



AKTYWNA KOLBUSZOWA "SPINACZ 2019" - BIEG 10 KM

B4SPORT

Wydarzenie: AKTYWNA KOLBUSZOWA "SPINACZ 2019"
Organizator: Fundacja na Rzecz Kultury Fizycznej i Sportu w Kolbuszowej, Fundacja Herkules All Sports
Data: 2019-08-03
Miejsce: Kolbuszowa
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: K-40

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SIEMBIDA Małgorzata	31	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	K-40	1	00:40:43.26		4:04	14.7 (100%)
2	RYCHLAK - BOŻEK Monika	29	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	K-40	2	00:45:49.63	+00:05:06 (11.1%)	4:35	13.1 (89.1%)
3	SIEMBIDA Gertruda	46	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	K-40	3	00:50:31.84	+00:09:48 (19.4%)	5:03	11.9 (81.0%)
4	BLAJER Elżbieta	49		K-40	4	00:55:16.08	+00:14:32 (26.3%)	5:31	10.9 (74.1%)

Znaleziono 4 wynik(ów)