

3000 M - K POW. 41 LAT

B4SPORT
INTELEGENE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: Mistrzostwa 12 Dywizji Zmechanizowanej w Biegach
Przełajowych
Organizator: 12 plog
Data: 2024-03-12
Miejsce: Kołobrzeg
Dystans: 3 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	1km	2km	Czas netto 3km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ST.SZER. MATEJCZUK Agata	34	25 BKPOW			00:04:24	00:09:01	00:13:30.35		4:30	13.3 (100%)
2	MJR SZUMAN Katarzyna	40	2 BZ			00:04:27	00:09:07	00:13:42.00	+00:00:11 (1.4%)	4:34	13.1 (98.5%)
3	ST.SZER. SPEC. EWERT-KRZEMIENIEWSKA Linda	38	12 BZ			00:04:27	00:09:10	00:13:54.17	+00:00:23 (2.9%)	4:38	12.9 (97.0%)
4	SZER. ŁUC Bożena	29	BWD			00:04:24	00:09:09	00:14:05.41	+00:00:35 (4.1%)	4:41	12.8 (96.2%)
5	SZER. ANDRUKANIEC Ilona	37	12 PLOG/12 BDOW			00:04:26	00:09:19	00:14:37.02	+00:01:06 (7.6%)	4:52	12.3 (92.5%)
6	KPR. GÓRECKA Małgorzata	35	2 BZ			00:04:40	00:09:44	00:14:51.51	+00:01:21 (9.1%)	4:57	12.1 (91.0%)
7	SZER. ORZEŁ Anna	32	8 PLOT			00:04:41	00:09:52	00:15:01.21	+00:01:30 (10.1%)	5:00	12 (90.2%)
8	KPR. PODOLAK Anna	33	8 PLOT			00:04:59	00:10:15	00:15:13.50	+00:01:43 (11.3%)	5:04	11.8 (88.7%)
9	SZER. GRYNKIEWICZ Anna	30	BWD			00:04:52	00:10:09	00:15:19.21	+00:01:48 (11.8%)	5:06	11.8 (88.7%)
10	SZER. CHEŁMOWSKA Agnieszka	31	5 PA			00:04:26	00:10:07	00:16:07.66	+00:02:37 (16.3%)	5:22	11.2 (84.2%)
11	SZER. OLSZEWSKA Natalia	36	CSWŁĄD			00:05:09	00:10:48	00:16:27.20	+00:02:56 (17.9%)	5:29	10.9 (82.0%)
12	KPR. GAĆKOWSKA Marzena	39	7 BOW			00:05:57	00:11:50	00:17:37.25	+00:04:06 (23.4%)	5:52	10.2 (76.7%)

Znaleziono 12 wynik(ów)