



Organizator:

Zakład Wychowania Fizycznego i Sportu Akademii
Wojsk Lądowych imienia generała Tadeusza

Kościuszki

Data:

2018-11-24

Miejsce:

Wrocław

Dystans:

5 km

48 BIEG Z OKAZJI DNIA PODCHORAŻEGO

B4SPORT

 **HERKULES**
www.herkules.org.pl

Klasyfikacja: OPEN-Liga Międz.

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SEMPER Mateusz	189	POLITECHNIKA WROCŁAWSKA	OPEN-Liga Międz.	1	00:14:29.23		2:53	20.7 (100%)
2	MROWIŃSKI Rafał	144	WOSIEK TEAM	OPEN-Liga Międz.	2	00:14:39.08	+00:00:09 (1.1%)	2:55	20.5 (99.0%)
3	FEDORCZAK Michał	44	POLITECHNIKA WROCŁAWSKA	OPEN-Liga Międz.	3	00:15:02.30	+00:00:33 (3.7%)	3:00	20 (96.6%)
4	WIELGUS Arkadiusz	357	AWF WROCŁAW	OPEN-Liga Międz.	4	00:15:16.17	+00:00:46 (5.1%)	3:03	19.7 (95.2%)
5	MARKOWICZ Łukasz	134	UNIwersytet Wrocławski	OPEN-Liga Międz.	5	00:15:19.77	+00:00:50 (5.5%)	3:04	19.6 (94.7%)
6	STASIK Marek	199	POLITECHNIKA WROCŁAWSKA	OPEN-Liga Międz.	6	00:15:39.71	+00:01:10 (7.5%)	3:08	19.1 (92.3%)
7	CHROSTOWSKI Konrad	25	POLITECHNIKA WROCŁAWSKA	OPEN-Liga Międz.	7	00:15:47.77	+00:01:18 (8.3%)	3:09	19 (91.8%)
8	ŁADYSZ Jerzy	121	AZS UNIwersytet Ekonomiczny we Wrocławiu	OPEN-Liga Międz.	8	00:16:20.00	+00:01:50 (11.3%)	3:16	18.4 (88.9%)
9	MYJAK Patryk	145	UNIwersytet Wrocławski	OPEN-Liga Międz.	9	00:16:21.95	+00:01:52 (11.5%)	3:16	18.3 (88.4%)
10	PATERAK Łukasz	160	UNIwersytet Wrocławski	OPEN-Liga Międz.	10	00:16:22.84	+00:01:53 (11.6%)	3:16	18.3 (88.4%)
11	NOWICKI Mateusz	155	UNIwersytet Wrocławski	OPEN-Liga Międz.	11	00:16:34.99	+00:02:05 (12.6%)	3:19	18.1 (87.4%)
12	KARWACKI Maciej	79	AKS PWR	OPEN-Liga Międz.	12	00:16:47.34	+00:02:18 (13.7%)	3:21	17.9 (86.5%)
13	ZIELEŃ Małgorzata	244	POLITECHNIKA WROCŁAWSKA, WOSIEK TEAM	OPEN-Liga Międz.	13	00:16:57.05	+00:02:27 (14.5%)	3:23	17.7 (85.5%)
14	PIOTROWSKI Jan	168	MEDYCY	OPEN-Liga Międz.	14	00:17:09.35	+00:02:40 (15.6%)	3:25	17.5 (84.5%)
15	LIPUTA Emilia	118	MKS SIECHNICE / UNIwersytet Wrocławski	OPEN-Liga Międz.	15	00:17:17.98	+00:02:48 (16.3%)	3:27	17.3 (83.6%)
16	SKÓRSKI Arkadiusz	192	UNIwersytet Wrocławski	OPEN-Liga Międz.	16	00:17:33.07	+00:03:03 (17.5%)	3:30	17.1 (82.6%)
17	DŁUGOSZ Paulinad	34	MEDYCY	OPEN-Liga Międz.	17	00:17:45.76	+00:03:16 (18.4%)	3:33	16.9 (81.6%)
18	ROMANOWSKA Justyna	181	AZS PWR / WOSIEK TEAM	OPEN-Liga Międz.	18	00:17:56.63	+00:03:27 (19.3%)	3:35	16.7 (80.7%)
19	DOŁĘGA Adam	260	AZS UNIwersytet Przyrodniczy	OPEN- Studenci AWL	31	00:18:06.59	+00:03:37 (20.0%)	3:37	16.6 (80.2%)
20	MAREK Zuzanna	133	UNIwersytet Medyczny	OPEN-Liga Międz.	19	00:18:13.02	+00:03:43 (20.5%)	3:38	16.5 (79.7%)
21	GORAJ Grzegorz	55	UNIwersytet Wrocławski	OPEN-Liga Międz.	20	00:18:15.84	+00:03:46 (20.7%)	3:39	16.4 (79.2%)
22	WANIOWSKI Tomasz	225	UNIwersytet Wrocławski	OPEN-Liga Międz.	21	00:18:26.23	+00:03:56 (21.4%)	3:41	16.3 (78.7%)
23	BIAŁY Michał	12	MEDYCY	OPEN-Liga Międz.	22	00:18:31.72	+00:04:02 (21.8%)	3:42	16.2 (78.3%)
24	KALININ Jarosław	76	AKS PWR, XRUNNERS	OPEN-Liga Międz.	23	00:18:34.55	+00:04:05 (22.0%)	3:43	16.1 (77.8%)
