAŁKOWSKA Katarzyna</b>	<b>105</b>	WOLF TEAM	Drużyna	7	Fala 4	<b>00:41:11.10</b>	+00:10:55 (26.5%)	8:14	7.3 (73.7%)
8	<b>NIEWIŃSKA-SĘK Monika</b>	<b>112</b>		Drużyna	8	Fala 4	<b>00:42:32.90</b>	+00:12:17 (28.9%)	8:30	7.1 (71.7%)
9	<b>SIELATYCKA Olga</b>	<b>146</b>	EL TORO DE ORO	Drużyna	9	Fala 3	<b>00:43:30.60</b>	+00:13:15 (30.5%)	8:42	6.9 (69.7%)
10	<b>WRÓBLEWSKI Michał</b>	<b>187</b>		Drużyna	10	Fala 1	<b>00:44:37.50</b>	+00:14:22 (32.2%)	8:55	6.7 (67.7%)
11	<b>KEMPROWSKI Sylwester</b>	<b>64</b>		Drużyna	11	Fala 2	<b>00:45:21.25</b>	+00:15:06 (33.3%)	9:04	6.6 (66.7%)
12	<b>KEMPROWSKA Sylwia</b>	<b>63</b>		Drużyna	12	Fala 2	<b>00:45:44.50</b>	+00:15:29 (33.9%)	9:08	6.6 (66.7%)
13	<b>MAKUCH Katarzyna</b>	<b>103</b>	EL TORO DE ORO	Drużyna	13	Fala 3	<b>00:47:10.15</b>	+00:16:54 (35.9%)	9:26	6.4 (64.6%)
14	<b>SKIBICKA Marta</b>	<b>147</b>	EL TORO DE ORO	Drużyna	14	Fala 3	<b>00:47:10.50</b>	+00:16:55 (35.9%)	9:26	6.4 (64.6%)
15	<b>GRAJEK Sylwia</b>	<b>42</b>	EL TORO DE ORO	Drużyna	15	Fala 3	<b>00:47:41.95</b>	+00:17:26 (36.6%)	9:32	6.3 (63.6%)
16	<b>GZUBICKI Piotr</b>	<b>47</b>	EL TORO DE ORO	Drużyna	16	Fala 3	<b>00:47:57.40</b>	+00:17:42 (36.9%)	9:35	6.3 (63.6%)
17	<b>GRAJEK Grzegorz</b>	<b>43</b>	EL TORO DE ORO	Drużyna	17	Fala 3	<b>00:48:02.15</b>	+00:17:46 (37.0%)	9:36	6.2 (62.6%)
18	<b>GAWLAK Dominik</b>	<b>38</b>	EL TORO DE ORO	Drużyna	18	Fala 3	<b>00:48:04.70</b>	+00:17:49 (37.1%)	9:36	6.2 (62.6%)
19	<b>SAWICKI Jakub</b>	<b>143</b>		Drużyna	19	Fala 2	<b>00:48:26.85</b>	+00:18:11 (37.6%)	9:41	6.2 (62.6%)
20	<b>DORYWALSKI Artur</b>	<b>26</b>	FIGA PRACOWNIA PROJEKTOWA	Drużyna	20	Fala 4	<b>00:48:42.00</b>	+00:18:26 (37.9%)	9:44	6.2 (62.6%)
21	<b>STRZELECKI Grzegorz</b>	<b>155</b>	FIGA PRACOWNIA PROJEKTOWA	Drużyna	21	Fala 4	<b>00:48:42.30</b>	+00:18:27 (37.9%)	9:44	6.2 (62.6%)
22	<b>ADAMOWICZ Anna</b>	<b>54</b>	FIGA PRACOWNIA PROJEKTOWA	Drużyna	22	Fala 4	<b>00:48:43.15</b>	+00:18:27 (37.9%)	9:44	6.2 (62.6%)
23	<b>OWCZARZ Marcin</b>	<b>121</b>	FIGA PRACOWNIA PROJEKTOWA	Drużyna	23	Fala 4	<b>00:48:44.45</b>	+00:18:29 (37.9%)	9:44	6.2 (62.6%)
24	<b>SZYPULSKI Michał</b>	<b>168</b>	FIGA PRACOWNIA PROJEKTOWA	Drużyna	24	Fala 4	<b>00:48:45.35</b>	+00:18:30 (37.9%)	9:45	6.2 (62.6%)
25	<b>WIDERA Anna</b>	<b>181</b>	FITNESS CLUB FORMA	Drużyna	25	Fala 4	<b>00:49:48.70</b>	+00:19:33 (39.3%)	9:57	6 (60.6%)
