

4 BIAŁOGARDZKI BIEG SZLAKIEM GRYFA - 5 KM

B4SPORT
INTELEGENTE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: 4 Białogardzki Bieg Szlakiem Gryfa
Organizator: Białogardzkie Stowarzyszenie Aktywności Sportowej
Data: 2022-10-01
Miejsce: Białogard
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	OLICHOWSKI Mateusz	158	WOLF TEAM	Drużyna	1	00:34:47.55		6:57	8.6 (100%)
2	SOSNOWSKI Tomasz	85	FPP	Drużyna	2	00:39:32.20	+00:04:44 (12.0%)	7:54	7.6 (88.4%)
3	WRÓBLEWSKI Michał	161	DZIKIE WRÓBLE	Drużyna	3	00:40:39.60	+00:05:52 (14.4%)	8:07	7.4 (86.0%)
4	FEDORCZAK Łukasz	68	BIEGOLAS KOSZALIN	Drużyna	4	00:41:26.35	+00:06:38 (16.0%)	8:17	7.2 (83.7%)
5	LEWICKI Piotr	147	FPP	Drużyna	5	00:42:04.50	+00:07:16 (17.3%)	8:24	7.1 (82.6%)
6	ADASZYŃSKI Wiesław	96	BIEGOLAS KOSZALIN	Drużyna	6	00:43:17.00	+00:08:29 (19.6%)	8:39	6.9 (80.2%)
7	PILARCZYK Katarzyna	185	KSF	Drużyna	7	00:44:17.20	+00:09:29 (21.4%)	8:51	6.8 (79.1%)
8	OLEJARZ Damian	152	POL-BUD POLICE	Drużyna	8	00:44:24.80	+00:09:37 (21.7%)	8:52	6.8 (79.1%)
9	TOMCZYK Przemysław	193	ATHLETIC	Drużyna	9	00:45:55.80	+00:11:08 (24.2%)	9:11	6.5 (75.6%)
10	PRZYBYLSKI Jakub	118	:-)	Drużyna	10	00:49:09.05	+00:14:21 (29.2%)	9:49	6.1 (70.9%)
11	DORYWALSKI Artur	66	FIGA PRACOWNIA PROJEKTOWA	Drużyna	11	00:49:52.70	+00:15:05 (30.2%)	9:58	6 (69.8%)
12	PÓŁGRABIA Cezary	156	PRYWATNE CENTRUM EDUKACYJNE SZKOŁY SUKCES	Drużyna	12	00:49:54.00	+00:15:06 (30.3%)	9:58	6 (69.8%)
13	OWCZARZ Marcin	81	FIGA PRACOWNIA PROJEKTOWA	Drużyna	13	00:49:57.65	+00:15:10 (30.4%)	9:59	6 (69.8%)
14	ZARZYCKI Jakub	95	BIEGOLAS KOSZALIN	Drużyna	14	00:49:59.85	+00:15:12 (30.4%)	9:59	6 (69.8%)
15	MAZURKIEWICZ Seweryn	78	FIGA PRACOWNIA PROJEKTOWA	Drużyna	15	00:50:00.90	+00:15:13 (30.4%)	10:00	6 (69.8%)
16	WODNICKI Łukasz	130	:)	Drużyna	16	00:50:32.60	+00:15:45 (31.2%)	10:06	5.9 (68.6%)
17	STRZELECKI Grzegorz	88	FIGA PRACOWNIA PROJEKTOWA	Drużyna	17	00:50:47.45	+00:15:59 (31.5%)	10:09	5.9 (68.6%)
18	OLICHOWSKA Marzena	153	SURWIWAŁ TEAM	Drużyna	18	00:51:22.90	+00:16:35 (32.3%)	10:16	5.8 (67.4%)
19	KUCHARCZYK Robert	145	RUNGRYF GRYFICE	Drużyna	19	00:52:10.65	+00:17:23 (33.3%)	10:26	5.8 (67.4%)
20	MITUNIEWICZ Adrian	114	BIEGOLAS KOSZALIN	Drużyna	20	00:52:49.70	+00:18:02 (34.1%)	10:33	5.7 (66.3%)
