



# 40 ZDROJOWY BIEG ZWYCIĘSTWA - BIEG GŁÓWNY

B4SPORT

**Organizator:** OSIR Gołdap  
**Data:** 2016-05-08  
**Miejsce:** Gołdap  
**Dystans:** 10 km

**B4SPORT**  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	mieszkaniec Gołdapi	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>RADNIKOV Aleksandr</b>	<b>417</b>	GUSEV	M1	1		<b>00:32:28.20</b>	<b>00:32:28.20</b>		3:14	18.5 (100%)
2	<b>SMALEC Michał</b>	<b>452</b>	PODLASIE BIAŁYSTOK	M2	1		<b>00:32:48.20</b>	<b>00:32:48.20</b>	+00:00:20 (1.0%)	3:16	18.3 (98.9%)
3	<b>DEMBOWSKI Mariusz</b>	<b>409</b>	LUKS LIDZBARK WELSKI	M2	2		<b>00:35:11.20</b>	<b>00:35:11.20</b>	+00:02:43 (7.7%)	3:31	17.1 (92.4%)
4	<b>OSIOR Bartłomiej</b>	<b>420</b>	BIEGAM BO LUBIE WYDMINY/ HUMMEL RUNING TEAM	M2	3		<b>00:35:18.25</b>	<b>00:35:18.25</b>	+00:02:50 (8.0%)	3:31	17 (91.9%)
5	<b>WIELGUS Mateusz</b>	<b>447</b>	KS PODLASIE BIAŁYSTOK	M1	2	mieszkaniec	<b>00:35:39.10</b>	<b>00:35:39.10</b>	+00:03:10 (8.9%)	3:33	16.8 (90.8%)
6	<b>JUREWICZ Dariusz</b>	<b>413</b>	JEDNOSTKA WOJSKOWA 4808 GOŁDAP	M3	1	mieszkaniec	<b>00:35:58.20</b>	<b>00:35:58.20</b>	+00:03:30 (9.7%)	3:35	16.7 (90.3%)
7	<b>WRONOWSKI Rafał</b>	<b>429</b>		M2	4		<b>00:36:14.50</b>	<b>00:36:14.50</b>	+00:03:46 (10.4%)	3:37	16.6 (89.7%)
8	<b>KOWALSKI Tomasz</b>	<b>433</b>		M3	2		<b>00:36:40.40</b>	<b>00:36:40.40</b>	+00:04:12 (11.5%)	3:40	16.4 (88.6%)
9	<b>PRANCKUNAS Petras</b>	<b>395</b>	NA	M3	3		<b>00:37:50.45</b>	<b>00:37:50.45</b>	+00:05:22 (14.2%)	3:47	15.9 (85.9%)
10	<b>BORUCKI Dariusz</b>	<b>408</b>	ŁOWCY PRZYGÓD GOŁDAP	M3	4	mieszkaniec	<b>00:39:14.30</b>	<b>00:39:14.30</b>	+00:06:46 (17.2%)	3:55	15.3 (82.7%)
11	<b>SVIB Eugeny</b>	<b>441</b>	BIEG I ZDROVIE	M2	5		<b>00:39:37.10</b>	<b>00:39:37.10</b>	+00:07:08 (18.0%)	3:57	15.1 (81.6%)
12	<b>LUPA Beata</b>	<b>412</b>	JUVENIA BIAŁYSTOK	K1	1		<b>00:39:47.65</b>	<b>00:39:47.65</b>	+00:07:19 (18.4%)	3:58	15.1 (81.6%)
13	<b>SUCHY Jacek</b>	<b>450</b>	KS PODLASIE BIAŁYSTOK	M1	3	mieszkaniec	<b>00:41:17.80</b>	<b>00:41:17.80</b>	+00:08:49 (21.4%)	4:07	14.5 (78.4%)
14	<b>NOVIKOVA Anna</b>	<b>416</b>	GUSEV	K1	2		<b>00:41:49.55</b>	<b>00:41:49.55</b>	+00:09:21 (22.4%)	4:10	14.3 (77.3%)
15	<b>BONDARA Sylwia</b>	<b>414</b>	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	K1	3		<b>00:41:51.95</b>	<b>00:41:51.95</b>	+00:09:23 (22.4%)	4:11	14.3 (77.3%)
16	<b>GARDENER Jacek</b>	<b>415</b>	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	M3	5		<b>00:42:01.95</b>	<b>00:42:01.95</b>	+00:09:33 (22.8%)	4:12	14.3 (77.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	mieszkaniec Gołdapi	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
17	<b>JASIŃSKI Mateusz</b>	<b>386</b>	WRZUĆ BIEG GIŻYCKO	M1	4		<b>00:42:06.75</b>	<b>00:42:06.75</b>	+00:09:38 (22.9%)	4:12	14.3 (77.3%)
