

# 4 BIAŁOGARDZKI BIEG SZLAKIEM GRYFA - 5 KM

B4SPORT  
INTELEGENE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** 4 Białogardzki Bieg Szlakiem Gryfa  
**Organizator:** Białogardzkie Stowarzyszenie Aktywności Sportowej  
**Data:** 2022-10-01  
**Miejsce:** Białogard  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: K-Open

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>PILARCZYK Katarzyna</b>	<b>185</b>	KSF	Drużyna	7	<b>00:44:17.20</b>		8:51	6.8 (100%)
2	<b>OLICHOWSKA Marzena</b>	<b>153</b>	SURVIWAŁ TEAM	Drużyna	18	<b>00:51:22.90</b>	+00:07:05 (13.8%)	10:16	5.8 (85.3%)
3	<b>KŁACZKIEWICZ Alicja</b>	<b>107</b>	WY-BIEGANI SZCZECIN	Drużyna	21	<b>00:53:29.05</b>	+00:09:11 (17.2%)	10:41	5.6 (82.4%)
4	<b>ADAMOWICZ Anna</b>	<b>61</b>	FIGA PRACOWNIA PROJEKTOWA	Drużyna	23	<b>00:54:35.60</b>	+00:10:18 (18.9%)	10:55	5.5 (80.9%)
5	<b>KRAWCZYK Aleksandra</b>	<b>177</b>	CROSSTEAM SZCZECINEK	Drużyna	25	<b>00:54:57.50</b>	+00:10:40 (19.4%)	10:59	5.5 (80.9%)
6	<b>NOWAKOWSKA Marta</b>	<b>151</b>	SAMA DLA SIEBIE :)	Drużyna	33	<b>01:01:26.60</b>	+00:17:09 (27.9%)	12:17	4.9 (72.1%)
7	<b>JANUSZEWSKA Anna</b>	<b>73</b>	SOKÓŁ	Drużyna	34	<b>01:03:41.75</b>	+00:19:24 (30.5%)	12:44	4.7 (69.1%)
8	<b>MŁODZIANOWSKA Marta</b>	<b>115</b>	BRAK	Drużyna	36	<b>01:05:48.60</b>	+00:21:31 (32.7%)	13:09	4.6 (67.6%)
9	<b>JAGŁA Żaneta</b>	<b>104</b>	BBL	Drużyna	37	<b>01:05:59.30</b>	+00:21:42 (32.9%)	13:11	4.5 (66.2%)
10	<b>SOKOŁOWSKA Tola</b>	<b>191</b>	LUMBERJACK	Drużyna	38	<b>01:06:31.15</b>	+00:22:13 (33.4%)	13:18	4.5 (66.2%)
11	<b>BORUSIŃSKA Marta</b>	<b>169</b>	LUMBERJACK	Drużyna	39	<b>01:06:31.30</b>	+00:22:14 (33.4%)	13:18	4.5 (66.2%)
12	<b>WIECZOREK Agata</b>	<b>322</b>	PRZYJACIÓŁKI	Drużyna	40	<b>01:07:42.35</b>	+00:23:25 (34.6%)	13:32	4.4 (64.7%)
13	<b>WITKOWSKA Malwina</b>	<b>129</b>	PRZYJACIÓŁKI	Drużyna	41	<b>01:07:42.60</b>	+00:23:25 (34.6%)	13:32	4.4 (64.7%)
14	<b>SZAŁA Angelika</b>	<b>125</b>	PEACH GANG	Drużyna	42	<b>01:08:16.40</b>	+00:23:59 (35.1%)	13:39	4.4 (64.7%)
15	<b>PYTLARCZYK Justyna</b>	<b>119</b>	TEXAS	Drużyna	43	<b>01:08:52.75</b>	+00:24:35 (35.7%)	13:46	4.4 (64.7%)
16	<b>ŻUBER Anna</b>	<b>131</b>	TEXAS	Drużyna	44	<b>01:08:53.45</b>	+00:24:36 (35.7%)	13:46	4.4 (64.7%)
