



AKTYWNA KOLBUSZOWA "SPINACZ 2019" - BIEG 10 KM

B4SPORT

Wydarzenie: AKTYWNA KOLBUSZOWA "SPINACZ 2019"
Organizator: Fundacja na Rzecz Kultury Fizycznej i Sportu w Kolbuszowej, Fundacja Herkules All Sports
Data: 2019-08-03
Miejsce: Kolbuszowa
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: M-Open

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	WOJCIECHOWSKI Michał	47		M-30	1	00:36:53.62		3:41	16.3 (100%)
2	WÓJCIK Tomasz	50		M-40	1	00:39:07.26	+00:02:13 (5.7%)	3:54	15.3 (93.9%)
3	SZCZUDRAWA Dariusz	35		M-40	2	00:39:13.21	+00:02:19 (5.9%)	3:55	15.3 (93.9%)
4	ŚLASKI Radosław	36		M-40	3	00:39:30.79	+00:02:37 (6.6%)	3:57	15.2 (93.3%)
5	GUT Jacek	13	BLACK JACK REMONTY	M-18	1	00:39:32.34	+00:02:38 (6.7%)	3:57	15.2 (93.3%)
6	KSIĄŻEK Paweł	20		M-30	2	00:39:44.00	+00:02:50 (7.1%)	3:58	15.1 (92.6%)
7	SKAWIŃSKI Tomasz	33		M-30	3	00:40:14.76	+00:03:21 (8.3%)	4:01	14.9 (91.4%)
8	BRONHARDT Rafał	44	TKKF SOKÓŁ	M-30	4	00:40:16.55	+00:03:22 (8.4%)	4:01	14.9 (91.4%)
9	KIDA Rafał	17	SOKOŁÓW TEAM	M-30	5	00:40:54.63	+00:04:01 (9.8%)	4:05	14.7 (90.2%)
10	BYSTREK Bernard	3	FARTLEK GO	M-18	2	00:41:16.04	+00:04:22 (10.6%)	4:07	14.5 (89.0%)
11	DEC Dominik	6	SOKOŁÓW TEAM	M-18	3	00:41:19.23	+00:04:25 (10.7%)	4:07	14.5 (89.0%)
12	WRÓBEL Jakub	39		M-30	6	00:41:56.62	+00:05:02 (12.0%)	4:11	14.3 (87.7%)
13	INDYK Kamil	14	HUSARIA RACE TEAM	M-18	4	00:43:32.19	+00:06:38 (15.3%)	4:21	13.8 (84.7%)
14	WILCZAK Grzegorz	38		M-18	5	00:43:55.23	+00:07:01 (16.0%)	4:23	13.7 (84.0%)
15	SIEMBIDA Grzegorz	30		M-40	4	00:44:40.24	+00:07:46 (17.4%)	4:28	13.4 (82.2%)
16	BLAJER Maciej	48		M-40	5	00:46:18.12	+00:09:24 (20.3%)	4:37	13 (79.8%)
17	KORZENIOWSKI Tomasz	19	FARTLEKGO	M-30	7	00:46:38.42	+00:09:44 (20.9%)	4:39	12.9 (79.1%)
18	KUBICKI Łukasz	21		M-30	8	00:46:45.16	+00:09:51 (21.1%)	4:40	12.8 (78.5%)
19	ĆWIERTNIA Krzysztof	5		M-60	1	00:46:47.03	+00:09:53 (21.1%)	4:40	12.8 (78.5%)
20	ZBĘK Paweł	40	KOŁO ŁOWIECKIE 'KNIEJA' STALOWA WOLA	M-30	9	00:46:55.41	+00:10:01 (21.4%)	4:41	12.8 (78.5%)
21	DOMARADZKI Grzegorz	8	BT WAGABUNDA	M-50	1	00:47:17.33	+00:10:23 (22.0%)	4:43	12.7 (77.9%)
22	BRZYSKI Piotr	2		M-40	6	00:48:02.30	+00:11:08 (23.2%)	4:48	12.5 (76.7%)
23	GIERLASIŃSKI Krzysztof	11	KLUB BIEGACZA ATHLETIC ZRĘCIN	M-50	2	00:48:49.27	+00:11:55 (24.4%)	4:52	12.3 (75.5%)
24	ORŁOWSKI Wojciech	26	LANS LAS	M-40	7	00:49:14.18	+00:12:20 (25.1%)	4:55	12.2 (74.8%)
25	RYBIŃSKI Grzegorz	42		M-40	8	00:49:54.14	+00:13:00 (26.1%)	4:59	12 (73.6%)
26	JEDNACZ Kamil	16		M-18	6	00:50:22.04	+00:13:28 (26.8%)	5:02	11.9 (73.0%)
27	CZACHOR Marcin	4		M-18	7	00:51:16.64	+00:14:23 (28.1%)	5:07	11.7 (71.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	MORAWCZYŃSKI Konrad	24		M-40	9	00:51:48.13	+00:14:54 (28.8%)	5:10	11.6 (71.2%)
29	KOWALKI - NEUKIRCH Henryk	41		M-70+	1	00:52:11.98	+00:15:18 (29.3%)	5:13	11.5 (70.6%)
30	ŚLASKI Paweł	37	TEAM BIEGOWY PRZEBIEGLI STRZYŻÓW	M-70+	2	00:58:06.84	+00:21:13 (36.5%)	5:48	10.3 (63.2%)
31	AGAZZI Roberto	1		M-18	8	00:59:58.37	+00:23:04 (38.5%)	5:59	10 (61.3%)

Znaleziono 31 wynik(ów)