

# 4 BIAŁOGARDZKI BIEG SZLAKIEM GRYFA - 10 KM

B4SPORT  
INTELEGENE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:**  
**Organizator:**  
**Data:**  
**Miejsce:**  
**Dystans:**

4 Białogardzki Bieg Szlakiem Gryfa  
Białogardzkie Stowarzyszenie Aktywności Sportowej  
2022-10-01  
Białogard  
10 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>OLICHOWSKI Mateusz</b>	<b>58</b>	.	Drużyna	1	<b>00:54:17.60</b>		5:25	11.1 (100%)
2	<b>RYKIEL Michał</b>	<b>27</b>	BIEGOLAS KOSZALIN	Drużyna	2	<b>01:00:11.40</b>	+00:05:53 (9.8%)	6:01	10 (90.1%)
3	<b>KOZIEŁ Sebastian</b>	<b>52</b>	DZIESIĄTKA BIAŁOGARD	Drużyna	3	<b>01:01:01.90</b>	+00:06:44 (11.0%)	6:06	9.8 (88.3%)
4	<b>HUBERT Łukasz</b>	<b>9</b>	BIEGOLAS KOSZALIN	Drużyna	4	<b>01:01:11.55</b>	+00:06:53 (11.3%)	6:07	9.8 (88.3%)
5	<b>KASIELSKI Rafał</b>	<b>49</b>	SURVIWAŁ TEAM	Drużyna	5	<b>01:01:53.05</b>	+00:07:35 (12.3%)	6:11	9.7 (87.4%)
6	<b>MAJKOWICZ Rafał</b>	<b>20</b>	BIEGOLAS KOSZALIN	Drużyna	6	<b>01:03:33.05</b>	+00:09:15 (14.6%)	6:21	9.4 (84.7%)
7	<b>ALEKSANDROV Denys</b>	<b>37</b>	VO2MAX RACING TEAM	Drużyna	7	<b>01:03:57.00</b>	+00:09:39 (15.1%)	6:23	9.4 (84.7%)
8	<b>ADAMSKI Janusz</b>	<b>36</b>	VO2MAX RACING TEAM	Drużyna	8	<b>01:04:00.10</b>	+00:09:42 (15.2%)	6:24	9.4 (84.7%)
9	<b>WITKIEWICZ Eryk</b>	<b>33</b>	KB 10 BIAŁOGARD	Drużyna	9	<b>01:04:07.75</b>	+00:09:50 (15.3%)	6:24	9.4 (84.7%)
10	<b>SAKOSIK Krystian</b>	<b>28</b>	KOSA	Drużyna	10	<b>01:05:35.90</b>	+00:11:18 (17.2%)	6:33	9.1 (82.0%)
11	<b>CHMIELEWSKI Tomasz</b>	<b>41</b>	VO2MAX RACING TEAM	Drużyna	11	<b>01:07:08.35</b>	+00:12:50 (19.1%)	6:42	8.9 (80.2%)
12	<b>IWANIEC Dariusz</b>	<b>10</b>	BIEGOLAS KOSZALIN	Drużyna	12	<b>01:07:26.25</b>	+00:13:08 (19.5%)	6:44	8.9 (80.2%)
13	<b>MIKODA Grzegorz</b>	<b>22</b>	SIEROTA BEZ KLUBU :-)	Drużyna	13	<b>01:07:39.90</b>	+00:13:22 (19.8%)	6:45	8.9 (80.2%)
14	<b>WEBER Paweł</b>	<b>32</b>	BIEGOLAS KOSZALIN	Drużyna	14	<b>01:08:01.40</b>	+00:13:43 (20.2%)	6:48	8.8 (79.3%)
15	<b>BOROWSKA Karolina</b>	<b>2</b>	VO2MAX RACING TEAM	Drużyna	15	<b>01:10:12.65</b>	+00:15:55 (22.7%)	7:01	8.5 (76.6%)
16	<b>ŁAWNICZAK Justyna</b>	<b>55</b>	WOLF TEAM	Drużyna	16	<b>01:10:54.60</b>	+00:16:37 (23.4%)	7:05	8.5 (76.6%)