17	<b>WALKOWIAK Daria</b>	<b>92</b>	BIEGLI I PADLI	Drużyna	47	<b>01:09:08.25</b>	+00:24:51 (35.9%)	13:49	4.3 (63.2%)
18	<b>HUDAK Małgorzata</b>	<b>137</b>	TOP SECRET	Drużyna	48	<b>01:09:38.60</b>	+00:25:21 (36.4%)	13:55	4.3 (63.2%)
19	<b>KOBUS-MAŁANE CZ Agnieszka</b>	<b>143</b>	TOP SECRET	Drużyna	50	<b>01:09:39.05</b>	+00:25:21 (36.4%)	13:55	4.3 (63.2%)
20	<b>BARANOWSKA Anna</b>	<b>132</b>	TOP SECRET	Drużyna	52	<b>01:09:39.40</b>	+00:25:22 (36.4%)	13:55	4.3 (63.2%)
21	<b>STELMACH Ewelina</b>	<b>86</b>	AKS BIAŁOGARD	Drużyna	53	<b>01:10:22.70</b>	+00:26:05 (37.1%)	14:04	4.3 (63.2%)
22	<b>PYRZYŃSKA-GORZKIEWICZ Agnieszka</b>	<b>157</b>	3+1	Drużyna	56	<b>01:13:25.70</b>	+00:29:08 (39.7%)	14:41	4.1 (60.3%)
23	<b>ZIELIŃSKA Natalia</b>	<b>162</b>	3+1	Drużyna	58	<b>01:13:25.95</b>	+00:29:08 (39.7%)	14:41	4.1 (60.3%)
24	<b>JANISZ Ewelina</b>	<b>106</b>	BIAŁOGARDZKI BIEG SZLAKIEM GRYFA	Drużyna	59	<b>01:13:28.20</b>	+00:29:11 (39.7%)	14:41	4.1 (60.3%)
25	<b>SZAJDECKA Anna</b>	<b>124</b>	PRZYJACIÓŁKI	Drużyna	61	<b>01:13:37.80</b>	+00:29:20 (39.9%)	14:43	4.1 (60.3%)
26	<b>IZNEROWICZ Monika</b>	<b>103</b>	DPT RUN TEAM SZCZECIN	Drużyna	62	<b>01:14:28.25</b>	+00:30:11 (40.5%)	14:53	4 (58.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
						netto	Różn		
						5km			
27	<b>SKRZYDLIŃSKA Renata</b>	<b>123</b>	CZTERDZIEŚCI PLUS	Drużyna	63	<b>01:14:39.50</b>	+00:30:22 (40.7%)	14:55	4 (58.8%)
28	<b>DONDERA Karolina</b>	<b>64</b>	ŻONA I MAŻ	Drużyna	66	<b>01:15:45.50</b>	+00:31:28 (41.5%)	15:09	4 (58.8%)
29	<b>BOROS-SMOLIŃSKA Ewelina</b>	<b>63</b>	CALDREW	Drużyna	68	<b>01:15:46.45</b>	+00:31:29 (41.6%)	15:09	4 (58.8%)
30	<b>WASILEWSKA Karolina</b>	<b>93</b>	RODZINKA	Drużyna	69	<b>01:15:47.95</b>	+00:31:30 (41.6%)	15:09	4 (58.8%)
31	<b>MADAJCZYK Katarzyna</b>	<b>77</b>	BRAK	Drużyna	71	<b>01:15:48.20</b>	+00:31:31 (41.6%)	15:09	4 (58.8%)
32	<b>MISZCZUK Ewelina</b>	<b>150</b>	EFFKA	Drużyna	72	<b>01:16:43.20</b>	+00:32:26 (42.3%)	15:20	3.9 (57.4%)
33	<b>GIEDO Joanna</b>	<b>134</b>	PEWNA ZADYSZKA	Drużyna	73	<b>01:19:29.05</b>	+00:35:11 (44.3%)	15:53	3.8 (55.9%)
34	<b>KANIEWSKA Anetta</b>	<b>140</b>	PEWNA ZADYSZKA	Drużyna	75	<b>01:19:39.85</b>	+00:35:22 (44.4%)	15:55	3.8 (55.9%)