25	<b>CEGIEŁKA Anna</b>	<b>16</b>	FITNESS CLUB FORMA	Drużyna	25	Fala 4	<b>00:49:48.70</b>	+00:19:33 (39.3%)	9:57	6 (60.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Fala	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
							netto	Różn		
							5km			
27	<b>BAMBERSKA Barbara</b>	<b>3</b>	FITNESS CLUB FORMA	Drużyna	27	Fala 4	<b>00:49:49.05</b>	+00:19:33 (39.3%)	9:57	6 (60.6%)
28	<b>LIPIŃSKI Piotr</b>	<b>90</b>		Drużyna	28	Fala 4	<b>00:50:11.00</b>	+00:19:55 (39.7%)	10:02	6 (60.6%)
29	<b>DANOWSKI Maciej</b>	<b>20</b>	FITNESS CLUB FORMA	Drużyna	29	Fala 4	<b>00:50:16.65</b>	+00:20:01 (39.8%)	10:03	6 (60.6%)
30	<b>MARCINIAK Agnieszka</b>	<b>107</b>	FITNESS CLUB FORMA	Drużyna	30	Fala 4	<b>00:50:21.95</b>	+00:20:06 (39.9%)	10:04	6 (60.6%)
31	<b>WOŁK Marcin</b>	<b>186</b>	KSF	Drużyna	31	Fala 2	<b>00:51:27.20</b>	+00:21:11 (41.2%)	10:17	5.8 (58.6%)
32	<b>NIKLAS Małgorzata</b>	<b>113</b>	KSF	Drużyna	32	Fala 2	<b>00:51:27.95</b>	+00:21:12 (41.2%)	10:17	5.8 (58.6%)
33	<b>MACIEJEWSKI Maciej</b>	<b>97</b>	FPP	Drużyna	33	Fala 3	<b>00:51:43.00</b>	+00:21:27 (41.5%)	10:20	5.8 (58.6%)
34	<b>JANOWICZ Przemysław</b>	<b>56</b>	FPP	Drużyna	34	Fala 3	<b>00:51:44.10</b>	+00:21:28 (41.5%)	10:20	5.8 (58.6%)
35	<b>OTTO Agata</b>	<b>96</b>		Drużyna	35	Fala 2	<b>00:53:39.85</b>	+00:23:24 (43.6%)	10:43	5.6 (56.6%)
36	<b>KRZEŚNIEWSKI Marcin</b>	<b>83</b>		Drużyna	36	Fala 1	<b>00:54:21.15</b>	+00:24:05 (44.3%)	10:52	5.5 (55.6%)
37	<b>OLEJARZ Damian</b>	<b>118</b>		Drużyna	37	Fala 1	<b>00:54:24.60</b>	+00:24:09 (44.4%)	10:52	5.5 (55.6%)
38	<b>CHMIELEWSKI Tomasz</b>	<b>17</b>		Drużyna	38	Fala 1	<b>00:54:30.70</b>	+00:24:15 (44.5%)	10:54	5.5 (55.6%)
39	<b>SZCZEPANIK Sandra</b>	<b>162</b>	EL TORO DE ORO	Drużyna	39	Fala 3	<b>00:54:48.80</b>	+00:24:33 (44.8%)	10:57	5.5 (55.6%)
40	<b>KIWACZ Magdalena</b>	<b>65</b>		Drużyna	40	Fala 1	<b>00:54:51.25</b>	+00:24:36 (44.8%)	10:58	5.5 (55.6%)
41	<b>SWOROWSKA Katarzyna</b>	<b>159</b>		Drużyna	41	Fala 1	<b>00:54:51.65</b>	+00:24:36 (44.9%)	10:58	5.5 (55.6%)
42	<b>DEREWICZ Jacek</b>	<b>23</b>		Drużyna	42	Fala 2	<b>00:54:53.35</b>	+00:24:38 (44.9%)	10:58	5.5 (55.6%)
43	<b>BIERNAT Tomasz</b>	<b>8</b>	EL TORO DE ORO	Drużyna	43	Fala 3	<b>00:54:56.10</b>	+00:24:40 (44.9%)	10:59	5.5 (55.6%)
