



# AK-47 | TWT 47KM

B4SPORT

**Wydarzenie:** Turbacz Winter Trail  
**Organizator:** Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności  
"MURAWA"  
**Data:** 2024-02-10  
**Miejsce:** Nowy Targ  
**Dystans:** 47.7 km

**B4SPORT**  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 31.3km	Ostrowsko 42.8km	Czas netto 47.7km	Czas brutto 47.7km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>LACHOR Krzysztof</b>	<b>45</b>	RUNNING TEAM NASTOPY.PL	Senior Mężczyzn	1	03:27:40		<b>04:56:59.80</b>	<b>04:57:00.10</b>		6:13	9.6 (100%)
2	<b>PITUCH Grzegorz</b>	<b>64</b>		Masters Mężczyzn	1	03:36:07		<b>05:03:56.45</b>	<b>05:03:56.95</b>	+00:06:56 (2.3%)	6:22	9.4 (97.9%)
3	<b>SOWA Łukasz</b>	<b>73</b>		Masters Mężczyzn	2	03:39:07		<b>05:09:22.90</b>	<b>05:09:23.55</b>	+00:12:23 (4.0%)	6:29	9.3 (96.9%)
4	<b>GRUND Marek</b>	<b>27</b>	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior Mężczyzn	2	03:49:16		<b>05:22:57.55</b>	<b>05:22:57.70</b>	+00:25:57 (8.0%)	6:46	8.9 (92.7%)
5	<b>KRAJEWSKA Klaudia</b>	<b>41</b>	BIEGAMBOLUBIĘ	Senior Kobiet	1	04:16:12		<b>05:52:43.70</b>	<b>05:52:43.75</b>	+00:55:43 (15.8%)	7:23	8.1 (84.4%)
6	<b>MATLOK Marek</b>	<b>51</b>	100 MARATHON CLUB POLSKA	Masters Mężczyzn	3	04:15:50		<b>05:53:23.70</b>	<b>05:53:25.25</b>	+00:56:25 (16.0%)	7:24	8.1 (84.4%)
7	<b>JAGIELSKI Piotr</b>	<b>30</b>		Masters Mężczyzn	4	04:15:52		<b>06:00:05.75</b>	<b>06:00:06.70</b>	+01:03:06 (17.5%)	7:32	7.9 (82.3%)
8	<b>DĘBSKA Marta</b>	<b>18</b>	ZIELONEBIEGANIE.PL	Senior Kobiet	2	04:20:25		<b>06:01:47.55</b>	<b>06:01:53.70</b>	+01:04:53 (17.9%)	7:35	7.9 (82.3%)
9	<b>ŚRODA Piotr</b>	<b>81</b>		Weteran Mężczyzn	1	04:20:25		<b>06:07:52.75</b>	<b>06:08:05.60</b>	+01:11:05 (19.3%)	7:42	7.8 (81.3%)
10	<b>GRUND Justyna</b>	<b>28</b>	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior Kobiet	3	04:21:03		<b>06:08:23.40</b>	<b>06:08:26.05</b>	+01:11:25 (19.4%)	7:43	7.8 (81.3%)
11	<b>BORÓWKA Ryszard</b>	<b>10</b>		Masters Mężczyzn	5	04:35:46		<b>06:27:15.55</b>	<b>06:27:17.70</b>	+01:30:17 (23.3%)	8:07	7.4 (77.1%)
12	<b>JAGODZKI Daniel</b>	<b>31</b>	GORĄCY POTOK TEAM	Masters Mężczyzn	6	04:35:38		<b>06:27:53.85</b>	<b>06:27:59.10</b>	+01:30:59 (23.5%)	8:07	7.4 (77.1%)