17	<b>KUŚ Maciej</b>	<b>17</b>	LILIA NINJA FLOWER	Drużyna	17	<b>01:11:12.85</b>	+00:16:55 (23.8%)	7:07	8.4 (75.7%)
18	<b>DONAKIEWICZ Robert</b>	<b>43</b>	DZIESIĄTKA BIAŁOGARD	Drużyna	18	<b>01:11:46.75</b>	+00:17:29 (24.4%)	7:10	8.4 (75.7%)
19	<b>WOJTAŚ Piotr</b>	<b>34</b>	BŁOTNY ŻÓŁW	Drużyna	19	<b>01:12:55.05</b>	+00:18:37 (25.5%)	7:17	8.2 (73.9%)
20	<b>LENCEWICZ Grzegorz</b>	<b>18</b>	VO2MAX RACING TEAM	Drużyna	20	<b>01:13:23.60</b>	+00:19:06 (26.0%)	7:20	8.2 (73.9%)
21	<b>DZIKOŃ Rafał</b>	<b>44</b>	RAFTER-RUN	Drużyna	21	<b>01:16:17.60</b>	+00:22:00 (28.8%)	7:37	7.9 (71.2%)
22	<b>CIOŁEK Przemysław</b>	<b>42</b>	BIAŁOGARD BIEGA	Drużyna	22	<b>01:16:30.20</b>	+00:22:12 (29.0%)	7:39	7.8 (70.3%)
23	<b>SOKOŁOWSKI Maciej</b>	<b>31</b>	BIEGOLAS KOSZALIN	Drużyna	23	<b>01:17:54.90</b>	+00:23:37 (30.3%)	7:47	7.7 (69.4%)
24	<b>FILIPIAK Krzysztof</b>	<b>45</b>	NULL	Drużyna	24	<b>01:18:29.20</b>	+00:24:11 (30.8%)	7:50	7.6 (68.5%)
25	<b>SAWICZ-ŁUŃSKA Emilia</b>	<b>59</b>	WOLF TEAM	Drużyna	25	<b>01:21:32.50</b>	+00:27:14 (33.4%)	8:09	7.4 (66.7%)
26	<b>MAJEWSKA Dorota</b>	<b>19</b>	BIEGOLAS KOSZALIN	Drużyna	26	<b>01:22:41.20</b>	+00:28:23 (34.3%)	8:16	7.3 (65.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
27	<b>FRĄCZAK Marcin</b>	<b>47</b>	BIAŁOGARD BIEGA	Drużyna	27	<b>01:27:13.85</b>	+00:32:56 (37.8%)	8:43	6.9 (62.2%)
28	<b>HOLC Dorota</b>	<b>8</b>	♥ BIEGA	Drużyna	28	<b>01:27:50.45</b>	+00:33:32 (38.2%)	8:47	6.8 (61.3%)
29	<b>JANISZEWSKI Radek</b>	<b>11</b>	POŁCZYN BIEGA	Drużyna	29	<b>01:27:50.55</b>	+00:33:32 (38.2%)	8:47	6.8 (61.3%)
30	<b>ZALEWSKI Sylwester</b>	<b>60</b>	VO2MAX RACING TEAM	Drużyna	30	<b>01:28:30.45</b>	+00:34:12 (38.7%)	8:51	6.8 (61.3%)
31	<b>FRĄCZAK Dawid</b>	<b>46</b>	BARWICE	Drużyna	31	<b>01:29:26.85</b>	+00:35:09 (39.3%)	8:56	6.7 (60.4%)
32	<b>KWILIŃSKA Weronika</b>	<b>53</b>	DZIX	Drużyna	32	<b>01:34:28.55</b>	+00:40:10 (42.5%)	9:26	6.4 (57.7%)
33	<b>LIPIŃSKI Piotr</b>	<b>54</b>	OŚMIU GWIAZD	Drużyna	33	<b>01:34:28.65</b>	+00:40:11 (42.5%)	9:26	6.4 (57.7%)
34	<b>DYWELSKI Marcin</b>	<b>6</b>	TĄNCZĄCY Z WILKAMI	Drużyna	34	<b>01:37:15.20</b>	+00:42:57 (44.2%)	9:43	6.2 (55.9%)
35	<b>ORGANISZCZAK Marcin</b>	<b>24</b>	ZAWODNIK NIEZRZESZONY	Drużyna	35	<b>01:42:43.10</b>	+00:48:25 (47.1%)	10:16	5.8 (52.3%)
