



ATTIQ VIRRRTUAL ULTRA CHALLENGE

B4SPORT

Wydarzenie: ATTIQ Virrrtual Ultra Challenge
Organizator: ATTIQ Virrrtual Ultra Challenge
Data: 2020-05-10
Miejsce: Polska
Dystans: 475 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %
1	PIECH Michał □	524	RODZICEWRUCHU.PL	M - MASTERS	1	475,0 KM	0	14:34	4.1 (100%)	4,61
2	SEKRETARCZYK Tadeusz □	510	POLACY BIEGAJĄ W UK	M - WETERAN 1	1	475,0 KM	0	7:12	8.3 (202.4%)	1,07
3	JAKUBOWSKA Renata □	527		K - WETERAN 2	1	475,0 KM	0	9:40	6.2 (151.2%)	2,84
4	CZURYŃSKA Wioletta □	561		K - MASTERS	1	475,0 KM	0	8:58	6.7 (163.4%)	1,05
5	POGOCKI Piotr □	469		M - MASTERS	2	475,0 KM	0	18:58	3.2 (78.0%)	4,79
6	OBIDOWICZ Agata □	584	TEAM MOUNTAIN FUEL POLSKA	K - SENIOR 2	1	475,0 KM	0	7:00	8.6 (209.8%)	1,09
7	FIRLET Daniel □	379	IZERY BOGATYNIA	M - MASTERS	3	475,0 KM	0	5:13	11.5 (280.5%)	1,19
8	SIDOR Magdalena □	260	POLSKA RUNNING TEAM	K - MASTERS	2	475,0 KM	0	7:17	8.2 (200.0%)	1,04
9	CHOJNACKA Katarzyna □	210	POLACY BIEGAJĄ W UK	K - SENIOR 1	1	475,0 KM	0	7:55	7.6 (185.4%)	1,76
10	MAJEWSKI Arkadiusz □	211		M - MASTERS	4	475,0 KM	0	7:16	8.3 (202.4%)	1,34
11	TROCHA Roman □	275	ULTRA BAB	M - WETERAN 1	2	475,0 KM	0	6:37	9.1 (222.0%)	1,55
12	KOZIARSKI Michał □	190	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	M - SENIOR 2	1	475,0 KM	0	5:39	10.6 (258.5%)	1,14
13	GRUSZCZYŃSKI Krzysztof □	180	AZS PWSTE JAROSŁAW	M - MASTERS	5	475,0 KM	0	5:52	10.2 (248.8%)	1,49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %
14	KOCIEMBA Arkadiusz ▫	387		M - MASTERS	6	475,0 KM	0	10:08	5.9 (143.9%)	2,14
15	SERZYSKO Bartosz ▫	593	WM TRISELF	M - SENIOR 2	2	475,0 KM	0	17:17	3.5 (85.4%)	13,98
16	JAKUBOWSKA Renata ▫	167		K - WETERAN 2	2	475,0 KM	0	8:15	7.3 (178.0%)	3,06
17	PONIKWIA Rafał ▫	590	WM TRISELF	M - SENIOR 2	3	475,0 KM	0	18:29	3.2 (78.0%)	3,84
18	MARGAS Grzegorz ▫	314	MEERCATEAM	M - WETERAN 1	3	475,0 KM	0	6:51	8.7 (212.2%)	2,08
19	MENDREK Blazej ▫	230	UKS BRENNA-GÓRKI	M - MASTERS	7	475,0 KM	0	5:23	11.1 (270.7%)	2,02
20	SNARSKI Dariusz ▫	106	WATAHA -ŁĄCZY NAS BIEGANIE	M - MASTERS	8	475,0 KM	0	4:52	12.3 (300.0%)	3,93
21	PILARSKI Tomasz ▫	151	IZERY BOGATYNIA	M - SENIOR 2	4	475,0 KM	0	5:51	10.2 (248.8%)	2,18
22	KULAWIAK Norbert ▫	350		M - MASTERS	9	475,0 KM	0	7:52	7.6 (185.4%)	2,19
23	SIWIEC Stanisław ▫	43		M - WETERAN 2	1	475,0 KM	0	6:09	9.7 (236.6%)	1,30
24	GORDON Andrzej ▫	494		M - WETERAN 1	4	475,0 KM	0	6:38	9 (219.5%)	1,35
25	DOBRZYŃSKI Arkadiusz ▫	411	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	M - MASTERS	10	475,0 KM	0	6:54	8.7 (212.2%)	1,08
26	BABULA Sebastian ▫	398	IZERY BOGATYNIA	M - MASTERS	11	475,0 KM	0	5:10	11.6 (282.9%)	3,91
27	SEKRETARCZYK Tadeusz ▫	199	SST PSZCZÓŁKI	M - WETERAN 1	5	475,0 KM	0	6:54	8.7 (212.2%)	1,00
28	STUDNIK Grzegorz ▫	131	GLOBALRUN	M - SENIOR 2	5	475,0 KM	0	6:03	9.9 (241.5%)	1,00
29	DYDUŁA Renata ▫	48	ITAL CAR TEAM	K - MASTERS	3	475,0 KM	0	9:33	6.3 (153.7%)	2,35
30	CHILEWICZ Dariusz ▫	29	UNIQ FIGHT CLUB	M - MASTERS	12	475,0 KM	0	5:38	10.7 (261.0%)	3,40
31	SEKRETARCZYK Tadeusz ▫	604	POLACY BIEGAJĄ W UK	M - WETERAN 1	6	475,0 KM	0	7:02	8.5 (207.3%)	1,94
32	KOWALEWSKI Robert ▫	242		M - WETERAN 1	7	475,0 KM	0	7:43	7.8 (190.2%)	1,16
33	LESZCZYNOWICZ Jacek ▫	477	POLACY BIEGAJĄ W UK	M - SENIOR 2	6	475,0 KM	0	6:43	8.9 (217.1%)	1,15
34	SKALIK Jarosław ▫	156	BIEGIGORSKIE.PL	M - MASTERS	13	475,0 KM	0	5:09	11.6 (282.9%)	1,09
35	WIELOPOLSKI Łukasz ▫	551	SBRT BIELSKO-BIAŁA	M - SENIOR 1	1	475,0 KM	0	7:26	8.1 (197.6%)	1,70
36	RADYK Jakub ▫	83	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M - SENIOR 2	7	475,0 KM	0	7:39	7.8 (190.2%)	2,23
37	ZWIRUK Karol ▫	99	SZYBKIE KOPYTO ULTRA	M - MASTERS	14	475,0 KM	0	6:04	9.9 (241.5%)	1,03

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %
38	SKOWROŃSKI Rafał □	369	@BIEGNIJCHLOPCZE	M - SENIOR 2	8	475,0 KM	0	4:55	12.2 (297.6%)	1,42
39	ORLIKOWSKI Robert □	89	POŁCZYN BIEGA ♥	M - SENIOR 2	9	475,0 KM	0	7:10	8.4 (204.9%)	1,01
40	FEDAK Bohdan □	351		M - MASTERS	15	475,0 KM	0	8:30	7.1 (173.2%)	2,40
41	FILIPEK Przemysław □	430		M - MASTERS	16	475,0 KM	0	7:31	8 (195.1%)	2,31
42	PRZYSTOLIK Magdalena □	279	ADEA	K - SENIOR 2	2	475,0 KM	0	14:11	4.2 (102.4%)	3,65
43	POLOCZEK Przemysław □	501	LOTAJĄCE RYLE	M - SENIOR 2	10	475,0 KM	0	8:08	7.4 (180.5%)	1,04
44	ROGAŁA Maciej □	31		M - MASTERS	17	475,0 KM	0	7:10	8.4 (204.9%)	2,15
45	SZUMAL Jakub □	549	DEPILCONCEPT TARNOWSKIE GÓRY	M - SENIOR 2	11	475,0 KM	0	5:57	10.1 (246.3%)	8,08
46	GÓRNY Robert □	592	TIM JEST TIM	M - MASTERS	18	475,0 KM	0	6:52	8.7 (212.2%)	1,20
47	BRODEK Andrzej □	213		M - WETERAN 1	8	475,0 KM	0	7:37	7.9 (192.7%)	1,53
48	FUCZIK Małgorzata □	435	SBRT BIELSKO-BIAŁA	K - MASTERS	4	475,0 KM	0	6:39	9 (219.5%)	1,11
49	STREIT Dawid □	364	SBRT BIELSKO-BIAŁA	M - SENIOR 2	12	475,0 KM	0	5:38	10.6 (258.5%)	2,33
50	ZIMNY Tomasz □	365		M - WETERAN 2	2	475,0 KM	0	6:41	9 (219.5%)	1,48
51	SZWED Krzysztof □	236	BIEGIGORSKIE.PL	M - WETERAN 1	9	475,0 KM	0	5:03	11.8 (287.8%)	1,06
52	BUCZKOWSKI Marcin □	173		M - MASTERS	19	475,0 KM	0	6:19	9.5 (231.7%)	1,30
53	MACKIEWICZ Mariusz □	485	POLACY BIEGAJĄ W UK	M - MASTERS	20	475,0 KM	0	12:03	5 (122.0%)	2,43
54	MORAWSKI Konrad □	228	RUN RUN OLESZYCE	M - SENIOR 2	13	475,0 KM	0	5:32	10.8 (263.4%)	1,05
55	KOWALIK Artur □	115	TRAIL RUNNERS JAWORZNO	M - SENIOR 2	14	475,0 KM	0	6:35	9.1 (222.0%)	2,81
56	SŁOWIK Radosław □	385	KLUB BIEGACZA LEROY MERLIN	M - MASTERS	21	475,0 KM	0	6:52	8.7 (212.2%)	1,27
57	CIASTOŃ Łukasz □	545	CFO RUNNING TEAM	M - MASTERS	22	475,0 KM	0	7:42	7.8 (190.2%)	1,28
58	BOCZULA Krzysztof □	183	WKB PIAST WROCŁAW	M - WETERAN 1	10	475,0 KM	0	6:52	8.7 (212.2%)	1,04
59	WAWROWSKI Mariusz R □	581	VINCIWAY	M - MASTERS	23	475,0 KM	0	9:25	6.4 (156.1%)	2,09
60	SZCZERBA Rafał □	166		M - MASTERS	24	475,0 KM	0	8:52	6.8 (165.9%)	1,03
61	JAWOREK Grzegorz □	463		M - SENIOR 2	15	475,0 KM	0	5:31	10.9 (265.9%)	1,02

