



**Wydarzenie:**  
**Organizator:**

Turbacz Winter Trail  
Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności

**Data:**  
**Miejsce:**  
**Dystans:**

2023-02-11  
Nowy Targ  
47.7 km

## AK-47 | TWT 47KM

B4SPORT

**B4SPORT**  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Masters Mężczyzn

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Obidowa 11.6km	Turbacz 31.3km	Ostrowsko 42.8km	Kara/ bonifikata	Czas netto 47.7km	Czas brutto 47.7km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>SOWA Łukasz</b>	<b>57</b>		Masters Mężczyzn	1	01:19:13	04:07:25	05:13:06		<b>05:49:53.30</b>	<b>05:49:55.30</b>		7:20	8.2 (100%)
2	<b>DANILUK Krzysztof</b>	<b>8</b>	BREAKING3	Masters Mężczyzn	2	01:32:37	04:27:31	05:43:05		<b>06:20:33.00</b>	<b>06:20:36.30</b>	+00:30:41 (8.1%)	7:58	7.5 (91.5%)
3	<b>BOCHENEK Miłosz</b>	<b>2</b>		Masters Mężczyzn	3	01:29:05	04:36:21	05:57:54		<b>06:41:12.50</b>	<b>06:41:20.35</b>	+00:51:25 (12.8%)	8:24	7.1 (86.6%)
4	<b>PRUSAK Piotr</b>	<b>46</b>	GORĄCY POTOK TEAM	Masters Mężczyzn	4		04:56:19	06:05:27		<b>06:50:13.80</b>	<b>06:50:30.95</b>	+01:00:35 (14.8%)	8:35	7 (85.4%)
5	<b>BORÓWKA Ryszard</b>	<b>5</b>		Masters Mężczyzn	5	01:47:28	04:57:58	06:08:54		<b>06:51:52.50</b>	<b>06:51:55.70</b>	+01:02:00 (15.1%)	8:38	6.9 (84.1%)
6	<b>ŚWIĄTEK Paweł</b>	<b>63</b>		Masters Mężczyzn	6	01:44:15	05:00:29	06:13:47		<b>06:56:40.70</b>	<b>06:56:49.35</b>	+01:06:54 (16.1%)	8:44	6.9 (84.1%)
7	<b>SIATKA Krzesimir</b>	<b>55</b>	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	Masters Mężczyzn	7	01:42:56	05:10:57	06:28:47		<b>07:12:00.40</b>	<b>07:12:06.05</b>	+01:22:10 (19.0%)	9:03	6.6 (80.5%)
8	<b>KAMIŃSKI Marcin</b>	<b>21</b>		Masters Mężczyzn	8	01:41:26	05:12:45	06:31:11		<b>07:21:17.70</b>	<b>07:21:22.15</b>	+01:31:26 (20.7%)	9:15	6.5 (79.3%)
9	<b>LEPIARZ Grzegorz</b>	<b>1022</b>		Masters Mężczyzn	9	01:46:51	05:24:18		00:35:00	<b>07:27:29.80</b>	<b>07:27:38.15</b>	+01:37:42 (21.8%)	8:38	6.9 (84.1%)
10	<b>MIREK Grzegorz</b>	<b>39</b>	MOVE STUDIO PILATES KRAKÓW	Masters Mężczyzn	10	01:40:40	05:14:30		00:35:00	<b>07:30:24.05</b>	<b>07:30:32.45</b>	+01:40:37 (22.3%)	8:42	6.9 (84.1%)
11	<b>TOKARSKI Szymon</b>	<b>66</b>		Masters Mężczyzn	11	01:40:28	05:29:34	06:46:25		<b>07:32:38.30</b>	<b>07:32:42.60</b>	+01:42:47 (22.7%)	9:29	6.3 (76.8%)
12	<b>LORYŚ Adam</b>	<b>33</b>	FORFITERY	Masters Mężczyzn	12	01:55:38	05:24:16	06:48:15		<b>07:39:43.20</b>	<b>07:39:49.65</b>	+01:49:54 (23.9%)	9:38	6.2 (75.6%)
13	<b>SZYJKA Krzysztof</b>	<b>61</b>	MESPROJEKT TEAM	Masters Mężczyzn	13		05:51:07		00:35:00	<b>07:55:08.40</b>	<b>07:55:15.85</b>	+02:05:20 (26.4%)	9:13	6.5 (79.3%)
14	<b>RYCHLEC Sławomir</b>	<b>52</b>	EASYPUN RACIBÓRZ	Masters Mężczyzn	14	01:44:07	05:28:54	07:08:48		<b>08:00:38.60</b>	<b>08:00:45.50</b>	+02:10:50 (27.2%)	10:04	6 (73.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Obidowa 11.6km	Turbacz 31.3km	Ostrowsko 42.8km	Kara/ bonifikata	Czas netto 47.7km	Czas brutto 47.7km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	<b>KAŁPOWICZ Tomasz</b>	<b>19</b>	DALI NOGI GAĐŻETA	Masters Mężczyzn	15	01:51:06	05:56:11		00:35:00	<b>08:07:08.55</b>	<b>08:07:18.85</b>	+02:17:23 (28.2%)	9:28	6.3 (76.8%)