44	<b>SKRZYDLIŃSKA Renata</b>	<b>148</b>		Drużyna	44	Fala 2	<b>00:55:53.60</b>	+00:25:38 (45.9%)	11:10	5.4 (54.5%)
45	<b>KRAJNIK Joanna</b>	<b>79</b>		Drużyna	45	Fala 2	<b>00:55:53.95</b>	+00:25:38 (45.9%)	11:10	5.4 (54.5%)
46	<b>BARTMAN Krzysztofa</b>	<b>4</b>		Drużyna	46	Fala 2	<b>00:55:54.55</b>	+00:25:39 (45.9%)	11:10	5.4 (54.5%)
47	<b>TRZCIŃSKI Patryk</b>	<b>173</b>	EL TORO DE ORO	Drużyna	47	Fala 4	<b>00:56:19.50</b>	+00:26:04 (46.3%)	11:15	5.3 (53.5%)
48	<b>GIEDO Radosław</b>	<b>40</b>		Drużyna	48	Fala 4	<b>00:56:20.00</b>	+00:26:04 (46.3%)	11:16	5.3 (53.5%)
49	<b>MAŃKOWSKI Dariusz</b>	<b>106</b>		Drużyna	49	Fala 4	<b>00:56:20.10</b>	+00:26:04 (46.3%)	11:16	5.3 (53.5%)
50	<b>GIEDO Joanna</b>	<b>39</b>		Drużyna	50	Fala 4	<b>00:56:21.55</b>	+00:26:06 (46.3%)	11:16	5.3 (53.5%)
51	<b>STELMACH Ewelina</b>	<b>153</b>		Drużyna	51	Fala 1	<b>00:56:40.75</b>	+00:26:25 (46.6%)	11:20	5.3 (53.5%)
52	<b>BIERNAT Marcelina</b>	<b>7</b>	EL TORO DE ORO	Drużyna	52	Fala 3	<b>00:56:43.85</b>	+00:26:28 (46.7%)	11:20	5.3 (53.5%)
53	<b>OBUCHOWSKA Magda</b>	<b>117</b>	CZARNE PANTERY	Drużyna	53	Fala 3	<b>00:56:58.85</b>	+00:26:43 (46.9%)	11:23	5.3 (53.5%)
54	<b>WANKE-ZIELIŃSKA Natalia</b>	<b>177</b>		Drużyna	54	Fala 2	<b>00:57:13.35</b>	+00:26:58 (47.1%)	11:26	5.2 (52.5%)
55	<b>PYRZYŃSKA-GORZKIEWICZ Agnieszka</b>	<b>136</b>		Drużyna	55	Fala 2	<b>00:57:13.55</b>	+00:26:58 (47.1%)	11:26	5.2 (52.5%)
56	<b>DUCZYŃSKI Tomasz</b>	<b>28</b>		Drużyna	56	Fala 1	<b>00:57:51.00</b>	+00:27:35 (47.7%)	11:34	5.2 (52.5%)
57	<b>HEBDA Milena</b>	<b>50</b>		Drużyna	57	Fala 1	<b>00:57:51.05</b>	+00:27:35 (47.7%)	11:34	5.2 (52.5%)
58	<b>WALKOWIAK Daria</b>	<b>176</b>		Drużyna	58	Fala 1	<b>00:58:06.80</b>	+00:27:51 (47.9%)	11:37	5.2 (52.5%)
59	<b>WASILEWSKA Karolina</b>	<b>178</b>		Drużyna	59	Fala 1	<b>00:58:10.40</b>	+00:27:55 (48.0%)	11:38	5.2 (52.5%)
60	<b>WASILEWSKI Rafal</b>	<b>179</b>		Drużyna	60	Fala 1	<b>00:58:11.65</b>	+00:27:56 (48.0%)	11:38	5.2 (52.5%)
61	<b>BOREJKO Łukasz</b>	<b>11</b>		Drużyna	61	Fala 1	<b>00:58:46.75</b>	+00:28:31 (48.5%)	11:45	5.1 (51.5%)
62	<b>NOWACZYK Wojciech</b>	<b>114</b>		Drużyna	62	Fala 1	<b>00:58:51.65</b>	+00:28:36 (48.6%)	11:46	5.1 (51.5%)
63	<b>NOWACZYK Ewa</b>	<b>115</b>		Drużyna	63	Fala 1	<b>00:58:51.80</b>	+00:28:36 (48.6%)	11:46	5.1 (51.5%)
