



Organizator:

Zakład Wychowania Fizycznego i Sportu Akademii
Wojsk Lądowych imienia generała Tadeusza

Kościuszki

Data:

2018-11-24

Miejsce:

Wrocław

Dystans:

5 km

48 BIEG Z OKAZJI DNIA PODCHORAŻEGO

B4SPORT

 **HERKULES**
www.herkules.org.pl

Klasyfikacja: K-Open

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ZIELEŃ Małgorzata	244	POLITECHNIKA WROCŁAWSKA, WOSIEK TEAM	OPEN-Liga Międz.	13	00:16:57.05		3:23	17.7 (100%)
2	LIPUTA Emilia	118	MKS SIECHNICE / UNIwersytet Wrocławski	OPEN-Liga Międz.	15	00:17:17.98	+00:00:20 (2.0%)	3:27	17.3 (97.7%)
3	DŁUGOSZ Paulinad	34	MEDYCY	OPEN-Liga Międz.	17	00:17:45.76	+00:00:48 (4.6%)	3:33	16.9 (95.5%)
4	SINICKA Zuzanna	190	UNIwersytet Ekonomiczny we Wrocławiu	K-Open	1	00:17:47.43	+00:00:50 (4.7%)	3:33	16.9 (95.5%)
5	ROMANOWSKA Justyna	181	AZS PWR / WOSIEK TEAM	OPEN-Liga Międz.	18	00:17:56.63	+00:00:59 (5.5%)	3:35	16.7 (94.4%)
6	MAREK Zuzanna	133	UNIwersytet Medyczny	OPEN-Liga Międz.	19	00:18:13.02	+00:01:15 (7.0%)	3:38	16.5 (93.2%)
7	SZUMADA Maria	214	POLITECHNIKA WROCŁAWSKA	OPEN-Liga Międz.	24	00:18:37.02	+00:01:39 (8.9%)	3:43	16.1 (91.0%)
8	WYLEŻOŁ Dominika	239	UNIwersytet Wrocławski	OPEN-Liga Międz.	29	00:19:07.85	+00:02:10 (11.4%)	3:49	15.7 (88.7%)
9	DROZDOWSKA Ewa	38	AZS UMed Wroc	OPEN-Liga Międz.	30	00:19:11.12	+00:02:14 (11.6%)	3:50	15.6 (88.1%)
10	WIATER Wioleta	229	UNIwersytet Wrocławski	OPEN-Liga Międz.	33	00:19:28.49	+00:02:31 (13.0%)	3:53	15.4 (87.0%)
11	ŁUCZAK Justyna	127	11 KOMPANIA SZKOLNA	OPEN- Studenci AWL	76	00:19:29.08	+00:02:32 (13.0%)	3:53	15.4 (87.0%)
12	PIETRZAK Joanna Pietrzak	167	14 KOMPANIA SZKOLNA	OPEN- Studenci AWL	79	00:19:32.98	+00:02:35 (13.3%)	3:54	15.3 (86.4%)
13	HABRAT Barbara	63	15 KOMPANIA SZKOLNA	OPEN- Studenci AWL	85	00:19:38.16	+00:02:41 (13.7%)	3:55	15.3 (86.4%)
14	ŻARCZYŃSKA Martyna	247	AWF Wrocław	K-Open	2	00:19:46.18	+00:02:49 (14.3%)	3:57	15.2 (85.9%)
15	DRABIK Joanna	35	KS AZS AWF Kraków, UE Wrocław	OPEN-Liga Międz.	35	00:19:57.51	+00:03:00 (15.1%)	3:59	15 (84.7%)
16	KORCZUK Natalia	88	UNIwersytet Wrocławski	OPEN-Liga Międz.	36	00:20:01.38	+00:03:04 (15.3%)	4:00	15 (84.7%)
17	ADAMSKA Joanna	2	UNIwersytet Wrocławski	OPEN-Liga Międz.	39	00:20:15.68	+00:03:18 (16.3%)	4:03	14.8 (83.6%)
18	FRASK Aneta	48	21 KOMPANIA SZKOLNA	OPEN- Studenci AWL	107	00:20:26.43	+00:03:29 (17.1%)	4:05	14.7 (83.1%)