21	KŁACZKIEWICZ Alicja	107	WY-BIEGANI SZCZECIN	Drużyna	21	00:53:29.05	+00:18:41 (34.9%)	10:41	5.6 (65.1%)
22	LITWIŃSKI Michał	178	ATHLETIC	Drużyna	22	00:54:01.45	+00:19:13 (35.6%)	10:48	5.6 (65.1%)
23	ADAMOWICZ Anna	61	FIGA PRACOWNIA PROJEKTOWA	Drużyna	23	00:54:35.60	+00:19:48 (36.3%)	10:55	5.5 (64.0%)
24	WOLAŃSKI Przemysław	197	.	Drużyna	24	00:54:48.95	+00:20:01 (36.5%)	10:57	5.5 (64.0%)
25	KRAWCZYK Aleksandra	177	CROSSTEAM SZCZECINEK	Drużyna	25	00:54:57.50	+00:20:09 (36.7%)	10:59	5.5 (64.0%)
26	MISZTAL Arkadiusz	113	BOBOLICE	Drużyna	26	00:55:10.25	+00:20:22 (36.9%)	11:02	5.4 (62.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
27	SZYPULSKI Michał	91	FIGA PRACOWNIA PROJEKTOWA	Drużyna	27	00:55:13.10	+00:20:25 (37.0%)	11:02	5.4 (62.8%)
28	LESZKIEWICZ Damian	110	:)	Drużyna	28	00:55:39.00	+00:20:51 (37.5%)	11:07	5.4 (62.8%)
29	DUCZYŃSKI Tomasz	67	BIEGAM BO LUBIĘ	Drużyna	29	00:56:46.70	+00:21:59 (38.7%)	11:21	5.3 (61.6%)
30	BRODECKI Artur	72	BIEGOLAS KOSZALIN	Drużyna	30	00:56:58.55	+00:22:11 (38.9%)	11:23	5.3 (61.6%)
31	MACIEJEWSKI Maciej	76	BIEGOLAS KOSZALIN	Drużyna	31	00:59:03.50	+00:24:15 (41.1%)	11:48	5.1 (59.3%)
32	HAMULAK Dariusz	136	BIAŁOGARD BIEGA	Drużyna	32	00:59:39.00	+00:24:51 (41.7%)	11:55	5 (58.1%)
33	NOWAKOWSKA Marta	151	SAMA DLA SIEBIE :)	Drużyna	33	01:01:26.60	+00:26:39 (43.4%)	12:17	4.9 (57.0%)
34	JANUSZEWSKA Anna	73	SOKÓŁ	Drużyna	34	01:03:41.75	+00:28:54 (45.4%)	12:44	4.7 (54.7%)
35	KRYSA Krzysztof	74	MEWA	Drużyna	35	01:03:47.70	+00:29:00 (45.5%)	12:45	4.7 (54.7%)
36	MŁODZIANOWSKA Marta	115	BRAK	Drużyna	36	01:05:48.60	+00:31:01 (47.1%)	13:09	4.6 (53.5%)
37	JAGŁA Żaneta	104	BBL	Drużyna	37	01:05:59.30	+00:31:11 (47.3%)	13:11	4.5 (52.3%)
38	SOKOŁOWSKA Tola	191	LUMBERJACK	Drużyna	38	01:06:31.15	+00:31:43 (47.7%)	13:18	4.5 (52.3%)
39	BORUSIŃSKA Marta	169	LUMBERJACK	Drużyna	39	01:06:31.30	+00:31:43 (47.7%)	13:18	4.5 (52.3%)
40	WIECZOREK Agata	322	PRZYJACIÓŁKI	Drużyna	40	01:07:42.35	+00:32:54 (48.6%)	13:32	4.4 (51.2%)
41	WITKOWSKA Malwina	129	PRZYJACIÓŁKI	Drużyna	41	01:07:42.60	+00:32:55 (48.6%)	13:32	4.4 (51.2%)
42	SZAŁA Angelika	125	PEACH GANG	Drużyna	42	01:08:16.40	+00:33:28 (49.0%)	13:39	4.4 (51.2%)