35	<b>UŁAN Emilia</b>	<b>160</b>	PEWNA ZADYSZKA	Drużyna	80	<b>01:19:58.80</b>	+00:35:41 (44.6%)	15:59	3.8 (55.9%)
36	<b>ŻUKOWSKA Joanna</b>	<b>166</b>	SIOSTRY SĄSIADKI	Drużyna	82	<b>01:20:54.25</b>	+00:36:37 (45.3%)	16:10	3.7 (54.4%)
37	<b>ŻUCHOWSKA Izabela</b>	<b>164</b>	SIOSTRY SĄSIADKI	Drużyna	83	<b>01:20:54.75</b>	+00:36:37 (45.3%)	16:10	3.7 (54.4%)
38	<b>POKRZYWIŃSKA Celina</b>	<b>154</b>	ŁOBUZIARY	Drużyna	85	<b>01:20:55.70</b>	+00:36:38 (45.3%)	16:11	3.7 (54.4%)
39	<b>KRAJNIK Joanna</b>	<b>108</b>	CZTERDZIEŚCI PLUS	Drużyna	87	<b>01:22:25.85</b>	+00:38:08 (46.3%)	16:29	3.6 (52.9%)
40	<b>SĘDZIK Iwona</b>	<b>121</b>	CZTERDZIEŚCI PLUS	Drużyna	88	<b>01:22:26.45</b>	+00:38:09 (46.3%)	16:29	3.6 (52.9%)
41	<b>ŻUREK Marta</b>	<b>200</b>	GNM ŚWINOUJŚCIE	Drużyna	89	<b>01:22:47.95</b>	+00:38:30 (46.5%)	16:33	3.6 (52.9%)
42	<b>ŁUBIESZKO Roksana</b>	<b>179</b>	GNM ŚWINOUJŚCIE	Drużyna	92	<b>01:22:48.70</b>	+00:38:31 (46.5%)	16:33	3.6 (52.9%)
43	<b>JASIUCHNA Aleksandra</b>	<b>173</b>	GNM ŚWINOUJŚCIE	Drużyna	94	<b>01:22:49.35</b>	+00:38:32 (46.5%)	16:33	3.6 (52.9%)
44	<b>ZAMARA Anna</b>	<b>199</b>	GNM ŚWINOUJŚCIE	Drużyna	95	<b>01:22:49.40</b>	+00:38:32 (46.5%)	16:33	3.6 (52.9%)
45	<b>HORBIK Karolina</b>	<b>172</b>	GNM ŚWINOUJŚCIE	Drużyna	96	<b>01:22:49.55</b>	+00:38:32 (46.5%)	16:33	3.6 (52.9%)
46	<b>BRYNKIEWICZ Anna</b>	<b>98</b>	PEACHGANG	Drużyna	98	<b>01:23:50.65</b>	+00:39:33 (47.2%)	16:46	3.6 (52.9%)
47	<b>NOWACZYK Ewa</b>	<b>117</b>	FUNINIO SZCZECIN	Drużyna	99	<b>01:24:16.55</b>	+00:39:59 (47.5%)	16:51	3.6 (52.9%)
48	<b>GALANT Małgorzata</b>	<b>100</b>	BO JAK NIE MY TO KTO?!	Drużyna	101	<b>01:25:36.35</b>	+00:41:19 (48.3%)	17:07	3.5 (51.5%)
49	<b>GALANT Angelika</b>	<b>99</b>	BO JAK NIE MY TO KTO?!	Drużyna	102	<b>01:25:36.85</b>	+00:41:19 (48.3%)	17:07	3.5 (51.5%)
50	<b>GNIECIAK Małgorzata</b>	<b>70</b>	:)	Drużyna	105	<b>01:25:59.80</b>	+00:41:42 (48.5%)	17:11	3.5 (51.5%)
51	<b>SUDER-MAKSYMOWICZ Monika</b>	<b>89</b>	:-)	Drużyna	107	<b>01:26:02.00</b>	+00:41:44 (48.5%)	17:12	3.5 (51.5%)
52	<b>KUCHARCZYK Elżbieta</b>	<b>146</b>	RUNGRYF GRYFICE	Drużyna	108	<b>01:29:42.45</b>	+00:45:25 (50.6%)	17:56	3.3 (48.5%)
53	<b>KRZEPICKA Ilona</b>	<b>75</b>	MAMA	Drużyna	109	<b>01:29:45.00</b>	+00:45:27 (50.7%)	17:57	3.3 (48.5%)