13	<b>MIELECKI Maciej</b>	<b>53</b>	FAT & FURIOUS	Masters Mężczyzn	7	04:37:49		<b>06:26:37.25</b>	<b>06:28:27.75</b>	+01:31:27 (23.5%)	8:06	7.4 (77.1%)
14	<b>DULĘBA Marcin</b>	<b>19</b>	GORĄCY POTOK TEAM	Masters Mężczyzn	8	04:21:32		<b>06:30:31.70</b>	<b>06:30:37.05</b>	+01:33:36 (24.0%)	8:11	7.3 (76.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 31.3km	Ostrowsko 42.8km	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
								netto 47.7km	brutto 47.7km			
15	<b>RĄCZKA Janusz</b>	<b>68</b>		Senior Mężczyzn	3	04:47:23		<b>06:35:58.10</b>	<b>06:35:58.75</b>	+01:38:58 (25.0%)	8:18	7.2 (75.0%)
16	<b>ADAMIEC Łukasz</b>	<b>3</b>		Senior Mężczyzn	4			<b>06:36:33.40</b>	<b>06:36:33.40</b>	+01:39:33 (25.1%)	8:18	7.2 (75.0%)
17	<b>MENDYKA Łukasz</b>	<b>52</b>		Masters Mężczyzn	9	04:49:33		<b>06:38:33.05</b>	<b>06:38:36.45</b>	+01:41:36 (25.5%)	8:21	7.2 (75.0%)
18	<b>KRASOŃ Marcin</b>	<b>42</b>		Senior Mężczyzn	5	04:44:26		<b>06:40:22.30</b>	<b>06:40:34.30</b>	+01:43:34 (25.9%)	8:23	7.1 (74.0%)
19	<b>ŚLIWA Karolina</b>	<b>80</b>		Masters Kobiet	1	04:49:10		<b>06:41:32.55</b>	<b>06:41:32.70</b>	+01:44:32 (26.0%)	8:25	7.1 (74.0%)
20	<b>GÓRZ Michał</b>	<b>26</b>		Senior Mężczyzn	6	04:44:30		<b>06:41:52.30</b>	<b>06:41:56.50</b>	+01:44:56 (26.1%)	8:25	7.1 (74.0%)
21	<b>GÓRSKI Tomasz</b>	<b>25</b>		Senior Mężczyzn	7			<b>06:50:58.80</b>	<b>06:51:01.45</b>	+01:54:01 (27.7%)	8:36	7 (72.9%)
22	<b>WYSIŃSKI Grzegorz</b>	<b>85</b>		Masters Mężczyzn	10	04:52:14		<b>06:54:14.40</b>	<b>06:54:18.75</b>	+01:57:18 (28.3%)	8:41	6.9 (71.9%)
23	<b>DERDA Mariusz</b>	<b>17</b>	AKTYWNY DYNÓW	Masters Mężczyzn	11	04:49:05		<b>06:55:18.95</b>	<b>06:55:24.55</b>	+01:58:24 (28.5%)	8:42	6.9 (71.9%)
24	<b>ZUŃ Mariusz</b>	<b>86</b>		Weteran Mężczyzn	2	04:50:45		<b>06:57:17.90</b>	<b>06:57:19.90</b>	+02:00:19 (28.8%)	8:44	6.9 (71.9%)
25	<b>KLOS Wojciech</b>	<b>38</b>		Masters Mężczyzn	12	05:02:07		<b>07:07:13.65</b>	<b>07:07:24.65</b>	+02:10:24 (30.5%)	8:57	6.7 (69.8%)
26	<b>JUCHA Jacek</b>	<b>32</b>	CARBO ASECURA	Weteran Mężczyzn	3	05:06:48		<b>07:14:52.30</b>	<b>07:14:56.00</b>	+02:17:55 (31.7%)	9:07	6.6 (68.8%)
27	<b>PIETRZYK Przemysław</b>	<b>62</b>	STUDIO GRAFREZ	Masters Mężczyzn	13	05:12:29		<b>07:15:58.15</b>	<b>07:16:07.95</b>	+02:19:07 (31.9%)	9:08	6.6 (68.8%)