43	PYTLARCZYK Justyna	119	TEXAS	Drużyna	43	01:08:52.75	+00:34:05 (49.5%)	13:46	4.4 (51.2%)
44	ŻUBER Anna	131	TEXAS	Drużyna	44	01:08:53.45	+00:34:05 (49.5%)	13:46	4.4 (51.2%)
45	GAŁWA Marek	102	TEXAS	Drużyna	45	01:08:54.70	+00:34:07 (49.5%)	13:46	4.4 (51.2%)
46	BOREJKO Łukasz	62	BIEGLI I PADLI	Drużyna	46	01:09:07.90	+00:34:20 (49.7%)	13:49	4.3 (50.0%)
47	WALKOWIAK Daria	92	BIEGLI I PADLI	Drużyna	47	01:09:08.25	+00:34:20 (49.7%)	13:49	4.3 (50.0%)
48	HUDAK Małgorzata	137	TOP SECRET	Drużyna	48	01:09:38.60	+00:34:51 (50.0%)	13:55	4.3 (50.0%)
49	KAMIŃSKI Piotr	139	TOP SECRET	Drużyna	49	01:09:38.75	+00:34:51 (50.0%)	13:55	4.3 (50.0%)
50	KOBUS-MAŁANECZ Agnieszka	143	TOP SECRET	Drużyna	50	01:09:39.05	+00:34:51 (50.0%)	13:55	4.3 (50.0%)
50	BARANOWSKI Tomasz	133	TOP SECRET	Drużyna	50	01:09:39.05	+00:34:51 (50.0%)	13:55	4.3 (50.0%)
52	BARANOWSKA Anna	132	TOP SECRET	Drużyna	52	01:09:39.40	+00:34:51 (50.1%)	13:55	4.3 (50.0%)
53	STELMACH Ewelina	86	AKS BIAŁOGARD	Drużyna	53	01:10:22.70	+00:35:35 (50.6%)	14:04	4.3 (50.0%)
54	STELMACH Krzysztof	87	AKS BIAŁOGARD	Drużyna	54	01:10:25.95	+00:35:38 (50.6%)	14:05	4.3 (50.0%)
55	RUSINEK Kamil	83	KAER MORHEN	Drużyna	55	01:13:16.35	+00:38:28 (52.5%)	14:39	4.1 (47.7%)
56	PYRZYŃSKA-GORZKIEWICZ Agnieszka	157	3+1	Drużyna	56	01:13:25.70	+00:38:38 (52.6%)	14:41	4.1 (47.7%)
56	ZIELIŃSKI Tomasz	163	3+1	Drużyna	56	01:13:25.70	+00:38:38 (52.6%)	14:41	4.1 (47.7%)
58	ZIELIŃSKA Natalia	162	3+1	Drużyna	58	01:13:25.95	+00:38:38 (52.6%)	14:41	4.1 (47.7%)
59	JANISZ Ewelina	106	BIAŁOGARDZKI BIEG SZLAKIEM GRYFA	Drużyna	59	01:13:28.20	+00:38:40 (52.6%)	14:41	4.1 (47.7%)
60	MAJCHRZAK Hubert	112	SAM SOBIE	Drużyna	60	01:13:29.05	+00:38:41 (52.7%)	14:41	4.1 (47.7%)
61	SZAJDECKA Anna	124	PRZYJACIÓŁKI	Drużyna	61	01:13:37.80	+00:38:50 (52.7%)	14:43	4.1 (47.7%)
62	IZNEROWICZ Monika	103	DPT RUN TEAM SZCZECIN	Drużyna	62	01:14:28.25	+00:39:40 (53.3%)	14:53	4 (46.5%)
63	SKRZYDLIŃSKA Renata	123	CZTERDZIEŚCI PLUS	Drużyna	63	01:14:39.50	+00:39:51 (53.4%)	14:55	4 (46.5%)
64	BARTMAN Adam	97	CZTERDZIEŚCI PLUS	Drużyna	64	01:14:40.40	+00:39:52 (53.4%)	14:56	4 (46.5%)
65	DONDERA Konrad	65	ŻONA I MAŻ	Drużyna	65	01:15:44.75	+00:40:57 (54.1%)	15:08	4 (46.5%)