64	<b>SMOLIŃSKI Jacek</b>	<b>149</b>		Drużyna	64	Fala 1	<b>00:59:20.10</b>	+00:29:04 (49.0%)	11:52	5.1 (51.5%)
65	<b>JEŻYNA Igor</b>	<b>58</b>		Drużyna	65	Fala 1	<b>00:59:21.05</b>	+00:29:05 (49.0%)	11:52	5.1 (51.5%)
66	<b>BOROS-SMOLIŃSKA Ewelina</b>	<b>12</b>		Drużyna	66	Fala 1	<b>00:59:22.60</b>	+00:29:07 (49.0%)	11:52	5.1 (51.5%)
67	<b>DONDERA Karolina</b>	<b>24</b>		Drużyna	67	Fala 1	<b>00:59:24.10</b>	+00:29:08 (49.1%)	11:52	5.1 (51.5%)
68	<b>HAŁAS Renata</b>	<b>48</b>		Drużyna	68	Fala 1	<b>00:59:59.95</b>	+00:29:44 (49.6%)	11:59	5 (50.5%)
69	<b>IZNEROWICZ Monika</b>	<b>55</b>		Drużyna	69	Fala 1	<b>01:00:00.55</b>	+00:29:45 (49.6%)	12:00	5 (50.5%)
70	<b>MIKOŁAJCZAK Alicja</b>	<b>109</b>		Drużyna	70	Fala 2	<b>01:00:21.80</b>	+00:30:06 (49.9%)	12:04	5 (50.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Fala	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
							netto	Różn		
71	<b>SIDOR Czesława</b>	<b>145</b>		Drużyna	71	Fala 2	<b>01:00:21.90</b>	+00:30:06 (49.9%)	12:04	5 (50.5%)
72	<b>ŻUBER Anna</b>	<b>195</b>		Drużyna	72	Fala 2	<b>01:01:18.75</b>	+00:31:03 (50.7%)	12:15	4.9 (49.5%)
73	<b>GAŁWA Marek</b>	<b>36</b>		Drużyna	73	Fala 2	<b>01:01:29.95</b>	+00:31:14 (50.8%)	12:17	4.9 (49.5%)
74	<b>GAŁWA Oliwia</b>	<b>37</b>		Drużyna	74	Fala 2	<b>01:01:30.35</b>	+00:31:15 (50.8%)	12:18	4.9 (49.5%)
75	<b>RÓJ Paulina</b>	<b>139</b>		Drużyna	75	Fala 4	<b>01:01:41.80</b>	+00:31:26 (51.0%)	12:20	4.9 (49.5%)
76	<b>ORDECHA Dorian</b>	<b>119</b>		Drużyna	76	Fala 4	<b>01:01:43.05</b>	+00:31:27 (51.0%)	12:20	4.9 (49.5%)
77	<b>PRZYBYLSKI Jakub</b>	<b>135</b>	CZARNE PANTERY	Drużyna	77	Fala 3	<b>01:01:46.10</b>	+00:31:30 (51.0%)	12:21	4.9 (49.5%)
78	<b>KOSZEL Daniel</b>	<b>74</b>	CZARNE PANTERY	Drużyna	78	Fala 3	<b>01:01:49.90</b>	+00:31:34 (51.1%)	12:21	4.9 (49.5%)
79	<b>POTEJKO Julita</b>	<b>133</b>	CZARNE PANTERY	Drużyna	79	Fala 3	<b>01:01:50.75</b>	+00:31:35 (51.1%)	12:22	4.9 (49.5%)
80	<b>MAKAREWICZ Ania</b>	<b>100</b>	CZARNE PANTERY	Drużyna	80	Fala 3	<b>01:01:51.50</b>	+00:31:36 (51.1%)	12:22	4.9 (49.5%)
81	<b>DUBICKA Marta</b>	<b>27</b>	KSF	Drużyna	81	Fala 2	<b>01:02:43.25</b>	+00:32:28 (51.8%)	12:32	4.8 (48.5%)
82	<b>BYCKA Mateusz</b>	<b>15</b>	KSF	Drużyna	82	Fala 2	<b>01:02:43.55</b>	+00:32:28 (51.8%)	12:32	4.8 (48.5%)