28	<b>SULKOWSKI Arkadiusz</b>	<b>79</b>	SULEK TEAM	Masters Mężczyzn	14	05:06:29		<b>07:20:06.25</b>	<b>07:20:17.25</b>	+02:23:17 (32.5%)	9:13	6.5 (67.7%)
29	<b>NOWACKI Edmund</b>	<b>58</b>		Masters Mężczyzn	15	05:03:47		<b>07:21:13.85</b>	<b>07:21:27.45</b>	+02:24:27 (32.7%)	9:14	6.5 (67.7%)
30	<b>SEROKA Piotr</b>	<b>87</b>		Masters Mężczyzn	16	05:12:23		<b>07:38:49.00</b>	<b>07:38:55.50</b>	+02:41:55 (35.3%)	9:37	6.2 (64.6%)
31	<b>BROLA Krzysztof</b>	<b>11</b>	OKNONET ULTRA RUN OPOCZNO	Senior Mężczyzn	8	05:18:29		<b>07:40:09.30</b>	<b>07:40:21.35</b>	+02:43:21 (35.5%)	9:38	6.2 (64.6%)
32	<b>KĘDZIORA Leszek</b>	<b>36</b>	OKNONET ULTRA RUN OPOCZNO	Masters Mężczyzn	17	05:18:32		<b>07:40:12.80</b>	<b>07:40:24.10</b>	+02:43:24 (35.5%)	9:38	6.2 (64.6%)
33	<b>NAWROT Łukasz</b>	<b>55</b>	BIEG Z CHRYSTUSEM	Masters Mężczyzn	18	05:17:43		<b>07:43:03.95</b>	<b>07:43:14.70</b>	+02:46:14 (35.9%)	9:42	6.2 (64.6%)
34	<b>WOCHNIAK Michał</b>	<b>83</b>	WARRIORS ŁÓDŹ	Senior Mężczyzn	9	05:28:39		<b>07:45:04.85</b>	<b>07:45:09.35</b>	+02:48:09 (36.2%)	9:44	6.2 (64.6%)
35	<b>BULANDA Barbara</b>	<b>12</b>	ŻUBRY BOCHNIA	Masters Kobiet	2	05:22:38		<b>07:53:16.85</b>	<b>07:53:24.00</b>	+02:56:23 (37.3%)	9:55	6 (62.5%)
36	<b>GIBAŁA Marcin</b>	<b>23</b>	BIEGAM DLA ALI I HANI	Weteran Mężczyzn	4	05:25:56		<b>07:53:19.85</b>	<b>07:53:27.70</b>	+02:56:27 (37.3%)	9:55	6 (62.5%)
37	<b>OSTASZEWSKI Ireneusz</b>	<b>60</b>		Masters Mężczyzn	19	05:32:32		<b>07:56:05.85</b>	<b>07:56:10.35</b>	+02:59:10 (37.6%)	9:58	6 (62.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 31.3km	Ostrowsko 42.8km	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
								netto 47.7km	brutto 47.7km			
38	<b>KUBICA Bartosz</b>	<b>43</b>		Masters Mężczyzn	20	05:33:58		<b>07:57:48.95</b>	<b>07:57:52.50</b>	+03:00:52 (37.8%)	10:01	6 (62.5%)
39	<b>LAGUTKO Nikolay</b>	<b>46</b>		Masters Mężczyzn	21	05:33:38		<b>07:57:51.85</b>	<b>07:57:56.20</b>	+03:00:56 (37.9%)	10:01	6 (62.5%)
40	<b>CEGLEWSKI Marcin</b>	<b>15</b>	HARPAGANY RUNNING TEAM	Masters Mężczyzn	22	05:39:01		<b>07:58:16.10</b>	<b>07:58:16.30</b>	+03:01:16 (37.9%)	10:01	6 (62.5%)
41	<b>TROCHIMOWICZ Hubert T</b>	<b>82</b>	ENDORPHINERS	Masters Mężczyzn	23			<b>08:00:29.00</b>	<b>08:00:29.00</b>	+03:03:28 (38.2%)	10:04	6 (62.5%)