66	DONDERA Karolina	64	ŻONA I MAŻ	Drużyna	66	01:15:45.50	+00:40:57 (54.1%)	15:09	4 (46.5%)
67	SMOLINSKI Jacek	84	CALDREW	Drużyna	67	01:15:46.05	+00:40:58 (54.1%)	15:09	4 (46.5%)
68	BOROS-SMOLIŃSKA Ewelina	63	CALDREW	Drużyna	68	01:15:46.45	+00:40:58 (54.1%)	15:09	4 (46.5%)
69	WASILEWSKA Karolina	93	RODZINKA	Drużyna	69	01:15:47.95	+00:41:00 (54.1%)	15:09	4 (46.5%)
70	WASILEWSKI Rafal	94	RODZINKA	Drużyna	70	01:15:48.15	+00:41:00 (54.1%)	15:09	4 (46.5%)

Msc	Zawodnik	Numer		Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto		Tempo min/km	Tempo km/h
							5km	Różn		
71	MADAJCZYK Katarzyna	77	BRAK		Drużyna	71	01:15:48.20	+00:41:00 (54.1%)	15:09	4 (46.5%)
72	MISZCZUK Ewelina	150	EFFKA		Drużyna	72	01:16:43.20	+00:41:55 (54.7%)	15:20	3.9 (45.3%)
73	GIEDO Joanna	134	PEWNA ZADYSZKA		Drużyna	73	01:19:29.05	+00:44:41 (56.2%)	15:53	3.8 (44.2%)
74	GIEDO Radosław	135	PEWNA ZADYSZKA		Drużyna	74	01:19:29.15	+00:44:41 (56.2%)	15:53	3.8 (44.2%)
75	KANIEWSKA Anetta	140	PEWNA ZADYSZKA		Drużyna	75	01:19:39.85	+00:44:52 (56.3%)	15:55	3.8 (44.2%)
76	KANIEWSKI Patryk	142	PEWNA ZADYSZKA		Drużyna	76	01:19:41.50	+00:44:53 (56.3%)	15:56	3.8 (44.2%)
77	KANIEWSKI Paweł	141	PEWNA ZADYSZKA		Drużyna	77	01:19:42.00	+00:44:54 (56.3%)	15:56	3.8 (44.2%)
78	MAŃKOWSKI Dariusz	148	PEWNA ZADYSZKA		Drużyna	78	01:19:45.95	+00:44:58 (56.4%)	15:57	3.8 (44.2%)
79	MAŃKOWSKI Kacper	149	PEWNA ZADYSZKA		Drużyna	79	01:19:48.20	+00:45:00 (56.4%)	15:57	3.8 (44.2%)
80	UŁAN Emilia	160	PEWNA ZADYSZKA		Drużyna	80	01:19:58.80	+00:45:11 (56.5%)	15:59	3.8 (44.2%)
81	UŁAN Michał	159	PEWNA ZADYSZKA		Drużyna	81	01:20:00.10	+00:45:12 (56.5%)	16:00	3.8 (44.2%)
82	ŻUKOWSKA Joanna	166	SIOSTRY SAŚIADKI		Drużyna	82	01:20:54.25	+00:46:06 (57.0%)	16:10	3.7 (43.0%)
83	ŻUCHOWSKA Izabela	164	SIOSTRY SAŚIADKI		Drużyna	83	01:20:54.75	+00:46:07 (57.0%)	16:10	3.7 (43.0%)
84	ŻUCHOWSKI Kamil	165	SIOSTRY SAŚIADKI		Drużyna	84	01:20:54.80	+00:46:07 (57.0%)	16:10	3.7 (43.0%)
85	POKRZYWIŃSKA Celina	154	ŁOBUZIARY		Drużyna	85	01:20:55.70	+00:46:08 (57.0%)	16:11	3.7 (43.0%)
86	POKRZYWIŃSKI Robert	155	ŁOBUZIARY		Drużyna	86	01:20:55.85	+00:46:08 (57.0%)	16:11	3.7 (43.0%)
87	KRAJNIK Joanna	108	CZTERDZIEŚCI PLUS		Drużyna	87	01:22:25.85	+00:47:38 (57.8%)	16:29	3.6 (41.9%)