16	<b>SEROKA Piotr</b>	<b>54</b>		Masters Mężczyzn	16	02:22:07	06:15:52		00:35:00	<b>08:49:34.20</b>	<b>08:49:39.50</b>	+02:59:44 (33.9%)	10:22	5.8 (70.7%)
17	<b>NIC Jakub</b>	<b>42</b>		Masters Mężczyzn	17	02:03:59	06:19:07		00:35:00	<b>08:50:21.85</b>	<b>08:50:34.10</b>	+03:00:38 (34.0%)	10:23	5.8 (70.7%)
18	<b>ŁUC Grzegorz</b>	<b>35</b>	YIENU	Masters Mężczyzn	18	02:09:22	06:26:02	08:13:25		<b>09:07:20.60</b>	<b>09:07:26.55</b>	+03:17:31 (36.1%)	11:28	5.2 (63.4%)
19	<b>GŁAZ Marek</b>	<b>13</b>	FORFITERY	Masters Mężczyzn	19	02:04:05	06:23:34	08:13:06		<b>09:08:51.45</b>	<b>09:08:59.15</b>	+03:19:03 (36.3%)	11:30	5.2 (63.4%)
20	<b>ZADROŻNY Piotr</b>	<b>73</b>	BIEGIEM DO 100TKI	Masters Mężczyzn	20		06:25:22	08:07:44		<b>09:09:06.75</b>	<b>09:09:10.95</b>	+03:19:15 (36.3%)	11:30	5.2 (63.4%)
21	<b>KOWALIŃSKI Wiesław</b>	<b>27</b>	HUTNIK KRAKOW	Masters Mężczyzn	21	02:13:31	06:45:50	08:27:06		<b>09:16:14.35</b>	<b>09:16:17.55</b>	+03:26:22 (37.1%)	11:39	5.1 (62.2%)
22	<b>WOJTASIŃSKI Daniel</b>	<b>72</b>	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	Masters Mężczyzn	22	02:07:46	06:38:55	08:16:01		<b>09:18:32.60</b>	<b>09:18:43.35</b>	+03:28:48 (37.4%)	11:42	5.1 (62.2%)
23	<b>HAŁAS Marcin</b>	<b>17</b>		Masters Mężczyzn	23	02:07:40	06:40:34	08:16:00		<b>09:18:30.05</b>	<b>09:18:43.85</b>	+03:28:48 (37.4%)	11:42	5.1 (62.2%)
24	<b>MAŁEK Krzysztof</b>	<b>36</b>	FORFITERY	Masters Mężczyzn	24	02:04:06	06:36:36	08:26:59		<b>09:24:22.65</b>	<b>09:24:31.25</b>	+03:34:35 (38.0%)	11:49	5.1 (62.2%)
25	<b>WILK Daniel</b>	<b>71</b>	WILK I ZAJĄC	Masters Mężczyzn	25	02:21:10	06:47:37	08:33:35		<b>09:30:33.80</b>	<b>09:30:39.70</b>	+03:40:44 (38.7%)	11:57	5 (61.0%)
26	<b>ALBIŃSKI Tomasz</b>	<b>1</b>	RUNNING FROGS	Masters Mężczyzn	26	02:15:53	06:45:40		00:35:00	<b>09:50:59.95</b>	<b>09:51:12.70</b>	+04:01:17 (40.8%)	11:39	5.1 (62.2%)
27	<b>STWORA Arkadiusz</b>	<b>59</b>	ARON SPARTAN	Masters Mężczyzn	27	02:12:39	07:15:18	09:12:20		<b>10:13:36.30</b>	<b>10:13:49.85</b>	+04:23:54 (43.0%)	12:51	4.7 (57.3%)
28	<b>RZUCIDŁO Paweł</b>	<b>53</b>		Masters Mężczyzn	28	02:19:41	07:15:31	09:09:44		<b>10:18:25.75</b>	<b>10:18:37.15</b>	+04:28:41 (43.4%)	12:57	4.6 (56.1%)
29	<b>KAWKA Rafał</b>	<b>23</b>	KBKS	Masters Mężczyzn	29	02:22:53	07:08:00	09:09:45		<b>10:18:26.15</b>	<b>10:18:37.35</b>	+04:28:42 (43.4%)	12:57	4.6 (56.1%)
30	<b>WAWRZYŃIAK Dawid</b>	<b>69</b>	FORDONRUNNERS	Masters Mężczyzn	30	02:27:51	07:26:50	09:19:53		<b>10:19:05.40</b>	<b>10:19:19.55</b>	+04:29:24 (43.5%)	12:58	4.6 (56.1%)
31	<b>KARASZEWSKI Aleksander</b>	<b>22</b>		Masters Mężczyzn	31	02:28:00	07:26:44	09:19:57		<b>10:19:05.35</b>	<b>10:19:19.75</b>	+04:29:24 (43.5%)	12:58	4.6 (56.1%)
	<b>STASIKOWSKI Mateusz</b>	<b>58</b>	#RÓBSWOJE	Masters Mężczyzn		01:18:49 DNF	03:58:02 DNF	DNF		<b>DNF</b>	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)
	<b>CYGAN Lukasz</b>	<b>7</b>	AMBITNY AMATOR	Masters Mężczyzn		DNF	DNF	DNF		<b>DNF</b>	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)

Znaleziono 33 wynik(ów)