42	<b>BALCERZAK Mariusz</b>	<b>5</b>	DROGA DO ULTRA / SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	Masters Mężczyzn	24	05:35:31		<b>08:05:43.20</b>	<b>08:06:28.00</b>	+03:09:27 (38.9%)	10:10	5.9 (61.5%)
43	<b>BIAŁEK Adam</b>	<b>7</b>	DROGA DO ULTRA / GEPARDY Z ŁODZI	Weteran Mężczyzn	5	05:35:31		<b>08:05:42.45</b>	<b>08:06:28.45</b>	+03:09:28 (38.9%)	10:10	5.9 (61.5%)
44	<b>ADAMCZYK Marcin</b>	<b>1</b>		Masters Mężczyzn	25			<b>08:07:29.00</b>	<b>08:07:29.00</b>	+03:10:28 (39.1%)	10:13	5.9 (61.5%)
45	<b>PINDEL Piotr</b>	<b>63</b>	ŁOWCY PIEROŻKÓW	Senior Mężczyzn	10	05:33:32		<b>08:12:35.90</b>	<b>08:12:44.20</b>	+03:15:44 (39.7%)	10:19	5.8 (60.4%)
46	<b>LECH Grzegorz</b>	<b>48</b>	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	Masters Mężczyzn	26	05:33:29		<b>08:12:42.00</b>	<b>08:12:44.45</b>	+03:15:44 (39.7%)	10:19	5.8 (60.4%)
47	<b>ADAMIEC Marcin</b>	<b>2</b>		Masters Mężczyzn	27	05:36:44		<b>08:17:29.50</b>	<b>08:17:44.25</b>	+03:20:44 (40.3%)	10:25	5.8 (60.4%)
48	<b>LARA Natalia</b>	<b>47</b>	WARRIORS ŁÓDŹ	Senior Kobiet	4	05:51:37		<b>08:18:24.80</b>	<b>08:18:29.85</b>	+03:21:29 (40.4%)	10:26	5.7 (59.4%)
49	<b>SOSZYŃSKA Katarzyna</b>	<b>72</b>		Masters Kobiet	3	05:43:32		<b>08:20:47.00</b>	<b>08:20:52.20</b>	+03:23:52 (40.7%)	10:29	5.7 (59.4%)
50	<b>STANGL Rastislav</b>	<b>76</b>	HAPPY TUCARROYA	Masters Mężczyzn	28	05:52:50		<b>08:35:35.55</b>	<b>08:35:45.05</b>	+03:38:44 (42.4%)	10:48	5.6 (58.3%)
51	<b>STANGL Josef</b>	<b>75</b>	HAPPY TUCARROYA	Weteran Mężczyzn	6	05:52:46		<b>08:35:37.55</b>	<b>08:35:46.25</b>	+03:38:46 (42.4%)	10:48	5.6 (58.3%)
52	<b>KOCZOROWSKI Marcin</b>	<b>40</b>	TEAM ZABIEGANEDNI	Masters Mężczyzn	29	06:02:20		<b>08:40:08.00</b>	<b>08:40:17.40</b>	+03:43:17 (42.9%)	10:54	5.5 (57.3%)
53	<b>KOCZOROWSKA Anna</b>	<b>39</b>	TEAM ZABIEGANEDNI	Masters Kobiet	4	06:02:19		<b>08:40:08.45</b>	<b>08:40:17.45</b>	+03:43:17 (42.9%)	10:54	5.5 (57.3%)
54	<b>ŁUC Grzegorz</b>	<b>50</b>	YIENU	Masters Mężczyzn	30	06:02:17		<b>08:45:32.85</b>	<b>08:45:36.55</b>	+03:48:36 (43.5%)	11:01	5.4 (56.3%)
55	<b>PUZIO Waldemar</b>	<b>67</b>	MARATOŃCZYK DĘBICA/100 MARATHON CLUB POLAND	Weteran Mężczyzn	7	06:00:26		<b>08:46:57.00</b>	<b>08:46:58.15</b>	+03:49:58 (43.6%)	11:02	5.4 (56.3%)