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %
62	SZCZEPANIAK Angelika ▢	42	ALPIN SPORT HOKA ONE ONE TEAM	K - SENIOR 2	3	475,0 KM	0	5:44	10.4 (253.7%)	1,28
63	PILARSKI Ryszard ▢	348	IZERY BOGATYNIA	M - WETERAN 2	3	475,0 KM	0	8:50	6.8 (165.9%)	4,66
64	WOŹNIAK Michał ▢	360	RMF4RT GLADIATORS	M - SENIOR 2	16	475,0 KM	0	6:41	9 (219.5%)	2,91
65	PERYKASZA Paweł ▢	301	GRUPALUKTRANS.PL	M - SENIOR 2	17	475,0 KM	0	6:55	8.7 (212.2%)	2,10
66	RYDZIK Jacek ▢	317		M - MASTERS	25	475,0 KM	0	9:22	6.4 (156.1%)	1,08
67	SKOKOWSKI Jacek ▢	342	SKOKOWSCY TEAM	M - WETERAN 1	11	475,0 KM	0	7:10	8.4 (204.9%)	1,26
68	RÓŻYCKI Konrad ▢	59		M - WETERAN 1	12	475,0 KM	0	6:42	8.9 (217.1%)	1,03
69	KRYSKA Eliza ▢	438	SBRT BIELSKO-BIAŁA	K - MASTERS	5	475,0 KM	0	8:25	7.1 (173.2%)	2,39
70	PAWELCZAK Kazimierz ▢	362		M - MASTERS	26	475,0 KM	0	5:31	10.9 (265.9%)	2,51
71	GÓRSKI Marcin ▢	546	TKKF TRIATHLON DĄBROWA GÓRNICZA	M - MASTERS	27	475,0 KM	0	8:27	7.1 (173.2%)	1,08
72	KUC Patryk ▢	447		M - SENIOR 2	18	475,0 KM	0	6:31	9.2 (224.4%)	1,67
73	BONK Antoni ▢	71	MAFIA TEAM LUBLINIEC	M - MASTERS	28	475,0 KM	0	5:29	10.9 (265.9%)	1,05
74	SOSZYŃSKI Wojtek ▢	195	PZU SPORT TEAM	M - MASTERS	29	475,0 KM	0	8:28	7.1 (173.2%)	1,06
75	GŁÓWKA Rafał ▢	37		M - MASTERS	30	475,0 KM	0	5:53	10.2 (248.8%)	2,32
76	KOHUT Dariusz ▢	300	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M - MASTERS	31	475,0 KM	0	5:14	11.5 (280.5%)	1,05
77	PONIMASZ Przemysław ▢	514		M - SENIOR 2	19	475,0 KM	0	7:36	7.9 (192.7%)	2,47
78	PROŃCZUK Adam ▢	82	WEHICOOL	M - WETERAN 1	13	475,0 KM	0	11:13	5.3 (129.3%)	2,47
79	PLIS Sławek ▢	550		M - MASTERS	32	475,0 KM	0	6:32	9.2 (224.4%)	1,32
80	STARZAK Paweł ▢	437		M - SENIOR 2	20	475,0 KM	0	5:14	11.4 (278.0%)	2,42
81	MALEK Grzegorz ▢	162		M - SENIOR 2	21	475,0 KM	0	6:54	8.7 (212.2%)	1,97
82	WETHACZ Dariusz ▢	55	LOKOMOTIV MAJDAN	M - SENIOR 2	22	475,0 KM	0	7:04	8.5 (207.3%)	2,66
83	DYDUŁA Renata ▢	491	ITAL CAR TEAM	K - MASTERS	6	475,0 KM	0	9:35	6.3 (153.7%)	1,85
84	WIŚNIEWSKI Marek ▢	355	ZMASAKROWANI	M - MASTERS	33	475,0 KM	0	6:55	8.7 (212.2%)	1,22
85	STRZYZEWSKI Tomasz ▢	567		M - MASTERS	34	475,0 KM	0	10:16	5.8 (141.5%)	1,18

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %
86	PYRKOSZ Damian ▢	103		M - MASTERS	35	475,0 KM	0	6:39	9 (219.5%)	1,71
87	CZERNIAWSKA Beata ▢	470	SBRT BIELSKO-BIAŁA	K - MASTERS	7	475,0 KM	0	7:58	7.5 (182.9%)	1,95
88	KROSNOWSKI Arkadiusz ▢	569		M - SENIOR 2	23	475,0 KM	0	6:48	8.8 (214.6%)	1,32
89	DYDUŁA Łukasz ▢	49	ITAL CAR TEAM	M - MASTERS	36	475,0 KM	0	9:25	6.4 (156.1%)	2,13
90	USZKIEWICZ Alex ▢	214	P.S.R.	M - SENIOR 2	24	475,0 KM	0	7:06	8.4 (204.9%)	1,12
91	PORC-SZPOREK Szymon ▢	555	ZABRZAŃSKIE PARKOWE BIEGANIE	M - SENIOR 2	25	475,0 KM	0	5:58	10 (243.9%)	2,43
92	KOSIŃSKI Kamil ▢	506	KOSA TEAM	M - SENIOR 2	26	475,0 KM	0	6:29	9.3 (226.8%)	1,15
93	KRUSZYŃSKI Marek ▢	368	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M - WETERAN 1	14	475,0 KM	0	6:51	8.8 (214.6%)	1,61
94	URYCH Łukasz ▢	349	RUN AS ONE	M - MASTERS	37	475,0 KM	0	5:58	10 (243.9%)	3,17
95	MŁYŃSKI Piotr ▢	602		M - MASTERS	38	475,0 KM	0	11:51	5.1 (124.4%)	3,48
96	NAPIERAŁA Marcin ▢	21	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	M - MASTERS	39	475,0 KM	0	7:25	8.1 (197.6%)	1,10
97	NOWINOWSKI Andrzej ▢	193	KB MARATON TUREK	M - MASTERS	40	475,0 KM	0	6:51	8.7 (212.2%)	1,45
98	DRABKOWSKA Agnieszka ▢	90	CUDAKI ♥	K - MASTERS	8	475,0 KM	0	8:31	7 (170.7%)	1,35
99	CHODKIEWICZ Grzegorz ▢	574	TRZEBA BIEGAC I ...	M - SENIOR 2	27	475,0 KM	0	6:11	9.7 (236.6%)	1,04
100	STĘPIEŃ Wojciech ▢	187	COMPAÑEROS ASFALT TEAM	M - MASTERS	41	475,0 KM	0	6:22	9.4 (229.3%)	1,50
101	BURZYŃSKA Ewelina ▢	311	NATURA BIEDRUSKO	K - MASTERS	9	475,0 KM	0	6:08	9.8 (239.0%)	1,09
102	MYŚLIWIEC Monika ▢	273	POWOLI DO CELU	K - SENIOR 2	4	475,0 KM	0	6:53	8.7 (212.2%)	1,15
103	ZIÓŁEK Mirosław ▢	185	STAY INSANE	M - WETERAN 1	15	475,0 KM	0	7:03	8.5 (207.3%)	1,12
104	KOWALSKI Michał ▢	321	MICHNET - RONIN CZERWIEŃSK	M - MASTERS	42	475,0 KM	0	6:46	8.9 (217.1%)	1,84
105	MAJEWSKA Renata ▢	205		K - MASTERS	10	475,0 KM	0	9:35	6.3 (153.7%)	1,49
106	JAŁOCHA Mieczysław ▢	274	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M - WETERAN 1	16	475,0 KM	0	6:40	9 (219.5%)	2,39
107	SIKORA Bożka ▢	114	TKKF UKLEJNA MYŚLENICE	K - SENIOR 2	5	475,0 KM	0	7:23	8.1 (197.6%)	3,01
108	SZEWCZAK Tomasz ▢	73		M - MASTERS	43	475,0 KM	0	6:10	9.7 (236.6%)	1,03
109	MUSZYNSKI Konrad ▢	93		M - SENIOR 2	28	475,0 KM	0	8:37	7 (170.7%)	1,00

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %
110	KAJEWSKI Rafał □	597	ULTRAFAL / WIOCHA BIEGA	M - MASTERS	44	475,0 KM	0	6:49	8.8 (214.6%)	1,05
111	GRUBICH Damian □	258		M - MASTERS	45	475,0 KM	0	5:35	10.7 (261.0%)	1,87
112	PASEK Mirosław □	522		M - MASTERS	46	475,0 KM	0	6:30	9.2 (224.4%)	2,00
113	FRANCUZ Mariusz □	576	VEGERUNNERS	M - MASTERS	47	475,0 KM	0	8:05	7.4 (180.5%)	1,32
114	GROCHOWSKI Maciej □	112		M - SENIOR 2	29	475,0 KM	0	4:47	12.5 (304.9%)	1,06
115	NAUKA Wiesław □	496	DĘBICKIE GEPARDY	M - MASTERS	48	475,0 KM	0	7:57	7.5 (182.9%)	2,05
116	KOSTRZEWA Wojciech □	461	OSTR STAFF	M - SENIOR 2	30	475,0 KM	0	5:58	10 (243.9%)	1,21
117	TONDER Filip □	251		M - SENIOR 2	31	475,0 KM	0	6:53	8.7 (212.2%)	1,30
118	BRZÓSKA Rafał □	235	BRZOZA TEAM	M - MASTERS	49	475,0 KM	0	8:35	7 (170.7%)	2,55
119	MAZUR Marek □	575		M - MASTERS	50	475,0 KM	0	6:34	9.1 (222.0%)	1,81
120	KOWALCZYK Mateusz □	553	MINUTKA TRAIL / PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	M - SENIOR 2	32	475,0 KM	0	7:29	8 (195.1%)	1,86
121	FLISIŃSKI Łukasz □	289		M - SENIOR 2	33	475,0 KM	0	4:25	13.6 (331.7%)	1,05
122	ŁAGANOWSKI Adam □	243		M - MASTERS	51	475,0 KM	0	13:00	4.6 (112.2%)	2,59
123	TOKOŃ Sławek □	137	TKKF UKLEJNA MYŚLENICE	M - MASTERS	52	475,0 KM	0	6:55	8.7 (212.2%)	2,78
124	GÓRECKI Roman □	429	MORSY GDYŃSKIE	M - MASTERS	53	475,0 KM	0	6:13	9.6 (234.1%)	1,42
125	WRONA Łukasz □	139	AKTYWNY WAŁBRZYCH	M - SENIOR 2	34	475,0 KM	0	10:13	5.9 (143.9%)	2,39
126	NOWAK Dawid □	30	SIEMIANOWICE I PRZYJACIELE BIEGAJĄ	M - SENIOR 2	35	475,0 KM	0	6:28	9.3 (226.8%)	1,14
127	MAJKUT Andrzej □	521	HARPAGAN TARNOBRZEG	M - MASTERS	54	475,0 KM	0	5:51	10.3 (251.2%)	1,05
128	ZĄBCZYŃSKI Dominik □	9	BIEGIGORSKIE.PL	M - MASTERS	55	475,0 KM	0	10:49	5.5 (134.1%)	1,26
129	BIENIAS Łukasz □	334	ULTRA BAB	M - SENIOR 2	36	475,0 KM	0	7:26	8.1 (197.6%)	1,21
130	BOKINIEC Mariusz □	322		M - WETERAN 1	17	475,0 KM	0	7:03	8.5 (207.3%)	1,12
131	MANDZIUK Marek □	233	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	M - MASTERS	56	475,0 KM	0	9:56	6 (146.3%)	3,78
132	FILIPKOWSKI Grzegorz □	155	RATOWNIK GÓRNICZY TEAM	M - SENIOR 2	37	475,0 KM	0	9:07	6.6 (161.0%)	1,64
133	SOWIK Marcin □	189	TIME4RUNNING	M - WETERAN 1	18	475,0 KM	0	5:33	10.8 (263.4%)	1,12