54	<b>ANDRZEJCZYK Ewelina</b>	<b>167</b>	ANANASY Z 3 FAL	Drużyna	110	<b>01:30:10.50</b>	+00:45:53 (50.9%)	18:02	3.3 (48.5%)
55	<b>SAGAŁA Patrycja</b>	<b>188</b>	ANANASY Z 3 FAL	Drużyna	111	<b>01:30:11.15</b>	+00:45:53 (50.9%)	18:02	3.3 (48.5%)
56	<b>KORWIN-PIOTROWSKA Paulina</b>	<b>175</b>	ANANASY Z 3 FAL	Drużyna	112	<b>01:30:12.00</b>	+00:45:54 (50.9%)	18:02	3.3 (48.5%)
57	<b>WELTROWSKA Alicja</b>	<b>195</b>	ANANASY Z 3 FAL	Drużyna	113	<b>01:30:12.05</b>	+00:45:54 (50.9%)	18:02	3.3 (48.5%)
58	<b>URBAN Ewelina</b>	<b>194</b>	ANANASY Z 3 FAL	Drużyna	114	<b>01:30:12.15</b>	+00:45:54 (50.9%)	18:02	3.3 (48.5%)
59	<b>WOJTAŚ Katarzyna</b>	<b>196</b>	CROSSFIT ŚWIDWIN	Drużyna	116	<b>01:35:28.75</b>	+00:51:11 (53.6%)	19:05	3.1 (45.6%)
60	<b>SIWEK Mirka</b>	<b>189</b>	CROSSFIT ŚWIDWIN	Drużyna	117	<b>01:35:29.00</b>	+00:51:11 (53.6%)	19:05	3.1 (45.6%)
61	<b>POTACZEK Sylwia</b>	<b>186</b>	CROSSFIT ŚWIDWIN	Drużyna	118	<b>01:35:29.35</b>	+00:51:12 (53.6%)	19:05	3.1 (45.6%)
62	<b>MICH Kamila</b>	<b>184</b>	CROSSFIT ŚWIDWIN	Drużyna	119	<b>01:35:29.45</b>	+00:51:12 (53.6%)	19:05	3.1 (45.6%)
63	<b>MAŃKO Żaneta</b>	<b>181</b>	CROSSFIT ŚWIDWIN	Drużyna	120	<b>01:35:29.55</b>	+00:51:12 (53.6%)	19:05	3.1 (45.6%)
64	<b>MAŃKO Milena</b>	<b>180</b>	CROSSFIT ŚWIDWIN	Drużyna	121	<b>01:35:29.75</b>	+00:51:12 (53.6%)	19:05	3.1 (45.6%)
65	<b>RATAJEWSKA Agnieszka</b>	<b>187</b>	CROSSFIT ŚWIDWIN	Drużyna	122	<b>01:35:30.80</b>	+00:51:13 (53.6%)	19:06	3.1 (45.6%)
66	<b>MARKIEWICZ Iza</b>	<b>182</b>	CROSSFIT ŚWIDWIN	Drużyna	123	<b>01:35:31.45</b>	+00:51:14 (53.6%)	19:06	3.1 (45.6%)
67	<b>KRASZEWSKA Malwina</b>	<b>176</b>	CROSSFIT ŚWIDWIN	Drużyna	124	<b>01:35:31.80</b>	+00:51:14 (53.6%)	19:06	3.1 (45.6%)
68	<b>STASIK Joanna</b>	<b>192</b>	CROSSFIT ŚWIDWIN	Drużyna	125	<b>01:35:31.95</b>	+00:51:14 (53.6%)	19:06	3.1 (45.6%)
69	<b>SZYMAŃSKA Monika</b>	<b>127</b>	BRAK	Drużyna	128	<b>01:36:12.70</b>	+00:51:55 (54.0%)	19:14	3.1 (45.6%)
70	<b>KRUPA Aleksandra</b>	<b>144</b>	LIFE4FIT	Drużyna	129	<b>01:36:12.75</b>	+00:51:55 (54.0%)	19:14	3.1 (45.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
71	<b>LIPERTOWICZ Adrianna</b>	<b>111</b>	CRAZY FISH	Drużyna	130	<b>01:36:13.45</b>	+00:51:56 (54.0%)	19:14	3.1 (45.6%)

Znaleziono 71 wynik(ów)