56	<b>KAWKA Rafał</b>	<b>34</b>	KBKS RADOMSKO	Masters Mężczyzn	31	06:02:04		<b>08:58:20.45</b>	<b>08:58:29.05</b>	+04:01:28 (44.8%)	11:17	5.3 (55.2%)
57	<b>GUZEK Agnieszka</b>	<b>29</b>		Weteran Kobiet	1	06:30:07		<b>09:02:22.90</b>	<b>09:02:29.65</b>	+04:05:29 (45.3%)	11:22	5.3 (55.2%)
58	<b>BURY Marek</b>	<b>13</b>		Weteran Mężczyzn	8	06:25:23		<b>09:03:33.80</b>	<b>09:03:40.85</b>	+04:06:40 (45.4%)	11:23	5.3 (55.2%)
59	<b>STWORA Arkadiusz</b>	<b>78</b>		Masters Mężczyzn	32	06:08:48		<b>09:17:44.05</b>	<b>09:17:49.35</b>	+04:20:49 (46.8%)	11:41	5.1 (53.1%)
60	<b>FALANA Zbyszek</b>	<b>22</b>	RAK N ROLL	Masters Mężczyzn	33	06:09:04		<b>09:17:44.90</b>	<b>09:17:54.55</b>	+04:20:54 (46.8%)	11:41	5.1 (53.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 31.3km	Ostrowsko 42.8km	Czas netto 47.7km	Czas brutto 47.7km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
61	<b>MIKOŁAJCZYK Michał</b>	<b>89</b>		Senior Mężczyzn	11	06:30:08		<b>09:19:41.60</b>	<b>09:19:55.40</b>	+04:22:55 (47.0%)	11:44	5.1 (53.1%)
62	<b>DYDUŁA Renata</b>	<b>21</b>	ITAL CAR TEAM	Masters Kobiet	5	06:19:54		<b>09:31:26.85</b>	<b>09:31:33.65</b>	+04:34:33 (48.0%)	11:58	5 (52.1%)
63	<b>DYDUŁA Łukasz</b>	<b>20</b>	ITAL CAR TEAM	Masters Mężczyzn	34	06:19:48		<b>09:31:33.05</b>	<b>09:31:40.70</b>	+04:34:40 (48.0%)	11:58	5 (52.1%)
64	<b>RUTKOWSKA Agnieszka</b>	<b>70</b>		Masters Kobiet	6	07:55:30		<b>11:00:57.85</b>	<b>11:01:00.50</b>	+06:04:00 (55.1%)	13:51	4.3 (44.8%)
65	<b>KAŁUZIŃSKI Dominik</b>	<b>33</b>		Masters Mężczyzn	35	07:56:17		<b>11:00:58.20</b>	<b>11:01:01.30</b>	+06:04:01 (55.1%)	13:51	4.3 (44.8%)
<b>Przekroczony limit czasu: 12:00:00</b>												
66	<b>GULAJSKI Rafał</b>	<b>1023</b>		Masters Mężczyzn	36			<b>13:17:09.00</b>	<b>13:17:09.00</b>	+08:20:08 (62.7%)	16:42	3.6 (37.5%)
DNC	<b>CURYLO Tomek</b>	<b>16</b>		Masters Mężczyzn		03:36:02		<b>04:12:48.00</b>	<b>04:12:49.00</b>		0:00	11.3 (117.7%)
DNC	<b>KĘPIŃSKI Maciej</b>	<b>37</b>		Masters Mężczyzn		03:53:29		<b>04:43:34.85</b>	<b>04:43:43.55</b>		0:00	10.1 (105.2%)
DNC	<b>BACHLEDA Aleksander</b>	<b>4</b>		Senior Mężczyzn		03:44:10		<b>04:43:36.90</b>	<b>04:43:44.40</b>		0:00	10.1 (105.2%)
	<b>ODWROT Hubert</b>	<b>59</b>	3:33 TEAM	Weteran Mężczyzn		DNF	DNF	<b>DNF</b>	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)

Znaleziono 70 wynik(ów)