19	KOPEĆ Patrycja	87	23 KOMPANIA SZKOLNA	OPEN- Studenci AWL	111	00:20:34.71	+00:03:37 (17.6%)	4:07	14.6 (82.5%)
20	RYBCZYŃSKA Paulina	184	UNIwersytet Wrocławski	OPEN-Liga Międz.	40	00:20:35.05	+00:03:37 (17.7%)	4:07	14.6 (82.5%)
21	WARDA Krzysztofa	227	MEDYCY	OPEN-Liga Międz.	41	00:21:10.57	+00:04:13 (20.0%)	4:14	14.2 (80.2%)
22	TYMOFEJEWICZ Natalia	276	15 KOMPANIA SZKOLNA	OPEN- Studenci AWL	125	00:21:11.66	+00:04:14 (20.0%)	4:14	14.2 (80.2%)
23	WAŃCZYK Zuzanna	226	21 KOMPANIA SZKOLNA	OPEN- Studenci AWL	126	00:21:14.56	+00:04:17 (20.2%)	4:15	14.1 (79.7%)
24	CHELIŃSKA Magdalena	23	3 BRYGADA Radiotechniczna	Garnizon Wrocław	13	00:21:15.87	+00:04:18 (20.3%)	4:15	14.1 (79.7%)
25	ŚLICZNIK Weronika	216	23 KOMPANIA SZKOLNA	OPEN- Studenci AWL	137	00:21:31.34	+00:04:34 (21.2%)	4:18	13.9 (78.5%)
26	PILICHOWSKA Karolina	351		K-Open	3	00:21:36.41	+00:04:39 (21.5%)	4:19	13.9 (78.5%)
27	BAK Zuzanna	9	UNIwersytet Wrocławski	OPEN-Liga Międz.	42	00:21:46.31	+00:04:49 (22.1%)	4:21	13.8 (78.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto		Tempo min/km	Tempo km/h
						5km	Różn		
28	SCHILTENWOLF Anna	188	AZS UMED LEKKA ATLETYKA	OPEN-Liga Międz.	43	00:21:48.85	+00:04:51 (22.3%)	4:21	13.8 (78.0%)
29	DANIELEWICZ Daria	32	15 KOMPANIA SZKOLNA	OPEN- Studenci AWL	144	00:22:01.84	+00:05:04 (23.1%)	4:24	13.6 (76.8%)
30	SZCZECH Anita	208	21 KOMPANIA SZKOLNA	OPEN- Studenci AWL	148	00:22:34.31	+00:05:37 (24.9%)	4:31	13.3 (75.1%)
31	WOŹNIAK Karolina	237	UNIwersytet Wrocławski	OPEN-Liga Międz.	45	00:22:47.07	+00:05:50 (25.6%)	4:33	13.2 (74.6%)
32	OLSZAŃSKA Martyna	275	15 KOMPANIA SZKOLNA	OPEN- Studenci AWL	156	00:22:47.51	+00:05:50 (25.6%)	4:33	13.2 (74.6%)
33	KWAŚNIK Natalia	111	23 KOMPANIA SZKOLNA	OPEN- Studenci AWL	157	00:22:51.43	+00:05:54 (25.8%)	4:34	13.1 (74.0%)
34	DWOJAK Aleksandra	40	21 KOMPANIA SZKOLNA	OPEN- Studenci AWL	158	00:23:03.09	+00:06:06 (26.5%)	4:36	13 (73.4%)
35	ADAMCZYK Zofia	1	AWF Wrocław	K-Open	4	00:23:18.06	+00:06:21 (27.3%)	4:39	12.9 (72.9%)
36	GIEŃBOR Katarzyna	51	22 KOMPANIA SZKOLNA	OPEN- Studenci AWL	163	00:23:43.02	+00:06:45 (28.5%)	4:44	12.6 (71.2%)
37	SOWA Alina	198	WKB PIAST Wrocław	K-Open	5	00:24:29.81	+00:07:32 (30.8%)	4:54	12.2 (68.9%)
38	GORWA Martyna	58		K-Open	6	00:24:37.11	+00:07:40 (31.1%)	4:55	12.2 (68.9%)
39	ZARZYCKA Anita	303	15 KOMPANIA SZKOLNA	OPEN- Studenci AWL	167	00:24:41.05	+00:07:44 (31.3%)	4:56	12.2 (68.9%)
