

4 BIAŁOGARDZKI BIEG SZLAKIEM GRYFA - 5 KM

B4SPORT
INTELEGENTE ZAWODY SPORTOWE

Event: 4 Białogardzki Bieg Szlakiem Gryfa
Organiser: Białogardzkie Stowarzyszenie Aktywności Sportowej
Date: 2022-10-01
Place: Białogard
Distance: 5 km



Classification: M-Open

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Net time 5km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
1	OLICHOWSKI Mateusz	158	WOLF TEAM	Drużyna	1	00:34:47.55		6:57	8.6 (100%)
2	SOSNOWSKI Tomasz	85	FPP	Drużyna	2	00:39:32.20	+00:04:44 (12.0%)	7:54	7.6 (88.4%)
3	WRÓBLEWSKI Michał	161	DZIKIE WRÓBLE	Drużyna	3	00:40:39.60	+00:05:52 (14.4%)	8:07	7.4 (86.0%)
4	FEDORCZAK Łukasz	68	BIEGOLAS KOSZALIN	Drużyna	4	00:41:26.35	+00:06:38 (16.0%)	8:17	7.2 (83.7%)
5	LEWICKI Piotr	147	FPP	Drużyna	5	00:42:04.50	+00:07:16 (17.3%)	8:24	7.1 (82.6%)
6	ADASZYŃSKI Wiesław	96	BIEGOLAS KOSZALIN	Drużyna	6	00:43:17.00	+00:08:29 (19.6%)	8:39	6.9 (80.2%)
7	OLEJARZ Damian	152	POL-BUD POLICE	Drużyna	8	00:44:24.80	+00:09:37 (21.7%)	8:52	6.8 (79.1%)
8	TOMCZYK Przemysław	193	ATHLETIC	Drużyna	9	00:45:55.80	+00:11:08 (24.2%)	9:11	6.5 (75.6%)
9	PRZYBYLSKI Jakub	118	:-)	Drużyna	10	00:49:09.05	+00:14:21 (29.2%)	9:49	6.1 (70.9%)
10	DORYWALSKI Artur	66	FIGA PRACOWNIA PROJEKTOWA	Drużyna	11	00:49:52.70	+00:15:05 (30.2%)	9:58	6 (69.8%)
11	PÓŁGRABIA Cezary	156	PRYWATNE CENTRUM EDUKACYJNE SZKOŁY SUKCES	Drużyna	12	00:49:54.00	+00:15:06 (30.3%)	9:58	6 (69.8%)
12	OWCZARZ Marcin	81	FIGA PRACOWNIA PROJEKTOWA	Drużyna	13	00:49:57.65	+00:15:10 (30.4%)	9:59	6 (69.8%)
13	ZARZYCKI Jakub	95	BIEGOLAS KOSZALIN	Drużyna	14	00:49:59.85	+00:15:12 (30.4%)	9:59	6 (69.8%)
14	MAZURKIEWICZ Seweryn	78	FIGA PRACOWNIA PROJEKTOWA	Drużyna	15	00:50:00.90	+00:15:13 (30.4%)	10:00	6 (69.8%)
15	WODNICKI Łukasz	130	:)	Drużyna	16	00:50:32.60	+00:15:45 (31.2%)	10:06	5.9 (68.6%)
16	STRZELECKI Grzegorz	88	FIGA PRACOWNIA PROJEKTOWA	Drużyna	17	00:50:47.45	+00:15:59 (31.5%)	10:09	5.9 (68.6%)
17	KUCHARCZYK Robert	145	RUNGRYF GRYFICE	Drużyna	19	00:52:10.65	+00:17:23 (33.3%)	10:26	5.8 (67.4%)
18	MITUNIEWICZ Adrian	114	BIEGOLAS KOSZALIN	Drużyna	20	00:52:49.70	+00:18:02 (34.1%)	10:33	5.7 (66.3%)
19	LITWIŃSKI Michał	178	ATHLETIC	Drużyna	22	00:54:01.45	+00:19:13 (35.6%)	10:48	5.6 (65.1%)
20	WOLAŃSKI Przemysław	197	.	Drużyna	24	00:54:48.95	+00:20:01 (36.5%)	10:57	5.5 (64.0%)
21	MISZTAŁ Arkadiusz	113	BOBOLICE	Drużyna	26	00:55:10.25	+00:20:22 (36.9%)	11:02	5.4 (62.8%)
22	SZYPULSKI Michał	91	FIGA PRACOWNIA PROJEKTOWA	Drużyna	27	00:55:13.10	+00:20:25 (37.0%)	11:02	5.4 (62.8%)
23	LESZKIEWICZ Damian	110	:)	Drużyna	28	00:55:39.00	+00:20:51 (37.5%)	11:07	5.4 (62.8%)
24	DU CZYŃSKI Tomasz	67	BIEGAM BO LUBIĘ	Drużyna	29	00:56:46.70	+00:21:59 (38.7%)	11:21	5.3 (61.6%)
25	BRODECKI Artur	72	BIEGOLAS KOSZALIN	Drużyna	30	00:56:58.55	+00:22:11 (38.9%)	11:23	5.3 (61.6%)
26	MACIEJEWSKI Maciej	76	BIEGOLAS KOSZALIN	Drużyna	31	00:59:03.50	+00:24:15 (41.1%)	11:48	5.1 (59.3%)