88	SĘDZIK Iwona	121	CZTERDZIEŚCI PLUS		Drużyna	88	01:22:26.45	+00:47:38 (57.8%)	16:29	3.6 (41.9%)
89	ŻUREK Marta	200	GNM ŚWINOUJŚCIE		Drużyna	89	01:22:47.95	+00:48:00 (58.0%)	16:33	3.6 (41.9%)
90	ZAMARA Zbigniew	198	GNM ŚWINOUJŚCIE		Drużyna	90	01:22:48.55	+00:48:01 (58.0%)	16:33	3.6 (41.9%)
91	ANKIEWICZ Maciej	168	GNM ŚWINOUJŚCIE		Drużyna	91	01:22:48.65	+00:48:01 (58.0%)	16:33	3.6 (41.9%)
92	ŁUBIESZKO Roksana	179	GNM ŚWINOUJŚCIE		Drużyna	92	01:22:48.70	+00:48:01 (58.0%)	16:33	3.6 (41.9%)
93	JASIUCHNA Marek	174	GNM ŚWINOUJŚCIE		Drużyna	93	01:22:49.05	+00:48:01 (58.0%)	16:33	3.6 (41.9%)
94	JASIUCHNA Aleksandra	173	GNM ŚWINOUJŚCIE		Drużyna	94	01:22:49.35	+00:48:01 (58.0%)	16:33	3.6 (41.9%)
95	ZAMARA Anna	199	GNM ŚWINOUJŚCIE		Drużyna	95	01:22:49.40	+00:48:01 (58.0%)	16:33	3.6 (41.9%)
96	HORBIK Karolina	172	GNM ŚWINOUJŚCIE		Drużyna	96	01:22:49.55	+00:48:02 (58.0%)	16:33	3.6 (41.9%)
97	SKRZYŃSKI Kordian	190	GNM ŚWINOUJŚCIE		Drużyna	97	01:22:49.70	+00:48:02 (58.0%)	16:33	3.6 (41.9%)
98	BRYNKIEWICZ Anna	98	PEACHGANG		Drużyna	98	01:23:50.65	+00:49:03 (58.5%)	16:46	3.6 (41.9%)
99	NOWACZYK Ewa	117	FUNINIO SZCZECIN		Drużyna	99	01:24:16.55	+00:49:29 (58.7%)	16:51	3.6 (41.9%)
100	NOWACZYK Wojciech	116	FUNINIO SZCZECIN		Drużyna	100	01:24:16.85	+00:49:29 (58.7%)	16:51	3.6 (41.9%)
101	GALANT Małgorzata	100	BO JAK NIE MY TO KTO?!		Drużyna	101	01:25:36.35	+00:50:48 (59.4%)	17:07	3.5 (40.7%)
102	GALANT Angelika	99	BO JAK NIE MY TO KTO?!		Drużyna	102	01:25:36.85	+00:50:49 (59.4%)	17:07	3.5 (40.7%)
103	GALANT Grzegorz	101	BO JAK NIE MY TO KTO?!		Drużyna	103	01:25:37.50	+00:50:49 (59.4%)	17:07	3.5 (40.7%)
104	GNIECIAK Krzysztof	71	:)		Drużyna	104	01:25:59.10	+00:51:11 (59.5%)	17:11	3.5 (40.7%)
105	GNIECIAK Małgorzata	70	:)		Drużyna	105	01:25:59.80	+00:51:12 (59.5%)	17:11	3.5 (40.7%)
106	SUDER-MAKSYMOWICZ Grzegorz	90	:-)		Drużyna	106	01:26:00.50	+00:51:12 (59.5%)	17:12	3.5 (40.7%)
107	SUDER-MAKSYMOWICZ Monika	89	:-)		Drużyna	107	01:26:02.00	+00:51:14 (59.6%)	17:12	3.5 (40.7%)
108	KUCHARCZYK Elżbieta	146	RUNGRYF GRYFICE		Drużyna	108	01:29:42.45	+00:54:54 (61.2%)	17:56	3.3 (38.4%)
109	KRZEPICKA Ilona	75	MAMA		Drużyna	109	01:29:45.00	+00:54:57 (61.2%)	17:57	3.3 (38.4%)