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %
134	STODOLNY Krzysztof ▫	212		M - WETERAN 1	19	475,0 KM	0	6:34	9.1 (222.0%)	1,14
135	KACIUPA Agnieszka ▫	370		K - MASTERS	11	475,0 KM	0	7:49	7.7 (187.8%)	1,26
136	KUREK Joanna ▫	153	ASIAPROSTO.PL	K - MASTERS	12	475,0 KM	0	10:35	5.7 (139.0%)	2,57
137	RAMOTOWSKI Marcin ▫	460		M - MASTERS	57	475,0 KM	0	6:14	9.6 (234.1%)	1,08
138	GLINIECKI Bartłomiej ▫	22	TRAIL RUNNERS JAWORZNO	M - MASTERS	58	451,4 KM	-23.573	5:58	10.1 (246.3%)	1,09
139	KOWALSKA Kinga ▫	492	CIESZYNIOKI	K - MASTERS	13	439,1 KM	-35.902	7:31	8 (195.1%)	1,42
140	KOWALSKI Janusz ▫	493	CIESZYNIOKI	M - MASTERS	59	438,3 KM	-36.703	7:32	8 (195.1%)	1,43
141	WETOSZKA Piotr ▫	75	TKKF KRZNA	M - SENIOR 2	38	424,9 KM	-50.09	11:16	5.3 (129.3%)	1,94
142	MAJCHROWSKI Jacek ▫	132	NIEZALEŻNA TARNOBRZESKA GRUPA BIEGOWA "RUN'S NOT DEAD"	M - MASTERS	60	419,7 KM	-55.28	7:11	8.3 (202.4%)	2,06
143	KRACZKOWSKI Przemysław ▫	338	14ZBOT	M - MASTERS	61	416,6 KM	-58.373	5:47	10.4 (253.7%)	1,12
144	FIDLER Daniel ▫	562		M - SENIOR 2	39	416,1 KM	-58.876	11:08	5.4 (131.7%)	1,06
145	WYDRYCH Barbara ▫	263	PARKRUN GRUDZIĄDZ	K - SENIOR 2	6	410,5 KM	-64.476	6:09	9.7 (236.6%)	1,24
146	JÓŹWIAK Artur ▫	401	MOGILNO TEAM	M - MASTERS	62	409,7 KM	-65.272	5:16	11.4 (278.0%)	1,49
147	GUZIK Robert ▫	100	PEDRAFORCA	M - MASTERS	63	409,2 KM	-65.792	9:08	6.6 (161.0%)	2,93
148	KUBISZ Dorota ▫	267	WKB META LUBLINIEC	K - MASTERS	14	408,0 KM	-66.96	6:29	9.2 (224.4%)	1,12
149	JÓZWIK Leszek ▫	432		M - MASTERS	64	404,8 KM	-70.194	7:17	8.2 (200.0%)	1,04
150	PLUTA Sebastian ▫	40	DZIKIE MUSTANGI	M - MASTERS	65	404,3 KM	-70.749	9:34	6.3 (153.7%)	2,72
151	MOTŁOCH Piotr ▫	357		M - SENIOR 2	40	402,2 KM	-72.796	6:06	9.8 (239.0%)	2,34
152	KUSZEWSKI Mariusz ▫	88		M - MASTERS	66	401,8 KM	-73.155	5:37	10.7 (261.0%)	1,42
153	OCHNIO Ewa ▫	257		K - MASTERS	15	401,8 KM	-73.225	10:25	5.8 (141.5%)	4,94
154	SOKOŁOWSKI Przemysław ▫	227	P.S.R.	M - SENIOR 2	41	401,7 KM	-73.333	8:12	7.3 (178.0%)	1,26
155	KAGOŃ Damian ▫	541	LEADER FOX MTB TEAM	M - MASTERS	67	401,7 KM	-73.336	7:12	8.3 (202.4%)	1,02
156	STAROBRAT Arkadiusz ▫	129	ALETEMPO	M - WETERAN 1	20	401,1 KM	-73.923	12:09	4.9 (119.5%)	2,51
157	GRUND Marek ▫	586	MAFIA TEAM LUBLINIEC	M - SENIOR 2	42	401,0 KM	-74.044	10:09	5.9 (143.9%)	1,57

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %
158	MIKLER Marcin ▫	192		M - MASTERS	68	400,5 KM	-74.531	6:57	8.6 (209.8%)	1,24
159	NIERADA Marcin ▫	394		M - SENIOR 2	43	400,5 KM	-74.543	7:39	7.8 (190.2%)	4,23
160	KUJAWSKA Agnieszka ▫	178		K - MASTERS	16	382,7 KM	-92.278	6:05	9.9 (241.5%)	1,00
161	NIEROB Robert ▫	515	WKURW_TEAM	M - MASTERS	69	373,0 KM	-102.01	6:07	9.8 (239.0%)	1,20
162	WYSOCKI Marcin ▫	476	DE WYSOCCY TEAM	M - MASTERS	70	371,2 KM	-103.764	6:08	9.8 (239.0%)	1,32
163	CIOCH Cezary ▫	27	KALLIPSO RUNNERS TEAM	M - MASTERS	71	369,7 KM	-105.265	6:23	9.4 (229.3%)	1,61
164	KOWALSKI Maciej ▫	64	MARCINSWIERCTEAM	M - MASTERS	72	368,0 KM	-106.965	5:31	10.9 (265.9%)	1,36
165	KORDZIŃSKI Kazimierz ▫	47	SZWADRON MAFII	M - WETERAN 2	4	366,5 KM	-108.49	6:26	9.3 (226.8%)	1,65
166	JĘDRYKA Sebastian ▫	483	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M - MASTERS	73	365,2 KM	-109.768	6:44	8.9 (217.1%)	1,20
167	HARATYK Grzegorz ▫	306	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M - SENIOR 2	44	363,5 KM	-111.521	8:19	7.2 (175.6%)	3,94
168	HARATYK Gabriela ▫	305		K - SENIOR 2	7	361,3 KM	-113.717	7:51	7.6 (185.4%)	3,77
169	KRASIŃSKI Marcin ▫	98	WOODWARD RUNNERS	M - SENIOR 2	45	356,8 KM	-118.204	6:12	9.7 (236.6%)	2,53
170	DUDZIAK Marek ▫	537	BB RUNNERS	M - MASTERS	74	355,4 KM	-119.571	26:39	2.3 (56.1%)	1,96
171	STASZCZAK Łukasz ▫	50	TRI TEAM LUBAŃ	M - MASTERS	75	353,9 KM	-121.084	5:47	10.4 (253.7%)	1,30
172	SZAREK Rafał ▫	14	TRAIL RUNNERS JAWORZNO	M - MASTERS	76	353,5 KM	-121.512	10:18	5.8 (141.5%)	2,49
173	SWOBODA Leszek ▫	53	SZWADRON MAFII	M - MASTERS	77	352,5 KM	-122.49	6:04	9.9 (241.5%)	1,39
174	RECZUCH Andrzej ▫	534	DYWIZJON 102	M - MASTERS	78	352,0 KM	-123.027	7:02	8.5 (207.3%)	2,32
175	GNAŚ Anna ▫	87	KOBIETY NA 5+	K - SENIOR 2	8	351,8 KM	-123.2	10:32	5.7 (139.0%)	2,10
176	MŁYŃSKA Danuta ▫	603		K - MASTERS	17	350,2 KM	-124.793	11:31	5.2 (126.8%)	3,33
177	DOCZEKALSKI Jarek ▫	2	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M - MASTERS	79	349,1 KM	-125.882	8:11	7.3 (178.0%)	1,10
178	CZAPIGA Grzegorz ▫	4		M - SENIOR 2	46	346,1 KM	-128.899	5:55	10.1 (246.3%)	1,02
179	SAWICKI Krzysztof ▫	330		M - SENIOR 2	47	345,4 KM	-129.62	7:21	8.2 (200.0%)	1,58
180	DUDZIK Łukasz ▫	158	GÓRAL BIEGA	M - SENIOR 2	48	345,2 KM	-129.822	5:35	10.7 (261.0%)	1,25
181	WARKOCZ Marcin ▫	19	SIEMIANOWICE I PRZYJACIELE BIEGAJĄ	M - SENIOR 2	49	340,4 KM	-134.605	9:23	6.4 (156.1%)	1,02

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %
182	KULDANEK Marcin □	239	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	M - MASTERS	80	338,9 KM	-136.144	9:57	6 (146.3%)	1,98
183	LORENZ Marcin □	46	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M - MASTERS	81	335,6 KM	-139.36	5:44	10.5 (256.1%)	1,17
184	PAKUŁA Tomasz □	252	6 SIX POWER	M - MASTERS	82	333,8 KM	-141.223	4:50	12.4 (302.4%)	1,07
185	ZIMKOWSKI Marcin □	466	KGHM ZG RUN	M - SENIOR 2	50	331,7 KM	-143.284	6:48	8.8 (214.6%)	2,21
186	ŁOSKOT Tomasz □	336		M - MASTERS	83	330,0 KM	-144.973	5:35	10.7 (261.0%)	1,01
187	NOWAK Iwona □	265	SIEMIANOWICE I PRZYJACIELE BIEGAJĄ	K - MASTERS	18	325,6 KM	-149.412	7:33	7.9 (192.7%)	1,11
188	MIKOŁAJCZYK Agnieszka □	63		K - SENIOR 2	9	324,6 KM	-150.383	9:35	6.3 (153.7%)	2,08
189	ROGOWSKI Andrzej □	464		M - SENIOR 2	51	324,4 KM	-150.617	8:03	7.4 (180.5%)	1,30
190	JEZIERSKI-KRUPA Marek □	416		M - SENIOR 2	52	323,0 KM	-152.047	8:03	7.4 (180.5%)	2,05
191	SZCZYGIEŁ Leszek □	304	FROMNORTH2SOUTH	M - SENIOR 2	53	321,9 KM	-153.118	5:46	10.4 (253.7%)	1,47
192	SKOWRON Tomasz □	270		M - WETERAN 1	21	321,1 KM	-153.876	10:14	5.9 (143.9%)	3,03
193	MAŚLANKA Jarosław □	134	PEGA RUNNERS	M - MASTERS	84	319,3 KM	-155.67	6:41	9 (219.5%)	3,47
194	ŻUKOWSKA Joanna □	125	BOROWIACKA KUNA	K - SENIOR 2	10	319,1 KM	-155.921	8:49	6.8 (165.9%)	1,00
195	PECIO Mariusz □	84	SZKOŁA GŁÓWNA SŁUŻBY POŻARNICZEJ	M - MASTERS	85	317,7 KM	-157.29	6:07	9.8 (239.0%)	1,41
196	GĄSIOREK Janusz □	468		M - MASTERS	86	315,9 KM	-159.056	9:56	6 (146.3%)	3,29
197	SZYMCZYK Tomasz □	94		M - SENIOR 2	54	315,7 KM	-159.259	5:39	10.6 (258.5%)	1,45
198	GRABOWSKI Jacek □	452		M - SENIOR 2	55	315,6 KM	-159.43	8:31	7 (170.7%)	1,01
199	KOBYLIŃSKI Tomasz □	582	WKB META LUBLINIEC	M - MASTERS	87	315,1 KM	-159.884	9:24	6.4 (156.1%)	1,81
200	KORCZYŃSKI Łukasz □	45	BIEGOWA POGORZAŁA	M - MASTERS	88	313,8 KM	-161.186	7:10	8.4 (204.9%)	2,18
201	SZCZEPANIAK Michał □	3	RAZEM TRENUJEMY SPORT	M - MASTERS	89	313,6 KM	-161.42	6:29	9.2 (224.4%)	1,08
202	KRAWCZYK Jan □	356	KLUB POD WISIENKĄ	M - SENIOR 2	56	313,2 KM	-161.811	6:11	9.7 (236.6%)	1,09
203	KUTYŁA Adam □	377	KUTYŁA TEAM	M - WETERAN 1	22	312,6 KM	-162.352	5:55	10.1 (246.3%)	1,08
204	KRAWCZYK Karol □	204	LENIWI INACZEJ	M - SENIOR 2	57	312,3 KM	-162.719	6:52	8.7 (212.2%)	2,27
205	SZADURSKI Tomasz □	381	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M - WETERAN 1	23	311,5 KM	-163.485	6:56	8.6 (209.8%)	1,56