36	<b>ANDRUSZKO Agata</b>	<b>38</b>	KRA KARLINO	Drużyna	36	<b>01:45:07.90</b>	+00:50:50 (48.4%)	10:30	5.7 (51.4%)
37	<b>JANOWICZ Małgorzata</b>	<b>48</b>	KRA KARLINO	Drużyna	37	<b>01:45:08.65</b>	+00:50:51 (48.4%)	10:30	5.7 (51.4%)
38	<b>MATWIEJCZUK-LEKSIŃSKA Krzysztofa</b>	<b>56</b>	KRA KARLINO	Drużyna	38	<b>01:45:08.95</b>	+00:50:51 (48.4%)	10:30	5.7 (51.4%)
39	<b>ANDRUSZKO Tomasz</b>	<b>39</b>	KRA KARLINO	Drużyna	39	<b>01:45:09.15</b>	+00:50:51 (48.4%)	10:30	5.7 (51.4%)
40	<b>KOCIENIEWSKI Rafał</b>	<b>51</b>	ONA I ON	Drużyna	40	<b>01:46:19.05</b>	+00:52:01 (48.9%)	10:37	5.6 (50.5%)
41	<b>KOCIENIEWSKA Beata</b>	<b>50</b>	ONA I ON	Drużyna	41	<b>01:46:19.40</b>	+00:52:01 (48.9%)	10:37	5.6 (50.5%)
42	<b>MATYSEK Ireneusz</b>	<b>21</b>	KOMANDOS WAŁECKI	Drużyna	42	<b>01:47:04.60</b>	+00:52:47 (49.3%)	10:42	5.6 (50.5%)
43	<b>KALETA Małgorzata</b>	<b>12</b>	MAMUŚKI	Drużyna	43	<b>01:48:36.70</b>	+00:54:19 (50.0%)	10:51	5.5 (49.5%)
44	<b>SALAWA Anna</b>	<b>29</b>	MAMUŚKI	Drużyna	44	<b>01:48:36.90</b>	+00:54:19 (50.0%)	10:51	5.5 (49.5%)
45	<b>GRZESIAK Magdalena</b>	<b>7</b>	MAMUŚKI	Drużyna	45	<b>01:48:37.05</b>	+00:54:19 (50.0%)	10:51	5.5 (49.5%)
46	<b>KUKLIŃSKI Sebastian</b>	<b>16</b>	WOPR BIAŁOGARD	Drużyna	46	<b>01:48:59.60</b>	+00:54:42 (50.2%)	10:53	5.5 (49.5%)
47	<b>KILJAN - RUDOWICZ Sylwia</b>	<b>13</b>	TŁUSTE SUPLE	Drużyna	47	<b>02:01:13.00</b>	+01:06:55 (55.2%)	12:07	4.9 (44.1%)
48	<b>PAWŁOWSKA Urszula</b>	<b>26</b>	CROSFIT KOŁOBRZEG	Drużyna	48	<b>02:01:13.35</b>	+01:06:55 (55.2%)	12:07	4.9 (44.1%)
49	<b>KUBIAK Monika</b>	<b>15</b>	KOŁOBRZEG CROSSFIT	Drużyna	49	<b>02:01:13.60</b>	+01:06:56 (55.2%)	12:07	4.9 (44.1%)
50	<b>DĘBSKI Daniel</b>	<b>5</b>	HAREM PLUS	Drużyna	50	<b>02:07:45.05</b>	+01:13:27 (57.5%)	12:46	4.7 (42.3%)
51	<b>DĘBSKA Magdalena</b>	<b>4</b>	HAREM PLUS	Drużyna	51	<b>02:07:45.25</b>	+01:13:27 (57.5%)	12:46	4.7 (42.3%)
52	<b>BEDNARZ Katarzyna</b>	<b>1</b>	NESSI TEAM	Drużyna	52	<b>02:07:45.65</b>	+01:13:28 (57.5%)	12:46	4.7 (42.3%)
53	<b>WOŁEJSZO Aleksandra</b>	<b>35</b>	HAREM PLUS	Drużyna	53	<b>02:07:46.10</b>	+01:13:28 (57.5%)	12:46	4.7 (42.3%)
54	<b>DEBERT Milena</b>	<b>3</b>	HAREM PLUS	Drużyna	54	<b>02:07:46.50</b>	+01:13:28 (57.5%)	12:46	4.7 (42.3%)

Znaleziono 54 wynik(ów)