

AKTYWNA KOLBUSZOWA "SPINACZ 2019" - BIEG 10 KM

B4SPORT

Wydarzenie: AKTYWNA KOLBUSZOWA "SPINACZ 2019"
Organizator: Fundacja na Rzecz Kultury Fizycznej i Sportu w Kolbuszowej, Fundacja Herkules All Sports
Data: 2019-08-03
Miejsce: Kolbuszowa
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	WOJCIECHOWSKI Michał	47		M-30	1	00:36:53.62		3:41	16.3 (100%)
2	WÓJCIK Tomasz	50		M-40	1	00:39:07.26	+00:02:13 (5.7%)	3:54	15.3 (93.9%)
3	SZCZUDRAWA Dariusz	35		M-40	2	00:39:13.21	+00:02:19 (5.9%)	3:55	15.3 (93.9%)
4	ŚLASKI Radosław	36		M-40	3	00:39:30.79	+00:02:37 (6.6%)	3:57	15.2 (93.3%)
5	GUT Jacek	13	BLACK JACK REMONTY	M-18	1	00:39:32.34	+00:02:38 (6.7%)	3:57	15.2 (93.3%)
6	KSIĄŻEK Paweł	20		M-30	2	00:39:44.00	+00:02:50 (7.1%)	3:58	15.1 (92.6%)
7	SKAWIŃSKI Tomasz	33		M-30	3	00:40:14.76	+00:03:21 (8.3%)	4:01	14.9 (91.4%)
8	BRONHARDT Rafał	44	TKKF SOKÓŁ	M-30	4	00:40:16.55	+00:03:22 (8.4%)	4:01	14.9 (91.4%)
9	SIEMBIDA Małgorzata	31	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	K-40	1	00:40:43.26	+00:03:49 (9.4%)	4:04	14.7 (90.2%)
10	KIDA Rafał	17	SOKOŁÓW TEAM	M-30	5	00:40:54.63	+00:04:01 (9.8%)	4:05	14.7 (90.2%)
11	BYSTREK Bernard	3	FARTLEK GO	M-18	2	00:41:16.04	+00:04:22 (10.6%)	4:07	14.5 (89.0%)
12	DEC Dominik	6	SOKOŁÓW TEAM	M-18	3	00:41:19.23	+00:04:25 (10.7%)	4:07	14.5 (89.0%)
13	WRÓBEL Jakub	39		M-30	6	00:41:56.62	+00:05:02 (12.0%)	4:11	14.3 (87.7%)
14	INDYK Kamil	14	HUSARIA RACE TEAM	M-18	4	00:43:32.19	+00:06:38 (15.3%)	4:21	13.8 (84.7%)
15	WILCZAK Grzegorz	38		M-18	5	00:43:55.23	+00:07:01 (16.0%)	4:23	13.7 (84.0%)
16	SIEMBIDA Grzegorz	30		M-40	4	00:44:40.24	+00:07:46 (17.4%)	4:28	13.4 (82.2%)
17	RYCHLAK - BOŻEK Monika	29	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	K-40	2	00:45:49.63	+00:08:56 (19.5%)	4:35	13.1 (80.4%)
18	BLAJER Maciej	48		M-40	5	00:46:18.12	+00:09:24 (20.3%)	4:37	13 (79.8%)
19	PALUCH Lucyna	27	RUN LUCY	K-18	1	00:46:20.03	+00:09:26 (20.4%)	4:38	12.9 (79.1%)
20	KORZENIOWSKI Tomasz	19	FARTLEKGO	M-30	7	00:46:38.42	+00:09:44 (20.9%)	4:39	12.9 (79.1%)
21	GAWĘŁ-MYCZKO Agnieszka	10		K-30	1	00:46:42.35	+00:09:48 (21.0%)	4:40	12.8 (78.5%)
22	KUBICKI Łukasz	21		M-30	8	00:46:45.16	+00:09:51 (21.1%)	4:40	12.8 (78.5%)