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Net time 5km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
27	HAMULAK Dariusz	136	BIAŁOGARD BIEGA	Drużyna	32	00:59:39.00	+00:24:51 (41.7%)	11:55	5 (58.1%)
28	KRYSA Krzysztof	74	MEWA	Drużyna	35	01:03:47.70	+00:29:00 (45.5%)	12:45	4.7 (54.7%)
29	GAŁWA Marek	102	TEXAS	Drużyna	45	01:08:54.70	+00:34:07 (49.5%)	13:46	4.4 (51.2%)
30	BOREJKO Łukasz	62	BIEGLI I PADLI	Drużyna	46	01:09:07.90	+00:34:20 (49.7%)	13:49	4.3 (50.0%)
31	KAMIŃSKI Piotr	139	TOP SECRET	Drużyna	49	01:09:38.75	+00:34:51 (50.0%)	13:55	4.3 (50.0%)
32	BARANOWSKI Tomasz	133	TOP SECRET	Drużyna	50	01:09:39.05	+00:34:51 (50.0%)	13:55	4.3 (50.0%)
33	STELMACH Krzysztof	87	AKS BIAŁOGARD	Drużyna	54	01:10:25.95	+00:35:38 (50.6%)	14:05	4.3 (50.0%)
34	RUSINEK Kamil	83	KAER MORHEN	Drużyna	55	01:13:16.35	+00:38:28 (52.5%)	14:39	4.1 (47.7%)
35	ZIELIŃSKI Tomasz	163	3+1	Drużyna	56	01:13:25.70	+00:38:38 (52.6%)	14:41	4.1 (47.7%)
36	MAJCHRZAK Hubert	112	SAM SOBIE	Drużyna	60	01:13:29.05	+00:38:41 (52.7%)	14:41	4.1 (47.7%)
37	BARTMAN Adam	97	CZTERDZIEŚCI PLUS	Drużyna	64	01:14:40.40	+00:39:52 (53.4%)	14:56	4 (46.5%)
38	DONDERA Konrad	65	ŻONA I MAŻ	Drużyna	65	01:15:44.75	+00:40:57 (54.1%)	15:08	4 (46.5%)
39	SMOLINSKI Jacek	84	CALDREW	Drużyna	67	01:15:46.05	+00:40:58 (54.1%)	15:09	4 (46.5%)
40	WASILEWSKI Rafal	94	RODZINKA	Drużyna	70	01:15:48.15	+00:41:00 (54.1%)	15:09	4 (46.5%)
41	GIEDO Radosław	135	PEWNA ZADYSZKA	Drużyna	74	01:19:29.15	+00:44:41 (56.2%)	15:53	3.8 (44.2%)
42	KANIEWSKI Patryk	142	PEWNA ZADYSZKA	Drużyna	76	01:19:41.50	+00:44:53 (56.3%)	15:56	3.8 (44.2%)
43	KANIEWSKI Paweł	141	PEWNA ZADYSZKA	Drużyna	77	01:19:42.00	+00:44:54 (56.3%)	15:56	3.8 (44.2%)
44	MAŃKOWSKI Dariusz	148	PEWNA ZADYSZKA	Drużyna	78	01:19:45.95	+00:44:58 (56.4%)	15:57	3.8 (44.2%)
45	MAŃKOWSKI Kacper	149	PEWNA ZADYSZKA	Drużyna	79	01:19:48.20	+00:45:00 (56.4%)	15:57	3.8 (44.2%)
46	UŁAN Michał	159	PEWNA ZADYSZKA	Drużyna	81	01:20:00.10	+00:45:12 (56.5%)	16:00	3.8 (44.2%)
47	ŻUCHOWSKI Kamil	165	SIOSTRY SĄSIADKI	Drużyna	84	01:20:54.80	+00:46:07 (57.0%)	16:10	3.7 (43.0%)
48	POKRZYWIŃSKI Robert	155	ŁOBUZIARY	Drużyna	86	01:20:55.85	+00:46:08 (57.0%)	16:11	3.7 (43.0%)
49	ZAMARA Zbigniew	198	GNM ŚWINOUJŚCIE	Drużyna	90	01:22:48.55	+00:48:01 (58.0%)	16:33	3.6 (41.9%)
50	ANKIEWICZ Maciej	168	GNM ŚWINOUJŚCIE	Drużyna	91	01:22:48.65	+00:48:01 (58.0%)	16:33	3.6 (41.9%)
51	JASIUCHNA Marek	174	GNM ŚWINOUJŚCIE	Drużyna	93	01:22:49.05	+00:48:01 (58.0%)	16:33	3.6 (41.9%)
52	SKRZYŃSKI Kordian	190	GNM ŚWINOUJŚCIE	Drużyna	97	01:22:49.70	+00:48:02 (58.0%)	16:33	3.6 (41.9%)
53	NOWACZYK Wojciech	116	FUNINIO SZCZECIN	Drużyna	100	01:24:16.85	+00:49:29 (58.7%)	16:51	3.6 (41.9%)
54	GALANT Grzegorz	101	BO JAK NIE MY TO KTO?!	Drużyna	103	01:25:37.50	+00:50:49 (59.4%)	17:07	3.5 (40.7%)
55	GNIECIAK Krzysztof	71	:)	Drużyna	104	01:25:59.10	+00:51:11 (59.5%)	17:11	3.5 (40.7%)
56	SUDER-MAKSYMOWICZ Grzegorz	90	:-)	Drużyna	106	01:26:00.50	+00:51:12 (59.5%)	17:12	3.5 (40.7%)
57	BURMAN Tomasz	171	ANANASY Z 3 FAL	Drużyna	115	01:30:12.40	+00:55:24 (61.4%)	18:02	3.3 (38.4%)
58	JANIEC Piotr	105	CRAZY FISH	Drużyna	126	01:35:42.65	+01:00:55 (63.6%)	19:08	3.1 (36.0%)
59	MICH Krzysztof	183	CROSSFIT ŚWIDWIN	Drużyna	127	01:35:49.00	+01:01:01 (63.7%)	19:09	3.1 (36.0%)

Total 59 results.