40	FAJCIK Hanna	271	KS AZS AWF Kraków, UE Wrocław	K-Open	7	00:24:43.20	+00:07:46 (31.4%)	4:56	12.1 (68.4%)
41	POŹNIAK Anna	172	MEDYCY	OPEN-Liga Międz.	46	00:24:48.69	+00:07:51 (31.7%)	4:57	12.1 (68.4%)
42	KURASZ Wiktoria	297	15 KOMPANIA SZKOLNA	OPEN- Studenci AWL	168	00:24:57.47	+00:08:00 (32.1%)	4:59	12 (67.8%)
43	LUPA Natalia	120	AWF Wrocław	K-Open	8	00:25:17.44	+00:08:20 (33.0%)	5:03	11.9 (67.2%)
44	PRZEMUSIAŁA Klaudia	175	AWF Wrocław	K-Open	9	00:25:17.93	+00:08:20 (33.0%)	5:03	11.9 (67.2%)
45	KUBASIK Julia	105	AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO WE Wrocławiu	K-Open	10	00:25:18.78	+00:08:21 (33.0%)	5:03	11.9 (67.2%)
46	SOKOŁOWSKA Olga	196	15 KOMPANIA SZKOLNA	OPEN- Studenci AWL	170	00:25:18.89	+00:08:21 (33.0%)	5:03	11.8 (66.7%)
47	KĘDZIERSKA Patrycja	81	15 KOMPANIA SZKOLNA	OPEN- Studenci AWL	171	00:25:18.99	+00:08:21 (33.0%)	5:03	11.8 (66.7%)
48	HANYŻ Kornela	65	15 KOMPANIA SZKOLNA	OPEN- Studenci AWL	172	00:25:19.18	+00:08:22 (33.1%)	5:03	11.8 (66.7%)
49	MARKOWSKA Angelika	135	15 KOMPANIA SZKOLNA	OPEN- Studenci AWL	173	00:25:19.25	+00:08:22 (33.1%)	5:04	11.8 (66.7%)
50	TABOR Małgorzata	217		K-Open	11	00:25:22.48	+00:08:25 (33.2%)	5:04	11.8 (66.7%)
51	DRELAK Maja	36	UKS SPORT BRALIN	K-Open	12	00:25:27.07	+00:08:30 (33.4%)	5:05	11.8 (66.7%)
52	CIESIELSKA Marika	26	AWF Wrocław	K-Open	13	00:25:27.78	+00:08:30 (33.4%)	5:05	11.8 (66.7%)
53	MŁYNARCZYK Katarzyna	143	UNIwersytet Wrocławski	K-Open	14	00:25:27.88	+00:08:30 (33.4%)	5:05	11.8 (66.7%)
54	HAPEL Hanna	369		K-Open	15	00:25:32.64	+00:08:35 (33.6%)	5:06	11.7 (66.1%)
55	ROKITNICKA Jessica	180	AWL	Pracownicy AWL do 40 lat	4	00:25:38.55	+00:08:41 (33.9%)	5:07	11.7 (66.1%)
56	ADAMSKA Iwona	272		K-Open	16	00:25:40.14	+00:08:43 (34.0%)	5:08	11.7 (66.1%)
57	BIEŃKOWSKA Klaudia	358	15 KOMPANIA SZKOLNA	OPEN- Studenci AWL	174	00:26:09.13	+00:09:12 (35.2%)	5:13	11.5 (65.0%)
58	KRWACZYK Wiktoria	355	15 KOMPANIA SZKOLNA	OPEN- Studenci AWL	175	00:26:11.13	+00:09:14 (35.3%)	5:14	11.5 (65.0%)
59	MYSZKOWSKA Julia	146	AWF Katowice	OPEN-Liga Międz.	47	00:26:17.43	+00:09:20 (35.5%)	5:15	11.4 (64.4%)
60	ZEGADŁO Aleksandra	243	UNIwersytet Wrocławski	OPEN-Liga Międz.	48	00:27:30.01	+00:10:32 (38.4%)	5:30	10.9 (61.6%)
61	OŚLIZŁO Paulina	158	AWF Wrocław	K-Open	17	00:29:57.18	+00:13:00 (43.4%)	5:59	10 (56.5%)
62	KARASIŃSKA Izabela	77	AWF Wrocław	K-Open	18	00:29:57.27	+00:13:00 (43.4%)	5:59	10 (56.5%)

Znaleziono 62 wynik(ów)