23	ĆWIERTNIA Krzysztof	5		M-60	1	00:46:47.03	+00:09:53 (21.1%)	4:40	12.8 (78.5%)
24	ZBĘK Paweł	40	KOŁO ŁOWIECKIE 'KNIEJA' STALOWA WOLA	M-30	9	00:46:55.41	+00:10:01 (21.4%)	4:41	12.8 (78.5%)
25	DOMARADZKI Grzegorz	8	BT WAGABUNDA	M-50	1	00:47:17.33	+00:10:23 (22.0%)	4:43	12.7 (77.9%)
26	BRZYSKI Piotr	2		M-40	6	00:48:02.30	+00:11:08 (23.2%)	4:48	12.5 (76.7%)
27	ZUBER Karolina	43		K-18	2	00:48:23.59	+00:11:29 (23.8%)	4:50	12.4 (76.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	GIERLASIŃSKI Krzysztof	11	KLUB BIEGACZA ATHLETIC ZRĘCIN	M-50	2	00:48:49.27	+00:11:55 (24.4%)	4:52	12.3 (75.5%)
29	DOMARADZKA Małgorzata	9	BT WAGABUNDA	K-50+	1	00:49:00.70	+00:12:07 (24.7%)	4:54	12.2 (74.8%)
30	ORŁOWSKI Wojciech	26	LANS LAS	M-40	7	00:49:14.18	+00:12:20 (25.1%)	4:55	12.2 (74.8%)
31	PAŁKA Karolina	43		K-18	3	00:49:44.30	+00:12:50 (25.8%)	4:58	12.1 (74.2%)
32	RĘPALSKA Agata	28		K-30	2	00:49:48.79	+00:12:55 (25.9%)	4:58	12 (73.6%)
33	RYBIŃSKI Grzegorz	42		M-40	8	00:49:54.14	+00:13:00 (26.1%)	4:59	12 (73.6%)
34	JEDNACZ Kamil	16		M-18	6	00:50:22.04	+00:13:28 (26.8%)	5:02	11.9 (73.0%)
35	SIEMBIDA Gertruda	46	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	K-40	3	00:50:31.84	+00:13:38 (27.0%)	5:03	11.9 (73.0%)
36	GERLACH Sylwia	53		K-30	3	00:50:43.16	+00:13:49 (27.3%)	5:04	11.8 (72.4%)
37	CZACHOR Marcin	4		M-18	7	00:51:16.64	+00:14:23 (28.1%)	5:07	11.7 (71.8%)
38	MORAWCZYŃSKI Konrad	24		M-40	9	00:51:48.13	+00:14:54 (28.8%)	5:10	11.6 (71.2%)
39	KOWALKI - NEUKIRCH Henryk	41		M-70+	1	00:52:11.98	+00:15:18 (29.3%)	5:13	11.5 (70.6%)
40	BLAJER Elżbieta	49		K-40	4	00:55:16.08	+00:18:22 (33.2%)	5:31	10.9 (66.9%)
41	SKAWIŃSKA Justyna	32		K-30	4	00:55:40.54	+00:18:46 (33.7%)	5:34	10.8 (66.3%)
42	ŚLASKI Paweł	37	TEAM BIEGOWY PRZEBIEGLI STRZYŻÓW	M-70+	2	00:58:06.84	+00:21:13 (36.5%)	5:48	10.3 (63.2%)
43	MORAWCZYŃSKA Jolanta	23	MARATOŃCZYK DĘBICA	K-50+	2	00:58:22.48	+00:21:28 (36.8%)	5:50	10.3 (63.2%)
44	MALIK Aleksandra	22	RZESZOWSKI HASACZ	K-50+	3	00:58:38.47	+00:21:44 (37.1%)	5:51	10.2 (62.6%)
45	AGAZZI Roberto	1		M-18	8	00:59:58.37	+00:23:04 (38.5%)	5:59	10 (61.3%)

Znaleziono 45 wynik(ów)