



# AKTYWNA KOLBUSZOWA "SPINACZ 2019" - BIEG 5 KM

B4SPORT

**Wydarzenie:** AKTYWNA KOLBUSZOWA "SPINACZ 2019"  
**Organizator:** Fundacja na Rzecz Kultury Fizycznej i Sportu w Kolbuszowej, Fundacja Herkules All Sports  
**Data:** 2019-08-03  
**Miejsce:** Kolbuszowa  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ŁEPTUCH Tomasz	69	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	M-Open	1	00:18:23.13		3:40	16.3 (100%)
2	WOJTOWICZ Tomasz	85		M-Open	2	00:18:36.24	+00:00:13 (1.2%)	3:43	16.1 (98.8%)
3	WALAT Adrian	82	3 PODKARPACKA BRYGADA OBRONY TERYTORIALNEJ / 31 BLP	M-Open	3	00:18:50.22	+00:00:27 (2.4%)	3:46	15.9 (97.5%)
4	GĄCIARZ Mateusz	52		M-Open	4	00:19:12.22	+00:00:49 (4.3%)	3:50	15.6 (95.7%)
5	WALANIA Kinga	88		K-Open	1	00:20:05.75	+00:01:42 (8.5%)	4:01	14.9 (91.4%)
6	STĘPAK Piotr	81	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	M-Open	5	00:20:33.20	+00:02:10 (10.5%)	4:06	14.6 (89.6%)
7	RĘPAŁSKI Marek	90		M-Open	6	00:20:39.95	+00:02:16 (11.0%)	4:08	14.5 (89.0%)
8	SOJKA Anna	80	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	K-Open	2	00:20:45.87	+00:02:22 (11.5%)	4:09	14.4 (88.3%)
9	MARUT Mariusz	71		M-Open	7	00:21:46.93	+00:03:23 (15.6%)	4:21	13.8 (84.7%)
10	ZAJĄC Barbara	86	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	K-Open	3	00:22:22.77	+00:03:59 (17.8%)	4:28	13.4 (82.2%)
11	GUDZ-KICIŃSKI Piotr	54	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M-Open	8	00:22:52.30	+00:04:29 (19.6%)	4:34	13.1 (80.4%)
12	MARIUSZ Wołoszyn	70		M-Open	9	00:23:12.29	+00:04:49 (20.8%)	4:38	12.9 (79.1%)
13	KIDA Marek	60		M-Open	10	00:23:30.12	+00:05:06 (21.8%)	4:42	12.8 (78.5%)
14	PAWŁOWSKI Krzysztof	75		M-Open	11	00:23:36.62	+00:05:13 (22.1%)	4:43	12.7 (77.9%)
15	PAWŁOWSKI Jacek	76		M-Open	12	00:23:43.61	+00:05:20 (22.5%)	4:44	12.6 (77.3%)
16	KUKLIŃSKI Arkadiusz	66		M-Open	13	00:23:46.01	+00:05:22 (22.6%)	4:45	12.6 (77.3%)
17	WAŚIK Jan	84		M-Open	14	00:24:46.42	+00:06:23 (25.8%)	4:57	12.1 (74.2%)
18	KRAJEWSKI Ryszard	63		M-Open	15	00:24:51.91	+00:06:28 (26.1%)	4:58	12.1 (74.2%)
19	KRAJEWSKA Anna	62		K-Open	4	00:25:14.91	+00:06:51 (27.2%)	5:03	11.9 (73.0%)
20	DRĄG Piotr	51	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	M-Open	16	00:25:48.36	+00:07:25 (28.8%)	5:09	11.6 (71.2%)
21	SANOCCA Małgorzata	78		K-Open	5	00:26:06.82	+00:07:43 (29.6%)	5:13	11.5 (70.6%)
22	URAN Zbigniew	89		M-Open	17	00:27:29.67	+00:09:06 (33.1%)	5:30	10.9 (66.9%)
23	RĘPAŁSKI Marcin	77		M-Open	18	00:27:35.16	+00:09:12 (33.4%)	5:31	10.9 (66.9%)
24	JACEK Justyna	55		K-Open	6	00:27:52.70	+00:09:29 (34.1%)	5:34	10.8 (66.3%)
25	WAŚIK Marzena	83		K-Open	7	00:28:04.72	+00:09:41 (34.5%)	5:37	10.7 (65.6%)
26	KRZĄSTEK Zbigniew	64	KOPALNIA MOCY TARNOBRZEG	M-Open	19	00:28:21.47	+00:09:58 (35.2%)	5:40	10.6 (65.0%)
27	KRZĄSTEK Danuta	65	KOPALNIA MOCY TARNOBRZEG	K-Open	8	00:28:21.83	+00:09:58 (35.2%)	5:40	10.6 (65.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	<b>ŁĄD-SADECKA Sylwia</b>	<b>67</b>		K-Open	9	<b>00:28:46.32</b>	+00:10:23 (36.1%)	5:45	10.4 (63.8%)
29	<b>ZYGMONT Agata</b>	<b>87</b>		K-Open	10	<b>00:28:55.28</b>	+00:10:32 (36.4%)	5:47	10.4 (63.8%)
30	<b>JACEK Beata</b>	<b>56</b>		K-Open	11	<b>00:30:12.70</b>	+00:11:49 (39.1%)	6:02	9.9 (60.7%)
31	<b>PARA Aleksandra</b>	<b>74</b>		K-Open	12	<b>00:30:20.02</b>	+00:11:56 (39.4%)	6:04	9.9 (60.7%)
32	<b>JACEK Anna</b>	<b>57</b>		K-Open	13	<b>00:30:54.67</b>	+00:12:31 (40.5%)	6:11	9.7 (59.5%)
33	<b>KĘDRA Agnieszka</b>	<b>58</b>		K-Open	14	<b>00:31:01.14</b>	+00:12:38 (40.7%)	6:12	9.7 (59.5%)
34	<b>KICIŃSKA Dorota</b>	<b>59</b>	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	K-Open	15	<b>00:31:10.40</b>	+00:12:47 (41.0%)	6:14	9.6 (58.9%)
35	<b>PARA Agata</b>	<b>73</b>		K-Open	16	<b>00:32:21.48</b>	+00:13:58 (43.2%)	6:28	9.3 (57.1%)
36	<b>LUBAŚ Bartłomiej</b>	<b>68</b>	LUBASTEAM	M-Open	20	<b>00:33:43.22</b>	+00:15:20 (45.5%)	6:44	8.9 (54.6%)
37	<b>KICIŃSKA Anna</b>	<b>91</b>		K-Open	17	<b>00:33:48.93</b>	+00:15:25 (45.6%)	6:45	8.9 (54.6%)

Znaleziono 37 wynik(ów)