83	<b>GUZOWSKA Marta</b>	<b>46</b>	KSF	Drużyna	83	Fala 2	<b>01:02:44.45</b>	+00:32:29 (51.8%)	12:32	4.8 (48.5%)
84	<b>DZIEDZINA Roksana</b>	<b>30</b>	KSF	Drużyna	84	Fala 1	<b>01:03:02.05</b>	+00:32:46 (52.0%)	12:36	4.8 (48.5%)
85	<b>GALANT Małgorzata</b>	<b>33</b>		Drużyna	85	Fala 2	<b>01:03:30.00</b>	+00:33:14 (52.4%)	12:42	4.7 (47.5%)
86	<b>GALANT Angelika</b>	<b>34</b>		Drużyna	86	Fala 2	<b>01:03:30.10</b>	+00:33:14 (52.4%)	12:42	4.7 (47.5%)
87	<b>SZKLAR Monika</b>	<b>164</b>		Drużyna	87	Fala 2	<b>01:03:49.05</b>	+00:33:33 (52.6%)	12:45	4.7 (47.5%)
88	<b>ZANIEWICZ Jolanta</b>	<b>189</b>	AMATORZY	Drużyna	88	Fala 4	<b>01:04:05.75</b>	+00:33:50 (52.8%)	12:49	4.7 (47.5%)
89	<b>RADZISZEWSKA Katarzyna</b>	<b>137</b>	AMATORZY	Drużyna	89	Fala 4	<b>01:04:06.85</b>	+00:33:51 (52.8%)	12:49	4.7 (47.5%)
90	<b>ZANIEWICZ Karol</b>	<b>191</b>	AMATORZY	Drużyna	90	Fala 4	<b>01:04:10.85</b>	+00:33:55 (52.9%)	12:50	4.7 (47.5%)
91	<b>MAKSYMIUK Natalia</b>	<b>101</b>	AMATORZY	Drużyna	91	Fala 4	<b>01:04:15.70</b>	+00:34:00 (52.9%)	12:51	4.7 (47.5%)
92	<b>ZANIEWICZ Roman</b>	<b>190</b>	AMATORZY	Drużyna	92	Fala 4	<b>01:04:33.90</b>	+00:34:18 (53.1%)	12:54	4.6 (46.5%)
93	<b>KLINCEWICZ Ilona</b>	<b>200</b>	AMATORZY	Drużyna	93	Fala 4	<b>01:04:35.75</b>	+00:34:20 (53.2%)	12:55	4.6 (46.5%)
94	<b>MAKSYMIUK Karol</b>	<b>102</b>	AMATORZY	Drużyna	94	Fala 4	<b>01:04:36.75</b>	+00:34:21 (53.2%)	12:55	4.6 (46.5%)
95	<b>ZANIEWICZ Barbara</b>	<b>192</b>	AMATORZY	Drużyna	95	Fala 4	<b>01:04:37.25</b>	+00:34:22 (53.2%)	12:55	4.6 (46.5%)
96	<b>ŚWITOŃ Magda</b>	<b>171</b>		Drużyna	96	Fala 2	<b>01:04:40.15</b>	+00:34:24 (53.2%)	12:56	4.6 (46.5%)
97	<b>SZYMAŃSKA Monika</b>	<b>166</b>		Drużyna	97	Fala 4	<b>01:04:40.55</b>	+00:34:25 (53.2%)	12:56	4.6 (46.5%)
98	<b>LIPERTOWICZ Adrianna</b>	<b>89</b>		Drużyna	98	Fala 2	<b>01:04:41.30</b>	+00:34:26 (53.2%)	12:56	4.6 (46.5%)
99	<b>SUDER-MAKSYMOWICZ Monika</b>	<b>157</b>	:)	Drużyna	99	Fala 1	<b>01:06:20.00</b>	+00:36:04 (54.4%)	13:16	4.5 (45.5%)
100	<b>SUDER-MAKSYMOWICZ Grzegorz</b>	<b>158</b>	:)	Drużyna	100	Fala 1	<b>01:06:52.00</b>	+00:36:36 (54.8%)	13:22	4.5 (45.5%)
101	<b>GNIECIAK Małgorzata</b>	<b>41</b>	:)	Drużyna	101	Fala 1	<b>01:06:52.15</b>	+00:36:36 (54.8%)	13:22	4.5 (45.5%)
102	<b>KOSMIDER Bartosz</b>	<b>72</b>		Drużyna	102	Fala 1	<b>01:07:01.75</b>	+00:36:46 (54.9%)	13:24	4.5 (45.5%)
