

BIAŁOŁĘCKI BIEG WOLNOŚCI

B4SPORT

Organizator: Urząd Dzielnicy Białołęka m.st. Warszawa
Data: 2022-12-11
Miejsce: Warszawa
Dystans: 13 km

B4SPORT
 INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: K4 50-59 lat

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Mieszkańcy Białołęki	Pracownicy Służby Więziennej	0.2km	4.4km	8.7km	Czas netto 13km	Czas brutto 13km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ŚWIERCZ Iwona	454	BYLEDOBIEC ANIN	K4 50-59 lat	1			00:00:33	00:21:36	00:43:11	01:04:37.90	01:04:37.90		4:58	12.1 (100%)
2	RZYMOWSKA Krystyna	377		K4 50-59 lat	2			00:00:38	00:22:22	00:45:04	01:06:57.05	01:06:57.05	+00:02:19 (3.5%)	5:09	11.7 (96.7%)
3	ZBIŃKOWSKA Dorota	507	KPLA PIOTR KOSTRZEWSKI	K4 50-59 lat	3			00:01:29	00:30:33	01:00:22	01:07:51.75	01:07:51.75	+00:03:13 (4.8%)	5:13	11.5 (95.0%)
4	SZADURA Małgorzata	433	WIELISZEW HERON TEAM	K4 50-59 lat	4			00:00:41	00:23:07	00:46:06	01:09:27.75	01:09:27.75	+00:04:49 (7.0%)	5:20	11.2 (92.6%)
5	KARASIEWICZ Katarzyna	186		K4 50-59 lat	5			00:00:50	00:23:43	00:46:51	01:10:08.65	01:10:08.65	+00:05:30 (7.9%)	5:23	11.1 (91.7%)
6	BUCHALSKA Ewa	56	EKOBIEGI	K4 50-59 lat	6	Tak		00:00:53	00:23:29	00:46:47	01:10:19.05	01:10:19.05	+00:05:41 (8.1%)	5:24	11.1 (91.7%)
7	JARMUŻEWSKA Teresa	152	TIA	K4 50-59 lat	7	Tak		00:00:59	00:24:30	00:48:10	01:11:18.45	01:11:18.45	+00:06:40 (9.4%)	5:29	10.9 (90.1%)
8	KURZACZ Katarzyna	251	12TRI.PL	K4 50-59 lat	8			00:00:47	00:25:51	00:50:40	01:15:36.60	01:15:36.60	+00:10:58 (14.5%)	5:48	10.3 (85.1%)
9	OSTAPIŃSKA Magda	334	OSTRESROKI	K4 50-59 lat	9			00:01:01	00:26:28	00:51:29	01:16:12.85	01:16:12.85	+00:11:34 (15.2%)	5:51	10.2 (84.3%)
10	WAŚIK Izabela	479	BEMOWO BIEGA	K4 50-59 lat	10			00:00:50	00:25:50	00:51:07	01:16:53.70	01:16:53.70	+00:12:15 (15.9%)	5:54	10.1 (83.5%)
11	SIERZPUTOWSKA Ewa	388	GUNS & ROSES RUN TEAM	K4 50-59 lat	11			00:00:43	00:26:26	00:52:39	01:19:39.15	01:19:39.15	+00:15:01 (18.9%)	6:07	9.8 (81.0%)
12	KOSEWSKA Dorota	220	BIEGAM NA TARCHOMINIE	K4 50-59 lat	12	Tak		00:01:09	00:27:33	00:54:26	01:21:46.90	01:21:46.90	+00:17:09 (21.0%)	6:17	9.5 (78.5%)
13	TRZCIŃSKA Iwona	467		K4 50-59 lat	13			00:01:12	00:28:45	00:56:10	01:24:24.85	01:24:24.85	+00:19:46 (23.4%)	6:29	9.2 (76.0%)
14	DRZEWIECKA Joanna	89		K4 50-59 lat	14			00:01:14	00:29:37	00:57:55	01:25:34.90	01:25:34.90	+00:20:57 (24.5%)	6:34	9.1 (75.2%)
15	SIEWK Ewa	540		K4 50-59 lat	15			00:01:09	00:29:38	00:57:20	01:25:41.50	01:25:41.50	+00:21:03 (24.6%)	6:35	9.1 (75.2%)
16	KWIECIEŃ Agata	253		K4 50-59 lat	16	Tak		00:01:15	00:29:20	00:58:00	01:26:05.00	01:26:05.00	+00:21:27 (24.9%)	6:37	9.1 (75.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Mieszkańcy Białoleki	Pracownicy Służby Więziennej			Czas netto 13km	Czas brutto 13km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	
							0.2km	4.4km	8.7km						
17	SOŁDECKA Anna	411	SLOW JOGGING BIAŁOLEKA	K4 50-59 lat	17	Tak					01:26:48.20	01:26:48.20	+00:22:10 (25.5%)	6:40	9 (74.4%)
18	TOMASZEWSKA Mariola	460	BIEGAM DLA SIEBIE	K4 50-59 lat	18						01:28:18.85	01:28:18.85	+00:23:40 (26.8%)	6:47	8.8 (72.7%)
19	GROCHOWSKA Joanna	444		K4 50-59 lat	19						01:37:29.30	01:37:29.30	+00:32:51 (33.7%)	7:29	8 (66.1%)
	SOBCZAK Anna	403	M.I.L.A.	K4 50-59 lat							DNF	DNF		-	- (0.0%)
	HOFFMAN-LACHOWSKA Katarzyna	140		K4 50-59 lat		Tak					DNF	DNF		-	- (0.0%)
	BRZĄKAŁA Renata	54	SLOW JOGGING BIAŁOLEKA	K4 50-59 lat							DNF	DNF		-	- (0.0%)

Znaleziono 22 wynik(ów)