110	ANDRZEJCZYK Ewelina	167	ANANASY Z 3 FAL		Drużyna	110	01:30:10.50	+00:55:22 (61.4%)	18:02	3.3 (38.4%)
111	SAGAŁA Patrycja	188	ANANASY Z 3 FAL		Drużyna	111	01:30:11.15	+00:55:23 (61.4%)	18:02	3.3 (38.4%)
112	KORWIN-PIOTROWSKA Paulina	175	ANANASY Z 3 FAL		Drużyna	112	01:30:12.00	+00:55:24 (61.4%)	18:02	3.3 (38.4%)
113	WELTROWSKA Alicja	195	ANANASY Z 3 FAL		Drużyna	113	01:30:12.05	+00:55:24 (61.4%)	18:02	3.3 (38.4%)
114	URBAN Ewelina	194	ANANASY Z 3 FAL		Drużyna	114	01:30:12.15	+00:55:24 (61.4%)	18:02	3.3 (38.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
115	BURMAN Tomasz	171	ANANASY Z 3 FAL	Drużyna	115	01:30:12.40	+00:55:24 (61.4%)	18:02	3.3 (38.4%)
116	WOJTAŚ Katarzyna	196	CROSSFIT ŚWIDWIN	Drużyna	116	01:35:28.75	+01:00:41 (63.6%)	19:05	3.1 (36.0%)
117	SIWEK Mirka	189	CROSSFIT ŚWIDWIN	Drużyna	117	01:35:29.00	+01:00:41 (63.6%)	19:05	3.1 (36.0%)
118	POTACZEK Sylwia	186	CROSSFIT ŚWIDWIN	Drużyna	118	01:35:29.35	+01:00:41 (63.6%)	19:05	3.1 (36.0%)
119	MICH Kamila	184	CROSSFIT ŚWIDWIN	Drużyna	119	01:35:29.45	+01:00:41 (63.6%)	19:05	3.1 (36.0%)
120	MAŃKO Żaneta	181	CROSSFIT ŚWIDWIN	Drużyna	120	01:35:29.55	+01:00:42 (63.6%)	19:05	3.1 (36.0%)
121	MAŃKO Milena	180	CROSSFIT ŚWIDWIN	Drużyna	121	01:35:29.75	+01:00:42 (63.6%)	19:05	3.1 (36.0%)
122	RATAJEWSKA Agnieszka	187	CROSSFIT ŚWIDWIN	Drużyna	122	01:35:30.80	+01:00:43 (63.6%)	19:06	3.1 (36.0%)
123	MARKIEWICZ Iza	182	CROSSFIT ŚWIDWIN	Drużyna	123	01:35:31.45	+01:00:43 (63.6%)	19:06	3.1 (36.0%)
124	KRASZEWSKA Malwina	176	CROSSFIT ŚWIDWIN	Drużyna	124	01:35:31.80	+01:00:44 (63.6%)	19:06	3.1 (36.0%)
125	STASIK Joanna	192	CROSSFIT ŚWIDWIN	Drużyna	125	01:35:31.95	+01:00:44 (63.6%)	19:06	3.1 (36.0%)
126	JANIEC Piotr	105	CRAZY FISH	Drużyna	126	01:35:42.65	+01:00:55 (63.6%)	19:08	3.1 (36.0%)
127	MICH Krzysztof	183	CROSSFIT ŚWIDWIN	Drużyna	127	01:35:49.00	+01:01:01 (63.7%)	19:09	3.1 (36.0%)
128	SZYMAŃSKA Monika	127	BRAK	Drużyna	128	01:36:12.70	+01:01:25 (63.8%)	19:14	3.1 (36.0%)
129	KRUPA Aleksandra	144	LIFE4FIT	Drużyna	129	01:36:12.75	+01:01:25 (63.8%)	19:14	3.1 (36.0%)
130	LIPERTOWICZ Adrianna	111	CRAZY FISH	Drużyna	130	01:36:13.45	+01:01:25 (63.8%)	19:14	3.1 (36.0%)

Znaleziono 130 wynik(ów)