103	<b>BEDNAREK Edyta</b>	<b>5</b>		Drużyna	103	Fala 1	<b>01:07:02.20</b>	+00:36:46 (54.9%)	13:24	4.5 (45.5%)
104	<b>KOBUS - MAŁANECZ Agnieszka</b>	<b>67</b>	TOP SECRET	Drużyna	104	Fala 3	<b>01:09:09.25</b>	+00:38:54 (56.3%)	13:49	4.3 (43.4%)
105	<b>KOLIGAT Anna</b>	<b>68</b>	TOP SECRET	Drużyna	105	Fala 3	<b>01:09:10.25</b>	+00:38:55 (56.3%)	13:50	4.3 (43.4%)
106	<b>HUDAK Małgorzata</b>	<b>53</b>	TOP SECRET	Drużyna	106	Fala 3	<b>01:09:10.85</b>	+00:38:55 (56.3%)	13:50	4.3 (43.4%)
107	<b>WALCZAK Magdalena</b>	<b>175</b>	TOP SECRET	Drużyna	107	Fala 3	<b>01:09:12.75</b>	+00:38:57 (56.3%)	13:50	4.3 (43.4%)
108	<b>SMUKOWSKA Alicja</b>	<b>22</b>		Drużyna	108	Fala 4	<b>01:11:44.85</b>	+00:41:29 (57.8%)	14:20	4.2 (42.4%)
109	<b>GĘSIKOWSKA Urszula</b>	<b>154</b>		Drużyna	109	Fala 2	<b>01:11:45.20</b>	+00:41:29 (57.8%)	14:21	4.2 (42.4%)
110	<b>SMUKOWSKA Magda</b>	<b>150</b>		Drużyna	110	Fala 4	<b>01:11:45.60</b>	+00:41:30 (57.8%)	14:21	4.2 (42.4%)
111	<b>WOLANSKA Anna</b>	<b>184</b>	KSF	Drużyna	111	Fala 1	<b>01:13:41.70</b>	+00:43:26 (58.9%)	14:44	4.1 (41.4%)
111	<b>ZDRZENICKA Beata</b>	<b>194</b>	KSF	Drużyna	111	Fala 1	<b>01:13:41.70</b>	+00:43:26 (58.9%)	14:44	4.1 (41.4%)
113	<b>ŻUKOWSKA Joanna</b>	<b>197</b>	SIOSTRY SĄSIADKI	Drużyna	113	Fala 2	<b>01:14:05.70</b>	+00:43:50 (59.2%)	14:49	4 (40.4%)
114	<b>ŻUCHOWSKA Izabela</b>	<b>196</b>	SIOSTRY SĄSIADKI	Drużyna	114	Fala 2	<b>01:14:05.80</b>	+00:43:50 (59.2%)	14:49	4 (40.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Fala	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
115	<b>KRÓL Magdalena</b>	<b>82</b>	SIOSTRY SĄSIADKI	Drużyna	115	Fala 2	<b>01:14:07.05</b>	+00:43:51 (59.2%)	14:49	4 (40.4%)
116	<b>HEBDA Adam</b>	<b>51</b>	CZARNE PANTERY	Drużyna	116	Fala 3	<b>01:15:38.25</b>	+00:45:23 (60.0%)	15:07	4 (40.4%)
117	<b>ORLON Barbara</b>	<b>120</b>		Drużyna	117	Fala 1	<b>01:15:52.30</b>	+00:45:37 (60.1%)	15:10	4 (40.4%)
118	<b>BODNAR Zbigniew</b>	<b>9</b>		Drużyna	118	Fala 1	<b>01:18:04.15</b>	+00:47:48 (61.2%)	15:36	3.8 (38.4%)
119	<b>LEOCHO Iwona</b>	<b>88</b>	CZARNE PANTERY	Drużyna	119	Fala 3				(0.0%)
120	<b>KOWALIK Milena</b>	<b>78</b>	CZARNE PANTERY	Drużyna	120	Fala 3				(0.0%)
	<b>WITKIEWICZ Eryk</b>	<b>183</b>		Drużyna		Fala 1	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)

Znaleziono 121 wynik(ów)