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %
206	KACZMARCZYK Sebastian ▫	62	MAFIA TEAM LUBLINIEC	M - SENIOR 2	58	311,5 KM	-163.52	6:39	9 (219.5%)	1,27
207	PIWISZKIS Barbara ▫	164	KOBIETY NA 5+	K - MASTERS	19	308,7 KM	-166.268	9:05	6.6 (161.0%)	1,88
208	RUTKOWSKI Janusz ▫	559	LESZNOTEAM	M - WETERAN 1	24	307,3 KM	-167.691	9:46	6.1 (148.8%)	1,34
209	ŚMIGIELSKA Arleta ▫	598		K - MASTERS	20	306,8 KM	-168.191	9:15	6.5 (158.5%)	1,38
210	KUTRZYK Przemysław ▫	511	I AM A MAN WHO RUNS ALONE	M - MASTERS	90	306,3 KM	-168.674	8:44	6.9 (168.3%)	1,89
211	MICHOŃ Radosław ▫	332		M - SENIOR 2	59	305,5 KM	-169.498	8:33	7 (170.7%)	2,05
212	MAZUR Ireneusz ▫	525	DĘBICKIE GEPARDY	M - MASTERS	91	305,4 KM	-169.642	7:44	7.8 (190.2%)	1,66
213	STOLARSKI Maciej ▫	152	PSYCHORUNNERS	M - SENIOR 2	60	305,3 KM	-169.685	5:28	10.9 (265.9%)	1,01
214	ORŁOWSKI Piotr ▫	78		M - SENIOR 2	61	305,2 KM	-169.793	8:09	7.4 (180.5%)	5,12
215	KOWALSKI Michał ▫	585	MICHNET - RONIN CZERWIENSK	M - MASTERS	92	304,2 KM	-170.752	7:05	8.5 (207.3%)	1,85
216	KOCH Marta ▫	26	FROMNORTH2SOUTH	K - MASTERS	21	304,2 KM	-170.837	7:54	7.6 (185.4%)	1,32
217	KARATKÓW Ewa ▫	224		K - MASTERS	22	304,1 KM	-170.931	7:37	7.9 (192.7%)	2,37
218	NAUKA Edyta ▫	504	DĘBICKIE GEPARDY	K - MASTERS	23	303,7 KM	-171.312	8:43	6.9 (168.3%)	1,92
219	PŁATEK Dominik ▫	557		M - MASTERS	93	302,9 KM	-172.093	6:40	9 (219.5%)	1,06
220	CIEMBOROWICZ Karol ▫	591	#KFD	M - SENIOR 2	62	302,5 KM	-172.481	7:34	7.9 (192.7%)	2,15
221	RZEŹNICKI Sławomir ▫	8	KLUB BIEGACZA BRZEZIŃSKIE DZIKI	M - MASTERS	94	302,4 KM	-172.579	4:59	12 (292.7%)	1,01
222	MASZEWSKA-WACH Mariola ▫	237	RAWA TIM ZAWSZE SLIM	K - SENIOR 2	11	302,1 KM	-172.921	10:45	5.6 (136.6%)	2,29
223	GARBOWSKA Monika ▫	206	COMPAÑEROS ASFALT TEAM	K - MASTERS	24	302,0 KM	-172.979	6:30	9.2 (224.4%)	1,34
224	WÓJCIK Ryszard ▫	41		M - MASTERS	95	301,7 KM	-173.27	6:27	9.3 (226.8%)	2,30
225	RADYK Joanna ▫	203	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	K - SENIOR 2	12	301,7 KM	-173.274	9:55	6 (146.3%)	2,24
226	ROSINSKI Łukasz ▫	10		M - MASTERS	96	301,7 KM	-173.29	11:54	5 (122.0%)	2,32
227	GIULIANI Donata ▫	372	WATAHA - ŁĄCZY NAS BIEGANIE	K - MASTERS	25	301,7 KM	-173.328	10:55	5.5 (134.1%)	2,06
228	ZYGMUNT Marcin ▫	222	GORLICKI KLUB SPORTÓW WALKI	M - MASTERS	97	301,6 KM	-173.415	7:01	8.5 (207.3%)	2,84
229	KURBIEL Sylwia ▫	135	SIEMIANOWICE I PRZYJACIELE BIEGAJĄ	K - SENIOR 2	13	301,3 KM	-173.718	9:32	6.3 (153.7%)	1,12

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %
230	BOROWIEC Mariusz ▫	116	RUN RUN OLESZYCE	M - MASTERS	98	300,4 KM	-174.64	8:43	6.9 (168.3%)	1,39
231	MATECKI Tomasz ▫	488		M - MASTERS	99	291,8 KM	-183.2	6:55	8.7 (212.2%)	3,17
232	MAJKRZAKA Mariusz ▫	601	MOCNI POMOCNI	M - MASTERS	100	289,1 KM	-185.868	13:03	4.6 (112.2%)	3,97
233	KAMINSKA Magda ▫	315	POLACY BIEGAJĄ W UK	K - SENIOR 2	14	285,4 KM	-189.63	5:56	10.1 (246.3%)	2,17
234	PANCERZ Mariusz ▫	15		M - MASTERS	101	282,0 KM	-192.999	9:25	6.4 (156.1%)	2,75
235	BANASIAK Anna ▫	310		K - SENIOR 2	15	281,1 KM	-193.938	5:33	10.8 (263.4%)	1,03
236	KORDYS Krzysztof ▫	197	ZABIERZÓW BIEGA	M - MASTERS	102	272,9 KM	-202.148	9:20	6.4 (156.1%)	2,60
237	OGIERMAN Marzena ▫	218	ALPIN SPORT HOKA ONE ONE TEAM	K - SENIOR 2	16	270,7 KM	-204.28	8:45	6.8 (165.9%)	3,77
238	KARWACKA Aneta ▫	122	AZS UMSC BIEGA	K - MASTERS	26	269,1 KM	-205.863	8:46	6.8 (165.9%)	1,61
239	ROLICZ Tomasz ▫	422		M - MASTERS	103	268,6 KM	-206.39	9:26	6.4 (156.1%)	3,15
240	MARCINKIEWICZ Marta ▫	108		K - WETERAN 1	1	268,5 KM	-206.477	10:43	5.6 (136.6%)	1,86
241	CAPIŃSKA Anna ▫	526		K - MASTERS	27	263,6 KM	-211.4	9:27	6.3 (153.7%)	1,42
242	POGOCKI Piotr ▫	271		M - MASTERS	104	263,3 KM	-211.714	6:50	8.8 (214.6%)	1,39
243	KOWALIK Adam ▫	442		M - MASTERS	105	263,1 KM	-211.893	23:46	2.5 (61.0%)	3,07
244	SZTYLKO Michał ▫	255		M - MASTERS	106	260,7 KM	-214.258	7:25	8.1 (197.6%)	2,46
245	SIWEK Anna ▫	254		K - MASTERS	28	260,3 KM	-214.716	7:35	7.9 (192.7%)	1,06
246	DUDA Konrad ▫	138		M - SENIOR 2	63	257,0 KM	-218.006	7:29	8 (195.1%)	3,35
247	KOKOT Roman ▫	594	AKTYWNY DYNÓW	M - MASTERS	107	255,7 KM	-219.299	7:55	7.6 (185.4%)	2,15
248	SZEWCZYK Mariusz ▫	566		M - MASTERS	108	254,9 KM	-220.127	8:09	7.4 (180.5%)	2,67
249	PESZEK Bogdan ▫	520	AKTYWNY DYNÓW	M - MASTERS	109	254,7 KM	-220.281	8:44	6.9 (168.3%)	2,70
250	WNUCZEK Łukasz ▫	443	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	M - SENIOR 2	64	254,6 KM	-220.364	5:55	10.1 (246.3%)	1,02
251	ZALAS Agnieszka ▫	498		K - SENIOR 1	2	251,9 KM	-223.071	6:09	9.7 (236.6%)	1,17
252	HAJDA Justyna ▫	587	MAFIA TEAM LUBLINIEC	K - SENIOR 1	3	251,8 KM	-223.25	7:02	8.5 (207.3%)	1,19
253	JĘDRYKA Patrycja ▫	583	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	K - SENIOR 2	17	250,1 KM	-224.887	9:12	6.5 (158.5%)	4,90

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %
254	CHILICKA Marta □	168		K - SENIOR 2	18	249,8 KM	-225.246	7:46	7.7 (187.8%)	3,10
255	WIEWIÓRKA Piotr □	529	INTERMARCHE	M - MASTERS	110	248,4 KM	-226.566	5:16	11.4 (278.0%)	1,74
256	POCIĘGIEL Michał □	17	SKAWINA BIEGA	M - SENIOR 2	65	247,5 KM	-227.532	9:50	6.1 (148.8%)	2,64
257	GUTOWSKI Dariusz □	523	NGB KŁOBUCK	M - WETERAN 1	25	243,5 KM	-231.496	7:02	8.5 (207.3%)	1,23
258	PONIKWIA Tomasz □	280	@BIEGIEM_PO_ZDROWIE	M - SENIOR 1	2	242,3 KM	-232.723	6:38	9 (219.5%)	1,31
259	DZIERŻAK Elżbieta □	552		K - MASTERS	29	242,2 KM	-232.8	6:47	8.8 (214.6%)	2,28
260	SZULC Edyta □	186	ADIDAS RUNNERS	K - MASTERS	30	241,6 KM	-233.45	7:57	7.5 (182.9%)	1,18
261	SOKOŁOWSKA Grażyna □	286	@BIEGIEM_PO_ZDROWIE	K - SENIOR 2	19	241,1 KM	-233.854	7:49	7.7 (187.8%)	1,43
262	PIETRZYK Paweł □	544	WATAHA ŁĄCZY NAS BIEGANIE	M - MASTERS	111	241,0 KM	-233.961	7:32	7.9 (192.7%)	2,34
263	KOWAL Gabriela □	456		K - MASTERS	31	238,8 KM	-236.17	6:40	9 (219.5%)	1,19
264	HANDY Samanta □	287	POWOLI DO CELU	K - SENIOR 2	20	237,7 KM	-237.308	7:39	7.8 (190.2%)	1,38
265	SLIWINSKI Marcin □	558		M - SENIOR 2	66	236,6 KM	-238.444	7:38	7.9 (192.7%)	1,11
266	LANGE Szymon □	389	RUNNER'S POWER	M - MASTERS	112	234,9 KM	-240.067	6:21	9.4 (229.3%)	1,03
267	CIBORSKI Jakub □	512	BRUNO TEAM	M - MASTERS	113	234,6 KM	-240.44	8:13	7.3 (178.0%)	4,70
268	BOBEL Artur □	220	GRUPA BIEGOWA KS BROCHÓW	M - SENIOR 2	67	234,1 KM	-240.943	7:22	8.1 (197.6%)	1,60
269	MILER Lidia □	201	ZABIERZÓW BIEGA	K - SENIOR 2	21	233,7 KM	-241.271	9:09	6.6 (161.0%)	2,74
270	PIOTROWSKA Edyta □	194		K - MASTERS	32	232,5 KM	-242.54	9:00	6.7 (163.4%)	1,89
271	OGROCKA Agnieszka □	119	HUTA RUN	K - SENIOR 1	4	230,1 KM	-244.853	5:53	10.2 (248.8%)	1,59
272	KWIETNIEWSKI Mariusz □	516	NAPRZÓD MŁOCINY	M - SENIOR 2	68	229,9 KM	-245.09	6:00	10 (243.9%)	1,48
273	KURŁOWICZ Krzysztof □	479		M - WETERAN 1	26	226,7 KM	-248.268	6:54	8.7 (212.2%)	1,53
274	KRZYŻEWSKI Roger □	60		M - SENIOR 2	69	222,9 KM	-252.107	10:38	5.6 (136.6%)	3,39
275	BORKOWSKI Leszek □	295	NOWI SIEDLCE - NW WSCHÓD	M - WETERAN 1	27	222,7 KM	-252.258	8:41	6.9 (168.3%)	4,14
276	WIŚNIEWSKI Tomek □	371	GOGGLE PAE TEAM	M - MASTERS	114	221,4 KM	-253.61	6:05	9.9 (241.5%)	1,12
277	RĄB Łukasz □	282	DZIKIE ŻYCIE RUNTEAM	M - MASTERS	115	220,0 KM	-254.985	10:36	5.7 (139.0%)	1,85