18	<b>POREDA Konrad</b>	<b>449</b>	LA OSIR	M1	5	mieszkaniec	<b>00:42:22.65</b>	<b>00:42:22.65</b>	+00:09:54 (23.4%)	4:14	14.2 (76.8%)
19	<b>BIELSKI Tomasz</b>	<b>407</b>	ŁOWCY PRZYGÓD GOŁDAP	M3	6	mieszkaniec	<b>00:42:34.75</b>	<b>00:42:34.75</b>	+00:10:06 (23.7%)	4:15	14.1 (76.2%)
20	<b>ZUBRYCKI Łukasz</b>	<b>387</b>	WĘGORZEWO	M2	6		<b>00:42:38.25</b>	<b>00:42:38.25</b>	+00:10:10 (23.8%)	4:15	14.1 (76.2%)
21	<b>PASZKOWSKI Hubert</b>	<b>418</b>	GOŁDAP	M3	7	mieszkaniec	<b>00:43:08.35</b>	<b>00:43:08.35</b>	+00:10:40 (24.7%)	4:18	13.9 (75.1%)
22	<b>OSIOR Beata</b>	<b>419</b>	BIEGAM BO LUBIE WYDMINY/HUMMEL RUNING TEAM	K2	1		<b>00:44:04.20</b>	<b>00:44:04.20</b>	+00:11:36 (26.3%)	4:24	13.6 (73.5%)
23	<b>WIELGUS Krystian</b>	<b>410</b>	JW4808	M2	7	mieszkaniec	<b>00:44:32.20</b>	<b>00:44:32.20</b>	+00:12:04 (27.1%)	4:27	13.5 (73.0%)
24	<b>MICHAŁOWSKI Mateusz</b>	<b>427</b>		M1	6		<b>00:44:38.15</b>	<b>00:44:38.15</b>	+00:12:09 (27.3%)	4:27	13.4 (72.4%)
25	<b>DYNISZUK Tomasz</b>	<b>388</b>	WĘGORZEWO	M2	8		<b>00:44:41.20</b>	<b>00:44:41.20</b>	+00:12:13 (27.3%)	4:28	13.4 (72.4%)
26	<b>ORESHKO Vladimir</b>	<b>440</b>	BIEG I ZDROVIE	M3	8		<b>00:45:23.40</b>	<b>00:45:23.40</b>	+00:12:55 (28.5%)	4:32	13.2 (71.4%)
27	<b>POREDA Tomasz</b>	<b>405</b>	ŁOWCY PRZYGÓD GOŁDAP	M3	9	mieszkaniec	<b>00:45:29.15</b>	<b>00:45:29.15</b>	+00:13:00 (28.6%)	4:32	13.2 (71.4%)
28	<b>MALESA Paweł</b>	<b>451</b>	BBL WYDMINY	M1	7		<b>00:45:50.25</b>	<b>00:45:50.25</b>	+00:13:22 (29.2%)	4:35	13.1 (70.8%)
29	<b>TAUDUL Marek</b>	<b>453</b>	STRAŻ GRANICZNA	M3	10	mieszkaniec	<b>00:46:34.65</b>	<b>00:46:34.65</b>	+00:14:06 (30.3%)	4:39	12.9 (69.7%)
29	<b>WOŁYNIEC Emilia</b>	<b>390</b>	TRI NEGU GOŁDAP	K2	2	mieszkanka	<b>00:46:34.65</b>	<b>00:46:34.65</b>	+00:14:06 (30.3%)	4:39	12.9 (69.7%)
31	<b>JADESZKO Michał</b>	<b>383</b>	WYŻSZA SZKOŁA POLICJI W SZCZYTNI	M1	8		<b>00:46:42.05</b>	<b>00:46:42.05</b>	+00:14:13 (30.5%)	4:40	12.8 (69.2%)
32	<b>RAKOWSKI Tomasz</b>	<b>404</b>	ŁOWCY PRZYGÓD GOŁDAP	M2	9	mieszkaniec	<b>00:46:52.70</b>	<b>00:46:52.70</b>	+00:14:24 (30.7%)	4:41	12.8 (69.2%)
33	<b>ŻABICKA Marta</b>	<b>400</b>	ŁOWCY PRZYGÓD GOŁDAP	K2	3	mieszkanka	<b>00:47:05.00</b>	<b>00:47:05.00</b>	+00:14:36 (31.0%)	4:42	12.7 (68.6%)
34	<b>TRAMP Małgorzata</b>	<b>403</b>	ŁOWCY PRZYGÓD GOŁDAP	K2	4	mieszkanka	<b>00:47:40.90</b>	<b>00:47:40.90</b>	+00:15:12 (31.9%)	4:46	12.6 (68.1%)
35	<b>KRÓLAK Przemek</b>	<b>389</b>	WĘGORZEWO	M2	10		<b>00:49:14.55</b>	<b>00:49:14.55</b>	+00:16:46 (34.1%)	4:55	12.2 (65.9%)
36	<b>LAVRUK Roman</b>	<b>442</b>	BIEG I ZDROVIE	M1	9		<b>00:50:07.95</b>	<b>00:50:07.95</b>	+00:17:39 (35.2%)	5:00	12 (64.9%)