25	SZUMADA Maria	214	POLITECHNIKA WROCŁAWSKA	OPEN-Liga Międz.	24	00:18:37.02	+00:04:07 (22.2%)	3:43	16.1 (77.8%)
26	MICHALAK Kamil	259	UNIwersytet Wrocławski	OPEN-Liga Międz.	25	00:18:40.91	+00:04:11 (22.5%)	3:44	16.1 (77.8%)
27	HAJDAMOWICZ Adam	64	AZS UNIwersytet Ekonomiczny we Wrocławiu	OPEN-Liga Międz.	26	00:18:58.22	+00:04:28 (23.6%)	3:47	15.8 (76.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	OSTRĘGA Oskar	367	AZS	OPEN-Liga Międz.	27	00:19:05.80	+00:04:36 (24.1%)	3:49	15.7 (75.8%)
29	PAYET Frederic	163	MEDYCZNY AZS ŁA	OPEN-Liga Międz.	28	00:19:06.24	+00:04:37 (24.2%)	3:49	15.7 (75.8%)
30	WYLEŻOŁ Dominika	239	UNIwersytet Wrocławski	OPEN-Liga Międz.	29	00:19:07.85	+00:04:38 (24.3%)	3:49	15.7 (75.8%)
31	DROZDOWSKA Ewa	38	AZS UMED WROC	OPEN-Liga Międz.	30	00:19:11.12	+00:04:41 (24.5%)	3:50	15.6 (75.4%)
32	KRÓLICKI Tomasz	352	UMW MED Wrocław	OPEN-Liga Międz.	31	00:19:16.12	+00:04:46 (24.8%)	3:51	15.6 (75.4%)
33	WOŹNIAK Adam	238	AKADEMIA WOJSK ŁĄDOWYCH	OPEN- Studenci AWL	73	00:19:23.12	+00:04:53 (25.3%)	3:52	15.5 (74.9%)
34	JANYGA Dominik	72	UNIwersytet Ekonomiczny we Wrocławiu	OPEN-Liga Międz.	32	00:19:24.57	+00:04:55 (25.4%)	3:53	15.5 (74.9%)
35	WIATER Wioleta	229	UNIwersytet Wrocławski	OPEN-Liga Międz.	33	00:19:28.49	+00:04:59 (25.6%)	3:53	15.4 (74.4%)
36	DUDEK Karol	39	MEDYCY	OPEN-Liga Międz.	34	00:19:49.79	+00:05:20 (26.9%)	3:58	15.1 (72.9%)
37	DRABIK Joanna	35	KS AZS AWF Kraków, UE Wrocław	OPEN-Liga Międz.	35	00:19:57.51	+00:05:28 (27.4%)	3:59	15 (72.5%)
38	KORCZUK Natalia	88	UNIwersytet Wrocławski	OPEN-Liga Międz.	36	00:20:01.38	+00:05:32 (27.6%)	4:00	15 (72.5%)
39	ŁANOCHA Mikołaj	122	MEDYCY	OPEN-Liga Międz.	37	00:20:10.63	+00:05:41 (28.2%)	4:02	14.9 (72.0%)
40	HAWRA Michał	66	UNIwersytet Wrocławski	OPEN-Liga Międz.	38	00:20:12.14	+00:05:42 (28.3%)	4:02	14.8 (71.5%)
41	ADAMSKA Joanna	2	UNIwersytet Wrocławski	OPEN-Liga Międz.	39	00:20:15.68	+00:05:46 (28.5%)	4:03	14.8 (71.5%)
42	RYBCZYŃSKA Paulina	184	UNIwersytet Wrocławski	OPEN-Liga Międz.	40	00:20:35.05	+00:06:05 (29.6%)	4:07	14.6 (70.5%)
43	KORYLUK Szymon	89	23 KOMPANIA SZKOLNA	OPEN- Studenci AWL	120	00:20:48.26	+00:06:19 (30.4%)	4:09	14.4 (69.6%)
44	WARDA Krzysztofa	227	MEDYCY	OPEN-Liga Międz.	41	00:21:10.57	+00:06:41 (31.6%)	4:14	14.2 (68.6%)
45	BAK Zuzanna	9	UNIwersytet Wrocławski	OPEN-Liga Międz.	42	00:21:46.31	+00:07:17 (33.5%)	4:21	13.8 (66.7%)
46	SCHILTENWOLF Anna	188	AZS UMED Lekka Atletyka	OPEN-Liga Międz.	43	00:21:48.85	+00:07:19 (33.6%)	4:21	13.8 (66.7%)
47	SUCHARSKI Mateusz	204	UNIwersytet Wrocławski	OPEN-Liga Międz.	44	00:22:14.67	+00:07:45 (34.9%)	4:27	13.5 (65.2%)
48	WOŹNIAK Karolina	237	UNIwersytet Wrocławski	OPEN-Liga Międz.	45	00:22:47.07	+00:08:17 (36.4%)	4:33	13.2 (63.8%)
49	POŹNIAK Anna	172	MEDYCY	OPEN-Liga Międz.	46	00:24:48.69	+00:10:19 (41.6%)	4:57	12.1 (58.5%)
50	MYSZKOWSKA Julia	146	AWF Katowice	OPEN-Liga Międz.	47	00:26:17.43	+00:11:48 (44.9%)	5:15	11.4 (55.1%)
51	ZEGADŁO Aleksandra	243	UNIwersytet Wrocławski	OPEN-Liga Międz.	48	00:27:30.01	+00:13:00 (47.3%)	5:30	10.9 (52.7%)

Znaleziono 51 wynik(ów)