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %
278	RACZYŃSKA Gosia ▫	319	COCA COLA RUNNERS	K - MASTERS	33	219,9 KM	-255.14	7:07	8.4 (204.9%)	1,98
279	ZASADA Iwona ▫	388	BOHAR PALETY RUNNERS	K - MASTERS	34	219,5 KM	-255.524	8:12	7.3 (178.0%)	2,92
280	KAJSTURA Katarzyna ▫	229	CZANTORIA MT	K - SENIOR 2	22	219,2 KM	-255.822	9:06	6.6 (161.0%)	3,32
281	DYBCZYŃSKI Tomek ▫	395	UKS BRENNA GÓRKI	M - MASTERS	116	218,7 KM	-256.284	4:48	12.5 (304.9%)	1,13
282	WIŚNIEWSKI Michał ▫	413		M - MASTERS	117	218,1 KM	-256.929	7:06	8.4 (204.9%)	2,28
283	GIERLOTKA Maciej ▫	107		M - MASTERS	118	216,5 KM	-258.52	9:41	6.2 (151.2%)	2,79
284	SAMEK Aleksander ▫	36		M - SENIOR 2	70	215,3 KM	-259.73	6:20	9.5 (231.7%)	1,71
285	LUSZTYN Marek ▫	283		M - MASTERS	119	214,7 KM	-260.265	6:11	9.7 (236.6%)	1,09
286	KOŁEK Sebastian ▫	161	JAŚ I ANIELKA	M - MASTERS	120	212,6 KM	-262.389	5:53	10.2 (248.8%)	2,77
287	BAJCAR Beata ▫	269	KOBIETY NA 5+	K - MASTERS	35	212,2 KM	-262.77	9:42	6.2 (151.2%)	2,99
288	JANIK Kamil ▫	253	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	M - SENIOR 2	71	212,1 KM	-262.884	5:49	10.3 (251.2%)	1,17
289	NETOLICKÝ Martin ▫	202		M - SENIOR 2	72	212,0 KM	-262.998	6:35	9.1 (222.0%)	1,52
290	STOKWISZEWSKI Krzysztof ▫	262	GONG OTWOCK	M - SENIOR 2	73	211,0 KM	-263.969	8:10	7.3 (178.0%)	3,58
291	JĘDRZEJCZYK Łukasz ▫	318	COCA COLA RUNNERS	M - SENIOR 2	74	211,0 KM	-264.03	6:21	9.4 (229.3%)	1,64
292	KŁOSIŃSKI Paweł ▫	293	KB IM.PIOTRA SĘKOWSKIEGO	M - WETERAN 1	28	210,9 KM	-264.135	7:51	7.6 (185.4%)	1,08
293	MADEJ Weronika ▫	67		K - SENIOR 1	5	210,8 KM	-264.16	10:39	5.6 (136.6%)	2,38
294	BUSS Jakub ▫	502	KUDOWIANKA RUN	M - MASTERS	121	210,4 KM	-264.644	6:18	9.5 (231.7%)	2,40
295	OLSZEWSKI Jacek ▫	505	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	M - WETERAN 1	29	210,2 KM	-264.8	6:19	9.5 (231.7%)	1,04
296	WIECZOREK Krzysztof ▫	426		M - MASTERS	122	208,2 KM	-266.766	7:04	8.5 (207.3%)	1,25
297	GÓRA Tomasz ▫	400	STOLAREX	M - MASTERS	123	208,0 KM	-266.975	9:46	6.1 (148.8%)	3,08
298	ŁUKOSZ Tomasz ▫	487	CZANTORIA MT	M - SENIOR 2	75	207,9 KM	-267.137	8:00	7.5 (182.9%)	3,17
299	BANASIK Krzysztof ▫	285	PRUCHNICKA GRUPA BIEGOWA	M - SENIOR 2	76	207,6 KM	-267.436	5:18	11.3 (275.6%)	1,74
300	ZĘBALA Krzysztof ▫	533		M - SENIOR 2	77	207,4 KM	-267.612	6:12	9.7 (236.6%)	3,39
301	MĄDRZYK Daniel ▫	215		M - SENIOR 2	78	207,0 KM	-268.03	8:52	6.8 (165.9%)	2,14

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %
302	MAZUR Kinga □	513	DĘBICKIE GEPARDY	K - SENIOR 2	23	206,2 KM	-268.798	8:24	7.1 (173.2%)	1,73
303	BIEŃKOWSKA-ŁUCZAK Kasia □	475		K - MASTERS	36	205,6 KM	-269.355	7:12	8.3 (202.4%)	1,42
304	CIEŚLAK-SAWICKA Katarzyna □	382	BIEGAM GDZIE POPADNIE	K - MASTERS	37	205,5 KM	-269.498	9:13	6.5 (158.5%)	4,57
305	GAWRON Marcin □	56		M - SENIOR 2	79	205,4 KM	-269.586	5:57	10.1 (246.3%)	4,97
306	TYCZYŃSKA Małgorzata □	290		K - WETERAN 1	2	205,4 KM	-269.626	11:36	5.2 (126.8%)	2,95
307	SITEK KRAKOWIAK Ania □	540		K - MASTERS	38	204,7 KM	-270.277	8:08	7.4 (180.5%)	1,40
308	SZYMAŃCZYK Jagoda □	232		K - SENIOR 1	6	204,5 KM	-270.465	18:19	3.3 (80.5%)	2,91
309	SOBEL Adrian □	223	BIEGIEM PRZEZ GÓRY	M - SENIOR 2	80	204,4 KM	-270.601	11:24	5.3 (129.3%)	3,36
310	KOSTKA Robert □	472		M - MASTERS	124	204,0 KM	-271.025	6:17	9.5 (231.7%)	2,17
311	ADAMCZYK Tomek □	316		M - SENIOR 2	81	203,8 KM	-271.155	11:26	5.2 (126.8%)	2,91
312	BOGDAŁ Adam □	433		M - SENIOR 2	82	203,7 KM	-271.275	6:35	9.1 (222.0%)	1,25
313	MŁYŃSKI Piotr □	542		M - MASTERS	125	203,4 KM	-271.625	8:42	6.9 (168.3%)	4,53
314	WRZESIŃSKI Adam □	249		M - MASTERS	126	203,0 KM	-272.029	6:51	8.8 (214.6%)	1,55
315	JANOWIAK Wojciech □	405	ŻYWCEM ZABIEGANI	M - MASTERS	127	202,9 KM	-272.131	4:56	12.1 (295.1%)	2,79
316	DOLIWA Adam □	565		M - WETERAN 1	30	201,7 KM	-273.263	13:34	4.4 (107.3%)	3,01
317	GWIZDAŁA Łukasz □	599	KW TRAWERS / SUMT	M - SENIOR 2	83	201,4 KM	-273.594	7:50	7.7 (187.8%)	2,22
318	PIECH Michał □	113	RODZICEWRUCHUPL	M - MASTERS	128	201,4 KM	-273.6	10:03	6 (146.3%)	3,64
319	STASZCZUK Agata □	234	FOX_ON_ROCKS	K - SENIOR 2	24	201,4 KM	-273.606	9:25	6.4 (156.1%)	2,51
320	ŁUCZAK Mariusz □	474	BWEENG TRAIL BLAZERS	M - MASTERS	129	201,3 KM	-273.689	6:49	8.8 (214.6%)	2,46
321	RYCHŁOWSKI Tomasz □	123		M - MASTERS	130	201,2 KM	-273.775	6:43	8.9 (217.1%)	1,05
322	GRONIECKI Mikołaj □	538		M - MASTERS	131	201,1 KM	-273.899	8:03	7.4 (180.5%)	1,23
323	DOBEL Tomasz □	175	P.S.R.	M - SENIOR 2	84	201,1 KM	-273.922	8:08	7.4 (180.5%)	1,16
324	GOMULKIEWICZ Dorota □	179	NSAS RUNIFORFUNI	K - MASTERS	39	200,9 KM	-274.06	7:29	8 (195.1%)	1,38
325	MIKUŁA Grzegorz □	393		M - MASTERS	132	200,3 KM	-274.732	7:28	8 (195.1%)	1,99

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %
326	MŁYŃSKA Danuta □	543		K - MASTERS	40	200,2 KM	-274.805	8:53	6.8 (165.9%)	5,92
327	PAŃCZUK Robert □	208		M - MASTERS	133	200,2 KM	-274.821	5:48	10.3 (251.2%)	1,23
328	SZYMAŃSKI Piotr □	68	CSSPCSSPP	M - MASTERS	134	200,1 KM	-274.883	6:21	9.4 (229.3%)	1,09
329	MERTAS Dominik □	174		M - MASTERS	135	198,0 KM	-277.043	11:05	5.4 (131.7%)	5,70
330	ZABIELSKI Grzegorz □	121	AZS UMCS BIEGA	M - MASTERS	136	196,6 KM	-278.374	11:48	5.1 (124.4%)	2,54
331	LAZAROWICZ Krzysztof □	519		M - SENIOR 2	85	192,1 KM	-282.935	5:09	11.6 (282.9%)	2,04
332	ZAKRZEWSKI Piotr □	95		M - SENIOR 2	86	191,6 KM	-283.379	7:17	8.2 (200.0%)	1,17
333	ŚLANDA Maciej □	207	KS JANUSZE	M - SENIOR 2	87	190,1 KM	-284.884	5:43	10.5 (256.1%)	2,03
334	ZAJĄC Grzegorz □	424	LW BOGDANKA	M - MASTERS	137	188,9 KM	-286.142	6:12	9.7 (236.6%)	1,94
335	SKOREK Kamil	339		M - SENIOR 2	88	187,1 KM	-287.883	4:54	12.2 (297.6%)	0,69
336	LORANC Paweł □	473	WILD BUCHAYS	M - MASTERS	138	185,9 KM	-289.099	9:17	6.5 (158.5%)	3,68
337	LANGE Hanna □	450	ŻÓŁWICE W BIEGU	K - MASTERS	41	185,6 KM	-289.449	6:40	9 (219.5%)	1,21
338	GÓRNA Aldona □	451	ŻÓŁWICE W BIEGU	K - MASTERS	42	185,6 KM	-289.449	6:40	9 (219.5%)	1,21
339	OCZERETKO Paweł □	28		M - MASTERS	139	185,0 KM	-289.968	8:29	7.1 (173.2%)	5,22
340	JAŁOCHA Barbara □	337	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	K - WETERAN 1	3	179,5 KM	-295.54	9:15	6.5 (158.5%)	2,40
341	NOWAK Tomek □	209	MKS „WIERNA" MAŁOGOSZCZ SEKCJA BIEGOWA	M - SENIOR 2	89	178,3 KM	-296.72	5:48	10.3 (251.2%)	1,84
342	PERLAK Magdalena □	554		K - SENIOR 2	25	173,5 KM	-301.513	10:50	5.5 (134.1%)	3,17
343	STANISŁAWEK Tomasz □	406		M - MASTERS	140	172,3 KM	-302.729	7:34	7.9 (192.7%)	2,84
344	SOBINA Roksana □	13	KLUB BIEGACZA FARTLEK	K - SENIOR 2	26	171,9 KM	-303.059	9:34	6.3 (153.7%)	3,06
345	SYZDÓŁ Marcin □	128	HEART ATTACK	M - MASTERS	141	171,1 KM	-303.91	5:56	10.1 (246.3%)	3,72
346	BENDIK Maciej □	39		M - SENIOR 2	90	168,7 KM	-306.347	7:33	7.9 (192.7%)	1,25
347	KAMIENSKI Marcin □	444	SBRT BIELSKO - BIAŁA	M - SENIOR 2	91	167,5 KM	-307.512	6:05	9.8 (239.0%)	1,21
348	TARNAWSKI Marcin □	391		M - MASTERS	142	164,2 KM	-310.833	7:13	8.3 (202.4%)	2,23
349	PUCHALSKI Rafał □	457	CMF	M - MASTERS	143	163,6 KM	-311.401	8:21	7.2 (175.6%)	1,07


Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %
350	KUBABSKI Patryk ▫	329		M - SENIOR 2	92	162,8 KM	-312.154	13:18	4.5 (109.8%)	3,68
351	KOBYLIŃSKI Tomasz ▫	568	WKB META LUBLINIEC	M - MASTERS	144	162,8 KM	-312.247	10:27	5.7 (139.0%)	2,86
352	WIŚNIEWSKA Justyna ▫	276	KOBIETY NA 5+	K - SENIOR 2	27	162,2 KM	-312.772	10:23	5.8 (141.5%)	2,97
353	JASIKOWSKI Łukasz ▫	145	FROMNORTH2SOUTH	M - SENIOR 1	3	161,6 KM	-313.396	10:46	5.6 (136.6%)	1,30
354	WEBER Agata ▫	302	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	K - MASTERS	43	160,0 KM	-315.037	8:31	7 (170.7%)	1,55
355	HOJA Joanna ▫	154	ALPIN SPORT HOKA ONE ONE TEAM	K - SENIOR 2	28	159,9 KM	-315.06	6:03	9.9 (241.5%)	2,88
356	ALBINIAK Marcin ▫	307	B.RUNNER	M - MASTERS	145	159,8 KM	-315.203	6:12	9.7 (236.6%)	1,23
357	GÓRKA Bogusław ▫	96	SUSKA GRUPA BIEGOWA	M - MASTERS	146	158,6 KM	-316.373	10:39	5.6 (136.6%)	3,22
358	JĘDRZEJEK Marek ▫	104	HEART ATTACK	M - SENIOR 2	93	154,8 KM	-320.208	6:49	8.8 (214.6%)	1,12
359	BANASIK Monika ▫	284	PRUCHNICKA GRUPA BIEGOWA	K - SENIOR 2	29	154,7 KM	-320.271	6:00	10 (243.9%)	1,78
360	MAŁKIEWICZ Paweł ▫	507		M - SENIOR 2	94	154,5 KM	-320.518	5:58	10 (243.9%)	1,54
361	OGRABEK Sławomir ▫	409		M - WETERAN 1	31	152,4 KM	-322.617	10:03	6 (146.3%)	22,14
362	SĘK Kuba ▫	428	SĘK BRASERS	M - MASTERS	147	151,2 KM	-323.774	5:43	10.5 (256.1%)	1,16
363	FURTACZ Marek ▫	482		M - WETERAN 2	5	150,7 KM	-324.279	11:12	5.4 (131.7%)	1,20
364	LACH Agnieszka ▫	367		K - MASTERS	44	150,2 KM	-324.84	6:52	8.7 (212.2%)	1,49
365	GÓRKA Jolanta ▫	97	SUSKA GRUPA BIEGOWA	K - MASTERS	45	149,3 KM	-325.653	11:04	5.4 (131.7%)	3,36
366	KOŁODZIEJCZYK Maciej ▫	373		M - MASTERS	148	149,3 KM	-325.668	6:25	9.3 (226.8%)	1,01
367	MILLER-GRONIECKA Ilona ▫	539		K - SENIOR 2	30	149,0 KM	-326.001	7:38	7.9 (192.7%)	1,75
368	SZTABLA Liliana ▫	12	KLUB BIEGACZA FARTLEK	K - MASTERS	46	148,9 KM	-326.103	11:10	5.4 (131.7%)	3,75
369	MAJKRZAK Mariusz ▫	595	MOCNI POMOCNI	M - MASTERS	149	148,2 KM	-326.753	15:30	3.9 (95.1%)	4,95
370	PŁAZA Bartosz ▫	216	PŁAZA TEAM	M - SENIOR 2	95	148,0 KM	-327.01	5:43	10.5 (256.1%)	1,25
371	WYSOCKI Wojciech ▫	489	DE WYSOCCY TEAM	M - SENIOR 1	4	147,9 KM	-327.067	7:18	8.2 (200.0%)	1,50
372	BOBA Grzesiek ▫	380		M - SENIOR 2	96	147,8 KM	-327.16	15:40	3.8 (92.7%)	2,73
373	MAJKRZAKA Mariusz ▫	578	MOCNI POMOCNI	M - MASTERS	150	146,0 KM	-328.968	12:05	5 (122.0%)	5,23

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %
374	SZELAĞ Iwona ▫	268		K - SENIOR 2	31	142,8 KM	-332.23	8:11	7.3 (178.0%)	1,74
375	KUKLA Agata ▫	288	POWOLI DO CELU	K - SENIOR 2	32	142,2 KM	-332.83	6:38	9 (219.5%)	1,72
376	JARZĄB Agata ▫	70	FROMNORTH2SOUTH	K - SENIOR 2	33	140,3 KM	-334.74	7:00	8.6 (209.8%)	1,32
377	KURKOWIAK Krzysztof ▫	340	WKURW_TEAM	M - SENIOR 2	97	138,4 KM	-336.627	6:18	9.5 (231.7%)	1,59
378	DYDUŁA Michał ▫	52		M - SENIOR 1	5	138,3 KM	-336.706	7:39	7.8 (190.2%)	1,20
379	TRZOPEK Marcin ▫	486	IRON TEAM UJSOŁY	M - SENIOR 1	6	137,6 KM	-337.423	8:02	7.5 (182.9%)	4,45
380	KOZAKIEWICZ Tomek ▫	65		M - SENIOR 2	98	137,0 KM	-338.003	5:54	10.2 (248.8%)	1,32
381	STANCU Magdalena ▫	383	POLACY BIEGAJĄ W UK	K - SENIOR 2	34	136,8 KM	-338.208	8:10	7.3 (178.0%)	1,22
382	WIŚNIEWSKI Andrzej ▫	1		M - MASTERS	151	135,5 KM	-339.463	7:09	8.4 (204.9%)	1,25
383	WALCZYK Anna ▫	499	DĘBICKIE GEPARDY	K - SENIOR 2	35	134,6 KM	-340.412	10:53	5.5 (134.1%)	1,94
384	BĄDZIUL Dorota ▫	72		K - SENIOR 2	36	134,3 KM	-340.689	12:15	4.9 (119.5%)	3,73
385	JÓŹWIAK Jarosław ▫	299		M - SENIOR 2	99	133,0 KM	-341.982	6:06	9.8 (239.0%)	1,77
386	KORCZYŃSKA Alicja ▫	111	BIEGOWA POGORZAŁA	K - MASTERS	47	132,2 KM	-342.829	7:15	8.3 (202.4%)	1,59
387	KRYM Katarzyna ▫	425	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	K - MASTERS	48	131,2 KM	-343.842	9:46	6.1 (148.8%)	4,04
388	SIPIERA Tomasz ▫	266		M - MASTERS	152	130,6 KM	-344.36	7:46	7.7 (187.8%)	2,10
389	WITEK Wojciech ▫	18		M - SENIOR 2	100	130,1 KM	-344.945	8:33	7 (170.7%)	1,29
390	BURZ Jowita ▫	91	BYLE DO METY	K - MASTERS	49	130,0 KM	-344.981	11:21	5.3 (129.3%)	2,44
391	SZAFRANIEC Szymon ▫	497	LATAJĄCE RYLE	M - MASTERS	153	129,5 KM	-345.476	7:37	7.9 (192.7%)	2,41
392	PARADOWSKI Paweł ▫	23	BYLEDOMETY	M - WETERAN 1	32	129,3 KM	-345.738	11:22	5.3 (129.3%)	2,54
393	GOSEK Michał ▫	61		M - SENIOR 2	101	128,9 KM	-346.09	7:31	8 (195.1%)	1,29
394	BOJAR Paweł ▫	259		M - MASTERS	154	128,8 KM	-346.166	6:23	9.4 (229.3%)	1,01
395	RUDEK Łukasz ▫	85	SZWADRON MAFII	M - SENIOR 2	102	128,3 KM	-346.683	5:36	10.7 (261.0%)	1,03
396	GOMULKIEWICZ Marian ▫	176	NSAS RUNIFORFUNI	M - WETERAN 2	6	127,4 KM	-347.57	7:58	7.5 (182.9%)	1,12
397	BANDOSZ Bartłomiej ▫	248	BBKS ŁAWECZKA WILANÓW	M - MASTERS	155	127,4 KM	-347.593	6:40	9 (219.5%)	1,06