37	<b>OBUCHOWSKI Krzysztof</b>	<b>399</b>	ŁOWCY PRZYGÓD GOŁDAP	M2	11	mieszkaniec	<b>00:50:14.20</b>	<b>00:50:14.20</b>	+00:17:46 (35.4%)	5:01	11.9 (64.3%)
38	<b>SŁOMCZYŃSKA Paulina</b>	<b>397</b>	ŁOWCY PRZYGÓD GOŁDAP	K1	4	mieszkanka	<b>00:50:35.95</b>	<b>00:50:35.95</b>	+00:18:07 (35.8%)	5:03	11.9 (64.3%)
39	<b>KUSIUK Wojciech</b>	<b>431</b>		M2	12		<b>00:51:09.30</b>	<b>00:51:09.30</b>	+00:18:41 (36.5%)	5:06	11.7 (63.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	mieszkaniec Gołdapi	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
40	<b>BIDA Adam</b>	<b>435</b>		M3	11	mieszkaniec	<b>00:51:27.85</b>	<b>00:51:27.85</b>	+00:18:59 (36.9%)	5:08	11.7 (63.2%)
41	<b>KOROTKO Justyna</b>	<b>391</b>	STRAŻ GRANICZNA	K1	5		<b>00:52:15.75</b>	<b>00:52:15.75</b>	+00:19:47 (37.9%)	5:13	11.5 (62.2%)
42	<b>ROCZEŃ Grzegorz</b>	<b>402</b>	ŁOWCY PRZYGÓD GOŁDAP	M2	13	mieszkaniec	<b>00:53:37.20</b>	<b>00:53:37.20</b>	+00:21:09 (39.4%)	5:21	11.2 (60.5%)
43	<b>WIELGUS Agnieszka</b>	<b>406</b>	ŁOWCY PRZYGÓD GOŁDAP	K3	1	mieszkaniec	<b>00:53:41.30</b>	<b>00:53:41.30</b>	+00:21:13 (39.5%)	5:22	11.2 (60.5%)
44	<b>SZEWCZAK Andrzej</b>	<b>396</b>	MASTERS BIAŁYSTOK	M3	12		<b>00:54:00.05</b>	<b>00:54:00.05</b>	+00:21:31 (39.9%)	5:24	11.1 (60.0%)
45	<b>KOZŁOWSKI Mieczysław</b>	<b>438</b>		M3	13	mieszkaniec	<b>00:54:26.45</b>	<b>00:54:26.45</b>	+00:21:58 (40.4%)	5:26	11 (59.5%)
46	<b>POREDA Iwona</b>	<b>401</b>	ŁOWCY PRZYGÓD GOŁDAP	K2	5	mieszkaniec	<b>00:54:31.55</b>	<b>00:54:31.55</b>	+00:22:03 (40.5%)	5:27	11 (59.5%)
47	<b>GRYC Joanna</b>	<b>443</b>		K2	6		<b>00:56:48.05</b>	<b>00:56:48.05</b>	+00:24:19 (42.8%)	5:40	10.6 (57.3%)
48	<b>SAMBORSKI Waldemar</b>	<b>424</b>	BIEGAM BO LUBIE WYDMINY	M3	14		<b>00:56:48.40</b>	<b>00:56:48.40</b>	+00:24:20 (42.8%)	5:40	10.6 (57.3%)
49	<b>TRUCHAN Wiesław</b>	<b>439</b>		M3	15		<b>00:58:54.90</b>	<b>00:58:54.90</b>	+00:26:26 (44.9%)	5:53	10.2 (55.1%)
50	<b>MICHALAK Natalia</b>	<b>384</b>	WYŻSZA SZKOŁA POLICJI W SZCZYTNI	K1	6		<b>01:00:07.40</b>	<b>01:00:07.40</b>	+00:27:39 (46.0%)	6:00	10 (54.1%)
51	<b>MURAVEV Viktor</b>	<b>446</b>		M3	16		<b>01:00:19.90</b>	<b>01:00:19.90</b>	+00:27:51 (46.2%)	6:01	9.9 (53.5%)
52	<b>MACIEJEWSKI Przemysław</b>	<b>432</b>		M2	14	mieszkaniec	<b>01:00:34.25</b>	<b>01:00:34.25</b>	+00:28:06 (46.4%)	6:03	9.9 (53.5%)
53	<b>SAMBORSKA Grażyna</b>	<b>423</b>	BIEGAM BO LUBIE WYDMINY	K3	2		<b>01:01:46.80</b>	<b>01:01:46.80</b>	+00:29:18 (47.4%)	6:10	9.7 (52.4%)
54	<b>PAŁDYNA Leszek</b>	<b>422</b>	BIEGAM BO LUBIE WYDMINY	M3	17		<b>01:04:23.40</b>	<b>01:04:23.40</b>	+00:31:55 (49.6%)	6:26	9.3 (50.3%)
55	<b>CHMIELEWSKI Tadeusz</b>	<b>425</b>	BIEGAM BO LUBIE WYDMINY	M3	18		<b>01:04:23.50</b>	<b>01:04:23.50</b>	+00:31:55 (49.6%)	6:26	9.3 (50.3%)

Znaleziono 55 wynik(ów)