



AKTYWNA KOLBUSZOWA "SPINACZ 2019" - BIEG 10 KM

B4SPORT

Wydarzenie: AKTYWNA KOLBUSZOWA "SPINACZ 2019"
Organizator: Fundacja na Rzecz Kultury Fizycznej i Sportu w Kolbuszowej, Fundacja Herkules All Sports
Data: 2019-08-03
Miejsce: Kolbuszowa
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: K-Open

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SIEMBIDA Małgorzata	31	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	K-40	1	00:40:43.26		4:04	14.7 (100%)
2	RYCHLAK - BOŻEK Monika	29	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	K-40	2	00:45:49.63	+00:05:06 (11.1%)	4:35	13.1 (89.1%)
3	PALUCH Lucyna	27	RUN LUCY	K-18	1	00:46:20.03	+00:05:36 (12.1%)	4:38	12.9 (87.8%)
4	GAWEŁ-MYCZKO Agnieszka	10		K-30	1	00:46:42.35	+00:05:59 (12.8%)	4:40	12.8 (87.1%)
5	ZUBER Karolina	43		K-18	2	00:48:23.59	+00:07:40 (15.9%)	4:50	12.4 (84.4%)
6	DOMARADZKA Małgorzata	9	BT WAGABUNDA	K-50+	1	00:49:00.70	+00:08:17 (16.9%)	4:54	12.2 (83.0%)
7	PAŁKA Karolina	43		K-18	3	00:49:44.30	+00:09:01 (18.1%)	4:58	12.1 (82.3%)
8	RĘPALSKA Agata	28		K-30	2	00:49:48.79	+00:09:05 (18.3%)	4:58	12 (81.6%)
9	SIEMBIDA Gertruda	46	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	K-40	3	00:50:31.84	+00:09:48 (19.4%)	5:03	11.9 (81.0%)
10	GERLACH Sylwia	53		K-30	3	00:50:43.16	+00:09:59 (19.7%)	5:04	11.8 (80.3%)
11	BLAJER Elżbieta	49		K-40	4	00:55:16.08	+00:14:32 (26.3%)	5:31	10.9 (74.1%)
12	SKAWIŃSKA Justyna	32		K-30	4	00:55:40.54	+00:14:57 (26.9%)	5:34	10.8 (73.5%)
13	MORAWCZYŃSKA Jolanta	23	MARATOŃCZYK DĘBICA	K-50+	2	00:58:22.48	+00:17:39 (30.2%)	5:50	10.3 (70.1%)
14	MALIK Aleksandra	22	RZESZOWSKI HASACZ	K-50+	3	00:58:38.47	+00:17:55 (30.6%)	5:51	10.2 (69.4%)

Znaleziono 14 wynik(ów)