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %
398	ĆWIRLEJ Andrzej ▫	462	BRZozowski klub BIEGACZA	M - MASTERS	156	126,7 KM	-348.26	8:44	6.9 (168.3%)	2,94
399	KLIN Robert ▫	25	WATAHA	M - MASTERS	157	126,4 KM	-348.578	9:03	6.6 (161.0%)	1,54
400	NAWROT Waldek ▫	324	J U V E R U N	M - MASTERS	158	126,0 KM	-349.002	9:34	6.3 (153.7%)	2,65
401	MURASZEw - DĄBROwsKA Katarzyna ▫	264	DZIKIE SKRZYDŁO	K - MASTERS	50	125,1 KM	-349.876	8:42	6.9 (168.3%)	2,48
402	KRZYKWA Agnieszka ▫	347		K - WETERAN 1	4	124,4 KM	-350.594	8:09	7.4 (180.5%)	7,52
403	KUTYŁA Justyna ▫	378	KUTYŁA TEAM	K - MASTERS	51	124,3 KM	-350.661	7:08	8.4 (204.9%)	1,03
404	WIDŁAK Joanna ▫	408		K - SENIOR 1	7	124,1 KM	-350.863	6:26	9.3 (226.8%)	2,56
405	CZYŻEwsKA Marlena ▫	352		K - WETERAN 1	5	123,7 KM	-351.27	8:10	7.3 (178.0%)	3,83
406	GILAROWSKA Joanna ▫	547		K - MASTERS	52	123,1 KM	-351.897	7:30	8 (195.1%)	1,15
407	MALICKA Małgorzata ▫	412	BOHAR PALETY RUNNERS	K - MASTERS	53	121,0 KM	-353.967	8:08	7.4 (180.5%)	2,51
408	WUJDA Magdalena ▫	328	J U V E R U N	K - MASTERS	54	119,4 KM	-355.59	10:10	5.9 (143.9%)	2,91
409	MICHOREK Renata ▫	448		K - WETERAN 1	6	117,1 KM	-357.914	15:22	3.9 (95.1%)	2,13
410	DRYMEL Sylwia ▫	143		K - MASTERS	55	117,0 KM	-358.027	6:02	9.9 (241.5%)	1,06
411	DAWIEC Michał ▫	291	FROMNORTH2SOUTH	M - MASTERS	159	116,9 KM	-358.06	7:29	8 (195.1%)	2,18
412	WAROWNY Tomasz ▫	281	CIEPŁE KLUCZY	M - MASTERS	160	116,2 KM	-358.811	6:25	9.3 (226.8%)	2,18
413	CIURASZKIEWICZ Konrad ▫	24	BESKIDY ADVENTURE TEAM	M - SENIOR 2	103	115,9 KM	-359.06	10:06	5.9 (143.9%)	3,27
414	BURKIEWICZ-ŚLIWA Bernadetta ▫	109		K - SENIOR 2	37	114,5 KM	-360.48	11:05	5.4 (131.7%)	5,22
415	WYSOCKA Katarzyna ▫	397		K - MASTERS	56	114,5 KM	-360.49	8:58	6.7 (163.4%)	2,02
416	DOMOŃ Grzegorz ▫	531		M - MASTERS	161	114,1 KM	-360.948	6:25	9.3 (226.8%)	2,18
417	SZYNAL Paweł ▫	6	BIEGAM BO BIEGAM	M - SENIOR 1	7	113,3 KM	-361.654	6:24	9.4 (229.3%)	2,38
418	SZCZERBICKA Katarzyna ▫	374		K - MASTERS	57	112,6 KM	-362.424	8:38	6.9 (168.3%)	1,72
419	DZIDA Barbara ▫	188		K - MASTERS	58	112,4 KM	-362.596	6:12	9.7 (236.6%)	1,76
420	DALKE Jowita ▫	570	ZABIEGANE DWIE	K - SENIOR 2	38	112,2 KM	-362.76	7:21	8.2 (200.0%)	1,19
421	JAKUBIAK Magdalena ▫	407	BOHAR PALETY RUNNERS	K - MASTERS	59	112,2 KM	-362.76	6:23	9.4 (229.3%)	1,63

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %
422	DUSZCZYK Kate ▫	244		K - MASTERS	60	112,1 KM	-362.86	12:53	4.7 (114.6%)	1,09
423	CZERNIACHOWSKI Artur ▫	418	BOHAR PALETY RUNNERS	M - MASTERS	162	112,1 KM	-362.867	7:23	8.1 (197.6%)	1,12
424	ŻYŁA Bartek ▫	225		M - SENIOR 2	104	112,1 KM	-362.898	5:31	10.8 (263.4%)	1,20
425	GILAROWSKA Joanna ▫	226		K - MASTERS	61	111,0 KM	-363.984	6:32	9.2 (224.4%)	1,08
426	KLIN Aneta ▫	35		K - MASTERS	62	110,5 KM	-364.532	9:51	6.1 (148.8%)	1,44
427	BARCIK Przemek ▫	297		M - MASTERS	163	110,2 KM	-364.815	6:40	9 (219.5%)	2,03
428	POMIAN Marcin ▫	327		M - SENIOR 2	105	109,8 KM	-365.17	5:35	10.7 (261.0%)	2,95
429	LASEK Krzysztof ▫	431		M - SENIOR 2	106	109,8 KM	-365.208	9:15	6.5 (158.5%)	1,06
430	THAMM Marcin ▫	465		M - SENIOR 2	107	109,5 KM	-365.491	5:20	11.2 (273.2%)	1,34
431	DZIÓBEK Sylwia ▫	221		K - MASTERS	63	109,5 KM	-365.53	9:56	6 (146.3%)	3,44
432	BERNAT Paweł ▫	402		M - MASTERS	164	108,0 KM	-367.006	8:07	7.4 (180.5%)	1,15
433	RATAJCZAK Dorota ▫	423	TRIO FORTIS	K - MASTERS	64	107,4 KM	-367.61	7:45	7.7 (187.8%)	1,16
434	KOWALEWSKI Dariusz ▫	471	DZIADZIA-RUN	M - WETERAN 1	33	107,1 KM	-367.882	6:41	9 (219.5%)	1,27
435	JĘDRO Jacek ▫	323		M - WETERAN 1	34	106,9 KM	-368.099	8:40	6.9 (168.3%)	1,62
436	WIDŁAK Agata ▫	250		K - SENIOR 1	8	106,8 KM	-368.191	8:21	7.2 (175.6%)	1,39
437	RYBUS Maciej ▫	579		M - MASTERS	165	106,7 KM	-368.286	11:24	5.3 (129.3%)	4,13
438	JAWOREK Rafał ▫	441	WSPÓLNA TEAM	M - MASTERS	166	106,6 KM	-368.412	6:48	8.8 (214.6%)	1,36
439	MISZ Hubert ▫	427		M - SENIOR 2	108	106,5 KM	-368.477	6:50	8.8 (214.6%)	1,31
440	KLIN Martyna ▫	34	KOTWICA BRZEG	K - SENIOR 1	9	105,6 KM	-369.353	13:00	4.6 (112.2%)	1,27
441	WYSOCKI Dawid ▫	419		M - JUNIOR	1	104,8 KM	-370.159	7:15	8.3 (202.4%)	4,31
442	SZCZERBICKA Aleksandra ▫	384		K - JUNIOR	1	104,6 KM	-370.414	13:55	4.3 (104.9%)	2,69
443	TORBA Aleksandra ▫	172	ZAKECENI_SPORTEM	K - SENIOR 1	10	104,4 KM	-370.64	12:20	4.9 (119.5%)	1,51
444	KASZUBA Milena ▫	245		K - SENIOR 2	39	104,3 KM	-370.722	13:30	4.4 (107.3%)	1,06
445	PIĘTKA Tomasz ▫	508		M - MASTERS	167	103,6 KM	-371.354	6:20	9.5 (231.7%)	1,11

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %
446	SĘK Bartek □	219		M - MASTERS	168	103,6 KM	-371.376	5:26	11 (268.3%)	2,86
447	ŁUKASIAK Michał □	51		M - MASTERS	169	103,6 KM	-371.45	6:07	9.8 (239.0%)	1,22
448	KORDAS-PŁATEK Natalia □	563		K - MASTERS	65	103,4 KM	-371.605	8:34	7 (170.7%)	1,61
449	KUŚWIK Beata □	102		K - SENIOR 2	40	103,1 KM	-371.896	7:29	8 (195.1%)	1,23
450	WYSOCKI Mariusz □	415		M - WETERAN 1	35	103,1 KM	-371.926	10:25	5.8 (141.5%)	3,56
451	KOWALSKI Michał □	564	MICHNET RONIN CZERWIEŃSK	M - MASTERS	170	102,9 KM	-372.065	6:19	9.5 (231.7%)	1,71
452	POPRAWA Mariusz □	331		M - WETERAN 1	36	102,8 KM	-372.203	6:10	9.7 (236.6%)	1,08
453	KARKLINS Renars □	359		M - SENIOR 2	109	102,8 KM	-372.203	6:10	9.7 (236.6%)	1,08
454	LAZAROWICZ Krzysztof □	11		M - SENIOR 2	110	102,3 KM	-372.716	8:15	7.3 (178.0%)	2,08
455	KUCZKOWSKA Katarzyna □	560		K - SENIOR 2	41	102,2 KM	-372.768	9:15	6.5 (158.5%)	2,15
456	RYBITW Anna □	376	POLACY BIEGAJĄ W UK	K - SENIOR 2	42	101,9 KM	-373.09	7:44	7.7 (187.8%)	1,03
457	PRUSZCZAK Dominika □	396		K - SENIOR 2	43	101,8 KM	-373.223	8:10	7.3 (178.0%)	4,69
458	DZIERŻAK Arkadiusz □	58		M - MASTERS	171	101,8 KM	-373.237	6:58	8.6 (209.8%)	1,16
459	FURTACZ Anna □	481		K - MASTERS	66	101,7 KM	-373.299	10:52	5.5 (134.1%)	1,28
460	MAJEWSKI Szymon □	440	BLANKI2018	M - SENIOR 2	111	101,4 KM	-373.564	15:34	3.9 (95.1%)	1,55
461	WIŚNIEWSKA Kornelia □	571	ZABIEGANE DWIE	K - MASTERS	67	101,1 KM	-373.863	7:33	7.9 (192.7%)	1,50
462	CZEKAJ Tomasz □	446		M - SENIOR 2	112	101,1 KM	-373.9	7:49	7.7 (187.8%)	1,83
463	PORWIT Aleksandra □	346		K - MASTERS	68	101,1 KM	-373.91	7:17	8.2 (200.0%)	1,30
464	BOCHAN Lidia □	535		K - MASTERS	69	100,8 KM	-374.223	7:09	8.4 (204.9%)	1,34
465	MIREK Karolina □	363		K - SENIOR 2	44	100,5 KM	-374.467	9:11	6.5 (158.5%)	5,95
466	KONIECZNY Sebastian □	184	ZAKRECENI_SPORTEM	M - SENIOR 1	8	100,5 KM	-374.543	10:28	5.7 (139.0%)	1,10
467	KORDUS Artur □	110		M - MASTERS	172	100,4 KM	-374.577	6:30	9.2 (224.4%)	1,04
468	THAMM Mariusz □	484	5M TEAM	M - MASTERS	173	100,4 KM	-374.635	5:03	11.9 (290.2%)	1,26
469	PAJĄK Paweł □	580		M - MASTERS	174	100,3 KM	-374.707	6:40	9 (219.5%)	1,15

