

# 3000 M - K DO 30 LAT

B4SPORT  
INTELEGENE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** Mistrzostwa 12 Dywizji Zmechanizowanej w Biegach Przełajowych  
**Organizator:** 12 plog  
**Data:** 2024-03-12  
**Miejsce:** Kołobrzeg  
**Dystans:** 3 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	1km	2km	Czas netto 3km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SZER. TOPKA Beata	10	7 BOW			00:03:40	00:07:31	<b>00:11:23.51</b>		3:47	15.8 (100%)
2	SZER.METLICKA Wiktoria	11	7 BOW			00:03:58	00:08:07	<b>00:12:02.68</b>	+00:00:39 (5.4%)	4:00	15 (94.9%)
3	SZER. KOWALCZYK Żaneta	3	25 BKPOW			00:03:58	00:08:07	<b>00:12:46.71</b>	+00:01:23 (10.9%)	4:15	14.1 (89.2%)
4	ST.SZER.SPEC. GIELNIK Katarzyna	8	12 BZ			00:03:58	00:08:07	<b>00:12:47.42</b>	+00:01:23 (10.9%)	4:15	14.1 (89.2%)
5	ST. SZER. SZPOCIŃSKA Agnieszka	4	25 BKPOW			00:04:03	00:08:28	<b>00:13:05.59</b>	+00:01:42 (13.0%)	4:21	13.8 (87.3%)
6	SZER.SZULC Julia	27	5 PINŻ			00:04:16	00:09:05	<b>00:13:54.82</b>	+00:02:31 (18.1%)	4:38	12.9 (81.6%)
7	SZER. KACZMAREK Karolina	6	CSWLĄD			00:04:26	00:09:18	<b>00:14:02.05</b>	+00:02:38 (18.8%)	4:40	12.8 (81.0%)
8	ST. SZER. BARBUSIŃSKA Natalia	7	12 PLOG/ 12 BDOW			00:04:32	00:09:25	<b>00:14:07.09</b>	+00:02:43 (19.3%)	4:42	12.8 (81.0%)
9	KPR. ZYGMUNT Agata	12	CSWLĄD			00:04:31	00:09:29	<b>00:14:13.89</b>	+00:02:50 (20.0%)	4:44	12.7 (80.4%)
10	SZER. DZIUNY CZ Roksana	2	8 PPLOT			00:04:28	00:09:33	<b>00:14:22.37</b>	+00:02:58 (20.7%)	4:47	12.5 (79.1%)
11	SZER. PAWELEC Aleksandra	1	BWD			00:04:26	00:09:24	<b>00:14:34.33</b>	+00:03:10 (21.8%)	4:51	12.4 (78.5%)
12	PPOR. DYBA Aneta	5	2 BZ			00:04:41	00:10:03	<b>00:15:48.26</b>	+00:04:24 (27.9%)	5:16	11.4 (72.2%)

Znaleziono 12 wynik(ów)