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %
470	NIEMAS Anna 	589	OYAMA KARATE BRZESZCZE	K - MASTERS	70	100,2 KM	- 374.805	7:21	8.2 (200.0%)	1,25
DNC	BUJNOWSKI Artur	196	KB ORŁY Z KNUROWA	M - SENIOR 2		KM		0:00	11.7 (285.4%)	0,19
DNC	SOJKA Jakub	386	WILKSZYN RUNNING	M - SENIOR 2		KM		0:00	11.8 (287.8%)	0,92
DNC	NIEDŹWIECKI Zbigniew	358	ŚWIAT DZIECKA WĘGORZEWO	M - MASTERS		KM		0:00	9.3 (226.8%)	0,86
DNC	TOKARZ Andrzej	177	ANDRZEJ TOKARZ GROUP	M - SENIOR 2		KM		0:00	11.8 (287.8%)	0,82
DNC	NIEMAS Mariusz	588		M - WETERAN 1		KM		7:31	8 (195.1%)	0,85
DNC	PIETRYSZYN Emil	392		M - SENIOR 1		KM		0:00	10.9 (265.9%)	0,72
DNC	CISZCZOŃ Piotr	345		M - MASTERS		KM		0:00	9.9 (241.5%)	0,81
DNC	BISKUP Rafał	141		M - WETERAN 1		KM		0:00	6.4 (156.1%)	0,87
DNC	DĄBKOWSKI Andrzej	344		M - MASTERS		KM		0:00	10.4 (253.7%)	0,40
DNC	KRYSIAK Tomasz	74	AMATORSKIE BIEGANIE W SZCZECINIE	M - SENIOR 2		KM		0:00	8.8 (214.6%)	0,65
DNC	KOZYRA Paweł	117	TEAMMOUNTAINFUELPOLSKA RUNNERPAWCISLAW	M - SENIOR 1		KM		0:00	10.9 (265.9%)	0,59
DNC	SKWARSKI Darek	7		M - SENIOR 2		KM		0:00	10.2 (248.8%)	0,97
DNC	KRAJEWSKI Grzegorz	191	4K LEGNICA	M - SENIOR 2		KM		0:00	12 (292.7%)	0,37
DNC	CZAYKOWSKI Wojciech	32	MAMY TO	M - MASTERS		KM		0:00	8.5 (207.3%)	0,77
DNC	RĘBIJEWSKI Marcin	414		M - MASTERS		KM		0:00	8.4 (204.9%)	0,99
DNC	JATKOWSKI Maciek	354	JTSHIPSERVICE	M - MASTERS		KM		0:00	9.4 (229.3%)	0,14
DNC	BODZIOCH Anna	261	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	K - MASTERS		KM		0:00	9.5 (231.7%)	0,87
DNC	HELMAN Jarosław	449		M - MASTERS		KM		0:00	5.8 (141.5%)	0,38
DNC	KUBIAK Paweł	399		M - SENIOR 1		KM		0:00	8.1 (197.6%)	0,78
DNC	DĄBEK Adrian	127		M - MASTERS		KM		0:00	10.2 (248.8%)	0,93
DNC	KRYSIEWICZ Marcin	159	RUN-LOG	M - MASTERS		KM		0:00	9.3 (226.8%)	0,56
DNC	URBANKIEWICZ Marcin	160	PIOTROWICKIE BEBOKI	M - SENIOR 2		KM		0:00	8.6 (209.8%)	0,99
DNC	KLATE Łukasz	343	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	M - MASTERS		KM		0:00	5.1 (124.4%)	0,74
DNC	ORŁÓW Łukasz	126		M - SENIOR 2		KM		0:00	11 (268.3%)	0,92
DNC	GAWROŃSKA Agata	198		K - SENIOR 2		KM		0:00	9.7 (236.6%)	0,39
DNC	GRZEBIELUCH Marek	54		M - SENIOR 2		KM		0:00	8.9 (217.1%)	0,93
DNC	KLUBA Łukasz	77	NGB KŁOBUCK	M - SENIOR 2		KM		0:00	8.2 (200.0%)	0,81
DNC	MIELCZAREK Aga	147	FROMNORTH2SOUTH	K - SENIOR 2		KM		0:00	7 (170.7%)	0,49
DNC	DREWUSZEWSKI Maciej	150	4M	M - MASTERS		KM		0:00	10.2 (248.8%)	0,41
DNC	KOZŁOWSKI Michał	92	HEART ATTACK	M - SENIOR 2		KM		0:00	11.5 (280.5%)	0,71
DNC	BUTKOWSKI Patryk	148		M - SENIOR 2		KM		0:00	9.8 (239.0%)	0,01
DNC	BRZUCHALSKI Mati	69		M - SENIOR 2		KM		0:00	11.6 (282.9%)	0,25

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %
DNC	KASPRZAK Anna	231	SZTANGI WOLSZTYN	K - SENIOR 2		KM		0:00	10.2 (248.8%)	0,41
DNC	TOMCZEWSKI Tomasz	200		M - SENIOR 2		KM		0:00	9.4 (229.3%)	0,47
DNC	ZARĘBA Mateusz	573	SMAK MARATON WARSZAWA	M - MASTERS		KM		0:00	7.8 (190.2%)	0,23
DNC	DEJEWSKI Jakub	124	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M - SENIOR 2		KM		0:00	6.7 (163.4%)	0,81
DNC	MOSZ Tomasz	81	W POGONI ZA DUCHEM/RUSZAMY DĄBROWĘ	M - MASTERS		KM		0:00	8.9 (217.1%)	0,99
DNC	ZIEMIAŃSKI Jacek	458		M - MASTERS		KM		0:00	9.2 (224.4%)	0,70
DNC	OBŁĄKOWSCY Hubert	170	RUNDEGIRARD	M - MASTERS		KM		0:00	8.4 (204.9%)	0,57
DNC	PANKOWSKI Jerzy	530		M - SENIOR 2		KM		0:00	10.8 (263.4%)	0,98
DNC	KARPIAK Daniel	421	ZG RUN	M - MASTERS		KM		0:00	10 (243.9%)	0,55
DNC	KOZACZKIEWICZ Paweł	326		M - MASTERS		KM		0:00	11.3 (275.6%)	0,29
DNC	KLAWINSKA Anna	434	GOOD TEAM WŁOSZAKOWICE	K - SENIOR 2		KM		0:00	8.6 (209.8%)	0,58
DNC	CHRONOWSKA Justyna	246		K - SENIOR 2		KM		0:00	10.4 (253.7%)	0,44
DNC	PAWUL Justyna	536		K - SENIOR 2		KM		0:00	8.3 (202.4%)	0,51
DNC	WÓJCIUK Paweł	181		M - SENIOR 2		KM		0:00	10.2 (248.8%)	0,34
DNC	WIELOPOLSKI Michał	532	SBRT BIELSKO-BIAŁA	M - SENIOR 1		KM		0:00	9.8 (239.0%)	0,67
DNC	KAZEK Marlena	495		K - SENIOR 1		KM		0:00	8.3 (202.4%)	0,61
DNC	MAJEWSKI Marcin	478	GOLONKA HULS	M - SENIOR 2		KM		0:00	4.6 (112.2%)	2,44
DNC	GLUZA Sebastian	517	RUN-LOG	M - MASTERS		KM		0:00	7.3 (178.0%)	1,21
DNC	NAHAJOWSKI Mirosław	417	MAFIA TEAM LUBLINIEC	M - WETERAN 1		KM		0:00	9.8 (239.0%)	0,60
DNC	WALDON Krzysztof	44	HRMAX ŻORY	M - MASTERS		KM		0:00	9.2 (224.4%)	3,28
DNC	MICHALCZUK Rafał	296		M - SENIOR 2		KM		0:00	9.4 (229.3%)	3,50
DNC	OKRÓJ Dawid	500		M - SENIOR 2		KM		0:00	9.9 (241.5%)	1,21
DNC	BIELIŃSKI Dominik	303	NB TEAM	M - SENIOR 1		KM		16:42	3.6 (87.8%)	3,53
DNC	MAJKRZAKA Mariusz	454	MOCNI POMOCNI	M - MASTERS		KM		0:00	6.4 (156.1%)	4,90
DNC	SĄDEJ Marcin	366	STALOWE DZIKI	M - SENIOR 2		KM		0:00	9.8 (239.0%)	0,99
DNC	GAWRON Gabriela	57		K - SENIOR 2		KM		0:00	6.5 (158.5%)	1,48
DNC	NORWECKA Sylwia	556		K - SENIOR 2		KM		0:00	6 (146.3%)	4,14
DNC	MURACZEWSKI Piotr	86		M - SENIOR 2		KM		0:00	11.2 (273.2%)	1,64
DNC	KRAWCZYK Sławomir	341		M - WETERAN 1		KM		0:00	7.2 (175.6%)	0,23
DNC	STOCH Zosia	277		K - SENIOR 2		KM		0:00	7 (170.7%)	5,04
DNC	LECH Magdalena	38	BIEGAM GDZIE POPADNIE	K - SENIOR 2		KM		0:00	4.3 (104.9%)	0,40
DNC	ZASINA Arleta	309	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	K - MASTERS		KM		0:00	8.6 (209.8%)	1,20
DNC	SZYDŁOWSKI Rafał	420		M - SENIOR 2		KM		0:00	8.9 (217.1%)	0,02
DNC	MARCINIAK Michał	298		M - SENIOR 2		KM		0:00	9.8 (239.0%)	1,53
DNC	CZERNICKA Madzia	5	YNO ULTRA	K - SENIOR 2		KM		0:00	8.1 (197.6%)	1,20
DNC	JANOTA Sebastian	455		M - SENIOR 2		KM		0:00	8.7 (212.2%)	1,35
DNC	SITKO Grzegorz	278		M - SENIOR 1		KM		0:00	5.3 (129.3%)	1,28
DNC	SAWICKA Agnieszka	118	KLUB BIEGACZA FARTLEK	K - MASTERS		KM		0:00	4.5 (109.8%)	3,79

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %
DNC	CIEŚLA Dariusz	313		M - MASTERS		KM		0:00	8.3 (202.4%)	0,82
DNC	CZARNOCKI Michał	140		M - SENIOR 2		KM		0:00	9.2 (224.4%)	0,65
DNC	FRANCUZ Konrad	308	VEGE RUNNERS	M - MASTERS		KM		0:00	7 (170.7%)	0,89
DNC	GOLA Radosław	142	PEDRAFORCA	M - MASTERS		KM		0:00	7.6 (185.4%)	2,57
DNC	KRASOWSKI Tomasz	163		M - MASTERS		KM		0:00	6.3 (153.7%)	2,03
DNC	MISIURA Emil	136		M - SENIOR 2		KM		0:00	10.9 (265.9%)	0,34
DNC	BAŃKOWSKI Maciej	133		M - MASTERS		KM		0:00	11 (268.3%)	0,33
DNC	SOBCZYK Tomasz	182		M - SENIOR 2		KM		0:00	9.4 (229.3%)	1,55
DNC	CZERNECKA Ewelina	272	TKKF UKLEJNA MYŚLENICE	K - MASTERS		KM		0:00	9 (219.5%)	3,54
DNC	OBRAĐOVIĆ Paweł	20	BREMBO	M - MASTERS		KM		0:00	8.8 (214.6%)	0,48
DNC	BARDAN Michał	240	BBKS ŁAWECZKA WILANÓW	M - SENIOR 2		KM		0:00	11.2 (273.2%)	0,10
DNC	ZADROŻNA Dorota	146		K - MASTERS		KM		0:00	9.1 (222.0%)	0,09
DNC	FRANKE Barbara	120	KLUB BIEGACZA FARTLEK	K - MASTERS		KM		0:00	3.9 (95.1%)	4,27
DNC	KRZYKAWSKI Arkadiusz	459		M - WETERAN 1		KM		0:00	6.9 (168.3%)	2,13
DNC	PAŚKO Rafał	256	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M - MASTERS		KM		0:00	7.4 (180.5%)	2,06
DNC	JANISZEWSKI Michał	247		M - SENIOR 2		KM		0:00	9.5 (231.7%)	0,50
DNC	STOCH-MICHNA Anna	79	SIOSTRYK	K - SENIOR 2		KM		0:00	7.6 (185.4%)	2,84
DNC	SUS Michał	238		M - MASTERS		KM		0:00	9.8 (239.0%)	0,06
DNC	MARCOL Mateusz	101		M - SENIOR 2		KM		0:00	10.6 (258.5%)	0,00
DNC	PIECH Michał	600	RODZICEWRUCHU.PL	M - MASTERS		KM		0:00	2.6 (63.4%)	0,00
DNC	PARMA Zofia	130	HEART ATTACK	K - MASTERS		KM		0:00	9.4 (229.3%)	1,16
DNC	KLIMEK Katarzyna	404		K - MASTERS		KM		0:00	7.2 (175.6%)	2,60
DNC	SOBIERAJ Paweł	445	FARTLEK	M - MASTERS		KM		0:00	10 (243.9%)	0,64

Znaleziono 563 wynik(ów)